

## 歯周疾患検診のご案内

歯周病は気づかぬうちに進行し、成人が歯を失う一番の原因となっています。歯を失うとおいしく食べることができないばかりでなく、糖尿病や循環器疾患などの生活習慣病の原因にもなります。また、妊娠中はホルモンバランスが変化するため、歯周病のリスクが高まりやすく、早産や低体重児出生の原因にもなります。

歯周病は、自覚症状が少なく気づきにくいいため、定期的に検診を受けることが大切です。検診を受けてお口の健康をチェックしましょう！

こんな症状があったら、早めの受診を！

- ・口臭が気になる
- ・朝起きたときに口の中がネバネバする
- ・歯みがきのときに出血する
- ・歯と歯の間にすき間ができてきた
- ・硬いものが噛みにくい
- ・歯肉がときどき腫れる
- ・歯がグラグラする

	節目検診	妊婦検診
対象者	令和7年度に20・30・40・50・60・70歳になる方 (該当者には個別に通知をお送りしています)	妊娠中の方 (母子手帳発行時にお渡ししています)
検診期間	令和7年8月1日(金)～令和8年2月28日(土)	妊娠中 (妊娠中期5～8か月がおすすめです)
検診費用	1,500円	無料
検診場所	町内の歯科医院、千曲市(戸倉・更埴地区)・長野市(松代地区)の歯科医院	
検診方法	実施医療機関へ電話で予約をしてから受診してください。	

※治療にかかる費用は自己負担です

このページに関するお問い合わせ：福祉健康課 保健センター（健康推進係）

電話番号：【直通】0268-75-6230【代表】0268-82-3111（内線）511