

当番医（医科・歯科）



11月

- 2日(日) 坂口整形外科 【千曲市屋代】 ☎(026)273-8680
もみのき内科クリニック【千曲市寂蒔】 ☎(026)272-3610
林歯科医院 【千曲市上山田温泉】 ☎(026)275-1064
3日(月) 二階堂医院 【千曲市磯部】 ☎(026)275-5582
飯島医院 【千曲市中】 ☎(026)272-0269
あんず歯科医院 【千曲市須坂】 ☎(026)214-6654
9日(日) 千曲中央病院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212
千曲中央病院 歯科
16日(日) とよき内科 【千曲市磯部】 ☎(026)276-0413
島田クリニック 【千曲市小島】 ☎(026)273-8788
つかだ歯科クリニック【御所沢】 ☎82-6988
23日(土) 森本眼科クリニック 【千曲市内川】 ☎(026)285-0020
あんずの里クリニック 【千曲市森】 ☎(026)272-1005
渡辺歯科医院 【千曲市稲荷山】 ☎(026)272-1313
24日(日) 安里医院 【千曲市内川】 ☎(026)275-7800
菅谷東クリニック 【千曲市栗佐】 ☎(026)274-3387
柳沢歯科医院 【千曲市稲荷山】 ☎(026)273-5638

訂正箇所

- 30日(日) 村上堂大井クリニック【網掛】 ☎81-3131
かつの耳鼻咽喉科 【千曲市栗佐】 ☎(026)274-3387

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

乳幼児健診

実施場所：保健センター
Tel82-3111(内線511、512)直通75-6230



健診	対象児	受付日時
4か月児健康診査	令和7年7月生	6日(木)午後1時
7か月児健康相談	令和7年4月生	12日(水)午前9時
10か月児健康相談	令和7年1月生	14日(金)午前9時
2歳児健康相談	令和5年7月～8月生	7日(金)午前9時
3歳児健康診査	令和4年5月～6月生	13日(木)午後1時

粗大ごみの回収・資源物のサンデーリサイクル

2日(日)、16日(日) 午前8時30分～10時
びんぐし湯さん館 第1駐車場

- 対象品目**
- ①粗大ごみ、家電4品目(有料)
 - ②資源物のサンデーリサイクル
(びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等・古着等の布類)
 - ③小型家電の無料回収

9月分の家庭系可燃ごみの前年比 (家庭から収集所へ出される量とちくま環境エネルギーセンターに出される量の合計)

■令和6年9月分 189.51 t
■令和7年9月分 198.16 t **+8.65 t**

いろいろな相談



心配ごと法律相談 10日(月)、20日(木)
午前9時30分～正午
役場第4・5会議室(3階)
10日は弁護士、20日は司法書士による法律相談です。相談をご希望の場合は、相談日の**3日前まで**に社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

行政相談 17日(月) 午前9時30分～正午
役場第5会議室(3階)

年金相談 18日(火) 午前9時～午後4時
役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、10日(月)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線122)直通75-6204】へお申込みください。

障がい者(児)相談 12日(水) ▶老人福祉センター
午後1時30分～4時

相談をご希望の場合は、相談日の**2日前まで**に千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センター【☎026-275-0548】へお申込みください。

すこやか相談 21日(金) 午前9時～正午
保健センター

お子さんの体重測定や子育て・離乳食の相談など、気軽にご相談ください。相談をご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111(内線512)直通75-6230】へお申込みください。