

坂城町産後ケア事業のご案内

産後、心身のケアや育児のサポート等を必要とされる方を対象に、安心して子育てができるよう、授乳や育児等に関する支援を受けられる「産後ケア事業」を行っています。

利用料の一部を町で負担します。お困りの時は、ぜひご利用ください。

1. 利用できる方

坂城町に住所がある産後1年未満のお母さんとそのお子さんで次に該当する方

- ① 産褥期のからだの回復について不安がある方
- ② 育児の不安がある方
- ③ ご家族から援助が得られない方

しっかりおっぱい飲めているのか不安だな

産後の疲れが残ったままだな



おっぱいのあげ方、これでいいのかな

赤ちゃんのお世話、これでいいのかな

慣れない育児、少し疲れちゃったかも

2. 支援の内容

- ★ お母さんの心身のケア(健康のこと、乳房のことなど)
- ★ 赤ちゃんのケア
- ★ 育児について(抱っこの仕方、沐浴の仕方、授乳の仕方など)

3. 利用方法

- ①短期入所型・通所型・訪問型からお選びください。利用したい施設が決まったら、保健センターへ利用希望の旨をご連絡ください。
- ②利用を希望する施設の予約をお取りください。
- ③「産後ケア事業利用申請書」を保健センターに提出します。

乳房マッサージを受けられてよかった！

※県内の里帰り先(記載の施設以外)で利用を希望される場合は、保健センターまでご相談ください。

相談できて安心♪



4. 種類・料金



・多胎児の場合の費用、兄弟等の同室利用等については、各施設へお問い合わせください。

<短期入所型>

利用できる期間は、原則 7 日間です。

医療機関・助産所名 電話番号	住所	利用料金(自己負担額)	
		右記以外	住民税非課税世帯・ 生活保護世帯
篠ノ井総合病院 (026-292-226)	長野市篠ノ井会 666-1	5,000 円	0 円
長野赤十字病院 (026-226-4131)	長野市若里 5-22-1	6,000 円	0 円
丸山産婦人科医院 (026-226-4484)	長野市鶴賀南千歳町 982	5,400 円	0 円
清水産婦人科医院 (026-219-3838)	長野市川中島町原 908-1	5,400 円	0 円
信州上田 医療センター (0268-22-1890)	上田市緑が丘 1-27-21	下記参照	

区分	右記以外	住民税非課税世帯・ 生活保護世帯
個室 A	9,300 円	0 円
個室 B	7,100 円	0 円
2 人室	6,660 円	0 円
4 人室	6,000 円	0 円

注意

- ・短期入所型を利用する際には、医療機関・助産所の状況によって、空き部屋がない等の理由で利用できない場合がありますので、事前に利用を希望する施設へご相談ください。
- ・1 日の利用料金は、産婦及び新生児 1 人の利用料金です。(食事代は別途かかる場合があります。詳しくは各施設へお問い合わせください。)
- ・衣服等の洗濯料または賃借料、新生児のミルクおよびおむつ代は全額自己負担となります。

<通所型> 利用できる回数は、通所型と訪問型をあわせて原則 7 回です。

医療機関・助産所名 電話番号	住所	利用時間	利用料金(自己負担額)	
			右記以外	住民税非課税世帯・ 生活保護世帯
丸山産婦人科医院 (026-226-4484)	長野市鶴賀 南千歳 982	8 時間	3,900 円	0 円
			食事代、別途かかります (詳しくは医療機関にお問い合わせください)	
		4 時間	1,950 円	0 円
			食事代、別途かかります (詳しくは医療機関にお問い合わせください)	
子育て応援舎 ぽぽ (070-4397-5169)	坂城町大字坂城 5724-15	8 時間	3,900 円	0 円
			食事代は含まれます	
		4 時間	2,400 円	0 円
			食事代は含まれます	
ながい助産院 母乳育児相談室 (026-274-2324)	千曲市稲荷山 治田 248-4	8 時間	4,200 円	0 円
			食事を希望の方は、別途 1,000 円	
		4 時間	2,400 円	0 円
			食事を希望の方は、別途 1,000 円	
あべ母乳・子育て 相談室 (080-5050-5593)	上田市住吉 760-8	8 時間	4,500 円	0 円
			食事を希望の方は、別途 1,000 円	
		4 時間	2,400 円	0 円
			食事を希望の方は、別途 1,000 円	
助産所ひめぐり (090-4536-8909)	上田市小泉 2373-3	4 時間	2,400 円	0 円
		4 時間のみ実施・食事の提供なし		

<訪問型>

助産所名	住所	利用料金(自己負担額)	
		右記以外	住民税非課税世帯・ 生活保護世帯
子育て応援舎ぽぽ	坂城町大字坂城 5724-15	2,400 円	0 円
ながい助産院 母乳育児相談室	千曲市稲荷山治田 248-4	2,100 円	0 円
あべ母乳・子育て 相談室	上田市住吉 760-8	2,400 円	0 円
助産所ひめぐり	上田市小泉 2373-3	2,400 円	0 円

※1 日の利用料金は、産婦及び新生児 1 人の利用料金です。

※別途、初診料・交通費がかかる場合があります。詳しくは各施設へお問い合わせください。

利用された方からは

「母乳マッサージをしてもらえてよかった！」

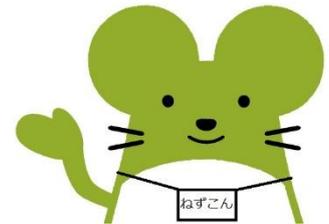
「母乳がどのくらい飲めているかわかってよかった！」

などのご意見をいただいています。

乳腺炎などの乳房トラブル、断乳の際の乳房ケア、産後疲れなどの休息で利用される方もいます。

産後ケアの利用についての詳細は、保健センターまでお気軽にご相談ください。

また、保健センターでは随時相談を受け付けています。
妊娠中のこと、産後のこと、育児のことなど、気になることや心配なことがございましたら、何でもご相談ください♪



【お問い合わせ先】

坂城町保健センター ☎0268-75-6230(直通)