



学校だより

「村上小に蓄電池が設置されました」

村上小学校 前児童会長 柳澤 凜



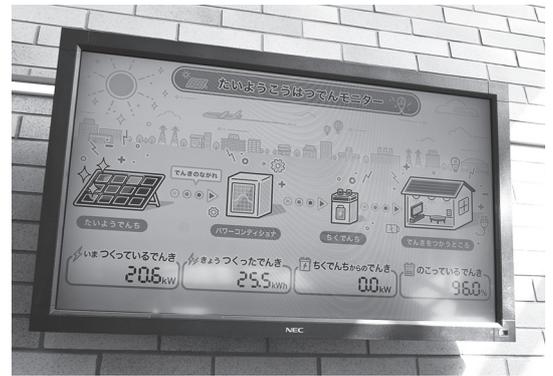
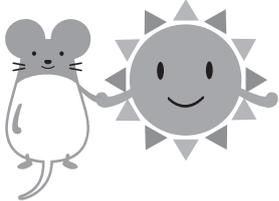
▲3月16日にお披露目式を行いました

蓄電池が完成しました。これは坂城町の学校の中では村上小学校のみ設置されています。蓄電池があると、太陽のエネルギーをためておき、普段も学校で使用できます。しかし、これからも意識して、電気をこまめに消したり、むだな電気を使わないようにしたりして省エネには努めていきたいです。

令和元年に、台風の影響で村上地区の大勢の皆さんが村上小学校の体育館に避難しました。しかし、その時停電になり、水も出なくなり、当然トイレの水も流れなくなり、たいへん困りました。

このような停電になったとき、しばらくはこの完成した蓄電池にためた電気を使用すれば、また同じような状態にはなりません。安心して過ごすことができます。

玄関横や体育館入口に、どのくらい太陽のエネルギーがたまっているか、わかりやすい絵やグラフでパネルに映し出されています。このパネルを時々見て、太陽のエネルギーに興味を持ち、いろいろ学習したいと思います。



▲発電量などを表示するモニター

朝ごはんには、からだを目覚めさせる大切な役割があります。しかし最近、朝起きるのが遅い、食べる時間がないなど、朝ごはんを食べない人が増えています。朝ごはんをおいしく食べられるようにするには、夜はできるだけ早く寝て、決まった時間に朝食をとる習慣をつくることなど、生活リズムを整えることが大切です。

朝ごはんの役割

脳にエネルギーを与え、頭をすっきりさせる



やる気と集中力がでる!!



からだにスイッチを入れる!!



生活リズムを整えよう!!
「早寝、早起き、朝ごはん」



食育だより

食育・学校給食センター
☎82-2559

★ 子育て支援センターだより ★

— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —

親子でリフレッシュ

深緑が美しい5月です。暖かい陽気の中をゆっくり歩いてみませんか。
緑の中で大きく深呼吸！
小さなことでイライラしていた気持ちが「ばあっ」と明るくなっていくような気がします。
お母さんがちょっとゆったりし、余裕をもって我が子に接してあげることが大切です。



この季節、親子で体を触れ合って、いっぱい外遊びを楽しみましょう。

5月の行事予定 <時間正確にお集まりください>

日程	内 容	時 間
7日(金)	砂場遊び	午前10時
8日(土)	開館日	午前中
11日(火)	1歳までの子育てと遊び③	午前10時
12日(水)	図書交換 11日までに絵本の返却を	
13日(木)	わくわくタイム～からだづくり～	午前10時
18日(火)	お話出てこい(宮下さん)	午前10時
19日(水)	ボランティア懇話会	午後1時
21日(金)	1歳までの子育てと遊び④	午前10時
22日(土)	開館日・牛乳パックのいす作り	午前中
27日(木)	ママのためのヨガ教室	午前10時
31日(月)	1歳までの子育てと遊び⑤	午前10時

今月の相談日

家庭児童相談員	支 援 センター	火・水・木曜日 午前9時～午後5時(分室訪問時間を除く)	
	分室訪問	日程は未定です。 ※センターまでお問い合わせください。	午前9時 ～ 午後1時

○保育園分室では、育児・子育ての相談を行います。
また、保育園栄養士の食育相談(離乳食、幼児食、食べ方等について等)も行っています。
○どちらも気軽に相談できます。希望者は支援センター、または各保育園まで申し込みください。

※行事予定および相談日については、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更となる場合がありますので、詳しくはセンターまでお問い合わせください。

あそびに来る方へ

開館日・時間

- ◇平日 午前9時～正午・午後2時～4時30分
- ◇第2・4土曜日 午前9時～正午

坂城町の「育メン」紹介!



松嶋 健太さん
湊介くん(令和元年7月生)

土曜開館日に遊びに来てくれました。滑り台やボールプールなどでよく遊ぶ湊介くんです。

明るい元気いっぱいな子になってほしいそうです。

4月からは保育園。お友だちや先生となかよしになってね。

5月の子育てグループの予定

- ☆子育てサークルの会員を募集しています!
- ☆新しいサークルづくりも大歓迎です!

いっぱい遊ぼうグリとグラ(第3木曜日)

20日 おはなし会
リーダー: 池田麻衣子さん

気の合う仲間と新しいサークルを作ってみたいという方はいらっしゃいませんか?
希望される方は、ご連絡ください。

★はらぺこあおむしさんは、しばらく活動はお休みです。★



センターへの持ち物

水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋、お弁当(希望者)