



学校だより

「令和2年度卒業証書授与式に思うこと」

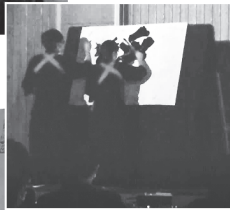
坂城高等学校 教頭 平林哲郎

広報さかき令和2年11月号で、「報道されないけれど、実はいろいろな進んでいる坂城高校」(オンラインで生徒総会開催!)「オンラインで文化祭開催!」などについて書かせていただきました。そんな「実はいろいろな進んでいる」坂城高校をリードしてきた3年生の卒業証書授与式が3月4日(木)に行われ、81名の卒業生が新しい世界に羽ばたいていきました。

ご存じのとおり令和2年度は、新型コロナウイルスに翻弄された1年であり、誰にとっても「先行きが見えない」「今まで経験したことがない」状況でした。「例年どおり」が通用しない中、3年生はいくつかの壁にぶつかりながら「最適解」を見つめるべくがんばってきました。コロナ対策を徹底し、情報機器を駆使し開催した葛尾祭(文化祭)は、そんな彼らの代表的なチャレンジだったと思います。また、進路実現、特に就職について厳しい状況の中、粘り強く自らの未来を掴みとってきました。

コロナ禍の1年間で鍛えられた3年生は、きつと彼らの前に広がる「変化の激しい現代」をたくましく切り拓いてくれると信じています。81名の卒業生のこれからの活躍と幸多き人生を祈念しています。

令和2年度、地域の皆様には本当にお世話になりました。心より御礼申し上げます。引き続き坂城高校の活動について



令和2年度 進路概要 (人)

就職	篠ノ井・長野管内	32
	上田・小諸管内	14
	その他(県内・県外)	2
	合 計	48
進学	4年制大学	2
	短期大学	8
	専修・各種学校(県内)	16
	専修・各種学校(県外)	3
	合 計	29

て、ご支援賜りますようお願い申し上げます。卒業式の前日開催された予餞会(卒業生を送る会)で、今までにない取組みにチャレンジし、卒業する先輩たちに見事な「彩」をプレゼントした在校生たち。彼らはこれから卒業した先輩たちを超える活躍をしてくれると思います。ご期待ください。

食育だより



食事のマナーを守りましょう

マナーとは堅苦しい決まりごとではなく、他の人のことを思いやる優しい気持ちが行いとなって現れるものです。食事のマナーも同じです。みんなが楽しい雰囲気の中で食事ができるように、一人ひとりが食事のマナーに気をつけて食べましょう。

食育・学校給食センター
82-2559

口に食べ物を入れたまま話さない



口に入れた食べ物が飛び散ると、周りの人が嫌な気持ちになります。

好き嫌いをしない



苦手なものでも、ひと口は食べてみるようにしましょう。

箸と食器を正しく持つ



正しく持つと食べやすく、食べる姿も美しくなります。

楽しい雰囲気づくりを心がけよう



みんなで楽しく食べると、食事がいっそうおいしくなります。

食事中にふさわしい会話をしよう



汚い話は避け、食事が楽しく、おいしくなるような話をしましょう。

食事中は勝手に立ち歩かない



きちんと席について座って食べましょう。

子育て支援センターだより

— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —

子育て支援センター デビューしませんか？



子育て支援センターは自由遊びや、親子で楽しめる行事への参加のほか、子育てグループ活動などで多くの皆さんに利用していただいています。

子育てを頑張っているママやパパ、協力者の育ばあばや育じいじを応援していきますので、お気軽におでかけください。子育て支援センターの場所は、右の地図をご覧ください。



センターから6つの提言!!

- ①完璧を目指さないで！
完璧を目指すあまり、子どもの心を追い込んでしまうかもしれません。
- ②生まれながら立派な親はいません！
途方に暮れたり失敗したり、学習しながら立派な親になっていきます。
- ③肩ひじをはらないで！
子どもの自発心や育つ力を損なわないためにも、肩に力を入れすぎず、子どもの判断力を信頼しましょう。
- ④自分一人で背負い込まないで！
親・友人・保育士の助けを借り、悩みを話し、みんなで子育てをしていきましょう。
- ⑤困ったら「助けて」と言って！
支援センターや保育園は、困ったときにこそ頼ってください。
- ⑥自分の時間を作りましょう！
一人の人間として、自分自身の時間を持ちましょう。



4月の行事予定〈時間正確にお集まりください〉

日程	内 容	時 間
10 日(土)	開館日	午前中
13 日(火)	アロマテラピー	午前10時
16 日(金)	わくわくタイム（お散歩）	午前10時
19 日(月)	ボランティア懇話会	午後1時
20 日(火)	1歳までの子育てとあそび①	午前10時
23 日(金)	親子リトミック	午前10時
24 日(土)	開館日	午前中
27 日(火)	1歳までの子育てとあそび②	午前10時
28 日(水)	こいのぼり制作	午前10時
30 日(金)	身体測定と食育相談	午前10時

今月の相談日

家庭児童相談員	支 援 センター	火・水・木曜日 午前9時～午後5時（分室訪問時間を除く）	
	分室訪問	日程は未定です。 ※センターまでお問い合わせください。	午前9時 ～ 午後1時

○保育園分室では、育児・子育てのご相談をお受けします。
また、保育園栄養士の食育相談（離乳食、幼児食、食べ方についてなど）も行っています。
○どちらも気軽に相談ができますので、希望する方は、支援センターまたは各保育園へお申込みください。

※新型コロナウイルスの影響により、中止・変更になる場合があります。

子育てサークルなどの 会員を随時募集しています

希望される方はセンターまでご連絡ください。新しいサークルを作りたいという方も大歓迎です。

いっぱい遊ぼうグリとグラ(第3木曜日)

親子の遊びやお散歩、ママのリフレッシュ、えいごであそぼうなど、楽しい活動をしています。

○活動時間：午前10時～正午

親子の会(第2土曜日〔第4の場合あり〕)

子どものことで心配があるけど誰かに聞いてほしい・相談をしたいなど、悩んでいることがあったらお気軽にご参加ください。親同士で気兼ねなく情報交換をしたり、アドバイスを受けたりできます。年に1回、外部の先生をお招きしての勉強会をしています。子どもたちは遊びで交流します。

○幼児～中学生の親子が対象です

○活動時間：午前9時30分～正午

あそびに 来る方へ

開館日・時間

- ◇平 日 午前9時～正午・午後2時～4時30分
- ◇第2・4土曜日 午前9時～正午

センターへの持ち物

水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋、お弁当（希望者）