学校だより

「Re start ゼロからの出発」

南条小学校金管バンド「南条ハッピーブラス」
部長　片岡 隼杜（はやと）

坂城町のみなさん、こんにちは。

僕たちは、南条小学校金管バンド「南条ハッピーブラス」です。今年度の南条ハッピーブラスは、6年生4名、5年生9名、4年生6名の計19名で活動してきました。

今年度は新型コロナウイルス感染拡大予防のため、思うように練習することができませんでした。合奏では1mから2mの間隔をあけて演奏したり、1時間おきに換気や消毒を行ったりしました。今までと同じようにできないことに戸惑いながらも、できる練習を毎日積み重ねてきました。

多くの大会やコンテストが中止になる中、動画審査によって開催された「日本管楽合奏コンテスト」全国大会に4年連続出場することができ、優秀賞をいただきました。コンテストに向けて長い時間をかけて練習してきた大会曲「Twister」「Pops for Brass」は、戦いが始まるシーンのように激しく、かっこいい1曲目で始まります。そして、2曲目はその戦いが終わり、楽しく踊っているように明るいエンディングを迎えます。

今年度、僕たちも多くの我慢や辛い思いをしましたが、宮沢賢治の「雨ニモマケズ」の詩のように、「コロナニモマケズ」音楽を楽しむことを心がけてきました。そして、聴いてくださる方に音楽を通して、少しでも前向きになってほしいという願いを込めて演奏をしてきました。

これで僕たち6年生は、引退し、卒業となりますが、南条ハッピーブラスは「感謝とハッピー」を届け続けます。

これからも応援よろしくお願いします。

食育だより

食育・学校給食センター
☎82―2559

生活習慣病に気をつけよう！

最近、肥満や高血圧、高コレステロールなど生活習慣病の危険因子をいくつも持っている子どもが増えているといわれ、原因として偏った食事や不規則な生活があげられています。生活習慣病を予防するために、子どものうちから食事や生活に気をつけ、良い習慣を身につけることが大切です。

■生活習慣病予防のために心がけたいこと

①一度に食べすぎず、三度の食事を規則正しく摂るようにしましょう。

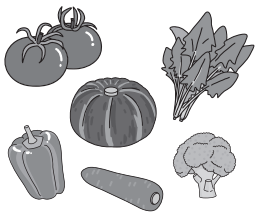
②肥満を予防するため、お菓子や甘い飲み物を摂りすぎないようにしましょう。

③ビタミンをしっかり摂るため、野菜（特に緑黄色野菜）を食べるようにしましょう。

④食物繊維を摂りましょう。玄米や麦ごはんなどの穀類、野菜、海藻、豆、芋などに豊富に含まれる食物繊維には、コレステロールを下げる働きがあります。

⑤薄味に慣れるようにし、塩分を摂りすぎないようにしましょう。

⑥脂肪の摂りすぎを防ぐため、「蒸す」「ゆでる」「煮る」など、いろいろな調理法を組み合わせましょう。



子育て支援センターだより

── 子育て支援センター　☎82−2291 ──

みんな大きくなったね！

早いもので、今年度もあと１か月となりました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、昨年３～５月は遊びの場の利用を休止させていただきました。５月25日から利用を再開し、行事も７月から人数を制限して開催しました。

再開後は、利用を楽しみにされていた皆さんが遊びに来てくださいました。やはり子育て支援センターは、子どもたちとパパ・ママたちの笑顔があふれているのが一番だと感じた１年でした。抱っこされていた子が歩き始め、おしゃべりもするようになり、子どもたちの成長とともに、パパさん・ママさんたちもたくましくなった気がします。

子育て講座や行事に参加してくださった皆さん、行事のたびにお手伝いしてくださったボランティアの皆さん、ありがとうございました。

３月の行事予定〈時間正確にお集まりください〉

日程	内　　容	時　間
４日(木)	ママのためのヨガ教室	午前10時
10日(水)	お祝い会 （４月に入園するお子さんが対象）	午前10時
13日(土)	開館日	午前中
18日(木)	ボランティア懇話会	午後１時
27日(土)	開館日	午前中

※内容の詳細は、未就園児がいるご家庭に毎月配布している「すくすくひろば」を参考にしてください。ご不明な点は、センターまでお問い合わせください。

今月の相談日

家庭児童相談員	支援センター	火・水・木曜日 午前９時～午後５時（分室訪問時間を除く）	
	分室訪問	南条保育園　２日(火)	午前９時 ～ 午後１時
		坂城保育園　３日(水)	
		村上保育園　４日(木)	
保育園栄養士の食育相談		随時（申込みにより日時を決定） ※相談希望の方は、センター及び各分室にお申込みください。	

※行事予定および相談日については、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更となる場合がありますので、詳しくはセンターまでお問い合わせください。

坂城町の「育メン」紹介！

大須賀　駿介さん
結人（ゆいと）くん（令和元年９月生）

土曜開館日の「牛乳パックの椅子作り」に親子で参加されました。パパとママで協力して、完成させた大好きなアンパンマンの椅子にご機嫌な結人くんです。

「人にやさしくできる　元気な子に育って欲しい」というのがご両親の願いだそうです。

３月の子育てグループの予定

☆子育てサークルの会員を募集しています！
☆新しいサークルづくりも大歓迎です！

いっぱい遊ぼうグリとグラ（月曜日）

15日：お別れ会
リーダー：池田　麻衣子さん

はらぺこあおむし（金曜日）

12日：お別れ会
リーダー：笠井　栞さん

あそびに来る方へ

開館日・時間
◇平　日　　午前９時～正午・午後２時～４時30分
◇第２・４土曜日　午前９時～正午

センターへの持ち物
水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋、お弁当（希望者）