



学校だより

「コロナ禍でもがんばった児童会」

坂城小学校6年1組 中乗 紗千

今年度の児童会のスローガンは、「笑顔あふれて みんな仲良し 坂城っこ」です。

このスローガンには「学校のみんなが、笑顔で仲良くできる坂城っこ」という思いや願いが込められています。

一番最初に行った児童会行事は、初ズームによる児童総会です。みんなズームを使うのが初めてだったので、機械に詳しい先生に使い方を教えてもらいながら、たくさん練習しました。そして、いよいよ本番。

今年度の各委員会が何をやるか全校に伝える人たちが飽きないように途中でクイズを出したりしました。質問を出してもらったり受け答えたりで四十五分があつという間でした。児童集会が終わった時に、先生方にすぐほめられてうれしかったです。

もう一つ児童会でやった大きな行事がありました。それは、坂城っこフェスティバルという児童会祭りです。本当だったら、毎年4、5、6年の各委員会でお店を開き、1年〜6年までのグループで交代してお店を回ります。今回はコ



ナの影響で、6年だけでお店をすることになりました。感染しないように姉妹学級ごとに1時間ずつお店に来てもらいました。私たちは、消毒などコロナ感染防止をしながら、無事に坂城っこフェスティバルは終わりました。準備から片付けまで一日中かかって疲れたけど、全校の皆さんの「笑顔・仲良し」の姿が見られてうれしかったです。それから数日して、各学級からお礼のメッセージが届きました。思いがけないプレゼントでびっくりしました。

今年度の児童会では、色々な行事がコロナの影響で縮小や中止になりましたが、コロナが流行してるからこそ、みんなアイデアを出し合ってたこと、みなさんありがとうございました。この経験をいかして中学でもがんばりたいです。

食育だより



食育・学校給食センター
82-2559

家でのくらい牛乳を飲んでいますか？

毎日「うっうっうっカルシウム」

■カルシウムが不足しています

広報さかき令和3年1月号の食育だよりでご紹介した「児童生徒の食に関する実態調査」(令和元年度実施)によれば、家で牛乳を「毎日飲む」小中学生が、調査ごとに減ってきています。朝ごはんは牛乳を飲む人の割合も減っています。牛乳に含まれる「カルシウム」は、日本人に不足しがちな栄養素です。

■年齢と骨密度の変化

小中学生は、一生のうちで骨密度を大きく増やす大事な時期です。骨密度は成人を迎える頃にピークとなりますが、特に、男性は中学生の時期、女性は小学校中学年から中学生の時期には、親世代よりも多くの量のカルシウムを必要とします。しかし、前述の実態調査でもわかるように、牛乳を飲む機会が減ってしまい、年齢ごとに推奨されているカルシウム量が摂取できていません。

■毎日「うっうっ」カルシウムをとりましょう

成長期の小中学生にはたくさんのカルシウムが必要です。朝食や休日でも牛乳や乳製品を取り入れましょう。また、小魚、大豆や豆腐などの大豆製品、ほうれん草などの青菜、海藻、ごまなどのカルシウムが多く含まれている食材も積極的に利用しましょう。

子育て支援センターだより

— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —

「節分」はどんなことをするの？

節分はみんなが健康で幸せに過ごせるようにと願い、悪いものを追い出す日です。匂いの強い焼いたイワシの頭とヒイラギを玄関に飾る風習もあります。

豆まきをするのは「魔物を滅する＝魔滅」という説もあり、また、恵方巻を食べるのは関西地方が発祥とされ、その年の恵方を向き、太巻き1本を無言で食べるのが習わしとされています。子どもと好きな具材で作ってみるのも楽しいですね。



2月の行事予定〈時間正確にお集まりください〉

日程	内 容	時 間
2日(火)	図書交換(前日までに返却ください)	午前9時30分
3日(水)	わくわくタイム～体づくり～	午前10時
13日(土)	開館日(ハッピーベビー教室)	午前中
16日(火)	おひなさま制作	午前10時
17日(水)	ボランティア懇話会	午後1時
18日(木)	おはなしでてこい(どんぶらこ劇場)	午前10時
25日(木)	ママのための就労相談	午前10時
26日(金)	身体測定と食育相談	午前10時
27日(土)	開館日(ハッピーベビー教室)	午前中

※内容の詳細は、未就園児がいるご家庭に毎月配布している「すくすくひろば」を参考にしてください。ご不明な点は、センターまでお問い合わせください。

今月の相談日

家庭児童相談員	支 援 センター	火・水・木曜日 午前9時～午後5時(分室訪問時間を除く)	
	分室訪問	南条保育園 2日(火)、16日(火)	午前9時～ 午後1時
		坂城保育園 9日(火)、17日(水)	
		村上保育園 4日(木)、18日(木)	
保育園栄養士の食育相談		随時(申込みにより日時を決定) ※相談希望の方は、支援センター及び各分室にお申込みください。	

※行事予定および相談日については、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更となる場合がありますので、詳しくはセンターまでお問い合わせください。

あそびに来る方へ

開館日・時間

- ◇平 日 午前9時～正午・午後2時～4時30分
- ◇第2・4土曜日 午前9時～正午

わくわくタイム ～クリスマス～



昨年12月22日に開催した「わくわくタイム～クリスマス～」では、3か月から3歳までの子どもたちが参加し、さやかなクリスマス会を楽しみました。

はじめにお名前を呼んでから手遊びをし、続いて、鈴やタンバリン、カスタネットなどを持って合奏をしました。にぎやかなガチャガチャバンドの演奏となりました。

その後、ステキなお客さんが現れて一人ひとりにプレゼントが配られました。



2月の子育てグループの予定

いっぱい遊ぼうグリとグラ(月曜日)

15日：新聞びりびり遊び
リーダー：池田 麻衣子さん

はらぺこあおむし(金曜日)

12日：室内遊び
リーダー：笠井 菜さん

センターへの持ち物

水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋、お弁当(希望者)