

## 当番医（医科・歯科）



12月

6日(日)	とよき内科 いろかわ医院 あんずの里クリニック 樽沼歯科医院	【千曲市磯部】 ☎(026)276-0413 【立町】 ☎82-2143 【千曲市森】 ☎(026)272-1005 【千曲市内川】 ☎(026)261-5005
13日(日)	さかき生協診療所 いなりやまクリニック 坂口整形外科 あかいけ歯科クリニック	【中之条】 ☎82-0101 【千曲市稲荷山】 ☎(026)214-3501 【千曲市屋代】 ☎(026)273-8680 【鼠】 ☎81-3377
20日(日)	とも泌尿器科クリニック 千曲中央病院 こみやま歯科医院	【千曲市磯部】 ☎(026)261-5815 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212 【千曲市力石】 ☎81-7011
27日(日)	とぐらクリニック 松尾医院 中沢医院 しおいり歯科医院	【千曲市戸倉】 ☎(026)275-0405 【立町】 ☎82-2013 【千曲市小島】 ☎(026)272-0131 【千曲市雨宮】 ☎(026)273-8080
30日(水)	安里医院 島谷医院 安川整形外科クリニック 前山歯科医院	【千曲市内川】 ☎(026)275-7800 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1201 【千曲市屋代】 ☎(026)273-6611 【千曲市上徳間】 ☎(026)276-0282
31日(木)	市川内科医院 中沢内科医院 かつの耳鼻咽喉科 近藤歯科医院	【千曲市上山田温泉】 ☎(026)275-5515 【千曲市稲荷山】 ☎(026)272-1013 【千曲市粟佐】 ☎(026)274-3387 【中之条】 ☎82-5121

1月

1日(金)	武市医院 二階堂医院 飯島医院 滝沢歯科医院	【中之条】 ☎82-2606 【千曲市磯部】 ☎(026)275-5582 【千曲市中】 ☎(026)272-0269 【千曲市磯部】 ☎(026)276-4636
2日(土)	さかき生協診療所 千曲中央病院 たけい歯科クリニック	【中之条】 ☎82-0101 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212 【千曲市鋳物師屋】 ☎(026)272-8000
3日(日)	森本眼科クリニック もみのき内科クリニック 岡田外科医院 樽沼歯科医院	【千曲市内川】 ☎(026)285-0020 【千曲市寂蒔】 ☎(026)272-3610 【千曲市稲荷山】 ☎(026)272-2828 【千曲市内川】 ☎(026)261-5005

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

## 乳幼児健診

実施場所：保健センター  
☎82-3111(内線511、512) 直通75-6230



健診	対象児	受付日時
7か月児健康相談	令和2年5月～6月生	23日(水)午前9時
1歳児健康相談	令和元年10月～11月生	9日(水)午前9時
1歳6か月児健康診査	平成31年4月～令和元年5月生	10日(木)午後1時

## 粗大ごみの回収・資源物のサンデーリサイクル

6日(日)、20日(日) 午前8時30分～10時  
坂城町役場 北側駐車場

対象品目	①粗大ごみ、家電6品目(有料)
	②資源物のサンデーリサイクル (びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等・古着等の布類)
	③小型家電の無料回収

10月分の家庭系可燃ごみの前年比 (家庭から収集所へ出される量と直接葛尾組合に出される量の合計)

■令和元年10月分	211.38 t	-5.28 t
■令和2年10月分	206.10 t	

## いろいろな相談



**心配ごと法律相談** 10日(木)、21日(月)  
午前9時30分～正午  
役場第4・5会議室(3階)

10日は弁護士、21日は司法書士による法律相談です。相談をご希望の場合は、相談日の3日前までに社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

**行政相談** 15日(火) 午前9時30分～正午  
役場第5会議室(3階)

**年金相談** 16日(水) 午前9時～午後4時  
役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、8日(火)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線122) 直通75-6204】へお申込みください。

**障がい者(児)相談** 2日・9日・16日・23日(すべて水曜日)  
午後1時30分～4時  
役場第5会議室(3階)

**すこやか相談** 24日(木) 午前9時～正午  
保健センター

お子さんの体重測定や子育て・離乳食の相談など、お気軽にご相談ください。相談をご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111(内線512) 直通75-6230】へお申込みください。

## まちのうごき

世帯数： 6,200世帯(-15)
人口： 14,728人(-40)
令和2年11月1日現在
※( )は前月比
男： 7,280人(-16)
女： 7,448人(-24)

## まちの交通事故

件数： 4件
累計： 29件(-10)
死者： 0人
令和2年10月中
※累計は1月から
( )は前年比
負傷者： 4人
累計： 36人(-20)

# 図書館へ行く

町立図書館 ☎82-3371 開館時間：午前10時～午後6時

12月28日(月)～1月4日(月)は年末年始休館です。返却はブックポストをご利用ください。

## 12月の催し物

### ☆おはなし会 2階・集会室

12日(土) 午前10時30分～10時50分  
新型コロナウイルス感染防止のため中止していたおはなし会を再開します。定員は15組(当日受付)です。当日はマスクを着用し、手指の消毒にご協力ください。

### ☆点字・点訳講座 午後2時～ 2階・集会室 1日(火)、15日(火) 講師：山口静枝さん

## 新着図書

10月には一般書155冊、児童書113冊が入りました。町ホームページで新着図書のリストが見られます。

### ☆おすすめの本

**ボクはしっている**  
(著・イラスト：神山ますみ／イマジネーション・プラス)  
1993年発行のクリスマスの名作が再編集されました。「サンタがパパと同じメガネをかけていた！」ボクはどんな秘密を知ってしまったのでしょうか。フランスでも活躍する銅版画家のおすすめの一冊です。図書館では、ロビーに冬の本とクリスマスの本を揃えています。



### ☆一般図書

- ・五十八歳、山の家で猫と暮らす  
(著：平野恵理子／亜紀書房)
- ・犬のきもちがわかる34の大切なこと  
(原作：三浦健太、漫画：横ヨウコ／アスコム)

## 12月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

# 防災行政無線(同報系)のお知らせ

## 戸別受信機の受信・取り扱いについて

- 電波受信状態などの影響により、戸別受信機から放送が流れない・流れなくなった・音が途切れる・雑音が入るなどの状況になった場合は、アンテナを伸ばす・アンテナの位置や受信機本体の場所を変えてみるなど、受信ができるようまずご自身でお試してください。なお、電波の受信状態に影響を与える例としては、受信機付近でLED照明や家電製品を使用している場合などがあります。戸別受信機の設置場所を変更したい場合も、受信機の場所を移動させ、受信できるかどうか確認をお願いします。
- ※ご自身で試しても受信ができない場合は、町から業者を手配し、電波の受信状況を確認しますので、下記問い合わせ先までご連絡ください。
- ※受信機に付属のアンテナで受信できない場合、屋外へのアンテナ設置工事をご提案する場合があります。
- 戸別受信機には乾電池が内蔵されていますが、乾電池は停電などの非常時に使用できるよう、普段は付属のACアダプタでコンセントから電源を取ってください。また、乾電池は残量があっても、長期間使用すると液漏れする場合がありますので、1年毎の交換を推奨します。(乾電池・電気代などの維持管理に係る費用は自己負担となります。)

## 転出等による戸別受信機の回収について

- 戸別受信機は無償貸与しているため、転出する場合は役場への返却が必要となります。また、町内で他の自治区へ転居する場合は、戸別受信機の地区設定の変更等が必要となるため、役場に一旦ご持参ください。設定変更完了後に設置に伺います。
- このほかにも、変更の手続きが必要な場合がありますので、戸別受信機をお持ちの方で、転出・転居する場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。
- なお、一人世帯の方で、お亡くなりになった場合も役場へ返却いただきますようお願いいたします。

## 定時放送の時間

朝：午前7時 昼：午後0時30分 夜：午後8時

## 定時時報の時間

昼：正午 帰宅：午後4時30分(12月)

- ※上記のほか、放送を行うことがあります。
- ※放送内容を「聞き逃した」「もう一度聞きたい」場合は、自動応答電話サービス☎82-1070で確認できます。

◎問い合わせ先 企画政策課まち創生推進室  
☎82-3111(内線223) 直通75-6211