



学校だより

10月27日 村上小学校運動会
についての作文



■「運動会でがんばったこと」

三年東組 高橋 想奈 そな

今年の運動会では、短きより走で一位をとるために練習をがんばりました。本番では、力いっぱい走ることができて、一位になれました。とてもうれしかったです。



ほかに、三、四年生のダンスもありました。とくに、サビの部分でがんばっておどりました。えがおでおどれたことがよかったです。

来年の運動会では、リレーのせん手になれるようにがんばりたいです。今年、四年生がダンスを教えてくれたように、来年、今の二年生にうまく教えられれるようにがんばりたいです。

■「全力を出した運動会」

三年東組 湯浅 采羽音 ことね

十月二十七日に、運動会がありました。わたしは、赤ぐみが勝てるように、全力でがんばることが目ひょうでした。

短きより走は、全力を出せたのがよかったです。ダンスも、ビシッとできたし、えがおで楽しく、うれしかったとい

う気持ちでできたのがよかったです。今年は、赤ぐみが勝ちました。とてもうれしかったです。全力でがんばってよかったなと思いました。来年も全力を出して勝ちたいです。

今年、赤ぐみが勝ちました。とてもうれしかったです。全力でがんばってよかったなと思いました。来年も全力を出して勝ちたいです。

■「みんなでがんばった運動会」

三年東組 トマミカ

今年の運動会は、みんなでがんばることをめあてにして練習してきました。

とくにがんばったのは、三、四年生のダンスです。サビで回るところがあつて、ちゃんと止まれるようにがんばりました。本番は、みんなの前でおどるのはずかしかったけど、おどってみたらずかしくなくて、とても楽しかったです。かけ声もちゃんと言えて、まちがえずにおどれました。来年の運動会もがんばりたいです。



食育だより



食育・学校給食センター
☎82-2559

食品ロスを減らしましょう！

「食品ロス」とは、まだ食べることができるのに、ごみとして捨てられてしまう食べ物のことです。日本では毎年600万トン以上の量が発生しており、これは世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食糧援助量をはるかに超えています。

大切な食べ物を無駄にせず、また、地球環境を守っていくためにも食品ロスを減らす努力が大切です。

なぜ食品ロスを減らさなければならないの？

■食べ物「いのち」を粗末にしないため

食べ物は元々「いのち」をもって生きていたものです。そして食べ物には作ってくれた人の思いや努力が込められています。食べ物を無駄にしないことで、「いのち」に対する敬意と作ってくれた人への感謝を表すことができます。

■地球環境を守っていくため

食べ物を作ったり運んだりするとき、私たちはたくさんの水やエネルギーを使っています。さらに食べ残しのごみの処理にも多くのエネルギーが使われ、地球環境に大きな負担となります。

食品ロスを減らすことは、無駄なごみを減らし、地球を守っていくことにも繋がります。



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

★子育て支援センターだより★

— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —

パパ、ママこれ読んで！

子どもは本を読んでもらうのが大好き

○親子で本を読むことで「面白さ・楽しさ」を一緒に味わえます。共有できるからこそ、子どもにとってうれしい時間なのですね。

○絵本を読んでもらっている時、子どもは視覚・聴覚を最大限に働かせています。ことばを理解し想像し、心をわくわく躍らせながら豊かな情緒が養われています。

年齢にあった絵本を選び、「1日に1冊」は読んであげましょう。冬の温かい部屋で、親子で絵本の時間を過ごしてみましょう。支援センターでは、絵本の貸し出しや年齢にあった絵本選びのアドバイスをしています。



12月の行事予定〈時間正確にお集まりください〉

日程	内 容	時 間
2日(水)	1歳までの子育てとあそび③	午前10時
8日(火)	クリスマス制作	午前10時
12日(土)	開館日	午前中
15日(火)	1歳までの子育てとあそび④	午前10時
17日(木)	おはなしでてこい	午前10時
21日(月)	ボランティア懇話会	午後1時
22日(火)	わくわくタイム～クリスマス～	午前10時
23日(水)	就労相談	午前10時
25日(金)	身体測定と食育相談	午前10時
26日(土)	開館日	午前中

今月の相談日

家庭児童相談員	支援センター	火・水・木曜日 午前9時～午後5時（分室訪問時間を除く）	
	分室訪問	南条保育園 1日(火)、15日(火)	午前9時 ～ 午後1時
		坂城保育園 8日(火)、16日(水)	
		村上保育園 3日(木)、17日(木)	
○保育園分室では、育児・子育てのご相談をお受けします。 また、保育園栄養士の食育相談（離乳食、幼児食、食べ方についてなど）も行っています。 ○どちらも気軽に相談ができますので、希望する方は、支援センターまたは各保育園へお申込みください。			

あそびに来る方へ

開館日・時間

- ◇平 日 午前9時～正午・午後2時～4時30分
- ◇第2・4土曜日 午前9時～正午

冬に多い感染症について

○ノロウイルス感染症

嘔吐と下痢が主な症状。脱水症状を伴うことも。多くは1～3日で治る。

○RSウイルス感染症

発熱、鼻水、せきなどのほか、ゼイゼイするような呼吸困難も。軽い風邪で済む場合から、乳児は気管支炎や肺炎になるなど重症化することもある。

○マイコプラズマ肺炎

主な症状はせき。合わせて発熱、頭痛などの風邪の症状がゆっくり進行する。せきはだんだん激しくなって長引き、中耳炎や発疹を伴い重症化することもある。

■感染症を防ぐために…

★手洗いやうがいを心掛けましょう！

手洗いは30秒以上かけて。難しい時は2度洗いするのもおすすめです。

★換気をして温度と湿度の管理を！

室内が密閉された状態が続くと感染の危険性が高まります。時々、空気の入れ替えをしましょう。室温は20度前後にし、湿度は60%ぐらいに保ちましょう。

感染症予防には、寒さに負けず外で遊ぶことも大切です。陽の光を浴びて生成されるビタミンDは免疫力を上げ、感染症の発症や悪化を予防することもわかっています。

12月の子育てグループの予定

いっぱい遊ぼうグリとグラ(月曜日)

21日：クリスマス会
リーダー：池田 麻衣子さん

はらぺこあおむし(金曜日)

11日：クリスマス会
リーダー：笠井 葉さん

センターへの持ち物

水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋、お弁当（希望者）