



学校だより

「最近の坂城高校の様子について」

坂城高等学校 教頭 平林 哲郎

「オンラインで生徒総会開催」「オンラインで文化祭開催」など、新聞紙上でこのような記事をよく目にします。掲載はされませんでした。実は坂城高校でもオンラインで生徒総会を開催、9月に延期実施された葛尾祭もオンラインを「駆使」し実施しました。

今年度は、始業式、入学式を実施してすぐに新型コロナウイルスの影響による臨時休業が始まりました。昨年度、経済産業省「未来の教室」実証事業のモデル校であった坂城高校は、一人一台パソコンや学習ソフトの活用等、取り組んできた成果を遺憾無く発揮、新しい取組みに対して前向きに捉え実行する先生方の奮闘もあり、大きな支障なく学習支援を実施できました。そして生徒の皆さんも、対面授業がない中で、それぞれ自主的に課題や学習に取り組み、休業明けには、学習の大きな遅れもなく再開することができました。



変化の激しい時代といわれる現代ですが、今年状況は、誰もが想像できなかったことです。そのような中で、坂城高校の生徒の皆さんは柔軟に対応し、「今できることは何か」「どうすればやりたいことができるか」を考え実行してきました。その象徴が葛尾祭だったのではないのでしょうか。例年のような一般公開はできず、規模の縮小も余儀なくされるなど「限られた時間」「さまざまな制約」の中、校内でクラス発表、運動会などを実施しました。クラス発表では、発表自体は体育館で実施、発表の様子を各教室にオンラインで配信し、体育館でも、教室でも観覧できるようにしました。各種コンテストやアンケートについてはオンラインで実施、集計もスムーズに行えました。クラス発表では、動画を作成した発表等が行われ、素晴らしい作品をみることができ、今の生徒の皆さん

の隠れた(?)才能を発見することができました。コロナ禍のストレスの多い中ではあります。生徒の皆さんは柔軟に対応し、成長してきたと思います。

年度の後半は、「未来の教室」実証事業の探究学習のまとめに入ります。当初の予定は、インターシップや企業見学会を実施し、その上で地元や地元企業のアピールをする予定でしたが、どちらもオンラインで学習(先日はさかきモノづくり展を全校で視聴)した上で、さまざまなツールを使い、さらに情報を収集。そして生徒自身が設定した課題解決をプレゼンテーションする予定です。当初の計画に比べ「さまざまな制約」「限られた環境」の中での探究活動ですが、今できることの中で、使えるツールを駆使し、きつと興味ある情報を発信してくれると思います。ご期待ください。

終わりになりますが、今後とも引き続き、地域の皆さんにおかれましては、坂城高校の活動についてご理解ご協力賜りますようお願い申し上げます。

食育だより



食育・学校給食センター
082-25559

「成長期」と「貧血」

成長期の子どもたちは、体が大きくなるにつれて必要な血液の量も増え、貧血が起こりやすくなります。鉄分やタンパク質など、血液の材料となる栄養素が不足しないよう、毎日の食事に気をつけて貧血を予防しましょう。

■どんな症状があるの？

立ちくらみやめまいのほかに、イライラする、疲れやすいといった症状が起こることがあります。



■スポーツをする人は特に注意！

激しい運動で血液中の赤血球が損傷しやすいので貧血になりやすくなります。



■鉄分とビタミンCをしっかり摂ろう！

レバーやアサリ、シジミ、緑黄色野菜、大豆・大豆製品などに多く含まれます。ビタミンCの多い野菜や果物と一緒に摂ると吸収が良くなります。



■タンパク質も大切です！

赤血球の材料になるタンパク質もしっかり食べましょう。

☆ 子育て支援センターだより ☆

— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —

＝手づかみ食べも大事な成長＝

7か月前後になると食べ物に手を伸ばし、つかんだ物を口に運ぼうとし始めます。この頃の手づかみの体験が「自分で食べたい」意欲を育てます。持った物の感触から重さや柔らかさを測り、力の入れ具合を調整したり、手のひら、指の腹、指先の使い分けを学習したりとさまざまな力を獲得します。自分で思うように食べられるという感覚ほどうれしいことはありません。たっぴり手づかみ食べをした手はスプーンをうまく使えるようになります。



11月の行事予定 〈時間正確にお集まりください〉

日程	内 容	時 間
4日(水)	図書交換(前日までに返却ください)	午前9時30分
6日(金)	巡回相談日のため終日利用できません	終 日
10日(火)	1歳までの子育てとあそび①	午前10時
14日(土)	開館日(ハッピーベビー教室)	午前中
17日(火)	アロマテラピー	午前10時
19日(木)	就労相談	午前10時
	ボランティア懇話会	午後1時
20日(金)	1歳までの子育てとあそび②	午前10時
24日(火)	おはなしでてこい	午前10時
28日(土)	開館日	午前中

今日の相談日

家庭児童相談員	支 援 センター	火・水・木曜日 午前9時～午後5時(分室訪問時間を除く)
	分室訪問	南条保育園 10日(火)
		坂城保育園 4日(水)
		村上保育園 5日(木)

- 保育園分室では、育児・子育てのご相談をお受けします。また、保育園栄養士の食育相談(離乳食、幼児食、食べ方についてなど)も行っています。
- どちらも気軽に相談ができますので、希望する方は、支援センターまたは各保育園へお申込みください。

※行事予定および相談日については、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更となる場合があります。

あそびに来る方へ

開館日・時間

- ◇平 日 午前9時～正午・午後2時～4時30分
- ◇第2・4土曜日 午前9時～正午

1歳までの子育てと遊び



「1歳までの子育てと遊び」は、4か月から1歳までのお子さんを対象にした5回連続の講座です。

9月7日(月)、めろんグループの5回目の講座が言語聴覚士の竹中先生を講師に迎えて行われました。8組の親子が参加し、イヤイヤをする子どもへの対応の仕方を先生に実践してもらい、お母さんが心地よく感じながらできる対応の仕方を学びました。子どもたちは盛んにハイハイしたり、お気に入りのおもちゃで遊んだりしていました。

11月からみかんグループの講座が始まりますので、ぜひご参加ください。



11月の子育てグループの予定

いっぱい遊ぼうグリとグラ(月曜日)

16日：おはなし会
リーダー：池田 麻衣子さん

はらぺこあおむし(金曜日)

13日：ミニ運動会
リーダー：笠井 菜さん

センターへの持ち物

水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋、お弁当(希望者)