

学校だより

坂城小学校

「新しい生活様式」による学校生活の紹介

坂城小学校では「新しい生活様式」をふまえながら、「人とつながり、幸せを感じる学校」を大切に様々な工夫を行っています。

1. WEB 会議システムを使った取り組み

★「児童集会」

顔を見てやり取りができるようにしたいと願った6年生が、WEB 会議システムで各教室をつないで児童総会を行いました。各委員会へたくさんの意見が出るなど、いつも以上に積極的な意見交換がなされました。



★「リモート社会見学」

ぶどう農家の成澤さんに3年生がパソコンを通じてインタビュー、ぶどう作りの工夫点や苦労していることを教えていただきました。地域の方の思いに触れ、一層坂城に愛着を深めた子ども達です。



2. 密を回避しての工夫した活動

★「5・6年生から1年生への本の読み聞かせ」

今までは図書館で行っていた「読み聞かせ」、密を避けて方法を工夫して行いました。6年生はペアの1年生に読み聞かせ、5年生はグループで読み聞かせ動画を作成し、1年生を楽しませました。

興味をもって聴いてくれている1年生の姿に、自己有用感を高めた5・6年生です。



生活習慣病・肥満の原因になる



血糖値が上がると血管が傷つきやすくなり生活習慣病のリスクが高まります。また、使われなかった余分な糖分は、脂肪として蓄えられてしまいます。



血液中の糖分量が急に増え、脳は栄養が満たされたと間違えます。また、口の中は砂糖水ですぐれた状態になります。飲んだ後はうがいや歯磨きを。



食欲がわなくなり、むし歯になりやすい



糖分が多く水分が体に吸収されにくい。普段は水か麦茶を飲みましょう。飲みすぎると急性の糖尿病になる可能性も。



水分補給に向かず、のども渇きやすい

暑い日は、甘くて冷たい清涼飲料水(ジュース)を口にする機会が多くなります。しかし、水代わりに飲み続けると、生活習慣病のリスクを高めてしまいます。清涼飲料水の次の点に注意しましょう。

のどが渇いた時、何を飲んでいますか？



食育だより

食育・学校給食センター
082-25559

☆ 子育て支援センターだより ☆

— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —

“いざ”というときのために 非常食を備えておきましょう！

災害が発生した際、支援態勢が整うのは発生から3日目以降とされています。そのため、非常食は最低3日分用意するようにしましょう。準備しておきたいのは、水、パン、レトルトご飯、肉・魚・豆などの缶詰、即席麺、離乳食、粉ミルク、乾物、卓上コンロ、ラップフィルム、紙皿、プラスチックスプーンなどです。年に数回中身を確認し、賞味期限などを確認しておくことも大切です。

9月の行事予定〈時間正確にお集まりください〉

日程	内 容	時 間
1日(火)	幼稚園・保育園入園説明会	午前10時
7日(月)	1歳までの子育てとあそび④	午前10時
8日(火)	おはなしでてこい(ららさりません)	午前10時
11日(金)	タッチケア	午前10時
12日(土)	開館日	午前中
17日(木)	ボランティア懇話会	午後1時
18日(金)	わくわくタイム(ミニ運動会)	午前10時
25日(金)	親子リトミック	午前10時
26日(土)	開館日	午前中
29日(火)	お散歩(びんぐしの里公園)	午前10時

※3日(木)・10日(木)・15日(火)・28日(月)に「安心感の輪 子育てプログラム」(午前10時～)を開催します。詳しくはセンターまでお問い合わせください。

今月の相談日

家庭児童相談員	支援センター	火・水・木曜日 午前9時～午後5時（分室訪問時間を除く）	
	分室訪問	南条保育園 1日(火)、15日(火)	午前9時 ～ 午後1時
		坂城保育園 2日(水)、23日(水)	
		村上保育園 3日(木)、17日(木)	
○保育園分室では、育児・子育てのご相談をお受けします。 また、保育園栄養士の食育相談（離乳食、幼児食、食べ方についてなど）も行っています。 ○どちらも気軽に相談ができますので、希望する方は、支援センターまたは各保育園へお申込みください。			

※行事予定および相談日については、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更となる場合があります。

あそびに 来る方へ

開館日・時間

- ◇平 日 午前9時～正午・午後2時～4時30分
- ◇第2・4土曜日 午前9時～正午

坂城町の「育メン」紹介！



天田 真吾さん(四ツ屋)
なぎさ
凧咲ちゃん(平成31年3月生)

ママと七夕制作に参加した凧咲ちゃんの様子を見たいと、パパも顔を出してくれました。凧咲ちゃんのいつもニコニコ元気なところが大好きとおっしゃっていました。

外遊びもセンターも大好きな凧咲ちゃんは、もうすぐお姉さんになるので、仲良く遊んでくれる優しいお姉さんになって欲しいそうです。



9月の子育てグループの予定

いっぱい遊ぼうグリとグラ(月曜日)

14日：ミニ運動会
リーダー：池田 麻衣子さん

はらぺこあおむし(金曜日)

11日：水遊び
リーダー：笠井 菜さん

センターへの持ち物

水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋、お弁当(希望者)