

万一のために安心カプセルを冷蔵庫へ備えておきましょう

救急医療情報キット(安心カプセル)安心カードの更新について

町では平成26年度から、各自治区からの要望を受け、救急医療情報キット(安心カプセル)の配布を各区を通して行っており、各家庭の冷蔵庫への保管を呼びかけてきました。

安心カプセルの中には、このページの裏面にある「安心カード」(ご本人の情報、かかりつけの医療機関、身体の状況や病名、緊急連絡先などを記入)がセットされていますが、ご記入いただいた情報が年々古くなることから、定期的な更新をおすすめしています。前回、この安心カードの更新をおすすめしてから3年が経過しましたので、この機会に安心カードの更新をお願いします。

更新する際は、下記の記入例を参考に、裏面の「安心カード」に直接ご記入いただくか、必要な枚数をコピーしてご利用ください。

なお、転入された方で、まだ安心カプセルが配布されていない世帯については、お住まいの地区の区長さんにご連絡をお願いします。以前からお住まいの方で、安心カプセルが配布されていない、または、見当たらない場合についてもご連絡をお願いします。

記入例

安心カード

救急車・消防連絡先は **119** 緊急時はこのカードを提示してください

【ご本人の情報】 記入日/令和 2 年 9 月 1 日

ふりがな 氏名	さかき たろう 坂城 太郎 (男・女)	生年月日 (大正・昭和・平成) 10年10月10日
住所	坂城町大字 坂城10000-1	電話 82-XXXX 携帯電話 090-1111-0000
血液型	A・B・AB・O Rh (+・-)	
代筆者 ふりがな 氏名 住所	(続柄) 電話	
その他(伝えたいこと)		

※代筆された場合は、代筆者名をお書きください。

障がいの手帳、特定疾病医療費受給者証などをお持ちの方は「写し」を容器に入れてください。

身体の状況 (持病・障がいの状態等)	持病…ぜんそく・高血圧・心臓病 障がいの状態…腎機能障害(人工透析)・聴覚障害
-----------------------	--

アレルギー	あり…何のアレルギーですか? なし
-------	----------------------

ハウスダストなどの環境アレルギー、たまごなどの植物アレルギー、造影剤などの薬アレルギーを記入してください。

常用している薬	
---------	--

書ききれない場合は薬情報提供書やお薬手帳の「写し」を容器に入れてください。

かかりつけの病院	坂城病院
診療科	整形外科 坂城 一郎
病院電話番号	0268-82-□□□□
診察券番号	000123456
今かかっている病気	腰痛

【緊急連絡先】		
ふりがな 氏名	さかき はなこ 坂城 花子 (続柄 子) (同居の有無 有・無)	
住所	坂城町大字坂城10000-1	電話 080-2222-△△△△
ふりがな 氏名	(続柄) (同居の有無 有・無)	
住所	電話	

日中・夜間つながる電話番号をお書きください。

※このカードに記入された個人情報は、救急・災害時以外には使用いたしません。 坂城町

◎問い合わせ先
企画政策課まち創生推進室
☎82-1311-11(内線223)
直通75-6211

安心カード

救急車・消防
連絡先は

119

緊急時はこのカードを提示してください

【ご本人の情報】

記入日／令和 年 月 日

ふりがな 氏名			生年月日	(大正・昭和・平成) 年 月 日
住所	坂城町大字	電話	血液型	A・B・AB・O
		携帯電話		Rh (+・-)
代筆者	ふりがな 氏名	(続柄)		その他(伝えたいこと)
	住所	電話		

※代筆された場合は、代筆者名をお書きください。

身体の状況 (持病・障がいの状態等)		
アレルギー	あり … 何のアレルギーですか? なし	
常用している薬		
かかりつけの病院		
診療科 担当医		
病院電話番号		
診察券番号		
今かかっている病気		

【緊急連絡先】

ふりがな 氏名	(続柄)	(同居の有無 有・無)
住所	電話	
ふりがな 氏名	(続柄)	(同居の有無 有・無)
住所	電話	

※このカードに記入された個人情報は、救急・災害時以外には使用いたしません。

坂城町

走攻守で大活躍!!

“リトルリーグ”インターミディエット 2020 信越大会 優勝

7月19日(日)に松川村で開催された「インターミディエット2020信越大会兼第2回上田城南ライオンズクラブ杯争奪戦」において、坂城千曲リトルリーグ所属の選手3人が参加した「東北信連合チーム」が見事優勝しました！
試合では、3人が大活躍し、優勝に大きく貢献しました。
今年には新型コロナウイルス感染対策のために、残念ながら全国大会は中止となつてしまいましたが、信越大会で優勝した自信を胸に、さらなる活躍が期待されます。



▲【左から】浅川大翔さん(青木中1年)、日比野大葵さん(坂城中1年)、内山隼汰さん(坂城中1年)

コロナウイルスに負けない!とどけ「元気」!

「チア・アップ! さかき2020!」が開催されました



▲ (撮影) 木下悠史さん

新型コロナウイルスによる移動自粛や新しい生活様式など、例年とは異なる状況の中、町民の皆さんを元気づつようと、8月12日(水)、「チア・アップ! さかき2020!」が開催されました。(主催: (株)まちづくり坂城、共催: 町・町商工会、花火協賛: テクノさかき工業団地組合)
日中は鉄の展示館周辺で、盆花や農産物、パン、かき氷などの販売が行われました。イベントの開催にあたっては、来場者の方の検温やマスクの着用、手指の消毒、密を避けるなど、新型コロナウイルス感染症対策を徹底し開催されました。



また、夜には町内3箇所(上五明運動公園周辺・千曲川河川敷内(南条)・鼠マレットゴルフ場周辺)から五穀豊穰・疫病退散などの願いが込められた花火が打ち上げられました。距離が離れた複数箇所から同時に花火が打ち上がるのは珍しいことで、色鮮やかな花火を打ち上げる音が町内に響き渡りました。