

当番医（医科・歯科）



8月

2日(日) とよき内科	【千曲市磯部】 ☎(026)276-0413
坂口整形外科	【千曲市屋代】 ☎(026)273-8680
あんず歯科クリニック	【千曲市須坂】 ☎(026)214-6654
9日(日) 千曲中央病院	【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212
千曲中央病院 歯科	【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-2130
10日(月) いろかわ医院	【立町】 ☎82-2143
鶴沢内科クリニック	【千曲市屋代】 ☎(026)272-3713
渡辺歯科医院	【千曲市稲荷山】 ☎(026)272-1313

（お盆期間中【14日(金)～16日(日)】に内科関係の医療機関を受診する場合は、各医療機関にご確認のうえ受診してください。）

14日(金) あかいけ歯科クリニック	【鼠】 ☎81-3377
15日(土) 竹内歯科医院	【千曲市稲荷山】 ☎(026)274-7050
16日(日) 中島産婦人科小児科	【千曲市上山田温泉】 ☎(026)275-0111
岡田外科医院	【千曲市稲荷山】 ☎(026)272-2828
宮本歯科医院	【千曲市戸倉】 ☎(026)276-7030
23日(日) 村上堂大井クリニック	【網掛】 ☎81-3131
あんずの里クリニック	【千曲市森】 ☎(026)272-1005
柳沢歯科医院	【千曲市稲荷山】 ☎(026)273-5638
30日(日) 松尾医院	【立町】 ☎82-2013
島田クリニック	【千曲市小島】 ☎(026)273-8788
宮坂歯科医院	【千曲市小島】 ☎(026)272-0133

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

乳幼児健診

実施場所：保健センター
☎82-3111(内線 511、512) 直通 75-6230



健 診	対 象 児	受 付 日 時
7か月児健康相談	令和2年1月～2月生	25日(火) 午前9時
1歳児健康相談	令和元年6月～7月生	6日(木) 午前9時
1歳6か月児健康診査	平成30年12月～平成31年1月生	20日(木) 午後1時

広 告 枠

粗大ごみの回収・資源物のサンデーリサイクル

9日(日)、23日(日) 午前8時30分～10時
坂城町役場 北側駐車場

対
象
品
目

- ①粗大ごみ、家電6品目(有料)
- ②資源物のサンデーリサイクル
(びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等・古着等の布類)
- ③小型家電の無料回収

6月分の家系系 可燃ごみの前年比 (家庭から収集所へ出される量と直接葛尾組合に出される量の合計)

■令和元年6月分 180.14 t
■令和2年6月分 223.82 t **+43.68 t**

ごみを減らしましょう！

いろいろな相談



心配ごと
法律相談

11日(火)、20日(木)
午前9時30分～正午
役場第4・5会議室(3階)

11日は弁護士、20日は司法書士による法律相談です。相談をご希望の場合は、相談日の3日前までに社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

行政相談

17日(月) 午前9時30分～正午
役場第5会議室(3階)

年金相談

26日(水) 午前9時～午後4時
役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、18日(火)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線 122) 直通 75-6204】へお申込みください。

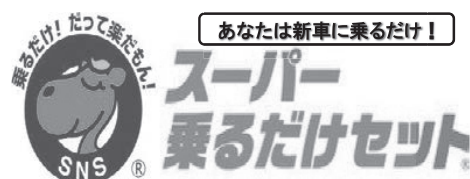
障がい者(児)
相談

5日・12日・19日・26日(すべて水曜日)
午後1時30分～4時
役場第5会議室(3階)

こころの
健康相談

26日(水) 午後2時～5時
保健センター

精神科医師が心の健康に関する相談を受けます。ご希望の場合は、前日までに保健センター【☎82-3111(内線 511) 直通 75-6230】へお申込みください。



月々8,640円から 頭金0円 車検も税金も
新車に乗れます！でもOK！ 全てコミコミ！



エンジンを新車の状態に近づけます。
お待ち頂いている間に検査員が点検
見積りして分かりやすく説明いたします



坂城町上五明1798-1
☎0268-82-7043
弊社HPはこちらからどうぞ



9月6日
まで

図書館へ行こう

町立図書館 ☎82-3371 開館時間：午前9時30分～午後6時
※火～金曜は午後7時まで開館しています。

- 学習室の利用時間は2時間以内とし、席は間隔をあけてご利用ください。また、ロビーでの食事はご遠慮ください。
- 8月の催し物は、新型コロナウイルス感染症対策のため中止します。
- ご来館の際は、マスクの着用・手指の消毒・咳エチケットの徹底にご協力をお願いします。

新着図書

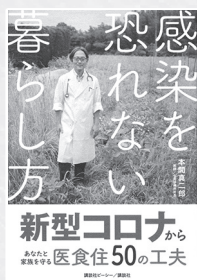
6月には、一般書120冊、児童書74冊が入りました。町ホームページで新着図書のリストが見られます。

☆おすすめの本

**感染を恐れない暮らし方ー
新型コロナからあなたと家族
を守る医食住50の工夫**

(著：本間真二郎／講談社ビーシー)

元アメリカ国立衛生研究所でウイルス学を研究、現在は栃木県那須で地域医療に従事する本間さんが勧める、自然に沿った暮らし方。免疫力と自然治癒力を高め、もし、感染しても追い出す力を紹介します。



☆一般図書

- ・山野草図鑑一大きくて見やすい！比べてよくわかる！850種(著：金田洋一郎／朝日新聞出版)

☆児童図書

- ・くらべる日本の妖怪ハイパービジュアルBOOK
(監修：小松和彦、木場貴俊、イラスト：合間太郎／東京書店)

8月の休館日

が休館

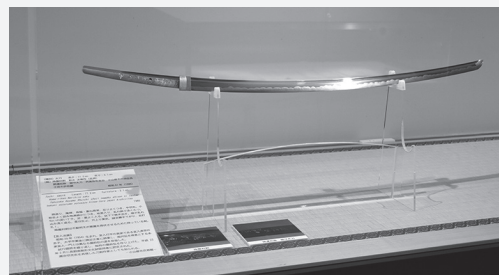
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	30	24	31	25	26	27
				28	29	

鉄の展示館 企画展

「邪滅の刀～破邪の願いを込めて～」

古来、日本刀には「邪を祓う」^{はら}霊力が備わっていると考えられ、所持者に加護を求めるべく彫刻や銘文が添えられる事もありました。また、多くの日本刀が寺社仏閣に平穏を祈って奉納されました。

今回、疫病まん延の禍を断ち切る願いを込めて、収蔵品の中から破邪の願いを込めて作製されたり神社に奉納されたりした22点の作品を展示しています。ぜひこの機会にご覧ください。



■開館時間(月曜休館、祝日の場合は翌日)

午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

■入館料 400円(中学生以下は無料)

◎問い合わせ先 鉄の展示館 ☎82-1128

三才山トンネル・松本トンネル有料道路が 9月1日から無料で通行できます

9月1日(火)午前0時から、「三才山トンネル有料道路」・「松本トンネル有料道路」が無料で通行可能となります。

三才山トンネル有料道路について、役場建設課窓口で販売している「時間帯割引回数通行券」は、購入後の払い戻しができませんので、無料開放日にご注意のうえ、計画的にご購入・ご使用をお願いします。

◎問い合わせ先 建設課管理係

☎82-3111(内線175) 直通75-6208

まちのうごき

世帯数：6,230世帯(±0)

人口：14,820人(−26)

令和2年7月1日現在

男：7,319人(−10)

※()は前月比

女：7,501人(−16)

まちの交通事故

件数：1件

累計：13件(−10)

令和2年6月中

死者：0人

※累計は1月から

累計：0人(±0)

()は前年比

負傷者：1人

累計：16人(−17)