



学校だより

臨時休業中、町内小中学校で
さまざまな取り組みが行われました



▲防災行政無線を通して放送

■先生方からの朝のあいさつと学校
チャイムの放送
家庭でも学校と同じように時間の
区切りを意識した生活が送れるよう、
平日に限り、全戸・全事業所を対象に
配布している防災行政無線の戸別受
信機を通して、各学校長や先生から
の朝のあいさつ（9時）と、学校で普
段鳴らしているチャイム（9時・10時・
11時・13時）を放送しました。

町内の小中学校では、新型コロナウイルス
ウィルス感染症の感染防止のため、
4月から臨時休業が実施され、通常
の学校生活とは異なる状況の中、各
学校でさまざまな取り組みが行われ
ました。



▲集中して学習する児童

■各学校の体育館にWi-Fi（無線イン
ターネット接続）環境を整備
パソコンやタブレットを使用し、
学習支援サイトにアクセスしたり、
動画を閲覧しながら学習に取り組め
るよう、各学校の体育館にWi-Fi環境
を整備しました。

■中学校3年生を対象にした「オン
ライン授業」の実施
高校受験を控えた大切な時期であ
る中学校3年生を対象に、各教科の
先生方が教室内で撮影した授業の様
子を、リアルタイムで配信するオン
ライン授業を実施しました。
チャット機能を活用して生徒から
の質問に先生が対応するなど、双方
向の授業が行われました。

食育だより



食育・学校給食センター
☎82-25559

知っていますか？《五大栄養素》

人間が生きていくうえで、体を動かすエネルギーや
調子を整える栄養素を食事から摂取することは欠かせ
ません。とくに「炭水化物」「たんぱく質」「脂質」「ミネ
ラル」「ビタミン」の5つは五大栄養素と言われ、食事の
栄養バランスを考えるうえで必要不可欠です。
五大栄養素を意識しながら、バランスの良い食事を
とるよう心がけましょう。



子育て支援センターだより

— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —

歯磨きタイムを楽しくする方法♪

毎日、楽しく歯磨きできていますか？子どもが自分からできるよう歯磨きの時間を楽しくしましょう。

例えば、磨く前に歯磨きの歌を歌ったり、ぬいぐるみを使って上手に歯磨きをするお話しをしたり、歯磨きをテーマにした絵本を読むのもおすすめです。

まずは、子どもが歯磨きに興味を持つ環境づくりをすることがポイントです。楽しい歯磨きタイムなら、子どもは自然と歯ブラシを持つようになります。そして「仕上げはおかあさん」も忘れずに。

今月の相談日

家庭児童相談員	支援センター	火・水・木曜日 午前9時～午後5時（分室訪問時間を除く）	
	分室訪問	南条保育園 9日（火）、30日（火）	午前9時 ～ 午後1時
		坂城保育園 16日（火）	
		村上保育園 11日（木）	
保育園栄養士の食育相談		随時（申込みにより日時を決定） ※相談希望の方は、支援センター及び各分室にお申込みください。	

○保育園分室では、育児・子育てのご相談をお受けします。
また、保育園栄養士の食育相談（離乳食、幼児食、食べ方についてなど）も行っています。

○どちらも気軽に相談ができますので、希望する方は、支援センターまたは各保育園へお申込みください。

※新型コロナウイルスの影響により、中止・変更になる場合があります。

※6月の「行事」「子育てグループ」については、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、中止します。

ミニ図書館をご利用ください



子育て支援センターでは、絵本の貸出しをしています。お子さんと一緒に本を読んでみませんか？

センターが所有している本や絵本など500冊のほか、町立図書館から借りている紙芝居などもあり、季節に合った本を読むことができます。

センターに遊びに来た際は、ミニ図書館にもお立ち寄りください。

図書館へ行く

町立図書館 ☎82-3371 開館時間：午前10時～午後6時

- 5月22日現在、開館していますが、学習室・タブレットの利用、新聞や雑誌の閲覧、閲覧室の座席の利用はできません。
- 滞在時間は15分以内とし、マスクの着用、手指の消毒、咳エチケットにご協力ください。

新着図書

4月には、一般書190冊、児童書114冊が入りました。町ホームページで新着図書のリストが見られます。

☆おすすめの本



レッツはおなか

（作：ひこ・田中、絵：ヨシタケシンスケ／講談社）

映画にもなった「お引越し」の原作者ひこ・田中さんと、今人気の絵本作家ヨシタケシンスケさんが組んだレッツシリーズの4作目が発刊されました。

6月の休館日

が休館

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

当番医（医科・歯科）



6月

7日(日) とぐらクリニック	【千曲市戸倉】 ☎(026)275-0405
鶴沢内科クリニック	【千曲市屋代】 ☎(026)272-3713
小宮山歯科医院	【立町】 ☎82-2029
14日(日) 千曲中央病院	【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212
たけい歯科クリニック	【千曲市鋳物師屋】 ☎(026)272-8000
21日(日) やまざき医院	【千曲市上徳間】 ☎(026)276-2700
稲荷山医療福祉センター	【千曲市野高場】 ☎(026)272-1435
宮本歯科医院	【千曲市戸倉】 ☎(026)276-7030
28日(日) みやばやし小児科アレルギー科	【千曲市上徳間】 ☎(026)261-5221
中沢医院	【千曲市小島】 ☎(026)272-0131
竹内歯科医院	【千曲市稲荷山】 ☎(026)274-7050

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

乳幼児健診

実施場所：保健センター
☎82-3111(内線511、512) 直通75-6230



乳幼児健診は、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、実施については未定となっています(5月22日現在)。対象となる方には後日、改めてご連絡します。

なお、「すこやか相談」については、24日(水)午前9時～正午に保健センターで実施予定です。また、個別相談は随時行っていますので、お気軽に保健センターまでお申込みください。

まちのうごき

令和2年5月1日現在
※()は前月比

世帯数： 6,235世帯(± 0)
人 口： 14,860人 (－ 3)
男： 7,341人 (－ 4)
女： 7,519人 (+ 1)

まちの交通事故

令和2年4月中
※累計は1月から
()は前年比

件 数： 0件
累 計： 10件 (－ 7)
死 者： 0人
累 計： 0人 (± 0)
負傷者： 0人
累 計： 11人 (－13)

粗大ごみの回収



7日(日)、21日(日) 午前8時30分～10時
日精樹脂工業(株)様 駐車場

対象品目

- ①粗大ごみ、家電6品目(有料)
- ②資源物のサンデーリサイクル
(びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等・古着等の布類)
- ③小型家電の無料回収

4月分の家庭系可燃ごみの前年比 (家庭から収集所へ出される量と直接葛尾組合に出される量の合計)

■平成31年4月分 222.88 t
■令和2年4月分 206.19 t

－16.69 t

ごみを減らしましょう！

いろいろな相談



心配ごと
法律相談

10日(水)、19日(金)
午前9時30分～正午
役場第4・5会議室(3階)

10日は弁護士、19日は司法書士による法律相談です。相談をご希望の場合は、相談日の3日前までに社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

行政相談

15日(月) 午前9時30分～正午
役場第5会議室(3階)

年金相談

17日(水) 午前9時～午後4時
役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、9日(火)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線122) 直通75-6204】へお申込みください。

障がい者(児)
相談

3日・10日・17日・24日(すべて水曜日)
午後1時30分～4時
役場第5会議室(3階)

社協
結婚相談

6日(土)
午前9時～正午
老人福祉センター夢の湯

広 告 枠

あなたは今車に乗るだけ！

スーパー乗るだけセット

月々8,640円から 頭金0円 車検も税金も新車に乗れます！でもOK！ 全てコミコミ！

環境車検

エンジンを新車の状態に近づけます。お待ち頂いている間に検査員が点検見積りして分かりやすく説明いたします

YANAGISAWA MOTORS

柳沢モータース

坂城町上五明1798-1
☎0268-82-7043
弊社HPはこちらからどうぞ