

当番医（医科・歯科）



5月

3日(日) 千曲中央病院	【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212
しおいり歯科医院	【千曲市雨宮】 ☎(026)273-8080
4日(月) いろかわ医院	【立町】 ☎82-2143
鴛沢眼科	【千曲市屋代】 ☎(026)272-0031
こみやま歯科医院	【千曲市力石】 ☎81-7011
5日(火) 中島産婦人科小児科	【千曲市上山田温泉】 ☎(026)275-0111
島田クリニック	【千曲市小島】 ☎(026)273-8788
小宮山歯科医院	【立町】 ☎82-2029
6日(水) 長野寿光会上山田病院	【千曲市上山田温泉】 ☎(026)275-1581
岡田外科医院	【千曲市稲荷山】 ☎(026)272-2828
松尾歯科医院	【御所沢】 ☎82-6988
10日(日) かいぬま耳鼻咽喉科医院	【千曲市内川】 ☎(026)275-3341
中沢内科医院	【千曲市稲荷山】 ☎(026)272-1013
大村歯科医院	【千曲市戸倉】 ☎(026)275-0066
17日(日) 市川内科医院	【千曲市上山田温泉】 ☎(026)275-5515
あんずの里クリニック	【千曲市森】 ☎(026)272-1005
宮原歯科医院	【網掛】 ☎82-8711
24日(日) 千曲中央病院	【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212
滝沢歯科医院	【千曲市磯部】 ☎(026)276-4636
31日(日) 松尾医院	【立町】 ☎82-2013
島谷医院	【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1201
前山歯科医院	【千曲市上徳間】 ☎(026)276-0282

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

※新型コロナウイルスの感染が心配な場合は、医院等に直接来院せず、有症状者相談窓口（長野保健福祉事務所）**【☎026-225-9039】**へ連絡し、その指示に従って行動してください。

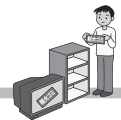
まちのうごき

世帯数： 6,235世帯(+14)
人口： 14,863人 (-42)
令和2年4月1日現在
※()は前月比
男： 7,345人 (-31)
女： 7,518人 (-11)

まちの交通事故

件数： 4件
累計： 10件 (-3)
令和2年3月中
死者： 0人
※累計は1月から
()は前年比
累計： 0人 (±0)
負傷者： 5人
累計： 11人 (-6)

粗大ごみの回収



3日(日)、17日(日) 午前8時30分～10時
坂城中学校 南側駐車場

対象品目	①粗大ごみ、家電6品目(有料)
	②資源物のサンデーリサイクル (びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等)
	③小型家電の無料回収

3月分の家庭系可燃ごみの前年比 (家庭から収集所へ出される量と直接葛尾組合に出される量の合計)

■平成31年3月分 190.30 t
■令和2年3月分 201.70 t **+11.40 t**

ごみを減らしましょう!

いろいろな相談



下記の各種相談については、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、**中止**とします。

- 心配ごとと法律相談
11日(月)、20日(水)
- 行政相談 15日(金)
- 年金相談 20日(水)
- 障がい者(児)相談
13日・20日・27日(すべて水曜日)

乳幼児健診



乳幼児健診は、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、実施については未定となっています(4月22日現在)。対象となる方には後日、改めてご連絡します。

なお、「すこやか相談」については、29日(金)午前9時～正午に保健センターで実施予定です。また、個別相談は随時行っていますので、お気軽に保健センターまでお申込みください。

◎問い合わせ先
保健センター
☎82-3111(内線511・512)
直通75-6230

図書館へ行くこう

町立図書館 ☎82-3371 開館時間：午前10時～午後6時

- 新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、5月10日(日)まで**原則休館**とします(4月22日現在)。
- ※休館中は、**予約した図書の貸出とすでに貸し出している図書の返却のみ**の対応となり、新聞・雑誌の閲覧や学習室の利用はできません。
- ※予約した図書の受け渡しのため、受付カウンターまでは入館できます。(書庫への立ち入りはできません。)
- 5・6月の催し物は「中止」とします。また、学習室・タブレットの使用についても当面の間、休止させていただきます。
- ご来館の際は、マスクの着用・手指の消毒・咳エチケットの徹底にご協力をお願いします。

新着図書

3月には、一般書 210 冊、児童書 140 冊が入りました。町ホームページで新着図書のリストが見られます。

☆おすすめの本 **りんごがドスン (大型絵本)**
(作・文・絵：多田ヒロシ／文研出版)



43cm×34cm の大型絵本。個人への貸出しはしていませんが、学校や保育園、幼稚園等で読み聞かせをする場合はご相談ください。

図書館では、他にも大型絵本をたくさんそろえています。普通の絵本とは違った世界をお楽しみください。

5月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

■ が休館 □ は予約貸出・返却のみ

開館日については、図書館までお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。

防災行政無線(同報系)のお知らせ

戸別受信機の配布・取り扱いについて

- 町では、全戸・全事業所を対象に無償貸与により戸別受信機の配布を行っています。防災行政無線(同報系)では屋外スピーカーと戸別受信機のほか、様々な通信手段と連携することにより防災・行政情報を発信しますが、大規模な災害が起きた際には、携帯電話やインターネットをはじめ、あらゆる通信手段が使用できなくなる可能性があります。防災行政無線(同報系)では、町専用の電波帯域を利用しているため、避難情報などを確実に配信でき、町民の皆さんの生命を守る手段として大変有効でありますので、戸別受信機の設置を推奨しています。**戸別受信機を設置されていないご家庭や事業所で設置を希望される場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。**
- 電波受信状態などの影響により、戸別受信機から**放送が流れない・流れなくなった・音が途切れる・雑音が入る**などの状況になった場合は、**アンテナを伸ばす・アンテナの位置や受信機本体の場所を変えてみる**など、受信ができるようまずご自身でお試ください。なお、電波の受信状態に影響を与える例としては、受信機付近でLED照明や家電製品を使用している場合などがあります。戸別受信機の設置場所を変更したい場合についても、受信機の場所を移動させ、受信できるかどうか確認をお願いします。
- ※ご自身で試しても受信ができない場合は、町から業者を手配し、電波の受信状況を確認しますので、下記問い合わせ先までご連絡ください。
- ※受信機に付属のアンテナで受信できない場合、屋外へのアンテナ設置工事をご提案する場合があります。
- 戸別受信機には乾電池が内蔵されていますが、乾電池は停電などの非常時に使用できるよう、**普段は付属の AC アダプターでコンセントから電源を取ってください。**また、乾電池は残量があっても、長期間使用すると液漏れする場合がありますので、**1年毎の交換を推奨**します。(乾電池・電気代などの維持管理に係る費用は自己負担となります。)

転出・転居・死亡に伴う戸別受信機の回収等について

各世帯・事業所に配布している戸別受信機は、無償貸与しているため、転出する場合は役場への返却が必要となります。また、町内で他の自治区へ転居する場合は、戸別受信機の地区設定の変更等が必要となるため、役場に一旦ご持参ください。設定変更完了後に設置に伺います。

このほかにも、変更の手続きが必要な場合がありますので、戸別受信機をお持ちの方で、転出・転居する場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

なお、一人世帯の方で、お亡くなりになった場合も役場へ返却いただきますようお願いいたします。

定時放送の時間

朝：午前7時 昼：午後0時30分 夜：午後8時

定時時報の時間

昼：正午 帰宅：午後6時(5月)

※上記のほか、放送を行うことがあります。

※放送内容を「聞き逃した」「もう一度聞きたい」場合は、**自動応答電話サービス☎82-1070**で確認できます。

◎問い合わせ先 企画政策課まち創生推進室

☎82-3111(内線 223) 直通 75-6211