

広 報

たかき

2016 November

11

No.476

平成28年11月



第56回町民運動会
第38回交通安全町民大会

ねずみ大根まつりで坂城の秋を満喫しよう！

坂城町の特産「ねずみ大根」、晩秋を彩る旬の伝統野菜として、また、名物「おしぼりうどん」の素材としても、その「あまもつくり」とした味（辛さの後にほかに感じる甘さ）は、町を代表する味覚のひとつとされています。そのねずみ大根の収穫時期を迎え、恒例の「ねずみ大根まつり」を開催します。

ねずみ大根の収穫体験やおしぼりうどんの振る舞い、販売など盛りだくさんのイベントを予定しています。この機会に旬の「ねずみ大根」を堪能してみませんか？

11月12日（土）
2会場にて開催



ねずみ大根まつり（メイン会場）

時間

午前10時～午後4時

場所

さかき地場産直売所

「あいさい」

内容

- ・おしぼりうどんの振る舞い
- ・ねずみ大根ほか農産物・加工品の販売

- ・おしぼりうどん店スタン
- ・プラーリ（抽選で景品
- ・プレゼント）
- ・お楽しみ抽選会（当日直
- ・売所で1000円お買い
- ・上げごとに1回抽選）
- ・ねずこんと記念撮影会・
- ・お絵描きコーナー
- ・2016年産巨峰ロゼワ
- ・イン販売 ほか



ねずみ大根収穫体験

ねずみ大根を指定袋に詰め放題！！

時間

午前10時～正午【雨天決行】

場所

坂城インター線沿いの畑
（国道18号から上信越自
動車道坂城ICに向い、
右側の畑）
※のぼり旗など目印あり

内容

- 1000円で指定袋1
- 枚にねずみ大根を詰め
- 放題（町内おしぼりう
- どん店で使える、おし
- ぼりうどんの300円
- 割引券付き）
- ※先着200人または畑
- から大根がなくなり
- しだい終了します。

同日
発売開始



2016年産

巨峰ロゼワイン

毎年ご好評の「巨峰ロゼ
ワイン」をねずみ大根まつ
りに合わせて発売します！
まつりメイン会場（あい

さい）では試飲も行います。
坂城産の巨峰を使ったフ
ルーティーな香りとスッキリ
とした味わいをぜひご堪能
ください。なお、びんぐし
湯さん館などでも同日発売
しますので、この機会にお
買い求めください。

720ml：限定1000本



◎問い合わせ先

〔ねずみ大根まつり〕産業振興課産業振興係 ☎82-3111(内線152) 有線88-1036
〔巨峰ロゼワイン〕坂城町振興公社 ☎・有線81-7000

今年度も半年が過ぎましたが、健康診査は済みましたか？



どこもなんともないし、
元気だから大丈夫！

若いから必要ない！

…と思って

健康診査を受けていない方
本当に大丈夫ですか？

昨年度町の健康診査を受けた20～74歳の方約1,800人のうち、すべての項目が正常だった方はわずか111人と約6%でした。病院の受診が必要となる受診勧奨値を超える項目が一つでもあった方は884人と約半数に上りました。また、40歳未満の方でも、約30%の方が受診勧奨値を上回る結果が出ています。

自分の身体の状態をチェックしてみませんか？

健康診査では、全身の健康状態を把握するため、最低限必要な項目が決められています。下図では、その項目が示している臓器等の働きなどを表しています。

身長・体重・BMI・腹囲

身体：身長から標準体重の目安が分かる。その体重から基礎代謝量が決まり、それに合わせた摂取カロリーが必要となる。

$$\left[\begin{array}{ccc} \text{標準体重} & = & \text{身長} \times \text{身長} \times 22 \\ (\text{kg}) & & (\text{m}) \quad (\text{m}) \end{array} \right]$$

赤血球・血色素

血液：体重に合わせた血液量が血管を流れ、細胞へ必要な栄養・酸素を送っている。

$$\left[\text{血液量 (L)} = \text{体重} \div 13 \right]$$

AST (GOT)・ALT (GPT)・ γ -GTP・中性脂肪・コレステロール

肝臓：全ての食べ物を身体にあった栄養素へ合成したり、毒物の処理・分解を行う。

心電図・血圧

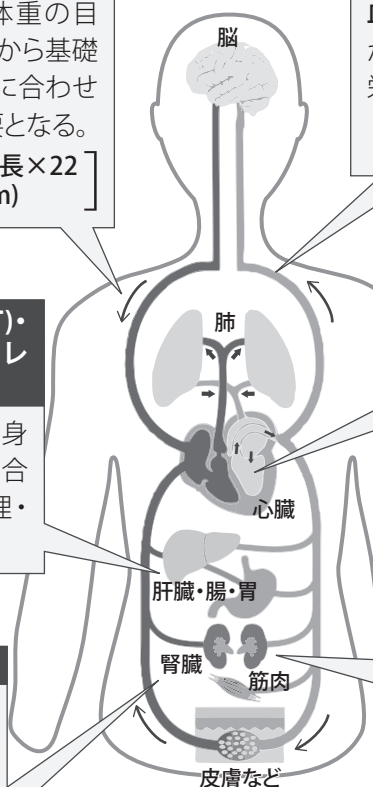
心臓：電気信号を発し、筋肉が収縮することにより全身へ血液を送り込む。

血糖・HbA1C

すい臓：細胞に糖を取り込むためのカギとなるインスリンを生成している。

クレアチニン・eGFR・尿酸 尿蛋白・尿潜血・尿糖

腎臓：1 L/分の血液が流れ込み、血液から老廃物を尿として排泄したり、体の中の水分量・塩分量の調節をしている。



図の項目は、ぜひ毎年調べていただくことをお勧めします。

まだ健康診査を受けていない方で、20～39歳、75歳以上の方はどなたでも町の健康診査を受けることができます。40～74歳の方は、加入している健康保険の保険者が健康診査の案内を行っていますので、ご確認ください。



12月11日(日)、12日(月)に、保健センターで集団健診を実施します。詳しくは町ホームページをご覧ください。か、保健センターまでお問い合わせください。

保健センターだより

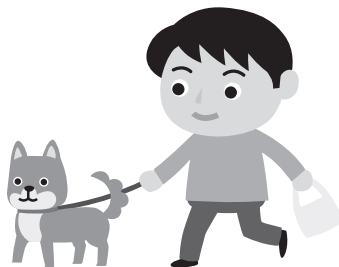
保健センター

☎82-3111 (内線511)
有線88-1047

健診結果で全ての項目が正常範囲の方は約6%！

犬・ねこの
飼い主さんへ
飼育者さんへ

責任を持って「しつけ」をしましょう



犬・ねこなどのペットは、私たちの生活に潤いと安らぎをもたらしてくれます。しかし、その一方で、ペットの鳴き声による近隣とのトラブルやフンの処理に対する苦情なども多く寄せられています。

飼い主の皆さんは、責任を持ってしつけをし、人と動物が安心して暮らせるようにしましょう。

狂犬病予防のために

狂犬病は、世界の広い地域で発生している、人と動物に共通した病気です。日本においても、平成18年にフィリピンで犬に咬まれ、帰国後発症し死亡した事例が発生しています。

狂犬病は、感染後、発症すると治療することができませんが、予防注射をすることで感染は防げなくても発症を予防することができます。飼犬に予防注射を受けさせることで犬を狂犬病から守ることはもちろん、飼い主自身や家族、近所の住人や他の動物への感染を予防できます。

犬の登録と狂犬病予防注射は済んでいますか

狂犬病予防法により、生後91日以上の犬には、飼犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

これらの手続きの済んでいない飼い主は、20万円以下の罰金に処せられる場合がありますので、今年度まだ注射を受けていない犬には、早めに必ず受けさせましょう。

また、飼犬の登録は住民環境課や坂城町・千曲市の動物病院で受け付けています。（登録手

数料3000円が必要です）
※交付された、鑑札と狂犬病予防注射済票は犬に着けておきましょう。



犬は必ず繋いで飼いましょう

繋いである鎖やリード・首輪が壊れて逃げ出し、思わぬ事故を起こさないために、日頃から鎖やリード・首輪の点検を行い、劣化が認められた時は、早めに新しいものに交換しましょう。

万が一、放れてしまった場合は、思わぬ事故につながりかねませんので、住民環境課に連絡をしてください。

※注射済票や連絡先の名札などが首輪に付いていたことから、飼い主の元に返すことができた事例もあります。

犬が死亡した時は

犬が死亡した時や犬の所有者、所在地などが変更になった時は、

住民環境課に届け出をお願いします。また、葛尾組合では、犬・ねこなどのペットの火葬を行っています。

◎問い合わせ先

葛尾組合

☎・有線82-2349

フンは飼い主が責任をもって片付けましょう

道路・公園などの公共の場所や他人の土地などに犬やねこのフンが放置され、フンによる苦情が多数寄せられています。

自宅の敷地内でフンをするようにしつけ、犬の散歩の際は、スコップ、袋などを持参し、他人の土地や公共の場所を汚さないようにしましょう。



犬のしつけ方教室



長野県動物愛護会長野支部「愛犬クラブちくま」主催のしつけ方教室が行われています。見学は無料ですので、会場へお出かけください。

また、入会や詳細については、会場にいるインストラクターにお問い合わせください。

日時 毎月第1・3土曜日
午前9時30分～11時
場所 千曲市文化財センター駐車場（旧長野保健所千曲支所・ベイシア更埴店様南側）

◎問い合わせ先

住民環境課環境保全係

☎82-3111（内線125）

有線88-1025

AREC・Fiiプラザ 第184回リレー講演会

一般財団法人浅間リサーチエクステンションセンターとの共催により、平成28年度第3回坂城経営フォーラム／AREC・Fiiプラザ第184回リレー講演会を開催します。

最新の大学等・企業の研究成果をはじめ交流会により、産学・産産連携などを図ります。

日 時	11月29日(火) 【講演会】午後1時30分～5時30分 【交流会】5時30分～6時30分
場 所	坂城テクノセンター 大研修室(1階)
テーマ	機械加工・金型・プラスチック
主 催	一般財団法人浅間リサーチエクステンションセンター、公益財団法人さかきテクノセンター

スケジュール	13:40～14:00	講演①「坂城町の新たな取組み」 坂城町長 山村 弘 氏
	14:00～15:30	講演②「次世代の金型産業の姿 ～新たに求められる経営と技術・サービスとは～」 日本金型工業会 顧問 横田 悦二郎 氏
	15:40～16:20	講演③「ISO/TS16949による品質マネジメントシステムの紹介と、切削加工の自動化の取組みとさらなる挑戦」 株式会社カヤマ 取締役第二製造部部長、株式会社エスプリ 代表取締役専務 小宮山 直 氏
	16:20～17:00	講演④「長野県工業技術総合センターの機械加工技術支援と研究事例」 長野県工業技術総合センター 精密・電子技術部門 加工部 主任研究員 新井 亮一 氏
	17:00～17:30	講演⑤「スマートコミュニティ事業への参入について」 株式会社日本能率協会コンサルティング 技術戦略センター チーフコンサルタント 野田 真吾 氏
	17:30～18:30	交流会

◎問い合わせ先 (公財)さかきテクノセンター ☎・有線82-0001

人権を尊重し豊かな福祉の心を育む町民集会

ー 共に認め合い、共に支え合う社会を目指して ー

記念
講演

「文化は分化、互いの分化を認めあえる寛容な文化」

～ 音楽は時間と空間を超えて ～

講師 瞳みのるさん(音楽家・著述家／ザ・タイガース)



日時 12月3日(土) 午後1時30分～4時 (開場：午後0時30分)

会場 坂城テクノセンター 大研修室(1階) 入場料 無料

一人ひとりが、互いに認め合い支え合う人権感覚を養うとともに、福祉への理解を深めるため、音楽家・著述家の瞳みのるさんをお招きして町民集会を開催します。

瞳さんは、ザ・タイガースの一員としてポピュラー音楽に携わり、その後、大学に進学し高校の国語科教員となりました。中国留学を含む30数年にわたる教員生活と2度の大病を患った経験を通して、日中文化の狭間で絶えず感じてきた、日中の人権に対する考え方などについてご講演いただきます。参加希望の方は、電話・FAX・Eメールのいずれかの方法で、11月30日(水)までにお申込みください。

日程 午後1時30分～2時20分 社会福祉協議会長表彰、人権作文の発表(村上小学校)
午後2時30分～4時00分 記念講演

◎申込・問い合わせ先 福祉健康課福祉係 ☎82-3111 (内線132) 有線88-1026 FAX82-3702
Eメール hukusi@town.sakaki.nagano.jp



学校教育の現状や、学力問題などの課題を把握し、改善などに役立てるため、全国の小中学校の小学6年生、中学3年生を対象に、「全国学力・学習状況調査」が実施されました。坂城町の小学校の調査結果をお知らせします。

調査実施日 平成28年4月19日

対象者 町内3小学校の6年生

調査内容 【実施教科】国語、算数 【内容】・「知識」に関する問題(A問題) ・「活用」に関する問題(B問題)

教科に関する調査結果

全問平均正答率は、国語A・B、算数A・Bにおいて、全国、県と同程度でした。

生活習慣や学習習慣に関する調査結果

下表のとおりで、全国と比較すると多くの項目で良好な結果となっています。

- ・生活習慣 「毎日朝食をとる」などの基本的な生活習慣については、良好な結果です。
- ・余暇利用 全国と比べると良好な結果です。
- ・地域とのつながり 全国と比べて大変良好な結果が出ています。
- ・学習習慣 家庭での学習習慣について課題があります。

生活習慣や学習習慣などに関する調査の主な結果

区 分	質 問	「はい」と回答した割合(%) ※()内27年度	全国の割合(%)	全国との比較
生活習慣	朝食を毎日食べていますか。	92.3 (89.7)	87.3	上回りました
	毎日同じくらいの時刻に起きていますか。	56.6 (64.7)	57.4	同程度でした
余暇利用	平日に2時間以上テレビゲームをしていますか。	17.5 (25.0)	29.7	下回りました
	平日に30分以上携帯電話やスマートフォンを利用していますか。(ゲームをする時間は除く)	23.8 (21.6)	30.4	下回りました
	平日に30分以上読書をしていますか。	30.1 (37.1)	36.5	下回りました
地域とのつながり	地域の行事に参加していますか。	67.1 (61.2)	39.1	上回りました
学習習慣	学校の宿題をしていますか。	95.1 (76.7)	88.0	上回りました
	平日2時間以上勉強していますか。	14.7 (19.8)	25.5	下回りました

町教育委員会では、この調査結果を踏まえ、児童生徒全体の課題解決と学力向上に向けた施策の立案・実践に向けて検討を行い、今後の指導改善に活かしていきます。

◎問い合わせ先 教育文化課学校教育係 ☎82-3111(内線 253) 有線 88-1019

女と男ふれあいさかき2016

日時 11月19日(土) 午後1時30分～ 場所 文化センター

入場
無料

◎問い合わせ先
隣保館
☎・有線 82-6603



講師 村松真貴子さん
(元NHKキャスター)

演題 「はじめの一步 男女共
同参画をめざして」

第2部 記念講演

パネリスト
「坂城町に生活して」
パネリスト
常盤松子さん
北村智香さん
コーディネーター
大久保美智子さん

第1部 活動発表

「女と男ふれあいさかき」が
実行委員会の主催により開催
されます。
『女性が輝けるやさしいま
ち』をテーマとして、活動発
表や記念講演を行います。詳
しくは広報さかきと一緒に配
布する回覧チラシをご覧ください。

169系 電車 撮影会



坂城町169系電車ファンクラブと町が共催で、坂城駅前に静態保存されている169系電車S51編成において撮影会を開催します。当日は撮影会の他に、電車内の開放、ファンクラブ会員の皆さんの鉄道グッズや写真、Nゲージなどの展示、鉄道事業者による鉄道グッズの販売を行います。大勢の皆さんのお越しをお待ちしています。

日時 11月13日(日) 午前9時～午後4時



撮影会【午前の部】午前10時～正午
【午後の部】午後1時～3時



車内開放及び各種展示
・鉄道グッズの販売 午前9時～午後4時

申込不要
参加費無料

◎問い合わせ先 企画政策課まち創生推進室
☎82-3111 (内線223) 有線88-1000

町教育委員

三井有奈さん **新任**
竹内正美さん **再任**



三井有奈さん

教育委員の青木典子さん（金井）が任期満了に伴い退任され、10月1日から新たに三井有奈さん（金井）が任命されました。

また、竹内正美さん（上平）が教育委員に再任されました。

お二人の任期は平成32年9月30日までとなります。

事業者・
従業員の
皆さん

平成30年度から、原則全ての事業者が 個人住民税の特別徴収義務者に指定されます！

地方税法において、従業員の個人住民税は、所得税の源泉徴収義務のある事業者が、個人住民税の特別徴収義務者として毎月従業員（※1）に支払う給与から差し引き、従業員に代わって納税いただくことが原則となっています（個人住民税の特別徴収）。

（※1）原則として、アルバイト、パートなどを含む全ての従業員。

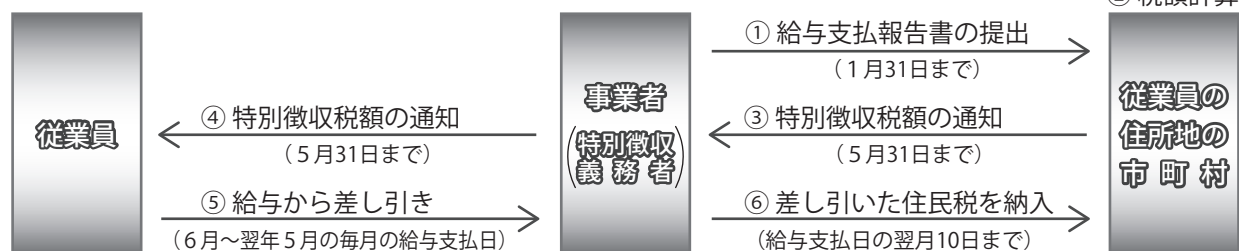
長野県と県内全77市町村は、平成30年度から全県一斉に、原則として所得税の源泉徴収義務のある全ての事業者を個人住民税の特別徴収義務者に指定することにより、個人住民税の特別徴収を徹底します。

現在、特別徴収を行っていない事業者の皆さんは、特別徴収の実施準備をお願いします。

なお、下記の理由（1～6）に該当する場合は、当面、例外として特別徴収を行わないことができますこととしますが、給与支払報告書を提出いただく際に所定の手続きが必要となりますので、ご注意ください。

- | | | |
|-----------------------|-----------------------|--|
| 1. 総従業員数（※2）が2人以下の事業所 | 2. 他の事業所で特別徴収されている方 | （※2）
2～6に該当する従業員
数を差し引いた人数。
（他市区町村分を含む） |
| 3. 給与が少なく税額が引けない方 | 4. 給与の支払が不定期な方 | |
| 5. 事業専従者（個人事業主のみ対象） | 6. 退職者又は退職予定者（5月末日まで） | |

特別徴収の仕組み



◎問い合わせ先 長野県企画振興部市町村課 ☎026-235-7068 坂城町総務課税務係 ☎82-3111 (内線141) 有線88-1031

いい日 いい日
11月11日は介護の日

安心した介護サービス利用のために

高齢者の皆さんがご家族と快適な生活を送り、介護者の皆さんが心身ともに健やかに介護にあたっただけですよう、町では介護保険制度をはじめ、利用される方の状況に応じた各種サービスを通じてお手伝いをしていますので、ご相談いただきご活用ください。

介護相談員が介護施設を訪問しています

町では、6名の介護相談員を委嘱し、町内の介護老人福祉施設を定期的に訪問し、利用者やご家族の声をお聞きしています。

町の介護相談員

- ・内山幸子さん
- ・小林啓子さん
- ・竹内芳子さん
- ・田中利江さん
- ・堀内由美子さん
- ・柳沢やす子さん



介護相談員とは

施設利用者やその家族などから介護サービスに関する不安や不満などを聞き、相談に応じます。

また、施設の状況を見ながら、施設の職員と意見交換や提案を行い、入所者やそのご家族が、安心してより良いサービスを利用できるよう、橋渡しをしています。

介護サービス等相談窓口

介護保険や高齢者福祉・地域福祉に関するご相談、お問い合わせは、下記の窓口までお気軽にご連絡ください。

要支援・要介護や援護者、
介護保険・高齢者福祉に
ついて

- 在宅介護支援センター ☎・有線82-0333
- 地域包括支援センター（役場内） ☎82-3111（内線137）有線88-1077
- 福祉健康課保険係 ☎82-3111（内線134）有線88-1030

地域福祉全般、介護保険・高齢者福祉について

○坂城町社会福祉協議会 ☎・有線82-2551



介護保険料の納め忘れはありませんか？

介護保険は65歳の誕生日を迎えられた月からお納めいただきます。同居のご家族ご本人に所得の更正などがあると、保険料と納付方法が変更になります。また、納付されていない保険料があると、介護サービスをご利用の際に、保険給付が受けられなくなりますのでご注意ください。

◎問い合わせ先 福祉健康課保険係 ☎82-3111（内線134） 有線88-1030

—— 町内の中小企業者またはその企業グループによる新たな「コトづくり」への取組みを応援します！ ——

平成28年度
坂 城 町

コトづくりイノベーション補助金事業 第2次募集

募 集 期 間 11月15日（火）まで

補 助 対 象 者	中小企業	中小企業法で規定する中小企業者で、町内に主たる事業所を有する中小企業者
	企 業 グループ	・町内に主たる事務局を有し、町内中小企業者が半数以上を占めるグループまたは団体 ・町内中小企業者を代表企業とし、中小企業者、大企業、大学、研究機関などの複数の企業が集まって構成するグループ
補 助 対 象 事 業		・町内ニーズに対応した新製品開発などに取り組む事業 ・町内資源を活用した新製品開発などに取り組む事業
補助金額・補助率・予算額		限度額100万円で、補助対象経費の2分の1以内 予算額190万円
補 助 期 間		平成28年度内
提 出 書 類		町ホームページからダウンロードしていただくか、産業振興課へご請求ください。

◎申込・問い合わせ先 産業振興課商工観光係 ☎82-3111（内線153） 有線88-1039
Eメール shoukou@town.sakaki.nagano.jp

住民基本台帳の閲覧状況

住民基本台帳（住所、氏名、生年月日、性別）の閲覧は、公用・公益上必要と認められる場合に限り、閲覧状況を公表するように定められています。平成28年4月1日～平成28年9月30日までの閲覧状況は、次のとおりです。

閲覧日	閲覧者(受託者)	委託者	閲覧目的	対象者及び人数	
4月1日	横町区育成会	—	全国子ども会安全共済会加入	横町区内の平成20年4月1日から平成28年4月1日生まれの男女	14人抽出
4月5日	旭ヶ丘区育成会	—	全国子ども会安全共済会加入	旭ヶ丘区内の平成21年4月1日から平成28年3月31日生まれの男女	7人抽出
4月6日	月見区粋生クラブ	—	老人会名簿作成	月見区内の60歳以上の男女	297人抽出
4月6日	金井区育成会	—	全国子ども会安全共済会加入	金井区内の平成23年4月2日から平成24年4月1日生まれの男女	10人抽出
4月11日	上平区育成会	—	全国子ども会安全共済会加入	上平区内の平成22年4月2日から平成24年4月1日生まれの男女	44人抽出
4月11日	新地区育成会	—	全国子ども会安全共済会加入	3歳幼児	6人抽出
4月13日	立町区育成会	—	全国子ども会安全共済会加入	立町区内の平成16年4月1日から平成28年4月1日生まれの男女	53人抽出
4月15日	中之条区育成会	—	全国子ども会安全共済会加入	中之条区内の平成22年4月1日から平成25年3月31日生まれの男女	105人抽出
5月17日	網掛区高齢者クラブ	—	高齢者クラブの名簿作成	網掛区内の65歳以上の男女	261人抽出
5月25日	株式会社毎日新聞社	—	世論調査の対象者抽出	大字中之条の内無作為に12人	12人抽出
5月27日	中之条分館	—	敬老会招待者名簿作成	中之条区内の該当者	44人抽出
6月10日	大宮区	—	敬老会名簿作成	大宮区内の80歳以上の男女	34人抽出
7月4日	金井分館	—	敬老会名簿作成	金井区内の75歳以上の男女	254人抽出
7月4日	泉分館	—	敬老会にともなう記念品授与の対象者抽出	泉区内の75歳以上の男女	61人抽出
7月6日	旭ヶ丘区	—	成人者及び70歳以上の区民の確認	旭ヶ丘区内の20歳及び70歳以上の男女	73人抽出
7月6日	日名沢区育成会	—	平成29年度小学校入学者及び平成28年度成人者の確認	日名沢区内の平成19年から平成20年生まれの者及び平成7年から平成8年生まれの者	5人抽出
7月14日	一般社団法人中央調査社	内閣府	道路に関する世論調査実施のための対象者抽出	大字坂城（四ツ屋）内の満18歳以上の日本人男女	11人抽出
7月25日	網掛区	—	敬老会	網掛区内の75歳以上の男女	132人抽出
7月29日	入横尾区	—	敬老祝賀会用名簿作成	入横尾区内の75歳以上の男女	65人抽出
8月12日	御所沢分館	—	敬老の日記念品配布	御所沢区内の昭和18年以前生まれの区民	97人抽出
8月24日	泉分館	—	敬老会にともなう記念品授与の対象者再抽出	泉区内の75歳以上の男女	2人抽出
8月29日	坂端区	—	敬老会名簿作成	坂端区内の70歳以上の男女	11人抽出
9月7日	上五明区	—	敬老金配布のための名簿作成	上五明区内の77歳以上の男女	13人抽出
9月12日	旭ヶ丘区	—	敬老の日等生年月日確認	高齢者	2人抽出

いいみらい
11月30日は
「年金の日」

「ねんきんネット」で
未来の生活設計について
考えてみませんか？

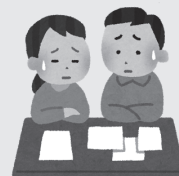
11月はねんきん月間です

年金保険料、納めていますか？

この機会に年金加入状況の確認を！



「年金納付期間が短くて、年金は貰えないと諦めている」
「将来、自分は年金が貰えないかもしれないと思っている」
そんな方にお知らせです。



● 年金の受給資格期間が短縮されます。

年金の受給資格期間が、現在の25年から10年に短縮される予定です。

● 後納制度があります。

保険料は、平成30年9までの期間であれば、5年遡及して納付できますので、
ぜひご利用ください。

町では、11月のねんきん月間に、長野南年金事務所出張窓口
を開設します。この機会に年金記録を確認しましょう。



● 次のような疑問にお答えします。ご予約のうえお越しください。

- 納付猶予の申請は？
- 免除申請は遡れる？
- 任意加入とは？
- 後から納められないの？
- 年金手帳が無いと年金は貰えない？
- 結婚前の年金が合算されているのか？
- 昔の勤務先で支払った厚生年金がどうなっているのか？
- 少しでも自分がもらえる年金を増やすにはどうすればよいのか？

11月の長野南年金事務所 出張窓口の開設日

日時 11月10日(木)・30日(水)
午前10時～午後4時(予約制)

場所 坂城町役場 第3会議室

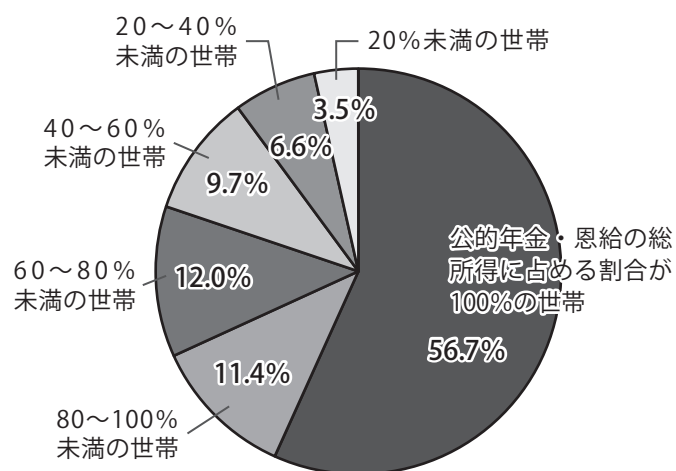


◎予約・問い合わせ先 住民環境課住民係 ☎82-3111 (内線122・123) 有線88-1022・88-1023
長野南年金事務所 ☎026-227-1284

高齢者世帯の多くは、主に公的年金・恩給で生活しています。



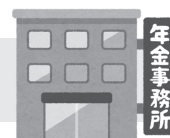
公的年金・恩給を受給している高齢者世帯における公的年金・恩給の総所得に占める割合別世帯数の構成割合
【平成26年 国民生活基礎調査】



高齢者世帯のうち、生活費の8割以上を公的年金等で賄っている世帯は、約68%となっており、年金が高齢社会を支えていることがわかります。

日本年金機構では、厚生年金・国民年金などに加入されている皆さんに、毎年「ねんきん定期便」をお送りしています。年金保険料納付月数などの確認をしましょう。

ご利用ください！ 年金予約相談



日本年金機構長野南年金事務所では、年金相談の予約を受け付けています。相談希望日の1か月前から前日まで、電話または窓口でお申込みください。ご予約の際は、基礎年金番号、氏名、相談内容などをお伺いします。

お申込みは、「ねんきんダイヤル 0570-05-1165」または長野南年金事務所お客様相談室（☎026-227-1286）までご連絡ください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます。 ～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～



国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成28年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（または領収証書）を添付してください。

また、平成28年10月1日から12月31日までの間に、今年はいじめて国民年金保険料を納付された方については、翌年の2月上旬に送付されます。



気持ちを一つにしたバトンリレーで長野県記録を更新！ 坂城の小学生が陸上女子4×100mで全国大会4位に



▲左から、山村町長、田中朱音さん、牧内愛実さん、宮下留花さん、宮原凜成さん、富山萌衣さん、塩野入コーチ

8月20日(土)に、神奈川県の日産スタジアムで開催された第32回全国小学生陸上競技交流大会において、女子4×100mに出場した、坂城スポーツ少年団陸上部・坂城JACの富山萌衣さん、宮原凜成さん、宮下留花さん、牧内愛実さんが、53秒19で4位入賞を果たしました。

当日のコンディションは悪かったとのことですが、準決勝では、決勝を上回る53秒07(長野県新記録)を記録するなど、これまでの練習の成果を発揮できたとのこと。大会について、「目標としていた52秒台には届かなかったけれど、バトンミスもなく、強い気持ちでいい走りができて、4位になれてうれしいです」と感想を話していました。

日本スポーツマスターズ2016サッカー競技 宮下晃広さんが全国大会準優勝に貢献！

宮下晃広さんは、「目標としていた全国優勝には一步届かず悔しいが、2年連続の準優勝は胸を張れる結果だと思っています。来年また選抜されたら、今度こそは全国優勝したいです」と今後の意気込みを語られました。

大会には、全国の各地区大会を勝ち抜いてきた16チームが出場し、セレン長野は栃木県、佐賀県、広島県のチームと予選リーグを争い、2勝1分で決勝ラウンドへ進出。準決勝で宮城県のチームをくだし、決勝では昨年と同じ兵庫選抜チームと対戦し、惜しくも敗退しました。

宮下晃広さんが、9月24日から27日まで秋田県で開催された日本スポーツマスターズ2016サッカー競技において、長野県の選抜チーム「セレン長野」のセンターバックとして出場し、2年連続となる準優勝を果たしました。



▲左から、山村町長、宮下晃広さん



一人ひとりを認め合い、共に支え合うきっかけに 第29回福祉ふれあいのつどい

10月8日(土)、老人福祉センター夢の湯で、「第29回福祉ふれあいのつどい」が開催されました。

このお祭りは、多くのコーナーを楽しみながら、あらゆる年代の人たちとの交流を通じて、町の福祉やボランティア活動を知ってもらうために毎年開催されています。

今年は、「笑顔でつながる地域の「わ」」をテーマに、チャリティーバザーや各種物販コーナー、災害時避難準備コーナー、福祉体験コーナー、キッズコーナーを設けたほか、さまざまなミニイベントが催され、坂城小学校児童による和太鼓演奏や南条保育園児による踊りの披露が会場を盛り上げていました。





園児にりんごとぶどうをプレゼント 農業クラブの食育活動



10月5日(水)、坂城町農業クラブ(会長:富山忠誉樹さん)が、町内3保育園及び坂城幼稚園に、自ら生産したりんごとぶどうを園児たちにプレゼントしました。これは、町の特産であるりんごとぶどうの「旬のおいしさ」を届ける食育活動として行われているものです。

園児たちは、とてもうれしそうに果物を受け取り、感謝の気持ちを込めた合唱でお礼をしていました。

豊かな感性の趣くままに 村上保育園で生け花教室



10月11日(火)、村上保育園で、近藤雄生さんほか4名の日新流の方々による生け花教室が開かれました。

この教室は、園児たちに伝統文化を伝えて、花と遊び、生け花に興味を持ってもらうために開かれたものです。

園児たちは、自分の好きな色の花を選び、たくさんのお花を使って、自分の感性のままに生け、それぞれの個性が出たかわいい作品が出来上がりました。



いつまでも生き生きと 19名が介護予防サポーターに

ご自身の介護予防の知識を深めるとともに、ボランティアとして地域で高齢者の健康づくりを支えるサポーターの養成を目的に、町と社会福祉協議会が共催で介護予防サポーター養成講座を初めて開講しました。

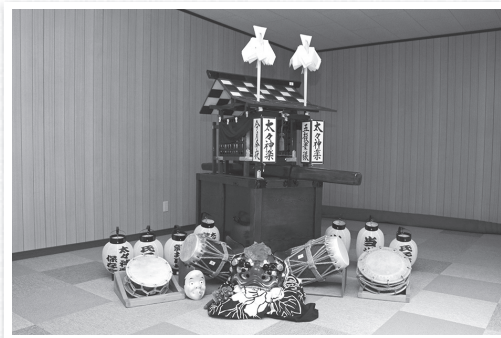
介護予防体操や栄養・口腔ケアなど全12回の講座を19名が熱心に学び、最後の講座ではボランティアグループを結成。今後は毎週水曜日の午前中、老人福祉センターの介護予防体操を中心に活動していきます。皆さんぜひ一緒に体操をしましょう。



地域の伝統継承と交流推進の一助に 新地区の神楽用備品を整備

新地区では、一般財団法人自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」を活用して、伝統の新地神楽でこれまで使用してきた御神楽や提灯などを新調し、また太鼓の修理(革の張替など)を行いました。

これにより、地域に根づく神楽が今後さらに伝承され、行事等での交流を通じて地域コミュニティがますます推進されていくことが期待されます。



お知らせ

11月の税の納期

固定資産税(第4期)
国民健康保険税(第5期)
介護保険料(第5期)
納期限は11月30日(水)

納期限までに最寄りの金融機関またはコンビニなどで納めてください(介護保険料はコンビニでは納付できません)。口座振替は、11月30日(水)に指定口座から振替をします。振替日前日までに残高をご確認ください。納付方法や口座の変更を希望される場合は、11月18日(金)までにご連絡ください。

◎連絡・問い合わせ先

総務課収納推進係
☎ 82-3111 (内線142)
有線 88-1032

千曲川河川敷内の
樹木伐採を公募します

千曲川河川敷内の樹木を伐採していただく方に、伐採した樹木をお譲りします。申込み方法など、詳しくは千曲川河川事務所H.P. (<http://www.hrm.mlit.go.jp/chikuma/>) をご覧ください。

◎問い合わせ先

千曲川河川事務所
☎ 026-227-9261

女性のための相談会

町女性専門相談員が、女性の悩みや困りごとについて相談会を開きます。パートナーや職場での人間関係、仕事と家庭の両立、子育てなどの相談に応じます。相談は無料で秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

日時 11月17日(木)

午後1時30分～3時30分

場所 隣保館

相談員 女性専門相談員

◎問い合わせ先

企画政策課人権・男女共生係(隣保館)
☎ 有線 82-6603

人権相談所 開設

12月4日から10日までの第68回人権週間に合わせて、人権相談所を開設します。いじめ・体罰など子どもに関する問題、セクハラ・性差別など女性に関する問題、同和問題、家庭に関する悩みなど、日頃お困りのことについて相談をお受けします。相談は無料で、秘密は固く守られます。

日時 12月5日(月)

午前9時～正午

場所 役場第4会議室(3階)

相談員 人権擁護委員

◎問い合わせ先

企画政策課人権・男女共生係(隣保館)
☎ 有線 82-6603

年末調整
青色申告決算 説明会

【年末調整説明会】

年末調整のしかたや源泉徴収票などの法定調書の作成・提出方法についての説明会を開催します。各種用紙は税務署の窓口でお受け取りいただくか、一部の用紙については国税庁のホームページからダウンロードしてください。

会場・日時

・千曲市更埴文化会館

(あんずホール)

11月15日(火)

午後1時30分～3時30分

・上田市交流文化芸術センター

(サントミューゼ大ホール)

11月18日(金)

午後1時30分～3時30分

【青色申告決算説明会】

平成28年分の青色申告決算書の作成の方法や注意点などについての説明会を開催します。

会場・日時

・上田商工会議所 5階ホール

12月5日(月)

午前10時～正午

午後1時30分～3時30分

12月6日(火)

午前10時～正午

・千曲市戸倉創造館 大ホール

12月7日(水)

午後2時～4時

◎問い合わせ先

上田税務署 ☎ 22-1234

千曲坂城消防本部からのお知らせ



秋の全国火災予防運動 11月9日(水)～15日(火)

「消しましょうその火その時その場所で」

住宅防火

いのちを守る7つのポイント

- ◆3つの習慣
- ・寝タバコは、絶対しない。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた場所で使用する。
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

◆4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- ・火を小さいうちに消すため

住宅用火災警報器の設置状況調査を行います

秋の全国火災予防運動期間中の11月9日から15日まで(平日のみ)の5日間、住宅防火対策の推進として住宅用火災警報器の設置状況調査を行います。あらかじめ抽出した住宅を消防職員が戸別訪問し、玄関先で聞き取り調査を行い、未設置の住宅には設置の推進を、すでに設置されて

に、住宅用消火器などを設置する。

・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

※住宅用火災警報器は、ほこりなどがつくと火災を感じにくくなります。半年に1回は清掃し、作動点検を行います。なお、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感じなくなる場合があります。10年を目安に交換しましょう。

問い合わせ先 千曲坂城消防本部予防課 ☎ 026-1274-0119

防災行政無線の整備及び有線放送電話 廃止について住民説明会を開催します

広報さかき10月号でお知らせしました、防災行政無線の整備及び有線放送電話の廃止について、下記のとおり住民説明会を開催します。ご希望の日にご参加ください。

日 時	場 所
11月8日(火) 午後7時	文化センター 大会議室
11月9日(水) 午後2時	役場 講堂
11月10日(木) 午後7時	中心市街地コミュニティセンター 多目的ホール (鉄の展示館隣)
11月17日(木) 午後7時	J Aながの村上店 2階会議室
11月20日(日) 午後7時	文化センター 大会議室

※申込不要で、どこの会場へも参加可能です。
平日のご参加が難しい方は、20日(日)にご参加ください。

◎問い合わせ先 企画政策課まち創生推進室
☎82-3111 (内線224・241) 有線88-1018

**陸上自衛隊高等工科学校
生徒・自衛官候補生 募集**

【陸上自衛隊高等工科学校生徒】
資格 中卒(見込含む)で、17歳未満の男子

受付
・推薦 11月1日～12月2日
・一般 11月1日～29年1月6日
試験日
・推薦 29年1月7日～9日
(内1日)
・一般(1次) 29年1月21日

【自衛官候補生】
資格 18歳以上27歳未満の男子

受付 通年
試験日 12月3日
◎問い合わせ先
自衛隊長野地方協力本部
長野地域事務所
☎026-235-6026

信州パーキング・パーミット制度 申請受付窓口を拡大

障がい者等用駐車区画の適正な利用を図るため、県が実施している「信州パーキング・パーミット制度(障がい者等用駐車場利用証)」の申請受付

7月7日に「長野県子どもを性被害から守るための条例」が公布・施行されました。(規制項目に係る規定は11月1日に施行されます。)

条例制定の背景

近年、大人のモラルの低下やインターネット、携帯電話等の発展・普及など、子どもを取り巻く社会環境の変化などにより、子どもの性被害に対する県民の懸念の声の高まりを受け、条例が制定されることとなりました。

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

◎問い合わせ先
長野県 県民文化部
次世代サポート課
☎026-235-7210

窓口について、当町にお住まいで利用証交付対象の方は、10月から役場福祉健康課で申請受付ができるようになりました。詳しくはお問い合わせください。

◎問い合わせ先
・長野県 健康福祉部
地域福祉課地域支援係
☎026-232-0053
・福祉健康課福祉係
☎82-3111 (内線136)
有線88-1028

第17回坂城町大菊花展

町内の菊愛好家の皆さんが、丹精込めて育てた色とりどりの菊を展示します。秋を代表する美しい菊の姿をご覧ください。

期間 11月2日(水)～7日(月)
午前9時～午後5時
※2日は午後2時30分から7日は正午まで

場所 文化センター 大会議室
作品数 約450点
主催 坂城町菊花愛好会



坂城コーラス演奏会

女性合唱団から混声合唱団になり3年目。決意を新たに演奏会を開催します。

日程 12月4日(日)
開場 午後1時30分
開演 午後2時
会場 南条小学校 音楽堂
入場料 無料
駐車場 日精樹脂工業(株)様駐車場
持ち物 上履き・座布団(必要な方)

◎問い合わせ先
坂城コーラス小宮山直美さん
☎82-0178

**坂城町PTA連合会研究集会
講演会のご案内**

日時 11月5日(土)
午前9時20分～10時40分
場所 坂城小学校体育館
講師 稲荷山養護学校
万年康男先生

演題 「ひとりひとりにあった子どもへの接し方～みんなちがって、みんないい」

駐車場 坂城小学校校庭
持ち物 上履き

※保護者の方はもちろん地域の方々もご参加ください。

◎問い合わせ先
坂城小学校
☎・有線82-3161

**介護予防のための
ストレッチ・ヨガ教室**

柔軟性や筋力をアップし、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を予防しましょう。

期間 12月から平成29年3月までの隔週火曜日(計8回)
時間 午後1時30分～3時
場所 坂城町ふれあいセンター
持ち物 ヨガマットまたは厚手のバスタオル、飲み物

受講料 2000円
定員 40名※定員に達し次第締切
申込期限 11月25日(金)

◎申込・問い合わせ先
坂城町ふれあいセンター
☎・有線81-3588



学校だより

坂城小学校 6年 小野璃音

「最後の学有林」



私にとって、今年は小学校生活最後の学有林活動でした。
 今年は、坂城小学校に学有林ができて50周年の年です。だから、今年の学有林活動では特別に、昔の学有林運営委員さんにお話を聞きました。
 学有林ができて最初の頃は、6年生が4400本もの木を植樹したそうです。また、その頃は坂城小学校の学級に一台ずつピアノを買うことを目標に、学有林の木をたくさん売っていたそうです。その目標は達成されなかったそうですが、私は学級に一台ずつピアノがあったらすごいなあと思いました。お話を聞きまして、私が知らないことばかりだった。



たのでおどろきました。
 お昼のきのこ汁も、最後のきのこ汁です。味は、たくさん具材が入っていてすごくおいしかったです。私は、特にうどんがおいしくて2はい食べました。
 今年は、50周年ということで、学有林の木を使ったチエーンソーアートも見ました。坂城町の「ねずこん」を作ってもらいました。耳とかお腹が丸くできていて上手でかわいくて、すごいなあと思いました。「50年」の文字も入っていました。
 今年は、50周年という記念の年なので、いつもはやらないたくさんすることができて楽しかったです。

交番だより

坂城町交番

☎・有線82-2008



特殊詐欺被害を防止しましょう

特殊詐欺には、現金を手渡しさせたり、振り込ませたりする他に、特に有料サイト料金などを偽った架空請求詐欺に使われるもので、コンビニエンスストアで電子マネーカードを購入させて、ID番号を写真で送信させたり、聞き出したりする手口があります。

「罪になる」「訴える」などの言葉と一緒に使用して、巧みに騙してお金儲けをするものです。

カードの番号を教えるだけだからと安易に考えて騙されないように気をつけてください。

詐欺に関した問い合わせは、警察または共通番号、局番なしの「188（イヤヤ）」の消費生活センターへお願いします。



食育だより



食育・学校給食センター
 ☎・有線82-2559

「食生活指針」が新しくなりました！

「食生活指針」は、平成12年に、旧文部省・厚生省・農林水産省の3省が連携して策定しました。その後、食育基本法の制定（平成17年）、和食のユネスコ無形文化遺産への登録（平成25年）などの動きを踏まえ、平成28年6月に改定。10か条の並び順や表現、内容が少し変わりました。指針に沿って普段の食生活を振り返り、健康的な食生活を家族でも実践していきましょう。

新・食生活指針



- 1 食事を楽しみましょう。
- 2 1日の食事のリズムから、健やかな生活リズムを。
- 3 適度な運動とバランスのよい食事で、適正体重の維持を。
- 4 主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
- 5 ごはんなどの穀類をしっかりとり。
- 6 野菜・果物、牛乳・乳製品、豆類、魚なども組み合わせる。
- 7 食塩は控えめに、脂肪は質と量を考えよう。
- 8 日本の食文化や地域の産物を活かし、郷土の味の継承を。
- 9 食料資源を大切に、無駄や廃棄の少ない食生活を。
- 10 「食」に関する理解を深め、食生活を見直してみよう。

★子育て支援センターだより★

— 子育て支援センター ☎有線82-2291 —

～生活リズム～

人間の体には体内時計があるといわれています。本来、人間の体がもっている、睡眠などの生活リズムは25時間サイクルですが、地球の1日は24時間です。

人間の体は、朝の太陽の光を浴びることでこのズレを修正するようにできていますので、毎朝決まった時間に起きる、明るくなったら起きるという習慣をつけることが大事になるのです。早起きして、太陽の光を浴びましょう。



また、ずいぶん日が短くなり秋の夜長を実感できますね。寝る前にはテレビなどの音を消して、親子でゆったりと絵本を読む時間を取り、落ち着いて入眠できるようにしてみましょう。

☆子育て支援センターでは、毎日9時からプレイルームを開放しています。下記の行事にも大いにご参加ください。

11月の行事予定〈時間正確にお集まりください〉

日程	内 容	時 間
8日(火)	親子リトミック	午前10時
10日(木)	図書交換(前日までに返却してください)	午前9時30分
11日(金)	巡回相談日のため、 <u>終日利用できません</u>	—
12日(土)	開館日	午前中
15日(火)	SBCアナウンサーによる読み聞かせ	午前10時
17日(木)	ボランティア懇話会	午後1時
22日(火)	わくわくまつり ※「おはなしでてこい」もあります	午前10時
26日(土)	開館日 親子の会	午前中

※わくわくまつりは、支援センターのおまつりです。乳幼児が楽しめるあそびのコーナーを用意します。誘い合ってお出かけください。

今月の相談日

家庭児童相談員	支援センター	火・水・木曜日 午前9時～午後5時（分室訪問時間を除く）	
	分室訪問	南条保育園 1日(火)、15日(火)、29日(火)	午前9時 ～ 午後1時
		坂城保育園 2日(水)、22日(火)	
		村上保育園 10日(木)、17日(木)	
○保育園分室では、育児・子育てのご相談をお受けします。 また、保育園栄養士の食育相談（離乳食、幼児食、食べ方についてなど）も行っています。 ○どちらも気軽に相談ができますので、希望する方は、支援センターまたは各保育園へお申込みください。			

あそびに 来る方へ

開館日・時間

- ◇平 日 午前9時～正午・午後2時～4時30分
- ◇第2・第4土曜日 午前9時～正午

育ばあば いろいろしゃい!



伝田 春子さん(篠ノ井)

安藤 望くん(立町) (平成27年10月生)

おばあちゃんとママと一緒に、センターデビューの望くんです。ボールを投げるのが楽しくて、たくさん投げて遊びました。

「初孫は可愛くて可愛くて。つつい離乳食の手伝いにも来てしまうんですよ。」と嬉しそうに話す伝田さんは、ママと望くんにとって頼りになる優しいおばあちゃんです。

願うことは、「病気をせずに元気に育ってくれること」だそうです。

11月の子育てグループの予定

赤ちゃん小组(水曜日)

9日：製作 30日：親子リズム
リーダー：浦川あすかさん

スコーレ母親教室(第2火曜日)

8日：「ピンチに負けない強い子を育てる」
～たっぷり与えたい心の栄養～
リーダー：太田とよ子さん

いっぱい遊ぼうグリとグラ(金曜日)

11日：調理実習
18日：わくわくまつりに向けて
リーダー：天田優子さん

センターへの持ち物

水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋、お弁当（希望者）

当番医（医科・歯科）



11月

3日(木)	安里医院	【千曲市内川】	☎(026)275-7800
	島田クリニック	【千曲市小島】	☎(026)273-8788
	安川整形外科クリニック	【千曲市屋代】	☎(026)273-6611
	大塚歯科クリニック	【千曲市上山田温泉】	☎(026)276-5508
6日(日)	とぐらクリニック	【千曲市戸倉】	☎(026)275-0405
	千曲中央病院	【千曲市杭瀬下】	☎(026)273-1212
	青木歯科医院	【千曲市八幡】	☎(026)272-1335
13日(日)	武市医院	【中之条】	☎・有線 82-2606
	菅谷東クリニック	【千曲市栗佐】	☎(026)272-0493
	坂口整形外科	【千曲市屋代】	☎(026)273-8680
	若林歯科医院	【千曲市杭瀬下】	☎(026)273-0103
20日(日)	市川内科医院	【千曲市上山田温泉】	☎(026)275-5515
	中沢医院	【千曲市小島】	☎(026)272-0131
	あんずの里クリニック	【千曲市森】	☎(026)272-1005
	宮原歯科医院	【網掛】	☎・有線 82-8711
23日(水)	とも泌尿器科クリニック	【千曲市磯部】	☎(026)261-5815
	吉沢内科クリニック	【千曲市屋代】	☎(026)273-7050
	いなりやまクリニック	【千曲市稲荷山】	☎(026)214-3501
	竹内歯科医院	【千曲市屋代】	☎(026)273-4500
27日(日)	村上堂大井クリニック	【網掛】	☎ 81-3131
	千曲中央病院	【千曲市杭瀬下】	☎(026)273-1212
	松尾歯科医院	【御所沢】	☎ 82-6988

12月

4日(日)	中島産婦人科小児科	【千曲市上山田温泉】	☎(026)275-0111
	鶴沢内科クリニック	【千曲市屋代】	☎(026)272-3713
	鶴沢眼科	【千曲市屋代】	☎(026)272-0031
	大村歯科医院	【千曲市戸倉】	☎(026)275-0066

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

乳幼児健診

実施場所：保健センター

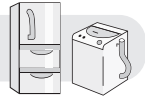
☎82-3111(内線511、512)有線88-1047



健診	対象児	受付日時
4か月児健康診査	平成28年7月生	17日(木)午後1時
7か月児健康相談	平成28年4月生	22日(火)午前9時
10か月児健康相談	平成28年1月生	16日(水)午前9時
2才児健康相談	平成26年7月生～8月生	9日(水)午前9時
3才児健康診査	平成25年5月生～6月生	28日(月)午後1時

広告枠

粗大ごみの回収



6日(日)、20日(日) 午前8時30分～10時
びんぐしの里公園 駐車場

対象品目

- ①粗大ごみ、家電6品目(有料)
- ②資源物のサンデーリサイクル
(びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等)
- ③小型家電の無料回収

9月分の家庭系可燃ごみの前年比 (家庭から収集所へ出される量と直接葛尾組合に出される量の合計)

■平成27年9月分 215.16 t
■平成28年9月分 211.70 t

-3.46 t

ごみを減らしましょう！

いろいろな相談



心配ごと
法律相談

10日(木)、21日(月)
午前9時～11時30分
役場第4・5会議室(3階)

10日は司法書士、21日は弁護士による法律相談です。相談をご希望の場合は、原則前日までに社会福祉協議会【☎・有線82-2551】へ予約してください。(ただし、当日受付が可能な場合あり)

行政相談

15日(火) 午前9時～正午
役場第5会議室(3階)

年金相談

16日(水) 午前9時～午後4時
役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、11月8日(火)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線122)有線88-1022】へお申込みください。

障がい者(児)
相談

9日(水) 役場第5会議室(3階)
24日(木) 文化センター相談室
午後1時30分～4時

社協
結婚相談

5日(土)
午前9時～正午
文化センター相談室

YNM 柳沢モータース
YANAGISAWA MOTORS

坂城町上五明1798-1

☎0268-82-7043

弊社HPはこちらからどうぞ→



ロードサービス

レスキュー千曲

365日24時間受付!

026(275)3025



これからの新車の乗り方の決定版!

スーパー乗るだけセットです!

おすすめポイント

月々8千円から 頭金0円 車検も税金も
新車に乗れます! でもOK! 全てコミコミ!



環境車検

環境車検ではエンジン内を洗浄することで燃費と加速が良くなります。更に排気ガスがキレイになるので環境にも優しいんです! お得な立ち合い車検も好評実施中ですのでお気軽にお問合せ下さい。

SUBARU



プレオ+
8,000

7年リース
月々リース料
円(税別)

ボーナス4万円(税別)×年2回(計14回)

図書館へ行こう

町立図書館 ☎・有線 82-3371 開館時間：午前 10 時～午後 6 時

図書館の入口前に新しい駐車場ができました。
以前より近くなりましたので、ご利用ください。

11月の催し物

☆おはなし会 午前 11 時～

12 日(土) 2 階・集会室 26 日(土) 1 階・畳スペース

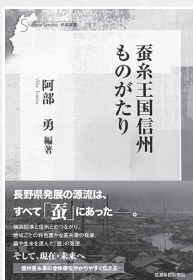
☆点字・点訳講座 午後 2 時～

1 日(火)、15 日(火) 講師：山口静枝さん

新着図書

9 月には、一般書 97 冊、児童書 62 冊が入りました。
町ホームページで新着図書のリストが見られます。

☆おすすめの本



蚕糸王国信州ものがたり

(編・著：阿部 勇／信濃毎日新聞社)

江戸時代から昭和まで、長野県の発展を支えた蚕糸業。上田、岡谷、伊那、木曽、須坂など、各地域に分けて、それぞれの特色を解説。特に上田地域については、近年見つけた資料から詳しく書かれています。養蚕の基本用語や解説もわかりやすく、信州蚕糸業の全体像をとらえた力作です。

☆一般図書

- 日本のほとけさまに甘える——たよれる身近な 17 仏
(文：大江吉秀 絵：田中ひろみ／東邦出版)
- 子どもを守る防災手帖——被災ママ 1089 人の声に学ぶ！
(編・著：MAMA-PLUG／KADOKAWA)
- デトロイト美術館の奇跡
(著：原田マハ／新潮社)

☆児童図書

- 世界のあいさつことば学——「こんにちは」「がんばれ」「ありがとう」などいっぱい
(著：稲葉茂勝／今人舎)
- ママのスマホになりたい
(さく：のぶみ／WAVE 出版)

11月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

が休館

有線番組表

11月

《昼・夜の放送》

日にち	番組名	内容／出演
1 日(火)	年金だより	11 月は年金月間です 長野南年金事務所 白澤課長
6 日(日)	楽しい民話	雄沢と雌沢 北日名 春日秀子さん
9 日(水)	こちら 119 番	正しい 119 番通報 消防署
10 日(木)	信号は赤です	交通事故防止 坂城町交番
11 日(金)	税務署だより	税を考える週間 上田税務署
13 日(日)	楽しい民話	いたずら狸の杭 込山 岡田由貴子さん
17 日(木)	川 柳	J A ビビット文壇 選者 小宮山正雄さん
20 日(日)	楽しい民話	かもとりごんべえ 金井 青木典子さん
24 日(木)	明るい消費生活	最近の消費生活相談から 北信消費生活センター
27 日(日)	楽しい民話	早太郎の化け物退治 鼠 玉井かつ子さん

定時放送の時間

朝：午前 7 時 昼：午後 0 時 30 分 夜：午後 8 時

帰宅放送の時間 午後 4 時 30 分

チャンネル放送番組

操作方法は 9・4・チャンネル番組

終了するときは 9・4・0

チャンネル番組 2 … FM 長野

3 … NHK・FM

◎問い合わせ先 有線本部

☎82-3111 (内線 222) 有線 88-1000

まちの うごき

世帯数：6,088 世帯 (+ 3)
人 口：15,305 人 (+ 6)
男：7,540 人 (+ 2)
女：7,765 人 (+ 4)
※()は前月比

まちの 交通事故

平成 28 年 9 月中
※累計は 1 月から
()は前年比
件 数：1 件
累 計：42 件 (－9)
死 者：0 人
累 計：1 人 (+ 1)
負傷者：1 人
累 計：54 人 (－14)

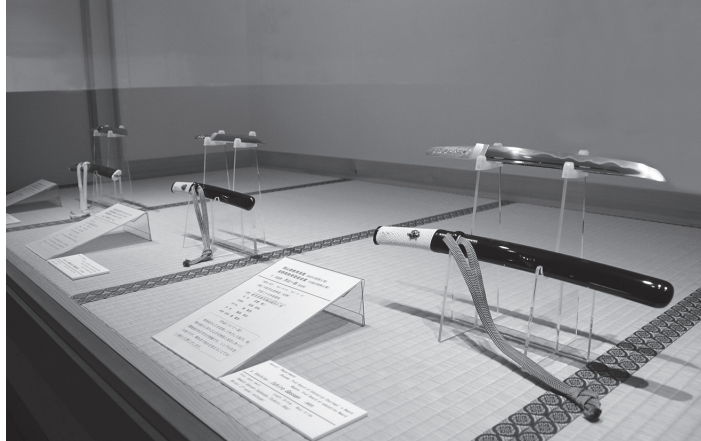
刀匠たちの努力の結晶の数々 第11回お守り刀展覧会

9月17日(土)から10月30日(日)まで、鉄の展示館で、全日本刀匠会による「第11回お守り刀展覧会」が開催されました。

本展は、子どもの成長を願い、愛する人を災難から断ち切り、持ち主の身を守ってほしいという願いが込められている「お守り刀」の新作刀とその外装の優品によるコンクール展です。作刀、刀剣研磨、木工芸、金工、漆芸、組紐と日本の伝統美術工芸職人が伝える技の集大成である刀剣美術が一堂に展示されました。

開会初日の授賞式では、刀身の部において、坂城町無形文化財の宮入小左衛門行平刀匠の一門である河内一平さんが信濃毎日新聞社賞を受賞。宮入刀匠も主催者招待として日立金属賞(特別賞)を受賞されました。

また、期間中は、居合道演武や、宮入刀匠の刀剣講座、公開古式鍛錬、宮入鍛刀道場の見学会、本物の小柄小刀を作るなど、さまざまなイベントが催され、大勢の皆さんが日本刀の世界を堪能していました。



居合道演武(小宮山克巳さん)



河内一平さん



宮入小左衛門行平刀匠の刀剣講座

自分たちの花を満開に咲かせよう 坂城中学校 第50回大峰祭



9月30日(金)、10月1日(土)の2日間、坂城中学校で、第50回大峰祭が開催されました。

した。記念すべき50回目のテーマは、「In full bloom」(小さな成功の積み重ねは、自信と希望を生み出し、飛躍へと繋がる)。生徒会スローガンの「開花・開心・満開」に関連して作られたこのことです。

今年も意見文発表、地域との交流、ステージ発表、学習展示、体育祭、音楽会と、さまざまな催しに全校生徒一人ひとりが熱い思いを持って全力で取り組んでいました。

輝かしい伝統を引き継いで 南条小学校140周年・改築記念式典

9月17日(土)、南条小学校で、140周年・改築記念式典が挙行されました。

同校は、明治6年の創立以来140年という長い歴史の中で、伝統や校風、子どもたちへの想いを脈々と引き継ぎ、昨年度、音楽堂を配した県下に誇る4代目の校舎が完成したところです。

当日は、全校児童や地域の皆さんが出席されるなか盛大に開催され、140年の歩みを映像で振り返り、児童たちによる歌や金管バンドの演奏が華を添えています。



今後、南条小学校が地域の皆さんに愛され、未来を担う子どもたちとともに新たな歴史と伝統を刻んでいくことを願います。

「広報さかき」へのご意見・ご要望をお寄せください

■編集・発行 〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城10050
坂城町役場企画政策課
☎ 0268-82-3111 FAX 0268-82-8307
■印刷 滝沢印刷合同会社

登録型情報メール
配信サービス

さかきまちすてメール

—— 配信情報 ——

災害・防災情報 安心・安全情報 町からのお知らせ

登録をご希望の方は、QRコードからアクセスするか次のメールアドレスへ空メールを送信してください。 t-sakaki@sg-m.jp



QRコード