

広 報

たかま

2016 October

10

No.475

平成28年10月

祝
入館者
400万人達成

びんぐし湯さん館

びんぐし湯さん館

おかげさまで

入館者400万人を達成!!

9月5日(月)、平成24年4月の開館以来多くの皆さんにご利用いただいているびんぐし湯さん館が、営業日4,915日目で入館者400万人を達成しました。記念すべき400万人目となられたのは上田市の竹花みつ子さん。「この温泉は、見晴らしの良い露天風呂やさまざまなお風呂があって楽しく、とても好きな温泉です。こんなにうれしいことはありません」と、とても喜んでいました。

平成30年3月で有線放送電話が終了

防災行政無線を整備します

～デジタル防災行政無線（同報系）～

町民の皆さんより長年親しまれてきました有線放送電話は、導入から20年以上が経過し、設備の老朽化が著しく、維持管理が大変難しくなっていることから、平成30年3月末をもって運用を終了することとなります。

平成28年4月1日現在での加入率は46%と毎年減少が続く、防災上の観点からも、早急に町民の皆さん全体に情報伝達が行える新しい情報通信体制の整備を図ることが必要となっていました。

このことから、町では検討を重ねた結果、災害に強く、断線などの心配がない、防災行政無線の整備を行うこととしました。

今年の6月に、設計業者を定め、現在工事の設計を進めています。平成29年度に工事を開始し、平成30年4月に開局を予定しています。

整備の概要

デジタル防災行政無線（同報系）は、親局・屋外拡声子局（屋外スピーカー）・戸別受信機で構成されています。

有線放送で使用していました、屋内スピーカーの代わりとなるものが、防災行政無線では戸別受信機となります。

戸別受信機は、全戸に1台ずつ無償で貸与いたします。また、聴覚障がい者の方を対象に、文字放送が可能な、文字表示装置を別途配布いたします。

これまで、屋外スピーカーは、「音がうるさい」「小さくて聞こえない」「反響して聞こえづらい」等のご意見をいただいています。設置箇所や数の検討を行い、高性能スピーカーを導入することで、こうした不具合を解消するよう整備を行います。

また、現在の有線放送でご利用いただいている、各区ごとに放送が可能な地区別放送の機能を整備します。

戸別受信機のアンテナの概要

受信方法は、お住まいの地域の電波状況により異なります。

①ロッドアンテナ（戸別受信機の附属アンテナ）と、②空中線アンテナを設置する方法の2通りとなります（下図参照）。

通常は、①の附属のアンテナで受信が可能です。固定式ではないので、持ち出すことができます。

電波が弱く、①の附属アンテナで受信が難しい地域では、②の空中線アンテナが必要になります。アンテナは屋外の外壁等に取り付

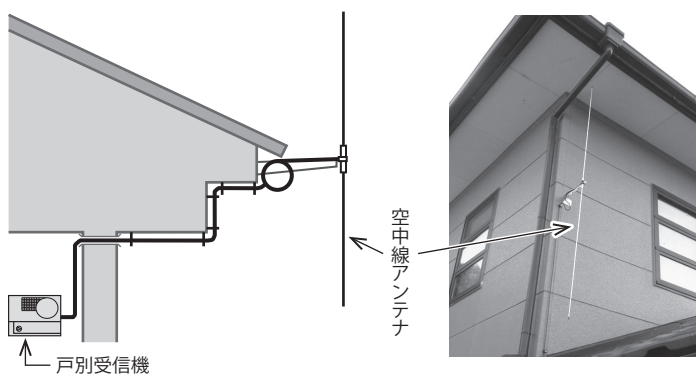
け、受信機までケーブルを配線します。設置場所が固定されますが、非常時は持ち出しが可能です。戸別受信機の設置費用は、町が負担いたします。

①ロッドアンテナ（戸別受信機）



※上記はイメージ画像です。

②空中線アンテナの一例



有線放送との違い

- 全戸に戸別受信機を配布し、町民の皆さん全体に情報伝達を行います。
- 放送内容は、防災・行政情報に限られます。（番組・広告放送等は不可）
- 電話機能がありません。
- 使用料はいただきません。
- インターネットのご利用はできません。現在、有線放送電話回線を使用してインターネットをご利用の方は、契約の変更・解約等のお手続きをする必要があります。

※ご契約の方には、各プロバイダより既にご案内をお送りしてありますのでご確認ください。プロバイダによりインターネットサービス終了期日が異なりますのでご注意ください。
なお、契約の変更・解約等のお手続きにつきましては、ご契約先のプロバイダへ直接ご連絡をお願いします。

防災行政無線の体系図

親局 (坂城町役場)



遠隔制御装置



千曲坂城消防本部との連携

※戸別受信機、
屋外スピーカーは
イメージ画像です。

屋内放送設備



役場からの
お知らせです

家の中には、新しい
戸別受信機により伝達

屋外拡声子局



消防本部からの
お知らせです

屋外には、
スピーカー
により伝達

携帯電話等



外出先には、携帯電話等へ
メールなどで伝達

つながるあんしん坂城町
を目指して

情報に関わる環境は、インターネットなどの普及により大きく変化する中で、町では「つながるあんしん坂城町」をキーワードに、コミュニケーションの将来像として、防災、子育て、教育、福祉、産業など多岐に渡った新しいネットワークとなる「トータルメディアコミュニケーションシステム」の構築を目指しています。

まず、町からの防災情報や行政情報等を、全町民に伝達するシステムを構築するため、防災行政無線の整備を行います。

親局や屋外拡声子局は、電源等の二重化により、非常時でも確実に機能するシステムとし、全戸に配布する戸別受信機は、電源がオフの状態でも、緊急情報発信時は自動起動します。(乾電池を入れておく必要があります。)

また、千曲坂城消防本部との連携や、Jアラート・緊急速報メール等と連動することにより、情報伝達がよりスムーズに行うことができるシステムを予定しています。

今後は、新たな「あんしん電話」や「高齢者の見守り」、といったシステムや、Wi-Fi等の導入を検討して行く予定です。

今後のスケジュール(予定)

平成29年

- 5月 親局・屋外拡声子局 整備開始
- 10月 戸別受信機配布についての
お知らせ(説明会)

平成30年

- 2月 試験運用開始
戸別受信機 配布開始
- 3月 有線放送電話終了
- 4月 本運用開始
- 以降 既存有線放送電話設備 撤去開始

屋外拡声子局(屋外スピーカー)の実証実験を行います

導入を検討しております、高性能スピーカーの音達や音響の試験のため、実証実験を下記のとおり行います。

日時 平成28年10月14日(金)
午前10時～午後5時(予定)

場所 坂城小学校

到達範囲 半径約1.5km

※ご理解とご協力をお願いします。
正午～午後2時15分の間は休止いたします。



山村町政2期目「輝く元気なまちづくり」へ

平成27年度決算状況 ～南条小学校建設工事が完了～

＜一般会計＞

歳入

78億6,936万6千円

歳出

77億9,268万9千円

差引額

7,667万7千円

(うち、498万7千円は、繰越事業に充当)

平成27年度一般会計及び特別会計の決算が、9月議会で認定されました。

一般会計・特別会計6会計を合わせた決算額は、歳入総額119億8,796万3千円(前年度対比+11.0%)、歳出総額は111億8,160万4千円(同+11.5%)で、差し引き9,635万9千円となりました(うち1,578万5千円は、道路改良事業、下水道整備事業などの繰越事業に充当)。

27年度は、4月の統一地方選挙で山村弘町長が再選し、『輝く元気なまちづくり』に向けた山村町政2期目がスタートしました。大型事業として26年度から取り組んだ南条小学校建設工事が28年3月に竣工し、音楽堂やデッキテラスなど特色ある学校環境が実現しました。また、

災害時に地域の避難所となる各小学校体育館の天井落下防止工事を行い、小学校の耐震整備が完了しました。町内基盤の整備では、幹線道路の改良や橋梁の修繕を進めたほか、懸案となっている国道バイパスについても、国による鼠橋以北から網掛間の用地買収が本格化し、整備に向けた進捗が図られています。ソフト事業においては、子ども福祉医療費の対象拡大など子育て支援の充実を図ったほか、小学校への外国語指導講師の増員や高校生を対象としたタイ国研修事業の実施など、次代を担う子どもたちの国際感覚の醸成にも努めました。また、鉄の展示館では特別展として「エヴァンゲリオンと日本刀展」を開催するなど、ばら祭りなどと相まって広く町の魅力を発信しました。

会計別決算額

(単位:千円)

会計名		歳入	歳出	差引額
一般会計		7,869,366	7,792,689	76,677
特別会計		4,118,597	4,098,915	19,682
特別会計の内訳	有線放送電話	36,705	35,967	738
	同和地区住宅新築資金	3,034	3,021	13
	国民健康保険	1,919,767	1,916,335	3,432
	下水道事業	722,583	711,358	11,225
	介護保険	1,256,991	1,253,087	3,904
	後期高齢者医療	179,517	179,147	370
合計		11,987,963	11,891,604	96,359

27年度の主な事業(単位:千円)

総務費 1,106,589 (歳出に占める割合:14.2%)

まちづくり推進事業(地域づくり活動支援ほか)……………	12,787
(*) 繰越 地方創生先行型事業……………	28,712
温泉管理事業……………	13,181
国勢調査……………	6,296
町長・町議会議員選挙費……………	8,832
長野県議会議員選挙費……………	5,248

民生費 1,677,612 (21.5%)

老人福祉事業(敬老祝、介護予防、特別会計繰出金)……………	418,287
心身障害者等福祉事業(介護・訓練給付ほか)……………	370,455
地域包括支援センター……………	42,597
児童福祉関係事業(児童手当、子ども医療給付ほか)……………	288,349
保育園・子育て支援センター……………	292,304

衛生費 344,448 (4.4%)

予防・健康増進事業(予防接種、各種検診)……………	70,514
ごみ・し尿処理関係事業(葛尾組合負担金、ごみ減量化容器等設置補助ほか)……………	196,765

農林水産業費 181,222 (2.3%)

農業振興費(ワイナリー形成事業、地域営農推進、有害鳥獣対策ほか)……………	31,228
農地費(多面的機能支払交付金、町単補助、土地改良事業ほか)……………	53,027
林業振興・林道事業費(松くい虫防除、町有林・林道管理ほか)……………	33,863

商工費 490,710 (6.3%)

商工振興費(中小企業対策、中心市街地活性化ほか)……………	376,979
プレミアム付商品券事業……………	22,689
商工企画費(テクノセンター支援、エヴァンゲリオンと日本刀展ほか)……………	50,647

土木費 833,303 (10.7%)

道路新設改良事業(A01号線ほか)……………	97,154
橋梁新設改良費(橋梁修繕事業)……………	61,042
公営住宅等総合改善事業(横尾団地下水道接続)・住宅リフォーム補助金……………	23,163
下水道事業特別会計繰出金……………	300,000
花と緑のまちづくり・公園管理事業(びんぐしの里公園整備ほか)……………	162,475

消防費 213,806 (2.8%)

常設消防費(千曲坂城消防組合負担金等)……………	175,852
消防施設費(小型ポンプ購入、消火栓工事負担金ほか)……………	13,165

教育費 2,090,230 (26.8%)

南条小学校建設事業……………	1,329,717
小・中学校費(学校管理、教育振興ほか)……………	203,768
図書館・公民館等運営事業……………	39,638
文化財保護費(埋蔵文化財発掘調査、歴史館管理)……………	15,545
生涯学習・保健体育関係事業……………	18,146
食育・学校給食センター運営事業……………	132,121

(*) 繰越 地方創生先行型事業

しごとづくりなど地方の構造的な課題への取組のため、地方版総合戦略の策定や優良施策に対して国が財政支援をする事業で、26年度末に交付金の決定を受け27年度に繰り越したものです。

坂城町では、この交付金により「まち・ひと・しごと創生総合戦略策定」「スマートエネルギー設備設置補助」「高校生タイ国研修補助」「外国語指導講師委託」「コトづくりイノベーション補助」「中小企業人材確保事業補助」などの事業を実施しました。

特別会計

地方公共団体が特定の事業を行う場合、一般の歳入歳出と区分して、特定の歳入と歳出により経理をする必要があるときに、条例で設置することができる会計を「特別会計」といいます。

**◆有線放送電話特別会計**

決算額は3,596万7千円で、有線放送電話施設の維持管理を行い、前年度に比べ20万5千円(0.6%)の減となりました。

◆同和地区住宅新築資金等貸付事業特別会計

決算額は302万1千円で、住宅の新築や改修を図るために行った貸付資金の返済を行う事業で、前年度に比べ9万3千円(3.0%)の減となりました。

◆国民健康保険特別会計

決算額は19億1,633万5千円で、保険給付費や共同事業拠出金の増加で、前年度に比べ2億4,265万2千円(14.5%)の増となりました。

◆下水道事業特別会計

決算額は7億1,135万8千円で、前年度に比べ1,498万7千円(2.1%)の減となりました。金井地区の面的整備を進め、27年度末の供用面積は478haで、下水道整備率は78%になりました。

◆介護保険特別会計

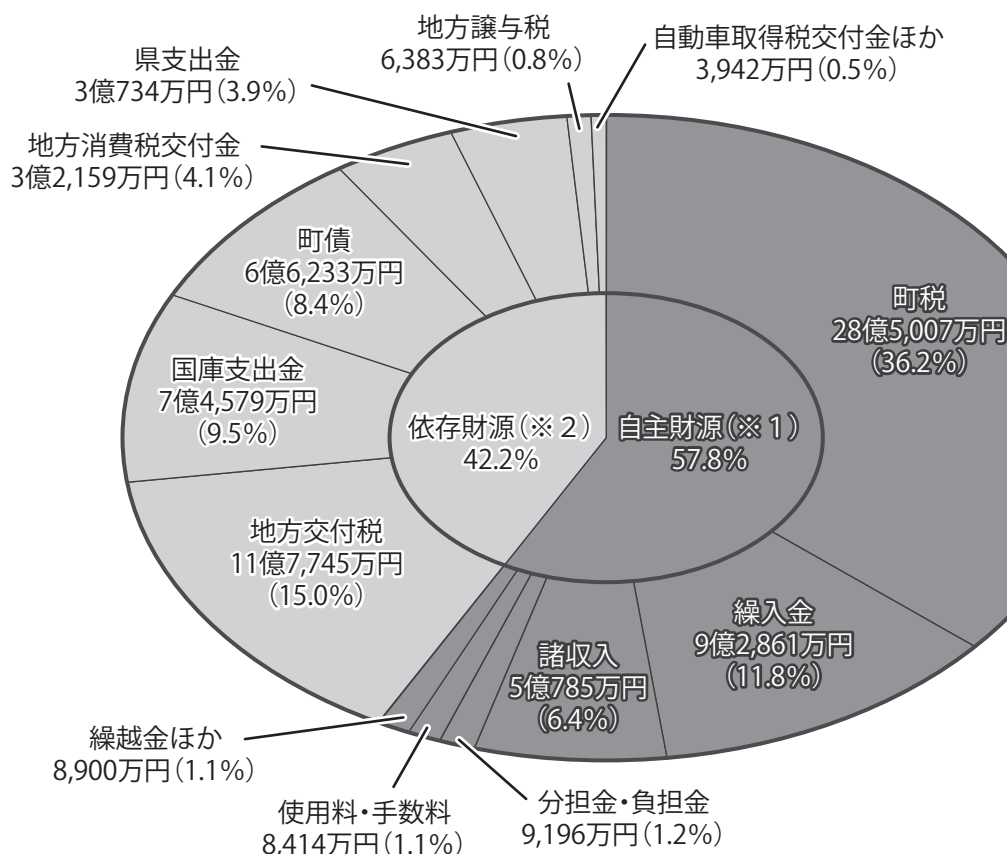
決算額は12億5,308万7千円で、主に居宅介護サービスや施設介護サービスに対する支出を行い、前年度に比べ1,471万9千円(1.2%)の増となりました。

◆後期高齢者医療特別会計

決算額は1億7,914万7千円で、保険料の徴収や窓口業務を行う事業で、前年度に比べ300万6千円(1.7%)の増となりました。

歳入

一般会計



【歳入】自主財源と依存財源内訳表(一般会計) (単位:千円)

区 分	27年度		26年度		比較		増減率
	決算額A	構成比%	決算額B	構成比%	A-B=C	C/B%	
自主財源	町 税	2,850,070	36.2	2,690,545	39.0	159,525	5.9
	分担金・負担金	91,964	1.2	96,495	1.4	△4,531	△4.7
	使用料・手数料	84,138	1.1	74,612	1.1	9,526	12.8
	財 産 収 入	33,776	0.4	32,214	0.5	1,562	4.8
	寄 付 金	12,223	0.2	1,270	0.0	10,953	862.4
	繰 入 金	928,606	11.8	271,782	3.9	656,824	241.7
	繰 越 金	43,003	0.5	159,445	2.3	△116,442	△73.0
	諸 収 入	507,849	6.4	503,491	7.3	4,358	0.9
	小 計	4,551,629	57.8	3,829,854	55.5	721,775	18.8
	合 計	7,869,366	100.0	6,895,978	100.0	973,388	14.1
依存財源	地 方 譲 与 税	63,830	0.8	60,943	0.9	2,887	4.7
	利子割交付金	2,888	0.0	3,475	0.1	△587	△16.9
	配当割交付金	8,089	0.1	9,913	0.1	△1,824	△18.4
	株式等譲渡所得割交付金	8,332	0.1	7,559	0.1	773	10.2
	自動車取得税交付金	11,903	0.2	6,487	0.1	5,416	83.5
	地 方 交 付 税	1,177,453	15.0	1,295,823	18.8	△118,370	△9.1
	交通安全対策特別交付金	2,030	0.0	1,766	0.0	264	14.9
	国 庫 支 出 金	745,790	9.5	558,679	8.1	187,111	33.5
	県 支 出 金	307,335	3.9	358,798	5.2	△51,463	△14.3
	町 債	662,328	8.4	557,190	8.1	105,138	18.9
	地方消費税交付金	321,586	4.1	199,352	2.9	122,234	61.3
	地方特例交付金	6,173	0.1	6,139	0.1	34	0.6
	小 計	3,317,737	42.2	3,066,124	44.5	251,613	8.2
	合 計	7,869,366	100.0	6,895,978	100.0	973,388	14.1

町税について前年度と比較すると、町民税は個人分、法人分とも増収となり全体で+12・2%となりました。固定資産税については+0・5%とわずかに増加し、町税全体では、+5・9%、1億5,953万円の増収となりました。

地方交付税は、町が標準的な税収見込み額をもつて標準的な行政サービスや施設維持を行った場合の財源不足額を国から交付される制度で、普通交付税と特別交付税があります。27年度は税収が増加したことにより普通交付税が大きく減少し、前年度対比△9・1%となりました。

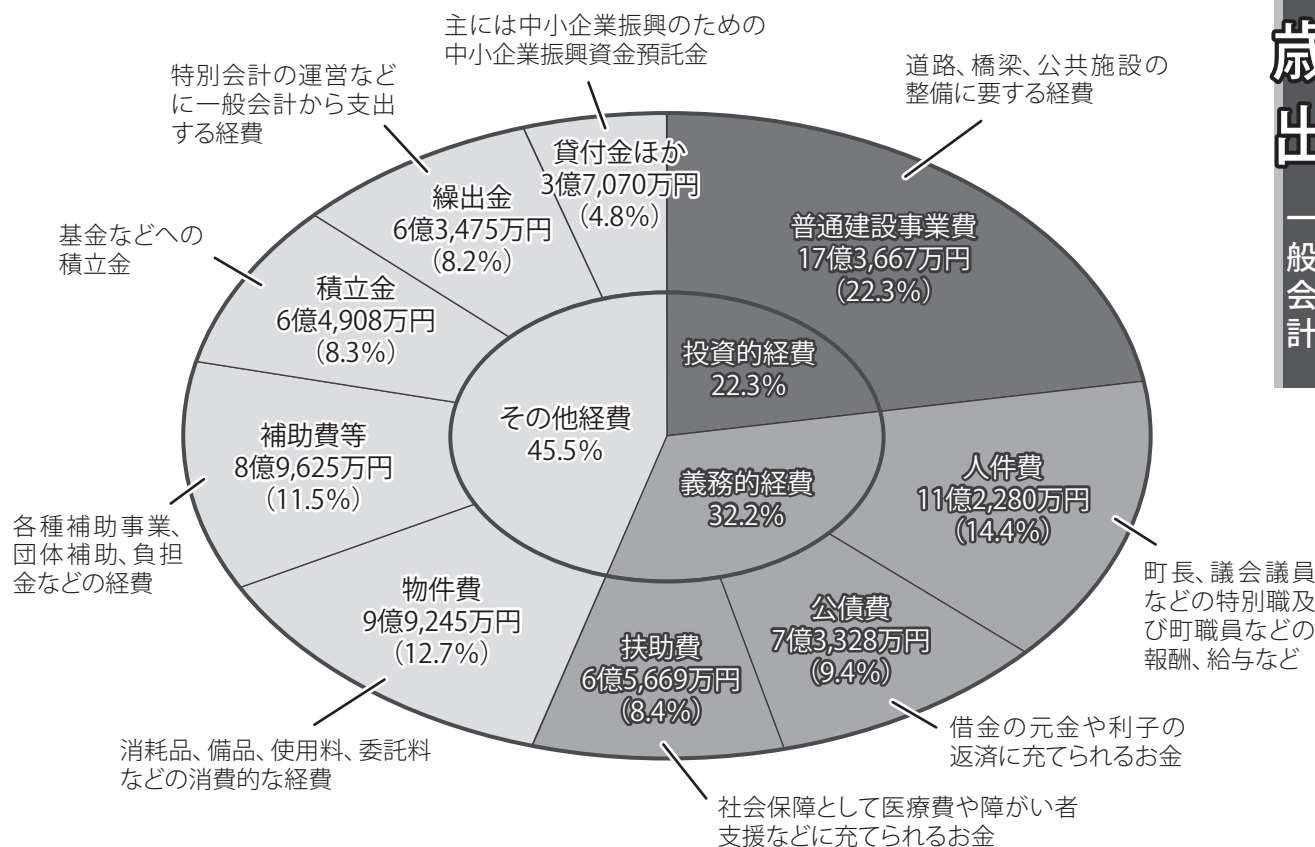
国庫支出金は、南条小学校建設への補助金などの交付により33・5%の増、県支出金は、26年度に交付のあった大雪による農業被害への補助金などが終了したことにより△14・3%となりました。

地方消費税交付金は、平成26年4月の消費税率引上げに伴う増収分が通年で反映され、+61・3%となりました。

その他、南条小学校の建設に伴い、基金からの繰入金などが大きく増加したことなどもあり、歳入全体では、前年度に比べ14・1%の増額となりました。

歳出

一般会計



性質別に見ると、普通建設事業費は、町道A01号線道路改良事業や施設の長寿命化に向けた橋梁修繕事業などの継続事業を引き続き推進したほか、大型事業の南条小学校建設事業の実施により、総額では前年度の2・3倍となる決算額になりました。

義務的経費は、人件費が1・1%増加しましたが、扶助費については障害者自立支援給付などの増加はあったものの、臨時福祉給付金等の給付額引下げなどで1・6%減少しました。また、地方債の借入れに係る元利償還金（公債費）も、地方債残高の減少などにより1・5%減少しました。

その他経費では、マイナンバー制度の施行に伴う関係システムの改修経費など物件費が6・1%、下水道事業特別会計などへの繰出金が10・8%増加しました。

なお、歳出全体では、前年度対比14・4%の増額となっています。

【歳出】性質別内訳表（一般会計）

（単位：千円）

区 分		27年度		26年度		比較	増減率
		決算額A	構成比%	決算額B	構成比%	A－B＝C	C／B％
投資的経費	普通建設事業費	1,736,670	22.3	755,094	11.1	981,576	130.0
	災害復旧事業費	0	0.0	0	0.0	0	－
	小 計	1,736,670	22.3	755,094	11.1	981,576	130.0
義務的経費	人 件 費	1,122,801	14.4	1,110,911	16.3	11,890	1.1
	扶 助 費	656,693	8.4	667,485	9.8	△ 10,792	△ 1.6
	公 債 費	733,284	9.4	744,400	10.9	△ 11,116	△ 1.5
	小 計	2,512,778	32.2	2,522,796	37.0	△ 10,018	△ 0.4
その他の経費	物 件 費	992,453	12.7	935,640	13.7	56,813	6.1
	維持補修費	15,704	0.2	14,782	0.2	922	6.2
	補助費等	896,250	11.5	991,594	14.6	△ 95,344	△ 9.6
	積立金	649,080	8.3	665,051	9.8	△ 15,971	△ 2.4
	投資・出資金	0	0.0	0	0.0	0	－
	貸付金	355,000	4.6	355,000	5.2	0	0.0
	繰出金	634,754	8.2	573,018	8.4	61,736	10.8
	小 計	3,543,241	45.5	3,535,085	51.9	8,156	0.2
合 計		7,792,689	100.0	6,812,975	100.0	979,714	14.4

また、町道の舗装修繕事業など一部事業については、工期等の関係などから繰越事業として28年度へ持ち越されています。

地方債現在高（町の借入金）

一般会計の新規の長期借入れは、南条小学校建設事業に係る地方債など6億6,233万円（前年度対比+18.9%）です。一方、平成27年度の長期借入れの償還元金は、前年度とほぼ横ばいの6億5,876万円で、年度末の現在高は、一般会計では前年度より357万円増加しましたが、町全体では1億1,569万円減少し、120億4,869万円となっています。

区 分	27年度末	26年度末	増 減	増減率
一 般 会 計	67億4,540万円	67億4,183万円	357万円	0.1%
同和地区住宅新築資金特別会計	267万円	391万円	△124万円	△31.7%
下水道事業特別会計	53億62万円	54億1,864万円	△1億1,802万円	△2.2%
合 計	120億4,869万円	121億6,438万円	△1億1,569万円	△1.0%

基金現在高（町の積立金）

平成27年度は、財源不足を補う財政調整基金からの取崩しはありませんでしたが、南条小学校建設工事に充当するため文教施設整備基金から多くの取崩しを行いました。

また、予算の状況などを見ながら財政調整基金、減債基金、特定目的基金へ積立てを行い、この結果、27年度末現在高は、前年度より2億2,901万円減の48億6,208万円となりました。

区 分	27年度末	26年度末	増 減	増減率
財 政 調 整 基 金	24億9,738万円	22億4,111万円	2億5,627万円	11.4%
減 債 基 金	7億1,526万円	7億1,286万円	240万円	0.3%
その他特定目的基金	16億4,944万円	21億3,712万円	△4億8,768万円	△22.8%
合 計	48億6,208万円	50億9,109万円	△2億2,901万円	△4.5%

（その他特定目的基金は、普通会計に属するもので、定額運用がなされる基金は含まれていません。）

財政健全化 判断比率

～一層の健全財政に～

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」による、財政健全化判断比率5指標（下表のとおり）について、監査委員の審査、議会への報告と公表が義務付けられています。5つの指標のうち1つでも早期健全化基準を超えると、議会の議決を経て財政健全化計画を策定し、更に財政再生基準を超えると、議会の議決を経て財政再生計画を策定したうえで、国の指導下で財政再建を図ることになります。

平成27年度の坂城町の指標はいずれも早期健全化基準を下回り、健全な状況で推移しています。

指 標	27年度末	26年度末	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率(%)	—	—	15	20
②連結実質赤字比率(%)	—	—	20	30
③実質公債費比率(%)	9.7	11.3	25	35
④将来負担比率(%)	9.2	1.6	350	
⑤資金不足比率(%)	—	—	(経営健全化基準) 20	

①及び②は、黒字のため数値が入らないので「—」での表示となっています。
⑤は、資金不足がなく、数値が入らないことから「—」での表示となっています。

- ①実 質 赤 字 比 率 普通会計において「歳入額から歳出額を差し引いた額」を標準財政規模で除した比率で、赤字の度合いを示します。当町は黒字のため数値は入りません。
※普通会計＝一般会計＋有線放送電話特別会計＋同和地区住宅新築資金等貸付事業特別会計
- ②連結実質赤字比率 普通会計とすべての特別会計を含め、地方公共団体全体としての赤字の度合いを示します。当町は黒字のため数値は入りません。
- ③実質公債費比率 公債費負担の重さを示す指標で、過去3か年の平均値で表します。算出にあたっては、地方債の元利償還金のほか、一般会計から下水道事業特別会計や葛尾組合など一部事務組合の元利償還金に対する繰出金、負担金なども自治体の借金返済額に含めています。
- ④将 来 負 担 比 率 一般会計の地方債残高のほか、下水道事業特別会計や一部事務組合、広域連合、土地開発公社に対する債務保証も含めた「自治体が背負っている実質的な債務」を標準財政規模で除した比率で、将来的な負担の重さを示します。標準的な年間収入の何年分の債務があるかというイメージになります。
- ⑤資 金 不 足 比 率 公営企業ごとに事業活動に必要な資金の過不足を示す指標です。町の下水道事業は、資金が充足さ（下水道事業）れているため数値は入りません。

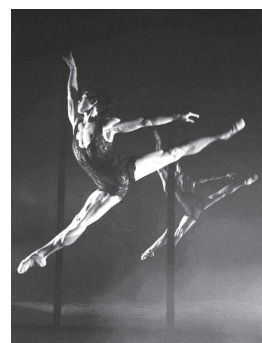
平成27年度決算の詳細については、主要施策の実績報告書として町ホームページにも掲載しています。

ドイツ・アアルトシアターエッセンバレエ団

プリンシパル 清水 渡さん

町出身のバレエダンサーで、今年の6月に、所属するドイツのアアルトシアターエッセンバレエ団(※)のプリンシパル(最高位ダンサー)に昇格されました。世界を舞台に活躍されている清水さんに、バレエへの思いやドイツでの生活などについて語っていただきました。

※ドイツ・エッセンにある、世界各国のダンサーが在籍するバレエ団。



清水渡さんは、9歳の時に、双子の弟である猛さん(ドイツ州立ライプツィヒバレエ団在籍)と一緒にバレエを始め、13歳で長野市の白鳥バレエ学園に入り、めきめきと上達。数々のコンクールで入賞し、18歳で出場したニューヨークでのユース・アメリカ・グランプリで4位となり、プロのバレエダンサーとなる道を歩み始めました。

高校卒業後は、モナコでバレエを学び、スイスでプロデビュー。2008年にドイツのアアルトシアターエッセンバレエ団に入団し、ソロダンサーとしての活躍を経て、ついに今年プリンシパルに昇格されました。

プリンシパルに昇格したことについて

「今まで以上に責任が増し、身が引き締まる思いです。ヨーロッパでは、クラシック

バレエだけでなく、コンテンポラリー(現代舞踊)も踊れなければなりません。学ぶことは多いですが、観客の期待や芸術監督の思いに応えられるよう、これからも精進したいと思っています。」

ドイツでの生活について

「バレエを始めてから欠かさず行っている基礎トレーニングと舞台のリハーサルで、バレエ漬けの日々を送っています。たまにある休日も、自主トレやイメージトレーニングをしていて、バレエのことは頭から離れません。また、ドイツのバレエダンサーは公務員で、信用が高く、国や州が保護してくれます。芸術が



BETTINA STÖB PHOTOGRAPHIE
WWW.MOVING-MOMENTS.DE

文化として根付いていて、観劇などは生活の一部となっています。街では声を掛けられることもよくあります。アアルトシアターエッセンは、バレエだけでなく、演劇やオペラ、オペラなども上演している、大変大きく素晴らしい州立の劇場です。」



アアルトシアターエッセン

清水さんにとつてのバレエの魅力と、今後の夢は

「難しくて奥が深いところ。完成することはないから一生懸命になれる。観客に喜んでもらった時がとてもうれしいです。今後は、演じるだけでなく演出する側にも興味を持って、少しずつでも勉強していきたいと思います。」

世界を舞台に飛躍を続ける清水さんの、今後ますますのご活躍が期待されます。

第14回

月影まつり

くバザー品のご協力を

今年も月影まつりを開催します。大勢の皆さんのお越しをお待ちしております。

日時 10月22日(土)

場所 午前10時〜午後2時
ともいきライフ月影
(障がい者支援施設)

内容 ステージ発表
各模擬店

子ども広場

農園芸品販売

バザー(午前11時〜午後1時30分・体育館)

【バザー品のお願い】

バザー品のご協力をお願いします。品物は、新品、未使用のものに限らせていただきます。ご連絡いただければ、月影まつり実行委員が受取りに伺います。バザー品の締切

10月14日(金) 午後5時

◎連絡・問い合わせ先

ともいきライフ月影

月影まつり実行委員会

☎81-3732

10月1日
から

国民健康保険の 保険証が新しくなりました

国民健康保険被保険者証 有効期限 平成29年9月30日

記号 さかき 番号 12345

氏名 さかき たろう 性別 男 女

坂城 太郎

生年月日 昭和〇〇年〇〇月〇〇日

取得年月日 平成〇〇年〇〇月〇〇日

交付年月日 平成28年10月1日

主住所 長野県埴科郡坂城町大字〇〇〇〇番地

世帯主 坂城 一郎

保険者番号 200402 保険者名 坂城町 保険者印

長野県埴科郡坂城町大字坂城10050 電話 0268-82-3111

保険証表面（藤色）※退職国保は黄色

《台紙の見本》

【宛 名】

〒389-060 ■

長野県埴科郡坂城町大字〇〇〇〇番地

坂城太郎 様

国民健康保険被保険者証 有効期限 平成29年9月30日

記号 さかき 番号 12345

氏名 さかき たろう

坂城 太郎

生年月日 昭和〇〇年〇〇月〇〇日

取得年月日 平成〇〇年〇〇月〇〇日

交付年月日 平成28年10月1日

主住所 長野県埴科郡坂城町大字〇〇〇〇番地

世帯主 坂城 一郎

保険者番号 200402 保険者名 坂城町 保険者印

長野県埴科郡坂城町大字坂城10050 電話 0268-82-3111

※はがしてお使いください

注意事項

新しい保険証（カード）は、宛名が記載されている台紙に張り付けて、世帯ごとにまとめてお送りしました。保険証には色がついていますので、保険証を台紙からはがしてお使いください。



国民健康保険の運営

・保険証は、紙製なので水などに濡らさないようにしましょう。また、紛失に十分注意のうえ、誤って捨ててしまわないよう大切に保管してください。

・他の健康保険に加入した場合、国民健康保険の資格喪失手続きが必要になります。（自動的に喪失にはなりません。）

・古い保険証の有効期限は9月末日です。個人情報流出を防ぎ、間違いを避けるためにも、他人の手に渡らないように各自で処分していただくか、役場へ返却してください。

国民健康保険は、現在各市町村が運営をしています。今後のさらなる医療費の伸びが見込まれるなか、国保の安定的な運営を行うため、平成30年度から、市町村単独での運営でなく、県が中心となり市町村との共同で運営することとなりました。

現在、事務の効率化・広域化や、保険税のあり方など具体的な運営方法についての検討が進められています。

◎問い合わせ先

福祉健康課保険係

☎82-3111（内線133）

有線88-1029

保育園の入園受付を 行います

平成29年度保育園の入園申込みを、下表の日程で受け付けますので、入園希望の保育園にお申込みください。当日は、入園を希望するお子さんの面接も行いますので、お子さんを連れてお越しください。

「入園申込書」「保育に欠ける証明書」など必要な書類は、10月6日（木）から各保育園及び役場福祉健康課で交付します。

※平成29年度の途中から入園を希望する方も、必ずこの機会にお申込みください。

入園できる乳幼児

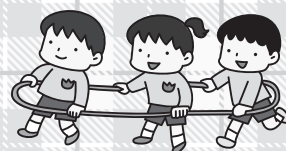
保育園に入園できる乳幼児は、保護者及び同居の家族の方が次の理由により、家庭で保育ができないと認められる場合です。

- ・保護者等が仕事などで、昼間、保育ができない。
- ・病气やケガ、母親の出産などで保育ができない。
- ・病气または障がいのある同居の家族を常時介護しているため、保育ができない。
- ・求職活動、就学のため、昼間保育ができない。など

入 園 受 付 日 程

	受付日	受付時間	入園年齢	電話・有線
南条保育園	11月1日（火）	午前9時 ～ 午後5時	6か月～	82-3630
坂城保育園	11月2日（水）		12か月～	82-2111
村上保育園	11月4日（金）		6か月～	82-2229

※当日都合のつかない方は、11月5日（土）に子育て支援センター（坂城保育園2階）で午前9時から正午まで受付を行います。



◎問い合わせ先

福祉健康課福祉係

☎82-3111（内線132）

有線88-1026

保健センターだより

保健センター
☎82-3111 (内線511)
有線88-1047

皆さんの健診結果の数値はいくつですか？

動脈硬化は知らない間に進行します！



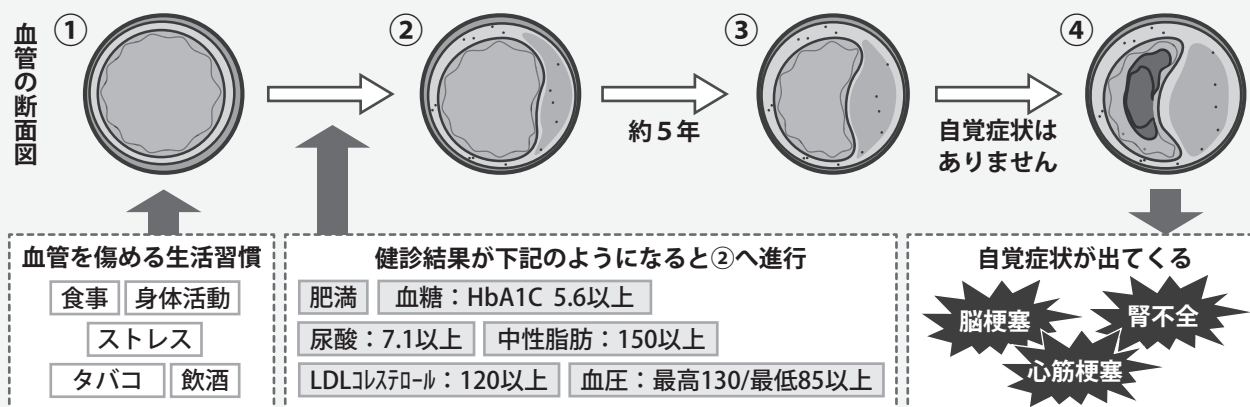
血液は、体の各組織に必要な栄養素を送り届け、老廃物を回収する働きをしています。その通り道になる血管は、様々な生活習慣によって傷つき、下図のように一定の数値を超えると②、③へと動脈硬化が進みます。正常な血管（下図①）のままでいられるよう健診結果を確認し、生活習慣を見直しましょう！

保健センターと一緒に確認することもできますので、健診結果を持ってお立ち寄りください。

① 正常な血管は常に身体の隅々の細胞へ栄養を送るため、血液をサラサラと流しています。

②・③ 生活習慣などにより血管へのダメージが蓄積されると、血管の壁がでこぼこに厚くなったり、血液の通り道が狭くなったりして流れが悪くなり、乱流が起こります。

④ 血管が詰まってきても自覚症状はありません！さらに血管はダメージを受け、動脈硬化が進むと、やがて脳梗塞や心筋梗塞・腎不全が発症し、動脈硬化を自覚します。



善意の灯

次の方から、ご寄附・ご寄贈をいただきました。厚くお礼申し上げます。

柳澤 久 様

高齢者叙勲を機に、まちづくりのため

金 100万円

荒井 千雪 様

(故 高橋 志津子 様)

坂城小学校図書のため

図書「総合百科事典12巻」

南条小学校ビーナス会

会長 長谷川 正之 様

南条小学校体育館用として

一文字幕1枚、袖幕2枚

10月1日から定期接種に

B型肝炎予防接種が始まります！



10月1日から、今まで任意接種（希望者が自費で受ける予防接種）だったB型肝炎予防接種が、予防接種法に基づく定期接種になります。

該当するお子さんへは、個別通知によりお知らせしますので、通知をよくご確認ください。予防接種をお受けください。

対象者

平成28年4月1日以降生まれで、1歳未満のお子さん

接種回数等

生後2か月から1歳に至るまで（1歳の誕生日の前日まで）に、27日以上の間隔をおいて2回接種。1回目の接種から139日以上の間隔をおいて、3回目接種する（計3回）。

接種料金 無料（全額町が負担）

◎問い合わせ先
保健センター
☎82-3111 (内線511)
有線88-1047

※すでに任意でB型肝炎ワクチンの接種を受けているお子さんは、接種回数を受けたものとみなします。10月1日以降に接種する分についてのみ、定期接種の該当（無料）となります。

※母子感染予防（健康保険適用）のために、出生後にB型肝炎ワクチンを接種したお子さんは、定期接種の対象になりません。

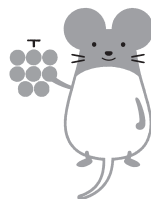
平成28年度

～新商品などの開発のために～

農産物等地域ブランド化事業補助金

この補助金は、坂城町の農産物などを活用して、町を広く内外にPRできる商品の開発、又はその販売の取組みを支援し、さかきブランドの創出を図るものです。

8月23日(火)に事業審査会(審査員：坂城テクノセンター塩入センター長ほか4名)を開催し、申請者によるプレゼンテーションと書類審査により、下表のとおり補助金の交付を決定しました。



申請者	事業名	内 容	事業費	交付決定額
(有)横山アーク (コンフィチュール ミミ ジェラテリア)	ふるさと納税返礼品 ～冬のぶどうジェ ラート～	町のふるさと納税の返礼品に、冬でも町の特産品であるぶどうを味わっていただけるようなぶどうジェラートの開発を行う。	77,220円	35,000円
味ロッジ(株)	町内産ドライフルーツのパッケージリ ニューアル	消費者アンケートを参考に、現在のドライフルーツの量を食べきりサイズに変更し、パッケージのリニューアルを行う。	544,200円	200,000円
上平を元気に する会	ねずみ大根及び葉の 乾燥事業	町特産のねずみ大根の切り干し大根とだいでん葉を、安心して市場に送り出すため賞味期限の科学的検査を行う。	77,200円	38,000円
キタムラ ヴィンヤード	町内産シャインマス カットジュースの色 調変更	昨年度開発したシャインマスカットジュースを、より本来のシャインマスカットの色味を出せるよう改良を行う。	175,176円	81,000円
	町内産ナガノパー プルpop! のリニュー アル	昨年度開発したナガノパープルpop! を、果汁を50%から100%にして、ナガノパープルの濃い味へリニューアルを行う。	312,120円	144,000円

◎問い合わせ先 産業振興課産業振興係 ☎82-3111 (内線152) 有線88-1036

調 査 結 果

【単位: $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 】

測定調査時期		空 中 散 布			無人ヘリ散布
		苅屋原	上 平	中之条	苅屋原
散布前日	日中	0.05未満	0.05未満	0.05未満	0.05未満
散布当日	散布中	0.05未満	0.05未満	0.05未満	0.05未満
	散布直後	0.05未満	0.05未満	0.05未満	0.05未満
	日中	0.05未満	0.05未満	0.05未満	0.05未満
散布翌日	早朝	0.05未満	0.05未満	0.05未満	0.05未満
	日中	0.05未満	0.05未満	0.05未満	0.05未満
散布2日後	日中	0.05未満	0.05未満	0.05未満	—
散布4日後	日中	0.05未満	0.05未満	0.05未満	—

※調査した4地点30検体すべてが濃度評価値($60\mu\text{g}/\text{m}^3$)を下回る定量下限値($0.05\mu\text{g}/\text{m}^3$)未満でした。

◎問い合わせ先 産業振興課農林整備係
☎82-3111 (内線155) 有線88-1038

町では、松くい虫防除対策の一環として、6月22日(水)に空中散布及び無人ヘリ散布(1回目)を、7月21日(木)に無人ヘリ散布(2回目)を実施しました。散布周辺地域の大気中の農薬成分を測定するため、町内4箇所(安全確認調査(気中濃度)を行い、その調査結果は左表のとおりです。

調査農薬成分
チアクロプリド(薬剤名: エ
コワン3フロアブル)
調査箇所
・空中散布(1箇所あたり8回)
・苅屋原公民館
・上平区民会館
・さかき千曲川バラ公園(中之条)
・無人ヘリ散布(6回)
苅屋原区内町道
測定方法
航空防除農薬環境影響評価検討会報告書(平成9年12月、環境庁水質保全局)に準じる

松くい虫
防除対策

空中散布・無人ヘリ散布における
安全確認調査(気中濃度)結果

平成28年度 第2回坂城経営フォーラム

「アイデアをカタチに TechShopが拓く可能性」

講師 テックショップジャパン(株) 島田順一氏(長野市出身)

日時 10月25日(火) 午後3時~4時30分

場所 坂城テクノセンター 研修室

聴講料 無料

主催 (公財) さかきテクノセンター

2016年4月、東京から新しいモノづくりの文化を発信する「Techshop Tokyo」がオープンしました。ここには、金属・溶接・木工・電気・樹脂・裁縫・カラーリングなど、本格的な工作設備があり、どんなアイデアも簡単に試作できる環境が整っています。

そしてTechshopは、その街でいちばん創造性が高い人たちが集まる場所。

ただ単に工作機械が揃っている場所ではなく、企業、個人、学生、クリエイターなど、様々な会員が集まってアイデアを出し合ったり、技術を持っている人が手伝ってくれたり、アイデアのある人と投資家が出会ったりといった交流が日常的に行われているコミュニティです。

誰もが持っている「つくる」を通した様々な可能性や、新しいモノづくりのカタチを手助けするDIY工房Techshopが拓く可能性について、ご講演いただきます。

TechShopにおける、開催イベントの様子は以下のURLよりご覧ください。

●<https://www.facebook.com/techshopjapan/> ●<http://innolab.jp/work/766>



平成28年度 第1回3Dプリンタセミナー

「金沢工業大学「夢考房」の取り組み」

講師 金沢工業大学プロジェクト教育センター 夢考房

係長 太田 誠鉄 氏

技師 権谷 基 氏

日時 10月18日(火) 午後3時~4時30分

場所 坂城テクノセンター 研修室

聴講料 無料

主催 (公財) さかきテクノセンター

金沢工業大学にある「夢考房」は、学生が自由にものづくりを楽しむ場として、1993年に設立されました。エンジニアは難しい数式を扱うだけではなく、実際にものづくりを通して学ぶことも大切です。

自らが考えて、自由にものづくりを行える空間として「場所」「道具」「材料」「知識」を提供しており、今回、3Dプリンタをはじめ各種工作機械の担当技師として「夢考房」に常駐しているお二人を講師としてお招きし、「夢考房」での取り組みをお話いただきます。

参考 ●<http://www.kanazawa-it.ac.jp/yumekobo/staff/technological2.html>

きらめき

坂城町女性団体連絡会だより

発行 坂城町女性団体連絡会
編集 女団連だより編集委員会

「輝いて生きたい」



会長
大久保 美智子

伝統と歴史のある坂城町女性団体連絡会を、引き継いで2年目となる今期は、更に各団体との繋がりを密にして、充実した会にしてまいりたいと思っております。

現在は11の女性団体の代表が集まっておりますが、皆それぞれの分野で活躍されていて、そのお話を聞くと、勉強になり、あらためて「人は人から学ぶ」ということを実感しています。

そのほか当会として、視察研修、「女と男ふれあいさかき2016」等イベントを通して、学んでいきたいと思います。

長野県のスローガンが「さわやか信州」から「しあわせ信州」に変化を遂げたように、今、坂城町も大きく変わろうとしています。

人がそれぞれに思うしあわせは心の内的変化を見逃さず、それに乗っかって、素直に生きることだと思います。ひるまず、まず一步、笑顔で歩いていけたら、それは素晴らしい輝ける人生の始まりです。

活動報告

「視察研修に参加して」

滝沢 陽子



▲視察研修にて

今年の視察研修は、8月22日に中野市にある東山クリーンセンターと中山晋平記念館の見学でした。

東山クリーンセンターは、話を聞いたとおりゴミ焼却施設と思えぬ程、地域・自然とマッチした城の形をした画期的な建物でした。

施設説明のシアターに忍者・お姫様が現れたこともびっくりです。

ゴミ処理の対象市町村は中野市を中心にほか1市4町に及び大都市並の規模を誇る程です。焼却時にでる灰・熱は、埋め立て・給湯や道路の融雪に利用され、臭いや汚水は周囲の緑と空気が守られるように処理工夫がされていました。

千曲市には、どのような焼却施設が建設されるのか楽しみです。

昼は、信州フルーツランドで郷土料理をいただき、次の見学地に向かいました。

中山晋平記念館では、晋平が実際に使っていたオルガンで伴奏してもらい「シャボン玉」「故郷」を皆で童心に省り合唱したことが印象に残っています。その他にも晋平の生涯・作品集・遺品が展示されており、努力の人と思いました。

今回は、増えつつあるゴミに対する認識を高め、環境を壊さず処理施設を運営することの必要性を感じました。地球は常に美しく。



▲東山クリーンセンター

団体の紹介

長野県農村生活マイスター
目指せ!! 輝く女性農業者

師田 智恵子

農村生活マイスターとは、農業経営と農家生活の向上に意欲的な女性農業者を知事が認定し、農村地域の問題解決に女性の立場から取り組むことを目的として設立されました。長野県全体では800名程が認定を受け、各々地域のなかで、「地産・地消、食育の推進」「女性の農業経営と社会参画」「地域の活性化」など、仲間と共に、または各々個人ができることから、活動をしています。坂城町には、現在4名、そして新たに2名が研修中で、来年度からは6名での活動となります。

平成28年度 坂城町女性団体連絡会

会長 大久保 美智子
副会長 塚田 美知子
滝沢 陽子

構成団体

坂城町婦人会
農村女性ネットワークさかき
女性専門相談員
保健補導員会
消費者の会
交通安全協会坂城支部女性部
商工会女性部
更生保護女性会
婦人消防隊
日赤奉仕団
農村生活マイスター

10月の税の納期

町県民税(第3期)
国民健康保険税(第4期)
介護保険料(第4期)
納期限は10月31日(月)

納期限までに、最寄りの金融機関またはコンビニなどで納めてください。口座振替は10月31日(月)に指定口座から振替をします。振替日前日までに残高をご確認ください。

納付方法や口座の変更を希望される場合は、10月21日(金)までにご連絡ください。

◎連絡・問い合わせ先

総務課収納推進係

☎82-3111(内線142)
有線88-1032

高齢者等インフルエンザ予防接種

10月1日から12月29日までの期間に、インフルエンザの予防接種を実施します。対象者には通知を送付しますので、希望される方は説明をよくお読みのうえ接種してください。

対象者 65歳以上の方、または60歳から64歳で、心臓や腎臓・呼吸器に重い病気のある方

自己負担額 1000円

◎問い合わせ先

保健センター

☎82-3111(内線511)
有線88-1047

行政相談週間

10月17日(月)から23日(日)までは行政相談週間です。これは行政相談制度をより理解し、利用していただき、行政運営の改善を図ることができるよう国民の皆さんに呼び掛けるものです。行政相談では、国や県、町などの仕事に対する苦情や意見、要望などをお聞きし、解決や実現が図れるよう最も身近な相談窓口である行政相談委員がお手伝いをします。

町では、左記の日程で行政相談所を開設します。相談は無料で秘密は固く守られます。

日時 10月17日(月)

午前9時～正午

場所 役場第5会議室

行政相談委員 大池令子さん

※毎月1回、役場で相談所を開設。
電話(82-4703)では、いつでも受け付けています。

◎問い合わせ先

総務課総務係

☎82-3111(内線212)
有線88-1006

秋の全国地域安全運動

10月11日(火)から20日(木)まで「秋の全国地域安全運動」が実施され、防犯指導員さんによる防犯診断・パトロールが行われます。外出する際は家の戸締まりをしっかりとしましょう。

◎問い合わせ先

住民環境課生活安全係

☎82-3111(内線124)
有線88-1024

永年勤続者表彰

町内事業所に30年続けて勤務する常用雇用者の方を表彰します。該当者のいる事業所は、産業振興課にある調査表を提出してください。

表彰対象者

昭和60年4月2日から昭和61年4月1日の間に入社し、町内事業所に勤務する常用雇用者。※法人役員、個人事業主及び家族従業員、町外工場・営業所などの現地採用者は該当しません。

提出締切 10月14日(金)

◎提出・問い合わせ先

産業振興課商工観光係

☎82-3111(内線154)
有線88-1037

生活習慣改善チャレンジ教室

「何をどれだけ食べたらいいの?」「ご飯を減らしているのにやせない」そんな経験はありませんか。健康な毎日を過ごすために、食事や運動などの実践方法を学び、血管の健康を保ち生活習慣病予防につなげましょう。
日程 平成28年11月～29年2月
8回程度

場所

保健センター

内容 血管の健康を保つ運動
食事の適正量
体重コントロールなど

対象者 町民の皆さん

参加費 調理実習の材料費

申込期限 10月31日(月)

◎申込・問い合わせ先

保健センター

☎82-3111(内線511)
有線88-1047

いきいき水中健康教室

びんぐし湯さん館では、東信よしだ内科の吉田先生のご協力により、「第3期いきいき水中健康教室」を開催します。

期間 10月18日～12月20日

全10回コース

時間 午後1時30分～3時

内容 水中運動・健康相談ほか

受講料 3000円

※要別途入館料500円

申込締切 10月14日(金)

定員 25名

◎申込・問い合わせ先

びんぐし湯さん館

☎・有線81-7000

甲種防火管理資格取得講習会

千曲坂城消防本部では、甲種防火管理資格取得講習会を開催します。防火管理者を定めなければならない事業所などで資格者がいない場合、ま

たは個人で資格取得される方は受講してください。

日時 11月17日・18日の2日間

・17日(木) 午前9時～午後5時

・18日(金) 午前9時～午後3時

会場 更埴文化会館 大会議室

受講料 6000円

定員 40名(定員になり次第締切)

申込期間 10月17日～11月4日

※土日祝日を除く

◎申込・問い合わせ先

坂城消防署予防係

☎・有線82-00119

自分らしく働きたい女性のための企業との交流会(合同企業説明会)

再就職を目指す女性と地域企業との合同企業説明会と、コミュニケーションスキルアップ、ビジネスマナーを学ぶセミナーを行います。参加無料。

日時 10月5日(水)

午前10時～午後1時

会場 Karabao UNO

(上田市中央2-10-15)

セミナー講師 竹内正美氏

(サポートオフィスアン代表)

申込・プログラムなど

WEB「地域人材バンクながの」(<https://jinzaibank-nagano.com/>)をご覧ください。

◎問い合わせ先

(一財)浅間リサーチエクステンションセンター(AREC)
☎21-4377



学校だより

坂城高等学校
教諭 岸田修一郎



第56回葛尾祭が、8月27日、28日に行われました。28日の一般公開では、保育園実習のまとめ（1年）、沖縄研究（2年）、模擬店（3年）をはじめ、各クラブの展示・発表・販売、さらに、PTA役員の方によるバザー・鮎の塩焼きなどがありました。特に、プールでの有志によるウォーターボーイズのシンクロは、夏休み中の練習の成果が華麗な演技として披露され観客を魅了しました。グラウンドから夜空にたくさんの花火が色鮮やかに打ち上げられ閉祭となり、3年生にとっては、最後の葛尾祭で友情を深め、仲間と団結し合いに残る思い出になりました。

2年生は、10月19日から22日の3泊4日で、沖縄修学旅行に行きます。そのための事前学習として、7月5日に「キムの十字架」の映画鑑賞や松代大本営地下壕を見学し知識を深めました。また、葛尾祭では、沖縄に関する歴史研究・制作展示・物産展などを修学旅行に向けてクラスで取り組みました。沖縄では、戦跡の見学や戦争体験者の講話を通じて戦争の悲惨さや平和の大切さを知り、沖縄の自然や文化に触れて豊かな情操と広博な見識を養うとともに、伊江島での民泊では家庭的な雰囲気の中でコミュニケーション能力を育成し、楽しい思い出になることを願っています。



交番だより

坂城町交番
☎・有線82-2008



夜間の交通安全と犯罪防止のために

暗くなって周囲の状況が見えにくくなると交通事故に遭う危険性が高まります。歩行者や自転車を利用する方は、自分の存在をアピールする反射材や自発光材を着用しましょう。車両の運転手は、全ての座席でのシートベルト着用を徹底し、飲酒運転の根絶、生活道路の安全確保と歩行者保護の意識を持ちましょう。

また、暗くなると犯罪の増加も予想されます。社会体育活動や会合時などの駐車車両、食べ頃になった農産物を狙う泥棒など、大切な財産を狙う犯人がすぐそこまで迫ってきているかもしれません。普段の生活においても、身の回りに注意を払うことを忘れないようにしてください。

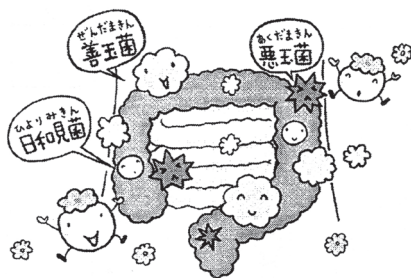


食育だより



腸内に広がる菌たちのお花畑！

私たちの腸には、大人で数百種以上、数にしておよそ600兆個、重さにして約1kgの「腸内細菌」が住んでいます。多種多彩な腸内細菌はそれぞれグループを作ってまとまり、顕微鏡で見るとまるでお花畑（フローラ）のように見えることから「腸内フローラ」と呼ばれるようになりました。



腸内フローラを構成する腸内細菌の種類や数は人それぞれに異なりますが、腸内細菌には、体によい働きをする「善玉菌」、逆に悪さをする「悪玉菌」、そのどちらにも属せずに優勢な方に同調して働く「日和見菌」の3種類があり、一定のバランスを保つことで健康が維持されています。

高脂肪の食事が多くなると悪玉菌が増えやすくなります。逆に野菜や果物に多い食物繊維は善玉菌の活動を活発にしてくれます。また、納豆やヨーグルトなどの発酵食品は善玉菌を増やして腸内環境を整えるのに役立ちます。なお、過度のストレスや睡眠不足は腸内の健康を乱す原因になります。

食育・学校給食センター
☎・有線82-2559

☆ 子育て支援センターだより ☆

— 子育て支援センター ☎・有線82-2291 —



～ 自分という存在 ～

赤ちゃんは鏡が大好きですので鏡の付いたおもちゃがたくさんありますが、そこに映ったものが自分だとすぐに認識できるわけではありません。

赤ちゃんは自分の顔がまだ分らなくても、自分の名前は10か月くらいから理解し始めます。自分という存在を、名前と結びつけて認識し始めているからです。他の子の名前を呼んでも振り返らないのに、「〇〇ちゃん」と自分の名前を呼ばれた時だけ振り返るようになってきます。自分の存在に気づいた赤ちゃんは他の存在も意識するようになり、自分からお友だちに近づいていくなど積極的に周りの世界に関わりをもち、他者を通じて自分という存在を確かなものにしていきます。願いを込めて命名した名前、たくさん呼んであげましょう。あなたは大事な存在だよという思いが赤ちゃんにも伝わります。

☆子育て支援センターでは、毎日9時からプレイルームを開放しています。下記の行事にも大いにご参加ください。

10月の行事予定〈時間正確にお集まりください〉

日程	内 容	時 間
3日(月)	1歳までの子育てとあそび④	午前10時
4日(火)	子育て懇話会（サークル代表者会）	午前10時
6日(木)	おはなしでてこい	午前10時
8日(土)	開館日	午前中
14日(金)	散歩	午前10時
18日(火)	1歳までの子育てとあそび⑤	午前10時
20日(木)	ママのためのヨガ	午前10時
	ボランティア懇話会	午後1時
22日(土)	開館日 親子の会	午前中
25日(火)	合同コンサート	午前10時
27日(木)	身体測定と食育相談	午前10時

今月の相談日

家庭児童相談員	支援センター	火・水・木曜日 午前9時～午後5時（分室訪問時間を除く）	
	分室訪問	南条保育園 4日(火)、18日(火)	午前9時 ～ 午後1時
		坂城保育園 12日(水)、25日(火)	
		村上保育園 6日(木)、20日(木)	
○保育園分室では、育児・子育てのご相談をお受けします。 また、保育園栄養士の食育相談（離乳食、幼児食、食べ方についてなど）も行っています。 ○どちらも気軽に相談ができますので、希望する方は、支援センターまたは各保育園へお申込みください。			

あそびに 来る方へ

開館日・時間

- ◇平 日 午前9時～正午・午後2時～4時30分
- ◇第2・第4土曜日 午前9時～正午

坂城町の育メン紹介！



伊東 卓史さん（中之条）
遼人くん（H25.6生）

2月に弟の明飛くんが生まれてママが忙しいので、パパが砂水遊びとプール遊びに連れてきてくれました。

スポーツ好きな子になってほしいので、休日には公園で一緒に体を動かして遊ぶようにしているとのこと。遼人くんは「パパとあそぶの大好き！サッカー選手になりたい。」そうです。

「元気に育ってほしい。パパと一緒にスケボーもやろうな。」と嬉しそうに語りかけるスポーツ大好きなパパです。

10月の子育てグループの予定

赤ちゃん小組（水曜日）

- 19日：親子リズム
- 26日：製作（わくわくまつりに向けて）
リーダー：浦川あすかさん

スコーレ母親教室（第2火曜日）

- 11日：「子どもがハードルを越えていくために」
～共感の愛はこころのエネルギー～
リーダー：太田とよ子さん

いっぱい遊ぼうグリとグラ（金曜日）

- 14日：お散歩（センター行事に参加）
- 21日：わくわくまつりに向けて
リーダー：天田優子さん

センターへの持ち物

水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋、お弁当（希望者）

当番医（医科・歯科）



10月

2日(日) かいぬま耳鼻咽喉科医院 【千曲市内川】 ☎(026)275-3341
 鶴沢内科クリニック 【千曲市屋代】 ☎(026)272-3713
 千曲中央病院 歯科 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-2130

9日(日) さかき生協診療所 【中之条】 ☎・有線 82-0101
 岡田外科医院 【千曲市稲荷山】 ☎(026)272-2828
 渡辺歯科医院 【千曲市稲荷山】 ☎(026)272-1313

10日(月) 児玉医院 【千曲市寂時】 ☎(026)272-4300
 千曲中央病院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212
 柳沢歯科医院 【千曲市稲荷山】 ☎(026)273-5638

16日(日) 中島産婦人科小児科 【千曲市上山田温泉】 ☎(026)275-0111
 菅谷医院 【千曲市稲荷山】 ☎(026)272-1024
 宮坂歯科医院 【千曲市小島】 ☎(026)272-0133

23日(日) 森本眼科クリニック 【千曲市内川】 ☎(026)285-0020
 島谷医院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1201
 林歯科医院 【千曲市上山田温泉】 ☎(026)275-1064

30日(日) 長野寿光会上山田病院 【千曲市上山田温泉】 ☎(026)275-1581
 稲荷山医療福祉センター 【千曲市野高場】 ☎(026)272-1435
 宮島歯科医院 【千曲市栗佐】 ☎(026)273-3064

11月

3日(木) 安里医院 【千曲市内川】 ☎(026)275-7800
 島田クリニック 【千曲市小島】 ☎(026)273-8788
 安川整形外科クリニック 【千曲市屋代】 ☎(026)273-6611
 大塚歯科クリニック 【千曲市上山田温泉】 ☎(026)276-5508

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

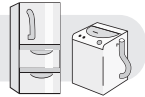
乳幼児健診

実施場所：保健センター
 ☎82-3111(内線511、512) 有線 88-1047



健 診	対 象 児	受 付 日 時
4か月児健康診査	平成28年6月生	28日(金)午後1時
7か月児健康相談	平成28年3月生	14日(金)午前9時
10か月児健康相談	平成27年12月生	13日(木)午前9時
1才児健康相談	平成27年8月生～9月生	5日(水)午前9時
1才6か月児健康診査	平成27年2月生～3月生	20日(木)午後1時

粗大ごみの回収



2日(日)、16日(日) 午前8時30分～10時
 日精樹脂工業(株)様 駐車場

対
象
品
目

- ①粗大ごみ、家電6品目(有料)
- ②資源物のサンデーリサイクル
 (びん・缶・ペットボトル・プラ
 スチック容器包装・紙類等)
- ③小型家電の無料回収

8月分の家庭系 可燃ごみの前年比 (家庭から収集所へ出される量と
 直接葛尾組合に出される量の合計)

■平成27年8月分 242.70 t
 ■平成28年8月分 241.86 t

-0.84 t

ごみを減らしましょう！

いろいろな相談



心配ごと
法律相談

11日(火)、20日(木)
 午前9時～11時30分
 役場第4・5会議室(3階)

11日は司法書士、20日は弁護士による法律相談です。相談をご希望の場合は、原則前日までに社会福祉協議会【☎・有線82-2551】へ予約してください。(ただし、当日受付が可能な場合あり)

行政相談

17日(月) 午前9時～正午
 役場第5会議室(3階)

年金相談

19日(水) 午前9時～午後4時
 役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、10月11日(火)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線122) 有線88-1022】へお申込みください。

障がい者(児)
相談

12日(水)、26日(水)
 午後1時30分～4時
 役場第5会議室(3階)

こころの
健康相談

26日(水) 午後2時～5時
 文化の館

精神保健福祉士が心の健康に関する相談を受けます。ご希望の場合は、前日までに保健センター【☎82-3111(内線512) 有線88-1047】へお申込みください。

広 告 枠

お車のことならなんでも スパルショップ坂城千曲川

(有)柳沢モータース

『スーパー乗るだけセット』月々定額でお得に新車に乗ろう
 立会車検で納得整備・1日車検で便利でお得



北陸信越運輸局指定工場
 エコアクション21 認証登録事業所

365日24時間
 受付!

お客さまの生活をまもり安心をお届けする 特級代理店

(株)しなの総合保険センター

私達はお客様がより良い保険にご加入されますことを願っています

三井住友海上火災保険株式会社特級代理店
 三井住友海上あいおい生命保険株式会社

安心ネットワーク
 (82) 7043

図書館へ行こう

町立図書館 ☎・有線 82-3371 開館時間：午前 10 時～午後 6 時

10月5日(水)まで、蔵書点検のため休館になります。

10月の催し物

☆おはなし会 午前 11 時～

8 日(土) 2 階・集会室 22 日(土) 1 階・畳スペース

☆点字・点訳講座 18 日(火) 午後 2 時～ 講師：山口静枝さん

☆図書館まつり 29 日(土)・30 日(日) 午前 10 時～午後 6 時

・製本講習 ～本を作ってみましょう～

29 日・30 日 午後 2 時～3 時30分 2 階・集会室

家庭のできる簡単な本の作り方を体験。道具や材料は図書館で準備します。

・本のリサイクル市 29 日・30 日 1 階・ロビー

除籍した本と雑誌を無料でお譲りします。

・千曲川と「釣りキチ三平」 29 日・30 日 2 階・集会室

千曲川に関する写真集やエッセイ、小説、マンガ「釣りキチ三平」を展示。

・格致学校民俗資料館・特別展 29 日・30 日 隣接する格致学校にて
「坂城町の古文書」特別展 パネル展「坂城町の土木遺産」

新着図書

8 月には、一般書80冊、児童書69冊が入りました。
町ホームページで新着図書のリストが見られます。

☆おすすめの本

地球のくらしの絵本5

自然エネルギーをいかす技

(著：四井真治 立体美術：宮崎秀人
写真：畑口和功／農山漁村文化協会)

信州大学農学部森林学科で緑化学を学び、
愛知万博のガーデンデザインや限界集落の再生
プロジェクトなどを手掛けてきた四井さんは、
07年に八ヶ岳山麓に移住、自然を生かす暮らし
を実践中。この絵本では、わかりやすい説明に
加え、人形と立体模型で、自然エネルギーの活
用法を具体的に解説しています。



☆一般図書

・思わず他人に試したくなる心理テスト

(著：中嶋真澄／PHP 研究所)

☆児童図書

・親子で学ぶ音楽図鑑 ―― 基礎からわかるビジュアルガイド

(著：キャロル・ヴォーダマンほか 訳：山崎正浩／創元社)

10月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

が休館

有線番組表

10月

《昼・夜の放送》

日にち	番組名	内容／出演
2 日(日)	楽しい民話	神さまになった半兵衛 鼠 玉井かつ子さん
5 日(水)	税務署だより	e-Tax について 上田税務署
9 日(日)	楽しい民話	力太郎 旭ヶ丘 中村秀子さん
11 日(火)	信号は赤です	交通事故防止 坂城町交番
16 日(日)	楽しい民話	人間こわい 込山 岡田由貴子さん
18 日(火)	明日の農業	野菜の管理 J A ながの 野沢宮農指導員
19 日(水)	こちら119番	地震発生時の出火防止 消防署
23 日(日)	楽しい民話	笑ったきつね 金井 青木典子さん
26 日(水)	明るい消費生活	最近の消費生活相談から 北信消費生活センター
30 日(日)	楽しい民話	さるかに 鼠 玉井かつ子さん

定時放送の時間

朝：午前 7 時 昼：午後 0 時30分 夜：午後 8 時

帰宅放送の時間 午後 5 時

◎問い合わせ先 有線本部

☎82-3111 (内線 222) 有線 88-1000

まちの うごき

世帯数：6,085世帯(+ 3)

人 口：15,299人 (―24)

男：7,538人 (―14)

女：7,761人 (―10)

平成28年9月1日現在

※()は前月比

まちの 交通事故

件 数：7件

累 計：41件 (―1)

死 者：0人

累 計：1人 (+ 1)

負傷者：9人

累 計：53人 (―4)

平成28年8月中

※累計は1月から

()は前年比

お詫びと訂正

広報さかき9月号3ページ「第十一回お
守り刀展覧会」の記事中に誤りがありま
した。訂正してお詫び申し上げます。

文化の秋です！手作りナイフ教室

【正】中学生以下・友の会会員は500円

【誤】中学生以下無料・友の会会員は500円



坂城勤労者総合福祉センター 第18回センター祭

9月4日(日)、坂城勤労者総合福祉センターで、第18回センター祭が開催されました。

これは、会員の方が日頃受講されているさまざまな講座の発表の場で、町内外から多くの方が参加されています。



当日は、オカリナ、楽しい歌、太極拳、子供ジャズダンス、カラオケなどがステージで披露され、展示会場では、パッチワーク、絵手紙、水彩画、陶芸などが飾られ、会場を鮮やかに彩っていました。



食欲の秋！ おいしいものがずらり！ 第9回坂城駅前ふど市

9月10日(土)、坂城駅前多目的広場で、ふど市実行委員会、坂城町商工会主催による第9回坂城駅前ふど市が開催され、賑わいを見せていました。



今回は、ねずこんが1日店長となり、初の試みとなる軽トラ市を開催しました。生鮮三品をはじめとする食材や、お菓子、手作り雑貨なども販売。また、坂城駅初の駅弁やバナナのタイムセール、スタンプラリー抽選会、169系電車開放など盛りだくさんの内容で、会場を訪れたお客様はたくさんのお買い物を楽しんでいました。

第45回坂城町文化祭

～したしむ・つくる・ふれあう・ささえる～

10月29日(土)・30日(日)

開 祭 式 29日 午前9時～ 文化センター大会議室
展示公開 29日 午前9時30分～午後5時
30日 午前9時～午後4時
文化センター、体育館、老人福祉センター
芸能公演 30日 午前9時30分～ 文化センター大会議室
お 茶 席 29日 午前10時～午後3時 (表千家)
30日 午前10時～午後3時 (裏千家)
文化の館 (無料)

※図書館まつり同時開催 図書館、格致学校

◎問い合わせ先 坂城町公民館 ☎・有線82-6637

町民の皆さんが、日頃、手がけている作品や習っている歌・踊り・演奏などをお誘い合わせのうえご鑑賞ください。

クラシックコンサート(ふれあい大学教養講座) チェロとピアノとヴァイオリンによる演奏会

29日(土) 午後2時～3時30分
文化センター大会議室



チェロ
海野幹雄



ピアノ
海野春絵



ヴァイオリン
松田拓之

「広報さかき」へのご意見・ご要望をお寄せください

■編集・発行 〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城10050
坂城町役場企画政策課
☎ 0268-82-3111 FAX 0268-82-8307
■印刷 滝沢印刷合同会社

登録型情報メール
配信サービス

さかきまちすメール

— 配 信 情 報 —

災害・防災情報

安心・安全情報

町からのお知らせ

登録をご希望の方は、QRコードからアクセスするか次のメールアドレスへ空メールを送信してください。 t-sakaki@sg-m.jp

QRコード