

広報

さかま

2017 June

6

No.483

平成29年6月

まが玉作り

第15回
子どもフエスティバル
in
びんぐし



日本刀の 匠たち

第8回新作日本刀 研磨 外装 刀職技術展覧会

鉄の展示館では、昨年引き続き、公益財団法人日本刀文化振興協会と共催により、現代刀職者たちの技術を競うコンクール展を開催しています。本展は日本刀制作に関わる全国最大の公募展で、全国の匠たちが、渾身の力を込めて制作した作品が出品されます。東京以外では当館が唯一の開催となっております。会期中は日本刀に関わる様々なイベントも予定していますので、大勢の皆さんのご来館をお待ちしています。

8/27日 まで 開催中

開館時間

午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

入館料

500円(中学生以下は無料)

会期中のイベント

1 研師 阿部一紀の刀剣講座～研磨講演と押形講座～

阿部一紀さんによる研磨講演のほか、押形で刃文の世界にせまります。

日時 6月18日(日) 午前10時～正午
会場 鉄の展示館 **対象** 高校生以上
定員 先着30名 **参加費** 1,000円(入館料は別途必要)

2 女子限定！日本刀に触れてみよう！（ビギナー編）

本物の日本刀に触れてみませんか？初心者大歓迎です！

日時 6月25日(日) 午前10時30分～正午
会場 鉄の展示館 **定員** 先着30名
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
参加費 500円(入館料は別途必要)

3 研師 森井鐵太郎の刀剣講座

森井鐵太郎さんによる研磨に関する講演のほか、研磨実演の見学が出来ます。

日時 7月2日(日) 午前10時30分～正午
会場 鉄の展示館 **定員** 先着30名
参加費 1,000円(入館料が別途必要)

4 居合道演武

小宮山克巳氏(夢想神伝流居合道教士8段)と長野県剣道連盟上田支部の皆さんによる居合道の演武をご覧ください。

日時 7月16日(日) 午前10時30分～正午
会場 鉄の展示館 **参加費** 500円(入館料が別途必要)

5 かまたきみこの道場破り！

女性漫画家かまたきみこ氏が宮入鍛刀道場に殴り込み！

日時 7月23日(日) 午後1時～3時
会場 宮入鍛刀道場・鉄の展示館(集合は展示館)
定員 先着30名 **参加費** 1,500円(入館料が別途必要)

6 夏休み応援企画！ 手作りナイフを作ろう！

五寸釘を使って、自分だけのオリジナルナイフを作ります。

日時 7月30日(日) ①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分
会場 鉄の展示館
定員 各回先着30名 **参加費** 500円(入館料が別途必要)

7 畝田道雄教授の刀剣講座

金沢工業大学工学部教授、畝田道雄先生による刀剣講座です。精密工学的見地から日本刀にせまります。

日時 8月20日(日) 午前10時30分～正午
会場 鉄の展示館 **定員** 先着30名
対象 高校生以上 **参加費** 500円(入館料が別途必要)

8 「刀職者実技研修会」一般公開

日本刀制作に関わる様々な伝統技術(刀身制作・研磨・拵下地・金具制作・柄巻)の専門的技術向上を図るための研修会を一般に公開します。

日時 8月25日(金)～27日(日) 午前10時～午後4時
(最終日は午後3時まで)

会場 鉄の展示館 **参加費** 無料(入館料が別途必要)

他にも様々なイベントを実施しております。詳しくは鉄の展示館ホームページ(<http://www.tetsu-museum.info/>)をご覧ください。

◎問い合わせ先 鉄の展示館

☎82-1128

昨年の最高賞「経済産業大臣賞」作品
明珍 裕介「平成28年春制作の刀」

ばら祭り

期間中【～6月11日(日)】の
イベント情報

㊦ ばらの育て方相談

期間中は毎日開催
午前9時～午後4時30分

㊦ 押し花・レカンフラワー ・アートプリント体験会

※材料費は別途
期間中は毎日開催
午前9時～午後4時

㊦ ☆おともだちミュージック☆ ～♪♪あんふれ♪♪～ 「ばら祭り 野外コンサート」

6月4日(日)
1回目：午前11時～
2回目：午後1時30分～
アンサンブル・フレンズ「あんふれ」が、日本の懐かしい歌や歌謡曲を織り交ぜながら楽しい演奏を披露します。

㊦ オリジナルローズ 「さかきの輝」ほか ばら苗木の販売

期間中は毎日開催

㊦ ばらの挿し木講習会

6月4日(日)、11日(日)
午前10時～正午
※先着100名限定

㊦ バラ専門誌『New Roses』編集長 玉置一裕氏講演会

6月3日(土) 午後1時30分～
実際の栽培経験や試験を通じ、
バラの美しさを活かしながら、
品種の性質に合った栽培法を紹
介している玉置一裕さんが、
「手をかけるバラと手をかけ
ないバラ～バラがキレイに見
える庭造り～」というテーマで
お話いただきます。
※雨天の場合、勤労者総合福祉セン
ターにて開催

㊦ ばら祭りスタンプラリー

期間中にバラ公園及び町内
観光施設や飲食店で開催。
イベント会場のスタンプ3
個、または町内店舗1個＋
イベント会場1個を集めたら、
施設及び店舗に設置し
たポストに投函してください。
ばら祭り終了後、抽選
で50名の方にねずこんグッ
ズをプレゼントします。
応募締切 6月30日(金)

㊦ 「ミスト・サクソフォン・ アンサンブル」による ミニコンサート

6月11日(日) 午前11時～
クラシックや童謡、歌謡曲
など一度は耳にしたことのある
名曲を、サクソファン
アンサンブルによる華やかな演
奏でお楽しみください。

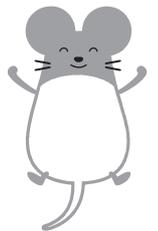
㊦ ねずこん握手会 ・写真撮影会

6月10日(土)
午後1時30分～45分

㊦ 勤労者総合福祉センター受講生による 音楽・ダンス・アート

6月6日(火) ビューティーヨガ
6月7日(水) ハーモニカ、オカリナ、絵手紙
6月8日(木) 太極拳、水彩画
6月10日(土) フラダンス
※雨天の場合、中止となります。

みんな
来てね



◎問い合わせ先 建設課 都市・公園係 ☎82-3111 (内線177)

隣保館 ふれあい交流フェスティバル

日時 7月1日(土) 午前9時30分～午後4時40分

◆ 地域交流や文化活動の推進を図るため、「隣保館ふれあい交流フェスティバル」が開催されます。入場料は無料ですので、大勢の皆さんのご来館をお待ちしています。
【第1部】日頃、隣保館で行っているサークル活動を発表します。

◆ 作品展
絵手紙、吊るし飾りなどの展示
時間 午前9時30分～午後4時40分
場所 坂城町隣保館

◆ グループ発表
社交ダンス、オカリナ、フォークダンス、パドル体操、コーラス、太極拳の活動発表
時間 午後1時～3時
場所 坂城町隣保館

◆ 第2部
◆ ふれあいコンサート
オーボエ(工藤亜紀子さん)、ファゴット(工藤淳子さん)、ピアノ(石川菜緒さん)のトリオによる木管アンサンブルのコンサートです。木管アンサンブルの魅力は、楽器の美しい音色が重なって生まれる多彩で魅惑的なハーモニーにあります。また、ひとつひとつの楽器にも観客を惹きつける音色があるので、ソロでの演奏も楽しめます。

時間 午後3時30分～4時40分
場所 中心市街地コミュニティセンター
プログラム(変更の場合あり)

・ヘンデル『オーボエソナタ 変ロ長調』
・フド『大きな古時計』による変奏曲『
・海のメドレー(海～浜辺の歌～椰子の実)

◎ 問い合わせ先
坂城町隣保館 ☎82-6603

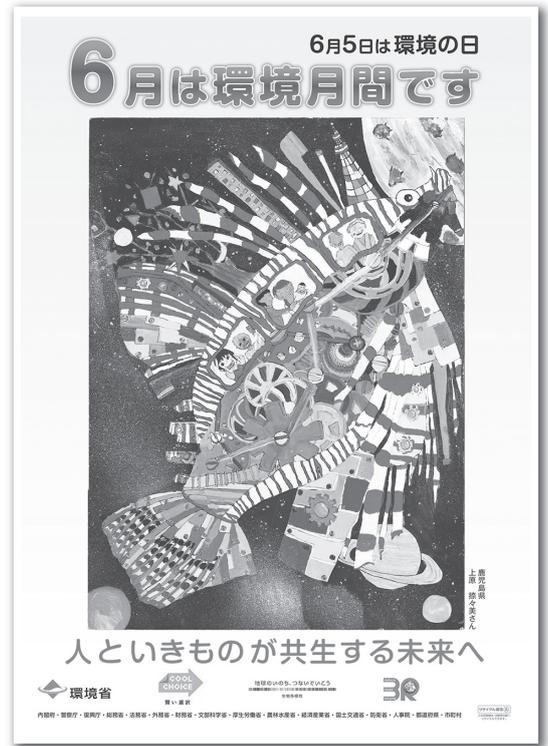
リサイクル カルカル回り 未来へと

豊かな環境づくり県民会議 環境保全に関する標語コンクール【小学生・中学生の部】最優秀作品

国連では、1972年6月5日にストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して、6月5日を「世界環境デー」と定めています。これを受けて、毎年6月を「環境月間」と定め、全国で環境保全に関するさまざまな行事や啓発活動が行われます。

資源物とごみの分別収集を徹底し、ごみ減量を進めましょう！

町の各家庭から出される可燃ごみは、平成22年度の有料化により一旦大幅に減少しましたが、その後、微増傾向となったことから、平成28年度、町内全自治区、各保育園保護者、消防団幹部会において、ごみ減量化、資源化懇談会を開催した結果、皆さんのご協力により前年比115tの減少となりました。引き続き分別収集を徹底し、ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。また、ごみ袋に入れる生ごみ



は水分をよく切るとともに、できるだけ堆肥化するよう心がけましょう。町には一般家庭の方が、生ごみ堆肥化容器、生ごみ処理機を購入した際に補助する制度がありますのでご利用ください。

各家庭で分別を徹底し、ごみ減量化の目標を立てましょう。

千曲川クリーンキャン

4月16日、千曲川河川敷3会場で、千曲川クリーンキャンペーンが開催され、約700名の方が参加し、環境美化活動が行われました。

3会場で約1tのごみが回収されました。大勢の皆様のご協力ありがとうございました。

不法投棄は絶対にやめましょう！

家電製品や粗大ごみを山林や河川などへ不法投棄することは犯罪です。電気店への持込みや粗大ごみの回収などを利用して適切な処分をしてください。

一般廃棄物の不法投棄は6か月以下の懲役または50万円以下の罰金、産業廃棄物の不法投棄は5年以下の懲役または1000万円以下の罰金が科されま

食べ残しを減らしましょう！

日本の食品ロス量は、年間621万トン（農林水産省・環境省「平成26年度推計」）で、国民1人1日当たりの食品ロス量に換算すると、おおよそ茶碗1杯分のご飯の量に相当します。

「食への感謝」「もったいない」などの気持ちで食べ残しをしないことは、ごみの減量化に向けた行動の一つです。家庭での料理・食事や外食の

際などは、食べ残しをしないようにしましょう。

レジ袋の削減から3Rを広げましょう！

買い物をする際にはマイバックを持参し、不要なレジ袋はもらわないようにしましょう。一人ひとりの心掛けが、環境保全につながります。

※3Rとは、

REDUCE

(リデュース・ごみの減量)

REUSE

(リユース・再使用)

RECYCLE

(リサイクル・ごみの再生)

の頭文字のことです。

犬・猫のフンは責任をもって片づけましょう

犬のフンによる苦情が相次いでいます。飼い主の方は、散歩の際、袋とシヤベルを持参して、飼犬のフンは責任を持って必ず片付けてください。

また、猫は自宅でフンをするように躰けてください。

◎問い合わせ先

住民環境課環境保全係
☎82-3111(内線125)

河川等水質調査結果 「きれいな川」はみんなの願い

用語解説

pH：水中の水素イオン濃度を示します。値が7の時は中性、これより高くなればアルカリ性が、低くなれば酸性が強くなります。

BOD（生物化学的酸素要求量）：河川などの汚れの程度を示すもので、微生物によって消費される酸素の量です。値が高いほど有機物の量が多く、汚れていることを示します。

SS（浮遊物質）：粒径2mm以下の水に溶けない物質です。水の濁りの原因となるので浮遊物が有機性である場合は腐敗し、水質が悪化します。

DO（溶存酸素）：水中に溶け込んでいる酸素の量です。水の自浄作用や水生生物の生存には欠かせないもので、清浄な河川に有機物の流入量が多くなり汚濁が進行すると、値が減少します。

大腸菌群数：人や動物の腸管に常存し、魚類の腸内や畑の土中にも生存しています。

◎問い合わせ先

住民環境課環境保全係
☎ 82-31111（内線125）

主な河川・用水の水質調査結果

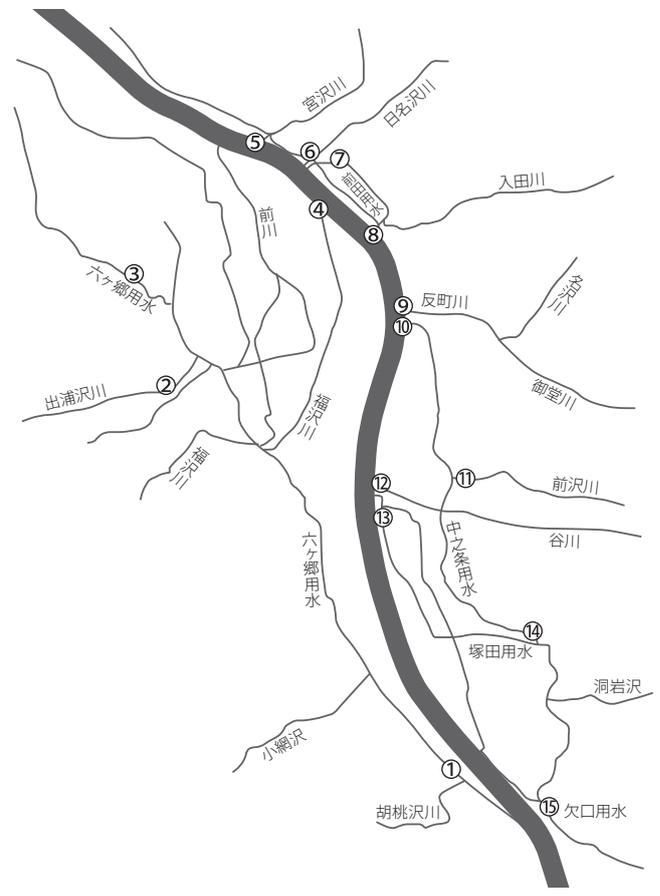
調査日 平成29年3月7日
※（ ）内は参考値：平成24年3月1日の調査値

調査項目	pH	BOD	SS	DO	大腸菌群数
千曲川の基準値	6.5~8.5	2以下	25以下	7.5以上	1,000以下
単位	—	mg/l	mg/l	mg/l	MPN/100ml
①六ヶ郷用水上流	7.7 (7.8)	1.2 (1.4)	2 (8)	12 (12)	200 (100)
②出浦沢川	7.2 (7.6)	0.5 (1.0)	1 (13)	12 (12)	100 (100)
③六ヶ郷用水下流	8.3 (7.7)	1.0 (3.2)	2 (3)	13 (12)	1,200 (7,000)
④福沢川	8.6 (7.2)	1.5 (4.6)	3 (6)	13 (8.5)	94,000 (2,200,000)
⑤宮沢川	7.6 (8.6)	1.6 (2.1)	4 (2)	12 (13)	900 (1,800)
⑥日名沢川	8.6 (9.1)	1.0 (1.5)	1 (1)	13 (12)	2 (2,100)
⑦前田用水	8.4 (8.4)	1.3 (2.8)	1 (2)	13 (12)	900 (2,400)
⑧入田川	9.0 (8.1)	0.9 (3.3)	1 (2)	14 (11)	600 (8,000)
⑨反町川(御堂川)	8.0 (8.9)	1.9 (2.3)	3 (2)	11 (11)	200 (100)
⑩中之条用水下流	7.6 (8.0)	1.3 (3.1)	2 (3)	12 (11)	600 (7,000)
⑪前沢川	6.9 (7.3)	0.8 (4.5)	1 (3)	12 (11)	700 (31,000)
⑫谷川	7.7 (7.7)	1.4 (2.9)	1 (4)	12 (12)	100 (600)
⑬塚田用水	7.8 (8.1)	3.7 (3.9)	4 (21)	11 (11)	1,200 (13,000)
⑭中之条用水・塚田水分岐点	7.8 (7.9)	1.8 (2.8)	3 (4)	12 (12)	1,300 (12,000)
⑮欠口用水	8.0 (8.2)	1.5 (1.9)	3 (8)	13 (12)	100 (3,100)

町では毎年定期的（年4回）に河川などの15箇所水質調査を行い、監視及び汚濁防止に努めています。また、国では、人の健康の保護及び生活環境を保全するうえで維持することが望ましい基準として環境基準を定めています。これに基づいた、千曲川における基準値と、調査を行った河川・用水の測定結果は下表のとおりです。

PHは3箇所、BODは1箇所、SS、DOは全ての箇所基準値を下回りました。5年前の調査に対して、下水道の普及により水質は改善傾向にあります。大腸菌群数は、15箇所中4箇所基準値を上回っています。河川の水質汚染の原因として、生活排水の影響も考えられます。使用したテンプラ油を直接流さないなど、家庭から出る水を汚さないようにしましょう。また、下水道供用開始区域内で未接続の場合は、早めに接続を済ませましょう。

★ごみの不法投棄や農薬の投棄は絶対にしないでください。



40～74歳の国民健康保険加入者の方へ

ご希望の医療機関・日時で受けられる 個別健診が始まります！

平成29年6月から平成30年2月まで、医療機関において特定健診を実施します。
健診を受けることで、自分が「血管を傷める原因」を持っているのかなどを知ることができます。血管が傷み続けると心筋梗塞、脳卒中、腎臓病を発症する危険性が高くなります。ご自分の体の状態を知るために、毎年健診を受診しましょう。

対象者 坂城町国民健康保険加入者で、40歳～74歳の方
(昭和17、18年生まれの方は、75歳になると個別健診を受けられませんが74歳中にお受けください)

実施期間 平成29年6月1日(木)～平成30年2月28日(水)

健診場所 特定健康診査医療機関(町内・千曲市内の27医療機関)

健診内容 問診・身体計測(身長・体重・腹囲)・血圧・尿検査・診察・血液検査
※心電図検査は希望される方のみ実施します。 ※眼底検査は実施しません。

健診費用 **2,600円** ※「40歳スタート健診」、「50歳節目健診」に該当される方は1,000円です。
お手元に届いている『クーポン券』を忘れずにお持ち下さい。
※心電図を希望実施した場合は1,404円追加されます。

受診方法 ①保健センターへお申込みください。
②約1週間後に、案内通知・受診券・問診票が届きます。
③案内通知をご確認のうえ、実施医療機関へ予約してください。
④医療機関で健康診査を実施します。
⑤約1か月半後に結果書が届きます。

人間ドック受診料金の助成

町では、40～74歳の国民健康保険に加入されている方を対象に、人間ドック受診料の助成を行っています。申請方法は受診する医療機関によって2通りに分かりますので、どちらに該当するかを確認のうえ、保健センターにてご申請ください。

助成金額 日帰りドック:13,000円 1泊2日ドック:15,000円

①指定医療機関(下記)の場合・・・受診日決定後、ドック受診前に補助券の交付申請をしてください。
(持ち物:保険証、印鑑)

②指定医療機関以外の場合・・・ドック受診後に助成金の申請をしてください。
(持ち物:保険証、印鑑、領収証の原本、ドック結果書の写し、振込先の口座番号)

<指定医療機関>

- ・JA厚生連:松代総合病院、篠ノ井総合病院、佐久総合病院
- ・千曲中央病院 ・丸子中央病院 ・上田生協診療所



◎問い合わせ先 保健センター ☎82-3111(内線512)

17 自治区の事業に助成

町では、自律と協働のまちづくりに向けて、各自治区が創意工夫によって行う地域づくり活動を支援しており、選考会の審査により、今年度は17の助成事業が決定しました。

地域づくり活動支援事業 選考委員（敬称略）

委員長	松下 重雄	長野大学環境ツーリズム学部准教授	委員	西澤 英幸	坂城町行政協力員会副会長
副委員長	山崎 弘幸	坂城町行政協力員会会長	〃	林 嘉一	坂城町行政協力員会副会長
委員	滝澤 顯	坂城町行政協力員会副会長	〃	中島 敏	坂城町公民館長
〃	宮下 一雄	坂城町行政協力員会副会長			

申請事業・交付決定額

区名	事業名	総事業費	交付決定額
鼠	「鼠宿区だより」発刊400号記念区活性化事業	400,000円	237,000円
新地	防災意識の高揚と住民のふれあい（絆）事業	437,200円	165,000円
金井	金井区防災対策啓発事業	229,610円	223,000円
泉	防災・減災・世代間交流に繋がる環境整備・文化事業	434,000円	187,000円
四ツ屋	大道山（堂叡山）山道と里山周辺整備事業	435,000円	237,000円
戌久保	健康増進事業	73,500円	34,000円
御所沢	防災訓練と区民ふれあいの集い	130,000円	36,000円
田町	十王堂縁日と十王堂縁日関連施設整備事業	370,000円	110,000円
南日名	防災及び災害発生時の対応整備	300,000円	197,000円
北日名	北日名区地域コミュニケーション活性化事業	178,550円	148,000円
日名沢	防災・減災の街づくりと地域の融和と自治活動の継続	796,500円	249,000円
大宮	葛尾城跡登山者専用駐車場及び多目的広場の整備事業並びに伝統継承活動	215,000円	51,000円
苅屋原	区民の防災意識の普及・啓発を図る活動並びに区民の親睦・交流・相互理解を深める活動	405,500円	232,000円
網掛	網掛区防災意識啓発事業	424,850円	252,000円
上五明	上五明区第25回記念区民スポーツ大会及び初期消火講習会の開催	183,000円	62,000円
上平	みんなで考える上平の防災（意識の啓発向上）	328,530円	255,000円
月見	人と人との強い絆で結ぶ地域づくり	460,000円	115,000円

※助成対象となる事業費には一定の制約があります。助成の上限は30万円です。

松くい虫防除対策の一環として 空中散布を実施します

町では、松くい虫による被害が拡大傾向にあることから、総合的な松くい虫防除対策の一環として、人の手による伐倒駆除や予防が困難な自在山風致地区及び葛尾山風致地区において、ヘリコプターによる空中散布を実施します。実施に際しては、長野県防除実施基準に基づき、安全性に考慮して行いますので、町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

実施日時	6月21日(水) ※雨天順延 散布時間帯 日の出～午前6時
実施箇所面積	・自在山風致地区(上平) 15ha ・葛尾山風致地区(苅屋原) 10ha
ヘリポート	坂城町「埴科用水頭首工」横
使用薬剤	エコワン3フロアブル(ネオニコチノイド系)
安全確保対策 安全確認調査	<ul style="list-style-type: none"> 散布区域は、学校・住宅・道路などからの距離を200m以上離します。 散布区域において風速3m/秒を超える場合は実施しません。 降雨の場合や散布に影響のある降雨が予測される場合は実施しません。 気中濃度調査及び水質調査を行います。 試験紙(ミラーコート紙)を設置し、薬剤の散布状況を把握します。
健康相談窓口	保健センター ☎82-3111(内線511)

※散布区域及びヘリポートの位置図は町ホームページでご覧いただけます。

注意事項

1. 散布時間内は、洗濯物を取り込み、家屋などの窓を閉め、極力屋外へ出ないようにしてください。
2. 散布時間中に通勤・通学などをする場合は、帽子、マスク等を着用するなど、より安全な予防対策をとるようお願いいたします。
3. ヘリポートには近づかないでください。
4. 散布当日は、散布区域に近づいたり立ち入らないでください。また、散布後1週間程度は散布区域に立ち入らないようにしてください。
5. 散布後1週間程度は散布区域及びその周辺で山菜などを採取しないでください。
6. 散布区域及びその周辺で、すぐに食用にする野菜などは覆いをかけ、農薬が付着する可能性のある農作物などは、1週間は使用しないでください。
7. 屋外に駐車している自動車などは覆いをし、農薬が付着した場合は水洗いをしてください。
8. 雨天・強風などで順延または時間変更がある場合は、有線放送及び「さかきまちすぐメール」でお知らせします。
9. 万が一、頭痛、めまい、吐き気など、体調に異常があった場合は、かかりつけ医で受診していただくか、下記の医療機関へ緊急時の対応を依頼しましたので速やかに受診してください。

◎千曲中央病院 千曲市杭瀬下 58 番地

☎026-273-1212

◎長野寿光会 上山田病院 千曲市上山田温泉 3-34-3

☎026-275-1581

◎いろかわ医院 坂城町大字坂城 10096-6

☎82-2143

※小児の診療は、いろかわ医院で受診できます。

町内公共施設のAED設置箇所

AED（自動体外式除細動器）は、突然心肺停止状態に陥ったとき、心臓に電気ショックを与えて正常な状態に戻すことのできる医療機器です。町内では下表にあるとおり、25か所の公共施設などに設置されています。

	施設名称	電話番号
1	坂城町役場総務課（2階）	82-3111
2	坂城町保健センター	82-3111
3	文化センター	82-2069
4	坂城町武道館	82-2069
5	町立図書館	82-3371
6	坂城中学校	82-3080
7	坂城小学校	82-3161
8	南条小学校	82-3141
9	村上小学校	82-2228
10	坂城保育園	82-2111
11	南条保育園	82-3630
12	村上保育園	82-2229
13	坂城児童館	82-7966
14	南条児童館	82-7712
15	村上児童館	82-8323
16	鉄の展示館	82-1128
17	隣保館	82-6603
18	老人福祉センター（夢の湯）	82-2551
19	坂城勤労者総合福祉センター	81-1234
20	都市公園管理センター （びんぐしの里公園）	82-0234
21	びんぐし湯さん館	81-7000
22	葛尾組合	82-2349
23	坂城テクノセンター	82-0001
24	坂城高等学校	82-2112
25	坂城町ふれあいセンター	81-3588

※休日などにより利用できない場合があります。

役場総務課及び保健センターのAEDは、各区や公民館などが開催または参加する催し物へ貸し出すことができます。貸出料は無料ですが、貸し出すには要件がありますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

◎問い合わせ先 総務課総務係 ☎82-3111（内線 212）
保健センター ☎82-3111（内線 511）



試験飛行について

空中散布の前日、散布区域を確認するため、ヘリコプターの試験飛行を行います。

実施日の変更について

坂城町より先に空中散布の実施を予定している豊丘村（6月19日）、駒ヶ根市（6月20日）が天候などにより順延になった場合は、坂城町の実施も変更となります。また、散布当日の天候で順延になる場合は、有線放送及び「さかきまちすぐメール」で周知します。

散布開始時間について

なるべく早く散布を終了させるため、日の出とともに散布を開始しますので、ご理解とご協力をお願いします。

苅屋原地区で 地上散布（無人ヘリ） を実施します

人による伐倒駆除ができず、人家に近いため空中散布もできない急峻な山の裾野部分へ、無人ヘリコプターによる地上散布を実施します。

散布区域 苅屋原地区 4ha
（葛尾山風致地区）

実施日時

1回目：6月21日（水）

〔空中散布と同日〕

空中散布終了後（午前6時頃）から午前9時頃まで

2回目：7月11日（火）

〔約3週間後〕

日の出から午前9時頃まで

※小中学生の通学時間帯は散布しません

※雨天順延

使用薬剤 エコワン3フロアブル

◎問い合わせ先 産業振興課農林整備係
☎82-3111（内線 155）

青少年のひろば

■発行・編集 坂城町青少年を育む町民会議
 (坂城町教育委員会 教育文化課生涯学習係)

2017.6
NO.75

坂城町では、青少年の健全育成を図る「坂城町青少年を育む町民会議」(会長 山村弘、理事長 柳澤哲)が組織され、「教育部会」「育成部会」「環境部会」の3つの部会を設け、それぞれ部会長を中心に活動を行っています。

「坂城町青少年を育む町民会議」とは

次代を担う青少年が心身ともに健全に成長することは、私たち町民すべての願いであり、青少年を健全に育成することは私たちの責務です。

青少年の心身を豊かに育むためには、教育現場だけではなく地域の一人ひとりがそれぞれの立場で、青少年に関する問題に関心を持ち、「家庭」「学校」「地域社会」が連携して、育成に取り組むことが大切です。

坂城町青少年を育む町民会議は、青少年の健全育成に携わる団体、及び全町民を会員として、

青少年の健全育成という目的を実現するために、3つの部会を設置し活動しています。

「教育部会」は、小中学校、高校、幼稚園、保育園、PTAなど学校等に関係される方や、スポーツ少年団などの代表者とともに、毎年坂城町PTA連合会と一緒に研究集会を開催しています。

「育成部会」は、各地区の育成会会長を主体に構成され、育成会行事の支援のほか、子どもたちが自然に親しめるような講座の開催や、地域の再発見・世代間交流などを目的とした「ウォークラリー交流会」を開催しています。

「環境部会」は、坂城町交番や少年警察ボランティア、民生児童委員、老人クラブ連合会などで組織され、子どもたちが安全に生活できるような環境づくりなどを行うために、危険箇所などのパトロールを実施しています。

子ども会リーダー研修会を開催しました

3月23日(木)、坂城町文化センター及び体育館において、子ども会リーダー研修会が開催されました。この研修会は、4月から各地区の子ども会会長になる児童を対象に、リーダーに



▲グループごとで意見を出し合う姿

なるための心構え、レクリエーションの行い方などを習得するために毎年開催されています。今回は、町内の25名の児童が参加し、昨年夏に開催された「長野地方子ども会ジュニアリーダー養成研修会」に参加した中学生7名と坂城小学校の駒村教諭が講師にあたりました。



▲中学生リーダーが指導しながらレクを楽しむ様子

次代の坂城町を担う青少年が心身ともに健全に成長するため、町民全員が青少年に関する問題に関心を持ち、それぞれの立場で育成に取り組ましましょう。

今後の活動予定

教育部会(堀口潔部会長)

- 坂城町PTA連合会研究会の共催
11月11日(土)

育成部会(山崎弘幸部会長)

- 講座「川の学校」
7月1日(土)・2日(日)
- ジュニアリーダー養成研修会(千曲市大池自然の家)
8月1日(火)・2日(水)
- ウォークラリー交流会(南条地区にて開催予定)
10月14日(土)

- 子ども会リーダー研修会(小学校5年生該当)
平成30年3月23日(金)

環境部会(守屋清子部会長)

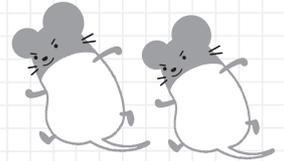
- 商店、公園などのパトロールを実施予定

平成29年度 坂城町職員採用試験 受験案内

区 分		採用予定人員	資 格
大学卒	行 政	若 干 名	平成5年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による4年生大学以上を卒業、または平成30年3月までに卒業見込みの方。
大学卒 程 度	保 健 師	若 干 名	昭和63年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方で、保健師の資格を有する方、または平成30年3月までに確実に取得できる見込みの方。

受 験 資 格

- 平成30年4月1日時点で坂城町に住所登録がされている方とします。
- 次のいずれかに該当する方は、受験できません。
 - 1) 日本の国籍を有しない方
 - 2) 地方公務員法第16条に規定する欠格事項に該当する方



受 験 手 続 き

受験申込書及び履歴書

- 郵便で請求する場合は、封筒の表に「坂城町職員募集要項 請求」と朱書きし、92円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒を同封して坂城町役場総務課総務係へ郵送してください。（町ホームページにも募集要項及び受験申込書を掲載しています。）
- 受験申込書及び履歴書に、本人が必要事項を記入し、坂城町役場総務課総務係（庁舎2階）に持参または郵送してください。（受験申込書及び履歴書に記載された個人情報は適正に管理し、職員採用試験のみに使用します。）

受付期間 平成29年6月1日(木)～6月12日(月)

受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分 ※郵送の場合は、6月12日の消印のあるものまで有効

受験票 受付期間終了後に郵送します。7月3日(月)までに届かない場合は、お問い合わせください。
※受験票には、履歴書と同一の写真を貼付してください。

試験の方法及び内容

第1次試験 日時：平成29年7月23日(日) 午前10時（受付開始：9時30分） 場所：坂城町役場

試験の種類	試験区分	種 目	内 容
大 学 卒	行 政	教養試験 (2時間)	社会、人文及び自然に関する一般知識並びに文章理解、判断推理、 数的推理及び資料解釈に関する一般知能 (40題 択一式)
		専門試験 (2時間)	政治学、行政学、憲法、行政法、民法、刑法、労働法、経済学、財 政学、社会政策及び国際関係 (40題 択一式)
大 学 卒 程 度	保 健 師	教養試験 (2時間)	社会、人文及び自然に関する一般知識並びに文章理解、判断推理、 数的推理及び資料解釈に関する一般知能 (40題 択一式)
		専門試験 (1時間30分)	公衆衛生看護学、疫学・保健統計学及び保健医療福祉行政論 (30題 択一式)

※全ての試験区分において、事務適正検査、職場適応性検査及び一般性格診断検査（合計50分）を実施します。

第2次試験 日時・場所は、9月中旬までに第1次試験可否通知書で通知します。

最終学校卒業証明書、同校成績証明書、健康診断書（様式指定・医療機関で受検）の提出を求めます。

面接試験：個別面接による試験 作文試験：一般事項などについての作文試験

身体検査：職務遂行上必要な健康度について、健康診断書に基づく検査

資格検査：受験資格の有無及び申込書記載事項の真否についての調査

結果発表・採用

結果発表 第1次試験の結果は8月下旬から9月中旬までに、第2次試験の結果は10月下旬頃までに通知します。

採 用 最終合格者（第2次試験合格者）は、坂城町職員採用候補者名簿に登載され、平成30年4月1日以降に採用する予定です。ただし保健師は、保健師の資格を取得できなかった場合は採用しません。

◎問い合わせ先 〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城10050番地 坂城町役場総務課総務係
☎0268-82-3111（内線212） Eメール soumu@town.sakaki.nagano.jp

平成29年度から

後期高齢者医療制度のお知らせ



保険料の軽減制度が見直されます

後期高齢者医療制度の持続性を高めつつ、世代間・世代内の負担の公平を図り、能力に応じた負担を求める観点から、平成29年度より保険料の軽減が見直され、下記のとおりとなります。なお保険料の金額は、長野県後期高齢者医療広域連合において6月下旬に決定し、7月中旬以降に町から決定通知書および納入通知書をお送りします。

均等割額の5割・2割軽減にかかる該当基準の拡充

均等割の軽減に該当するかどうかを算出するときの、世帯内の被保険者数に乗ずる金額が、5割軽減は「27万円」に、2割軽減は「49万円」にそれぞれ引き上がります。これにより、これまで軽減に該当していなかった方が該当する場合があります。

軽減割合	世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額等を合計した額	軽減後の均等割額
5割	33万円 + (27万円 × 世帯の被保険者数) 以下の場合 【※平成28年度は26万5千円】	20,453円
2割	33万円 + (49万円 × 世帯の被保険者数) 以下の場合 【※平成28年度は48万円】	32,725円

所得割額軽減特例の段階的な見直し

対象の目安：総所得33万円～91万円の方（年金収入換算で153万円～211万円の方）

平成20年の制度発足時の激変緩和措置として行われてきた、所得が基準以下の場合に所得割額を5割軽減とする特例が見直され、平成29年度は「2割軽減」、30年度以降は「軽減なし」となります。

この軽減の対象者は、基礎控除（33万円控除）後の総所得金額が58万円以下（年金収入で211万円以下）の方です。なお、基礎控除後の総所得額が0円（年金収入で153万円以下）の場合は、所得割額はかかりませんので影響はありません。

平成28年度まで：5割軽減 ⇒ 平成29年度：2割軽減 ⇒ 平成30年度：軽減なし

元被扶養者の均等割額軽減特例の段階的な見直し

対象の目安：後期高齢者医療制度加入直前まで被用者保険の被扶養者であった方で、世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計が33万円より多い世帯の方

平成20年の制度発足時の激変緩和措置として行われてきた、後期高齢者医療制度に加入する直前に被用者保険（国民健康保険・国保組合を除く。）の被扶養者であった方の均等割額軽減特例が段階的に見直され、下表のとおりとなります。なお、所得割を賦課しないとする特例は当面の間継続されますので、所得割額は引き続きかかりません。

平成28年度まで	平成29年度	平成30年度	平成31年度以降
9割軽減 (均等割額 4,090円)	7割軽減 (12,272円)	5割軽減 (20,453円)	資格取得後2年間に限り5割軽減 (20,453円)

※低所得者にかかる均等割額軽減特例（9割・8.5割軽減）は、当面の間継続されます。

愛称は「びんぐしわくわくステージ」に決定 びんぐしの里公園屋外ステージ竣工



平成27年度から工事を進めてきました「びんぐしの里公園屋外ステージ」が完成し、4月21日、竣工式が行われました。

新たに完成した屋外ステージは、誰もがびんぐしの里公園のシンボルだと認識できるように意匠設計が施され、地域に開かれるオープンスペースとして、多様な交流ができる場となっています。天井には、東京ドームの天井にも用いられている膜構造という建築構造が取り入れられ、地震や衝撃に強く、軽快感のあるデザインを実現しています。また、ステージのバックヤードには、通路を設置し、イベントの時に使用できる控室や男子用トイレ、女子用トイレ、多目的トイレが設置されました。



▲左から、青木佑衣さん、山村町長、大橋茉奈さん

竣工式では、設計監理を担当した、有限会社エヌ設計様、施工を担当した、有限会社山辺建設様、株式会社笠井建設様に、山村町長より感謝状が贈呈されました。

また、「第15回子どもフェスティバルinびんぐし」が5月7日に開催され、開会式では、屋外ステージの愛称が発表されました。ステージの愛称は、全国から約350件もの応募があり、選考の結果、村上小学校2年・大橋茉奈さんから応募のあった『びんぐしわくわくステージ』に決定しました。また佳作として、南条小学校5年・青木佑衣さん、愛知県名古屋市長・水谷朱里さんの愛称が選ばれました。

きれいになりました！

D51型蒸気機関車塗装完成



4月27日、坂城町わんぱく広場でD51型蒸気機関車塗装完成式が行われました。

D51型蒸気機関車は、昭和48年に文化センターに展示され、その後、わんぱく広場に移送されましたが、雨風の影響により塗装の剥げや傷みがあったため、この度、新たに塗装を行いました。

完成式には、蒸気機関車の運転を務めていた竹内剛さんをお迎えし、さらに南条保育園の園児たちとねずこも駆けつけてくれました。竹内さんは、園児たちに蒸気機関車の仕組みや当時の様子などを熱心にお話ししてくださいました。園児たちは間近で見ると蒸気機関車の大きさに、歓声をあげて驚いていました。

みなさんもぜひ、きれいになったD51型蒸気機関車を近くでご覧ください。

お知らせ

6月の税の納期

町民税(普通徴収)
納期限は**6月30日(金)**

今月から平成29年度町民税(普通徴収)の納税が始まります。6月中旬頃までに納付書を発送しますので、納期限までに最寄りの金融機関またはコンビニなどで納めてください。6月分の口座振替は、6月30日(金)に指定口座から振替をしますので、振替日前日までに残高をご確認ください。

納付方法や口座の変更を希望される場合は、6月21日(水)までにご連絡ください。

◎連絡・問い合わせ先

総務課収納推進係

☎82-3111(内線142)

児童手当現況届の提出を

児童手当を受けている保護者の方は、児童手当を引き続き受ける要件を確認するため、6月1日現在の状況を記載した「平成29年度 児童手当現況届」の提出が必要です。この現況届の提出があるまでは、手当が支給されませんので、必ず提出してください。

なお、現況届の用紙は町からお送りしますが、6月中旬に

なつても届かない場合はご連絡ください。

提出書類

- (1)児童手当現況届
- (2)健康保険証の写し等
- (3)平成28年分の所得・課税・扶養証明書(児童手当用所得証明書)

※(3)は、平成29年1月2日以降に坂城町に転入された方のみ提出期限 6月30日(金)

◎提出・問い合わせ先

福祉健康課福祉係

☎82-3111(内線136)

くらしと健康の相談会

失業や低収入、クレジットカードによる多重債務、事業の失敗などから借金、家庭内の問題などに悩んでいますか。これらの問題を一人で解決することは難しく、知らない内にストレスが溜まり、心やからだに疲れてしまいます。まずは専門家に相談してみませんか。

相談日 6月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)

時間 午前10時～午後3時30分
会場 長野保健福祉事務所
2階相談室

内容 弁護士、保健師による無料個別相談(概ね1時間、予約制)

◎申込・問い合わせ先

長野保健福祉事務所
健康づくり支援課

☎026-225-9039

金婚式を迎えられる皆さんへ

町では、今年金婚式を迎えられるご夫婦をお祝いする合同金婚式を計画しています。

今年該当するのは、昭和42年1月1日から同年12月31日までに入籍し、現在町内にお住まいのご夫婦です。参加を希望される方は6月30日(金)までにご連絡ください。

開催日 10月25日(水)

午前11時～(予定)

場所 坂城テクノセンター

◎申込・問い合わせ先

福祉健康課福祉係

☎82-3111(内線136)

無料耐震診断のご利用を

町では、地震に強いまちづくりを進めるため、耐震診断士を無料で派遣しています。お住まいの住宅の耐震性を確認し、地震に備えましょう。

募集件数 4戸

募集条件 昭和56年5月31日以前に町内に着工された住宅

- ・所有者が自ら居住する住宅
- ・木造在来工法の住宅(木造であってもツーバイフォー工法のもの対象外)
- ・長屋及び共同住宅以外の個人所有の住宅

◎申込・問い合わせ先

建設課管理係

☎82-3111(内線174)

自衛官候補生の募集

自衛隊の第一線で技能と体力を一心に磨く任期制自衛官を募集します。

資格 18歳以上27歳未満の者
受付期間 年間を通じて受付中
試験日 男子試験 受付時にお知らせします。
女子試験 9月24日(日)、10月15日(日)

◎問い合わせ先

自衛隊長野地方協力本部
長野地域事務所

☎026-235-6026

「すべての子どもが共に育つ地域づくり」講演会

テーマ 乳児期から幼児期、学齢期、青年期を通して、社会参加まで切れ目のない支援体制はどのように構築するか

講師 日誌 正文氏
(厚生労働省発達障害対策専門官)

日時 6月17日(土) 午後1時～

会場 文化センター大会議室

参加費 無料

◎問い合わせ先

坂城町教育委員会

☎82-3111(内線253)

広告枠

日常の生活支援から旅立ちの支援までNPO法人が… ご家族の代わり、ご親族と一緒にサポート



子どもが遠方で暮らしていたり、近くにいても疎遠であったりと、ご親族の面倒を最期まで見ることが難しい時代となりました。入院の手続きや治療費の支払い、入院中や退院後のお世話など、様々な理由によりご対応できない場合が多いようです。日本よりそい家族会は、そうしたご親族の代わりに身元保証人となり、日常の生活から緊急時の対応まで、その方を生涯にわたって支援しております。

※病院や役所関係者の方々、身元保証人でお困りの主に高齢者の方からのご相談をお待ちしています。

身元の保証
万一の時も
安心です

受付時間
平日/10時
～17時



第7回 支援説明会

6月20日(火) 要予約
[受付]午後1時30分
[時間]午後2時～3時30分
会場: 坂城勤労者総合福祉センター

個別相談会

6月30日(金) 要予約
面談 約1時間
会場: 坂城勤労者総合福祉センター

NPO法人 日本よりそい家族会
〒386-0023 長野県上田市中央西二丁目6番7号 グリーンビル1階2号
フリーダイヤル **0120-12-8851**

福祉移送サービス運転者講習の受講者を募集します

シルバー人材センターでの就業を前提とした「福祉移送サービス運転者講習」を開催します。デイサービスなどの送迎業務を希望される方は受講ください。

日時・内容

- 第1回 7月19日(水) 午前10時～午後3時【座学】
- 第2回 7月23日(日) 午前9時～午後5時【講義】
- 第3回 7月29日(土) 午前9時～午後5時【実技】
- 第4回 7月31日(月) 午前10時～午後4時

会場

第1回・第4回は更埴地域シルバー人材センター、第2回・第3回は上田市上小トラック研修会館

受講対象

・シルバー会員となつて就業を希望される概ね60歳以上の方
・シルバー会員で就業を希望される方

受講料

無料(昼食代は受講者負担)

申込期日 6月21日(水)

定員が15名になり次第締切

申込・問い合わせ先

更埴地域シルバー人材センター
☎026-272-5630



税務職員採用試験案内

税務署や国税局で勤務する税務職員(国家公務員)を募集します。

受験資格

- (1)平成29年4月1日において高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び平成30年3月までに高校または中等教育学校を卒業見込みの者
- (2)人事院が(1)に掲げる者に準ずると認める者

試験の程度 高等学校卒業程度
申込方法 次のアドレスからインターネットでの申込み

<http://www.jinji-shikengo.jp/juken.html>
受付期間 6月19日(月)午前9時～28日(水)【受信有効】

第1次試験日 9月3日(日)

問い合わせ先

人事院人材局試験課
☎03-3581-5311

催し

坂城町吹奏楽団 春の定期演奏会

坂城町吹奏楽団による春の定期演奏会を開催します。「およげたいやきくん」や「世界にひとつだけの花」など、子どもから大人まで楽しめる曲目を演奏しますので、ぜひご来場ください。

日時 6月4日(日) 午後1時30分開演 (午後1時開場)
会場 坂城テクノセンター
入場料 無料

問い合わせ先

吾妻さん ☎82-4813

ハワイアンフェスタ in びんぐし

ハワイアンバンド「モアナハワイアンズ」による演奏とフラダンスが披露されます。陽気な音楽にのせてゆったりとした時間をお楽しみください。

日時 6月4日(日) 正午～会場 びんぐしわくわくステージ

問い合わせ先 朝倉さん ☎82-3455

第37回町民ゴルフ大会

日時 7月23日(日) 場所 浅間高原カントリー倶楽部
申込受付期間 6月24日(土)～26日(月)

午前10時～午後4時
申込場所 文化センター2階ロビー
参加資格 町民または町内勤務者

問い合わせ先

教育文化課生涯学習係
☎82-2069

スポーツ de 婚活 スポこん!

気軽に楽しめるスポーツで、爽やかな出会いを見つけよう!
日時 6月18日(日) 午後1時30分から文化センターロビーで受付開始

第1部 午後1時45分～文化センター体育館にて

第2部 午後4時～文化センター大会議室にて

立食パーティーで交流
会費 男性3000円 女性1500円

募集人員 男女各20名
(男性は坂城町在住・勤務の方)
※最小実施人数は各10名

問い合わせ先 教育文化課生涯学習係
☎82-2069

宮入柚子さん ピアノリサイタル

坂城町出身の宮入柚子さんによるピアノリサイタルが開催されます。宮入さんは昨年7月、南条小学校音楽堂にてピアノコンサートを開催し、美しい音色で多くの方を魅了しました。昨年のコンサートの経験を活かし、研鑽を重ねた宮入さんの演奏をぜひお聞きください。

日時 7月9日(日) 午後2時開演 (午後1時30分開場)
会場 上田市サントミューゼ・小ホール
入場料 全席自由1000円
チケット取扱い サントミューゼ窓口

☎0268-271-2000
問い合わせ先 宮入さん ☎82-2984

講座・教室

のびのびストレッチ教室

運動不足になると筋肉が硬くなり、いきなり運動を始めると怪我をしやすくなります。ストレッチをすることで血流が良くなり、筋肉もほぐれて運動の効果が十分に得られます。

身体の健康維持の第一歩としてストレッチから始めてみませんか。初めての方もお気軽にご参加ください。

日程 7・9月の月2回(計6回)
時間 午後7時～8時
場所 保健センター
内容 体組成測定(教室開始前)・ストレッチ・有酸素運動・筋力トレーニング

講師 宇治 春菜先生 (健康運動指導士)

受講料 1500円

申込期限 6月30日(金)

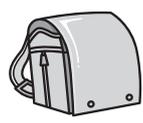
申込・問い合わせ先

保健センター
☎82-3111(内線512)



学校だより

村上小学校6年東組
赤羽ほのか



ウマンツウを見て、大きい、こわいと思うけど、昔の人は「うまそう」と考えるそうです。ナウマンツウの体をさわ



『社会科見学―歴史への旅―』
松代大本営地下壕と森將軍塚古墳の古墳館と長野県立歴史館へ社会科見学に行きました。最初、大本営地下壕に行きました。足場がごつごつしていました。ガイドさんに、戦争についていろいろ教えていただきました。そこであらためて平和の大切さを感じました。次に森將軍塚古墳館に行きました。そこには、はにわや当時のものなどがありました。そのあと昼食を食べました。おいしかったです。次に長野県立歴史館に行きました。その中では、貴重な体験がたくさんできました。入り口にナウマンツウがいました。普通の人はナウマンツウを見て、大きい、こわいと思うけど、昔の人は「うまそう」と考えるそうです。ナウマンツウの体をさわ

今回の体験を通して色々な事を学べたと思います。「戦争はおこしてはいけないもの。そのおこさない世界を作るのが君たちなんだよ。」というガイドさんの言葉が、今も私の心に残っています。

たらモチモチしていました。昔の人のくらしも見ました。魚を干して食べたり、土器で木の実をにたり、自分達で武器を作ったり、工夫をしてくらしていたことがわかりました。バックヤードにも入らせてもらいました。土器なども生でさわらせていただいて、縄文時代の人になった気分でした。その後、古墳に登りました。一番上まで登りました。一番の頂上で見た景色は最高でした。



交番だより

坂城町交番
☎82-2008



農繁期における交通事故防止

トラクターなど、農作業車の死亡事故原因のほとんどは、「横転・転落」によるものです。運転をする時は、操作要領や車両の特性をよく理解し、安全運転をしましょう。

- ①「出入りの時は直角に」：畑や道路への出入りは低速で直角に出入りしましょう。
- ②「安全な速度で」：ロータリーなど重い装置をつけた時は、車両のバランスに注意しましょう。
- ③「早期に危険察知を」：エンジン音などにより周囲の音が聞こえづらくなるので、安全確認を早めに行いましょう。

梅雨期の災害に備えて

長野県の平年の梅雨期間は、6月初旬から7月下旬で、長雨や局地的な大雨が多く、土砂崩れや河川の氾濫などの災害が発生しやすいとなります。自分や家族、財産を守るために以下のことに気をつけましょう。

- 最新の気象情報などに注意する。
- 増水した河川など危険な場所に近づかず、危険な兆候があつたら早めに避難する。
- 避難勧告・指示には速やかに従う。
- アウトドアのレジャーの際は天候に注意する。
- 非常持ち出し品と避難場所の確認など日頃から準備しておく。



食育だより

食育・学校給食センター
☎82-2559

朝ごはん、毎日しっかり食べていますか？

朝ごはんの理想は、「主食＋主菜＋副菜＋汁物」です。朝ごはんは、1日を元気に活動し、健康的な生活リズムを作り出していくためにとても大切な食事です。

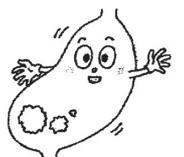
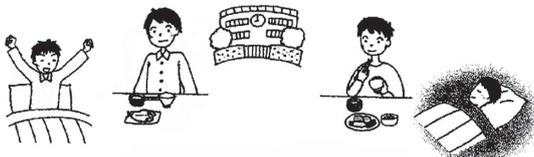
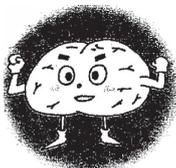
朝食の効果

・体温が上がり、体の動きがスムーズになる。

・脳を働かせるためのエネルギー源になる。

・胃や腸を刺激して、朝が来たことを体に知らせる。排便を促す。

・健康的な生活リズムをつくる出発点になる。



★ 子育て支援センターだより ★

— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —



～虫歯を予防しましょう～

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。

乳歯は虫歯になりやすく進行も早いので、朝・食後・就寝前の歯磨き習慣が身につくようにしましょう。

子どもが歯磨きをした後に、大人の方が仕上げをしてあげるとスキンシップにもなります。歯を磨く前に歯磨きの歌を歌ったり、絵本を読んだりするのもおすすめです。

遊び疲れてついつい歯磨きを忘れてしまう場合があるかもしれません。そんな時はうがいをするだけでも効果があるようです。外に出ている時は、うがい用にミネラルウォーターのペットボトルを持参してはいかがでしょうか。

6月の行事予定 <時間正確にお集まりください>

日程	内 容	時 間
6日(火)	砂・水あそび	午前10時
8日(木)	1歳までの子育て③ 持ち物：バスタオル	午前10時
10日(土)	開館日	午前中
12日(月)	歯科保健指導	午前10時
15日(木)	ママのヨガ教室	午前10時
19日(月)	わくわくタイム～リズムにのって～	午前10時
20日(火)	ボランティア懇話会	午後1時
23日(金)	1歳までの子育て④ 持ち物：バスタオル	午前10時
24日(土)	開館日・親子の会	午前中
27日(火)	身体測定と食育相談	午前10時
29日(木)	砂・水あそび	午前10時
//	子育て支援を考える会	午後2時

今月の相談日

家庭児童相談員	支 援 センター	火・水・木曜日 午前9時～午後5時 (分室訪問時間を除く)
	分室訪問	南条保育園 6日(火)・20日(火) 午前9時～午後1時
		坂城保育園 7日(水)・28日(水) 村上保育園 8日(木)・22日(木)
発達相談員の分室訪問	南条保育園 7日(水)	午前9時～午後4時 (26日は午後のみ)
	坂城保育園 26日(月)	
	村上保育園 14日(水)	
保育園栄養士の食育相談	随時 (申込みにより日時を決定) ※相談希望の方は、支援センター及び各分室にお申込みください。	

あそびに来る方へ

開館日・時間

◇平日 午前9時～正午・午後2時～4時30分
◇第2・第4土曜日 午前9時～正午

坂城町の育メン紹介!



赤石 大二郎さん (中之条)
やまと 大和くん (H27.12生)

パパとは初めて支援センターに遊びに来ました。普段は仕事が忙しいパパですが、休みが取れた日は、公園でたくさん遊んでくれます。

大和くんは「ぞうさん」の歌がお気に入りです。体を揺すって楽しんだり、絵本を指差して教えてくれたりと、かわいい姿を見せてくれます。

これからたくさんの人と関わって、どんな人とも親しく接することのできる子になってほしいです。

6月の子育てグループの予定

サークル見学も大歓迎!

赤ちゃん小組 (水曜日)

14日：新聞遊び 28日：親子リズム
リーダー：青木 幸さん

いっぱい遊ぼうグリとグラ (金曜日)

16日：リズム
リーダー：天田優子さん

お知らせ

双子 多胎サークル「うさこクラブ」

更埴子育て支援センターで発足しました。毎月第2金曜日です。希望者はどうぞ。

センターへの持ち物

水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋、お弁当 (希望者)

当番医（医科・歯科）



6月

4日(日) とぐらクリニック 【千曲市戸倉】 ☎(026)275-0405
 安川整形外科クリニック 【千曲市屋代】 ☎(026)273-6611
 近藤歯科医院 【中之条】 ☎82-5121

11日(日) 中島産婦人科小児科 【千曲市上山田温泉】 ☎(026)275-0111
 稲荷山医療福祉センター【千曲市野高場】 ☎(026)272-1435
 たけい歯科クリニック【千曲市鋳物師屋】 ☎(026)272-8000

18日(日) さかき生協診療所 【中之条】 ☎82-0101
 千曲中央病院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212
 あんず歯科クリニック【千曲市須坂】 ☎(026)214-6654

25日(日) かいぬま耳鼻咽喉科医院【千曲市内川】 ☎(026)275-3341
 鴫沢内科クリニック 【千曲市屋代】 ☎(026)272-3713
 竹内歯科医院 【千曲市稲荷山】 ☎(026)274-7050

7月

2日(日) やまざき医院 【千曲市上徳間】 ☎(026)276-2700
 中沢医院 【千曲市小島】 ☎(026)272-0131
 樽沼歯科医院 【千曲市内川】 ☎(026)261-5005

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

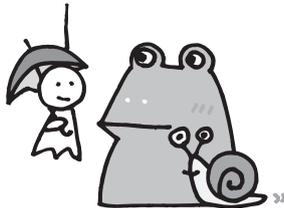
※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

乳幼児健診

実施場所：保健センター
 ☎82-3111(内線511,512)



健診	対象児	受付日時
4か月児健康診査	平成29年2月生	30日(金)午後1時
7か月児健康相談	平成28年11月生	28日(水)午前9時
10か月児健康相談	平成28年8月生	
1才児健康相談	平成28年4月生～5月生	20日(火)午前9時
1才6か月児健康診査	平成27年10月生～11月生	22日(木)午後1時



粗大ごみの回収



4日(日)、18日(日) 午前8時30分～10時
 日精樹脂工業(株)様 駐車場

- 対象品目**
- ①粗大ごみ、家電6品目(有料)
 - ②資源物のサンデーリサイクル(びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等)
 - ③小型家電の無料回収

4月分の家庭系可燃ごみの前年比 (家庭から収集所へ出される量と直接葛尾組合に出される量の合計)

■平成28年4月分 199.68 t
 ■平成29年4月分 192.00 t **-7.68 t**

ごみを減らしましょう！

いろいろな相談



心配ごと
法律相談

9日(金)午前9時30分～11時
 20日(火)午前9時～11時30分
 役場第4・5会議室(3階)

9日は弁護士、20日は司法書士による法律相談です。相談をご希望の場合は、原則前日までに社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。(ただし、当日受付が可能な場合あり)

行政相談

15日(木)午前9時～正午
 役場第5会議室(3階)

年金相談

21日(水)午前9時～午後4時
 役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、6月13日(火)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線122)】へお申込みください。

障がい者(児)
相談

14日(水)、28日(水)
 午後1時30分～4時
 役場第5会議室(3階)

社協
結婚相談

3日(土)
 午前9時～正午
 文化センター相談室

広告枠

Y.M 柳沢モータース
 YANAGISAWA MOTORS

坂城町上五明1798-1

☎0268-82-7043

弊社HPはこちらからどうぞ→



ロードサービス

365日24時間受付!

レスキュー千曲 026(275)3025



これからの新車の乗り方の決定版!

スーパー乗るだけセットです!

おすすめポイント

月々8千円から 頭金0円 車検も税金も
 新車に乗れます! でもOK! 全てコミコミ!



環境車検

環境車検ではエンジン内を洗浄することで燃費と加速が良くなります。更に排気ガスがキレイになるので環境にも優しいんです! お得な立ち合い車検も好評実施中ですのでお気軽にお問合せ下さい。

SUBARU



プレオ+F
 8,000

7年リース
 月々リース料
 円(税別)

ボーナス4万円(税別)×年2回(計14回)

図書館へ行くこう

町立図書館：☎82-3371 開館時間：午前10時～午後6時
 ※6～9月の金曜日は午後8時まで開館しています。
 金曜の夜は、お仕事終わりにご家族でお出かけください。

6月の催し物

- ☆おはなし会 午前11時～
10日(土) 2階・集会室、24日(土) 1階・畳スペース
- ☆点字・点訳講座
6日(火)、20日(火) 午後2時～ 講師：山口静枝さん

新着図書

4月には、一般書164冊、児童書94冊が入りました。
 町ホームページで新着図書のリストが見られます。

☆おすすめの本 国芳も春画も読めるわかる —はじめてのくずし字教室—



(著：角田恵理子／講談社)
 江戸時代の子供の手習の本から始まり、絵巻物、名所図会、妖怪本などを繰り返し読むうちに、くずし字が少しずつ読めるように工夫されています。図書館では、このほかにも古文書やくずし字の本をそろえています。
 6月17日(土)には、バスで長野県立歴史館に出かけ、古文書の保存の様子を見学する講座があります(午後0時30分～4時30分)。坂城町の古い絵図も見られます。詳しくは町立図書館にお問い合わせください。

☆一般図書

- ・マンガで簡単！女性のための個人型確定拠出年金の入り方 (監修：神戸 孝、マンガ：小久ヒロ／KADOKAWA)
- ・ミツバチと暮らす—ミツバチの飼い方がよ～わかる！— (著：藤原誠太／地球丸)

☆児童図書

- ・ときめき百人一首 (14歳の世渡り術) (著：小池昌代／河出書房新社)
- ・中学一冊目の参考書—行きたい高校に行くための勉強法がわかる— (著：船登惟希、イラスト：usi／KADOKAWA)

6月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	②	3
4	5	6	7	8	⑨	10
11	12	13	14	15	⑬	17
18	19	20	21	22	⑳	24
25	26	27	28	29	⑳	

■ が休館

○印の日は、午後8時まで開館しています。

有線番組表

6月

《昼・夜の放送》

日にち	番組名	内容／出演
4日(日)	楽しい民話	身代わり地蔵さん 込山 岡田由貴子さん
7日(水)	こちら119番	危険物安全週間 消防署
11日(日)	楽しい民話	こぞうのみそ買い 金井 青木典子さん
13日(火)	信号は赤です	交通事故防止 坂城町交番
14日(水)	税務署だより	税務職員募集 上田税務署
18日(日)	楽しい民話	娘と藤の花 鼠 玉井かつ子さん
22日(木)	川 柳	J A ビット文壇 選者 小宮山正雄さん
25日(日)	楽しい民話	男井戸と女井戸 北日名 春日秀子さん
28日(水)	明るい消費生活	最近の消費生活相談から 北信消費生活センター

定時放送の時間

朝：午前7時 昼：午後0時30分 夜：午後8時

帰宅放送の時間 午後6時

◎問い合わせ先 有線本部
 TEL82-3111 (内線 222)

まちの うごき

世帯数：6,087世帯(+ 5)
 人口：15,186人 (+ 1)
 平成29年5月1日現在
 ※ () は前月比
 男：7,470人 (- 4)
 女：7,716人 (+ 5)

まちの 交通事故

件数：2件
 累計：22件 (+ 5)
 死者：0人
 平成29年4月中
 ※累計は1月から
 () は前年比
 累計：0人 (- 1)
 負傷者：3人
 累計：27人 (+ 5)



さかきふれあい大学教養講座のお知らせ

「島田秀平の開運手相トークショー」



3万人の手相を見てわかった「強運」の鍛え方や「正しい運の貯め方」の話を楽しくしていただきます。

講師：島田 秀平さん

〔長野市出身・タレント・手相占い芸人〕

日時：6月25日(日)午後2時～3時30分(予定)

会場：文化センター大会議室

さかきふれあい大学専門講座のお知らせ

エコクラフトテープでバッグを作ろう

日時：6月29日(木)・7月6日(木)午後1時～4時

講師：小宮山 淑子さん 定員：15名

会場：文化センター 受講料：500円(材料費別途要)

親子で参加 川の学校

日時：7月1日(土)午後3時～6時30分(予定)

7月2日(日)午前5時～9時(予定)

講師：後藤 敏一さん、正一さんほか

会場：千曲川周辺 定員：12組

受講料：1,000円(1組) 持ち物：飲料水、帽子など

親子で参加 子育て応援講座「ベビーマッサージ」

日時：7月13日(木)午前10時～11時30分

講師：高見澤 しま子さん 定員：15名

会場：保健センター 受講料：500円(1組)

持ち物：バスタオルなど

長野大学坂城町講座【前期】のお知らせ

バスケットボールを楽しむ

日時：7月5日(水)午後6時～7時30分

講師：佐土 透さん(長野大学社会福祉学部教授)

会場：文化センター体育館

養おう！風景感覚 景観からのまちづくり

日時：7月12日(水)・19日(水)・26日(水)

午後6時30分～8時

講師：熊谷 圭介さん(長野大学環境ツーリズム学部准教授)

会場：B.1 プラザ坂城

第三回 坂城びんぐしの里

新能

夏の夜、かがり火の照らす中、能・狂言を演じる「第三回坂城びんぐしの里新能」が開催されます。

日時 8月19日(土)

午後2時30分開場

午後4時30分開演

場所 びんぐしの里公園特設舞台

※雨天の場合、村上小学校体育館

演目

・野村萬斎さんによる狂言「附子」

・松木千俊さんによる能「吉野天人」

その他、宮入小左衛門行平

刀匠による奉納鍛錬、坂城能

楽教室の子どもたちによる「仕舞」、謡曲愛好会「楽謡会」

による素謡「鶴亀」も行われます。

◎問い合わせ先

坂城町文化センター

☎82-22069

チケット

・前売 3000円

・当日 4000円

・中学生(前売、当日とも) 1000円

※全席自由

取扱い

・坂城町教育委員会(文化センター)

・坂城町商工会

・坂城テクノセンター

・鉄の展示館

・びんぐし湯さん館

・味ロジジ(びんぐし亭)

地域ぐるみで里山を保全 地元区の皆さんが遊歩道などを整備しています

町では、毎年、遊歩道や登山道の倒木処理や下草刈りなどの作業を、地元区の皆さんにご協力いただいています。葛尾城跡遊歩道は大宮区、あたご山遊歩道は日名沢区・大宮区・新町区・坂城區(年度交替制)、狐落城跡遊歩道は網掛区、室賀峠遊歩道は上五明区の皆さんにそれぞれご担当いただき、里山の保全に取り組んでいます。



▲上五明区の作業の様子

「広報さかき」へのご意見・ご要望をお寄せください

■編集・発行 〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城10050
坂城町役場企画政策課
☎0268-82-3111 FAX 0268-82-8307
■印刷 滝沢印刷合同会社

登録型情報メール
配信サービス

さかきまちすてメール

配信情報

災害・防災情報

安心・安全情報

町からのお知らせ

登録をご希望の方は、QRコードからアクセスするか次のメールアドレスへ空メールを送信してください。 t-sakaki@sg-m.jp



QRコード