

広報

さわかき

2017 August

8

No.485
平成29年8月



埴科消防ポンプ操法大会

第2分団優勝!

※関連記事16ページ

第三回 坂城びんぐしの里

新 能

—たきぎのう—

第三回坂城びんぐしの里「薪能」が、びんぐしの里公園『びんぐしわくわくステージ』で開催されます。夏の夜の幽玄の世界をご堪能ください。

チケットは右記のとおり販売していますので、お早めにお買い求めください。なお当日は、周辺地域の交通混雑が予想されます。皆様のご協力をお願いします。

とき 8月19日(土) 午後2時30分開場
午後4時30分開演

ところ びんぐしの里公園
『びんぐしわくわくステージ』
※雨天の場合、村上小学校体育館

演目 野村萬齋さん 狂言「^{ぶす}附子」
松木千俊さん 能「^{よしのてんにん}吉野天人」^{てんにんぞろい}天人揃

その他

- ・宮入小左衛門行平刀匠「奉納鍛錬」
- ・坂城能楽教室の児童達による「^{しまい}仕舞」
- ・楽謡会の会員と坂城能楽教室の親子による素謡「鶴亀」

当日の駐車場 順番にご利用を

右の駐車場案内図のとおり、

- ・① 村上小学校グラウンド
- ・②③ デイリーフーズ(株)様駐車場
- ・④ J Aながの村上店様駐車場

をご利用いただけますが、駐車場には番号順で優先順位があります。①から順に満車になり次第、次の駐車場へと移っていきますので、当日は係員の誘導に従って駐車をお願いします。※なお、村上小学校グラウンドは、雨天時には使用できません。

無料シャトルバスの運行

【坂城駅発着のシャトルバス】

午後1時30分から4時30分までの時間帯に、しなの鉄道坂城駅—会場間のシャトルバスが運行されます。

※鉄道利用の方や役場に駐車した方など、どなたでもご乗車いただけますので、ご利用ください。

テクノさかき駅からのシャトルバスはありませんので、お間違えのないようお願いします。

※イベント終了後のシャトルバスは随時の発車となります。

びんぐし公園と湯さん館への道路利用のお願い

当日は、会場準備などの関係上、びんぐしの里公園は終日利用できませんのでご協力ください。また、公園内を通過する道路の通行は、大変混雑することが予想されますので、びんぐし湯さん館への行き来は、なるべく網掛側からの道路を通行してください。

チケット	
・前売	3,000円
・当日	4,000円
・中高生(前売、当日とも)	1,000円
※全席自由	
取扱	
・坂城町教育委員会(文化センター)	
・坂城町商工会	
・坂城テクノセンター	
・鉄の展示館	
・びんぐし湯さん館	
・味ロジ(びんぐし亭)	



◎問い合わせ先 薪能実行委員会事務局 伝田林太さん ☎82-4741



毎年8月30日～9月5日は防災週間です



避難場所・施設	避難場所	応急避難所	中核避難所
鼠宿公民館	●	●	
鼠団地集会所	●	●	
新地公民館	●	●	
新地団地集会所	●	●	
金井8組合公民館	●	●	
金井地区麦・大豆等生産振興センター	●	●	
南条林業センター	●	●	
入横尾公民館	●	●	
坂城テクノセンター	●		
町横尾ミニ公園	●		
泉区グラウンド	●		
南条小学校	●		●
町横尾公民館		●	
泉区公民館		●	
南条保育園			●
中之条公民館	●	●	
千曲坂城消防本部坂城消防署	●		
坂城町文化センター	●		●
坂城中学校	●		●
坂城町体育館			●
四ツ屋公民館	●	●	
戌久保公民館	●	●	
田町公民館	●	●	
南日名公民館	●	●	
北日名公民館	●	●	
日名沢公民館	●	●	
大宮公民館	●	●	
新町公民館	●	●	
立町公民館	●	●	
坂端公民館	●	●	
苅屋原公民館	●	●	
坂城高等学校	●		●
坂城小学校	●		●
坂城保育園	●		●
中心市街地コミュニティセンター	●		
御所沢公民館		●	
旭ヶ丘公民館		●	
込山公民館		●	
横町公民館		●	
上五明公民館	●	●	
村上保育園	●		●
村上小学校	●		●
上平児童館	●		
小野沢集会所	●		
小網公民館	●	●	
上平公民館（ふれあいセンター）		●	
上平区民会館		●	
網掛公民館	●	●	
福沢集会所	●		
月見区集会所	●	●	

近年、地震や集中豪雨などの大規模な自然災害が多く発生し、甚大な被害がもたらされています。このような自然災害による被害を最小限にとどめるためには、私たち一人ひとりが災害・防災に対する知識を深め、食料品などの備蓄や避難場所・避難路の確認を行うなど、日頃からの備えが必要です。また、地域のつながりや助け合いといったネットワークづくりも、災害発生時において重要となります。

町では、下記のとおり防災訓練を行います。いざという時に備えて、積極的に参加しましょう。都合により参加できない方や対象地区以外の方も、この機会にハザードマップを再確認し、ご家族や周りの方と防災について話し合いをしましょう。

総合防災訓練

日時 8月27日(日)

午前7時30分～

場所 坂城小学校グラウンド

対象 坂城地区（四ツ屋・

戌久保を除く）

訓練内容

大規模な地震災害が発生したことを想定し、住民の皆さんにもご参加いただく各種訓練を行います。



専用の警告音が鳴ります

午前7時45分～55分頃

当日は、訓練用の避難情報を、携帯電話会社が提供する緊急速報メールを使い、右記時間帯に町に滞在する方に向けて配信します。

※携帯電話をマナーモードにしても警告音が鳴ります。鳴らないようにするためには、右記時間帯に携帯電話の電源をお切りください。



対象地区の世帯には、訓練の流れ等を記載したチラシを配布していますので、ご覧ください。

後期高齢者医療保険・国民健康保険のお知らせ



後期高齢者医療保険の新しい保険証は橙色です

8月1日から、後期高齢者医療保険の保険証が新しくなりました。医療機関などで受診するときは、新しい保険証をお使いください。保険証は7月下旬に郵送しましたので、住所・自己負担割合などの記載内容をご確認いただき、誤りがありましたら福祉健康課保険係へご連絡ください。

古い保険証は8月1日以降使えませんので、役場へ返還していただくか、各自で破棄するなど必ず処分してください。新しい保険証の色は「橙色」に変更となりました。

▼このクリーム色(うすい黄色)の封筒が届きます



▼保険証の見本



後期高齢者医療保険・国民健康保険の高額療養費について

同じ月に同じ医療機関に支払う医療費の自己負担限度額のうち、70歳以上で、所得区分が現役並み所得者または一般の所得者の方の限度額が、8月から下表のとおり変更となります。

なお、限度額の適用を受けるには、医療機関窓口で保険証(国民健康保険の場合は保険証と高齢受給者証)の提示が必要です。

高齢受給者証が更新に

8月1日から、70歳以上75歳未満の方の高齢受給者証が新しくなりました。該当される方は、7月下旬に、新しい受給者証を郵送しましたので、8月以降に病院や薬局に行くときは、保険証と新しい高齢受給者証を忘れずにお持ちください。

所得区分	自己負担限度額 (月額)	
	外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
現役並み 所得者	57,600円	80,100円+ (医療費-267,000円) × 1% <44,400円>※
一般	14,000円 (年間上限144,000円)	57,600円 <44,400円>※

※過去12か月以内に限度額を超えた高額医療費の支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額です。

限度額適用認定証の申請をお忘れなく

医療費が高額になる場合、医療機関に提示することで窓口での支払額を限度額までにするための「限度額適用認定証」の有効期限は、毎年7月31日までとなっています。8月以降に引き続き認定証が必要な場合は、忘れずに役場福祉健康課にて交付申請をお願いします。

国民健康保険制度が変わります

国民皆保険を将来にわたって守り続けるため、平成30年4月から、これまでの町に加え、県も国民健康保険を担うことになりました。

ただし、国民健康保険加入者の皆さんの手続きや保険給付などはこれまで通り、町において行います。

8月1日から

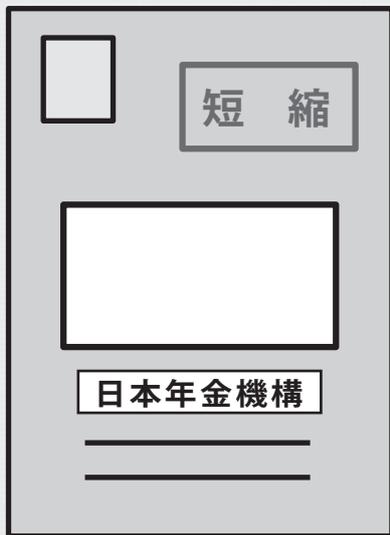
年金の受給資格期間が 10年に短縮されます

これまで、老齢基礎年金を受け取るには受給資格期間が「25年以上」必要でしたが、8月1日からは、『10年以上』あれば受給できるようになりました。

対象となる方には、日本年金機構から「年金請求書(短縮用)」というA4サイズの黄色の封筒が送られていますので、必要事項を記入し、ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)からご予約の上、お近くの年金事務所などで手続きをしてください。

また、すべての加入期間が国民年金第1号被保険者の方は、住民環境課住民係の窓口でも手続きができます。

黄色の封筒
が届いた方は
年金を受け取れます



今すぐお電話を！



◎問い合わせ先
住民環境課住民係
☎82-3111
(内線122)

国民健康保険の 届出はお忘れなく

国民健康保険(以下:国保)に加入するときや、やめるときは、届出が必要となります。国保から社会保険(以下:社保)への異動、社保から国保への異動は、忘れずに届出をお願いします。

加入の届出が遅れると

届出日ではなく、加入資格が発生した日(転入日または社会保険資格喪失日など)までさかのぼり、保険税を納めることになります。その間、保険証がないと、医療費は全額自己負担になります。

- 【国保加入に必要なもの】
- ・ 社会保険資格喪失証明書等(離職票ではありません)
- ・ 印鑑

喪失の届出が遅れると

社保などに加入した場合、国保に届出がないと、喪失状況が分からず、保険税の課税が続きます。

- 【国保喪失に必要なもの】
- ・ 新しい社保等の保険証または資格取得証明書等
- ・ 国保の保険証
- ・ 印鑑

保険切替え手続き中の 受診について

社保等に加入した際の「加入日」は、皆さんのお手元に社保保険証が「届いた日」ではなく、保険証に記載された「資格取得年月日」です。国保の資格喪失は、社保等の資格取得年月日が基準となります。

この切替え手続きの間に医療機関で受診する際は、必ず医療機関に手続き中であることを伝えてください。社保資格取得日以降に国保の保険証で受診した場合、国保で負担した医療費は返還していただくことになります。

親元を離れて就学する 場合

就学のために坂城町以外に住む(転出した)場合は、申請すると学生用の保険証(学保険証)が交付されます。

- 【手続きに必要なもの】
- ・ 在学証明書(合格通知等)
- ・ 印鑑

◎問い合わせ先

福祉健康課保険係
☎82-3111(内線133)



児童扶養手当・特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当 期限までに「所得状況届」や「現況届」の提出をお願いします

毎年、児童扶養手当を受給している方は「現況届」、特別児童扶養手当を受給している方は「所得状況届」、特別障害者手当・障害児福祉手当を受給している方は「現況届」と「生計維持関係等申出書」の提出が必要です。受給者の皆さんに、届出書類を送付しますので、期限までに提出をお願いします。

● 児童扶養手当「現況届」

届出期間 8月1日(火)～31日(木) ※土・日曜日・祝日を除く

受給対象者 ひとり親家庭など(父または母が重度の障がいがある場合を含む)で18歳未満の児童を養育している方
※児童扶養手当受給から5年を経過された方には「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書」を送付してあります。該当される方は、あわせて提出してください。

● 特別児童扶養手当「所得状況届」

届出期間 8月10日(木)～9月11日(月) ※土・日曜日・祝日を除く

受給対象者 20歳未満で精神、又は身体に障がいを有する児童を家庭で監護、養育している父もしくは母、又は父母に代わって児童を監護している方

● 特別障害者手当・障害児福祉手当「現況届」と「生計維持関係等申出書」

届出期間 8月10日(木)～9月11日(月) ※土・日曜日・祝日を除く

受給対象者 (1)特別障害者手当 日常生活において、常時特別の介護を必要とする20歳以上の重度障がい者(障がいを重複して有する方)
(2)障害児福祉手当 日常生活において、常時介護を必要とする20歳未満の重度障がい児

※各種手当については、随時、新規で受給したい方や現在手当を受給している方で、状況が変化した方などからの相談を受け付けていますので、下記までご連絡ください。

◎提出・問い合わせ先 福祉健康課福祉係 ☎82-3111 (内線136)



懐メロ・演歌で、楽しく健康づくり♪

音楽レクリエーション講座 受講者募集中!

「音楽レクリエーション」とは、音楽とレクリエーションの様々な効用を結びつけることで、脳や体の神経細胞を活性化するように工夫された健康増進プログラムです。
地域や仲間内でレクリエーションを楽しみたい方にとって、受講してからすぐに役立つ講座です。「音レク」に興味がある方はぜひご参加ください。

◆講師プロフィール



斉藤 恵理子氏

- ・NPO法人健康サポート「まごの手」代表理事
- ・長野大学福祉特別講座講師

◎申込・問い合わせ先
坂城町社会福祉協議会
☎82-2551



最先端技術を体験しよう！

大人のための3Dプリンター体験教室

公益財団法人さかきテクノセンターでは、一般の大人の方を対象に、3DCADソフトの基本的な操作と3Dプリンターを使った造形の仕組みやモノづくりの楽しさを学ぶ、大人のための3Dプリンター体験教室を開催します。

使用するソフトは、Autodesk社が提供している「FUSION（フュージョン）360」で、オリジナルスマートフォンスタンドを製作します。

「3次元造形」と聞くと専門的なものと思いがちですが、実際にやってみると意外と簡単に製作することが出来ます。この機会に最先端技術に触れてみませんか。

日時 9月7日（木）・8日（金）の2日間 午後5時30分～7時30分

場所 坂城テクノセンター 2階研修室

対象 一般の大人の方

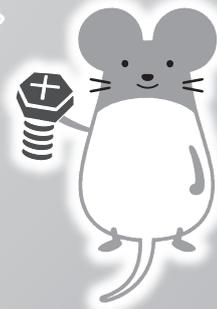
定員 20名（※定員になり次第締切）

参加費 無料

申込み さかきテクノセンターホームページ（<http://www.sakaki-tc.or.jp/>）に掲載のチラシをご覧の上、Eメール（techno@sakaki-tc.or.jp）またはFAX（☎82-0002）によりお申込みください。

※この体験教室は、「長野県地域発元気づくり支援金事業」により実施しています。

◎問い合わせ先 公益財団法人さかきテクノセンター ☎82-0001



坂城町中小企業能力開発学院

プレゼン・資料作成コース
『プレゼンは資料作りで決まる!』

日程

8月29日（火）・9月5日（火）

9月12日（火）午後1時～5時

全3回（計12時間）

会場 坂城テクノセンター

2階研修室

講師 天野暢子氏（イー・プレゼン代表）

対象 どなたでもご参加いただけます。

定員 15名（定員後も可能な限り受け付けます。）

受講料 6000円（全3回分）
※参考書籍代含む。

応募締切 8月22日（火）

※申込方法・内容については、坂城町中小企業能力開発学院ホームページ（<http://www.sakakinavi.jp/gakulin/>）をご覧ください。坂城町商工会までお問い合わせください。

◎問い合わせ先

坂城町商工会 ☎82-3351



運転免許証の自主返納者は町循環バスの運賃が無料！

「運転に不安を感じている」「高齢でもう運転しないので運転免許を返したい」という方は、申請により運転免許証を自主返納することが出来ます。

町では、高齢者などの交通事故の防止と免許返納者が必要とする移動手段の支援施策として、「運転免許証を自主返納し、「運転経歴証明書」の交付を受けた方は、町循環バスの運賃を無料とします。

運転に不安を感じている方は、運転免許証の返納を検討してみてください。

開始日 9月1日（金）から

対象者 運転免許証を自主返納し、運転経歴証明書の交付を受けた町民の方。

利用方法 町循環バスの運賃を支払う際に、運転経歴証明書をバス運転手にご提示ください。

※運転免許証の自主返納や運転経歴証明書の申請手続きは、県内の警察署や運転免許センターで行っています。なお、運転経歴証明書の交付手数料は1000円です。

◎問い合わせ先

住民環境課生活安全係

☎82-33111（内線124）

所有する空き家を有効活用しませんか？



町では空き家バンクへの登録物件、利用登録者を募集しています。所有する空き家の売却、賃貸をお考えなら坂城町空き家バンクへ登録しませんか？登録すると町ホームページなどで空き家情報が公開され、空き家を利用したい方が見つかるかもしれません。
※空き家バンクでの物件の購入、賃貸をご希望の方は利用登録が必要です。

空き家バンクに登録するにしても、
空き家の状態がひどくて…



ご安心ください。空き家バンクに登録された物件を対象に、家財道具の片付け、リフォーム費用の一部を最大10万円まで補助します。また、利用者登録を行った方で、定住を目的として物件を購入し、リフォームをする場合には、最大50万円を補助します。空き家バンクへの登録方法や補助制度について詳しくは、坂城町空き家バンク専用ホームページ (<https://sakaki-akiyabank.jp/>) をご覧いただくか、役場建設課管理係までお問い合わせください。

◎問い合わせ先 建設課管理係 ☎82-3111 (内線175)

保健センターだより

保健センター
☎82-3111 (内線511)



ぜひご利用ください！ 『健康講座』『栄養講座』



保健センターでは、職員が各公民館に向き、高血圧などの生活習慣病を予防する「健康講座」、バランス食や減塩について学べる「栄養講座」など、様々な健康についての知識・情報を周知する活動を行っております。

こんなことが知りたい、健診データの改善のためにはどうしたらよいかなど、普段お悩みの内容について、保健師・栄養士が答えします。

ご希望される方は、保健センターまでお問い合わせください。

参加者の声 (アンケートより)



(料理教室に参加して) 当たり前前に使用していた野菜や魚・肉などのバランスの大切さを感じました。



とても勉強になったし、みんなとお話ししながらできたので良かったです。

ご協力ありがとうございました！

2月に20歳以上の方を対象に、「健康診査・がん検診に関するアンケート」を行ったところ大勢の方にご回答いただきました。回収率は約6割となり、貴重なご意見をお聞きすることが出来ました。なお、アンケート結果については、後日町ホームページに掲載予定です。



▼栄養講座



▲健康講座

さかきふれあい大学教養講座

島田秀平さんの開運手相トークショー



▲島田秀平さん

6月25日(日)、文化センターで長野市出身の手相占い芸人、島田秀平さんによる開運手相トークショーが開催されました。

島田さんは、手相にとっても詳しい芸人として活躍されており、当日も手相に関する話題を中心にお話しいただき、会場には約130名の来場者が集まりました。

手相の歴史、一般的によく知られている生命線・運命線などの解説や来場者の方の手相を一人ひとり見て回り、特徴的な手相についてお話しいただきました。中には、かなり珍しい手相の持ち主が会場におり、島田さんも驚いていました。

ユーモアあふれる島田さんのお話は、常に笑いが絶えず、あっという間の楽しい講義となりました。

政治を身近に感じ、理解を深める

坂城高校3年生が町議会一般質問を傍聴



6月12日(月)、13日(火)の2日間、坂城高校の3年生が町議会6月定例会の一般質問を傍聴しました。

傍聴には、授業で「政治経済」を選択している生徒43名が訪れ、真剣な表情で、メモを取りながら、運転免許証の自主返納や学校におけるあいさつの取組みなどをテーマにした議員2名の一般質問を傍聴しました。

坂城高校では、傍聴に先立ち5月26日(金)に、町議会の仕組みと、公職選挙法の概要などについて、町議会事務局と選挙管理委員会事務局職員による事前学習を行っており、18歳になり有権者となる3年生にとって、政治を身近に感じ、理解を深める体験となりました。

町内企業8社が出展

第21回機械要素技術展



6月21日(水)から23日(金)まで、東京ビッグサイトで開催された「日本ものづくりワールド2017」第21回機械要素技術展に町内企業8社が出展しました。

日本ものづくりワールド2017は、「第21回機械要素技術展」「第28回設計・製造ソリューション展」「第8回医療機器開発・製造展」「第25回3D&バーチャルリアリティ展」の4つの展示会で構成される世界最大級のものづくり専門展です。

坂城町からは、(株)アルプスツール、(株)エスプリ、(有)エフデイ企画、(株)ケーエムケー、(株)シンコー工業、(株)長野大崎製作所、ミクロン精工(株)、(株)ヤマザキアクティブが出展し、新規受注及び販路拡大のため、各社製品のPRに励んでいました。

お知らせ

8月の税の納期

町県民税(第2期)
国民健康保険税(第2期)
介護保険料(第2期)
納期限は8月31日(木)

納期限までに最寄りの金融機関またはコンビニなどで納めてください。(介護保険料はコンビニでは納付できません)。口座振替は、8月31日(木)に指定口座から振替をしますので、振替日前日までに残高をご確認ください。

納付方法や口座の変更を希望される場合は、8月22日(火)までにご連絡ください。

◎連絡・問い合わせ先

総務課収納推進係
☎82-3111(内線142)

町敬老祝事業

9月に敬老祝いをお渡しします

町では、高齢者の方に敬老の意を表し長寿をお祝いするため、毎年9月に、該当される方に敬老祝いをお渡ししています。

該当者 次の(1)もしくは(2)に該当し、9月1日現在で、町内に住所を有する方

(1)今年度99歳以上の方
(大正8年3月31日以前生ま

れの方)

(2)今年度88歳になる方

(昭和4年4月1日～昭和5年3月31日生まれの方)

※養護老人ホームなど社会福祉施設に入所されている方は対象になりません。

該当される方には訪問日時などについて個別に通知をしますが、要件に該当する方で8月中旬に通知の届かない方はご連絡ください。

◎連絡・問い合わせ先

福祉健康課福祉係
☎82-3111(内線136)

防衛大学校学生募集

自衛隊のリーダーを目指しませんか。

資格 高卒(見込を含む)

21歳未満の者

受付 9月5日～29日

試験日 【1次】11月4・5日

【2次】12月5～9日

◎問い合わせ先

自衛隊長野地方協力本部
長野地域事務所

☎026-2235-6026

公共職業訓練受講生募集

「建設業人材育成科」

建設業に関する基礎知識や小型車両系建設機械の操作運転技能等を習得し、就職を目指してみませんか。

期間 9月26日～12月25日
場所 マスターカレッジ住吉校
(上田市住吉1-7)

費用 受講料無料
(ただし、教科書代等は受講者負担)

定員 16名
入校選考 9月12日(火)
午後1時30分～

※8月31日(木)までに、ハローワーク篠ノ井訓練窓口へお申込み下さい。

◎問い合わせ先

長野県工科短期大学校
☎0268-391111

更埴地区短詩型文学祭

更埴公民館運営協議会では、文化の向上と文芸の振興を願い、短詩型文学祭を開催します。

皆さんのご投稿をお待ちしております。(投稿用紙は坂城町公民館にあります。)

部門 短歌、俳句、川柳、現代詩

投稿料 応募用紙1枚(短歌1首、俳句2句、川柳2句、現代詩1篇)につき400円

応募期間 8月1日～31日

表彰式 11月18日(土)午前10時

千曲市八幡公民館

◎投稿・問い合わせ先

坂城町公民館(文化センター内)

☎82-22069

坂城町企業の職場見学会

学生の皆さんに、町内の企業の魅力や現場の雰囲気を知っていただき、就職活動の前に業種・職種を考へる機会となる職場見学会を開催します。

日時 9月7日(木)
午後1時～6時30分
9月8日(金)
午前9時50分～午後4時30分

※どちらか1日の参加も可。
募集人員 各日25名 ※先着順
募集対象 全学部・全学年
参加費 無料

◎問い合わせ先

テクノハート坂城協同組合
☎82-00010

全国一斉養育費相談会

《電話無料相談》を開催

長野県司法書士会及び長野県青年司法書士協議会は、全国青年司法書士協議会との共催により、電話による「全国一斉養育費相談会」を開催します。

日時 9月2日(土)

午前10時～午後4時

☎0120-5671301

相談例 養育費の話し合いをしないまま離婚してしまった、急に養育費が支払われなくなったなど

◎問い合わせ先

長野県司法書士会
☎026-232-7492

県営住宅統一募集

長野県住宅供給公社では、長野地区の県営住宅入居者を募集します。

受付 8月22日～31日(土日含む)
抽選 9月11日(月)・12日(火)

【団地により日時が異なります。】
※受付・抽選ともに、長野県住宅供給公社において行います。

◎問い合わせ先

長野県住宅供給公社県営住宅課
☎026-227-2322

第46回坂城町文化祭
出品者・出演者募集!

第46回坂城町文化祭を開催するにあたり、展示作品や芸能公演の出演者を募集します。皆さんでつくる文化祭です。日頃、手がけている作品や習っている歌、踊り・演奏など、この機会に発表してみませんか。

期日 10月28日(土)・29日(日)

会場 【作品展示】
文化センター、老人福祉センター、格致学校

【芸能公演】
文化センター(大会議室)

【お茶席】文化の館

申込期限 8月17日(木)

※代表者会議が9月1日(金)午後7時から行われます。

◎申込・問い合わせ先

坂城町公民館(文化センター内)
☎82-22069

農地パトロール「利用状況調査」を実施します

農業委員会では、8月中旬から下旬にかけて、町内全域の農地パトロール（利用状況調査）を実施します。
遊休農地の実態把握と発生防止・解消、農地の違反転用防止対策等のため、農業委員と役場職員が町内を巡回し調査します。

調査にあたり、農地内に立ち入る場合がありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

◎問い合わせ先

農業委員会事務局
☎82-3111（内線156）

信州大学「地域戦略プロジェクト」フェッショナル・ゼミ 第4期受講生募集

本講座は「信州の未来学」と題し、地域のリーダー（ローカル・イノベーター）の育成を目的として、「中山間地域」「環境共生」「芸術文化」などの信州の中長期的な地域課題をテーマに、実践力の育成を図ります。

期間 9月16日～2月10日の間で全18回の講座
場所 県内各地
定員 最大30名
受講料 2万円（その他、交通費・宿泊費など実費がかか

る場合があります）

申込締切 8月18日（金）

※詳細は信州大学ホームページ
(<http://www.shinshu-u.ac.jp/institution/areas/>)をご覧ください。

◎問い合わせ先

信州大学産学官・地域総合戦略推進本部

☎0263-37-2075

千曲・坂城地域自立支援協議会「全体会」

「誰もが暮らし良いやさしい町を目指して」をテーマに学びます。

日時 9月2日（土）午後1時

場所 千曲市総合観光会館

内容

・講演会「人は人と生きてこそ」
講師 春日直哉氏（NPO法人Happy Spot Club相談役・シンポジウム）

◎問い合わせ先

千曲・坂城障がい者（児）相談支援室
☎026-275-0548

千曲・坂城地域自立支援協議会・権利擁護部会主催セミナー

「虐待」とは何か、何かあった時の「通報」はどうしたらいいのかなどを学び、安心して暮らせる地域づくりに繋がるよう講演会を開催します。

日時 8月24日（木）

午前10時～正午

会場 千曲市役所戸倉庁舎

4階会議室3

テーマ 「もしかしてそれって虐待？こんなときどうしたらいいの？」

◎申込・問い合わせ先

千曲・坂城障がい者（児）相談支援室

☎026-275-0548

ダイバーシティ経営セミナー

経済のグローバル化や少子高齢化が進む中で、地域企業が競争力強化を図るためには、多様な人材が活躍できる組織創りが欠かせません。若者・女性・シニア・外国人など一人ひとりが能力を発揮することでイノベーション・価値創造に参画していくダイバーシティ経営の推進が求められています。

本セミナーでは、講演や企業事例（有）ラジエル他）をご紹介すると共に、実践への第1歩となる場になる事を目的に開催します。

日時 8月24日（木）

午後1時30分～5時

会場 上田信用金庫「しんきんイベントホール」

対象 経営者・経営幹部・人事総務担当者、一般の方

参加費 無料

共催 東信州次世代産業振興協議会

※詳細はWEB「地域人材バンク」

ながの」(<https://jinzaban.nagano.com/>)をご覧ください。

◎申込・問い合わせ先

（財）浅間リサーチエクステンションセンター（AREC）
☎0268-21-4377

申請をお忘れなく！

臨時福祉給付金「経済対策」

平成26年4月の消費税率の引き上げによる影響を緩和するため、一定の要件に該当する方に対して、制度的な対応を行うまでの間の、暫定的・臨時的な措置として支給される「臨時福祉給付金（経済対策）」の申請を受け付けています。

申請書がお手元に届いていて、まだ申請がお済みでない方は、期限までに申請をしてください。

支給額 15000円

（対象者一人につき）

申請期限 8月18日（金）まで

※郵送の場合は当日消印有効

◎問い合わせ先

福祉健康課福祉係
☎82-3111（内線136）



長野広域連合職員募集

長野広域連合では、平成30年4月採用の職員を募集します。

採用予定人員 介護、看護職員、事務職員（移住促進枠）若干名
申込期間 7月18日から9月15日まで

一次選考 9月22日（金）

※詳しくは長野広域連合事務局総務課までお問い合わせください。

◎申込・問い合わせ先

長野広域連合事務局総務課
☎026-252-7030

講座・教室

「自然のなかで」

☆☆空YOGA☆☆

自然のエネルギーをたくさん感じながらヨガをしませんか。ココロもカラダもリセット出来ます。

日時 8月6日（日）

午前6時30分～7時30分

場所 びんぐしの里公園

参加費 1人500円

※参加費は平成29年九州北部豪雨災害義援金として寄付させていただきます。

持ち物 飲み物、ヨガマット

（レジャーシート可）、タオル

◎問い合わせ先

山崎さん
090-3585-3599



学校だより

坂城高等学校 教諭 依田 翔
「どんどん伸びる、坂高生！」



つい最近新学期が始まったかと思えば、学校はもう夏休みです。慌ただしく過ぎた1学期、生徒は様々な体験をし、成長しました。これまで、1年生は町内の保育園・幼稚園を訪問し、2回の保育体験をしました。普段は「生徒」として高校に通う1年生も、保育体験中は「先生」です。最初は戸惑いがある生徒もいましたが、時間が経つにつれ子どもに何かを教えたり、同じ目線で子どもと対話したりすることで、特別な学びを得ることができました。保育体験はあと1回あります。全て終える頃には、きっと一回りも二回りも成長してくれていることでしょう。

また、7月下旬から8月上旬にかけて、2年生はインターンシップをしています。近隣の企業の皆様にご協力いただき、各企業1名から3名ほどの少人数で、仕事を体験しています。いつも学校で一緒にいる仲間がいない中で、インターンシップは、非常に心細いものです。しかし、自らの進路や将来を現実的に考えるきっかけになる生徒は大勢います。

そして、8月26日～28日の3日間、坂城高校では葛尾祭が開かれます。今年のテーマは「Glitter〜輝け坂高の原石〜」です。心を込めて計画を立て、心を研いで準備をし、心輝く文化祭当日を迎えることができるよう、全校で取り組みます。一般公開は、27日です。坂城町の皆様、是非足をお運び下さい。

インターンシップは、近隣の企業の皆様にご協力いただき、各企業1名から3名ほどの少人数で、仕事を体験しています。いつも学校で一緒にいる仲間がいない中で、インターンシップは、非常に心細いものです。しかし、自らの進路や将来を現実的に考えるきっかけになる生徒は大勢います。



交番だより



坂城町交番
☎82-2008

自転車の安全利用の推進

自転車安全利用五則を守った運転をしましょう。

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は、左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
 - ・ 飲酒運転、二人乗り、並進の禁止
 - ・ 夜間はライトを点灯
 - ・ 交差点では一時停止と安全確認
- ⑤ 子供はヘルメットを着用

飲酒運転の根絶

飲酒運転は重大事故の原因となり、被害者の人生を奪う、とても悪質で危険な「犯罪」です。

職場・地域・家族みんなが協力して飲酒運転を「しない」「させない」を徹底しましょう。



朝ごはんをしっかり食べよう！



朝ごはんは1日をスタートさせる大切な食事です。ご飯や汁物のおかずからも暑い夏には欠かせない水分補給ができます。

こまめな水分補給をしよう！



夏の水分補給のコツは、「のどが渇く前に少しずつとる」です。普段は水や麦茶などで水分をとるのが良いでしょう。

夏野菜をたっぷり食べる！



夏の太陽を浴びて育った夏野菜からはビタミンや無機質（ミネラル）がとれます。水分も多く、「食べる水分補給」になります。

食中毒に気をつける！



夏は細菌による食中毒が多く発生します。手洗いを心がけましょう。生ものは避けて、よく火を通してから食べるようにしましょう。

夏の食生活、こんなところに気を付けて！



食育だより

食育・学校給食センター
☎82-2559

★ 子育て支援センターだより ★

— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —

夏がチャンス！ ～トイレトレーニング～

1歳半から2歳前後になると、尿意や便意を感じる神経が発達してきます。食後や寝起き、お風呂の前などのタイミングでトイレトレーニングをしてみましょう。初めは出なくても、便器やおまるに座ることを習慣づけるようにします。「しーでてこい」「あ、出る出る」などの声かけをしながら見守りましょう。成功した時は「出たね」「よかったね」など、大人も喜びを伝えるようにします。

3～4分経っても出ない時は、きっぱりと切り上げておむつを当てて次の機会を待ちましょう。

なかなかうまくいかないかもしれませんが、イライラしたり、叱ったりせず、成功する日を楽しみにしながらトレーニングしてみましょう。

8月の子育てグループの予定

赤ちゃん小組（水曜日）

2日：プールあそび 23日：親子リズム
リーダー：青木 幸さん

いっぱい遊ぼうグリとグラ

18日（金）：プールあそび
リーダー：天田優子さん

8月の行事予定（時間正確にお集まりください）

日程	内 容	時 間
3日（木）	プールあそび	午前10時
4日（金）	図書交換：前日までにご返却ください	午前9時半
9日（水）	おはなしでてこい	午前10時
12日（土）	開館日	午前中
21日（月）	ボランティア懇話会	午後1時
24日（木）	わくわくタイム	午前10時
26日（土）	開館日	午前中
28日（月）	1歳までの子育てとあそび①	午前10時
29日（火）	身体測定と食育相談	午前10時



今月の相談日

家庭児童相談員	支 援 センター	火・水・木曜日 午前9時～午後5時（分室訪問時間を除く）
	分室訪問	南条保育園 22日（火）
		午前9時～午後1時 坂城保育園 30日（水） 村上保育園 24日（木）

- 保育園分室では、育児・子育てのご相談をお受けします。また、保育園栄養士の食育相談（離乳食、幼児食、食べ方についてなど）も行っています。
- どちらも気軽に相談ができますので、希望する方は、支援センターまたは各保育園へお申込みください。

ママのためのヨガ教室

子育て支援センターでは、山崎千枝さんの指導のもと、ママのためのヨガ教室を、年3回計画しており、毎回たくさんママたちが参加しています。

東の間の教室ですが、「日頃の育児の疲れをほぐせる時間」ということで、とても好評です。

ママたちがヨガをしている間、子どもたちはボランティアさんが世話をしてくれるので、安心してヨガに取り組むことが出来ます。



▲ 6月15日の第1回ヨガ教室終了後、
晴れやかな笑顔のママたちと山崎先生

あそびに 来る方へ

開館日・時間

- ◇平日 午前9時～正午・午後2時～4時30分
- ◇第2・第4土曜日 午前9時～正午

センターへの持ち物

水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋、お弁当（希望者）

当番医（医科・歯科）



8月

6日(日) かいぬま耳鼻咽喉科医院 【千曲市内川】 ☎(026)275-3341
 飯島医院 【千曲市中】 ☎(026)272-0269
 あんず歯科クリニック 【千曲市須坂】 ☎(026)214-6654

11日(金) 森本眼科クリニック 【千曲市内川】 ☎(026)285-0020
 千曲中央病院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212
 千曲中央病院 歯科 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-2130

13日(日) 中島産婦人科小児科 【千曲市上山田温泉】 ☎(026)275-0111
 菅谷東クリニック 【千曲市粟佐】 ☎(026)272-0493
 渡辺歯科医院 【千曲市稲荷山】 ☎(026)272-1313

〔お盆期間中【14日(月)～16日(水)】に内科関係の医療機関を受診する場合は、各医療機関にご確認のうえ受診してください。〕

14日(月) 宮本歯科医院 【千曲市戸倉】 ☎(026)276-7030
 15日(火) 近藤歯科医院 【中之条】 ☎82-5121
 16日(水) 大村歯科医院 【千曲市戸倉】 ☎(026)275-0066
 20日(日) 長野寿光会上山田病院 【千曲市上山田温泉】 ☎(026)275-1581
 いなりやまクリニック 【千曲市稲荷山】 ☎(026)214-3501
 柳沢歯科医院 【千曲市稲荷山】 ☎(026)273-5638

27日(日) とよき内科 【千曲市磯部】 ☎(026)276-0413
 島田クリニック 【千曲市小島】 ☎(026)273-8788
 宮坂歯科医院 【千曲市小島】 ☎(026)272-0133

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

乳幼児健診

実施場所：保健センター
 ☎82-3111(内線511,512)



健診	対象児	受付日時
4か月児健康診査	平成29年4月生	25日(金)午後1時
7か月児健康相談	平成29年1月生	23日(水)午前9時
10か月児健康相談	平成28年10月生	
1才児健康相談	平成28年6月生～7月生	8日(火)午前9時
1才6か月児健康診査	平成27年12月生～28年1月生	10日(木)午後1時

広告枠

粗大ごみの回収



6日(日)、20日(日) 午前8時30分～10時
 坂城町役場 北側駐車場

対象品目

- ①粗大ごみ、家電6品目(有料)
- ②資源物のサンデーリサイクル
 (びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等)
- ③小型家電の無料回収

6月分の家庭系可燃ごみの前年比 (家庭から収集所へ出される量と直接葛尾組合に出される量の合計)

■平成28年6月分 195.68 t
 ■平成29年6月分 205.92 t **+10.24 t**

ごみを減らしましょう！

いろいろな相談



心配ごと法律相談

10日(木) 午前9時30分～11時
 21日(月) 午前9時～11時30分
 役場第4・5会議室(3階)

10日は弁護士、21日は司法書士による法律相談です。相談をご希望の場合は、原則前日までに社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。(ただし、当日受付が可能な場合あり)

行政相談

17日(木) 午前9時～正午
 役場第5会議室(3階)

年金相談

23日(水) 午前9時～午後4時
 役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、8月15日(火)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線122)】へお申込みください。

障がい者(児)相談

9日(水)、23日(水)
 午後1時30分～4時
 役場第5会議室(3階)

こころの健康相談

9日(水) 午後2時～5時
 保健センター

精神科医師が心の健康に関する相談を受けます。相談をご希望の場合は、前日までに保健センター【☎82-3111(内線511)】へお申込みください。

YANAGISAWA MOTORS
 柳沢モータース

坂城町上五明1798-1

☎0268-82-7043

弊社HPIはこちらからどうぞ→



ロードサービス

365日24時間受付!

レスキュー千曲 026(275)3025



これからの新車の乗り方の決定版!

スーパー乗るだけセットです!

おすすめポイント

月々8千円から

頭金0円

車検も税金も

新車に乗れます!

でもOK!

全てコミコミ!

SUBARU



プレオ+F
 8,000

7年リース
 月々リース料
 円(税別)

ボーナス4万円(税別)×年2回(計14回)



環境車検

環境車検ではエンジン内を洗浄することで燃費と加速が良くなります。更に排気ガスがキレイになるので環境にも優しいんです! お得な立ち合い車検も好評実施中ですのでお気軽にお問合せ下さい。

図書館へ行こう

町立図書館：☎82-3371 開館時間：午前10時～午後6時

- 8月は通常より30分早く、**午前9時30分**に開館します。
- 9月まで、毎週金曜日は夜8時まで開館しています。
- お盆の間も、14日(月)以外は開館しています。

8月の催し物

- ☆おはなし会 午前11時～
26日(土) 1階・畳スペース
- ☆点字・点訳講座 午後2時～ 2階集会室
1日(火) 講師：山口静枝さん

新着図書

6月には、一般書234冊、児童書176冊が入りました。町ホームページで新着図書のリストが見られます。新しい雑誌も4冊入りました。最新号以外は貸出ができます。「長野こまち」「LDK」「日経WOMAN」(以上月刊)「コドモエ」(隔月刊)

☆おすすめの本



いちにちじごく

(作：ふくべあきひろ 絵：かわしまななえ/PHP研究所)

いろんなものになってみる、いちにちシリーズの8冊目が出ました。今回は、地獄へ行って、舌抜き地獄や針山地獄を体験。

1冊目の「いちにちおもちゃ」は、片づけが苦手な息子のために、少しでも部屋がきれいになるようにと書いたそうです。そのあと、ぶんぼうぐ、のりもの、おばけ、どうぶつ、むかしばなし、こんちゅうと続いています。全8作、図書館で借りられます。

☆一般図書

- ・もし文豪たちがカップ焼きそばの作り方を書いたら
(著：神田桂一、菊池良/宝島社)

☆児童図書

- ・日本のふしぎなぜ? どうして?
(執筆：大野正人、歴史監修：伊藤純郎/高橋書店)

8月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	④	5
6	7	8	9	10	⑪	12
13	14	15	16	17	⑱	19
20	21	22	23	24	⑳	26
27	28	29	30	31		

■ が休館

○印の日は、午後8時まで開館しています。

有線番組表

8月

《昼・夜の放送》

日にち	番組名	内容/出演
1日(火)	学校だより	小学生放送コンクールから 南条小学校代表
2日(水)	学校だより	小学生放送コンクールから 坂城小学校代表
3日(木)	学校だより	小学生放送コンクールから 村上小学校代表
6日(日)	楽しい民話	犬とにわとり 金井 青木典子さん
8日(火)	信号は赤です	交通事故防止等 坂城町交番
9日(水)	明るい消費生活	最近の消費生活相談から 北信消費生活センター
13日(日)	楽しい民話	河童の雨どい 鼠 玉井かつ子さん
17日(木)	川 柳	J A ビット文壇 選者 小宮山正雄さん
20日(日)	楽しい民話	なすときゅうりのすもう見物 北日名 春日秀子さん
23日(水)	こちら119番	防災訓練への参加 消防署
27日(日)	楽しい民話	薬師さまの清水 込山 岡田由貴子さん
30日(水)	税務署だより	財産を相続したとき 上田税務署

定時放送の時間

朝：午前7時 昼：午後0時30分 夜：午後8時

帰宅放送の時間 午後6時

◎問い合わせ先 有線本部

☎82-3111 (内線 222)



まちのうごき

世帯数： 6,102世帯 (+ 8)
人口： 15,198人 (- 2)
男： 7,489人 (+ 3)
女： 7,709人 (- 5)

平成29年7月1日現在
※()は前月比

まちの交通事故

件数： 5件
累計： 32件 (+ 1)
死者： 0人
累計： 0人 (- 1)
負傷者： 5人
累計： 38人 (- 3)

平成29年6月中
※累計は1月から
()は前年比

埴科消防ポンプ操法大会・ラッパ吹奏大会 第2分団が優勝! 県大会へ!!

7月9日(日)、四ツ屋消防ポンプ操法訓練場で、第58回埴科消防ポンプ操法大会及び第12回埴科消防ラッパ吹奏大会が開催され、ポンプ車操法の部において第2分団(金井)が2年連続優勝を果たし、県大会への出場権を手に入れました。

ポンプ操法大会には、町大会のポンプ車操法の部で優勝した第2分団と、小型ポンプ操法の部で優勝した第10分団(上五明)、ラッパ吹奏大会にはラッパ分団(本部分)が出場しました。3分団とも日頃の訓練の成果を發揮され、小型ポンプ操法の部で第10分団が第3位、ラッパ分団が準優勝となりました。

また、それぞれの部の出場選手の中で、指揮者、番員ごとに最も優秀な成績を収めた方が個人表彰され、第2分団の飯島健一さん(2番員)と三井佑輔さん(3番員)が選ばれました。



▲第2分団



▲第10分団



▲ラッパ分団

町大会結果(6月25日開催)

【ポンプ車操法の部】

優勝 第2分団(金井)

準優勝 第9分団

(網掛・小網・月見)

【小型ポンプ操法の部】

優勝 第10分団(上五明)

準優勝 第11分団(上平)

第3位 第6分団

(南日名・北日名・和平)



坂城町スポーツ少年団大会結果

硬式野球シニア

坂城千曲シニアチームは、6月17日(土)から7月2日(日)にかけて、新潟県で行われた信越夏季大会(全43チーム出場)での成績が評価され、8月7日(月)より、北海道にて開催される「第6回日本リトルシニア東日本選抜大会(全32チーム出場)」に信越代表として出場する事となりました。今後、更なる活躍が期待されます。



陸上

6月25日(日)、第34回長野県小学生陸上競技大会が松本市で行われ、5年女子100Mに出場した田中雪乃さんが見事優勝し、8月19日(土)に神奈川県で開催される第33回全国小学生陸上競技交流大会に出場します。

さらに、下記の8名の皆さんは、好成績をおさめたので、8月26日(土)・27日(日)に岐阜市にて開催される、第3回東海小学生陸上競技大会に出場します。

また、7月2日(日)に松本市で行われた第56回長野県中学校総合体育大会陸上競技大会において、1年女子100M

で宮原凜成さんが優勝、牧内愛実さんが2位、3年男子1500Mで、大塚創太さんが3位となり、北信越大会出場となりました。



5年女子100M

金子亜瑠さん 2位

風間優奈さん 4位

女子400Mリレー

(5年生チーム)

西澤佑果さん

吾妻恭佳さん

宮下小牧さん

清水咲歩さん 3位

80Mハードル

田中朱音さん 7位

6年女子100M

渡辺彩那さん 4位

「広報さかき」へのご意見・ご要望をお寄せください

■編集・発行 〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城10050 坂城町役場企画政策課
☎ 0268-82-3111 FAX 0268-82-8307
■印刷 滝沢印刷合同会社

さかきまち すまメール

配信情報

- 災害・防災情報
- 町からのお知らせ
- 安心・安全情報
- 町のイベント情報

登録をご希望の方は、QRコードからアクセスするか次のメールアドレスへ空メールを送信してください。 t-sakaki@sg-m.jp



QRコード