

広報

さわま

2018 September

9

No.498

平成30年9月



ポーランド ワルシャワ日本語
学校の学生が来町

携帯電話や
スマホで
受け取り可能

町からのお知らせをメールでお届けします！ 「さかきまちすぐメール」のお知らせ

「さかきまちすぐメール」とは

坂城町では、防災・災害に関する情報や地域の安心・安全のための情報、町からのお知らせ、町のイベント情報を、皆さんの携帯電話やスマートフォンへメールでお届けする「さかきまちすぐメール」を運用しています。

メールを受け取るには、事前に登録をする必要があります(登録方法は16ページ下部参照)。皆さんの安心・安全のため、多くの方が登録されますようお願いします。

配信している4つのカテゴリについて

①防災情報

防災に関する情報、災害発生時に発生状況や避難に関する情報、その他災害に関する情報をお届けします。

②安心・安全情報

不審者情報やイノシシなどの出没情報、警察や消防署から提供された情報などをお届けします。

③坂城町からのお知らせ

役場各課やその他関係団体からのお知らせをお届けします。
(1日3回放送している定時放送の内容)

④坂城町イベント情報

町などで開催されるイベントに関する情報をお届けします。

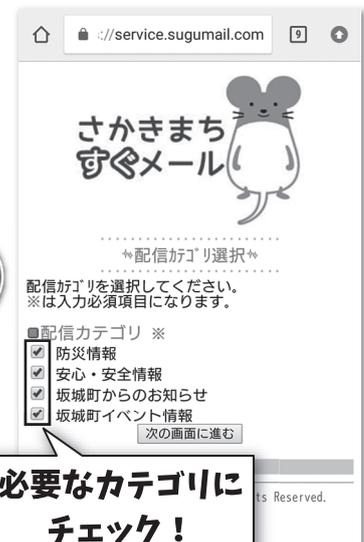
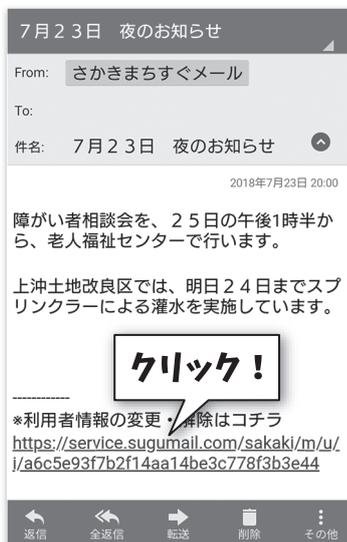
受信を希望する
カテゴリを選択
できます



防災行政無線(同報系)との連携について

7月から完全運用を開始したデジタル防災行政無線(同報系)では、各世帯・各事業所に配布している戸別受信機からの放送のほか、さかきまちすぐメール、防災WEB、ツイッターなどにも連携して情報配信を行っています。現在1日3回放送している定時放送は、上記カテゴリ内の「③坂城町からのお知らせ」から配信をしています。

ご利用いただいているさかきまちすぐメールのカテゴリ等を変更したい場合は、受信したメール本文の下部にあるURLから設定変更を行ってください(下図参照)。設定変更についてご不明な点がある場合は、住民環境課生活安全係までお問い合わせください。



第十二回お守り刀展覧会

9月1日(土)

開館時間

午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

11月4日(日)

入館料

500円(中学生以下は無料)
20名以上の団体料金400円

◎問い合わせ先

鉄の展示館 ☎ 82-1128

背景写真

刀身の部 第一席 文部科学大臣賞
 【刀身】 月山 一郎
 【研磨】 真津 仁彰
 【白銀】 安達 貞和

会期中のイベント

1 全日本刀匠会会員による銘切り実演・銘切り体験

刀匠が金属プレートにご希望の文字を切るほか、ご自身でも銘切りを体験することができます。

日時 9月2日(日)、9月16日(日)、10月14日(日)
午前9時～午後4時30分

定員 先着20名 参加費 1,500円(入館料別)

2 全日本刀匠会会員によるギャラリートーク

新進気鋭の若手刀匠による展示解説です。

日時 9月2日(日)、10月14日(日) 午後1時30分～2時

定員 先着20名 参加費 無料(入館料別)

3 「部分押し形」のしおり作り

刀の茎(なかご)を石華墨で写し取って、オリジナルしおりを作ります。

日時 9月9日(日) 午前9時～午後4時30分(随時開催)

定員 先着20名 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

参加費 500円(入館料別)

4 刀のお手入れ体験

当館所蔵の真剣を使用して、刀のお手入れが体験できます。

日時 9月9日、9月16日、9月30日、10月14日、10月28日(すべて日曜日)
午後1時～4時30分

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴) 参加費 無料(入館料別)

5 宮入小左衛門行平刀匠のギャラリートーク

刀身は小さくても無限に広がる短刀の魅力に迫ります。

日時 9月16日(日) 午前10時30分～正午

定員 先着20名 参加費 500円(入館料別)

6 畝田道雄教授の刀剣講座

金沢工業大学工学部教授・畝田道雄先生による刀剣講座です。精密工学的見地から日本刀に迫ります。

日時 9月22日(土) 午後1時～2時

定員 先着20名 対象 高校生以上 参加費 500円(入館料別)

7 公開古式鍛錬

宮入鍛刀道場で、古式鍛錬を公開します。

日時 9月30日(日) 午前10時30分～11時30分

会場 宮入鍛刀道場(集合・受付は鉄の展示館)

定員 先着30名 参加費 500円(入館料別)

8 ビギナー歓迎！初心者のための刀剣講座

古刀から現代刀まで、名刀の数々を手にとりて鑑賞します。初心者の方、大歓迎!!

日時 10月14日(日) 午前10時30分～正午

定員 先着20名 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

参加費 500円(入館料別)

9 小柄小刀を作ろう！

2日間かけて、本物の小柄小刀を作ります。

日時 10月20日(土)・21日(日) 午前10時～午後5時

会場 宮入鍛刀道場(初日の集合は鉄の展示館)

定員 先着10名 対象 高校生以上

参加費 50,000円(入館料込み)

※事前の申込みが必要です。詳しくは鉄の展示館までお問い合わせください。

10 研師 阿部一紀さんの刀剣押し形講座

阿部一紀さんによる講演のほか、押し形の体験をして刃文の世界に迫ります。

日時 10月28日(日) 午前10時30分～正午

定員 先着20名 対象 高校生以上 参加費 1,000円(入館料別)

11 かまたきみこさんの刀剣お茶会

女性漫画家・かまたきみこさんと刀匠たちのギャラリースッションです。ティータイムもありますのでお楽しみに!!

日時 11月4日(日) 午後1時30分～3時30分

定員 先着30名 参加費 1,500円(入館料別)

大切な命を守るために

9月10日～16日は「自殺予防週間」です

「ゲートキーパー」って知っていますか？

「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応(悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る)をすることができる人のことです。いわば「命の門番」とも位置づけられる人のことで、特別な資格は必要ありません。

「ゲートキーパー」ってどんな役割をしているの？

家族や仲間の変化に気づいて声をかける

- ・眠れていますか？
- ・元気がないようだけど大丈夫？
- ・何か力になれることはない？

気づき

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

- ・気軽に話せる環境づくり
- ・心配していることを伝える
- ・悩みを受け止め、相手の感情を否定しない
- ・話を聞いたら、ねぎらいの言葉をかける

傾聴

早めに専門家などに相談するよう促す

- ・専門家を紹介する時は、相談者に丁寧な情報提供を行う
- ・相談窓口確実に繋がるように、可能な限り家族や友人など、周囲の連携先に直接連絡を取り、相談場所や日時を具体的に設定し、相談者へ伝える

つなぎ

温かく寄り添いながらじっくりと見守る

- ・連携後も必要があれば相談のすることを伝える

見守り

独りで悩んでいませんか？独りで抱え込まず、まずは相談しましょう

●長野県精神保健福祉センター

☎026-227-1810 月～金(祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分 ※通話料がかかります

●こころの健康相談統一ダイヤル(精神保健福祉センター内)

☎0570-064-556 月～金(祝日・年末年始を除く) 午前9時30分～午後4時 ※通話料がかかります

●長野いのちの電話

☎026-223-4343 年中無休 午前11時～午後10時 ※通話料がかかります

●坂城町こころの健康相談

町では、精神科医師や精神保健福祉士による「こころの健康相談」を下記の日程で実施しています。日頃悩んでいることや困っていることについて相談できます。また、本人だけでなくご家族やご親族の方も相談できます。相談は無料ですので、お気軽にご利用ください。

相談日	相談担当者	時間	場所
平成30年10月17日(水)	精神保健福祉士	午後2時～5時 (1人1時間、3名まで)	保健センター
平成31年1月9日(水)	精神科医師		
3月6日(水)	精神保健福祉士		

※相談担当者の都合により、日程を変更する場合があります。
※**完全予約制**になりますので、事前に保健センターまでご連絡ください。

◎問い合わせ先 保健センター ☎82-3111(内線511・512) 直通75-6230



日時 10月7日(日)
午前9時30分～11時40分
(雨天でも行います)

場所 文化センター体育館
(グラウンドでは町民運動会を
実施しています)

町民運動会に合わせ、レクリエーション・軽スポーツ交流ブースを開設します。障がいのある人もない人も一緒に楽しめる交流ブースです。大勢の方のご参加をお待ちしています。



◎申込・問い合わせ先
福祉健康課福祉係
☎82-3111(内線136)
直通75-6205
FAX82-3702

内容
ボッチャ、フライングディスクなど(内容は、変更になる場合があります。)

対象者
障がいの有無や種別にかかわらず、町民の方ならどなたでもご参加いただけます。

参加費 無料

申込み
電話・ファックスのいずれかで左記申込み先まで次のことをご連絡ください。
①氏名 ②住所 ③連絡先

申込締切 9月21日(金)
※申込みをされた方には、詳しい日程や持ち物などを別途お知らせします。

保健センターだより

保健センター
☎82-3111(内線511)
直通75-6230

9月は「がん征服月間」です

—がんは不治の病ではありません—

毎年9月を「がん征服月間」と定め、がん予防について正しい知識の徹底と早期発見・治療の普及活動を行っています。これを機会にがんに対する知識を深め、がんを防ぐ生活習慣の改善などについて考えてみましょう。

日本人の死亡原因の第1位は「がん」です

2017年(平成29年)の人口動態統計によると、1年間に「がん」で亡くなった人は全国で37万3,178人おり、がん死亡者数は年々増え続けています。男女合わせたの部位別死亡順位は、第1位が肺がん、第2位が大腸がん、第3位が胃がんで、近年増加が目立っているのが膵臓がんです。無症状のうちに身体を蝕んでいくがんは、小さいうちに見つけて早期に治療することで完治し、生存率が高くなります。

今年も「主要5大がん」の検診を受けましたか?

国が特に推奨しているがん検診が「主要5大がん」の胃、大腸、肺、乳房、子宮です。がんは今では、不治の病ではありません。早期にがんを見つけ治療するためには、年に一度の定期的ながん検診が必要です。もし検診で「要精密検査」の結果が出たら、なるべく早く専門の医療機関を受診して、ご自身の状態を確認しましょう。

がん予防のための「5つの健康習慣」

「5つの健康習慣」を実践することで、がんリスクはほぼ半減すると言われています。

- ① 禁煙外来(保険適用)を活用しましょう。
- ② 一日の飲酒量の目安は、日本酒は1合(180ml)、ビールは大瓶1本、焼酎は120ml、ウイスキー・ブランデーはダブル1杯です。
- ③ 塩分を抑え、野菜や果物を摂取し、熱い物は冷ましてから食べましょう。
- ④ 毎日こまめに動いて身体活動量を増やしたり、継続して適度な運動をしましょう。
- ⑤ 太りすぎでも痩せすぎでも死亡リスクが高くなります。適正体重を維持しましょう。





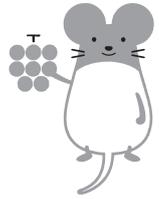
平成30年度 ～新商品などの開発のために～

さかきブランド事業補助金



この補助金は、坂城町を広くPRできる商品の開発、またはその販売の取組みを支援し、さかきブランドの創出を図るものです。

7月11日(水)に事業審査会を開催し、申請者によるプレゼンテーションと書類審査により、下表のとおり補助金の交付が決定しました。



申請者	事業名	内容	事業費	交付決定額
坂城葡萄酒醸造株式会社	坂城産巨峰を使ったワインの商品化	町内の巨峰を使って、今年整備した自社の醸造施設で巨峰ワインの商品化を行う。	1,170,000円	200,000円
	坂城産ぶどうを使った白ワインの商品化	町内自社の畑で栽培したぶどうを使って、自社の醸造施設で白ワインの商品化を行う。	1,000,000円	200,000円
塩野入 梓	坂城産ハーブと伝統野菜のコラボレーション	自家栽培のハーブと町内のねずみ大根の葉と有機野菜を使った青汁を商品化する。 自家栽培ハーブなどの芳香剤シリーズ(みつろうサシェ、アイマクス、テラリウム)を商品化する。	710,000円	200,000円

◎問い合わせ先 商工農林課農業振興係 ☎82-3111 (内線152) 直通75-6207

平成30年8月5日執行 長野県知事選挙結果 (坂城町分)

候補者の得票数(届出順)

	候補者名	坂城町	長野県全体
当	あべ守一	4,899	635,365
	金井忠一	985	110,930

町の選挙結果

(有効投票数:5,884 無効:56)

	有権者数	投票総数	投票率
男	6,139	2,828	46.07%
女	6,410	3,112	48.55%
計	12,549	5,940	47.33%

※前回の県知事選挙(平成26年8月10日執行)の坂城町全体の投票率は46.06%でした。

坂城町青少年健全育成交流会

ウォークラリー大会

バラバラになった地図を頼りに決められたコースを進み、途中にある問題を解きながらゴールを目指すウォークラリー大会に参加しませんか?

日時 10月13日(土)

- ・開会式 午前8時30分
- ・閉会式 午後0時30分(予定)

場所 坂城小学校周辺

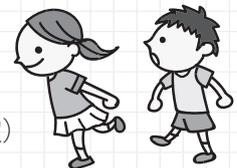
申込方法

- ・同じ育成会の仲間でチームを作り、ご自分の地区の育成会長さんにお申込みください。
- ・1チームにつき4～8名(大人は2名まで)
- ・4年生以下の子どもがいるチームは、必ず大人も入ってください。

申込期限 9月28日(金) 参加費 無料

◎問い合わせ先

教育文化課生涯学習係 ☎82-2069



平成30年度 坂城町職員採用試験 受験案内

区 分		採用予定人員	資 格
大学卒	行政 (新卒)	若干名	平成4年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による4年生大学以上を卒業、又は平成31年3月までに卒業見込みの方。
大学卒 程度	行政 (社会人)		昭和59年4月2日以降に生まれた方で、大学卒業程度の学力を有し、企業などで1年以上の勤務経験がある方。
大学・ 高専卒	行政【土木】 (新卒)		昭和59年4月2日以降に生まれた方で、4年生大学又は高等専門学校の土木の専門課程を卒業、又は平成31年3月までに卒業見込みの方。
大学・高専卒 程度	行政【土木】 (社会人)		昭和59年4月2日以降に生まれた方で、4年生大学又は高等専門学校の土木の専門課程卒業程度の知識を有し、土木技術者として1年以上の勤務経験がある方。
大学卒 程度	保健師 (新卒)		昭和62年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方、又は平成31年3月までに確実に取得できる見込みの方。
	保健師 (社会人)	昭和62年4月2日以降に生まれた方で、大学卒業程度の学力及び保健師の資格を有し、保健師として1年以上の勤務経験がある方。	

受 験 資 格

- 平成31年4月1日時点で坂城町に住所登録がされている方とします。
- 次のいずれかに該当する方は受験できません。
 - 1) 日本の国籍を有しない方
 - 2) 地方公務員法第16条に規定する欠格事項に該当する方



受 験 手 続 き

受験申込書及び履歴書

- 郵便で請求する場合は、封筒の表に「坂城町職員募集要項 請求」と朱書きし、92円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒を同封して坂城町役場総務課総務係へ郵送してください。
 - ※町ホームページ(<http://www.town.sakaki.nagano.jp/>)にも募集要項及び受験申込書を掲載します。
 - 受験申込書及び履歴書に、本人が必要事項を記入し、坂城町役場総務課総務係(庁舎2階)に持参又は郵送してください。
- (受験申込書及び履歴書に記載された個人情報は適正に管理し、職員採用試験のみに使用します。)

受付期間 平成30年8月31日(金)～9月11日(火)

受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分 ※郵送の場合は、9月11日の消印のあるものまで有効

受験票 受付期間終了後に郵送します。10月3日(水)までに届かない場合は、お問い合わせください。
なお、受験票には履歴書と同一の写真を貼付してください。

試 験 の 方 法

第1次試験 日時：平成30年10月14日(日) 午前10時(受付開始：午前9時30分) 場所：坂城町役場

教養試験(新卒の方)、社会人基礎試験(社会人の方)、専門試験(行政・行政【土木】・保健師)、各種検査(全試験区分)を実施します。詳しい内容は、町ホームページをご覧ください。

- 第2次試験** 日時・場所は、11月下旬までに第1次試験合否通知書で通知します。
最終学校卒業(または見込み)証明書、同校成績証明書の提出を求めます。
面接試験：個別面接による試験 **作文試験**：一般事項などについての作文試験
資格検査：受験資格の有無及び申込書記載事項の真否についての調査

結 果 発 表 ・ 採 用

- 結果発表** 第2次試験の結果は平成31年1月上旬頃までに通知します。
- 採 用** 最終合格者(第2次試験合格者)は、平成31年4月1日以降に採用する予定です。ただし保健師は、保健師の資格を取得できなかった場合は採用しません。また、採用後の健康管理の参考とするため、健康診断書(様式指定・医療機関で受検)の提出を求めます。

◎問い合わせ先 〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城10050番地 坂城町役場総務課総務係
☎0268-82-3111(内線212) 直通75-6210 Eメール soumu@town.sakaki.nagano.jp

坂城勤労者総合福祉センター 第20回記念「センター祭」を開催します



坂城勤労者総合福祉センターでは、毎年恒例となりました「センター祭」を開催します。
今年には節目の第20回目を迎えることから、各講座のステージ発表と作品展示、そして記念イベントを行いますので、大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

日時 ・ 9月8日(土) 午前9時40分～午後4時
・ 9月9日(日) 午前8時30分～午後4時

場所 坂城勤労者総合福祉センター(テクノさかき駅隣)

内容

①記念イベント 8日午前10時～

- ・ 第1部 「健康寿命をいつまでも」～運動と笑顔で元気な体づくり～
- ・ 第2部 ミニコンサート「こころのうた」～コスモスの咲くころに～

②作品展示 8日午後1時～

陶芸、パッチワーク、絵手紙、水彩画、ビーズステッチ、布あそび、フラワーアレンジメント、ポーセラーツ など

③ステージ発表 9日午前8時30分～

子どもジャズダンス、太極拳・剣、ハワイアンフラダンス、フラメンコダンス、社交ダンス、楽しい歌、オカリナ、ハーモニカ、トーンチャイム、カラオケ など

④おいしい広場(各種飲食及び物品販売)

ソフトクリーム、おやき、乳製品、だんご、大福、焼き鳥、ギョウザ、野菜、果物、鉢花・植木等の販売



◎問い合わせ先 坂城勤労者総合福祉センター ☎81-1234



初めての方も 経験者の方も

ヨガ教室 を開催します!

保健センターでは、健康増進を目的として10月からヨガ教室を開催します。筋肉を使うと、脳卒中などの血管病や筋力低下の予防に効果があります。今年度から初心者の方におすすめの教室も開始しました。

参加を希望される方は、保健センターまでご連絡ください。

【初心者向けやさしい椅子ヨガ教室】(1期)

日程 10月15日から12月3日までの月曜日で計5回開催
時間 午後2時～3時
場所 保健センター 定員 35名
参加費 1000円



【経験者向けストレッチヨガ教室】

日程 10月25日から平成31年3月7日までの隔週木曜日で計10回開催
時間 午後2時～3時
場所 保健センター 定員 35名
参加費 2000円
・ 申込締切(どちらの教室も) 9月28日(金)まで

◎申込・問い合わせ先

保健センター ☎82-3111(内線511・512)
直通75-6230



営業日数5,394日目での達成 びんぐし湯さん館 入館者数450万人!!



▲(右から)小林さんご夫妻、田村さん、山村町長、落合さんご夫妻

7月18日(水)、びんぐし湯さん館の入館者が450万人に到達し、記念すべき450万人目となられた田村剛さん(上田市)と、その後賞として、小林孝行・いせ子さんご夫妻(千曲市)、落合芳十・かづみさんご夫妻(坂城町)に記念品が贈呈されました。

びんぐし湯さん館は、平成14年4月18日にオープンし、以降、多くの皆さんにご利用いただき、営業日数5394日目で入館者450万人を達成(1日平均834人)しました。

450万人目となられた田村さんは、「湯さん館は眺めが良くて、疲れが取れるのでよく利用します。長野県は素晴らしい温泉がたくさんあるので、出身地の新潟県の皆さんにもぜひ紹介したいです。」と、とても喜んでいました。

予選リーグを突破し、決勝トーナメントへ 坂城中学校剣道部女子が大活躍!!

長野県中学校剣道大会において、坂城中学校剣道部が女子団体戦に出場し、惜しくも3位となりましたが、8月9日(木)に石川県で開催された第39回北信越中学校総合競技大会に2年連続で出場しました。

予選リーグでは1勝2分けの2位となり、決勝トーナメントでは、新潟県の小池中学校に敗れてしまいました。目標であった「予選リーグ突破」を果たし、ベスト8に進出しました。3年生2名、2年生5名のメンバーで粘り強い剣道を見せてくれました。今後ますますの活躍が期待されます。

【顧問】中村勝先生
【女子団体選手】内山みな美、岡本清那、山下愛佳莉、近藤咲紀、大井真結美、宮下萌音、姫野はるる



迅速な対応により延焼を防ぐ 初期消火に尽力いただいた方々に感謝状を贈呈



▲(右から)小出康稔さん、大橋昭夫さん、坂田昇さん(株式会社ジザイ)、山村町長、大橋良人さん、大橋久男さん

7月24日(火)、坂城消防署で7月2日に上平地区で発生した野火の初期消火に尽力された方々に、千曲坂城消防本部より感謝状が贈呈されました。また、8月1日(水)には町長を表敬訪問され、火災発見時や消火活動の様子をお話いただきました。

感謝状が贈呈されたのは、株式会社ジザイと大橋昭夫さん、大橋久男さん、大橋良人さん、小出康稔さんで、火災発見後すばやく初期消火を行い、近隣住宅や山林への延焼を未然に防ぎました。

坂城町では、野火の発生が非常に多くなっています。たき火などをする際は、事前に消防署へ届け出をし、火の取扱いに十分注意しましょう。

お知らせ

9月の税の納期

- 固定資産税(第3期)
 - 国民健康保険税(第3期)
 - 介護保険料(第3期)
- 納期限は10月1日(月)

納期限までに最寄りの金融機関またはコンビニなどで納めてください(介護保険料はコンビニでは納付できません)。口座振替は、10月1日(月)に指定口座から振替をしますので、振替日前日までに残高をご確認ください。

納付方法や口座の変更を希望される場合は、9月18日(火)までにご連絡ください。(ゆうちよ銀行は次の期からの振替になります。)

◎連絡・問い合わせ先
総務課収納推進係
☎82-3111(内線142)
直通75-6206

法定相続情報証明制度をご利用ください

現在、各種の相続手続きでは、お亡くなりになられた方の戸籍簿本などの束を、相続手続きを取り扱う各種窓口へ何度もし直す必要があります。

「法定相続情報証明制度」は、登記所(法務局)に戸籍簿本などの束を提出し、あわせて相続関係を一覧図に表した書面(法定相続情報一覧図)を出していただければ、登記官がその一覧図に認証文を付した写しを無料で交付します。

その後の相続手続きは、法定相続情報一覧図の写しを利用いただくことで、何度も出し直す必要がなくなります。詳しくは、法務局ホームページをご覧ください。長野地方法務局までお問い合わせください。

◎問い合わせ先
長野地方法務局
☎026-235-6611

自衛官を募集します

〔防衛大学校学生・防衛医科大学校医学科学生・防衛医科大学校看護学科学生〕
資格

高卒 《見込み含む》21歳未満
受付期間
9月5日(水)～9月28日(金)
1次試験日

《防衛大学校学生》
11月3日(土)・4日(日)
《防衛医科大学校医学科学生》
10月27日(土)・28日(日)

《防衛医科大学校看護学科学生》

10月20日(土)
◎問い合わせ先
自衛隊長野地方協力本部
☎026-235-6026

公共職業訓練受講生募集

「介護職員養成科」
託児サービス付き
訓練期間

「介護職員初任者研修」修了資格を取得し、介護・福祉施設等への就職を目指します。

10月25日(木)～平成31年1月24日(木)
※土日祝及び12月29日～1月3日を除く平日
場所 マスターカレッジ住吉校
(上田市住吉1-7)

費用 受講料無料(教科書代・補講代等は受講者負担)

定員 求職者20名
託児サービス定員 3名
入校選考 10月11日(木)
午後1時30分～

※10月2日(火)までに、ハローワーク篠ノ井訓練窓口へお申込み下さい。

◎問い合わせ先
長野県工科短期大学校
☎0268-39-1111

不動産評価等の無料相談会

一般社団法人長野県不動産鑑定士協会では、不動産評価に関する無料相談会を開催します。お気軽にお出かけください。

【上田会場】
日時 10月1日(月)
午前10時～午後4時

【長野会場】
日時 10月2日(火)
午前10時～午後4時

場所 上田商工会議所4階
場所 長野市役所第2庁舎10階

◎問い合わせ先
(一)社長野県不動産鑑定士協会
☎026-225-5228

信州花フェスタ イベント出展者・ボランティア募集

来春、信州スカイパークをメイン会場として、第36回全国都市緑化信州フェア「信州花フェスタ2019」を北アルプスの贈りもの〜を開催します。全国都市緑化フェアは、長野県では初めてとなる国内最大級の花と緑のイベントで、この信州花フェスタのイベント出展者及びボランティアを

募集します。
期間 平成31年4月25日(木)～6月16日(日)
場所 松本平広域公園
募集内容
・花と緑の体験プログラム
【内容】花や緑をテーマにした体験プログラムの出展者

【締切】 10月31日(水)
・信州花フェスタ県民ステージ

【内容】 ステージを使用した演奏・ダンス等のパフォーマンスの出展者

【締切】 10月31日(水)
・ボランティア

【内容】 会場運営・催し業務のサポート、花がら摘みなどのボランティア

【締切】 平成31年1月31日(木)
※詳しい内容は公式ホームページをご覧ください。

◎問い合わせ先
第36回全国都市緑化信州フェア実行委員会事務局
☎0263-88-1183



信州花フェスタ2019
～北アルプスの贈りもの～

甲種防火管理資格 取得講習会のお知らせ

千曲坂城消防本部では、甲種防火管理資格取得講習会を開催します。この講習会は、消防法の規定に基づいて行うもので、講習修了者には防火管理者の資格が与えられます。防火管理者を定めなければならない事業所などで資格者がいない場合、または個人で資格取得される方は受講してください。

日時 10月3日・4日の2日間

・3日(水) 午前9時～午後5時
・4日(木) 午前9時～午後3時

会場 千曲坂城消防本部会議室

受講料 6000円

定員 40名(定員になり次第締切)

申込期間

9月3日(月)～9月21日(金)
※午前8時30分から午後5時15分まで、土日祝日を除く

申込方法 申請者の印鑑・受講料を持参のうえ、消防署までお申込みください。

◎**申込・問い合わせ先**

坂城消防署予防係
☎82-0119



催し

下水道ふれあいデー

千曲川流域下水道では、下水道に対する理解と関心を一層深めていただくため、下水道ふれあいデーを開催します。

日時 9月8日(土)

午前10時～午後3時

場所 クリーンピア千曲(長野市)

内容

- ・下水処理施設見学ツアー
- ・顕微鏡による微生物の観察
- ・下水道に関するパネル展示
- ・下水道管内TVカメラの展示、実演
- ・汚泥消化タンク屋上探検
- ・スタンプラリー など

◎**問い合わせ先**

長野県千曲川流域下水道事務所
☎026-283-4170

トルコギキョウ産地見学会

日時

10月4日(木) 午後3時～4時

対象 トルコギキョウの栽培

に関心のある方

場所 JAながのちくま北部

アグリサポートセンター

内容 満開のトルコギキョウ

を見ながら、トルコギキョウ

宮入柚子さん ピアノリサイタル

坂城町出身の宮入柚子さんによるピアノリサイタルが今年も開催されます。ピアノ技術をさらに磨いた宮入さんの演奏をぜひお聞きください。

日時 10月8日(月・祝)

午後2時開演

会場 サントミュージゼ・小ホール

入場料 全席自由1000円

チケット取扱 サントミュージゼ窓口

後援 坂城町教育委員会

◎**問い合わせ先**

宮入さん ☎82-2984

2018年「お〜い原木会」 きの「祭り」

「お〜い原木会」では、さかき地場産直売所「あいさい」との共催で、きのこ祭りを開催します。原木栽培のきのこはマイタケ・ヤマブシタケ・シイタケ、ほだ木(きのこ菌を植え付けた原木)はマイタケ・シイタケを販売します。また午前11時より、先着300名様につきのこ汁の振舞いをしますので大勢の皆さんのご来場をお待ちしております。

日時 9月22日(土)

午前10時～午後3時

場所 さかき地場産直売所

「あいさい」

◎**問い合わせ先**

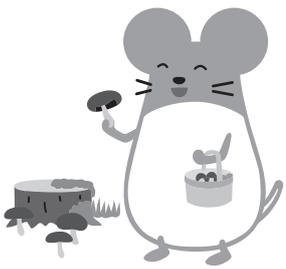
さかき地場産直売所「あいさい」
☎75-8267

「お〜い原木会」事務局

商工農林課農林整備係

☎82-3111(内線155)

直通75-6207



講座・教室

リトミック教室

音楽を通じて、身体的・感覚的・知的に優れた子どもたちを育てる楽しい教室です。保護者の方と一緒に参加をお願いします。

興味のある方は、体験してから参加することもできます。

◎**お問い合わせ先**

坂城町公民館(文化センター内)
☎82-2069

日時 平成30年10月3日から

平成31年2月27日まで

毎週水曜日

午前10時～11時30分

場所 文化センター大会議室

指導者 中沢敏江さん

参加費 4000円

対象 1歳半～3歳児と保護者

申込受付 9月3日(月)～

◎**申込・問い合わせ先**

坂城町公民館(文化センター内)
☎82-2069



学校だより

村上小学校5年東組 浅野井拓
「和平キャンプの思い出」



キャンプファイヤーでは、火の神から、「友情」「勇氣」「忍たい」「協力」という火をもらいました。その火の中で、ぼくは「勇氣の火」をもらいました。もらって、



ぼくが和平キャンプに行った時、心に残ったことは、一日目の登山です。登山では鏡台山に登りました。上り坂は、ぜんぜんきつくなかったけど、下り坂は、ロープを使って下りる道やくねくねしている道などがありました。下りの方がいろんな道があつて楽しかったです。

係の仕事をしてから、夕食のじゅんびをしました。ご飯は、練習のときより上手にたけました。本番で初めてカレーを作ったけど、おいしくできたのでよかったです。

少し勇気がわいた気がしました。そのあと、フォークダンスをしました。ジェンカで友だちとジャンケンしたことが楽しかったです。花火もやりました。友だちと一斉に火をつけたり、打ち上げ花火をならべて上げたりしたことがとてもおもしろかったです。

二日目は、火おこし体験をしました。友だちとペアになってやりました。ぼくもペアの友だちも、二回連続で成功しました。火をおこすコツがわかったので、その後まだ火おこしが成功しない友だちを、できるように手伝いました。

一生に一度しかない五年の時に行った思い出が、たくさんできたのでよかったです。



交番だより

坂城町交番
☎82-2008



空き巣などの泥棒に注意!

空き巣等の被害に遭うと、大切な財産を失ってしまうとともに、「自宅に見知らぬ者に侵入された」という精神的に大きなショックを受けることとなります。普段からドアや窓に対する「防犯対策」や「戸締り」を心掛けることが大切です。

また、泥棒の多くは下見を行い、人通りが少なく、逃げやすい、周囲に留守の家が多い地域から、入りやすい家を見つけます。

泥棒が犯行をあきらめるのは、以下のような場合です。

- ・近所の人にジロジロ見られる
 - ・犬がいたり、警備会社のマークが貼つてある
 - ・補助錠などで、侵入に10分以上かかる
- 地域の人が庭先に出て会話している町は、防犯に強い町になります。安心安全な町を皆さんで作っていきましょう。

食育だより



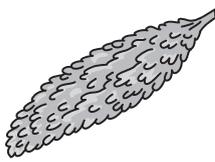
食育・学校給食センター
☎82-2559

「旬」の野菜を食べてまじよう!

まだまだ暑い日が続きますが、季節の変わり目となるこの時期は体調を崩しがちです。そこで、健康を守るために大活躍してくれるのが「旬」の野菜たちです。今の時期に旬を迎える野菜は、水分が多く含まれ、ビタミン、無機質(ミネラル)、食物繊維なども豊富に含まれていることから、体に必要な栄養分をまとめて摂取することができます。また、生で食べられる野菜が多いので、気軽に栄養を補給できる点も魅力的です。



「トマト」には、抗酸化作用のあるビタミンAとCがたっぷり。ビタミンEと一緒に取ることでより強力な抗酸化作用が期待できるので、ビタミンEが豊富なオリーブオイルを使って調理するのがベストです。



「ゴーヤ」は、ビタミンCのほかビタミン、ミネラルをバランスよく含みます。汗とともに失われやすいカリウムも多く、代謝を促進します。また、特有の苦み成分は、食欲を刺激します。ゴーヤチャンスルーのように肉の脂やタンパク質と一緒に調理すると苦味はやわらぎます。

★ 子育て支援センターだより ★

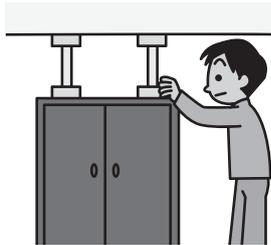
— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —

防災意識を高めましょう！

9月1日は「防災の日」です。過去の震災を教訓に、いざという時の対応を普段から考えておきましょう。子育て中のご家庭では、高い所に物を置いていないか、たんすなどが倒れないように固定してあるかなどを、子どもの目線に立って確認してみましょう。

また、紙おむつや粉ミルク、ベビー用飲料水など、非常時に必要な子ども用品を定期的に確認できるよう、カレンダーなどでチェックするのもよいですね。

「備えあれば憂いなし」を日頃から心がけるようにしましょう。



育じいじ いらっしやい！



中島 一行さん（日名沢）
りゅうと
隆斗くん（平成28年12月生）

普段は篠ノ井に住んでいる隆斗君。いつもはママと遊びに来てくれますが、この日はおじいちゃんと一緒にセンターに遊びに来てくれました。

一行さんは「初孫なのですべての仕草がかわいい」とおっしゃっていました。また、自分の子どもを育てていた時は、仕事で忙しかったけれど、孫にはじっくり関わる事ができる、と目を細めていらっしやいました。

9月の行事予定〈時間正確にお集まりください〉

日程	内容	時間
6日(木)	1歳までの子育てとあそび②	午前10時
7日(金)	おはなしでてこい	午前10時
8日(土)	開館日	午前中
11日(火)	わくわくタイム	午前10時
13日(木)	1歳までの子育てとあそび③	午前10時
18日(火)	お散歩	午前10時
	ボランティア懇話会	午後1時
22日(土)	開館日(保育園は運動会開催)	午前中
25日(火)	1歳までの子育てとあそび④	午前10時
28日(金)	親子リトミック	午前10時

※22日(土)は、町内の保育園・幼稚園で運動会が開催されます。

今月の相談日

家庭児童相談員	支援センター	火・水・木曜日 午前9時～午後5時（分室訪問時間を除く）	
	分室訪問	南条保育園 4日(火)・18日(火)	午前9時～ 午後1時
		坂城保育園 5日(水)・19日(水)	
		村上保育園 6日(木)・20日(木)	
<p>○保育園分室では、育児・子育てのご相談をお受けします。また、保育園栄養士の食育相談（離乳食、幼児食、食べ方についてなど）も行っています。</p> <p>○どちらも気軽に相談ができますので、希望する方は、支援センターまたは各保育園へお申込みください。</p>			

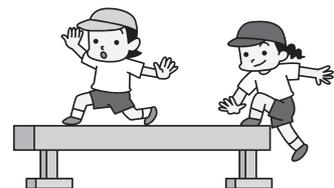
9月の子育てグループの予定

ノantan（木曜日）

20日：お散歩
リーダー：荒井 文さん

いっぱい遊ぼうグリとグラ（月曜日）

10日：運動会
リーダー：富田 佐奈さん



あそびに来る方へ

開館日・時間

◇平日 午前9時～正午・午後2時～4時30分
◇第2・4土曜日 午前9時～正午

センターへの持ち物

水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋、お弁当（希望者）

当番医（医科・歯科）



9月

2日(日)	森本眼科クリニック	【千曲市内川】	☎(026)285-0020
	飯島医院	【千曲市中】	☎(026)272-0269
	大村歯科医院	【千曲市戸倉】	☎(026)275-0066
9日(日)	市川内科医院	【千曲市上山田温泉】	☎(026)275-5515
	二階堂医院	【千曲市磯部】	☎(026)275-5582
	近藤歯科医院	【中之条】	☎82-5121
16日(日)	長野寿光会上山田病院	【千曲市上山田温泉】	☎(026)275-1581
	中沢内科医院	【千曲市稲荷山】	☎(026)272-1013
	滝沢歯科医院	【千曲市磯部】	☎(026)276-4636
17日(月)	いろかわ医院	【立町】	☎82-2143
	岡田外科医院	【千曲市稲荷山】	☎(026)272-2828
	宮本歯科医院	【千曲市戸倉】	☎(026)276-7030
23日(日)	さかき生協診療所	【中之条】	☎82-0101
	かつの耳鼻咽喉科	【千曲市粟佐】	☎(026)274-3387
	小宮山歯科医院	【立町】	☎82-2029
24日(月)	とも泌尿器科クリニック	【千曲市磯部】	☎(026)261-5815
	島田クリニック	【千曲市小島】	☎(026)273-8788
	たけい歯科クリニック	【千曲市鋳物師屋】	☎(026)272-8000
30日(日)	中島産婦人科小児科	【千曲市上山田温泉】	☎(026)275-0111
	千曲中央病院	【千曲市杭瀬下】	☎(026)273-1212
	あかいけ歯科クリニック	【鼠】	☎81-3377

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

乳幼児健診

実施場所：保健センター
☎82-3111(内線511、512) 直通75-6230



健診	対象児	受付日時
4か月児健康診査	平成30年5月生	20日(木)午後1時
7か月児健康相談	平成30年2月生	5日(水)午前9時
10か月児健康相談	平成29年11月生	4日(火)午前9時
2才児健康相談	平成28年5月生～6月生	14日(金)午前9時
3才児健康診査	平成27年3月生～4月生	27日(木)午後1時

粗大ごみの回収



2日(日)、16日(日) 午前8時30分～10時
坂城中学校 南側駐車場

対象品目

- ①粗大ごみ、家電6品目(有料)
- ②資源物のサンデーリサイクル
(びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等)
- ③小型家電の無料回収

7月分の家庭系
可燃ごみの前年比 (家庭から収集所へ出される量と
直接葛尾組合に出される量の合計)

■平成29年7月分 203.58 t
■平成30年7月分 212.92 t **+9.34 t**

ごみを減らしましょう！

いろいろな相談



心配ごと
法律相談

10日(月)、20日(木)
午前9時30分～正午
役場第4・5会議室(3階)

10日は弁護士、20日は司法書士による法律相談です。相談をご希望の場合は、相談日の**3日前**までに社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

行政相談

14日(金) 午前9時～正午
役場第5会議室(3階)

年金相談

19日(水) 午前9時～午後4時
役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、9月11日(火)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線122)直通75-6204】へお申込みください。

障がい者(児)
相談

5日・12日・19日・26日(すべて水曜日)
午後1時30分～4時
老人福祉センター夢の湯

社協
結婚相談

1日(土)
午前9時～正午
老人福祉センター夢の湯

広告枠



あなたは今車に乗るだけ！

スーパー乗るだけセット



環境車検



柳沢モータース

YANAGISAWA MOTORS

月々8,640円から 頭金0円 車検も税金も
新車に乗れます！でもOK！ 全てコミコミ！

エンジンを新車の状態に近づけます。
お待ち頂いている間に検査員が点検
見積りして分かりやすくご説明いたします

坂城町上五明1798-1
☎0268-82-7043
弊社HPはこちらからどうぞ



図書館へ行くこう

町立図書館 ☎82-3371 開館時間：午前 10 時～午後 6 時

9月の催し物

☆おはなし会 午前 11 時～

- ・ 8 日(土) 2階 集会室
- ・ 22 日(土) 1階 児童図書コーナー

☆点字・点訳講座 午後 2 時～ 2階 集会室

4 日(火)、18 日(火) 講師：山口静枝さん

新着図書

7 月には、一般書 174 冊、児童書 128 冊が入りました。
町ホームページで新着図書のリストが見られます。

☆おすすめの本

惑星MAPS—太陽系図絵(文：宇宙兄さんズ、絵：イケウチリリー／誠文堂新光社)

これからは惑星に行く時代になるに違いない…そんな想いで、いま惑星に旅行したらどうなるか、そんな素敵な世界に連れていってくれる絵本です。最新の情報で、わかりやすく描かれています。子どもから大人まで楽しめます。図書館では、ほかにも科学に関する絵本や児童図書をそろえています。



9月の休館日

が休館

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

まちのうごき

世帯数： 6,154世帯 (+ 7)
人口： 15,140人 (-10)
平成30年 8月 1日現在
男： 7,474人 (± 0)
女： 7,666人 (-10)
※()は前月比

まちの交通事故

件数： 4件
累計： 35件 (- 2)
死者： 0人
平成30年 7月中
累計： 1人 (+ 1)
※累計は 1月から
負傷者： 8人
()は前年比
累計： 51人 (+ 8)

防災行政無線(同報系)のお知らせ

■戸別受信機の配布・取り扱いについて

防災行政無線(同報系)整備に伴い、現在、全戸・全事業所に戸別受信機の配布を行っています。まだ戸別受信機が配布されていない世帯・事業所や不在票が投函されていた場合は、下記連絡先までご連絡ください。

また、電波受信状態が悪く、戸別受信機から放送が流れない・流れなくなった・音が途切れる・雑音が入るなどの状況になった場合には、アンテナを伸ばす・アンテナの位置や受信機本体の場所を変えてみるなど、受信ができるようご自身でお試ください。なお、電波の受信状態に影響を与える例としては、受信機付近でLED照明や家電製品を使用している場合などのほか、有線放送電話設備の撤去後に、電波の受信状態が悪くなったという事例もあります。また、戸別受信機の設置場所を変更したい場合についても、受信機の場所を移動させ、受信できるかどうか確認をお願いします。

※ご自身で試しても受信ができない場合は、町から業者を手配し、電波の受信状況を確認しますので、お問い合わせください。

戸別受信機には乾電池が内蔵されていますが、乾電池は停電などの非常時に使用できるよう、普段は附属のACアダプタで電源を取ってください。また、乾電池は残量があっても、長期間使用すると液漏れする場合がありますので、1年毎の交換を推奨します。(乾電池・電気代などの維持管理に係る費用は自己負担となります。)

■有線放送電話設備の撤去について

現在、有線放送電話の宅内設備と屋外のケーブルや柱の撤去作業を行っています。まだ宅内スピーカー・ローゼット・配線・保安器・引込線などが撤去されずに残っている世帯については、下記連絡先が役場企画政策課までご連絡ください。また、有線柱撤去の際には、土地所有者の方などに立会いをお願いいたしますのでご協力をお願いします。

連絡先

上田日本無線株式会社 現場事務所
電話番号：0268-82-5561
受付時間：午前 8 時～午後 8 時

定時放送の時間

朝：午前 7 時 昼：午後 0 時 30 分 夜：午後 8 時

定時時報の時間

昼：正午 帰宅：午後 5 時 30 分 (9月)

※上記のほか、放送を行うことがあります。

※放送内容を「聞き逃した」「もう一度聞きたい」場合は、自動応答電話サービス☎82-1070で確認できます。

■転出・転居に伴う戸別受信機の回収等について

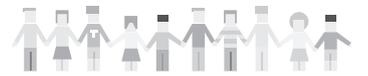
現在、各戸・各事業所に配布している戸別受信機は、無償貸与しているため、町外へ転出する場合は返却が必要です。また、他の区へ転居する場合は、戸別受信機の地区設定を変更するため、役場企画政策課までご持参ください。設定完了後、転居先へ業者が改めて配布します。この他にも、変更の手続きが必要な場合もありますので、戸別受信機をお持ちの方で、転出・転居する場合は役場企画政策課までお問い合わせください。

◎問い合わせ先 企画政策課まち創生推進室

☎82-3111(内線 223) 直通 75-6211



世界とつながる夏になりました



さまざまな国の方々と、広がる国際交流の輪

ポーランド ワルシャワ日本語学校サマースクール

8月1日(水)から8月6日(月)まで、ポーランドにあるワルシャワ日本語学校の学生9名が、サマースクールとして来町されました。

同校がサマースクールとして来町されるのは今年で5回目です。学生たちは、町内の家庭にホームステイをして、滞在中は、宮入鍛刀道場、鉄の展示館、町内企業の見学や大英寺でそば打ち体験も行い、充実した滞在となりました。



▲歓迎交流会で記念撮影



小学生教育交流団 中国上海市 実験小学校を訪問



7月26日(木)から7月29日(日)まで、町内小学校の児童10名と引率の先生などあわせて15名の教育交流団が、中国上海市嘉定区実験小学校を訪問しました。

歓迎会では、町の児童たちがリコーダー、けん玉、縄跳びなどの発表を行い、お返しに実験小学校の児童たちによる歌や踊りの披露が行われました。

滞在中は、実験小学校の児童の家庭にホームステイをし、最初は緊張した様子でしたが、すぐに仲良くなり、中国の文化や伝統に数多く触れることができました。

和平日イングリッシュ キャンプ2018

8月1日(水)・2日(木)の2日間、和平日キャンプ場で、町内の児童・生徒が外国の方々と英語で交流する和平日イングリッシュキャンプが開催されました。

参加した町内の小中学生28名は、町のALIT(※)など5名のネイティブスピーカーと一緒に宿泊し、英語を使った活動や料理などをして過ごしました。

子どもたちは、学校で習った英単語やフレーズだけでなく、身振り手振りも交え、積極的にコミュニケーションをとっていました。



※Assistant Language Teacher : 外国語指導講師

「広報さかき」へのご意見・ご要望をお寄せください

編集・発行 〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城10050
坂城町役場企画政策課 ☎0268-82-3111
直通0268-75-6211 FAX 0268-82-8307
印刷 滝沢印刷合同会社

さかきまち
すメール

— 配信情報 —

災害・防災情報

町からのお知らせ

安心・安全情報

町のイベント情報

登録をご希望の方は、QRコードからアクセスするか次のメールアドレスへ空メールを送信してください。 t-sakaki@sg-m.jp



QRコード