

広 報

土がま

2014 August

8

No.449

平成26年8月



埴科消防ポンプ操法大会
第2分団優勝!

※関連記事16ページ

第二回坂城びんぐしの里

- 日時 8月31日(日)
午後4時30分開演
- 場所 びんぐしの里公園
※雨天の場合、村上小学校体育館
- 演目 野村萬齋さん 狂言「柿山伏」
松木千俊さん 能「紅葉狩」
その他 宮入小左衛門行平刀匠「奉納鍛錬」
地元小学生たち「謡と仕舞」 など

当日の駐車場 順番にご利用を！

右下の駐車場案内図のとおり、

- ①②③⑤ ㈱竹内製作所様駐車場
- ④⑥ デイリーフーズ㈱様駐車場
- ⑦ 村上小学校グラウンド

をご利用いただけますが、シャトルバス運行の関係上、駐車場には番号順で優先順位があります。①から順に満車になり次第、次の駐車場へと移っていきますので、係員の誘導に従って駐車をお願いします。なお、村上小学校グラウンドは、雨天時などは使用できません。

シャトルバスの運行

【駐車場①②③発着のシャトルバス】

駐車場①②③は、会場までのシャトルバスが運行されます。駐車場④⑤⑥⑦は、シャトルバスの運行はありませんので、会場まで徒歩での移動をお願いします。

シャトルバスの運行時間は、午後2時30分以降、随時の出発になります。

【坂城駅発着のシャトルバス】

しなの鉄道坂城駅—会場間のシャトルバスが下記の時間割で運行されます。鉄道利用の方でなくてもご乗車いただけますので、ご利用ください。

坂城駅発車時刻 14:30 15:15 15:50 16:25 17:05

テクノさかき駅からのシャトルバスはありませんので、お間違えないようにお願いします。

※駐車場・駅ともにイベント終了後のシャトルバスは随時の発車となります。

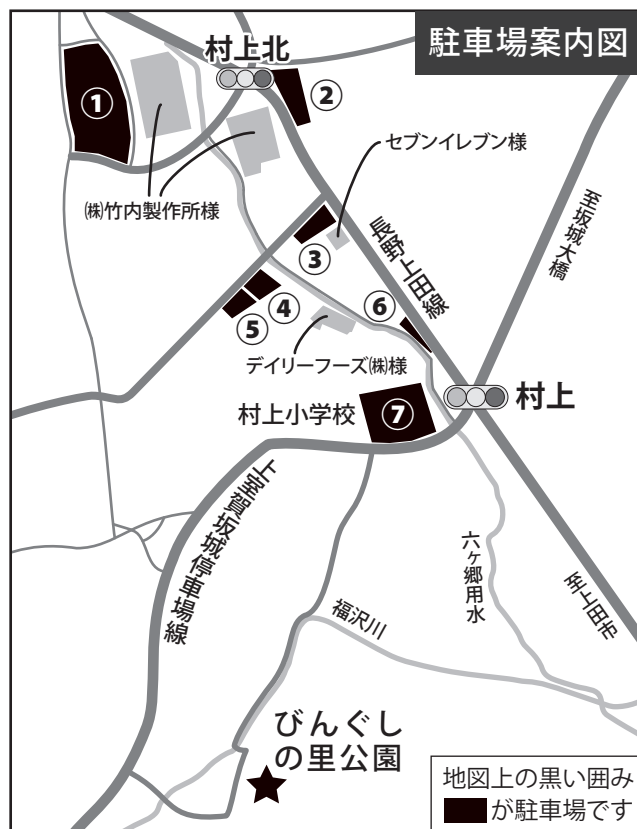
びんぐし公園と湯さん館を利用する方へのお願い

開催当日は、会場準備などの関係上、びんぐしの里公園は終日利用できませんのでご協力ください。また、公園内を通過する道路の通行は、大変混雑することが予想されますので、びんぐし湯さん館への行き来は、なるべく網掛側からの道路を通行してください。

◎問い合わせ先 薪能実行委員会事務局 西澤昌彦さん
☎有線 82-7201



たきぎのう





覚えておきましょう！
地区別避難所

地区	収容避難所(応急避難所)	中核避難所
鼠	鼠公民館 鼠団地集会所	南条小学校 南条保育園
新 地	新地公民館 新地団地集会所	
金 井	金井振興センター 金井8組合公民館 南条林業センター	
町 横 尾	町横尾公民館	
入 横 尾	入横尾公民館	
泉	泉区公民館	
中 之 条	中之条公民館	坂城町文化センター 坂城中学校
四 ツ 屋	四ツ屋公民館	
戌 久 保	戌久保公民館	
御 所 沢	御所沢公民館	坂城小学校 坂城保育園 坂城高等学校
田 町	田町十王堂	
横 町 込	中心市街地コミュニティセンター (横町公民館・込山公民館)	
立 町	立町公民館	
旭 ケ 丘	旭ヶ丘公民館	
南 日 名	南日名公民館	
北 日 名	北日名公民館	
日 名 沢	日名沢公民館	
大 宮	大宮公民館	
新 町	新町公民館	
坂 端	坂端公民館	
苅 屋 原	苅屋原公民館	
網 掛	網掛公民館	村上小学校 村上保育園
上 五 明	上五明公民館	
上 平	坂城町ふれあいセンター (上平公民館)	
月 見	月見区集会所	
小 網	小網公民館	

◎問い合わせ先 住民環境課生活安全係
☎82-3111 (内線 124) 有線 88-1024

8月30日～
9月5日は 防災週間

地震・風水害に備え
防災訓練を！

近年、東日本大震災や長野県北部地震のような地震や、狭い範囲に数時間降り続く集中豪雨など、大規模な自然災害が発生し、その度に甚大な被害がもたらされています。このような自然災害による被害を最小限にとどめるためには、私たち一人ひとりが災害・防災に対する知識を深め、食料品などの備蓄や避難場

所の確認を行うなど、日頃からの備えが必要です。
また、地域のつながりや助け合いといったネットワークづくりも、災害発生時において重要となってきます。
町では、8月24日(日)に防災訓練を行います。いざというときに備えて、積極的に参加しましょう。

中之条・四ツ屋・戌久保地区を対象に

防災訓練を実施します

日 時 8月24日(日)
午前7時30分～

場 所 文化センターグランド

訓練内容

- ①情報伝達訓練
- ②警戒本部設置訓練
- ③避難誘導訓練
- ④参加者による救助搬送・初期消火・水防訓練
- ⑤消防団による消火訓練
- ⑥長野県消防防災航空隊・消防署による高所救出訓練



詳しくは、
7月末配布の新聞
折り込みチラシを
ご覧ください



第37回 町民まつり 坂城どんどん 横町・立町通り
8月2日(土)午後2時スタート！
(おどり流しは午後6時50分から)
祭りの主役は皆さんです。
みんな一緒に坂城の夏を盛り上げよう！

後期高齢者医療制度のご案内

◎問い合わせ先
福祉健康課保険係
☎ 82-3111 (内線133)
有線 88-1029

後期高齢者医療制度の新しい保険証は橙色です

〈 見 本 〉

後期高齢者医療被保険者証

有効期限 平成27年 7月31日

被保険者番号 12345678

住 所 埴科郡坂城町大字○○○○番地○○

氏 名 坂城 太郎 性別 男

生年月日 昭和 5年 8月20日 資格取得年月日 平成20年 4月 1日

発効期日 平成20年 4月 1日 交付年月日 平成26年 8月 1日

一部負担金の割合 1割

保険者番号 39205216

保険者名 長野県後期高齢者医療広域連合

長野県後期高齢者医療広域連合の印

8月1日から、後期高齢者医療制度の保険証が新しくなりました。医療機関などで受診するときは、新しい保険証をお使いください。保険証は7月下旬に郵送しましたので、住所・自己負担割合などの記載内容をご確認いただき、誤りがありましたら



▲このクリーム色（うすい黄色）の封筒で届きます

福祉健康課保険係へご連絡ください。
古い保険証は8月1日以降使えませんが、役場へ返還していただくか、各自で破棄するなど必ず処分してください。
新しい保険証の色は橙色に変更となりました。

認定区分

区 分	該 当 基 準
区分Ⅱ	同一世帯の全員が住民税非課税世帯である(区分Ⅰ以外)
区分Ⅰ	同一世帯の全員が住民税非課税で、それぞれの各収入等から必要経費・控除(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いたときに0円となる方

入院した時の一部負担金・食事代の減額

後期高齢者医療制度で医療を受けている住民税非課税世帯の方で、既に入院している、または今後入院する予定のある方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付申請をしてください。入院したときに窓口で支払う一部負担金、入院時の食費や居住費が減額されます。

すでに「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方で、認定区分(左表)に変更がない方は自動継続されます。更新された認定証を7月下旬に郵送しましたのでご確認ください。なお、すでに認定を受けている方でも、区分に変更のある場合は申請が必要です。

また、区分Ⅱの認定証の交付を受けている方で、長期入院(過去1年間の入院日数が90日を超える)に該当する方は「長期該当者認定」の申請をしてください。

平成26・27年度の保険料率、年間保険料限度額が変更になりました

■ 保 険 料 率 ■	■ 年 間 保 険 料 の 限 度 額 ■
均等割額 38,239円 → 40,347円	550,000円 → 570,000円
所得割率 7.29% → 8.10%	

※保険料率は、2年間の医療給付費を推計して、2年ごとに見直されます。
詳しくは、広報さかき平成26年4月号をご覧ください。

国民健康保険

高齢受給者証が更新に
限度額適用・標準負担額認定証の申請を

高齢受給者証

8月1日から、70歳以上75歳未満の方の高齢受給者証が新しくなりました。該当される方には、7月下旬に、有効期限が平成27年7月31日までの新しい受給者証を郵送しましたので、ご確認ください。

なお、古い高齢受給者証は、役場福祉健康課保険係へ返還し

ていただくか、各自で破棄するなど、必ず処分してください。

限度額適用認定証の申請をお忘れなく

医療費の自己負担額が高額になったときは、自己負担限度額を超えた分が高額療養費として支給されますが、事前に「限度額適用認定証(限度額適用・標準負担額認定証)」を医療機関に提示することで、窓口での支払が限度額までとなります。こ

の認定証の有効期限は、毎年7月31日までとなっていますので、すでに認定証の交付を受けた方で、8月以降に引き続き認定証が必要な場合は、忘れずに役場福祉健康課保険係にて交付申請手続きをお願いします。

◎問い合わせ先

福祉健康課保険係

☎ 82-3111(内線133)
有線 88-1029

町敬老祝事業

9月に敬老祝いをお渡しします

町では、高齢者の方に敬老の意を表し長寿をお祝いするため、毎年9月に該当される方に敬老祝いをお渡ししています。今年度は、次の方が該当となります。

該当者

①今年度99歳以上の方
(大正5年3月31日以前生まれの方)

②今年度88歳になる方

(大正15年4月1日～昭和2年3月31日生まれの方)

①もしくは②に該当し、9月1日現在で、町内に住所を有する方です。

※養護老人ホームなど社会福祉施設に入所されている方は、対象になりません。

◎連絡・問い合わせ先

福祉健康課福祉係
☎ 82-3111(内線136)
有線 88-1028

無料
クーポン券
を利用して

子宮頸がん検診
乳がん検診
を受けましょう

がんによる死亡者を減少させるためには、がん検診の受診率を向上させ、がんを早期に見することが重要です。

子宮頸がんは乳がんの早期

発見のため、7月末に、左記の対象者に「がん検診無料クーポン券」を配布しました。大切な身体を守るために、がん検診を受けましょう。

子宮頸がん検診対象者

- ・平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの女性
- ・平成21～24年度の対象者で未受診の女性
- ①昭和63年4月2日～平成4年4月1日生まれ
- ②昭和58年4月2日～昭和62年4月1日生まれ
- ③昭和53年4月2日～昭和57年4月1日生まれ
- ④昭和48年4月2日～昭和52年4月1日生まれ

乳がん検診(マンモグラフィ)対象者

- ・昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生まれの女性
- ・平成21～24年度の対象者で未受診の女性
- ①昭和43年4月2日～昭和47年4月1日生まれ
- ②昭和38年4月2日～昭和42年4月1日生まれ
- ③昭和33年4月2日～昭和37年4月1日生まれ
- ④昭和28年4月2日～昭和32年4月1日生まれ

検診期間

平成26年8月1日～
平成27年2月28日

◎問い合わせ先

保健センター
☎ 82-3111(内線511)
有線 88-1047

※不明な点などがありましたら、保健センターにご連絡ください。

ごみの減量 資源化の促進

粗大ごみなどの回収日程と 使用済小型家電の再資源化

平成26年度後半の粗大ごみの回収と サンデーリサイクル、小型家電の無料回収日程

ごみの減量化と資源化の促進を図るため、粗大ごみ及び家電6品目(有料)の回収にあわせて、びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類・布類などの資源回収及び小型家電の無料回収を下記の日程で実施します。のでご利用ください。

回収時間 午前8時30分～10時
※毎月第1、第3日曜日に実施しますが、平成27年1月は、祝祭日などにより第2週に振替となります。

※少雨決行。天災(台風・大雪・地震)などにより実施が困難な場合は、中止することがあります。

回収日程

期 日	収 集 場 所
8月3日、17日	坂城町役場 北側駐車場
9月7日、21日	坂城中学校 南側駐車場
10月5日、19日	日精樹脂工業(株)様 駐車場
11月2日、16日	びんぐしの里公園 駐車場
12月7日、21日	坂城町役場 北側駐車場
1月11日、18日	坂城中学校 南側駐車場
2月1日、15日	日精樹脂工業(株)様 駐車場
3月1日、15日	びんぐしの里公園 駐車場

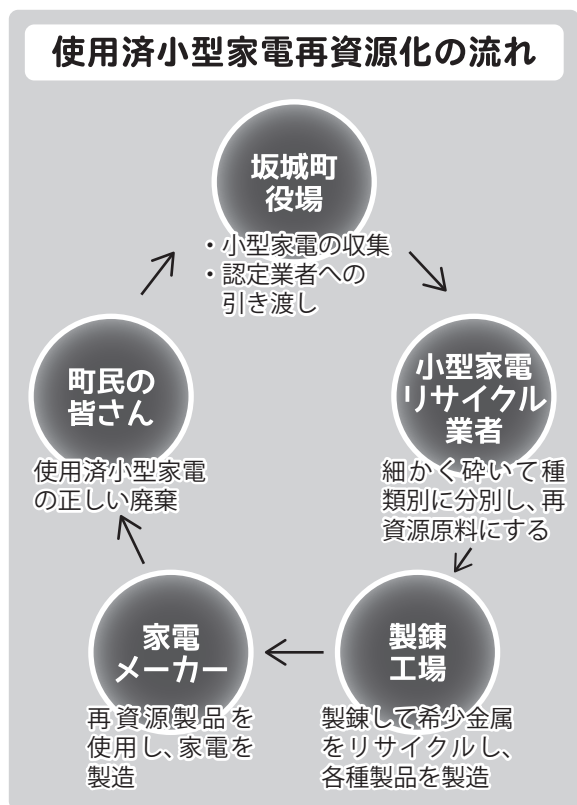
使用済小型家電回収にご協力を

5月から、月2回使用済小型家電の無料回収を実施しており、掃除機、扇風機、トースター、電子レンジ、炊飯器、ファンヒーターなどが収集されました。

これまでの回収量

- ・5月分 1200 kg
- ・6月分 995 kg
- ・7月分 1080 kg

回収された小型家電は、以下の流れで再資源化されます。



◎問い合わせ先 住民環境課環境保全係
☎82-3111(内線125) 有線88-1025

第43回 坂城町文化祭

出品者・出演者募集

第43回坂城町文化祭を開催するにあたり、展示作品や芸能公演の出演者を募集します。

皆さんの参加でつくる文化祭です。日頃、手がけている作品や習っている歌や踊り、演奏など、この機会に発表してはいかがでしょうか。

皆さんのお申し込みをお待ちしています。

期日 10月25日(土)・26日(日)
会場 ◆作品展示
文化センター、夢の湯、武道館、格致学校、文化の館

◆芸能公演(26日)

文化センター(大会議室)

申込期限 8月22日(金)

代表者会議 9月3日(水)午後7時

◎問い合わせ先

坂城町公民館(文化センター内)

☎82-2069 有線82-6637



届出を忘れずに！

特別児童扶養手当の『所得状況届』 児童扶養手当の『現況届』

現在、特別児童扶養手当を受けている方は「所得状況届」、児童扶養手当を受けている方は「現況届」の提出が毎年必要です。この届出をされないと、8

特別児童扶養手当 「所得状況届」

届出期間 8月11日～9月10日

(土・日曜日を除く)

対象 精神や身体に障害のある20歳未満の児童を養育している方

児童扶養手当「現況届」

届出期間 8月1日～29日

(土・日曜日を除く)

対象 ひとり親家庭など(父または母が重度の障害がある

場合を含む)で18歳未満の児童を養育している方(遺族年金などを受けていない方)

※児童扶養手当受給から5年を経過された方には「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書」を送付してあります。該当される方は、あわせて提出してください。

◎提出・問い合わせ先

福祉健康課福祉係

☎82-3111(内線136)

有線88-1028

人権に関する悩みなどの相談に応じます

坂城町の人権擁護委員

法務大臣から委嘱されている町の人権擁護委員は次の6名で、人権に関する悩みなどの相談に応じています。

・小林直美(坂城)
・関口文昭(村上)

なお任期満了に伴い、1期3

年ご尽力をいただいた塚本誠一さんがご退任となり、新たに田原茂樹さんが委嘱されました。

町の人権擁護委員【敬称略】

・塚田安紀子(南条)
・三橋玲子(南条)
・若麻績節子(中之条)
・田原茂樹(坂城)

また、法務局では、女性や子どもの人権問題について専用電話を設置し、人権擁護委員が中

◎人権問題専用電話

・子どもの人権110番

☎0120-007-110

・女性の人権ホットライン

☎0570-070-810

技術や知識を活かし新たな価値の創造を

コトづくり イノベーション 補助金交付決定

7月9日(水)、坂城町役場で、「平成26年度坂城町コトづくりイノベーション補助金」の事業審査会(審査員：信州大学工学部の天野教授ほか4名)が開催され、応募団体によるプレゼンテーションと書類審査により、補助金の交付が決定されました。

第2次募集を行います

募集期間

7月15日～8月20日

補助対象者

・中小企業者
・企業グループ

※詳しくはお問い合わせください。

補助対象事業

・町内ニーズに対応した新製品開発などに取り組む事業
・町内資源を活用した新製品開発などに取り組む事業

補助金額・補助率

限度額100万円で、補助対象経費の2分の1以内

事業期間

平成27年3月31日まで

提出書類

町ホームページからダウンロードしていただくか、役場産業振興課へご請求下さい。

◎申込・問い合わせ先

産業振興課商工観光係

☎82-3111(内線153)

有線88-1037

平成26年度交付決定事業

団体名	さかき技術交流研究会		
事業名	小水力発電装置の開発		
事業概要	自然(再生可能)エネルギー活用の観点から、少ない水量でも効率的に発電ができる装置を開発し、製品化を含めたビジネスモデルの構築を目指す。		
総事業費	200万円	交付決定額	100万円

一級建具製作技能士で技能五輪全国大会金賞の実績を持つ片山木工所の片山和人さんが、長野市ビッグハットで開催された第48回全国建具展示会に、組子細工(※)で製作した「間仕切戸」を出品し、長野県議会議長賞を受賞されました。

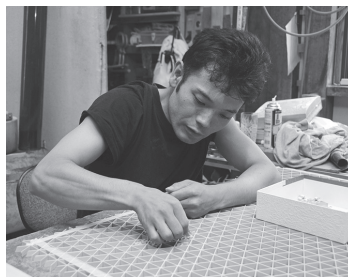


▲「雲の中の龍」を表現した間仕切戸

この間仕切戸は、タタミ1畳ほどの大きさの戸2枚でできており、約4万個もの細かい木片を組み合わせ、約7500個の「葉」を一つずつ1辺2.65cmの正三角形の中に組み付けて、「雲の中の龍」を表現しています。

製作日数は延べ100日ほどとのこと。最も苦勞したことは、デザインを考え、色の濃淡が違う木片で龍を表現したことだそうです。片山さんは、「さらに技術を磨いて、これまでに以上にオリジナリティのある作品を作っていきたい」と今後の抱負を語られました。この作品は、役場1階ロビーに展示されていますので、ぜひ匠の技を生でご覧ください。

※釘を使わずに細かい木片を手作業で組み合わせて様々な模様を表現する伝統技術で、模様元となる「葉」又は「切子」と呼ばれる部品を基本となる「地組」に組み付けて完成となります。



▲片山和人さん

第48回全国建具展示会 片山和人さん 匠の技で 長野県議会議長賞を受賞

第5回新作日本刀 研磨 外装 刀職技術展覧会

上山輝平さん、根津秀平さん、河内一平さんが受賞

全国から作刀、研磨、外装の各部門に優秀な作品が展示され、町からは、坂城町無形文化財宮入小左衛門行平刀匠の一門が作刀部門に出席。一門の皆さんの日本刀にかける情熱と日頃の鍛錬が実を結び、上山輝平さんが金賞第一席、根津秀平さんが銀賞第一席、河内一平さんが銅賞第一席をそれぞれ受賞されました。

鉄の展示館では、8月31日(日)まで日本刀文化振興協会主催の「第5回新作日本刀 研磨 外装 刀職技術展覧会」を開催しています。開催初日の6月21日(土)には、その表彰式が中心市街地コミュニティセンターで行われました。



▲左から、根津秀平さん、上山輝平さん、河内一平さん



▲浅田次郎さん

6月22日(日)、文化センターで、さかきふれあい大学教養講座が開かれ、直木賞作家で日本ペンクラブ会長の浅田次郎さんをお招きし、「長野県に暮らして」と題してご講演をいただきました。

浅田さんは、「自然の中にいると、ものをつくることができる」と考えて、軽井沢にもご自宅を持ち、行き詰まった時や疲れた時には、そこで執筆活動などをされるそうです。また、小説を書く際には、ご自身で現場を取材し、新刊『一路』で描いた参勤

交代の舞台「中山道」も実際に歩かれ、和田峠を越える際のその厳しさに大変驚いたとのことでした。そして、小説は娯楽の一つであり、「おもしろく、わかりやすく、美しく書くこと」が第一だと話されました。

会場は、浅田さんの作品の読者をはじめ約320名もの聴講者で満員となり、その軽妙なトークで大いに盛り上がりしました。

長野の暮らしと小説を語る 直木賞作家 浅田次郎さん講演会



▲始球式を務めた坂口龍太さん

「プロ野球選手との触れ合い」と「15年ぶりの快挙」 坂城の野球少年たちが大活躍！

信濃グランセローズ 「坂城町の日」

6月28日(土)、長野オリンピックスタジアムで、信濃グランセローズのBCリーグ公式戦が、「坂城町の日」として開催されました。

町では、この日を記念して町内の小中学生約1300名に入場引換券をプレゼント。当日は、スポーツ少年団軟式野球「坂城ガッツ」、坂城千曲少年硬式野球連盟、坂城中学校野球部のメンバーが、始球式やスターターキッズ、ボールパーソンを務めました。

また、ナチュラルムーブメント3・2・1の皆さんによる「ねずこんの歌」のダンス披露や、坂城町ゆかりの品を景品としたカラーボール抽選会なども行われました。



▲坂城千曲少年硬式野球連盟のメンバー

坂城千曲少年硬式野球連盟 15年ぶりの準優勝！

6月14日(土)、15日(日)に開催された「第31回リトルリーグ東北信ジョイフル大会吉松旗争奪大会」で、坂城千曲少年硬式野球連盟が、実に15年ぶりとなる準優勝を果たしました。大会に臨んだ16人の選手たち(6年生11人、5年生5人)の自信にもつながり、9月に行われるリトル信越秋季大会での活躍も大いに期待されるところです。選手たちは今、この信越大会に優勝し、22年ぶりの全国大会出場に向け日々練習に励んでいます。



▲左から、藤井ゆりさん、佐藤光政さん

井ゆりさんによる「ふれあいコンサート」が行われ、童謡をはじめさまざまな歌をご披露いただき、美しい演奏と熱唱が、満席となった会場を魅了していました。

7月5日(土)、地域交流や文化活動の推進を図る「隣保館ふれあい交流フェスティバル」が開催されました。

第1部は、隣保館で、切り絵、絵手紙、吊るし飾りなどの作品展と、社交ダンス、オカリナ、フォークダンス、パドル体操、コーラス、太極拳の活動発表が行われ、日頃の練習の成果を存分に発揮されていました。

第2部は、中心市街地コミュニティセンターに会場を移して、バリトン歌手の佐藤光政さんとピアノ伴奏の藤

作品展・活動発表・コンサート 隣保館ふれあい 交流フェスティバル



第3回「kizuna ～きずな～ in 千曲・坂城」

坂城サッカースポーツ少年団が福島県・宮城県チームと交流

参加したのは、被災した福島県・宮城県の6チームと県内のチーム約100名の選手たちです。一時雨が降りましたが、福島の選手たちは雨が降ってもサッカーができる喜びを噛み締め、津波でユニホームを流されて練習場所もなかったという宮城県の選手たちは、元気をもらったと話されました。

坂城サッカースポーツ少年団(代表：高井資昌さん)は、応援メッセージを送るなど、被災地の子どもたちと交流を深めることができました。

6月28日(土)、29日(日)、千曲市サッカー場で、千曲市サッカー協会主催による東日本大震災復興支援少年サッカー交流大会「きずなく in 千曲・坂城」が開催されました。



▲坂城サッカースポーツ少年団(白いユニホーム)

お知らせ

8月の税の納期

町県民税(第2期)
国民健康保険税(第2期)
介護保険料(第2期)
納期限は9月1日(月)

納期限までに最寄りの金融機関及びコンビニなどで納めてください(介護保険料は、コンビニでは納付できません)。8月分の口座振替は、9月1日(月)に指定口座から振替をします。振替日前日までに残高をご確認ください。

納付方法や口座の変更を希望される場合は、8月20日(水)までにご連絡ください。

◎連絡・問い合わせ先

総務課収納推進係
☎82-3111(内線142)
有線88-11032

8月は電気使用安全月間

8月は、1年で最も感電事故の多い季節です。ご家庭で電気の安全点検をしましょう。

チェックポイント

- ・電気の使いすぎ
- ・電線やコードの傷み
- ・洗濯機などのアースの接続

◎相談・問い合わせ先

中部電気保安協会上田営業所
☎23-0985

お盆中し尿収集が休業

お盆中は、し尿収集が休業となります。お盆前の収集を希望される場合は、8月6日(水)までにお申し込みください。

休業日 8月14日～17日
申込先 (株)アクティブ
☎有線82-3675

収集料金 126円/18ℓ
※ごみの収集は通常どおり行います。

◎問い合わせ先

住民環境課環境保全係
☎82-3111(内線125)
有線88-11025

働くことに関して メール相談を受付けます

働きたいと考えている方や、働いている方の仕事に関する悩みなどを、メールで相談いただけます。お気軽にご利用ください。

受付

ジョブカフェ信州のホームページの「ネット」で相談からお申し込みください。

期間 平成27年3月末日まで

料金 無料

対象 40代前半までの方及びそのご家族、保護者

◎問い合わせ先

若年者地域連携事業推進センター
☎0263-27-5010

北信地域合同就職面接会

平成27年3月に大学・短大・専修学校などを卒業予定の方及び、大学等卒業後3年以内の求職者の方を対象としたハローワーク長野・篠ノ井・飯山・須坂合同による就職面接会を開催します。

当日は、約100社の企業採用担当者と直接面談でき、就職活動の情報を得る絶好の機会です。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

日時 8月5日(火)

午後1時～4時30分

学生受付時間 正午～午後4時
場所 メルパルク長野

※事前申込不要・出入自由

◎問い合わせ先

ハローワーク篠ノ井
☎026-293-8609

海で安全に楽しむために

楽しいマリンスレジャーシーズンとなりましたが、ちょっとした不注意が命に関わる事故があります。安全に楽しむために次のことに留意してください。



©JCGF

【自己救命策の確保3つの基本】
・ライフジャケット等の常時着用

- ・防水バック入り携帯電話の携行
- ・海のもしものは118番

【海水浴での一般的な注意事項】

- ・強風、波浪の高いときは遊泳しない!
- ・遊泳区域で泳ぐ
- ・子どもだけの遊泳はさせない! 保護者は子どもから目を離さない!
- ・お酒を飲んだら泳がない!

◎問い合わせ先

第九管区海上保安本部
☎025-285-0118

計量器(はかり)定期検査

商品の売買や各種の証明行為に使用する「はかり」をお持ちの皆さんは、2年に1回の定期検査を受ける必要があります。

今回、坂城町を対象として検査を実施しますので、「はかり」を持参し、必ず検査を受けてください。なお、検査には手数料(検査代金)が必要となります。

日時 9月19日(金)

午前10時30分～正午
午後1時～2時30分
場所 B・プラザさかき(坂城駅前)

◎連絡・問い合わせ先

産業振興課商工観光係
☎82-3111(内線154)
有線88-11037
・長野県計量検定所検定・検査課
☎0263-47-4006

広告枠

お車のことならなんでも スバルショップ坂城千曲川

(有)柳沢モータース

環境車検 ~地域環境とお客様にやさしい整備~

お客様のご身近な存在であり続けます。困ったときはいつでもヤナモへ!!



北陸信越運輸局指定工場
エコアクション21 認証登録事業所

お客様の生活をまもり安心をお届けする 特級代理店

(株)しなの総合保険センター

私達はお客様がより良い保険にご加入されますことを願っています

三井住友海上火災保険(株)新特級代理店
三井住友海上あいおい生命保険(株)代理店

365日24時間
受付!

安心ネットワーク
(82) 7043

涼しさをシェアしよう！

夏休み169
クールシェアスポット申込み不要
参加費無料

この夏、ご家庭のエアコンなどの電気を切って、坂城駅前の169系車両で涼みませんか？電車内での楽しみ方はあなた次第。“チケット(乗車券)”は、ご家庭で切れる電気や冷房などのスイッチをOFFにすることだけ！

涼しさをみんなで分けあい(シェアする)、社会全体としての節電・省エネルギーを図ることを目的としたイベントです。

日時 8月5日(火)・6日(水) 午前9時～午後5時
場所 坂城駅前 169系車両
内容 冷房の効いた169系車両で涼みます。読書や歓談など、ご自由にお過ごしください。

◎問い合わせ先 企画政策課まちづくり推進室
☎82-3111(内線224) 有線88-1018

自衛官候補生等の募集

【航空学生】

資格 高卒(見込み含む) 21歳未満の者

未滿の者

受付期間 9月9日まで

試験日 1次：9月23日(火)

【一般曹候補生】

資格 18歳以上27歳未満の者

受付期間 9月9日まで

試験日 1次：9月20日(土)

【自衛官候補生】

資格 18歳以上27歳未満の者

受付期間

・男子：通年

・女子：9月9日まで

試験日

・男子：9月20日(土)
・女子：9月28日(日)

◎問い合わせ先

自衛隊長野地方協力本部

長野地域事務所

☎026-235-6026

県営住宅 入居者募集

長野県住宅供給公社では、県下統一の県営住宅入居者募集を行います。

募集期間 8月25日～9月3日

※期間中の土・日曜日も受付可

◎問い合わせ先

長野県住宅供給公社県営住宅課

☎026-227-2322

住宅用火災警報器の
設置状況調査を行います

千曲坂城消防本部では、住宅用火災警報器の設置状況を把握し、今後の普及啓発及び適切な維持管理を図るため、訪問調査を行いますので、ご協力をお願いいたします。

調査対象は、無作為に抽出した町内の世帯で、消防職員が戸別訪問し、玄関先で聞き取り調査を行います。調査にあたり、消防職員は消防手帳(身分証明書)を提示します。

調査期間 9月1日～11月28日

※消防職員が住宅用火災警報器や消火器を販売することはありません。また、悪質な訪問販売などにご注意ください。

◎問い合わせ先

坂城消防署予防係

☎・有線82-0119

夏の地域安全運動

夏の行楽シーズンを迎え、海や山などレジャーに出かける機会が増えることによる犯罪の防止のため、警察、関係機関・団体及び地域住民が一体となって防犯活動を実施します。

この運動期間中、各地区の防犯指導員が地域の防犯パトロールを行いますので、ご協力をお願いします。

実施期間 8月11日～20日

◎問い合わせ先

住民環境課生活安全係

☎82-3111(内線124)

有線88-1024

放送大学で学びませんか
第2学期(10月入学生)募集

放送大学は、テレビやラジオ、インターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、教養を深めたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。興味のある科目1教科から学ぶことができます。放送大学ホームページでも受け付けています。

出願期間 受付中～8月31日

◎応募・問い合わせ先

放送大学長野学習センター

☎0266-58-2332

HP <http://www.ouj.ac.jp>

催し

更埴地区短詩型文学祭

更埴公民館運営協議会では、文化の向上と文芸の振興を願って、短詩型文学祭を開催します。皆さんのご投稿をお待ちしています。(投稿用紙は坂城町公民館にあります。)

部門 短歌、俳句、川柳、現代詩
投稿料 応募用紙1枚につき400円
(短歌1首、俳句2句、川柳2句、現代詩1篇)

応募期間 8月1日～29日

表彰式 11月22日(土) 午前10時

千曲市戸倉創造館

◎投稿・問い合わせ先

坂城町公民館(文化センター内)

☎82-2069

有線82-6637

下水道ふれあいデー

千曲川流域下水道では、下水道に対する理解と関心を一層深めていただくため、「下水道ふれあいデー」を開催します。「家族で楽しむエコフェスタ」「エコマラソン」も同時開催しますので、皆さんのご来場をお待ちしています。

日時 9月6日(土)

午前10時～午後2時

場所 アクアパル千曲(長野市)

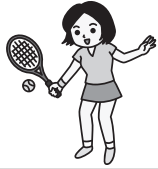
内容

- ・下水処理施設見学ツアー
- ・顕微鏡による微生物の観察
- ・下水道に関するパネル展示
- ・スタンプラリー
- ・コンポスト販売

◎問い合わせ先

長野県千曲川流域下水道建設事務所

☎026-224-3652



学校だより

坂城中学校 3年 赤池俊輔
「更埴・北信大会を終えて」



僕たち剣道部の男子は、更埴大会は勝つことができ、次の北信大会で負けてしまいました。実力を出し切って勝った部活も、実力を出し切れずに負けてしまった部活も、それぞれだけど、自分の引退が決まった時は悔しい気持ちになります。そして、実際に引退となると、これで約2年弱の部活が終わるんだという達成感と悲しい気持ちが入り交じったような不思議な気持ちになりました。



最後に、僕たちが今まで続けてこられたのは、陰で多くの人たちの支えがあったからだと思っています。感謝の気持ちを忘れずにこれからの学校生活を送りたいです。

6月28日、29日に、ほとんどの部活が北信大会を終え、3年生は引退となりました。この大会の前までは、3年生最後の試合になるかもしれないということで、各部が一丸となって練習してきました。そして、更埴大会では、選手以外の人たちの全力の応援で、全校が一つとなって大会に臨みました。

今まで部活動をやってきて、辛い時や勝ててうれしかった時など、いろんなことがあったけど、終わってしまうのは一瞬で決まってしまうのだなと思いました。これで3年生はどんなに上の大会へ行っても、9月くらいには引退になってしまいうけれど、これからの人生で辛い時や苦しい時があっても、今まで部活動で一生懸命やってきた経験を思い出せば乗り越えていけると思います。だから、部活動を最後までやりぬいたことに誇りをもって、これからの中学校生活とさらに先の生活を送っていききたいと思っています。

交番だより



坂城町交番
☎・有線 82-2008

自転車等の傘差し運転などの禁止

平成26年7月から、傘を差したり、物を持つなど車両の安定を害する恐れのある方法で、自転車等を運転することが禁止となりました。

傘差し運転をすると、片手運転のため不安定になり、転倒や交通事故を起こす危険性があります。自転車と歩行者が衝突して、自転車が加害者となる事例が多く、裁判では高額な損害賠償請求がなされています。自転車は、ルールを守って安全に利用しましょう。

自転車等とは

自転車のほか、大型自動二輪車、普通自動二輪車、原動機付自転車です。

違反すると！

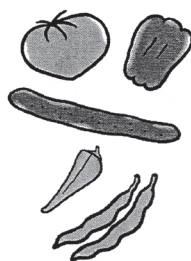
「公安委員会遵守事項違反」となり、バイク等への反則金のほか、自転車の違反に対する罰則は5万円以下の罰金が科されます。

香りや酸味でアクセント



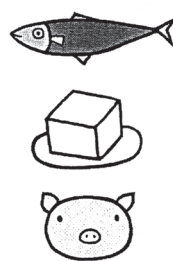
しそやみょうが、生姜など、季節の香味野菜を加えて味にアクセントをつけましょう。また、酢やレモン汁などを使って酸味を加えると、さっぱりして食が進みます。

旬の夏野菜を取り入れよう



トマト、ピーマン、さやいんげん、かぼちゃ、オクラなど夏が旬の野菜は、値段も手頃です。体の調子を整えるビタミンや無機質（ミネラル）の大切な補給源にもなります。

主菜をしっかり食べる



良質のたんぱく質を補うため、肉・魚・卵・大豆製品を中心とした主菜をしっかり食べましょう。特に豚肉には、疲れをとるビタミンB1が多く、この時期にオススメです。

暑くなると、どうしても食欲がなくなりがちですが、冷たいものばかり好んで食べていると栄養が偏り、かえって夏バテをひどくしてしまいます。次のポイントを参考に、夏バテを防ぎましょう。

食事のポイント

夏を元気に過ごそう！



食育だより

食育・学校給食センター
☎・有線 82-2559

子育て支援センターだより

— 子育て支援センター ☎有線82-2291 —

— 夏のおでかけは…！ —

8月は夏休みやお盆休みなどがあり、家族そろって出かける機会も増えます。大人は盛りだくさんの計画を立てますが、子どもたちにとっては楽しいけれど疲れが残ることも多いものです。

子どもたちの体調には十分に気を配り、帰ってからも元気の毎日が過ごせるように無理のないスケジュールを立てましょう。



ご家族でのお出かけは、子どもたちにとっても、楽しい思い出になるでしょう。

8月の行事予定〈時間正確に集合してください〉

日程	内 容	時 間
7日(木)	図書交換日 ※前日までに本を返してください	午前10時
9日(土)	開館日	午前中
21日(木)	講座：1歳までの子育てとあそび① 持ち物：バスタオル、筆記用具など	午前10時
	ボランティア懇話会	午後1時
23日(土)	開館日	午前中
26日(火)	おはなしでてこい	午前10時
28日(木)	身体測定と食育相談	午前10時
29日(金)	マザーリーフの会 夜間開催	午後7時



今月の相談日

保育園での相談 南条：20日(水) 坂城：27日(水)
(酒井相談員) 午前9時～午後1時

支援センターでの相談 5日(火)・19日(火)・26日(火)
(細江家庭相談員) 午前9時～午後4時30分

保育園栄養士による食育相談…随時
お申し込みにより日時を決めています。
離乳食、幼児食、食べ方など、気軽に相談ください！

あそびに 来る方へ

開館日・時間

◇日曜・祝祭日以外 午前9時～正午・午後2時～4時30分
◇第2・第4土曜日 午前9時～正午

センターへの持ち物

水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、
お手ふき、ティッシュ、着替え、ゴミ袋

坂城町の育メン紹介！



柳澤 賢 さん(大宮)
結花ちゃん(H25年11月生)

結花ちゃんはパパが大好きで、パパがお仕事から帰ってくると「あ～！あ～！」と大きな声で抱っこしてとアピールするそうです。抱っこはもちろん、飛行機抱っこでブーンブーンと遊びます。パパは結花ちゃんのお風呂、おむつ替え、ミルクなど何でもOK。眠くなるとパパの抱っこで気持ちよさそうに眠ってしまいます。そんな時パパはヤッター！となります。

8月の子育てグループの予定

赤ちゃん小组(毎週水曜日)

6日：スイカ割り大会 13日：自由遊び
20日：プールで水遊び 27日：親子リズム
リーダー：浦川あすかさん

スコーレ母親教室(第4火曜日)

26日：金子道子 先生
「子育てに大切な3つのポイント」
～ 親の愛は子どもの生きるエネルギー ～
リーダー：太田とよ子さん

いっぱい遊ぼうグリとグラ(第2・4金曜日)

8日：プールあそび 22日：プールあそび
リーダー：松下侑子さん

みいつけた！(第1・3火曜日)

5日：プール 20日：プール(19日を20日に変更)
リーダー：藤田恵美子さん

当番医（医科・歯科）



8月

- 3日(日) 中島産婦人科小児科 【千曲市上山田】 ☎(026)275-0111
 児玉医院 【千曲市寂時】 ☎(026)272-4300
 あんず歯科クリニック 【千曲市須坂】 ☎(026)214-6654
 10日(日) 森本眼科クリニック 【千曲市内川】 ☎(026)285-0020
 千曲中央病院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212
 千曲中央病院 歯科 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-2130

〔お盆期間中【14日(木)～16日(土)】に内科関係の医療機関を
 受診する場合は、各医療機関にご確認のうえ受診してください。〕

- 14日(木) 大塚歯科クリニック 【千曲市上山田】 ☎(026)276-5508
 15日(金) 青木歯科医院 【千曲市八幡】 ☎(026)272-1335
 16日(土) 若林歯科医院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-0103
 17日(日) とも泌尿器科クリニック 【千曲市磯部】 ☎(026)261-5815
 いなりやまクリニック 【千曲市稲荷山】 ☎(026)214-3501
 渡辺歯科医院 【千曲市稲荷山】 ☎(026)272-1313
 24日(日) 武市医院 【中之条】 ☎・有線 82-2606
 鶴沢眼科 【千曲市屋代】 ☎(026)272-0031
 柳沢歯科医院 【千曲市稲荷山】 ☎(026)273-5638
 31日(日) さかき生協診療所 【中之条】 ☎・有線 82-0101
 坂口整形外科 【千曲市屋代】 ☎(026)273-8680
 宮原歯科医院 【網掛】 ☎・有線 82-8711

9月

- 7日(日) よしだ内科クリニック 【上五明】 ☎・有線 81-1330
 稲荷山医療福祉センター 【千曲市野高場】 ☎(026)272-1435
 林歯科医院 【千曲市上山田】 ☎(026)275-1064

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

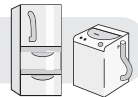
乳幼児健診

実施場所：保健センター
 ☎82-3111(内線 511、512) 有線 88-1047



健 診	対 象 児	受 付 日 時
4か月児健康診査	平成26年4月生	8日(金)午後1時
7か月児健康相談	平成26年1月生	29日(金)午前9時
10か月児健康相談	平成25年10月生	19日(火)午前9時
1才児健康相談	平成25年6月生～7月生	7日(木)午前9時
1才6か月児健康診査	平成24年12月生～25年1月生	27日(水)午後1時

粗大ごみの回収



3日(日)、17日(日) 午前8時30分～10時
 坂城町役場 北側駐車場

- 対象品目**
- ①粗大ごみ、家電6品目(有料)
 - ②資源物のサンデーリサイクル
 (びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等)
 - ③小型家電の無料回収

6月分の家庭系可燃ごみの前年比 (家庭から収集所へ出される量と
 直接葛尾組合に出される量の合計)

■平成25年6月分 200.34 t
 ■平成26年6月分 213.36 t **+13.02 t**

ごみを減らしましょう！

いろいろな相談



心配ごと相談 11日(月)、20日(水)
 午前9時～正午
 役場第4会議室(3階)

11日・20日ともに司法書士による法律相談を合わせて開設。法律相談をご希望の場合は、原則前日までに社会福祉協議会【☎・有線 82-2551】へお申し込みください。(ただし、当日受付可)

行政相談 18日(月) 午前9時～正午
 役場第5会議室(3階)

年金相談 20日(水) 午前9時～午後4時
 役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、8月12日(火)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線 122) 有線 88-1022】へお申し込みください。

障がい者(児)相談 13日(水)、27日(水)
 午後1時30分～4時
 役場第5会議室(3階)

ハローワーク出張相談 11日(月)、25日(月)
 午前10時～午後3時
 坂城テクノセンター

善意の灯

次の方からご寄附・ご寄贈をいただきました。厚くお礼申し上げます。

高見澤 正 様

村上小学校開校140周年

記念事業推進のため

100万円

デイリーフーズ(株)代表取締役

国広 義信 様

村上小学校開校140周年

記念事業推進のため

100万円

坂城町商工会青年部・女性部 様

村上保育園の運営及び

他活動資金として

20万円

コンビ(株)名誉会長 松浦 康雄 様

子育て支援のため

ベビーカー 10台

町では、このベビーカー10台を希望する方へ抽選で贈呈します。

対象者 町内に住所を有し、平成26年4月から27年3月までの間に

第1子の妊娠届出をされた方

抽選 平成26年4月～9月までの

申込者に5台、10月～27年3月ま

での申込者に5台、抽選し贈呈

応募方法 該当される方にご案内

を送付します。

◎問い合わせ先 保健センター

☎82-3111(内線511)

有線 88-1047

図書館へ行く

町立図書館：☎・有線 82-3371 開館時間：午前 10 時～午後 6 時

8 月 19 日(火)までの夏休み期間、通常より 30 分早く、9 時 30 分に開館します。どうぞご利用ください。

8 月の催し物

☆格致学校・夕涼みおはなし会

8 日(金) 午後 6 時～ 格致学校 1 階 復元教室(図書館隣)
そのかわり毎月第 2 土曜日のおはなし会はありません。

☆ちいさなおはなし会

23 日(土) 午前 11 時～ 図書館 1 階 児童書コーナー

☆点字・点訳講座

5 日(火)・19 日(火) 午後 2 時～ 講師：山口静枝さん

新着図書

☆おすすめの本



オオカミと森の教科書

(著：朝倉 裕 絵：ささき みえこ／雷鳥社)
赤頭巾ちゃんの童話でも知られるように、悪役でお馴染みのオオカミ。しかし、実はオオカミはめったに人を襲うことはなく、賢く愛情深い生き物なのだ。偏見の中、日本のオオカミはすでに絶滅して百年が過ぎてしまった。そんなオオカミのすべてについて、愛情をこめて解説。「オオカミをめぐる Q & A」で、長年の疑問や偏見が氷解する。

☆一般図書

- 紙つなげ！彼らが本の紙を造っている 再生・日本製紙石巻工場 (著：佐々涼子／早川書房)
- 広辞苑を 3 倍楽しむ (編：岩波書店編集部／岩波書店)
- この世界の女たち アン・ビーティ短篇傑作選 (著：アン・ビーティ 訳：岩本正恵／河出書房新社)

☆児童図書

- やさしいフィンランド 子どものための小百科 (編集：ピルヨ・ホンカサロほか／日本・フィンランド文化交流実行委員会)
- おたすけやたこおばさん (作：高林麻里／偕成社)
- なんでもあらう (作：鎌田 歩／福音館書店)

8 月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	31	25	26	27	28	29
						30

が休館

有線番組表

— 8 月 —

《昼・夜の放送》

日にち	番組名	内容／出演
3 日(日)	楽しい民話	きつねとくま 込山 岡田由貴子さん
4 日(月)	学校だより	小学生放送コンクールから 南条小学校代表
5 日(火)	学校だより	小学生放送コンクールから 坂城小学校代表
6 日(水)	学校だより	小学生放送コンクールから 村上小学校代表
7 日(木)	税務署だより	財産を相続したとき 上田税務署
10 日(日)	楽しい民話	こんな顔 金井 青木典子さん
12 日(火)	信号は赤です	交通事故防止等 坂城町交番
17 日(日)	楽しい民話	はくちょうにばけた大神ゼウス 鼠 玉井かつ子さん
19 日(火)	明日の農業	果樹の管理 JA ちくま 宮原豊指導員
20 日(水)	こちら 1 1 9 番	防災訓練への参加 消防署
21 日(木)	川 柳	JA 文芸 選者 中澤月人さん
24 日(日)	楽しい民話	灰色のハゲタカのお話 北日名 春日秀子さん
27 日(水)	明るい消費生活	最近の消費生活相談から 長野消費生活センター
31 日(日)	楽しい民話	鬼婆と糸つむぎ 込山 岡田由貴子さん

定時放送の時間

朝：午前 7 時 昼：午後 0 時 30 分 夜：午後 8 時

帰宅放送の時間 午後 6 時(8 月まで)

◎有線本部 ☎82-3111 (内線 222)
有線 88-1000

まちの うごき

平成 26 年 7 月 1 日現在
※()は前月比

世帯数：6,057 世帯(－5)
人 口：15,725 人(－22)
男：7,747 人(－19)
女：7,978 人(－3)

まちの 交通事故

平成 26 年 6 月中
※累計は 1 月から、
()は前年比

件 数：6 件
累 計：29 件(－3)
死 者：0 人
累 計：0 人(±0)
負傷者：12 人
累 計：40 人(±0)

第55回埴科消防ポンプ操法大会

第2分団3年ぶりに優勝旗を奪還!!



▲第2分団

7月13日(日)、四ツ屋ポンプ操法訓練場で「第55回埴科消防ポンプ操法大会」及び「第9回埴科消防ラッパ吹奏大会」が開催されました。

ポンプ操法大会に出場したのは、町大会のポンプ車操法の部で優勝した第2分団(金井)と、小型ポンプ操法の部で優勝した第10分団(上五明)、千曲市大会を勝ち抜いてきた千曲市の消防団です。

ポンプ車操法の部では、第2分団が日頃の訓練の成果をいかななく発揮され、千曲市の代表分団を破り見事優勝を果たしました。第2分団としては、平



▲第10分団

成23年大会以来3年ぶりとなる優勝で、県大会への切符を手に入れることができました。また、小型ポンプ操法の部では、第10分団が第4位となりました。

なお、それぞれの部の出場選手の中で、指揮者、番員ごとに最も優秀な成績を収めた方が個人表彰され、町の分団からは、第2分団の小山貴司さん(3番員)、第10分団の庄田純一さん(指揮者)、塚田洋介さん(2番員)が選ばれました。

また、ラッパ吹奏大会に出場したラッパ分団(本部付)は、惜しくも準優勝となりましたが、



▲ラッパ分団

坂城町消防ポンプ操法大会結果

ポンプ車操法の部

優勝 第2分団(金井)
準優勝 第9分団(網掛・小網・月見)

小型ポンプ操法の部

優勝 第10分団(上五明)
準優勝 第11分団(上平)
第3位 第6分団(南日名・北日名・和平)

年々演奏技術の向上が感じられる大会でした。



▶【前列左から】望月則男消防課長、山村町長、横林伸一消防課長兼救助隊長、後列左から朝日好彦さん、島田郁也さん、横澤俊也さん、佐藤優太郎さん、西澤洋樹さん

6月21日(土)に開催された第33回長野県消防救助技術大会において、千曲坂城消防本部が、ほふく救出の部、ロープ応用登はんの部で優勝し、8月27日に千葉県で開催される全国大会へ出場することになりました。

ほふく救出は、ビルや地下街などで煙に巻かれた人を救出するための訓練で、3人1組(要救助者を含む)で、煙道内

から要救助者を屋外に救出し、安全地点まで搬送するものです。同消防組合は、平成21年に全国優勝を遂げており、今回出場する西澤洋樹さん、佐藤優太郎さん、横澤俊也さんは「以前に日本一になった時の記録を抜いて、再び日本一になれるよう頑張ります」と抱負を語られました。また、登はん者と補助者が2人1組で、器材を使わずに塔上から垂れ下げられたロープを15m登はんするロープ応用登はんの部で出場する朝日好彦さん、島田郁也さんは、「この種目では初出場ですが、全国大会でも思い切りやって、優勝を目指します」と意気込みを話されました。

千曲坂城消防組合
消防救助技術で全国大会へ