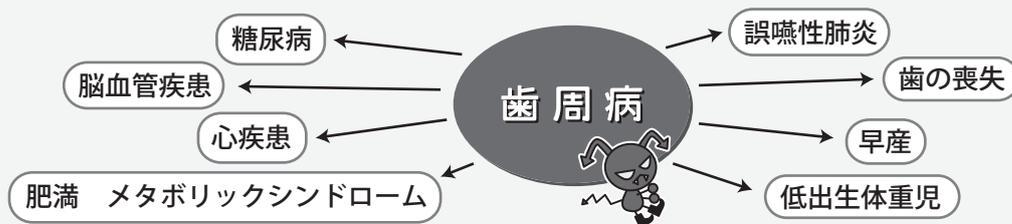


保健センターだより

保健センター
☎82-3111 (内線511)
直通75-6230

歯周疾患検診を受けましょう！

歯周病は、炎症した歯肉からの歯周病菌によって全身に多くの影響を与える病気です。また、妊娠中はホルモンやつわりなどで口腔内環境が悪化するため、歯周病のリスクが高まり、早産や低体重児の原因になると言われています。自分の健康や赤ちゃんの健康を守るためにも積極的に検診を受けましょう！



	節目検診	妊婦検診
対象者	令和2年度に40・50・60・70歳になる方 (該当者には個別に通知をお送りしています)	妊娠中の方 (母子手帳発行時に手渡しています)
検診期間	令和2年7月1日(水)～ 令和3年2月27日(土)	妊娠中
検診場所	町内歯科医院、千曲市(戸倉・更埴地区)、長野市(松代地区)の歯科医院	
検診方法	実施医療機関へ電話で予約をしてから受診してください。	
検診費用	1,500円	無料

最近、血圧が高くなっていませんか？

新型コロナウイルス感染防止に伴い、外出する機会が少なくなったため運動量が減少し、体重の増加や高血圧など、体調の変化が出ている方も多いのではないのでしょうか。

日本高血圧学会では、新型コロナウイルス感染症に関する不安や悩みについてまとめた動画をYouTubeに掲載しています。生活習慣の見直しの参考にしてみませんか。

<掲載されている動画のタイトル>

- ①新型コロナウイルスによる高血圧などの非感染性疾患の蔓延も心配です
- ②高血圧の人は新型コロナにかかりやすいですか？かかったら重症化しやすいですか？
- ③高血圧のお薬で新型コロナにかかりやすくなるの？
- ④血圧高めの方にぜひすすみたい外出自粛下での食生活のコツ
- ⑤外出自粛でのストレスをコントロールするコツを教えます
- ⑥新型コロナにも高血圧にも負けない高齢者の健康維持
- ⑦かかりつけ医から高血圧の患者さんへのご願い

こちらのQRコードを
読み取って
スマートフォンなどで
ご覧ください



町では、ものづくり技術の継承や、卓越した技能を尊重する気運を盛り上げるため、「坂城WAZAパワーアップ事業」を実施しており、ものづくりの優秀な技術者や新技術を創出された方を表彰しています。

候補者の推薦を受け付けますのでぜひご応募ください。



表彰区分	推薦基準
若年技能者 奨励表彰	<ul style="list-style-type: none"> ・23歳未満で町内事業所に勤務する方 ・技能検定2級相当以上の技能を有する方
優秀技能者 表彰	<ul style="list-style-type: none"> ・町内事業所に勤務する方 ・技能検定2級相当以上の技能を有する方 ・事業所などへの貢献が顕著と認められる方
卓越技能者 表彰	<ul style="list-style-type: none"> ・50歳以上で町内事業所に勤務する方(経営者含む) ・技能検定2級相当以上の技能を有する方 ・事業所などへの貢献が顕著と認められる方 ・後進技能者の指導育成に寄与している方
新技術・発明 表彰	<ul style="list-style-type: none"> ・新技術の創出を行った個人又はグループ ・特許、実用新案、品種登録などの登録がされていること ・新技術の採用による生産性の向上が顕著と認められること

■推薦できる方

- ・候補者が勤務する事業所
- ・坂城町商工会
- ・テクノハート坂城協同組合
- ・その他産業関係団体

■推薦方法

候補者に関する推薦理由書、履歴書などの書類を作成のうえ、役場商工農林課へ提出してください。

■推薦書類の提出期限

7月31日(金)

※詳しくは下記までお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。

◎書類の請求・問い合わせ先 商工農林課商工観光係 ☎82-3111 (内線153) 直通75-6207

レントゲン撮影日時	会場
7月2日(木)	9:15~10:15 J A葬祭 J A虹のホールさかき
	10:30~11:00 B.1プラザさかき(坂城駅前)
	11:15~11:45 田町十王堂
	13:20~13:40 小網公民館
	14:00~14:40 深味食堂様駐車場
	15:00~15:20 入横尾公民館
7月3日(金)	9:15~9:40 網掛公民館
	9:55~10:30 月見区集会所
	10:50~11:30 上平公民館(ふれあいセンター)
	13:15~13:45 新田信吉様宅駐車場
	14:00~14:45 さかき地場産直売所「あいさい」
15:00~15:40 J Aながのちくま南部アグリサポートセンター	
7月6日(月)	9:15~10:15 泉区公民館
	10:30~10:50 町横尾公民館
	11:00~11:40 金井地区生産振興センター
	13:10~13:30 滝沢邦男様宅駐車場
	13:45~15:00 中之条公民館
7月7日(火)	9:15~10:00 新町公民館
	10:15~10:45 北日名公民館
	11:00~11:30 南日名公民館
	13:15~13:50 上五明公民館
	14:10~14:30 泉徳寺様庭
	14:45~15:30 保健センター

※ご都合の良い日時・会場で受診することができます。

65歳以上の皆さんへ

結核レントゲン検診のご案内

65歳以上の方を対象に、左記の日程で結核レントゲン検診を実施します。感染症法により、65歳以上の方は毎年1回検診を受けるよう義務づけられています。

結核は過去の病気と思われがちですが、日本は他の先進国と比べて結核の罹患率が高く、新たな結核患者が80歳以上の高齢者に増えています。結核から身を守るために、毎年1回の定期検診を受けましょう。

★該当する方には受診票を送付していますが、受診票が届いていない方で、

検診を希望される場合は、直接検診会場へお越しください。

★次の項目に該当する方は、検診を受ける必要はありません。

○町の肺がん検診を受けた方

○病院や医院などで胸部レントゲン検診を受けた(受ける)方

○勤務先で検診を受けた(受ける)方

★検診料金は無料です。

◎問い合わせ先 保健センター

☎82-3111(内線511)

直通75-6230