

令和7年度 特定健康診査・がん検診 等 のご案内

≪ 人生100年時代を「健康なからだ」で過ごすために 健診をしっかりと受けてきっちり対策 ≫

検 診	検診目的・検査方法・受診間隔	対 象 者	実施予定日	会 場	検診料金（自己負担額）
特定健康診査 〔※注1〕〔※注2〕	血管の動脈硬化の状態を知り、心筋梗塞や脳梗塞、糖尿病、腎臓病などの生活習慣病予防 【身体計測・腹囲・尿検査・問診・血圧測定・血液検査・心電図・診察】 〔毎年1回〕	40～74歳の国民健康保険加入者	集団健診 5/21(水)～5/23(金)・5/26(月) 6/4(水)～6/6(金) 12/7(日)～12/8(月)	文化センター大会議室 保健センター	無 料（心電図含む）
			個別健診（指定期間内） 6/2～ 令和8年 2/28 予定	指定医療機関 (坂城町・千曲市)	
一般健康診査 〔※注2〕〔※注3〕	高血圧症、脂質異常症、糖尿病等の早期発見 【身体計測・腹囲・尿検査・問診・血圧測定・血液検査・心電図・診察】 〔毎年1回〕	19～39歳 75歳以上	5/21(水)～5/23(金)・5/26(月) 6/4(水)～6/6(金) 12/7(日)～12/8(月)	文化センター大会議室 保健センター	19～39歳の方：2,800円 75歳以上の方：無 料
		75歳以上	個別健診（指定期間内） 6/2～ 令和8年 2/28 予定	指定医療機関 (坂城町・千曲市)	個別健診：無 料 （心電図希望者は1,430円かかります）
前立腺がん検診	前立腺がんの早期発見 【血液検査（前立腺特異抗原）】〔毎年1回〕	50歳以上の男性	5/21(水)～5/23(金)・5/26(月) 6/4(水)～6/6(金) 12/7(日)～12/8(月) 特定健康診査・一般健康診査 と同時に受診ができます。	文化センター大会議室 保健センター	840円
骨 検 診 〔※注4〕	骨粗しょう症の早期発見 【かかとの超音波検査】	40歳以上の女性			700円
肝炎ウイルス検診 〔※注5〕	B型・C型肝炎ウイルスの有無を検査 【血液検査（HBs抗原・HCV抗体）】	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない方			900円
大 腸 検 診	大腸がんの早期発見【便潜血反応検査（2日法）】 ①集団検診 〔毎年1回〕	40歳以上	5/21(水)～5/23(金)・5/26(月) 6/4(水)～6/6(金)		800円
	②胃検診と一緒に受ける		胃 検 診 と 同 日	町内医療機関	900円
	③施設検診（医療機関）		指 定 期 間 内 11/1～11/29 予定		
胃 検 診 〔※注6〕	胃がんの早期発見 ①胃エックス線検診（バリウム）〔毎年1回〕	40～79歳	8/18(月)～8/20(水)	保健センター	2,200円
	②胃内視鏡検診（カメラ）〔2年に1回〕	50歳以上 ＊年度内に偶数年齢の方	指 定 期 間 内 7/1～10/31 予定	指定医療機関 (坂城町・千曲市)	4,300円
乳 房 検 診 〔※注6〕	乳がんの早期発見 ①超音波検診【超音波検査】〔毎年1回〕	30歳以上の女性 (節目検診：H2. 4/2～H3. 4/1生)	10/10(金)・10/16(木)・ 10/27(月) 10/29(水)・11/4(火)	保健センター	2,200円 (節目検診 1,200円)
	②マンモグラフィ検診【X線撮影】 〔2年に1回〕	40歳以上の女性 ＊年度内に奇数年齢の方	11/12(水)・11/17(月)・ 11/18(火) 11/26(水)～11/28(金)	保健センター	3,300円
子宮頸がん検診	子宮頸がんの早期発見【子宮頸部の細胞検査】 ①集団検診（検診車）〔毎年1回〕	20歳以上の女性	9/16(火)・9/18(木)・9/19(金) 9/29(月) 10/6(月)・10/7(火)・10/14(火)	保健センター	2,400円
	②施設検診（医療機関）		指 定 期 間 内 11/4～12/12 予定	中島産婦人科小児科	3,700円
肺がん検診	肺がんの早期発見【低線量胸部CT検査】 〔毎年1回〕	40歳以上	6/9(月)・6/11(水)～6/13(金) 6/17(火)・6/23(月)・6/25(水)	保健センター	3,200円
結核レントゲン検診	肺結核等の早期発見【胸部X線デジタル撮影】 〔毎年1回〕	65歳以上	8/5(火)～8/8(金) 10/3(金)	町内 23か所	無 料

〔お願いと注意〕

実施月日・会場・検診料金は予定ですが、変更になる場合がありますのでご了承下さい。
＊対象年齢は令和8年3月31日時点の年齢です

〔※注1〕
医師の判断により、必要者に眼底検査を行います。
希望者も追加料金400円で眼底検査を受診できます。（集団健診のみ）

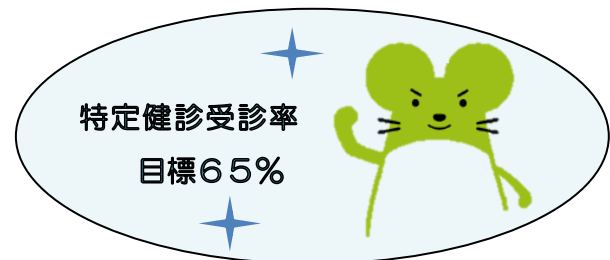
〔※注2〕以下に該当する方は、町で実施する特定健診・一般健診を受ける必要はありません
・人間ドッグを受診する方
・職場等で健診を受診する方
・養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護保険施設等に入所または入居している方
・要介護3～5いずれかの認定を受けている方
・病院等に入院している方

〔※注3〕
希望者は心電図900円、眼底検査400円で受診できます。

〔※注4〕
骨検診は、健診機関の都合により夜間及び休日の健診時には実施できません。

〔※注5〕
肝炎ウイルス検診の希望者は、検診当日または保健センターへ申し込んでください。

〔※注6〕
胃検診・乳房検診を希望する方は、裏面の「胃検診・乳房検診を希望される方へ」を必ずお読みください。



【お問い合わせ】 坂城町保健センター
☎0268-75-6230（直通）