

特定健康診査(40~74歳)申込書の記入方法

スタート!

あなたの年齢は?
(R6年度に迎える年齢)

特定健康診査
40~74歳の国民健康保険加入者
11. 町の健診を受ける
↳ 健診方法を1つ選択
(1) 昼間(平日) } 集団
(2) 夜間(平日) }
(3) 休日 }
(4) 個別(指定医療機関)
(6) 夜間(平日)・休日どちらでも可
13. 職場で受ける
20. 人間ドックを受ける
26. 通院治療中である
【別紙】申込書記載欄

ご自身の該当する矢印の方向へ進み、該当した番号に○を、申込書へご記入ください。

生活習慣病は自覚症状が無く重症化し、気づいたときには心筋梗塞や脳梗塞等の重症な状態となる可能性があります。年に1回は健診を受けて、健診結果から自分の身体の状態を確認しましょう。また、健診を受けること等の健康づくりを行うことで、健康が維持され、結果として医療費の削減やみなさまに納めていただく国保税の抑制にもつながります!



19
~
39
歳

裏面へ

ご自身の加入している医療保険者が実施する特定健診を受けましょう。保険証を確認し、保険者へお問い合わせください。なお、後期高齢者医療保険に加入されている方は、裏面の75歳以上をご覧ください。

40
~
74
歳

坂城町国民健康保険(国保)に加入していますか?

いいえ

職場で健診を受ける機会がありますか?

はい

ある

ない

人間ドックを受ける機会がありますか?

定期的に通院している

75歳以上

裏面へ

R6年度中に、かかりつけ医で下記の検査項目の①~⑨の全ての検査を行う予定がありますか?

- <検査項目>
- ・尿検査: ①尿蛋白 ②尿糖
 - ・血液検査: ③中性脂肪 ④HDL コレステロール ⑤LDL コレステロール ⑥空腹時血糖値 または HbA1C ⑦GOT (AST) ⑧GPT (ALT) ⑨γ-GTP (γ-GT)

ある
ないまたは分からない

11. 町の健診を受ける
- (1) 昼間(平日)
 - (2) 夜間(平日) } 集団
 - (3) 休日
 - (4) 個別(指定医療機関)
 - (6) 夜間(平日)・休日どちらでも可

13. 職場で受ける

20. 人間ドックを受ける

26. 通院治療中である
(左記の検査項目すべてを行う予定がある)

11. 町の健診を受ける (健診料金は無料です)

(1) 昼間(平日)
5・6月に実施予定の集団健診の案内通知を後日送付します。

(2) 夜間(平日)
夜間健診の案内通知を後日送付します。

(3) 休日
休日健診の案内通知を後日送付します。

(4) 個別(指定医療機関)
健診実施期間中に町内・千曲市内の指定医療機関の中から、ご希望の医療機関へ予約し、健診を受けることができます。案内通知は後日送付します。

(6) 夜間(平日)・休日どちらでも可
夜間健診・休日健診どちらでも受診可能な方はこちらの番号に○をご記入ください。

13. 職場で受ける
健診結果のコピーを町へ提出してください。

20. 人間ドックを受ける
一日ドック13,000円、一泊二日ドック15,000円の補助があります。申請方法は受ける病院によって異なりますので、福祉健康課保険係までお問い合わせください。

26. 通院治療中である
後日『医療機関受診結果受領票(ピンク色の用紙)』を送付いたしますので、病院へ提出してください。(坂城町・千曲市の病院に通院中の方が対象となります。)

※坂城町・千曲市以外の病院に通院中の方
検査結果のコピーを町へ提出してください。
検査結果は捨てずに保管しておいてください。

検査内容が不明な方や、検査項目が一つでも足りない方は健診を受けましょう。健診結果については、主治医に見てもらうことをお勧めします。

■保健センターでは健診結果の説明、健康・栄養相談等も行っています。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
坂城町保健センター TEL: 0268-75-6230 (直通)

一般健康診査 申込書の記入方法

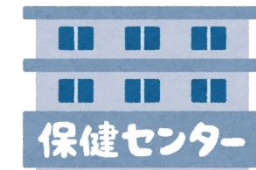
スタート!

あなたの年齢は?
(R6年度に迎える年齢)

一般健康診査	
19～39歳	↓ 健診方法を1つ選択 (1)昼間(平日) (2)夜間(平日) } 集団
75歳以上	
11. 町の健診を受ける	}
13. 職場で受ける	
20. 人間ドックを受ける	
26. 通院治療中である	

【別紙】申込書記載欄

ご自身の該当する矢印の方向へ進み、該当した番号に○を、申込書へご記入ください。



19
～
39
歳

75
歳
以上

生活習慣病は自覚症状がないまま、進行していき、気づいたときには心筋梗塞や脳梗塞などの重症な状態になってしまうことがあります。生活習慣病予防のため、今のうちから健診結果を正常値にしておくことが大切です。

職場や学校で健診を受ける
機会がありますか?

ある

ない

人間ドックを
受ける機会が
ありますか?

ない

ある

定期的に通院している
から健診は受けない

町の集団健診を受ける

11. 町の健診を受ける
- (1) 昼間 (平日) } 集団
 - (2) 夜間 (平日) }
 - (4) 個別 (75歳以上のみ可)

13. 職場・学校で受ける

20. 人間ドックを受ける

26 通院治療中である

11. 町の健診を受ける

- (1) 昼間 (平日)
5・6月に実施予定の集団健診の案内通知を後日送付します。
- (2) 夜間 (平日)
夜間に実施予定の集団健診の案内通知を後日送付します。
- (4) 個別 (75歳以上のみ可)
6月～翌年2月の期間中、町内・千曲市内の指定医療機関の中から、ご希望の医療機関へ予約し、健診を受けることができます。案内通知は5月頃に送付します。

20. 人間ドックを受ける

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入されている方は、申請により一日ドック 13,000円、一泊二日ドック 15,000円の補助が受けられます。申請方法は、受ける病院によって異なりますので、詳しくは福祉健康課保険係までお問い合わせください。

血圧や血糖値の数値が高値の場合、認知機能の低下のすすみが見え始めるおそれがあります。認知症予防のためにも健診の受診をしましょう。

■ 年に1回は健診を受けて、健診結果から自分の身体の状態を確認しましょう。また、保健センターでは健診結果の説明、健康・栄養相談等を行っています。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
坂城町保健センター TEL:0268-75-6230 (直通)

