

広報

2013 March

3

No.432

平成25年3月

# とわかま

長野県下最大級  
双子の大型享保雛

坂城古雛まつり

4月21日まで開催中

会場：坂木宿ふるさと歴史館・鉄の展示館・坂城駅前商店街

# 坂城町消防団 出初式挙行

1月27日(日)、坂城町消防団出初式が挙行されました。

手塚団長以下、消防団及び婦人消防隊員約280名が逆木通りで街頭行進を行いました。

また、文化センター体育館において行われた式典では、消防団活動に功績のあった方々の表彰が行われました。表彰された方は次のとおりです。

## 坂城町長表彰 退任者表彰

- 宮澤卓也 (1) 塚本圭司 (2)
- 中村和義 (3) 小林秀和 (3)
- 竹内威駒未 (4) 清水 悠 (5)
- 小宮山剛史 (6) 西沢英基 (6)
- 深井洋幸 (7) 宮原篤司 (9)
- 北澤哲也 (10) 永井伸幸 (11)
- 小林利史 (ラッパ) 片桐 諭 (ラッパ)

## 坂城町長表彰 優秀章

- 重倉直也 (1) 塩人 誠 (2)
- 山極卓弥 (2) 小山貴司 (2)
- 岡本拓也 (4) 小宮山剛史 (6)
- 深井皓太 (6) 吉池昌志 (7)

- ## 消防庁長官表彰 退職感謝状
- 關 政則 (1) 林 隆行 (5)
  - 島田宏一 (8) 塩野入寿 (9)
  - 川島秀樹 (10) 竹内和幸 (10)
  - 寺田路矢 (11) 柳沢裕二 (ラッパ)
- ## 坂城町長表彰 退職感謝状
- 塩野今朝文 (前団長)
- 春日靖子 (前婦人消防隊長)
  - 關 政則 (1) 林 隆行 (5)
  - 島田宏一 (8) 塩野入寿 (9)
  - 川島秀樹 (10) 竹内和幸 (10)
  - 寺田路矢 (11) 柳沢裕二 (ラッパ)



- 古沢 剛 (7) 金子俊一 (9)
- 竹内栄雄 (10) 滝沢敏之 (10)
- 柳澤 祥 (11)

## 長野県消防協会長表彰 退職感謝状

- 塩野今朝文 (前団長)
- 長野県消防協会長表彰 功労章
- 北原和斉 (7) 春日貴之 (9)

## 長野県消防協会長表彰 努力章

- 春日雄次 (6) 高橋政輝 (8)

## 長野県消防協会長表彰 精績章

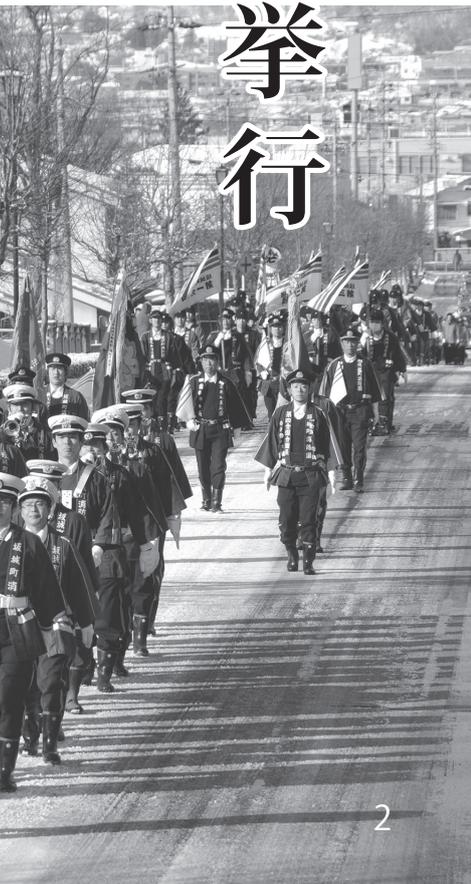
- 山崎正純 (1) 富山貴央 (5)
- 荒木隆光 (11)

## 長野県消防協会長表彰 技術章

- 宮島秀行 (2) 近藤悠作 (10)

## 長野県消防協会長表彰 精勳章

- 三井 武 (2) 風間拓也 (3)
- 赤石二郎 (4) 竹内春樹 (4)
- 岩浅和仁 (7) 吉池昌志 (7)
- 宮内真道 (9) 赤羽貴志 (9)
- 塚田泰斗 (10) 岡田治樹 (11)
- 宮下佑耶 (ラッパ)



## 埴科消防協会長表彰 功労章

- 塩人 誠 (2) 小林優樹 (5)
- 小宮山貴久 (6) 中澤 光 (6)
- 黒岩千尋 (8) 市川恭平 (8)
- 平林慎吾 (11)

## 埴科消防協会長表彰 勤続章10年

- 瀬下幸二 (1) 田中健二 (2)
- 田中秀紀 (2) 小林宏之 (2)
- 鈴木邦彦 (3) 橋本 洋 (3)
- 西沢英基 (6) 小宮山健一 (6)
- 鎌倉 賢 (6) 豊田竜二 (8)
- 丸山修一 (8) 塚田夏樹 (10)
- 鈴木英雄 (11) 永井英美 (11)
- 前山一隆 (ラッパ)

## 埴科消防協会長表彰 勤続章20年

- 鈴木博幸 (7) 高橋仁志 (7)
- 小玉博志 (ラッパ)

## 埴科消防協会長表彰 勤続章15年

- 寺澤裕一 (5) 春日憲吉 (6)
- 園原哲也 (8) 竹内慶伸 (10)
- 塚田公人 (10) 久保光正 (11)
- 諏訪明久 (ラッパ)



# 「安全・安心な学校づくり」を進めます

## 第1回南条小学校建設委員会 会が開催されました

町内小中学校のうち、耐震化が済んでいない南条小学校の校舎建設（体育館は改修済）について協議するため、1月30日に

第1回南条小学校建設委員会（委員長：長野大学 安井幸次 学部長）が開催されました。

会議では、これまで4回にわたり開催された南条小学校建設検討委員会の検討結果「耐震強度が他小学校に比べ最も低い」「児童数の減少により空き教室

が多い」などを踏まえ、南条小学校の耐震改修工事は、校庭へ新たな校舎を建設することとし、また、建設に対する考え方を、次のとおり報告しました。

- ① 自然を活かした学校づくり
- ② シンボルとしての学校づくり
- ③ 文化・教育の発信地となる学校づくり
- ④ 安全・安心な学校づくり
- ⑤ 環境に配慮した学校づくり
- ⑥ 地域と共に発展する学校づくり



▲南条小学校建設委員会の様子

今後は、基本的な設計などについて委員会で意見をまとめ、平成25年度中に実施設計を行い、平成27年度の完成を予定しています。

## 村上小学校耐震改修工事が 3月下旬完成予定

今年度実施している村上小学校の耐震改修工事が、3月下旬に完成予定となっております。

既に改修済の体育館を除いた校舎の耐震補強を図るための耐震壁の設置や外壁補修、普通教室棟のトイレ改修、保健室の移動及び改修、屋上への太陽光発電パネルの設置などを行いました。

工事期間中は、学校関係者をはじめ、町民の皆さん、特に村



▲村上小学校

上地区の保護者の皆さんには、引越しや清掃など様々な場面で多大なご尽力をいただきました。お礼申し上げます。

### ◎問い合わせ先

教育文化課学校教育係  
☎82-31111  
(内線251)  
有線88-1012

## 平成25・26年度 坂城町小規模工事等受注希望者登録制度への登録を受付けます

町が発注する小規模工事等（50万円未満で内容が簡易な工事や修繕）について、入札

参加申請をされていない建設関係事業者の皆さんにも受注機会が拡大が図れるよう、平成23年度から小規模工事等受注希望者登録制度を実施しています。

登録を希望される方は申請書に必要書類を添えて申請してください。

### 注意事項

この制度は、登録された事業者を対象として小規模工事等の見積依頼などをするもので、受注を約束するものではありません。

### 登録ができる方

- ① 坂城町に主たる事業所または住所を有する方（法人、個人は問いません）
- ② 契約を締結する能力を有する方
- ③ 町税その他町に納付すべき使用料、負担金などを滞納していない方
- ④ 町の建設工事入札参加資格者名簿に登録されていない方

⑤ 希望業種の履行に必要な資格、免許を有する方

### 受付・登録

随時申請を受付けています。が、毎月20日まで（休日の場合は前開庁日）に受付けたもので、審査に適合した方は翌月からの登録になります。

### 有効期限

平成27年3月31日まで

### ◎申込・問い合わせ先

企画政策課 契約・管財係  
☎82-31111  
(内線226)  
有線88-1019

※提出書類や申請方法など詳しくは、町ホームページをご覧ください。か左記へお問い合わせください。

平成25年の

# 行政協力員(区長)さんをご紹介します

【敬称略】

区名	氏名	組合	連絡先
鼠	田中 徳一	鼠団地3	☎ 82-3781
新地	倉島 一郎	新地団地	☎・有線 82-6458
金井	宮下 安博	12	☎・有線 82-4663
入横尾	橋詰 義達	15	☎・有線 82-2810
町横尾	栗山 秋男	18-1	☎・有線 82-6075
◎ 泉	本間 努	3	☎・有線 82-6473
○ 中之条	柳澤 昌明	4	☎・有線 82-3868
四ツ屋	塚田 卓男	3	☎ 82-0093
戌久保	中原 勝年	3	☎ 82-7139
御所沢	柳澤 茂隆	2	☎ 82-6628
田町	小宮山 浩一	3	☎ 82-0129
横町	山崎 文男	5	☎・有線 82-7483
立町	高野 順正	5	☎ 82-1808
込山	中沢 勝信	4	☎・有線 82-3346

区名	氏名	組合	連絡先
○ 旭ヶ丘	長谷川 敏行	3	☎ 82-8673
南日名	小宮山 健一	3	☎・有線 82-4503
北日名	柳沢 保義	3上	☎・有線 82-5722
日名沢	堀口 良夫	2	☎・有線 82-3400
新町	千野 美明	2	☎ 82-2509
大宮	松岡 今朝志	3	☎・有線 82-2371
○ 坂端	後藤 隆一	4	☎ 82-5004
苅屋原	荒井 義範	2	☎・有線 82-5531
○ 網掛	宮入 宗乗	西原	☎・有線 82-3213
上五明	山城 賢一	五明上手	☎・有線 82-3281
上平	柳澤 哲	島第一	☎・有線 82-4757
小網	關 貞巳	小網	☎・有線 82-1424
月見	野田 裕治	3	☎ 82-8209

◎会長 ○副会長

## 犬の飼い主の皆さんへ

実施日	場所	時間
4月11日(木)	北日名公民館前	午前 9:20 ~ 9:30
	南日名公民館前	9:40 ~ 9:50
	旭ヶ丘公民館前	10:00 ~ 10:10
	大宮公民館前	10:20 ~ 10:30
	虹のホールさかき駐車場	10:40 ~ 10:50
	田町十王堂	11:00 ~ 11:10
	御所沢公民館前	11:20 ~ 11:30
	四ツ屋神明神社	11:40 ~ 11:55
4月24日(水)	苅屋原泉徳寺北側駐車場	午前 9:15 ~ 9:25
	隣保館前	9:35 ~ 9:45
	立町公民館前	9:55 ~ 10:05
	月見区集会所前	10:15 ~ 10:25
	上五明公民館前	10:35 ~ 10:45
	小網公民館前	10:55 ~ 11:05
	網掛公民館裏	11:15 ~ 11:25
	ふれあいセンター(上平公民館)前	11:35 ~ 11:45
5月21日(火)	上平区民会館前	11:50 ~ 12:00
	鼠公民館裏	午前 9:15 ~ 9:30
	南条集会所隣空地	9:40 ~ 9:55
	金井麦大豆生産振興センター	10:05 ~ 10:15
	町横尾公民館前	10:25 ~ 10:35
	中之条14組合資源物収集所西側	10:45 ~ 10:55
	入横尾公民館前	11:05 ~ 11:15
	泉区公民館前	11:25 ~ 11:35
5月26日(日)	中之条公民館前	11:45 ~ 12:00
	鼠公民館裏	午前 9:15 ~ 9:30
	南条集会所隣空地	9:40 ~ 9:55
	泉区公民館前	10:05 ~ 10:15
	中之条公民館前	10:25 ~ 10:40
	四ツ屋神明神社	10:50 ~ 11:00
	虹のホールさかき駐車場	11:10 ~ 11:20
	隣保館前	11:30 ~ 11:40
	J A ちくま村上市前	11:50 ~ 12:05
	月見区集会所前	12:15 ~ 12:25

### 飼犬の登録 狂犬病予防注射を 受けましょう

平成25年度の登録及び集合注射を次のとおり実施します。

**対象** 生後91日以上すべての犬が対象となります。

狂犬病予防法に基づき、飼犬登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

料金

新規登録の犬  
6,220円

(登録料3,000円 + 注射料金3,220円)

登録済みの犬  
3,220円

(注射料金のみ)



登録済みの犬を飼育されているお宅には、狂犬病予防注射済票交付申請書(ハガキ)を3月末までに郵送しますので、**注射の際に必ず持参**してください。

病気や老衰などにより注射が困難な場合は、獣医師の猶予証明書(※)の提出が必要となります。

室内で飼っている犬も該当しますので、必ず受けてください。

左記の日程で受けられない場合は、動物病院で受けてください。**(※)日程は、変更する場合があります。**

◎問い合わせ先  
住民環境課環境保全係  
☎ 82-3111  
(内線125)  
有線 88-1025

# 国民年金

平成25年度の保険料は15,040円

安心とともに暮らしを支える国民年金

## 納期限は翌月末日

国民年金保険料の納期限は翌月の末日です。納め忘れないよう、早めに金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めましょう。

2年経過後は納めることができなくなります。

## 納め忘れがあると

保険料の未納があると、老後に受け取る年金(老齢基礎年金)が減るか、受けられない場合があります。また、障害や死亡といった「万が一」のときに受けられる障害基礎年金や遺族基礎年金も、保険料の未納が一定期間以上あると受けられません。

## 納付は便利な口座振替で

納め忘れない「便利・確実・安心」な口座振替のご利用をおすすめしています。また、口座振替で前納(まとめて納める)



すると、国民年金保険料がお得になります。【下表参照】

口座振替の申込、振替方法の変更は、年金手帳・預金通帳・口座届出印を持参して役場窓口・年金事務所、金融機関などで手続きをしてください。なお、保険料の一部免除の承認を受けている方は、早割・口座振替の前納はご利用できません。

## 納付が困難なときは

経済的な理由などで保険料を納めるのが困難な方は、保険料納付が免除または猶予される制度があります。前年の所得が一定以下であるなどの条件がありますので、詳しくは下記年金事務所へお問い合わせください。

## 口座振替で納付する場合

納付方法	振替日	金額(年額)	割引額(年額)
1年前納	平成25年4月30日	176,700円	3,780円
6ヶ月前納	【前期】平成25年4月30日 【後期】平成25年10月31日	89,210円×2回	2,060円
毎月納付(早割)	納付該当月の月末	14,990円×12回	600円
毎月納付	納付該当月の翌月末	15,040円×12回	割引なし

※手続きの都合上、間に合わない場合がありますので、お申し込みはお早めをお願いします。

## 納付書で納付する場合

納付方法	振替日	金額(年額)	割引額(年額)
1年前納	平成25年4月30日	177,280円	3,200円
6ヶ月前納	【前期】平成25年4月30日 【後期】平成25年10月31日	89,510円×2回	1,460円
毎月納付	納付該当月の翌月末	15,040円×12回	割引なし

## 年金についての相談や問い合わせはお気軽に

長野南年金事務所、又は「ねんきんダイヤル」で、年金についてのさまざまな相談に応じています。お気軽にご利用ください。

◎長野南年金事務所 ☎(026) 227-1284

◎ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

受付時間 月曜～金曜日：午前8時30分～午後5時15分(月曜日は午後7時まで延長)  
第2土曜日：午前9時30分～午後4時

# 3月は自殺対策強化月間です 自殺について正しい見識を

自殺者は、平成10年以降、長野県において年間500人を超える状況が続いています。自殺について正しく理解し、自殺を考えている人のサインに気づいたら、話を聴いたり、医療機関や専門窓口にご相談しましょう。

いくつかの「危険因子」が重なることが自殺に傾ききっかけに

自殺の危険因子となるものは、「精神疾患」「近親者との死別」「病気や外傷」「年齢」「サポートを得にくい環境」「仕事上の問題」「経済問題」などがあります。また、長期にわたってこれらの因子が複数重なっている場合が多いと言われています。

自殺に傾いている人は SOSサインを発しています

「自殺は前触れもなく突然起きる」と言われることがありますが、そうとは限りません。自殺に傾いている人の多くは、行動に及ぶ前に何らかのサインを周囲の人へ発したり、意思を言葉で伝えていきます。そうしたサインに気づいた時には、誤魔化

## 相談機関の紹介

### 電話での相談

したり無理に励ましたりせず、まずは自分が心配していることを伝え、時間をかけて話を聴きましょう。

自殺について話すことは危険なことではありません

自殺を考えている人に自殺について話すことはかえって危ないと思われがちです。しかし、話し手と聴き手の間に信頼関係があれば、言葉で感情を表すことで冷静さを取り戻すきっかけとなります。

時には専門機関の力を借りることも必要です

どうしたらよいかわからない時は、専門機関に聞いてみることも選択肢に入れてください。本人からだけではなく、家族など身近な人からの相談も可能です。

### 身近な相談機関

- ・長野県精神保健福祉センター  
026-227-1810  
平日午前8時30分～  
午後5時15分
- ・長野保健福祉事務所  
026-225-9045  
平日午前8時30分～  
午後5時15分
- ・坂城町保健センター  
82-3111(内線512)  
有線88-1047  
平日午前8時30分～  
午後5時15分

# 東信地区交通災害共済に 加入しましょう

平成25年度から  
年会費、申込書が変わります!

年会費 一般：500円 中学生以下：200円

※申込書(会員証)は、はがきタイプで、皆さんのお名前が印字されています。加入される方は、加入欄に○を記入し会費を添えて、提出してください。

### 申込方法

申込は各地区役員さんを通じて行っています。会費を添えて地区役員さんにお渡しするか、直接役場窓口へお申し込みください。

### 役場での受付期間

3月29日(金)まで  
※期間を過ぎても役場住民環境課窓口で随時加入できます。

※4月1日以降申し込みの場合の会員の期間は、会費納入の翌日からとなります。

### 加入資格

町内に居住または、勤務している方ならどなたでも加入できます。

### 共済期間

平成25年4月1日～  
平成26年3月31日

### 問い合わせ先

住民環境課生活安全係  
☎82-3111  
(内線124)  
有線88-1024



# きらめき

坂城町女性団体連絡会だより

会報第23号(広報3月)

発行 坂城町女性団体連絡会

編集 女団連だより編集委員会

## 女と男ふれあひさかき2012

委員 山崎美幸

12月1日、朝から強い風と雪の舞う中、「女と男ふれあひさかき2012」が開催されました。



はじめに坂城町女性団体連絡会による朗読劇「わが家の家族経営協定」の発表がありまし

た。これは農業経営について、経営の方針や家族一人ひとりの役割、条件などについて取り決めをするというものです。若い農業経営者が、やりがいを持って農業に力を発揮してもらえたら朗読劇にしました。これを機に家族経営協定に取り組む方が増えてくれたらうれしいです。

記念講演は、落語家の笑福亭松枝師匠による「男女共同△で□じゃない○い世の中」です。嘶家さんらしい口調で、従前の男社会では当たり前とされていた「父兄参観」や「男子が先の名簿」などが、「保護者参観」「男女混合名簿」に改善され、また、ロンドンオリンピックにイスラム圏から女性が参加出来たことも、参画社会の功績によるものと話されました。

男女共に、お互いを理解し助け合ひ許し合う社会を目指すことが大切だと実感しました。

## 町政懇談会

委員 深井弘子

1月18日、男女共同参画センターにおいて、町長、副町長、教育長の出席のもとに町政懇談会が開催されました。その主な内容を紹介いたします。

問 買い物弱者が増えているがその対応についての考えは。

答 移動販売車の回数・場所を拡充したい。

問 町の企業、役場での女性管理職は何人くらいか。

答 町内企業の女性管理職は多くないと思うが、今度、湯さん館の館長

が女性になる。役場の女性管理職については、現在は少なく今すぐ増やすことは難しいが、目標を持って時間をかけて育てていかなければならないと考えている。

その他、坂城駅のエレベーター設置によるバリアフリー化、マイバッグの推進、除雪についてなど、限られた時間ではありましたが、沢山の意見、要望が出され、町政への関心の高さを感じ、引き続きこのような町政懇談会が開催される必要性を感じました。

## 団体の紹介

### 坂城町商工会女性部

中澤恵子



坂城町商工会女性部は商工会員と会員の親族内の商工業に携わる女性で組織され、62人の会員がいます。子どもフェスティバル、ばら祭り、坂城どんどん、福祉ふれあいのつどい、坂城神社の年末チャリティーなどで活動し、長野北信支部の講演

会、研修会、スポーツ大会などにも参加し、昨年は上山田と坂城の共催で講習会を開催しました。全国の女性部で、東日本大震災の被災地へ復興応援金として、昨年3月から3年間毎年会員一人当たり500円を会費から捻出して寄付をしています。只今会員募集中!

### 坂城町婦人消防隊

隊長 柳澤かおり

私達婦人消防隊は約630名で構成されています。私達の役割は、家庭から火を出さないという意識を持つことで、地域を守り、ひいては近隣の人々の防災意識の高揚につながるよう活動しています。また、高齢者宅を訪問し、火災原因になる危険箇所を改善してもらっています。



自分たちが行う初期消火訓練では、鍋から出た火には布を濡らし鍋に被せて火を消します。実際にやってみると火に近付くのが怖く、上手く布を被せられず、すぐ火を消せませんでした。実際に体験しないと分からないこともあるので、地域の皆様にも体験してもらう為、防災訓練に是非ご参加ください。

## 編集後記

今年の冬は例年より寒さが厳しい。ただでさえ不便な生活を強いられている仮設住宅の皆さんのことが案じられます。政治・経済も不安定な中であるが一日も早い復興を願います。23号「きらめき」も素敵な仲間と発行できたことに感謝です。春よ来い!は~やく来い! 編集副委員長 西村幸子

## 玉村豊男さんを講師に 新春経済講演会 同日、巨峰スパークリングワイン発売!

2月8日(金)、坂城テクノセンターで新春経済講演会が開催されました。講師には、ヴィラデストガーデンファーム アンド ワイナリー代表で、長野県「おいしい信州ふード(風土)大使」であるエッセイストの玉村豊男さんをお迎えし、「千曲川ワインバレー構想 ～坂城町に期待すること～」を演題に講演をいただきました。



玉村豊男さん



玉村さんによると、ワイン用ぶどうの畑は、桑畑の跡地が適しているそうです。千曲川周辺は、明治維新後、養蚕製糸業が盛んになり、桑畑がたくさんありました。それらの畑を利用して、長野県をワインの一大産地に発展させたいとおっしゃっていました。また、玉村さんが「坂城町に期待すること」として、ものづくりの町である坂城の企業がワイン生産用の機械(圧搾機、除梗破砕機、消毒用機械、温熱防除機など)を開発することができないかとおっしゃっていました。現在、ワイン生産用の機械は多くが輸入品ですが、それらを国内で生産できれば今後のワイン造りに大きく貢献でき、町の産業用の機械を同じ町内で作ることは、経済の活性化にもつながると話されました。



講演会終了後には、町振興公社が委託醸造した「巨峰スパークリングワイン」がお披露目され、試飲・販売には、買い求めるお客様で長蛇の列となりました。このワインは、地元産巨峰を使った坂城オリジナルワインの第2弾で、芳醇な香りと甘さがさわやかにはじける味わいです。びんぐし湯さん館で販売(1本1,300円)していますので、ぜひ買い求めください!



## ブラインドサッカー講演会開催



釜本美佐子さん

1月19日(土)、文化センターで「人との絆・夢や希望のかけはし 2013」と題して、ブラインドサッカーの講演会、練習試合及び体験会が開催されました。

講演会では、日本ブラインドサッカー協会理事長の釜本美佐子さんをお招きし、「障害者と健常者があたりまえに混ざり合う社会」を演題に講演をいただきました。

釜本さんは、元サッカー日本代表の釜本邦茂氏の姉で、53歳の時に「網膜色素変性症」と診断され、以来徐々に視野が狭くなり、昨年5月に全く見えなくなってしまったそうです。その中で、2001年に韓国でブラインドサッカーの試合を見て、その面白さに感動し、帰国後、日本での普及活動を始めました。最初は何もかも手探りの状態でしたが、少しずつ選手、スタッフ、サポーターが増え、今ではパラリンピック出場を目指せるほどになったそうです。ブラインドサッカーは、障害者と健常者が1つのチームをつくるスポーツなので、これが社会にも広がり、障害者と健常者があたりまえに混ざり合う社会を実現したいと語っていらっしゃいました。

今回の講演会には、ブラインドサッカーの現日本代表である葎原滋男選手、日向賢選手率いる東京のブラインドサッカーチーム「乃木坂ナイツ」のメンバーも特別ゲストとして参加され、講演会終了後は体育館に会場を移し、長野のブラインドサッカーチーム「ながのFCレインボー」対「乃木坂ナイツ」の練習試合と、一般参加者による体験会が行われました。



▲体験会の様子

ブラインドサッカーは、縦40m、横20mのピッチに、全盲のB1クラスの場合は、アイマスクをした選手4人と、目が見えるゴールキーパー1人でチームを作ります。そして、キーパーと監督、ゴールの後ろに立つコーラーが大きな声で指示を出し、選手は、その指示とボールの中に入っている鈴の音を頼りにプレイします。この練習試合でも、大きな声が飛び交う中、激しいボールの奪い合いや強烈なシュートが繰り返され、とても迫力ある試合が展開されました。また、体験会では、一般参加者がアイマスクを着用し、声と音だけを頼りに練習を行いました。



## 村上ドッジ<sup>エース</sup>A 北信越大会へ!

坂城町スポーツ少年団ドッジボールクラブ「村上ドッジA」は、1月27日(日)に松本市で開催された「第17回長野県小学生ドッジボール選手権大会(知事杯)」で見事優勝し、実に11年ぶりとなる北信越大会への出場を決めました。

同クラブは、昨年の夏の大会で全国大会への出場を逃して以来、チーム一丸となってこの大会を目指して練習してきました。当日は、その成果をいかに発揮して、チーム全員で栄光を勝ち取り歓喜にわきました。選手たちの次なる目標は、北信越大会で優勝し、全国大会に出場することです。そのために新たな課題と向き合い、その課題克服に向け全力でがんばっています。彼らの熱い思いと強い願いが叶うことを祈ります。

なお、村上ドッジAでは、随時メンバーを募集しています。毎週月、水、土曜日に村上小学校体育館で練習していますので、お気軽に見学にお越しください。



## 坂城中学校剣道部 女子団体 冬季剣道大会 6年ぶりの優勝!

坂城中学校剣道部が、2月2日(土)に戸倉上山田中学校で開催された「第12回長野県中学校冬季剣道大会」の女子団体戦において、6年ぶり2度目となる優勝を果たしました。

同部は、昨年12月1日(土)に開催された「平成24年度長野県中学校剣道ジュニア強化錬成会兼新人県大会」においても女子団体戦で準優勝し、5月に石川県で開催される「第23回若獅子旗争奪中学選抜剣道大会」への切符を手に入れています。

躍進を続ける部員たちは、現在、夏の大会に向けて日々練習に励んでいます。4月に3年生となる部員たちに最後の夏にかけける意気込みを聞くと、「一つ一つ悔いが残らないよう全力で取り組み、最後まであきらめず、全員で試合をする」と話してくださいました。坂城の若き剣士たちのさらなる活躍が期待されます!

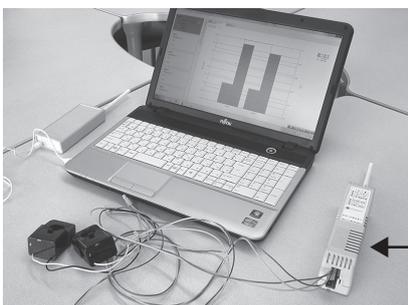
## 長野商業高校2年生 川島大輝さん 卓球で全国大会へ

長野商業高校2年生の川島大輝さんが所属する同校卓球部が、「第40回全国高等学校選抜卓球大会」の男子学校対抗の部(団体戦)へ出場することとなりました。

全国大会は3月24日(日)~26日(火)に北海道札幌市で開催されます。川島さんは「練習は土日も含めてほぼ毎日あり、辛い時もあるけどその分勝った時の喜びが大きくなる。長商は県内でもチーム力のある学校なので、全国大会でもその力を発揮して、迫力あるプレイと応援でいい結果を残したい」と意気込んでいらっしゃいました。



## 坂城スマートタウン構想プロジェクト



スマートメーター

現在、テクノさき工業団地内企業2社において、スマートファクトリー(賢い工場)に向けた研究を実施しています。本研究にあたっては、スマートメーター(電力計測装置)による電力の把握や、工場ラインの工程や生産計画など、企業の重要な情報が欠かせません。そこで、企業・信州大学・町・スマートメーター開発企業の4者において秘密保持契約を締結しました。

産学官が密接に連携を取り合い、引き続き研究を進めていきます!

## しいたけ駒打ち体験 参加者募集

原木きのこ生産組織「お〜い原木会」と、さかき地場産直売所「あいさい」では、しいたけの駒打ち体験を実施します。大勢のご参加をお待ちしています。

**日時** 3月24日(日)午前10時～正午  
**場所** さかき地場産直売所「あいさい」  
**内容** 長さ90cmの原木5本分のしいたけ駒打ち

**参加費** 1人2,500円

**募集人数** 50人(申込先着順)

**申込期限** 3月15日(金)

※町内外問わず、どなたでもご参加いただけます。親子での参加も大歓迎。  
※当日は、きのこ汁のサービスもあり。駒打ちした原木は、その場で持ち帰ることができます。

### ◎申込・問い合わせ先

さかき地場産直売所「あいさい」  
☎75-8267

## 欠口土地改良区水路 改修工事に伴い止水します

欠口土地改良区では、上田市の岩鼻地籍で老朽化した水路の改修工事を行います。それに伴い、用水路を止水しますので、ご理解とご協力をお願いします。沿線にお住まいの方は、火の元に充分ご注意ください。

**止水期間** 3月1日(金)～28日(木)

### ◎問い合わせ先

産業振興課農林整備係  
☎82-3111 (内線155)  
有線88-1038  
欠口土地改良区事務局(上田市役所内)  
☎25-1658

## のびのびストレッチ教室(前期) 受講者募集

ストレッチ教室に参加してみませんか?ストレッチは体の血液循環を良好にし、肩こりや疲労回復を促す効果があります。参加希望の方は保健センターまでお申し込みください。

**日程** 4月～6月の月2回の木曜日(計6回)

**時間** 午後7時～8時

**場所** 保健センター

**受講料** 1,500円

**申込期限** 3月29日(金)

### ◎問い合わせ先

保健センター  
☎82-3111 (内線512)  
有線88-1047

## 坂城敬学会主催 中村胤夫さん公開講座

経営を目指す若者、企業・商工業の経営者、地域住民の皆さんを対象に、流通界及び産業界の第一線で活躍した中村胤夫さんの公開講座を開催します。皆さんのご参加をお待ちしています。

**日時** 3月29日(金)午後3時～

**場所** 坂城テクノセンター大会議室

**テーマ** 日本橋の町おこし～坂城町に期待すること～

**受講料** 無料

**申込** 前日までに、電話でお名前をご連絡ください。

※詳しくは広報さかき3月号と一緒に配布されたチラシをご覧ください。

### ◎申込・問い合わせ先

公益財団法人さかきテクノセンター  
☎82-0001

## 町文化協会第20回美術展

恒例の美術展にご来場ください。

**日時** 3月16日(土)  
午前10時～午後5時  
3月17日(日)  
午前9時～午後4時

**場所** 文化センター体育館

### 出品作品

絵画(油彩・水彩)、書道、華道、写真、木彫、ステンドグラス、小中学生の書初め(優秀作品)

**入場料** 無料

### ◎問い合わせ先

坂城町文化協会 柳沢知夫さん  
☎82-5841

## 合同企業説明会開催



テクノハート坂城協同組合では、2014年3月卒業の大学院・大学・短大・高専・専門学校生を対象とした合同企業説明会を開催します。当日は、説明会の他に、工場見学会(要事前予約)や就職活動に役立つ講座企画も実施予定です。

**日程** 3月21日(木)

・工場見学 午前9時30分～12時30分

・就職活動講座 午後1時～1時30分

・企業説明会 午後1時30分～4時

**場所** 坂城テクノセンター

### ◎問い合わせ先

テクノハート坂城協同組合  
☎・有線82-0010

## イトーヨーカドー移動販売車 「あんしんお届け便」運行日程変更

買い物にお困りの方・不便を感じている方をサポートするためのイトーヨーカドー移動販売車「あんしんお届け便」が、2月28日(木)から坂木宿ふるさと歴史館駐車場(立町)で販売を開始しました。右表の日程で運行されますので、ご利用ください。

### ◎問い合わせ先

イトーヨーカドー アリオ上田店  
☎27-6611  
産業振興課商工観光係  
☎82-3111 (内線153) 有線88-1039

時間	月曜日	木曜日
9:45～10:15	泉区公民館	—
10:30～10:50	入横尾公民館	—
11:15～11:45	四ツ屋公民館	—
12:15～12:45	御所沢区民広場	—
13:00～13:20	南日名公民館	—
14:30～15:00	—	坂木宿ふるさと歴史館駐車場
15:00～15:20	月見区集会所	—
15:20～15:50	—	四ツ屋公民館
15:50～16:10	北日名公民館	—

※木曜日の泉区公民館での営業はありません。

# インフォメーション

3月は

国民健康保険税(第9期)

介護保険料(第9期)の納入月

3月の納期限は4月1日(月)です

納期限までに最寄りの金融機関及びコンビニなどで納付してください(※介護保険料はコンビニでは納付できません)。3月分の口座振替は、4月1日(月)に指定口座より振替をします。振替日曜日までに残高をご確認ください。納付方法や口座の変更を希望される場合は、3月19日(火)までに下記へご連絡ください。

◎問い合わせ先

総務課収納推進係

☎82-3111(内線142)

有線88-1032

## 町教育委員会 平成25年度奨学生の募集

町では、大学・高校に在学または、職業訓練機関に入所している方で、次の要件を備えている場合は、奨学金を支給します。出願書類は教育委員会にありますので、ご利用ください。

要件

- ①受給者または親権者が坂城町に引き続き1年以上居住していること
- ②能力があり、品行方正であること
- ③経済的理由により、修学が困難であると認められること
- ④日本育英会ほか、これに類する団体から別に学資の給与を受けていないこと

給与額 月額 5,000 円

出願期間 4月15日(月)まで

◎出願・問い合わせ先

教育文化課学校教育係(役場2階)

☎82-3111(内線251)

有線88-1012

## さかきファミリー農園 利用者募集



町及び町農業支援センターでは、農業振興及び遊休農地対策の一環として、ファミリー農園を開設しています。

野菜づくりの経験が無い方でも大歓迎です。あなたもこの機会に、この農園を利用して野菜づくりにチャレンジしてみませんか。

募集農園	金井農園	1区画
	中之条農園	1区画
	上五明農園	1区画
	上平農園	12区画

区画面積・利用料

1区画 50㎡ 年額 2,700 円

◎問い合わせ先

産業振興課産業振興係

☎82-3111(内線152)

有線88-1036

## 果樹栽培の応援団 アグリサポーター募集!

あなたもおいしい果物づくりに参加して、育てる喜びと収穫の感動、仲間づくりの楽しさを一緒に味わって見ませんか。個人でもグループでも構いません。楽しく果物づくりをしてみたい方の参加をお待ちしています。

時給 770円

作業時間 午前8時～午後5時

(上記時間帯以外でも対応可)

作業内容

- ・りんご・葉摘、摘果、花摘みなど
- ・ぶどう・房こき、摘粒など

◎申込・問い合わせ先

坂城町農業支援センター

アグリサポーター事務局

(産業振興課産業振興係内)

☎82-3111(内線152)

有線88-1036

## さかきふれあい大学教養講座

### 人生はピン!ピン!きらり~「少しだけ」運動は長生きのもと~

毎日の生活の中で「少しだけ」運動を取り入れるだけでも健康に効果があります。

本講座では、講義とインターバル速歩の実践などを交えて、健康に生きるための極意を教えてください。普段運動をされている方もされていない方もお気軽にご参加ください。

日時 3月9日(土) 午前10時~正午

場所 文化センター体育館

受講料 無料

持ち物 上履き、運動着、タオル、飲み物(スポーツ飲料が望ましい)

◎問い合わせ先

文化センター内教育文化課生涯学習係

☎・有線82-2069



講師

根本賢一さん

(松本大学大学院准教授)

・医学博士

## 広告枠

お車のことならなんでも

# (有)柳沢モーターズ

環境車検 ~地球環境とお車にやさしい整備~

★エンジン洗浄はグリーン購入法特定調達品目です。



北陸信越運輸局指定工場

エコアクション21 認証登録事業所

365日24時間  
受付!



ロードサービス

レスキュー千曲 026(275)3025

365日24時間受付!

お客さまの生活をまもり安心をお届けする

(株)しなの総合保険センター

三井住友海上火災保険㈱新特級代理店

三井住友海上あいおい生命保険㈱代理店

(82) 7043

# 農業委員会だより

## 「人・農地プラン」を策定します

食糧の安定供給に向けて、農地を適正かつ効率的に利用し、担い手を確保していくことは、最も重要な課題です。

現在町では、「人と農地の問題」を解決するため、集落・地域ごとに「人・農地プラン」を作成する取り組みを行っています。このプランは、地域農業の中心となる担い手を決め、その担い手へ農地の集積を進めるものがあり、集落・地域の話し合いをもとに作成することになっていきます。

## 耕作放棄地調査を実施しました

農業委員会では、昨年10月から11月にかけて、耕作放棄地全

体調査を実施しました。

耕作放棄地の状況により3段階に分類して集計しました。前年の指導などにより営農を再開した土地もありましたが、耕作放棄地は年々増加傾向にあります。

今後は、土地所有者に対する耕作再開の呼びかけを強化するとともに、農地の貸し借りによる有効利用を推進し、耕作放棄地の解消を目指します。

## 農地の貸し借りは安心できる制度で

「安心して農地を貸したい」「貸したい農地があるけど賃借料は…」 「農地を借りて経営規模を拡大したい」などと考えている方はいませんか。このように農地の貸し借りで悩みの方には、農業経営基盤強化促進法による農地の貸し借り「**利用権設定**」をお勧めします。

## 制度の特徴

- ①手続きが簡単です。(農地法の許可手続きが不要)
- ②貸した農地は、期限が来れば離作料を支払うことなく必ず返してもらえます。(貸借が自動継続することはありませぬ)
- ③利用権の再設定により、継続して貸すこともできます。
- ④やむを得ない事情が生じたときは、借受人、貸付人双方の合意により途中解約もできます。

この他、農地を貸したい方、借りたい方、それぞれに登録いただき、農地の流動化を促進する農地流動化委託申込(農地銀行活動)も農業委員会で行っています。

各制度の利用を希望する方、もつと詳しく知りたい方は、各地区の農業委員または農業委員会事務局までお問い合わせください。

## 農地の実勢借地料の情報提供について

標準小作料制度廃止に伴う農地の実勢借地料について、農地法第52条による賃借料情報を提供します。この情報は一つの目安ですので、貸し手、借り手で話し合い、納得のうえ借地料を決めてください。

(10アール当たり 田・畑とも同額)

区分	平均値	最高値	最低値
実勢借地料	9,178円	17,000円	3,330円



この国の農と食を伝えます。

○発行日/毎週金曜日  
○購読料/月600円  
○申込先 農業委員会事務局まで!

## 農業者年金に加入しましょう

農業者の皆さん、老後生活への備えは十分ですか。農業者年金制度は、少子高齢化に即応した農業者の公的年金です。農業者が積み立てた原資とその運用益により、生涯にわたる年金が受けられる「確定拠出型積立方式」の年金です。



国が支える。安心が大きくなる  
担い手 積立年金  
農業者年金

- ◆ 農業従事者なら広く加入できます
- ◆ 保険料を自由に選択できます
- ◆ 終身年金で80歳までの保証付きです
- ◆ 税制上の優遇措置があります
- ◎ 加入の申込、お問い合わせは、農業委員会へ

東日本大震災被災地を  
視察して

農業委員 柳澤敏明

昨年11月28日、29日にかけて、東日本大震災の大津波で被災した宮城県名取市にある農業生産法人(有)耕谷アグリサービスと、漁業の町南三陸町志津川地区の被害状況と復興への取組み状況などを視察しました。

同法人は、平成15年1月に設立し、環境保全型農業に取り組み、水稲・麦・大豆の作付け拡大と高収益作物を加工し、集落ぐるみで農業を展開しています。津波により農地の約9割(70ha)及び農機具など約3千万円が被災、復旧作業は瓦礫の撤去と除塩を行わなければなりませんでした。



(有)耕谷アグリサービスを視察

を用水から引き、2週間入れて排水する方法を2回実施し、濃度が規定値以下になるまで行つたそうです。除塩ができない農地には大豆の作付けや、塩害に強い「綿」を植え、紡績から商品化・販売をアパレル関連企業と共に取り組む事業を展開し、農地の再生を図っています。このように企業・ボランティアなどの多くの人々に支えられ復興が進められています。

今回視察して、食料の6割を海外に依存する国として、また、災害や風評被害による食料自給率をこれ以上低下させないためにも、わが町の耕作放棄地の解消に向けて農業委員が先頭に立ち、今後も努力していきたいと強く感じたところがあります。

津波被災地の志津川地区に関しては、見る影もない状況で復興はまだ先。新住宅は高台に建設計画とのことです。

「過去の災害を活かせなかったことが大惨事につながってしまった。」と地元の方がおっしゃった言葉が深く胸に響きました。わが町も、過去の災害の検証を行い、今後の教訓としなければいけないことを痛感しました。

一日でも早い復興を願いながら被災地を後にしました。

新規就農の思い

認定農業者(新規就農者)

込山 石間桂太



妻の実家がある坂城町に引越すことになり、果樹園の手伝いをする機会がありました。その中で自らの手で育てられた農作物が収穫され、出荷されていく場面に出会いました。農業は、手を掛ければ掛けただけ、そのまま自分自身に戻ってくるというやりがいのある仕事だと素直に感じました。また、多くの問題を抱えていることも知りました。

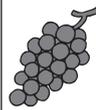
毎年、果樹園が後継者不足で廃園となつていくこと、農地の耕作放棄地化が進んでいること、このような問題を目の当たりにし、少しでも解消できないかと考えるようになりました。農業といえば収入が安定せず、仕事は地道で地味でつらいイメージがあります。自分もやってみて、農業従事者が減り続けることに納得できる部分も

あります。次の世代が楽しそう！やってみたい！と素直に思えるような農業に変えることはできないだろうかと思ひました。

一年間いろんな講習会や視察などに参加し、たくさんの方と出会い接する中で、先進的な技術や効率的な栽培管理があることを知りました。

それらを取り入れれば、大幅に作業の省力化を図れること、それが規模の拡大につながることで、品種を増やし長期間販売できる構成にすれば、もぎ取り販売やインターネットを活用した直接販売も可能であること、加工品の生産をすれば農閑期にも販売ができることなどを学びました。「収入の安定した楽しい農業」という目標が少しずつ見えてきたように感じ、挑戦してみたいと思ひ、農業を本格的に始めました。

まだまだ分からないことだらけで、手探りの状態です。しかし、農業の先輩方が自らの長年の経験を惜しげもなく教えてくださいます。失敗しながらも前に進んでいこうと思ひています。よろしくお願ひいたします。



編集委員から

農業委員一年生として、初めて耕作放棄地の調査に参加しました。少し手を入れれば素晴らしい畑になり、立派な農作物が育つと思える場所も多く見られます。担い手がいなく荒れたままの畑を見ると、何とかしたいと思ひます。調査結果をまとめ、今後の農業の活性化につなげていくことが私たち農業委員に課せられた任務だと思ひます。

これからは坂城の農産物、特産品を利用した付加価値のある製品の創出や坂城ブランドの開発など、考えれば夢はいっぱいあります。農家の皆さんや関係者とともに力を合わせて地域農業の発展を目指していきたいと思ひます。



▲耕作放棄地の調査

坂城町農業委員会事務局

(役場産業振興課内)

☎82-3111 (内線156)

有線88-1040

# 学校だより

「メルクとの生活」  
坂城小学校 5年 鈴木悠里

日直



メルクの出身は生坂村で、4月8日生まれの女の子です。そのメルクにも、約7ヶ月経って発情のときがきました。メルクには子どもを産んでほしいけど、たくさん課題もあり、夏休み明けから何度かメルクの出産についても話し合ってきました。12月28日に再び発情がきたので、メリーランドの土屋さんがオスヤギをつけてすぐにかけて下さいました。冬休みが明けると、メルクの発情が止まり、妊娠したことが分かりました。子ヤギと一緒にいつか結婚式を挙げたいです。

私たち5年2組では、ヤギのメルクを飼っています。メルクとの出会いは5月。先生がメルクを校庭に連れてきてくれて、朝の時間にクラス全員と対面しました。

名前を決めるときは、一つに絞るのがとても大変で、いろいろな名前の候補が出て、決め方も話し合って、2時間話し合ったことを覚えています。名前は、ミルクとメーの組み合わせで呼びやすいので、「メルク」と名付けました。

メルクの出身は生坂村で、4月8日生まれの女の子です。そのメルクにも、約7ヶ月経って発情のときがきました。メルクには子どもを産んでほしいけど、たくさん課題もあり、夏休み明けから何度かメルクの出産についても話し合ってきました。12月28日に再び発情がきたので、メリーランドの土屋さんがオスヤギをつけてすぐにかけて下さいました。冬休みが明けると、メルクの発情が止まり、妊娠したことが分かりました。子ヤギと一緒にいつか結婚式を挙げたいです。

# 交番だより

坂城町交番 ☎有線 82-2008

積雪・凍結した道路を走行、歩行する際は、次の3点にご注意ください。

① **スタッドレスタイヤを過信しない**  
スタッドレスタイヤをはいていても、滑ることはありますので、決して過信せず、安全運転を心がけてください。

② **「急」と名のつく運転は禁物**  
凍結した道路は横滑りを起こしやすい

ので、「急発進」「急ブレーキ」「急ハンドル」は絶対にやめましょう。

③ **歩行者は明るい色の上着と反射材を**  
ドライバーが歩行者を早く見つけられるように、特に夜間は明るい色の上着に反射材をつけて歩道を歩いてください。反射材は交番にもありますので、遠慮なくお立ち寄りください。

## ものづくり教育 小中学校の成果を展示



町内小中学校の児童・生徒たちが、「相手意識に立ったものづくり」をテーマとして、今年度取り組んだ成果を、坂城テクノセンターのロビーで展示しています。

坂城中学校と村上小学校は、家族のために陶芸品を制作し、坂城小学校1年生は、この4月から新1年生となる園児たちに贈るメダルを作り、南条小学校は、理科の授業へものづくり教育を取り入れました。各校の創意工夫が詰まった展示をぜひご覧ください。

**展示期間** 3月14日(木)まで

## 食育だより

食育・学校給食センター  
☎有線82-2559

### 根性つくかも！ 根菜類を食べましょう

根菜類とは、かぶ、大根、にんじん、ごぼう、いも類など、土の中にできる根や地下茎などを食べる野菜のことです。多くが秋から初春にかけての寒い時期に旬を迎え、鍋物や煮物、汁物などの具によく用いられて体を芯から温めてくれます。栄養素がいっぱいの根菜類を食べて冬を元気に過ごしましょう。



#### れんこん

淡泊な味ですが、ビタミンCを多く含んでいます。

#### ごぼう

食物繊維がたっぷり、腸内環境を整えます。また、肉や魚の臭みを消す効果があります。

#### にんじん

体の中でビタミンAとして働くカロテンが多く、油を使って調理すると吸収率がよくなります。

#### かぶ

ビタミンCを多く含み、葉にもカロテン、ビタミンC、カルシウムなどが豊富です。

#### さつまいも

ビタミンCが多く、皮に近い部分に多いヤラピン(白い乳液)には、便秘改善の効果もあります。

#### さつまいも

カリウムが多く、塩分の排出を助けてくれます。ヌルヌル成分は胃腸を保護したり、血液をサラサラにします。



# 子育て支援センターだより

子育て支援センター ☎・有線82-2291



おおきくなったね\*



早いもので、今年度もあと1ヶ月ですね。  
どの子もみんな大きくなりました！  
子育てサークル、子育て講座や行事に参加  
して下さった皆さん、ご苦労様でした。お  
子さんもお母さんも友だちができましたね。

行事のたびにお手  
伝いして下さった  
ボランティアの皆さん、  
ありがとうございました。

お子さんの健やかな  
成長を願い、ひとつの  
詩を紹介します。  
「抱きしめる」という  
行為は、生涯にわたり  
有効です。



## ～抱きしめるという会話～

子どもの頃に抱きしめられた記憶は

ひとの心の奥の方にずっと残っていく

大切な場所にずっと残っていく

そして その記憶は

優しさや思いやりの大切さを教えてくれたり

一人ぼっちじゃないんだって思わせてくれたり

そこから先は行っちゃいけないよって止めてくれたり

死んじやいたいくらい切ないときに支えてくれたりする

子どもをもっと抱きしめてあげてください

ちっちゃな心はいつも手を伸ばしています

## 3月の行事予定 [時間正確に集合してください]

日程	内 容	時 間
7日(木)	お祝い会&試食会 4月に年少組に入園するお友だちが 対象です	午前10時
9日(土)	開館日・親子の会	午前中
11日(月)	たんぼぼ教室	午前10時
14日(木)	おはなしでてこい	午前10時
	マザーリーフの会	午後1時30分
21日(木)	ボランティア懇話会	午後1時
23日(土)	開館日	午前中

### 今月の相談日

#### 支援センターでの相談(細江家庭相談員)

5・12日:午後2時~5時、19・26日:午前9時~午後5時

#### 保育園での相談

保育園	細江相談員	酒井相談員
南条	12日(火) 午前9時~午後2時	6日(水) 午前9時~午後5時
坂城	5日(火) 午前9時~午後2時	13日(水) 午前9時~午後5時
村上	14日(木) 午前9時~午後2時	

#### 保育園栄養士による食育相談…随時

お申し込みにより日時を決めて行います。離乳食、  
幼児食、食べ方など、気軽にご相談ください！

## 3月の子育てグループの予定

### 赤ちゃん小組(毎週水曜日)

6日:ひなまつり  
13日:おたのしみ会  
20日:お休み  
27日:自由あそび  
リーダー:依田 映さん

### スコーレ母親教室(第2火曜日)

12日:手塚よし子講師  
「過保護、過干渉していませんか」  
リーダー:太田とよ子さん

### いっぱい遊ぼうグリとグラ(第2・4金曜日)

8日:2、3月お誕生会&お別れ会  
22日:自由参加  
リーダー:塚田しのぶさん

### みつけた!(第1・3火曜日)

5日:お別れ会&ランチ  
19日:支援センターであそぼう  
リーダー:澤崎美紀さん

### 親子イングリッシュ(第1・3金曜日)

1日、15日

#### センターへの持ち物

水分補給にお茶、オムツ、おしりふき、  
お手ふき、ティッシュ、着替え、ゴミ袋

## 当番医 (医科・歯科)

3月3日(日)	とも泌尿器科クリニック 飯島医院 岡田外科医院 小宮山歯科医院	【千曲市磯部】☎ (026)261-5815 【千曲市中】☎ (026)272-0269 【千曲市稲荷山】☎ (026)272-2828 【立 町】☎・有線 82-2029
10日(日)	松尾医院 千曲中央病院 たけい歯科クリニック	【立 町】☎・有線 82-2013 【千曲市杭瀬下】☎ (026)273-1212 【千曲市鑄物師屋】☎ (026)272-8000
17日(日)	中島産婦人科小児科 島田クリニック かつの耳鼻咽喉科 前山歯科医院	【千曲市上山田】☎ (026)275-0111 【千曲市小島】☎ (026)273-8788 【千曲市粟佐】☎ (026)274-3387 【千曲市上徳間】☎ (026)276-0282
20日(水)	森本眼科クリニック 兒玉医院 菅谷医院 竹内歯科医院	【千曲市内川】☎ (026)285-0020 【千曲市寂時】☎ (026)272-4300 【千曲市稲荷山】☎ (026)272-1024 【千曲市稲荷山】☎ (026)274-7050
24日(日)	村上堂大井クリニック 千曲中央病院 樽沼歯科医院	【網 掛】☎ 81-3131 【千曲市杭瀬下】☎ (026)273-1212 【千曲市内川】☎ (026)261-5005
31日(日)	さかき生協診療所 吉沢内科クリニック 鶴沢内科クリニック あかいけ歯科クリニック	【中 之 条】☎・有線 82-0101 【千曲市屋代】☎ (026)273-7050 【千曲市屋代】☎ (026)272-3713 【 鼠 】☎ 81-3377

※診療時間 医科:午前9時～午後5時 歯科:午前9時～正午  
※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は電話、新聞などで確認をしてください。

## 粗大ごみの回収

粗大ごみの回収に合わせてビン・缶・ペットボトル・布類・有害ごみ・プラスチック容器包装・紙容器包装・古紙類の収集を行う「サンデーサイクル」を実施していますのでご利用ください。

17日(日)	午前8時30分～10時 びんぐしの里公園 駐車場
--------	-----------------------------

## 相談日 3月

相談	日時/場所
心配ごと相談	11日(月) 午前9時～正午
	21日(木) 役場第4会議室(3階)
	11日は司法書士、21日は弁護士による法律相談をあわせて開設(弁護士による相談は9時30分から11時まで)
行政相談	15日(金) 午前9時～正午 役場第5会議室(3階)
年金相談	19日(火) 午前9時～午後4時 役場第3会議室(3階)
	※相談希望の場合は、3月11日(月)までに電話で住民環境課住民係【☎82-3111(内線122)有線88-1022】へお申し込みください。
障がい者(児)相談	午後1時30分～4時
	13日(水) 役場第5会議室(3階) 27日(水) 文化センター相談室
ハローワーク出張相談	11日(月) 午前10時～午後3時 25日(月) 坂城テクノセンター

## 3月の健診 保健センター ☎82-3111 (内線511、512) 有線88-1047

### ☆乳幼児健診☆ (実施場所は保健センター)

健診	対象児	集合日時
4か月児健康診査	平成24年11月生	21日(木)午後1時
7か月児健康相談	平成24年 8月生	14日(木)午前9時
10か月児健康相談	平成24年 5月生	13日(水)午前9時
2歳児健康相談	平成22年10月15日生～12月31日生	5日(火)午前9時
3歳児健康診査	平成21年 9月22日生～10月31日生	8日(金)午後1時

## まちのうごき (平成25年2月1日現在)

※ ( ) は前月比

世帯数	6,015世帯	(-8)
人口	15,945人	(-31)
男	7,855人	(-15)
女	8,090人	(-16)

## まちの交通事故 (平成25年1月中)

※累計は1月から、( ) は前年比

件数	7件	累計	7件(+4)
死者	0人	累計	0人(±0)
負傷者	8人	累計	8人(+5)

## 3月1日(金)～7日(木) 春の全国火災予防運動

すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。まだ設置していない住宅は早急に設置してください。

### 今年の防火標語

消すまでは

出ない行かない 離れない

### 住宅防火

いのちを守る7つのポイント

### ○3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

### ○4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。

・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

### ◎問い合わせ先

千曲坂城消防本部予防課  
☎026-276-0119

# 図書館へ行こう

町立図書館 ☎・有線 82-3371

開館時間 午前10時～午後6時

□3月の催し物□

☆おはなし会☆

9日(土)午前10時30分～

おはなし会は、毎月第2土曜日の午前10時30分から!

☆としょかん講座☆

点字・点訳講座

5日(火)・19日(火)午後2時～ 講師:山口静枝さん

文章の書き方講座

23日(土)午後1時30分～ 講師:長島伸一さん

□新着図書□



☆おすすめの本☆

私は私らしく生きる 水野源三詩集

(著:水野源三 写真:森本二郎 朗読:中村啓子/日本キリスト教団出版局)

水野源三さんは、坂城町の生まれ。9歳の時に病気で身体を自由を奪われた。その後まばたきによって数多くの詩を作り、「まばたきの詩人」と呼ばれる。この本には、厳選された47編が収録され、一つ一つの詩に森本二郎氏の写真が飾られている。録音CD付き。

☆一般図書☆

・武士に「もの言う百姓」たち 裁判でよむ江戸時代

(著:渡辺尚志/草思社)

・はなぼん わくわく演出マネジメント

(著:花井裕一郎/文屋)

・元気いっぱい!鬼ごっこ50

(著:羽崎泰男/ひかりのくに)

・40歳からはじめる健康学 知っておきたい栄養の話

(著:島崎弘幸/平凡社)

・長寿一位の長野県式減塩ごはん おいしいから、続けられる

(監修:長野県栄養士会/マイナビ)

・リンゴの歩んだ道 明治から現代へ、世界の“ふじ”が生まれるまで

(著:富士田金輔/農文協)

☆児童図書☆

・絵で旅する五街道 中山道・甲州街道

(文:秋山浩子 絵:伊藤まさあき/汐文社)

・ならべてくらべる動物進化図鑑

(著:川崎悟司/ブックマン社)

・ふしぎな八つのおとぎばなし

(文:ジョーン・エイキン 絵:クエンティン・ブレイク/富山房)

■3月の休館日■

黒地 がお休み

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

# 有線

## 3月の番組表

	番組名	内容/出演
3日(日)	楽しい民話	宝げた 旭ヶ丘 中村秀子さん
6日(水)	税務署だより	消費税・地方消費税の確定申告 上田税務署
7日(木)	わが家の花は元気で	植物の管理 御所沢 前沢新一さん
10日(日)	楽しい民話	にょいのにょい 込山 岡田由貴子さん
12日(火)	信号は赤です	交通事故防止 坂城町交番
17日(日)	楽しい民話	最後のうそ 金井 青木典子さん
20日(水)	こちら119番	野火火災の防止 消防署
21日(木)	川柳	J A 文芸から 選者 中沢月人さん
24日(日)	楽しい民話	たぬきのしょうゆづくり 鼠 玉井かつ子さん
27日(水)	明るい消費生活	最近の消費生活相談から 長野消費生活センター
31日(日)	楽しい民話	ペレのあたらしいふく 北日名 春日秀子さん

「広報さかき」へご意見・

ご要望などをお寄せください。

企画政策課まちづくり推進室

☎82-3111(内線223)

有線88-1010

FAX 82-8307

Eメール:kikaku@town.sakaki.nagano.jp

特定健診を受けましょう!

特定健診は、心疾患や脳卒中、腎疾患などの生活習慣病を予防するための健診です。自分の体を知り、病気になる前に生活習慣病の改善ができれば、将来かかる医療費を減らすことができます。毎年1回必ず受診しましょう。

特定健診の目標 受診率 65%

達成まで、あと約700人

町スポーツ少年団なぎなた部

## 日本スポーツ少年団

### 創設50周年記念事業表彰

永年にわたりスポーツ少年団の育成に継続して活動している方、また永年にわたり継続して活動しているスポーツ少年団を表彰する「日本スポーツ少年団創設50周年記念事業功労者・優秀団表彰」において、功労者として町スポーツ少年団なぎなた部指導者の滝沢一子さん、我山千枝子さんが優秀団として町スポーツ少年団なぎなた部が表彰されました。



写真左から、滝沢さん、我山さん

町スポーツ少年団なぎなた部の創部は昭和48年で、滝沢さんは昭和61年から、我山さんは平成5年から指導されています。滝沢さんは「この度の受賞は私個人というより団員の努力と保護者の協力のもと、恩師である故久保るい先生及び町関係各位のご指導ご支援の賜と感謝しています」と、我山さんは「この度の受賞を重く受け止め、恩師久保るい先生の教えを守り、皆さんと協力して、なぎなたの発展とスポーツ少年団員の育成に努めたいと思います」と話されています。

滝沢さん、我山さん、なぎなた部の今後ますますのご活躍を期待しています。  
なお、なぎなた部では随時団員を募集しています。興味のある方は左記へご連絡ください。

◎事務局 神林さん  
☎・有線 82-3445



小中学生ICT生涯学習

## 地域自慢のホームページを作成

ICT(※)生涯学習事業の一環として、小中学生を対象とした「ウェブサイト作成セミナー」が、坂城中学校のパソコン室で2回にわたり実施されました。

子どもたちが取り組んだ課題は、「地元坂城を紹介するインターネットのホームページ作成」です。4、5名ずつのグループに分かれて、それぞれ坂城を紹介するテーマ、内容などを決め、課題に取り掛かりました。子どもたちは、ホームページ作成ソフト

を使い、文章の入力や写真の加工・取込などを行って、びんぐしの里公園、ねずみ大根、村上義清などを紹介するホームページを作成しました。

今回の成果は町ホームページからも閲覧できますので、ぜひご覧ください。

◎ホームページアドレス  
[http://www.town.sakaki.nagano.jp/lifestudy/jiman\\_sakaki\\_h24/index.html](http://www.town.sakaki.nagano.jp/lifestudy/jiman_sakaki_h24/index.html)



※「Information and Communication Technology」の略で情報通信技術のこと。

## 南条小学校金管バンド部 さよならコンサート



1月27日(日)、坂城テクノセンターで、今年度全国大会で金賞を受賞した、南条小学校金管バンド部の現メンバーによる最後のコンサートが開催されました。

当日、会場は同部の演奏を楽しみにされていた皆さんで満員となり、子どもたちは七澤先生の指揮のもと、これまで応援していただいた全ての方への感謝の気持ちを込めて精一杯演奏しました。子どもたちの演奏はとても素晴らしく、最後の曲が終わると、会場は割れんばかりの拍手に包まれました。

### 編集・発行

〒389-0692 坂城町役場企画政策課  
長野県埴科郡坂城町大字坂城10050

☎(0268) 82-3111 FAX(0268) 82-8307

●ホームページ <http://www.town.sakaki.nagano.jp/>

●E-mail [kikaku@town.sakaki.nagano.jp](mailto:kikaku@town.sakaki.nagano.jp)

■印刷 滝沢印刷(坂城町)