

広 報

さかま

2012 September
9

No.426

平成24年9月



第35回町民まつり

坂城どんどん

(関連記事は2、3ページに掲載)

第35回町民まつり 坂城どんどん 猛暑を吹き飛ばす盛り上がり！

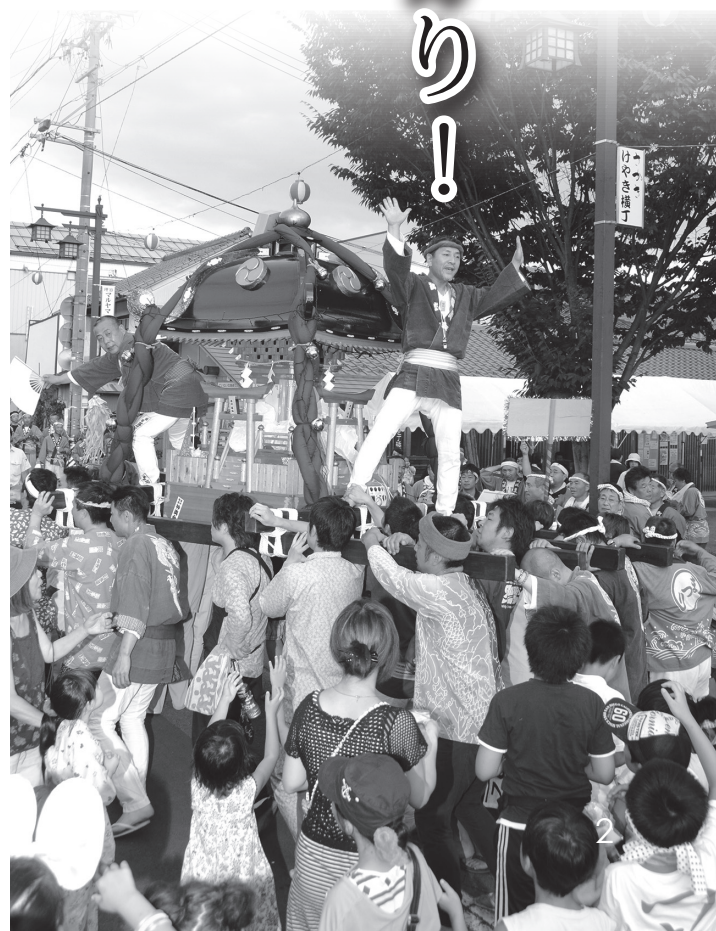
8月4日(土)、横町・立町

通りで、第35回町民まつり「坂城どんどん」が開催されました。

晴天となった今年の坂城どんどんでは、強い日差しの中に、にぎわいビアガーデンやふれあいフリーマーケットなどの恒例のイベントに加えて、ロンドンオリンピックにちなんだ「どんどんオリンピック」や、車いすダンス、子ども能楽教室の披露など、これまでになく企画やステージ発表があり、参加した大勢の皆さんが祭りを楽しみました。

また、震災被害の東北地方と栄村を支援する物産展も行われました。ご協力ありがとうございました。

夜の部は、坂城神輿会の皆さんによる神輿の練り歩きのもと、恒例のおどり流しがスタート。今年は、45連・1,358人の方が参加され、どんどん伝統の正調おどりと、工夫を凝らした衣装での創作おどりで大いに盛り上がりしました。



坂城町特命大使に小松美羽さん

今回のどんどんの際に、町出身の画家小松美羽さんを坂城町初の坂城町特命大使として委嘱しました。

坂城町特命大使とは、町の産

業・文化・観光などの振興のため、町の魅力を広く宣伝し、イメージアップを図るものです。多方面でご活躍の小松さんに、坂城町のPRをお願いしたいと思います。





②



③



④



⑥



⑦



⑧



①

おどり流し表彰の結果

正調の部

優勝 坂城町商工会青年部…写真①

準優勝 上平ことぶき会…写真②

第3位 横町区連「壮」…写真③

審査員特別賞（小松美羽賞）
坂城町消防団…写真④

パフォーマンズの部

優勝 坂小6の1のアスリートたち
（坂城小6年1組）…写真⑤

準優勝 われら戦国武将
（坂城小6年2組）…写真⑥

第3位 ナチュラルムーブメント
3・2・1坂城教室…写真⑦

審査員特別賞（小松美羽賞）
中之条永代々神楽…写真⑧



⑤

鉄の展示館開館 10 周年記念展

宮入小左衛門行平 ―祈りのかたち―

坂城町に生まれ、故宮入行平刀匠の後継者として、現代の刀剣界を牽引する宮入小左衛門行平刀匠の当館における初の個展を開催します。

人間国宝の父宮入行平刀匠の薫陶をうけ、師が築いた宮入一門のまとめ役として現代刀普及にも精力的に活動し、相州伝法の名手として独自の作風を確立しつつある小左衛門行平刀匠の覇気に満ちた力強い作品の数々を展示します。

期 間 9月1日(土)～11月25日(日)
開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
入 館 料 500円(中学生以下は無料)
20名様以上の団体は400円



= 期 間 中 の イ ベ ン ト =

公開古式鍛錬	日本刀に触れてみよう!
開催日 10月14日(日)、11月4日(日) 午前の部/午前10時～正午 午後の部/午後1時30分～3時30分 会 場 宮入鍛刀道場 見学科 鉄の展示館への当日入館者に限る 駐車場 鉄の展示館駐車場	本物の日本刀を直に持ってもらう体験会です。 開催日 10月28日(日) 午前の部/午前10時30分～11時30分 午後の部/午後1時30分～2時30分 会 場 中心市街地コミュニティセンター 多目的ホール 参加費 500円 定 員 先着30名 対 象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
宮入刀匠と手づくりナイフを作ろう!	展示解説
5寸釘を使って、昔、懐かしい手づくりナイフを作ります。 開催日 9月23日(日)、11月18日(日) 午前9時30分～11時30分 会 場 中心市街地コミュニティセンター 多目的ホール 参加費 500円 定 員 先着30名 対 象 小学生以上(小学生は保護者同伴)	宮入一門の刀工が展示解説します。 開催日 9月29日(土)、11月24日(土) 午後1時30分～ ※申込不要 (鉄の展示館への当日入館者に限る)
宮入刀匠による銘切り実演	刀職者実技研修会の一般公開
宮入刀匠が文鎮にご希望の文字をお切りします。 開催日 10月20日(土)、11月10日(土) 午後1時～4時 会 場 鉄の展示館エントランスホール 費 用 3,000円	公益法人日本刀文化振興協会主催の「刀職者実技研修会」の様子を見学することができます。 開催日 9月7日(金)～9日(日) 午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで) 会 場 中心市街地コミュニティセンター 多目的ホール 見学科 鉄の展示館への当日入館者に限る

◎問い合わせ先 保健センター ☎82-3111 (内線511) 有線88-1047

◎問い合わせ先
保健センター
☎82-3111
(内線511)
有線88-1047

※対象者にお知らせしました
個別通知の中で、あかいけ
歯科クリニックの電話番号
が間違っていました。訂正
しお詫びします。正しくは、
☎81-3377です。

実施医療機関
町内の歯科医院、千曲市更
埴地区、戸倉地区、長野市松
代地区の歯科医院

自己負担額 1,500円
対象者 今年度中に、40歳
50歳、60歳、70歳になる方
受診期限 12月29日(土)

歯周疾患は、歯を支えている
組織の病気で、定期検診に
より予防や治療ができます。
町では、歯周疾患検診を次
のとおり実施しています。

歯周疾患検診を
受診しましょう

9月10日～16日は

「自殺予防週間」です

日本における自殺者の数は、平成10年以降、毎年3万人を超えています。さらに自殺未遂に至った人は、その10倍にのぼるといわれ、自殺は現代の日本において深刻な問題です。

「夜が眠れない」「気持ちが沈む」などのつらい気持ちが続いたり、生きることに疲れや、つらくてどうしようもない孤独感をいつも感じてはいませんか？このころの病気が疑われるときは、一人で抱え込まずに、まずは信頼できる人や相談機関に相談してください。

坂城町こころの健康相談

こころの病気かもしれないが精神科への受診には抵抗がある、家族が精神的にまいっているようだがどうしたらいいかわからない…などのご相談に精神科医が応じます。

日程 9月19日（水）

12月26日（水）

平成25年2月27日（水）

※医師の都合で日程が変更になることがあります。あらかじめご了承ください。

場所 文化の館

相談人数 1日3名まで相談を受け付けます。相談を希望される方は事前に予約が必要になりますので、保健センターまでご連絡ください。

相談機関の紹介

・自殺予防

こころの健康相談統一ダイヤル
☎0570-064-556
平日午前9時30分～
午後4時

・全国いのちの電話フリーダイヤル
☎0120-738-556
毎月10日午前8時～
翌11日午前8時

・長野いのちの電話
☎026-223-4343
毎日午前11時～午後10時

◎問い合わせ先

保健センター
☎82-3111（内線512）
有線88-1047

坂城WAZAパワーアップ事業

優れた技能者を表彰 候補者の推薦を

町では、ものづくり技術の継承や、子どもから大人まで、素晴らしい技能を尊重する気運を盛り上げる「坂城WAZAパワーアップ事業」を実施しています。この事業の一環として、ものづくり分野における優秀な技術者や、新技術の創出などをされた方の表彰を行っており、今年の候補者の推薦を受け付けます。ぜひご応募ください。

表彰区分と推薦基準

区分ごとに規定する要件を満たしていることが必要です。

若年技能者奨励表彰

- ・23歳未満で町内事業所に勤務する方
- ・技能検定2級相当の技能を有する方

優秀技能者表彰

- ・町内事業所に勤務する方
- ・技能検定2級相当以上の技能を有する方
- ・事業所等への貢献が顕著と認められる方

卓越技能者表彰

- ・50歳以上で町内事業所に勤務する方（経営者含む）
- ・技能検定2級相当以上の技能を有する方

新技術・発明表彰

- ・新技術の創出を行った個人又はグループ
- ・特許、実用新案、品種登録などの登録がされていること
- ・新技術の採用による生産性の向上が顕著と認められること

推薦ができる方

- ・候補者が勤務する事業所
- ・坂城町商工会
- ・テクノハート坂城協同組合
- ・その他産業関係団体

推薦方法

候補者に関する推薦理由書、履歴書などの書類を作成の上、役場産業振興課へ提出してください。

推薦書類の提出期限

9月28日（金）まで

※詳しくはお問い合わせ頂くか、坂城町ホームページをご覧ください。

◎書類の請求・問い合わせ先

産業振興課商工観光係
☎82-3111（内線153）
有線88-1039
Eメール shoukou@town.sakaki.nagano.jp
町ホームページURL
<http://www.town.sakaki.nagano.jp>



台風シーズン 集中豪雨に備えましょう！



◎問い合わせ先
建設課建設係
☎82-3111（内線172） 有線88-1043

近年、全国各地で集中豪雨により災害や浸水被害が発生しています。

坂城町でも、8月12日に時間雨量69mm、17日に42mmの集中豪雨が発生し、各地で敷地や建物等への浸水被害がありました。各所において、用水の取入目的で水路内に板や石などを置いてせき止めた箇所に、ゴミが詰まったりして水路が溢れた状況も見うけられました。台風シーズンを迎えるにあたり、用水の取水に伴い水路をせき止めている場合には、降雨が予想されたら、板や石などの一時撤去のご協力をお願いします。

また、水路や河川内に支障物を発見した場合は、左記までお知らせください。なお、豪雨時に道路や河川から敷地内に雨水の流入が予想される場合は、水防用の土のうを用意していますので、お問い合わせください。

国民年金保険料の納め忘れがある皆様へ 年金額アップ・年金の受給資格を得られます

年金制度が改正されました

後納制度を詳しく知りたい！

過去10年以内に国民年金保険料の納め忘れの期間のある方は、お申込みにより、平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、国民年金保険料を納めることができる期間が過去2年から10年に延長（「後納制度」といいます）されます。

後納制度のメリット

- 2年以上前の保険料を納めることにより、
- ①将来受け取る年金額が増額！
 - ②年金の受給資格が得られる可能性があります！

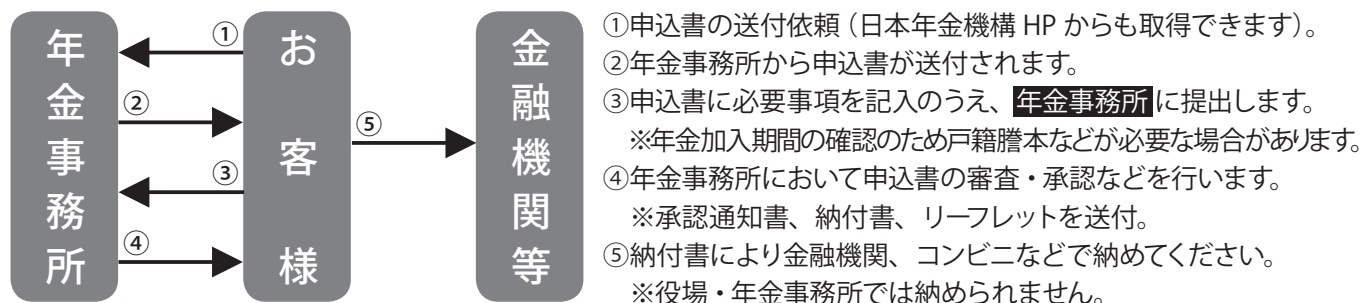
1ヵ月分の後納保険料を納めることにより老齢基礎年金が増額される目安としては…
$$\frac{786,500 \text{ 円 (平成24年度満額の年金額)}}{480 \text{ ヲ月 (40年} \times 12 \text{ ヲ月)}} \div 1,638 \text{ 円 (年額)} = \text{増額された年金額が毎年支給されます。}$$

ご利用いただける方

① 20歳以上60歳未満の方	② 60歳以上65歳未満の方	③ 65歳以上の方
10年以内に納め忘れの期間（納付免除以外）や未加入期間がある方	①の期間のほか、任意加入中に納め忘れの期間がある方	年金受給資格がなく任意加入中の方など

※老齢基礎年金を受給している方はお申込みできません。

お申込みから納めていただくまでの手順



◎問い合わせ先 国民年金保険料専用ダイヤル☎0570-011-050 長野南年金事務所☎026-227-1287

特定健診を受けましょう！
坂城町国保の特定健診は腎臓・脳・心臓を守る検査項目があります

脳卒中や心筋梗塞と並ぶ健康障害に人工透析を必要とする腎不全があります。坂城町の人工透析が必要な患者数は、この10年間で2倍になり、伸び率でみると全国平均より高くなっています。慢性腎臓病は、自覚症状がなく、気づかないうちに腎不全に移行しやすい病気です。町の国保の特定健診は、腎臓の機能障害を予測し、慢性腎臓病を早期発見できる指標 eGFR（推算糸球体ろ過量）の測定を独自に行います。腎機能が低下すると生活に著しい影響が出てしまいますので、40～74歳のみなさんは特定健診を受けましょう。

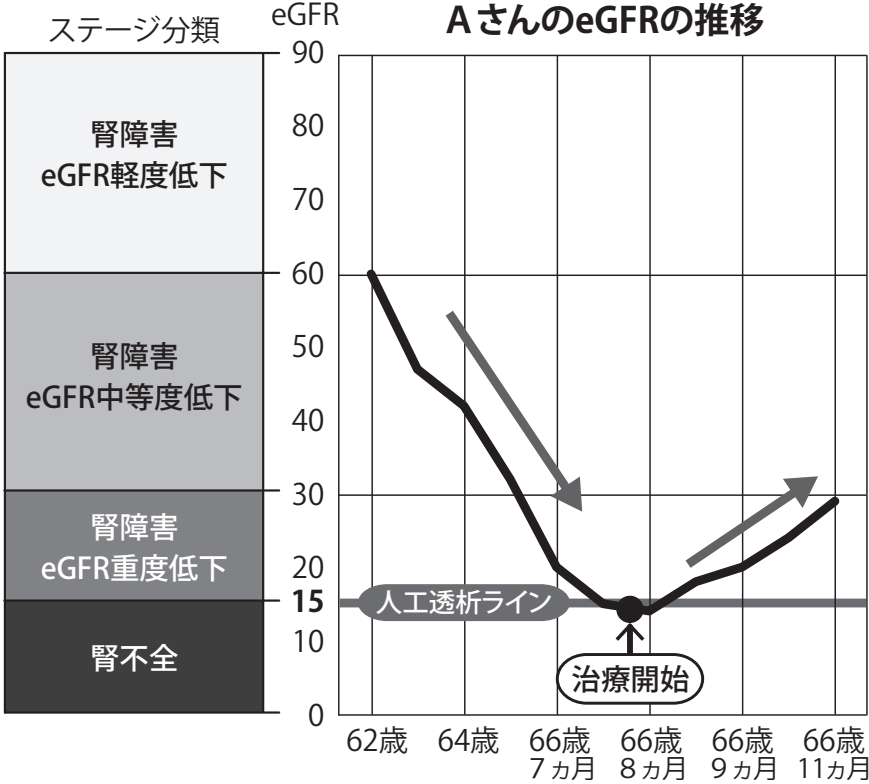
腎機能の働きを検査しましょう

町の国保の特定健診では、血液中のクレアチニン（タンパク質の老廃物）を検査します。クレアチニンの検査結果から eGFR を算出し、腎臓機能の働きの程度がわかります。
※ eGFR…腎臓にどれくらい老廃物を尿へ排泄する能力があるかを示し、この値が低いほど腎臓の働きが悪いことを示します。

症例 Aさんの場合

Aさんは毎年特定健診を受けており、62歳頃から eGFR が低下し始めたことがわかりました。しばらく様子を見ていましたが、66歳には人工透析をしなければならぬ状態にまで低下してしまいました。しかし、保健師や栄養士の健診の事後指導を受け、治療を開始すると eGFR が向上しはじめ、人工透析開始を2年間延ばすことができました。（右図参照）

人工透析開始を2年間延ばすことにより、町の国保の負担が約1,100万円減りました。



特定健診の目標
「受診率 65%」達成まで、あと **約 1,070 人**

◎問い合わせ先 保健センター ☎82-3111（内線511） 有線88-1047

「無料クーポン券」を利用して
子宮頸がん検診・乳がん検診を受けましょう！

子宮頸がん・乳がんの早期発見を目的として、下記の対象者に「がん検診無料クーポン券」を配布しました。大切な体を守るために、がん検診を受けましょう。

対象者	子宮頸がん検診	平成23年4月2日～平成24年4月1日までの間に20、30、35、40歳になった女性
	乳がん検診	上記期間に40、45、50、55、60歳になった女性
検 診 期 間		平成24年8月1日～平成25年2月28日

7月末に、対象者に無料クーポン券等を送付しました。今年4月以降に坂城町に転入された方、通知が届いていない方はご連絡ください。

今年すでに受診済みの方は、今回の無料検診を受けていただく必要はありません。

◎問い合わせ先
保健センター ☎82-3111（内線511） 有線88-1047

国民健康保険
健康家庭表彰

平成24年度国民健康保険健康家庭として、坂城町から2家庭が表彰され、賞状と記念品が贈られました。

表彰は長野県国民健康保険団体連合会が行うもので、国民健康保険加入世帯のうち、5年間にわたり健康で、医療機関などを受診しておらず、国民健康保険税を完納している家庭に対し贈られます。

健康は一生の宝です。特定健診や生活習慣病健診を積極的に受診し、日頃から健康に留意しましょう。

◎問い合わせ先
福祉健康課保険係
☎82-3111（内線133）
有線88-1029

坂城勤労者総合福祉センター 第14回センター祭

坂城勤労者総合福祉センターでは、年間を通じ各種講座を開講していますが、より多くの方々に参加していただくため、受講者の発表や講座体験をセンター祭に合わせて行います。多くの皆さまの参加をお待ちしています。

日 時 9月8日(土)

午前9時～午後4時30分

場 所 坂城勤労者総合福祉センター
(テクノさかき駅隣)

作品展

陶芸、パッチワーク、絵手紙(体験)、水彩画、ビーズステッチ

発表会

子供ジャズダンス、カラオケ、ダンスエアロ、太極拳、オカリナ、社交ダンス、リンパマッサージ、楽しい歌教室、ハワイアンフラダンス、トーンチャイム、水彩画、フラメンコダンス

お楽しみコーナー

パン、ソフトクリーム、おやき、蕎麦、乳製品、だんご、大福、果物などの販売

◎問い合わせ先

坂城勤労者総合福祉センター

☎・有線81-1234

第10回月影まつり バザー品のご協力を！

今年も月影まつりを下記のとおり開催します。ステージ発表、模擬店、農園芸品販売、子ども広場、抹茶コーナー、バザーなど盛りだくさんの内容です。ぜひお出かけください。

日 時 10月20日(土) 午前10時～午後2時

場 所 ともいきライフ月影(障害者支援施設)

バザーのお知らせ

午前11時～午後1時45分

月影寮体育館

今年もバザーの品物を集めています。地域の皆様からもご協力いただけたら幸いです。品物は、新品、未使用のものに限らせていただきます。ご連絡いただければこちらから伺います。

【バザー品の締切：10月12日(金)】

※まつりのボランティアも募集しています。

◎問い合わせ先

月影まつり実行委員会 ☎81-3732

県内産米の放射性物質検査 坂城町は9月上旬に実施

平成24年産米の放射性物質検査が、坂城町では9月上旬に実施される予定です。結果が分かり次第お知らせしますので、農家の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、それまでの食用・出荷などは控えていただくようお願いします。

長野県では、長野県産米を安心して食べていただくよう、8月下旬から9月下旬にかけて県内全域で米の放射性物質の検査を実施しています。現在(8月中旬)、県では平成24年産米の出荷自粛要請をしていますので、検査結果が食品衛生法の基準値(100ベクレル/kg)以下であることが確認されるまでは、平成24年産米の出荷などはしないでください。

なお、これまで実施してきた県内産農産物・土壌中の放射性物質検査結果から、現時点での農作物などの収穫・管理に特段の対策が必要な状況ではありません。

農作物の生産等に関する相談窓口

長野県農政部農業技術課 ☎026-235-7220

食品の安全等に関する相談窓口

長野保健福祉事務所 ☎026-225-9065

◎問い合わせ先

産業振興課産業振興係

☎82-3111(内線152) 有線88-1036

葛尾組合焼却灰中の放射性物質 飛灰(すす)、主灰(焼却灰) ともに基準値を大幅に下回る

葛尾組合の焼却灰中の飛灰(すす)、主灰(焼却灰)に含まれる放射性物質を測定し、結果は次のとおりとなりました。

放射性物質	測定値(ベクレル/kg)	
	飛灰	主灰
セシウム134	83	不検出
セシウム137	130	12
合計	213	12
基準値…8,000ベクレル/kg(合計)		
採取日…7月13日(金)		
測定機関…科学技術開発センター		
※放射性ヨウ素は不検出でした		

測定結果から、放射性ヨウ素は不検出、セシウムについては、飛灰は合計213ベクレル/kg、主灰は合計12ベクレル/kgで、国が定める基準値8,000ベクレル/kgを大幅に下回っており、運営上の問題はありますが、最終処分場からの要請もあり今後も定期的に測定を行い、推移を見守っていく予定です。

◎問い合わせ先

葛尾組合 ☎・有線82-2349

有線放送小学生放送コンクール

タイトルは、低学年の部『ぼく・わたしの宝物』

高学年の部『ぼく・わたしのすんでいるまち』

長野県情報ネットワーク協会
主催の小学生放送コンクールが
開催され、町から6名の児童の
作品が代表として更埴審査会に
出品されました。

更埴審査会では、低学年の部
で大井真結美さん、高学年の部
で児玉陽菜乃さんが優秀賞を受
賞し、北信審査会に出品されま
した。

また、北信審査会では、低学
年の部で大井真結美さんが入賞
し、続く県審査会に出品されま
した。

更埴審査会出品者（敬称略）

低学年の部

南条小学校2年 清水 勇吹
坂城小学校3年 木原 瑠美
村上小学校3年 大井 真結美

高学年の部

南条小学校6年 三井 愛子
坂城小学校5年 鳥居 咲希
村上小学校4年 児玉 陽菜乃



大井 真結美さん

わたしの大切なことから物は、自由帳です。小さい時から絵をかくのが大すきで、今、自由帳の数を数えると、十さつは通りすぎています。一年生の時は、一人で教室にいて、自由帳に動物の絵をかくていた時もありました。友だちにたのまれて、ジュエルペットの絵をかくている時も、先生にたのまれて、絵をかく時も、引き出しの中に入っていたり、つくえの上においてあったり、お家のリビングにあったり、いつもわたしの近くに一さつ、自由帳がありました。一番さいしょに書いた絵は、雪だるまが、なわとびをしている所をかくいたそうです。おばあちゃんちの、時計のとなりにかざってあります。わたしは、「赤ちゃんのころに、こんな絵をかくいたんだなあ。」と思いましたが、

わたしのすんでいる坂き町は、バラがきれいな町です。坂き町にはバラ公園があって、毎年、バラがさくきせつになると何本ものバラがとてもきれいにさいています。そこでは年に一回バラ祭りもひらかれます。おいしい食べ物のほかに、バラのチョコやバラのサイダーなども売っています。わたしはバラ祭りでいつもバラのチョコを食べています。サクサクしていてとてもおいしいので、わたしはそれがいちばん大好きです。坂き町でバラが見られるのはバラ公園だけです。坂き町ではお湯の中にたくさんのお花びらがはいていたり、そのほかにも町のいろいろな所にバラがさいています。わたしの学校にもバラ園があつてとてもきれいです。わたしは、坂き町にさくきれいなバラがとても大好きです。そして、バラがきれいな町にすめてとてもしあわせです。



児玉 陽菜乃さん

秋の農作業安全運動月間
トラクター作業時の
転落・転倒事故に注意！

農作業中の事故により、怪我や命を落とす方が、毎年後を絶ちません。事故の特徴としては、トラクター（手押し式耕運機含む）操作中の事故が、事故発生件数の半数以上を占め、ほぼすべてが70歳以上の高齢者によるものです。運転操作の誤りで土手下に転落してトラクターの下敷きになる、立木などに挟まれる、また、ロータリー部分に巻き込まれるといった事故が発生しています。家族はもちろん、互いに声を掛け合い、地域みんなが農作業事故ゼロを目指しましょう。

事故防止のための注意点

- 前方だけでなく、左右・後方も安全確認を忘れずに
- 安全フレーム・シートベルトは忘れずに装着する
- なるべく家族と一緒に作業する。一人で作業する場合は、家族などに伝え、連絡の取れるようにする など

問い合わせ先

産業振興課産業振興係
☎82-31111（内線152）
有線88-1036

リトミック教室 後期受講者募集

音楽を通じて、身体的・感覚的・知的に優れた子どもたちを育てる楽しい教室です。保護者の方と一緒に参加していただきます。

日時 平成24年10月3日から
平成25年2月27日まで
毎週水曜日(19回)
午前10時～11時30分

場所 文化センター大会議室

指導者 中沢敏江さん

参加費 4,000円

対象 2～3歳児と保護者

◎問い合わせ先

文化センター内坂城町公民館

☎・有線82-2069

信濃川水系河川整備計画 策定住民説明会

国土交通省北陸地方整備局では、信濃川水系のこれからの川づくりを定める「河川整備計画」策定に向け、千曲川・犀川流域にお住まいの皆さまからご意見をお伺いするために住民説明会を開催します。

日時 10月1日(月)
午後6時30分～8時

会場 上田市中央公民館第1会議室

※入場は先着50名程度まで

◎問い合わせ先

千曲川河川事務所調査課

☎026-227-9434

結婚相談所 「恋の縁結びツアー in 安曇野」

坂城町・千曲市社会福祉協議会結婚相談所では、結婚を望む方のための日帰りバスツアーを開催します。

日時 9月29日(土)
午前9時～午後4時30分
場所 ホテルアンビエント安曇野他
対象 25歳～45歳の結婚を真剣に考える独身の方男女各20名。
(初婚・再婚は問いません)

男性：坂城町・千曲市在住または在勤の方

女性：年齢以外の制限なし

会費 男性：7,500円

女性：5,500円

申込締切 9月12日(水)

※応募者多数の場合は抽選

◎申込・問い合わせ先

坂城町社会福祉協議会

☎・有線82-2551

高速道路を安全・快適に！ 交通安全講習会

NEXCO東日本長野管理事務所では、高齢者や地域住民の方を対象とした交通安全講習会を実施しています。

期間 11月までの平日

講習時間 2時間(午前又は午後)

場所 長野IC

受講料 無料

※自治会・サークル等10～40名程度での受講をお願いします。

◎申込先

東日本高速道路(株)関東支社
長野管理事務所

☎026-278-7726

県下一斉司法書士 無料法律相談

10月1日の「法の日」を中心に、県下全域で「司法書士無料法律相談」を実施します。相続や不動産登記、借金問題など様々な相談に、司法書士が応じます。事前予約は不要ですので、お気軽にご利用ください。

日時 10月6日(土) 午後1時～4時

場所 役場1階第1会議室

相談内容 不動産・法人の登記、相続登記(名義変更)、多重債務、高齢者の財産管理、中小企業法務、裁判所への提出書類についてなど

◎問い合わせ先

竹内克彦司法書士事務所
(長野県司法書士会上田支部長)

☎0268-42-7108

千曲・坂城 地域自立支援協議会 「全体会」

障がい当事者、家族、地域で支える人たちが、それぞれの想いを語り障がい福祉のあり方を見つめます。自主製品の販売もあります。

日時 9月15日(土) 午後1時～4時

会場 千曲市総合観光会館

内容 「住みなれたこの地域で、ずっと暮らしたい…」

1. 自立支援協議会「専門部会」活動報告

2. 障がい当事者の方の発表

参加費 無料

◎問い合わせ先

千曲・坂城地域自立支援協議会事務局
千曲・坂城障がい者(児)相談支援室

☎026-275-0548

障害者就職面接会

障害をお持ちの方で就職をご希望の皆さん!就職面接会を開催しますのでお出かけください。事業所の方とその場で面接ができます。

日程 9月27日(木)

受付 午後0時30分～1時20分

事前説明 午後1時20分～1時40分

面接会 午後1時40分～4時

場所 メルパルクNAGANO

◎問い合わせ先

ハローワーク篠ノ井

☎026-293-8609

第28回防災ポスターコンクール

防災意識の高揚、防災知識の普及のため防災ポスターを募集します。

テーマ 自然災害を対象とした「防災」に関するもの

応募締切 10月31日(水)

◎問い合わせ先

防災ポスターコンクール事務局

☎052-919-7080

秋の全国交通安全運動

交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践、交通事故防止の徹底を図るため、秋の交通安全運動を実施します。

期間 9月21日(金)～30日(日)

◎問い合わせ先

長野県交通安全運動推進本部

☎026-235-7174

うえだこども大学特別講座 チームで攻略 うえだクエスト!!

こども大学とは、地域の特色あるものを使い、子どもを対象とした体験や学びの場を創出する講座です。上田の町を探検し、まちから色々なことを学びませんか。

日時 9月8日(土)

午前8時30分～午後2時30分

受付 午前8時～8時30分

集合場所 上田駅水車前広場

参加対象 小学生

参加費 500円

定員 80名(定員になり次第締切)

募集期限 9月6日(木)まで

◎申込・問い合わせ先

社団法人上田青年会議所

☎0268-22-5074

(平日午前10時～午後2時)

インフォメーション

**9月は
固定資産税（第3期）
国民健康保険税（第3期）
介護保険料（第3期）の納入月
9月の納期限は10月1日（月）です**

納期限までに最寄りの金融機関及びコンビニ等で納付してください（※介護保険料はコンビニでは納付できません）。9月分の口座振替は、10月1日（月）に指定口座より振替をします。振替日前日までに残高をご確認ください。納付方法や口座の変更を希望される場合は、9月20日（木）までに下記へご連絡ください。

◎連絡・問い合わせ先
総務課収納推進係
☎ 82-3111（内線142）
有線 88-1032

甲種防火管理講習会

千曲坂城消防本部では、甲種防火管理講習会を開催します。防火管理者を定めなければならない事業所等で資格者がいない場合、又は個人で資格取得される方は受講してください。

日時 10月4日・5日の2日間
4日（木）午前9時30分～午後5時
5日（金）午前9時30分～午後3時
会場 千曲坂城消防本部2階会議室
受講料 6,000円
定員 50人（定員になり次第締切）
申込受付 9月10日（月）～
午前8時30分～午後5時
※土日祝祭日を除く

◎問い合わせ先
千曲坂城消防本部予防課
☎ 026-276-0119
坂城消防署予防係
☎・有線 82-0119

JICA ボランティア募集

独立行政法人国際協力機構（JICA）では、途上国の人たちと様々な課題の解決に取り組む JICA ボランティアを募集します。

【青年海外協力隊】

募集期間 10月1日（月）～11月5日（月）
応募資格 満20歳～満39歳（平成24年11月5日時点）の日本国籍を持つ方
説明会 10月6日（土）松本市中央公民館
10月19日（金）上田市中央公民館
10月20日（土）長野市もんぜんぷら座
【シニア海外ボランティア】

募集期間 10月1日（月）～11月5日（月）
応募資格 満40歳～満69歳（平成24年11月5日時点）の日本国籍を持つ方
説明会 10月6日（土）松本市中央公民館
10月20日（土）長野市もんぜんぷら座
◎問い合わせ先
JICA 駒ヶ根 募集担当
☎ 0265-82-6151

法務局休日相談

土地・建物の相続、成年後見の手続き、いじめなどの人権問題、境界に関する事など、日常生活の様々な心配ごと・相談ごとについて、公証人、人権擁護委員、司法書士、土地家屋調査士、法務局職員が無料でご相談に応じます。
日時 9月23日（日）
午前9時30分～午後3時
場所 長野地方法務局上田支局
◎問い合わせ先
長野地方法務局上田支局
☎ 0268-23-2001

広告枠

シニアワークプログラム 「庭木・庭園管理講習」 受講者募集

長野県シルバー人材センター連合会では、雇用・就業を希望される高齢者の方々の就業機会の拡大のため、「庭木・庭園管理講習」を実施します。

講習期間 10月24日（水）～11月14日（水）
の内11日間

対象者
・開講日現在55歳以上で、雇用・就業を希望される方
・脚立作業の可能な方
・実技講習の際は、剪定に必要な道具は持参

定員 30名
受講料 無料
申込期間 9月10日（月）～10月5日（金）
◎申込・問い合わせ先
更埴地域シルバー人材センター
☎ 026-272-5630

看護学生・防衛大学校学生募集

【看護学生】
資格 高卒（見込み含む）24歳未満
受付 9月3日（月）～10月1日（月）
試験日 1次：10月20日（土）
【防衛大学校学生】
資格 高卒（見込み含む）21歳未満
受付 推薦・総合選抜
9月3日（月）～5日（水）
一般（前期）
9月3日（月）～10月1日（月）
試験日 推薦：9月29、30日
総合選抜：9月29日
一般（前期）：11月10、11日
◎問い合わせ先
自衛隊長野地方協力本部
長野地域事務所
☎ 026-235-6026

歌う喜びを伝えたくて

岡村 茂子

ソプラノ
コンサート

2012年9月17日（祝・月）
長野市松代文化ホール
開場 13:30 開演 14:00

全席自由

<一般> 2,000円
<高校生以下> 1,800円

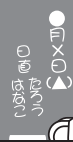


・武蔵野音楽大学（声楽科）卒業
・坂城町中之条在住

お問い合わせ
携帯 080-3400-6280（岡村）
※ご連絡は16:30以降にお願い致します。

学校だより

坂城小学校5年生の学習活動



坂城小学校の5年生は、地域の方々に支えられた特色ある学習活動を行っています。

一つ目は、「米づくり」です。多くの学校でも行いますが、坂城小学校の「米づくり」は他の学校とは違います。まず、田んぼの広さが180坪もあり、植える苗は20ケースです。次に、「米づくり」に関わってくださる方がたくさんいらっしゃいます。まずは、田の持ち主で指導くださる服部さんです。田起こし、代掻き、田植え、稲刈り、脱穀など「米づくり」に関する仕事を教えてくださいました。また、草刈りをしてくださる池上さん、畦づくりや水の管理などを手伝ってくださる中澤さんや水出さん、禁煙会やJ.Aの方々などたくさんの方にお世話になっています。さらに、収穫祭はもちろん、田植えや稲刈りにもたくさんさんの保護者の方々に参加していただいています。そこでは、日本にとって大切な「米づくり」について、実際に体験しないと実感できないことを教えていただいています。

二つ目は、「農業学習」です。毎年、坂城町上沖土地改良区理事長の中沢巳木さんを先生にお迎えし、まず、昔の生活や学校の様子、坂城町の農業の移り変



わりなどをお聞きしました。次に、ブドウ栽培地の成久保に行き、栽培の様子や土地改良区管理の大型揚水ポンプ機を実際に見せていただきました。また、千曲川さかきパーキングで、町の全景を見ました。さらに、中沢さんに質問をし、学習の振り返りとして感想文や坂城町の未来図をかきました。

どちらも、指導してくださる方々の熱い思いを感じることができ、その思いを子どもたちも感じ、熱心に学習に取り組んでいました。このように、5年生はたくさんさんの地域の方々に支えられていて、これが特色ある学習活動と言われる所以であり、子どもたちの成長の糧となっていることを実感しました。

食育だより

食育・学校給食センター

☎・有線 82-2559

長野県の食の課題…「減塩」と「野菜を増やす」

平成24年3月に厚生労働省が平成22年都道府県別年齢死亡率を公表し、長野県は男女とも全国一死亡率が低い県でした。しかし、死因別の死亡率を見ると、がん、心疾患は低いものの、脳血管疾患、特に脳梗塞が高いということがわかりました。

平成22年長野県の死因別年齢調整死亡率(人口10万人に対する割合)

	全死因	悪性新生物	心疾患	脳血管疾患	脳梗塞	糖尿病
男	477.3(47)	80.3(46)	59.6(46)	35.9(13)	28.4(14)	6.7(27)
女	248.8(47)	148.4(47)	32.0(45)	32.3(7)	32.3(2)	3.5(38)

※()内の数字
全国における長野県の順位

平成22年度長野県民健康・栄養調査による生活習慣病と食事摂取状況

生活習慣病	食塩摂取量	味付け	野菜、カリウム、食物繊維
40～74歳の方は、生活習慣病(高血圧、糖尿病、脂質異常症、メタボリックシンドローム)の中で、高血圧の割合が最も高く、男性は約7割、女性は約5割の方が高血圧もしくはその予備軍です。	食事摂取基準における食塩の目標量(男性9g未満、女性7.5g未満)を、男女ともに9割の方が超えています。	副菜(野菜、いも類、きのこ類、海藻類のおかず)の摂取量が多いため、食塩摂取量も多いと見られ、味付けが濃いかが推測されます。	20～49歳の方は、野菜類の1日の摂取量が350g未満、カリウム、食物繊維が食事摂取基準の目標量未満の割合が高く、男女ともに8割以上の方が不足しています。

以上から、食塩摂取と野菜摂取の現状を改善することが大切です。

子育て支援センターだより

子育て支援センター ☎・有線82-2291



坂城幼稚園 南条保育園
坂城保育園 村上保育園
運動会にいらっしやい!



日時 9月22日(土) 雨天順延
午前8時30分～正午頃
場所 各園の園庭
10時以降に入園前のお子さんの出番がありますよ。かわいいおみやげをもらってね!
(駐車場が狭いので、送ってもらったり、歩いてお出かけください。)

9月の行事予定 [時間正確に集合しましょう]

日程	内 容	時 間
6日(木)	2才あそび教室 びんぐし公園へお弁当持って行きましょう (現地集合)	午前10時
8日(土)	開館日	午前中
10日(月)	たんぽぽ教室	午前10時
13日(木)	講座「1才までの子育て&あそび」②	午前10時
20日(木)	おはなしでてこい ボランティア懇話会	午前10時 午後1時
25日(火)	講座「1才までの子育て&あそび」③	午前10時
27日(木)	講座「牛乳パックでアイス作り」 持ち物:布と布切りはさみ	午前9時30分
28日(金)	マザーリーフの会	午後1時30分
今月の相談日		
支援センターでの相談(細江家庭相談員)		
4日・11日・25日:午後2時30分～5時 18日:午前9時～午後5時		
保育園での相談		
	細江相談員	酒井相談員
南条	4日(火) 9:00～14:00	12日(水) 9:00～17:00
坂城	11日(火) 9:00～14:00	26日(水) 9:00～13:00
村上	25日(火) 9:00～14:00	5日(水) 9:00～17:00
保育園栄養士による食育相談…随時 お申し込みにより日時を決めて行います。離乳食、 幼児食、食べ方など、気軽にご相談ください!		

センターへの持ち物:水分補給にお茶、オムツ、おしりふき、
お手ふき、ティッシュ、着替え、ゴミ入れ袋

坂城町の「育メン」紹介!



塩川哲朗さん(上平)

颯大くんが10ヶ月頃の姿です。
オムツを交換したり離乳食を食べさせたり・・・何でもやってくれました。特に一緒にハイハイし、「まてまて!」と追いかけてこしたりするためか、颯大くんは、とても活発で高バイが得意になりました。

9月の子育てグループの日程

赤ちゃん小组(毎週水曜日)

5日:びんぐし公園であそぼう
12日:親子クッキング
19日:ママストレッチ&親子リズム(武道館)
26日:散歩
リーダー:依田 映さん

スコーレ母親教室(第2火曜日)

11日:金子通子講師
「気づいてますか?子どものSOS」
リーダー:太田とよ子さん

いっぱい遊ぼうグリとグラ(第2・4金曜日)

14日:住吉公園へお散歩(お弁当をもって)
28日:8、9月お誕生会&お話と手遊び
リーダー:塚田しのぶさん

みいつけた!(第1・3火曜日)

4日:支援センターあそび
18日:茶臼山動物園へ(お弁当を持って)
リーダー:西沢 愛さん

親子イングリッシュ(第1・3金曜日)

7日、21日

当番医（医科・歯科）

9月2日(日) 武市医院	【中之条】☎・有線 82-2606
坂口整形外科	【千曲市屋代】☎ (026) 273-8680
宮原歯科医院	【網掛】☎・有線 82-8711
9日(日) 松尾医院	【立町】☎・有線 82-2013
千曲中央病院	【千曲市杭瀬下】☎ (026) 273-1212
竹内歯科医院	【千曲市屋代】☎ (026) 273-4500
16日(日) やまざき医院	【千曲市上徳間】☎ (026) 276-2700
吉沢内科クリニック	【千曲市屋代】☎ (026) 273-7050
松尾歯科医院	【御所沢】☎ 82-6988
17日(月) とよき内科	【千曲市上町】☎ (026) 276-0413
菅谷東クリニック	【千曲市栗佐】☎ (026) 272-0493
大村歯科医院	【千曲市戸倉】☎ (026) 275-0066
22日(土) とぐらクリニック	【千曲市戸倉】☎ (026) 275-0405
児玉医院	【千曲市寂蒔】☎ (026) 272-4300
近藤歯科医院	【中之条】☎・有線 82-5121
23日(日) 二階堂医院	【千曲市磯部】☎ (026) 275-5582
稲荷山医療福祉センター	【千曲市野高場】☎ (026) 272-1435
滝沢歯科医院	【千曲市磯部】☎ (026) 276-4636
30日(日) とも泌尿器科クリニック	【千曲市磯部】☎ (026) 261-5815
菅谷医院	【千曲市稲荷山】☎ (026) 272-1024
宮本歯科医院	【千曲市戸倉】☎ (026) 276-7030
10月7日(日) みやばやし小児科アレルギー科	【千曲市上徳間】☎ (026) 261-5221
飯島医院	【千曲市中】☎ (026) 272-0269
小宮山歯科医院	【立町】☎・有線 82-2029

※診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は電話、新聞などで確認をしてください。

粗大ごみの回収

粗大ごみの回収に合わせてビン・缶・ペットボトル・布類・有害ごみ・プラスチック容器包装・紙容器包装・古紙類の収集を行う「サンデーリサイクル」を実施していますのでご利用ください。

16日(日)	午前8時30分～10時
	坂城中学校 南側駐車場

相談日 9月

相談	日時／場所	
心配ごと相談	10日(月)	午前9時～正午
	20日(木)	役場第4会議室(3階)
	10日は司法書士・20日は弁護士による法律相談をあわせて開設(弁護士による相談は9時30分から11時まで)	
社協結婚相談	8日(土)	午前9時～正午 文化センター相談室(2階)
行政相談	14日(金)	午前9時～正午 役場第5会議室(3階)
年金相談	19日(水)	午前9時～午後4時 役場第3会議室(3階)
	※相談希望の場合は、9月11日(火)までに電話で住民環境課住民係☎82-3111(内線122)有線88-1022へお申し込みください。	
障がい者(児)相談	午後1時30分～4時	
	12日(水)	役場第5会議室(3階)
	26日(水)	文化センター相談室
ハローワーク出張相談	10日(月)	午前10時～午後3時
	24日(月)	坂城テクノセンター

9月の健診 保健センター ☎82-3111(内線511、512) 有線88-1047

☆乳幼児健診☆ (実施場所は保健センター)

4か月児健康診査(平成24年5月生)	6日(木) 午後1時集合
7か月児健康相談(平成24年2月生)	19日(水) 午前9時集合
10か月児健康相談(平成23年11月生)	18日(火) 午前9時集合
2歳児健康相談(平成22年5月生～6月生)	4日(火) 午前9時集合
3歳児健康検査(平成21年3月生～4月生)	11日(火) 午後1時集合

☆ポリオ集団予防接種中止のお知らせ☆

9月1日からポリオ定期接種のワクチンが『経口生ポリオワクチン』から『不活化ポリオワクチン』に切り替えられます。これに伴い、町ではポリオ集団予防接種を7月5日を最後に終了しました。

「平成24年度 乳幼児健康診査・予防接種計画表」に掲載しております9月以降のポリオ集団予防接種は行いませんので、ご注意ください。

なお、今後接種対象となるお子さんへは、個別通知で接種方法等の詳細をお知らせします。

まちのうごき(平成24年8月1日現在)

※()は前月比

世帯数	6,045 世帯	(+168)
人口	16,087 人	(+294)
男	7,933 人	(+173)
女	8,154 人	(+121)

まちの交通事故(平成24年7月中)

※累計は1月から、()は前年比

件数	6 件	累計 32 件(±0)
死者	0 人	累計 0 人(±0)
負傷者	8 人	累計 45 人(-1)

住宅なんでも相談会

住宅に関する問い合わせや質問に電話で相談に応じます。相談料は無料です。

日時 9月2日(日) 午前9時～午後1時

連絡先 坂城町商工会建設部会

☎・有線82-3351

図書館へ行こう

町立図書館 ☎・有線 82-3371

開館時間 午前10時～午後6時

□9月の催し物□

☆おはなし会☆

8日(土) 午前10時30分～

おはなし会は、毎月第2土曜日の午前10時30分から!

☆としょかん講座☆

点字・点訳講座

4日(火) 午後2時～ 講師: 山口静枝さん

□新着図書□



☆おすすめの本☆

クッキング前に知っておきたい料理のことば

(著: 小松睦子 / PHP 研究所)

「一摘み」と「少々」少ないのはどちら? 「あっさり」と「さっぱり」味の違いは? 知っているけど説明しにくい料理のことばや、味の表現。お箸の使い方から、食に関する難読漢字の一覧も掲載。料理はしなくても、食の楽しみがひろがる。

☆一般図書☆

・挑む力 世界一を獲った富士通の流儀

(共著: 片瀬京子・田島 篤 / 日経BP社)

・古代エジプトの数学問題集を解いてみる

(著: 三浦伸夫 / NHK 出版)

・お灸のすすめ 一回のお灸で 必ずからだはかわっていく

(編: お灸普及の会 / 池田書店)

・図解 毛筆書き方字典

(編: 阿保直彦 / 木耳社)

・作って楽しむ四季ごはん

(著: 横山タカ子 / 信濃毎日新聞社)

☆児童図書☆

・やまのおみやげ

(作・絵: 原田泰治 / ポプラ社)

・大悪魔との算数決戦 すうがくと友だちになる物語

(著: 小島寛之、絵: 大高郁子 / 技術評論社)

・よくわかる再生可能エネルギー

(編著: 矢沢サイエンスオフィス / 学研)

・500円玉の旅 ～お金の動きがわかる本～

(著: 泉 美智子 / 少年写真新聞社)

■9月の休館日■

休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

※9月28日から10月4日まで蔵書点検のため休館します。

有線

9月の番組表

	番組名	内容 / 出演
2日(日)	楽しい民話	おぶさりてえ 鼠 玉井かつ子さん
4日(火)	明日の農業	農事の管理 JAちくま 池田富農指導員
6日(木)	わが家の花は元気です	植物の管理 御所沢 前沢新一さん
7日(金)	こちら119番	9月9日は救急の日 消防署
9日(日)	楽しい民話	いなばの白うさぎ 旭ヶ丘 中村秀子さん
11日(火)	信号は赤です	交通事故防止 坂城町交番
12日(水)	税務署だよ	電子納税証明書について 上田税務署
16日(日)	楽しい民話	あわふむな 込山 岡田由貴子さん
18日(火)	明日の農業	果樹の管理 JAちくま 風間富農指導員
20日(木)	川 柳	JA文芸から 選者 中沢月人さん
23日(日)	楽しい民話	豆っこの話 金井 青木典子さん
26日(水)	明るい消費生活	最近の消費生活相談から 長野消費生活センター
30日(日)	楽しい民話	だんぶり長者 鼠 玉井かつ子さん

●チャンネル放送番組

操作方法是 **9・4・チャンネル番組**

終了するとき **9・4・0**

チャンネル番号

2 FM長野

3 NHK・FM

◆有線本部 ☎ 82-3111(内線 222) 有線 88-1000

「広報さかき」へのご意見・

ご要望などをお寄せください。

企画政策課まちづくり推進室

☎ 82-3111(内線 223)

有線 88-1010

FAX 82-8307

Eメール: kikaku@town.sakaki.nagano.jp



実験小学校の玄関前で出迎えてくれた児童と一緒に



実験小学校が開催した歓迎会で坂城町を紹介する交流団児童

小学生教育交流団 中国上海市実験小学校と交流

7月27日から30日まで、町内3小学校の5、6年生13名が、中国上海市への教育交流団として中国を訪問しました。

この交流は、平成20年から始まっており、中国上海市にある実験小学校と坂城町の小学校が、相互交流（9月末には実験小学校の4年生が来日予定）により親交を深めています。

実験小学校では熱烈的な歓迎を受け、坂城の子ども達は、歌や坂城どんどんで当町を紹介しました。

今回の訪中には、山村町長も同行し、上海市にある復旦大学日本研究センターをはじめ、多くの方々にご配慮をいただき、充実した教育交流となりました。

込山区有志が道路の舗装工事



7月28日（土）、込山区が管理する平沢線の道路舗装工事を、区民有志の方を中心に約40人が行いました。当日は午前8時から午後5時頃まで、猛暑とアスファルトの放つ熱気のなか、汗だくになりながら作業を行い、幅約2.5mの道路350mほどを舗装しました。作業に参加された方は「暑い中、大変な作業だが、区民だけでなく皆が使う道路であり、毎年続けてきた大事な取組み。舗装する道路はまだ残っているの、これからも続けて行きたい」と話されました。

編集・発行

〒389-0692 坂城町役場企画政策課
長野県埴科郡坂城町大字坂城 10050

☎ (0268) 82-3111 FAX (0268) 82-8307

●ホームページ <http://www.town.sakaki.nagano.jp/>

●E-mail kikaku@town.sakaki.nagano.jp

■印刷 滝沢印刷（坂城町）

すくすく育って



関 駿介 くん（2才）
あやが 彩花 ちゃん（7ヵ月）

和弘さん・さとみさん（金井）

笑顔がとってもかわいい彩花。

いたずらが大好きだけど、まだまだ泣き虫で甘えん坊の駿介。

最近は、彩花がいたずらの標的に。

あんまりママを困らせないでね。

だけど、本当は彩花のことが大好きなんだよね。

早く一緒に遊べるといいね。