

広 報

さかま

2012 November

11

No.428

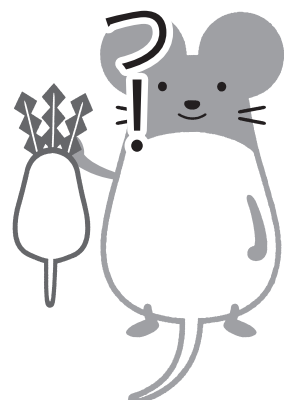
平成24年11月

金井区 子供相撲大会

10月14日(日)、金井区子供相撲大会が開催されました。今年は、南条出身で大相撲友綱部屋の現役力士である旭鵬山さんと、同部屋の魁戦龍さんを特別ゲストにお招きして、金井ひろばに特設土俵を作って行われました。

大会では、まず力士2人による模範相撲が披露され、その迫力に会場からは大きな歓声が上がりました。その後、約50名の子どもたちが力いっぱい相撲をとって会場は大いに盛り上がり、また、両力士とのぶつかり稽古も行われ、子どもたちは減多に会えない力士との触れ合いをととても楽しんでいました。

ねずみ大根まつりでさかきの秋を楽しもう！



坂城町の特産「ねずみ大根」は、晩秋を彩る旬の伝統野菜としてご好評をいただいております。また、名物「おしぼりうどん」に欠かせない素材であり、「あまもつくら」としたその味（辛さの後にほのかに感じる甘さ）は、坂城町独特の味覚のひとつとされています。

いよいよ収穫の時期となり、今年も「ねずみ大根まつり」を開催します。ねずみ大根の収穫体験やおしぼりうどんの振る舞い、販売など盛りだくさんのイベントを予定しています。この機会に坂城の「ねずみ大根」を思いっきり堪能してみませんか？

ねずみ大根まつり（メイン会場）

日時 11月17日（土）

午前10時～午後4時

場所 さかき地場産直売所

「あいさい」

内容

- ・ おしぼりうどんの振る舞い
- ・ ねずみ大根ほか農産物・加工品の販売
- ・ おしぼりうどん店スタンプラリー（抽選で景品プレゼント）
- ・ 町振興公社が委託醸造したオリジナル巨峰ワインの販売
- ・ お楽しみ抽選会（当日直売所で1,000円お買い上げごとに1回抽選）など



ねずみ大根収穫体験

指定の袋いっぱい、畑からねずみ大根を収穫しよう！

日時 11月17日（土）

18日（日）

午前10時～正午

場所 中之条の坂城インター線

沿いの畑（国道18号から高速道坂城ICに向い、右側の畑）※のぼり旗など目印あり

内容 1,000円で指定のレジ袋1枚に大根を詰め放題

◎問い合わせ先

産業振興課産業振興係

☎ 82-3111

（内線152）

有線 88-1036

坂城町ワイナリー形成事業 担い手認定・巨峰ワイン醸造

10月11日（木）、農業、工業、

商業などの関係者をお招きして、「坂城町ワイナリー形成事業」の担い手となる北村智洋さんと丸山佳矩さんに農業支援センター朝倉会長から認定証が交付されました。

その後、山梨県のフジッコワイナリー（株）の醸造責任者から、世界のワインの動向と国産ワイ



担い手認定証交付の様子



講演会の様子

ンの魅力などについての講演を聞き、完成間近の巨峰ワインの試飲会を行いました。

オリジナル巨峰ワイン販売！

町振興公社が委託醸造し、地元産巨峰を使ったヌーヴォー（新酒ワイン）が出来ました。甘く爽やかでフルーティーな味に仕上がったこの巨峰ワインを、限定1,000本で販売します。

発売は、11月17日（土）のねずみ大根まつりを予定しています。ご期待ください。



▲オリジナル巨峰ワイン

◎問い合わせ先

坂城町振興公社

☎・有線 81-7000

平成25年度から

固定資産税の前納報奨金制度が廃止になります

固定資産税を第1期の納期限(4月末)までに、全額納付の場合、納付額から前納報奨金を減額して納めていたでしたが、平成25年度からこの前納報奨金制度が廃止になります。

廃止の主な理由

- ①この制度は、戦後の混乱した社会情勢の中で、「税収の早期確保」「納税意識の向上」などを目的として創設されましたが、近年は金融機関での納税や口座振替が普及・浸透し、更に今年度からコンビニエンスストアでの納付が開始されるなど、その目的が達成されたこと。
 - ②社会、経済情勢などを考慮し、前納報奨金の交付率引下げを行ってきましたが、個人住民税の前納報奨金が平成19年度に廃止され、固定資産税のみが前納報奨金対象であることから不公平感が生じていること。
 - ③県内において、多くの市町村が前納報奨金制度を廃止していること。
- ※平成24年4月現在、県内で実施している市町村は坂城町を含め5町村です。

全期前納は引き続きできます

報奨金の交付は廃止されますが、納付書または、口座振替により年4回の納付額を一括して納付する全期前納はできます。

口座振替で全期前納を選択されている方へ

口座振替で全期前納を選択されている方には、前納報奨金廃止にともない、引き続き全期前納の振替を選択されるか、期別ごと4回の振替に変更されるか、町から送付する書類により変更ができます。

引き続き期限内納付にご協力をお願いします！

◎問い合わせ先 総務課税務係 ☎ 82-3111 (内線141) 有線88-1031
総務課収納推進係 ☎ 82-3111 (内線142) 有線88-1032

青色申告決算等説明会

税務署では、平成24年分の所得税の確定申告における青色申告の作成方法や、作成に当たっての注意点などについての説明会を開催します。

開催日	開催時間	会場
12月4日(火)	午後2時～4時	千曲市戸倉創造館大ホール
12月5日(水)	午前10時～正午	上田商工会議所5階ホール
	午後1時30分～3時30分	
12月6日(木)	午前10時～正午	
12月7日(金)	午後2時～4時	上田市丸子文化会館小ホール
12月10日(月)	午後3時～5時	東御市中央公民館3階講堂

※駐車場が狭いため、自家用車のご利用は極力ご遠慮ください。

◎問い合わせ先
上田税務署個人課税第一部門
☎ 21-0434

県と県内全市町村が共同で 個人住民税の特別徴収を推進

個人住民税の特別徴収とは

給与所得者の個人住民税(町民税・県民税)を、地方税法などにより、原則として所得税の源泉徴収と同様に、事業者が従業員の給与から「特別徴収(いわゆる給与天引き)」し、従業員に代わって納税する仕組みのことです。

特別徴収の推進

県と県内全市町村が協力して、個人住民税の特別徴収を推進します。納税者の利便性を高め、滞納を未然に防止することを目的に、個人住民税の特別徴収を行っていない事業者に対して、その実施を働きかけます。

取り組みの概要

実施主体 坂城町を含めた県内全市町村と長野県

実施期間 平成24年10月から

平成24年度の実施内容

- ・未実施事業者への文書依頼及び個別訪問依頼
- ・商工団体等関係団体への協力依頼

◎問い合わせ先
総務課税務係
☎ 82-3111 (内線141)
有線88-1031

特定健診を受けましょう

Q なぜ特定健診が必要なのでしょう？

A 坂城町は心疾患、脳血管疾患で亡くなる方が多く、特定健診はその予防につながるからです！

町の心疾患、脳血管疾患による死亡率

長期間の血管の傷みによって起こる心疾患、脳血管疾患が原因で亡くなる割合が、坂城町は国や県よりも高い状況です。

心疾患と脳血管疾患を原因とする平成20年死亡率
(人口10万人に対する割合)

死亡原因	国	県	坂城町
心疾患	144.4人	165.7人	173.3人
脳血管疾患	100.9人	158.2人	179.5人

出典：長野県衛生年報

心臓の手術を受けた方は高血圧、糖尿病、脂質異常症を治療中

平成21～23年度に町の国保で

心疾患の手術を受けた全ての方が、高血圧、糖尿病、脂質異常症を治療中でした。特に87・5%の方が高血圧の治療中で最も高く、糖尿病は75%、脂質異常症は56・3%となっており、これら3つの疾患全てを治療中の方が25%を占めました。

しかし、その内、町の特定健診を受けていた方は1人(6・3%)にとどまっております。

血圧の管理は心疾患と脳血管疾患を予防する第一歩

高血圧は血管を傷める大きな要因です。町保健センターでは、リスクの高い方に保健指導を行っています。その結果、心臓と脳の血管を傷めるリスクがある

Ⅲ度高血圧(最高血圧180以上、最低血圧110以上)の方が、平成20年度には17人もいましたが、平成23年度には9人となり、約半数に減りました。特定健診を受けて自身の血圧を管理しましょう。

保健センターからのお願い

特定健診は、職場で健診を受けた方からその結果をいただくことで、特定健診を受けたとみなすことができます。10月中旬に、職場で健診を受けた方に健診結果記入用紙をお送りしましたので、同封した返信用封筒で返信をお願いします。※切手は不要です。

特定健診の目標

受診率
65%

達成まで、あと
約 990 人

◎問い合わせ先

保健センター

☎ 82-3111

(内線511)

有線 88-1047

坂城町振興公社 支配人募集

びんぐし湯さん館を経営している(株)坂城町振興公社では、支配人を公募します。

募集概要

応募資格

- ① 地域振興・観光振興に意欲のある方で、企画・営業・サービス業務に手腕を持ち、管理職としての経験がある人。
- ② 年齢は問いません。

勤務地

坂城町大字網掛2002-4

雇用期間

平成25年4月1日～平成26年3月31日

※雇用期間は1年で、継続あり(平成25年1月から3月まで)

嘱託職員として勤務可)

勤務時間 週40時間

休日 週休2日制

賃金と待遇

① 基本給 月額20万円

② 賞与、支配人手当、通勤手当、扶養手当、住居手当あり

- ③ 各種保険加入
- ④ 年次有給休暇あり

主な職務内容

- ① 第三セクターとして担う地域の振興事業
- ② びんぐし湯さん館の経営管理全般
- ③ 特産品の企画及び販売
- ④ 地域との連携・調整

募集人員 1名

応募締切

平成24年11月30日(金)

応募書類

- ① 履歴書・職務経歴書
- ② 小論文

テーマ「日帰り温泉施設の経営と坂城町振興公社のこれからのあり方」

(自己PR、採用後の仕事への思いを2,000字以内にとめる。)

採用決定方法

書類選考(一次)

面接選考(二次)

◎申込・問い合わせ先

坂城町振興公社

(びんぐし湯さん館内)

☎ 有線 81-7000

11月11日「いい日、いい日は介護の日」 安心した介護サービス利用のために

高齢者の皆さんがご家族と快適な生活を送り、介護者の皆さんが心身ともに健やかに介護にあたっていただけますよう、町では介護保険制度や各種サービスを通じてお手伝いをしていますので、ご相談いただきご活用ください。

介護サービス等相談窓口

介護保険や老人保健福祉・地域福祉に関するご相談、お問い合わせは、次の窓口までお気軽にご連絡ください。

介護相談員が介護施設を訪問しています

町では、6名の介護相談員を委嘱し、町内の介護老人福祉施設を定期的に訪問し、利用者や家族の声をお聞きしています。

サービスガイドをご利用ください

- ・小林 榮子（上五明）
- ・竹内 芳子（金井）
- ・堀内由美子（中之条）
- ・中嶋美枝子（戌久保）

介護相談員とは

介護相談員は、施設利用者やその家族などから、苦情や不満をお聞きしたり、相談にのるなどのほか、施設の状態を見ながら、施設の職員との意見交換や提案を行います。

施設入所者やそのご家族が、安心してよりよいサービスを利用できるよう、橋渡しをしています。

◎問い合わせ先

福祉健康課保険係
☎ 82-3111
（内線134）
有線88-1030

坂城町介護相談員（敬称略）

- ・北沢はな江（新地）
- ・潤賀志げの（北日名）

地域福祉全般、介護保険・老人保健福祉について

- ・坂城町社会福祉協議会
- ☎ 有線82-2551

町教育委員に

竹内正美さん（新任）
青木典子さん（再任）



竹内正美さん

教育委員の池田睦夫さん（中之条）が任期満了に伴い退任され、10月1日から新たに竹内正美さん（上平）が任命されました。
また、青木典子さん（南条）が教育委員に再任されました。
お二人の任期は平成28年9月30日までとなります。

11月9日（金）～15日（木） 秋の全国火災予防運動

「消すまでは 出ない行かない 離れない」

すべての住宅に、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。まだ設置していない住宅は、早急に設置しましょう。

◎4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ・寝具及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用火災器などを設置する

住宅防火

いのちを守る7つのポイント

- 3つの習慣
- ・寝タバコは、絶対しない
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた場所で使用する
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

◎問い合わせ先

千曲坂城消防本部予防課
☎ 026-276-0119

11月はねんきん月間です

年金は世代と世代の支えあい…年金はあなたが主人公です

毎年11月のねんきん月間は、年金制度をより身近に、より正しく知っていただくことを目的として行われています。

年金制度は、老後の生活や、思わぬ事故・病気で障害をおってしまった方や、万が一被保険者本人が亡くなられた場合に残された家族を社会全体で支え合う大切な制度です。

この機会に年金について考えてみませんか？

国民年金のメリット

老後をずっと支える
終身の年金

生きている限り年金が受け取れる生涯の保障です。

※老齢基礎年金額（40年間納めた場合）786,500円
（平成24年度年額）

不測の事態に備える
保険としての年金

加入者が事故や病気で障害が残った場合は「障害基礎年金」、死亡した場合は、そのご遺族に「遺族年金」が支給されます。

納めた保険料分は
税負担が軽減

保険料は「社会保険料控除」として全額控除の対象となります。

生涯の年金額は
保険料の1・5倍以上に

基礎年金は2分の1が国庫負担（税金）で賄われることにより、納めた保険料を上回る給付を受けられます。

経済の変動にも負けません

賃金や物価の変動にあわせて、年金の価値が保障されています。

国民年金は日本に住所のある 全員が加入します

国民年金は、20歳以上60歳未満の、日本に住所のある全員が、加入することが原則です。

職業などにより、第1号から第3号まで3種類の被保険者種別があり、就職や退職などに伴い変更されます。種別の変更をきっかけに、保険料の未納や届出もれが発生しやすくなりますので、その都度自分の被保険者種別を確認するようにしましょう。

第1号被保険者

自営業者・学生・無職の人など

保険料を個別に納めます。口座振替や送付された納付書により納めてください。

第3号被保険者

会社員や公務員に扶養されている配偶者

配偶者の勤務先から第3号被保険者に該当する旨の届出をしてもらってください。保険料を納める必要はありません。

第2号被保険者

会社員・公務員など

勤務先で厚生年金や共済年金に加入します。国民年金にも自動的に加入したことになるため、個別に保険料を納める必要はありません。

◎問い合わせ先

住民環境課住民係
☎82-3111
（内線122）
有線88-1022

年金相談窓口をご利用 ください

①長野南年金事務所

長野市岡田町126-10
☎026-227-1287



②年金相談

社会保険労務士による年金相談を、役場会議室で毎月1回（第3水曜日午前9時～午後4時）実施していますので、ご利用ください。

後納制度の納付開始及び受給資格期間を短縮

国民年金保険料の納め忘れがある方へ

平成24年10月1日から平成27年9月30日までの3年間に限り

●納付可能期間が10年間に延長されました

国民年金は、20歳から60歳までの40年の間、国民年金保険料を納めていただくことで、満額の老齢基礎年金を受給することができる制度です。

しかし、この間に、保険料を納められなかった場合や、被保険者としての届出を忘れたことにより国民年金の資格期間がない場合は、将来の年金受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなってしまうことがあり、このような事態を避けるために、平成24年10月1日から、国民年金保険料を納めることができる期間が過去2年から10年に延長となる後納制度が始まりました。

具体的には、本年10月から平成27年9月30日までの3年間に限り、平成14年10月分以降の納められなかった期間の保険料を納めることができるようになりました。

注 意 事 項

- 既に老齢基礎年金を受給している方や、65歳以上で老齢基礎年金の受給資格をお持ちの方は、後納制度をご利用いただけません。
- 後納保険料を納付するためには、事前にお申込みいただき、審査を行う必要があります。審査の結果、後納制度による納付をご利用いただけない場合があります。

平成27年10月から（予定）

●受給資格期間が10年間に短縮されます

平成24年8月10日に「年金機能強化法」が成立し、平成27年10月からは、年金の受給資格期間が、これまでの25年間（300月）から10年間（120月）に短縮することが予定されています。

これまで受給資格を満たさなかった方が年金を受給できる場合や、後納制度を利用することで受給できるようになる場合があります。

後納制度・受給資格期間短縮について詳しく知りたい

■長野南年金事務所にご相談ください

TEL 026-227-1287（所在地は、6ページを参照してください。）

自分の年金記録を知りたい

■「ねんきんネット（<http://www.nenkin.go.jp>）」をご利用ください

「ねんきんネット」の利用方法に関するお問い合わせは「ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル」へ

TEL 0570-058-555

※050または070から始まる電話でおかけになる場合

TEL 03-6700-1144

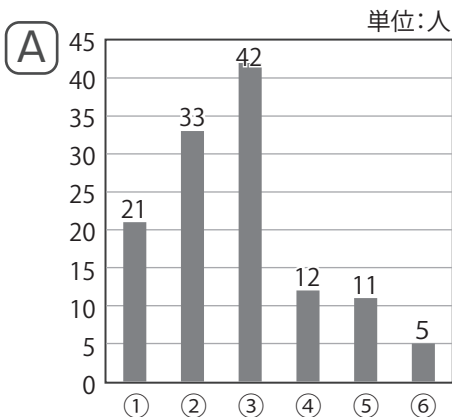
※受付時間 月～金曜日：午前9時～午後8時 第2土曜日：午前9時～午後5時

坂城町スマートタウン構想プロジェクト 太陽光発電設置者へアンケートを実施しました

坂城町は全国的にも雨が少なく晴天率が高いことから、太陽光発電は有望な再生可能エネルギーの一つとして、平成22年度から住宅用太陽光発電の補助制度により普及促進を図り、今年で3年目を迎えました。今回、利用の実態を把握するため、この補助制度を利用された方へアンケートを実施し、対象者84名の内67名の方から回答をいただきました（回収率約8割）ので、その主な結果をお知らせします。

Q 設置した動機は何ですか？ (複数選択可)

- ①地球に優しいエネルギーだから
- ②電気代が節約できるから
- ③余剰電力を電力会社が買い取ってくれるから
- ④住宅会社、電気設備会社などから勧められたから
- ⑤町・国の補助金制度があるから
- ⑥その他



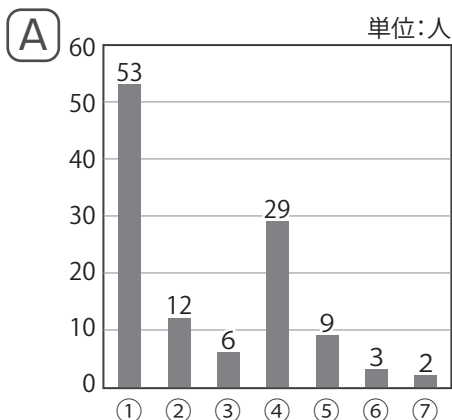
解説

一番は、③「余剰電力の買い取り」でした。2番目は②「節約できるから」、3番目には①「地球環境に対する配慮」の順となりました。

なかでも、電力固定価格買取制度(今年度42円/kwh)や電気代の節約などが決め手になったようです。

Q 導入にあたり、気になったことはありますか？(複数選択可)

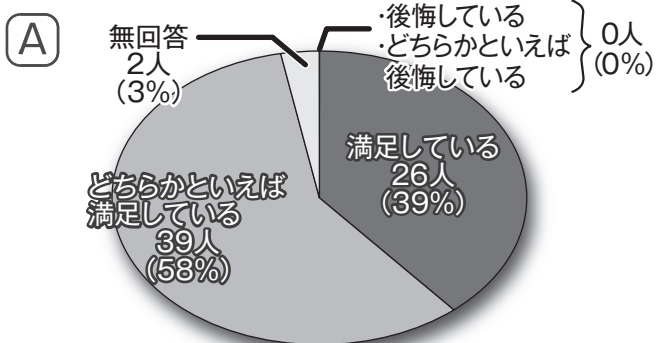
- ①発電システムの費用の高さ
- ②屋根の面積、形状の制約
- ③余剰電力の買取単価(希望より低い)
- ④補助金の額(希望より低い)
- ⑤日射量(屋根の向き障害物の影響等)
- ⑥特にない
- ⑦その他



解説

上記の質問とは逆に、導入のネックになった部分の一番は、①「発電システムの費用の高さ」でした。2番目の④「補助金の額が希望より低い」など、初期投資が高いと感じると回答された方が多くを占めていますが、設置後の電気代の低減や、売電収入による長期的(概ね7年~10年)な収支見込みにより設置されたようです。

Q 設置した感想はどうですか？



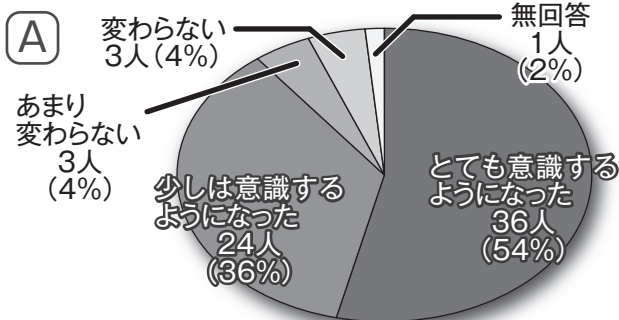
解説

「満足している」、「どちらかといえば満足している」の方が9割を超えており、満足度が高いことがわかりました。

【主な感想】

- ・社会貢献をしている実感がある。
- ・節電ができ、電気代が減った。意識が変わった。
- ・売電量を毎日見るのが楽しみ。 など

Q 設置後、エネルギーに対する意識は変わりましたか？



解説

「とても意識するようになった」と「少しは意識するようになった」と回答された方が9割で、環境への意識高揚にも一役買っているようです。

具体的には、「不要な電灯を消している」「電化製品の購入時には、省エネタイプを選ぶ」「家族で節電に心掛けている」などの省エネ行動につながっています。

住民基本台帳の閲覧状況

住民基本台帳(住所、氏名、生年月日、性別)の閲覧は、公用・公益上必要と認められる場合に限りされており、閲覧状況を公表するように定められています。平成24年4月1日～平成24年9月30日までの閲覧状況は、次のとおりです。

閲覧日	閲覧者(受託者)	委託者	閲覧目的	対象者及び人数	
平成24年6月13日	中之条分館	—	敬老会名簿作成	中之条区の75歳以上の方	379人
7月17日	金井分館	—	敬老会名簿作成	金井区の70歳以上の方	349人
8月6日	鼠区	—	敬老会名簿作成	鼠区の70歳以上の方	83人
8月8日	横町区	—	敬老会名簿作成	横町区の75歳以上の方	55人
8月14日	泉区	—	敬老会名簿作成	泉区の75歳以上の方	51人
8月17日	網掛分館	—	敬老会名簿作成	網掛区の74歳以上の方	117人
8月24日	大宮区	—	区民名簿作成	大宮区民	397人
8月28日	鼠区	—	敬老会名簿作成	鼠区の70歳以上の方	116人
8月29日	旭ヶ丘区	—	敬老会名簿作成	旭ヶ丘区の60歳以上の方	79人
8月31日	入横尾区	—	敬老会名簿作成	入横尾区の75歳以上の方	69人

◎問い合わせ先 住民環境課住民係 ☎82-3111(内線122) 有線88-1022

女と男ふれあいさかき2012

「明日を拓く共生のまち」

男女の人権が等しく尊重され、個性と能力が十分に発揮できる地域社会をめざして、男女共同参画社会の大切さを一緒に考えましょう。当日は託児所も用意します(事前の申込が必要)ので、小さなお子さんがいる方もお気軽にご参加ください。

日時 12月1日(土)
午後1時30分から
(開場：午後1時)

場所 文化センター大会議室

プログラム

●活動発表

坂城町女性団体連絡会による朗読劇

「我が家の家族経営協定」

●記念講演

笑福亭松枝さん(落語家)
演題「男女共同△で□じゃない〇い世の中」

※入場無料

※託児をご希望の方は、11月15日(木)までに左記へお申し込みください。

◎託児申込・問い合わせ先

企画政策課人権・男女共生係
☎82-3111
(内線225)

有線88-1011

児童虐待のない社会に

虐待は子どもの心と体に深い傷あとを残し、時には命を奪うこともあります。児童虐待の早期発見・再発防止には地域の皆さんの協力が重要です。あなたのまわりに「気にかかると子ども」がいいたら、迷わず連絡または通報し、児童虐待のない社会にしましょう。

児童虐待とは

保護者が、その監護する児童(18歳未満の者)に対してする次の行為をいいます。

身体的虐待

身体痛み、苦痛、外傷が生じるおそれのある暴行を加えること

性的虐待

児童を性的対象にしたり、わいせつな行為をしたり、させたりすること

心理的虐待

児童に対する著しい暴言や、心理的外傷を行うこと
ネグレクト
児童に対し著しい食事の制限、長時間の放置など保護者としての監護を怠ること

連絡・通報先

子育て支援センター

☎・有線82-2291

福祉健康課福祉係

☎82-3111
(内線)132

有線88-1026

保健センター

☎82-3111
(内線)512

有線88-1047

千曲警察署

☎026-272-0110

※連絡した人が特定されないように秘密は堅く守られます。

無公害しらかば石けんのあっせん

町保健補導員会では、佐久福祉事務所「ねば塾」で製造販売している「しらかば石けん」をあっせんしています。植物油を配合した水酸化ナトリウムで加水分解して作られており、人体に安全で自然環境にやさしい石けんです。衣類の洗濯用、台所洗剤、お風呂用にと、幅広くご利用いただけます。ぜひお試しください。

価格(税込)

- ・固形石けん5個入り:250円
- ・粉石けん3kg入り:650円
- ・洗濯用液体石けん1リットル入り:650円
- ・石けん専用仕上げ剤 液体1リットル入り:650円

◎申込・問い合わせ先

保健センター
☎82-3111(内線511)
有線88-1047

上田地域産業展2012

町から(株)ヤマザキアクティブと日機工業(株)の2社が上田地域産業展2012に出展します。また、巨大カブトムシロボもやってきます。大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

日時 11月9日(金)
午前9時30分～午後4時30分
11月10日(土)
午前9時～午後4時

場所 上田城跡公園体育館
第二体育館

◎問い合わせ先

- ・産業振興課商工観光係
☎82-3111(内線154)
有線88-1037
- ・上田商工会議所
☎22-4500

ねずみ大根沢庵漬け体験

今年もねずみ大根で美味しい沢庵を漬けましょう。信州「食と収穫」の祭典スタンプラリーにも参加しています。スタンプを集めて応募すると抽選で素敵な特産品などが当たります。

日時 11月23日(金) 午前10時～
場所 びんぐし公園内スパークさかき
費用 3,500円(うどん券付)
持ち物 エプロン、三角巾
漬物樽(15リットル)
ゴム手袋(必要な方)

◎申込・問い合わせ先

味ロジックわくわくさかき
☎・有線82-0141

11月は「労働保険適用促進月間」

労働保険は、労働者を1人以上雇用している事業主が、業種や事業の規模、加入の意思の有無にかかわらず、必ず加入しなければならない国の強制適用保険制度です。未加入の事業主の方は、速やかに手続きをしてください。

◎問い合わせ先

篠ノ井公共職業安定所
☎026-293-8609

長野県最低賃金改正 時間額700円に

長野県内の事業場で働く全ての労働者と、労働者を1人でも使用している全ての使用者に適用される「長野県最低賃金」が、平成24年10月1日から、時間額700円に改正されました。この機会に、ぜひ賃金の確認をしてみてください。(※特定の産業には産業別の最低賃金が定められています。)

◎問い合わせ先

長野労働局労働基準部賃金室
☎026-223-0555

千曲川の河川敷内樹木伐採公募

河川敷内の樹木を伐採してくださる方に、伐採木をお譲りします。

伐採予定箇所

大望橋直上流右岸の河川敷:25区画
伐採可能量
1区画約300㎡～600㎡内の樹木
(ハリエンジュほか)

応募受付締切 11月12日(月)
(応募者多数の場合は抽選)

伐採作業期間

12月上旬～平成25年1月中旬予定

◎問い合わせ先

千曲川河川事務所管理課
☎026-227-9261

土地家屋調査士無料相談会

土地の境界に関するトラブル、土地建物に関する登記などについて無料で相談に応じます。

日時 11月27日(火) 午後1時～4時
会場 上田市役所南庁舎
※混雑が予想されますので、ご予約していただきお越し下さることをお勧めします。

◎予約・問い合わせ先

長野県土地家屋調査士会事務局
☎026-232-4566

長野県長寿社会開発センター 上小支部活動発表会

長野県長寿社会開発センター上小支部では、講演や高齢者の皆さんの作品展示、ステージ発表を行います。

日時 11月22日(木)
午前9時30分～午後3時

場所 上田市文化センター

参加費 無料

◎問い合わせ先

上田保健事務所福祉課内
長寿社会開発センター上小支部
☎25-7124

広 告 枠

びんぐしキッズサッカー教室



私たち、NPO法人グリーンプレイスプロジェクトは、サッカーを通じて園児の運動能力の基礎づくりを致します。ぜひご参加ください。無料体験もできます。毎週木曜日 びんぐし公園内スパークさかき 夕方5時～6時 月会費3,000円 詳しくはお問い合わせください。

NPO法人



green place project

TEL026-285-9171 担当 竹之内



インフォメーション

11月は

固定資産税(第4期)

国民健康保険税(第5期)

介護保険料(第5期)の納入月

11月の納期限は11月30日(金)です

納期限までに最寄りの金融機関及びコンビニ等で納付してください(※介護保険料はコンビニでは納付できません)。11月分の口座振替は、11月30日(金)に指定口座より振替をします。振替日前日までに残高をご確認ください。納付方法や口座の変更を希望される場合は、11月16日(金)までに下記へご連絡ください。

◎連絡・問い合わせ先

総務課収納推進係

☎82-3111(内線142)

有線88-1032

高齢者肺炎球菌ワクチン接種 助成制度を実施中

高齢者の肺炎を予防するために、肺炎球菌ワクチン接種の助成制度を今年6月から実施しています。

対象者 坂城町に住所のある75歳以上の方で、5年以内に肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方

助成額 2,000円

※接種者は、医療機関で定めた額(概ね8,000円位)から、2,000円を引いた額を負担していただきます。

接種方法 保健センターで交付申請をしてから、坂城町・千曲市内の実施医療機関で接種してください。

交付申請時の持ち物 印鑑、保険証

◎問い合わせ先

保健センター

☎82-3111(内線511)

有線88-1047

介護予防のための ストレッチ・ヨガ教室

柔軟性や筋力をアップさせ、若さを保ちましょう。

期間 12月から平成25年3月までの隔週火曜日(計8回)

時間 午後1時30分～3時

場所 坂城町ふれあいセンター

持ち物 ヨガマット又は厚手のバスタオル

受講料 2,000円

定員 40人(定員になり次第締切)

申込締切 11月26日(月)

◎申込・問い合わせ先

坂城町ふれあいセンター内

地域包括支援センター

☎・有線81-3588

住民環境課からお知らせ

●廃棄物の投棄禁止について

山林・河川などに廃棄物を投棄する事件が発生しています。不法投棄は刑罰が科されます。絶対にやめてください。

●犬のフンについて

犬のフンは飼い主が責任をもって回収してください。また、犬やネコを放し飼いにするのはやめてください。

●灯油漏れに注意!

灯油をホームタンクからポリタンクに小分けする時は、そばから離れずに、灯油漏れの無いように注意してください。

万が一、灯油漏れが発生した場合は、すぐに消防署が役場に連絡し、応急措置として灯油の上に新聞紙や布をかけて流出を防いでください。水をかけて流すことは被害の拡大につながりますので、絶対にやめてください。

◎問い合わせ先

住民環境課環境保全係

☎82-3111(内線125)

有線88-1025

第13回坂城町大菊花展

町内の菊愛好家の皆さんが、丹精込めて育てた色とりどりの菊を展示します。秋を代表する花“菊”の美しく咲く姿を、この機会にご覧ください。

期間 11月2日(金)～5日(月)
午前9時～午後4時30分
(5日は正午まで)

場所 文化センター大会議室

作品数 約370点

主催 坂城町菊花愛好会



サカキJAZZ愛好会主催 第1回チャリティージャズコンサート

サカキJAZZ愛好会では、チャリティージャズコンサートを開催しますので、ぜひ足をお運びください。なお、チケットの売上げの一部を坂城町社会福祉協議会へ寄付します。

日時 11月25日(日)

開場:午後2時30分

開演:午後3時

※午後3時40分から、こどもジャズダンスの発表があります。

会場 坂城テクノセンター大研修室

チケット

前売り券…一般 :2,000円

中高生:1,500円

当日券……一般 :2,500円

中高生:2,000円

※乳幼児・小学生はご遠慮ください。

◎問い合わせ先

サカキJAZZ愛好会 山本さん

☎82-6121

広 告 枠

お車のことならなんでも

(有)柳沢モータース

環境車検 ～地球環境とお車にやさしい整備～

★エンジン洗浄はグリーン購入法特定調達品目です。



北陸信越運輸局指定工場

エコアクション21 認証登録事業所



ロードサービス

レスキュー千曲 026(275)3025

お客さまの生活をまもり安心をお届けする
(株)しなの総合保険センター

三井住友海上火災保険㈱新特級代理店

三井住友海上あいおい生命保険㈱代理店

**365日24時間
受付!**

(82) 7043

学校だより

村上小学校4年生の取り組み

日直



わたしたちは、今年学校にあるかまを使ってねん土作品に取り組んでいます。ねん土作品を作ると聞いて、わたしは、やったーと思いました。じつさに作ってみると、こまかい穴をふさぐところや、形をつくるころなどは、けっこうむずかしかったけど、色をつける時は、楽しくできてよかったです。できた作品を見て、色のこさや形がうまくできていてよかったです。友だちの作品を見ると、形や、ねん土にほった絵が、うまくできていてすごかったです。これからも、いろいろな形の作品を、作っていききたいです。

一つ目は、ともいきライフ月かげに行つて、いろいろな体験をしたことです。車イスに乗る体験をしました。なかなかうまくそう作ができませんでした。車イスに乗っている人は、力があるの、たいへんなんだなあと思いました。二つ目は、ともいきライフ月かげのみなさんと、手あそびをしたことです。大阪風の歌でした。いろいろな大阪の名物をしようかいした歌でした。とてもおもしろい歌でした。これからも、もつと月かげのみなさんといろんなことをして、楽しんでいきたいです。

交番だより

坂城町交番 ☎有線 82-2008

防犯意識を高めましょう

○子どもと女性の犯罪被害防止

通学・通勤時間帯などは、地域で子どもと女性を見守ってください。

○住宅侵入犯罪の防止

鍵をかけて外出することはもちろん、見知らぬ人を見かけたら「何かご用ですか」と声をかけ、不審な車についてはナンバーをメモしておいてください。

○万引き、自転車盗難の防止

「ねん土作品作り」

水庫朱理

「月かげとの交流」

宮原志帆

万引きを「しない、させない、見逃さない」ために、商店などは死角を作らない工夫をお願いします。また、盗難される自転車は、ほとんどが無施錠です。施錠する習慣を身につけてください。

町内で発生した最近の事件

10月に米20袋が盗まれる事件が発生しました。農家の方は、鍵のかかる場所に保管すること、早期に出荷することなどを心掛けてください。



食育だより

食育・学校給食センター ☎有線82-2559

成長期と貧血

日々成長している子どもは、体が大きくなるにつれて必要とする血液量も増え、貧血が起りやすくなります。

食生活に気をつけて貧血を予防しましょう。

どんな症状があるの？

立ちくらみやめまいだけでなく、勉強がはかどらない、イライラする、疲れやすいなども、貧血のサインです。

スポーツをする人は特に注意！

激しい運動で血液中の赤血球が損傷しやすいので、男女問わず注意しましょう。

鉄分とビタミンCをしっかりとろう！

レバー、あさりなどに多い鉄分は体に吸収されやすく、また野菜や大豆などに多い鉄分もビタミンCと一緒にすると吸収されやすくなります。

たんぱく質も忘れずに！

赤血球を作る材料となるたんぱく質をとることも大切です。肉、魚、大豆などを組み合わせてしっかりと食べましょう。



子育て支援センターだより

子育て支援センター ☎有線82-2291

1才までの子育て&あそび 新規募集！



3回目（今年、最終）のうさぎグループがスタートします。生後3～10ヶ月の赤ちゃん
とママさん、ご参加ください！

毎回、赤ちゃんマッサージをして、腹ばい
からハイハイへの成長や赤ちゃんの笑顔がか
わいい！また、ママさんたちが親しくなってとても和やか
な雰囲気です。

日程 11月26日(月)、12月7日(金)、12月17日(月)、
1月18日(金)、2月15日(金)

時間 午前10時～11時頃

11月の行事予定 [時間正確に集合してください]

日程	内 容	時 間
1日(木)	子育て講座「乳幼児の救急法」	午前10時
2日(金)	図書の交換日 (前日までに絵本の返却をお願いします)	午前10時
8日(木)	講座「1才までの子育て&あそび」⑤	午前10時
10日(土)	開館日	午前中
15日(木)	わくわくまつり(坂城保育園リズム室) あそび・おやつコーナーや人形劇など 楽しさいっぱい！	午前9時45分 から受付
16日(金)	マザーリーフの会	午後1時30分
20日(火)	保育園と合同コンサート 2才児が対象です	午前10時
	ボランティア懇話会	午後1時
24日(土)	開館日・親子の会	午前中
26日(月)	講座「1才までの子育て&あそび」①	午前10時
29日(木)	2才あそび教室「親子リトミック」 持ち物：親子ともに運動靴	午前10時

今月の相談日

支援センターでの相談(細江家庭相談員) 午後5時まで
6日・27日：午前9時～、13日・20日：午後2時30分～

保育園での相談

	細江相談員	酒井相談員
南条	13日(火) 午前9時～午後2時	28日(水) 午前9時～午後1時
坂城	20日(火) 午前9時～午後2時	14日(水) 午前9時～午後1時
村上	27日(火) 午前9時～午後2時	7日(水) 午後2時～午後5時

保育園栄養士による食育相談…随時

お申し込みにより日時を決めて行います。離乳食、
幼児食、食べ方など、気軽にご相談ください！

センターへの持ち物：水分補給にお茶、オムツ、おしりふき、
お手ふき、ティッシュ、着替え、ゴミ袋

坂城町の「育メン」紹介！



尾崎 製吾さん(四ツ屋)

天斗くん、陽向くんの双子のパパは、朝
ごはんを食べさせて出勤します。夜はママ
が夕食を作っている間に一人ずつお風呂に
入れてくれます。

休みの日は買い物などいろいろ連れ出し
てくれます。ママがしたいことがあると、
二人を見てくれます。そんなパパをママも
子どもたちも大好きです。

パパ「双子で2倍大変だけど、成長する
のも2倍でとても楽しみです！」

11月の子育てグループの予定

赤ちゃん小組(毎週水曜日)

7日：親子リズム(武道館)
14日：バザー準備
21日：バザー準備
28日：クッキング
リーダー：依田 映さん



スコーレ母親教室(第2火曜日)

13日：手塚よし子講師
「子どものやる気を引き出すには」
リーダー：太田とよ子さん

いっぱい遊ぼうグリとグラ(第2・3金曜日)

9日：わくわくまつり準備
16日：10月、11月お誕生会&お話・手遊び
リーダー：塚田しのぶさん

みつけた！(第1・3火曜日)

6日：わくわくまつり準備
20日：親子体操&えほん読み
リーダー：澤崎美紀さん

親子イングリッシュ(第1・5金曜日)

2日、30日

当番医（医科・歯科）

11月3日(土)	武市医院 菅谷医院 安川整形外科クリニック あかいけ歯科クリニック	【中 之 条】☎・有線 82-2606 【千曲市稲荷山】☎ (026)272-1024 【千曲市屋代】☎ (026)273-6611 【 鼠 】☎ 81-3377
4日(日)	松尾医院 島谷医院 鶴沢眼科 こみやま歯科医院	【立 町】☎・有線 82-2013 【千曲市杭瀬下】☎ (026)273-1201 【千曲市屋代】☎ (026)272-0031 【千曲市力石】☎ 81-7011
11日(日)	村上堂大井クリニック 千曲中央病院 しおいり歯科医院	【網 掛】☎ 81-3131 【千曲市杭瀬下】☎ (026)273-1212 【千曲市雨宮】☎ (026)273-8080
18日(日)	二階堂医院 中沢医院 鶴沢内科クリニック 関歯科医院	【千曲市磯部】☎ (026)275-5582 【千曲市小島】☎ (026)272-0131 【千曲市屋代】☎ (026)272-3713 【千曲市栗佐】☎ (026)285-0418
23日(金)	長野寿光会上山田病院 中沢内科医院 坂口整形外科 長野寿光会上山田病院歯科室	【千曲市上山田】☎ (026)275-1581 【千曲市稲荷山】☎ (026)272-1013 【千曲市屋代】☎ (026)273-8680 【千曲市上山田】☎ (026)276-0300
25日(日)	森本眼科クリニック 千曲中央病院 あんず歯科クリニック	【千曲市内川】☎ (026)285-0020 【千曲市杭瀬下】☎ (026)273-1212 【千曲市須坂】☎ (026)214-6654
12月2日(日)	安里医院 おの内科小児科クリニック かつの耳鼻咽喉科 渡辺歯科医院	【千曲市内川】☎ (026)275-7800 【千曲市寂時】☎ (026)261-3660 【千曲市栗佐】☎ (026)274-3387 【千曲市稲荷山】☎ (026)272-1313

※診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は電話、新聞などで確認してください。

粗大ごみの回収

粗大ごみの回収に合わせてビン・缶・ペットボトル・布類・有害ごみ・プラスチック容器包装・紙容器包装・古紙類の収集を行う「サンデーリサイクル」を実施していますのでご利用ください。

18日(日)	午前8時30分～10時
	びんぐしの里公園 駐車場

相談日 11月

相談	日時／場所	
心配ごと相談	9日(金)	午前9時～正午
	20日(火)	役場第4会議室(3階)
	9日・20日とも司法書士による法律相談をあわせて開設	
社協結婚相談	10日(土)	午前9時～正午 文化センター2階相談室
行政相談	15日(木)	午前9時～正午 役場第5会議室(3階)
年金相談	21日(水)	午前9時～午後4時 役場第3会議室(3階)
	※相談希望の場合は、11月13日(火)までに電話で住民環境課住民係☎82-3111(内線122)有線88-1022へお申し込みください。	
障がい者(児)相談	午後1時30分～4時	
	14日(水)	役場第5会議室(3階)
	28日(水)	文化センター相談室
ハローワーク出張相談	12日(月)	午前10時～午後3時
	26日(月)	坂城テクノセンター

11月の健診 保健センター ☎82-3111 (内線511、512) 有線88-1047

☆乳幼児健診☆(実施場所は保健センター)

4か月児健康診査(平成24年7月生)	22日(木)	午後1時集合
7か月児健康相談(平成24年4月生)	28日(水)	午前9時集合
10か月児健康相談(平成24年1月生)	27日(火)	午前9時集合
2歳児健康相談(平成22年7月生～8月生)	1日(木)	午前9時集合
3歳児健康診査(平成21年5月1日生～7月7日生)	16日(金)	午後1時集合

まちのうごき(平成24年10月1日現在)

※()は前月比

世帯数	6,037世帯	(-5)
人口	16,036人	(-19)
男	7,909人	(-8)
女	8,127人	(-11)

まちの交通事故(平成24年9月中)

※累計は1月から、()は前年比

件数	5件	累計 46件(+5)
死者	0人	累計 0人(±0)
負傷者	5人	累計 60人(+3)

◎申込・問い合わせ先
坂城町社会福祉協議会
☎・有線 82-2551

申込締切
11月20日(火)

※応募者多数の場合は抽選

会費

男性 6,000円
女性 4,000円

限なし

女性：年齢以外の制限なし

男性：坂城町・千曲市在住または在勤の方

女性：年齢以外の制限なし

男性：坂城町・千曲市在住または在勤の方

女性：年齢以外の制限なし

男性：坂城町・千曲市在住または在勤の方

女性：年齢以外の制限なし

男性：坂城町・千曲市在住または在勤の方

女性：年齢以外の制限なし

男性：坂城町・千曲市在住または在勤の方

女性：年齢以外の制限なし

男性：坂城町・千曲市在住または在勤の方

女性：年齢以外の制限なし

男性：坂城町・千曲市在住または在勤の方

女性：年齢以外の制限なし

男性：坂城町・千曲市在住または在勤の方

女性：年齢以外の制限なし

男性：坂城町・千曲市在住または在勤の方

女性：年齢以外の制限なし

男性：坂城町・千曲市在住または在勤の方

女性：年齢以外の制限なし

男性：坂城町・千曲市在住または在勤の方

女性：年齢以外の制限なし

男性：坂城町・千曲市在住または在勤の方

女性：年齢以外の制限なし

結婚相談所
ときめき
パクリスマイ
パクリスマイ

坂城町・千曲市社会福祉協議会結婚相談所では、結婚を望む方のために出会いのきっかけ作りとしてクリスマスパーティーを開催します。

日時 12月8日(土)

場所 午後3時～8時30分
ホテルメトロポリタン

対象 長野(長野駅前)

25歳～45歳の結婚を真剣に考える独身の男女各20名(初婚・再婚は問いません)

男性：坂城町・千曲市在住または在勤の方

女性：年齢以外の制限なし

男性：坂城町・千曲市在住または在勤の方

女性：年齢以外の制限なし

男性：坂城町・千曲市在住または在勤の方

女性：年齢以外の制限なし

男性：坂城町・千曲市在住または在勤の方

女性：年齢以外の制限なし

図書館へ行こう

町立図書館 ☎・有線 82-3371

開館時間 午前10時～午後6時

□11月の催し物□

☆おはなし会☆

10日(土)午前10時30分～

おはなし会は、毎月第2土曜日の午前10時30分から!

☆としょかん講座☆

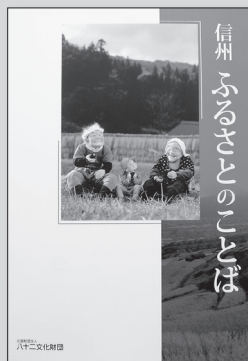
点字・点訳講座

6日(火)・20日(火)午後2時～ 講師:山口静枝さん

文章の書き方講座

24日(土)午後1時30分～ 講師:長島伸一さん

□新着図書□



☆おすすめの本☆

信州ふるさとのことば

(著:小池博子/八十二文化財団)

信州の方言と文化を考える1冊。県内でも地域ごとに異なる信州の方言。様々な地域の方言の特徴や、ことばの比較などの概観にとどまらず、大人と小学生を対象としたアンケートによる、方言の理解や使用実態などの調査結果も掲載されている。

☆一般図書☆

・信濃武士 ～鎌倉幕府を創った人々～

(著:宮下玄覇/宮帯出版社)

・松代藩 シリーズ藩物語

(著:田中博文/現代書館)

・写真記録 長野県の災害

(監修:市川健夫/郷土出版社)

・給食で死ぬ!!

(著:大塚 貢 他/コスモ21)

・ニッポンの負けじ魂 「パクス・ヤポニカ」と「軸の時代」の思想

(著:山折哲雄/朝日新聞社)

☆児童図書☆

・ひらがなどうぶつ

(著:岩合光昭/東京書籍)

・きのこの不思議 きのこの生態・進化・生きる環境

(著:保坂健太郎/誠文堂新光社)

・探検!ものづくりと仕事人

(著:山中伊知郎/ぺりかん社)

・いじめられている君へ いじめている君へ いじめを見ている君へ

(編:朝日新聞社/朝日新聞出版)

■11月の休館日■

休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

有線

11月の番組表

	番組名	内容/出演
4日(日)	楽しい民話	にせ本尊 旭ヶ丘 中村秀子さん
6日(火)	明日の農業	農機具の手入れ JAちくま 島田センター長
7日(水)	こちら119番	119番通報について 消防署
8日(木)	わが家の花は元気です	植物の管理 御所沢 前沢新一さん
11日(日)	楽しい民話	切りたくもあり 切りたくもなし 込山 岡田由貴子さん
13日(火)	信号は赤です	交通事故防止 坂城町交番
14日(水)	税務署だより	税を考える週間 上田税務署
15日(木)	川 柳	J A 文芸から 選者 中沢月人さん
18日(日)	楽しい民話	馬の尻に札 金井 青木典子さん
20日(火)	明日の農業	農事の管理 JAちくま 池田宮農指導員
25日(日)	楽しい民話	金 太 郎 鼠 玉井かつ子さん
28日(水)	明 る い 消 費 生 活	最近の消費生活相談から 長野消費生活センター

●チャンネル放送番組

操作方法是 9・4・チャンネル番組

終了するとき 9・4・0

チャンネル番号

2 FM長野

3 NHK・FM

◆有線本部 ☎ 82-3111(内線 222) 有線 88-1000

「広報さかき」へのご意見・

ご要望などをお寄せください。

企画政策課まちづくり推進室

☎82-3111(内線223)

有線88-1010

FAX 82-8307

Eメール:kikaku@town.sakaki.nagano.jp

坂城町特命大使

小松美羽さん坂中で美術の授業

9月24日(月)、町出身の画家で「坂城町特命大使」の小松美羽さんが、坂城中学校で3年生に美術の授業を行いました。

授業は、まず小松さんが自身の作品3点を用いて絵画について説明した後、生徒が自分の作品を見せて、背景、構図、色使いなどの気をつけた点を発表し、小松さんに絵の描き方を質問するという形式で進められました。生徒たちからは、立体感の出し方など具体的な質問が出て、小松さんは実際に絵を描いてみせるなど、丁寧にアドバイスをし

ておられました。生徒たちは、普段とは一味違う授業に熱心に取り組んでいました。

また、小松さんの個展『小松美羽展 信州からの覚醒と神秘「原点」』が、長野市北野美術館別館(北野カルチュラルセンター)で、11月17日(土)から12月16日(日)まで開かれます。この個展では、六曲一双の金屏風、振り袖、木綿の着物、銅版画、ペイント絵画、映像などが展示されます。

※入場料が750円かかります。



丁寧にアドバイスする小松さん(右)

坂城の少年少女剣士大奮闘!!

10月14日(日)、坂城中学校で、第12回更埴地区少年剣道坂城大会が開催されました。大会では、坂城町と千曲市の小中学生29団体150名が団体戦で競い合い、日頃の稽古の成果を発揮しました。

【中学生女子の部 優勝】
清水虹花さん、關彩香さん、箱山華花さん、常盤千乃さん、松澤みのりさん
(全員坂城中学校)

【中学生男子の部 準優勝】
赤池俊輔さん、宮下大河さん、白井悠真さん
(全員坂城中学校)

【小学生低学年の部 準優勝】
柳澤奈津美さん(坂城小学校)
大石亜美さん(坂城小学校)
岩野伊里さん(坂城小学校)
宮下倭さん(南条小学校)
関海翔さん(坂城小学校)



坂城町体育協会栄光章

田村純菜さん歴代4人目の受章



(左)田村純菜さん
(右)坂城町体育協会会長 山崎良人さん

9月30日(日)に開催された第52回町民運動会の開会式で、村上小学校5年生の田村純菜さんが、坂城町体育協会から歴代4人目となる栄光章を贈られました。

田村さんは、8月25日(土)に開催された、第28回全国小学生陸上競技交流大会の5年女子100m走において見事全国優勝しており、今回の受章は、その実績が評価されたことによるものです。

編集・発行

〒389-0692 坂城町役場企画政策課

長野県埴科郡坂城町大字坂城10050

☎(0268) 82-3111 FAX (0268) 82-8307

●ホームページ <http://www.town.sakaki.nagano.jp/>

●E-mail kikaku@town.sakaki.nagano.jp

■印刷 滝沢印刷(坂城町)