

広報

たかま

2011 September

9

No.414

平成23年9月



8月6日(土)

坂城どんどん

(記事は4、5ページに掲載)

「新しい坂城町」への挑戦

今日からスタート! チャレンジ SAKAKI

「チャレンジSAKAKI」とは

山村町長は、今年5月の町長就任後、すべての町職員から、まちづくりへの意見を募集しました。それら町長のもとに集められた意見を集約し、今後、まちづくりの新たな取組みとして、課題を検討・精査して、実現できるものから順次取組んでいくものが、この「チャレンジSAKAKI」です。ここに掲載したものは全部で200を超える「チャレンジ」の一部です。この「チャレンジSAKAKI」をもとに「新しい坂城町」への挑戦が今日から始まります！（この図は、集約イメージです）



第34回町民まつり 坂城どんどん

さかきの夏を大いに盛り上げる

8月6日(土)、横町・立町通りで、第34回町民まつり「坂城どんどん」が開催されました。昼の部では、ダンスやバンド演奏、千曲川坂城陣太鼓の皆さんによる太鼓演奏や、上五明長持ち会の皆さんの長持ち道中の披露などのステージイベントを中心に、にぎわいビアガーデンや、子ども広場などの各種模擬店などで盛り上がりました。

夕方、坂城神輿会の皆さんによる神輿の練り歩きのと、恒例のおどり流しがスタート。今年の参加者は、48連・約1400人と、昨年より多くの方が参加されました。各連それぞれに工夫を凝らした山車や衣装で、どんどん伝統の正調おどりと、オリジナリティ溢れる創作おどりにより、真夏の夜を盛大に飾りました。途中、雨に見舞われる場面もあったものの、参加された皆さんの熱気が上回り、暑さも雨も吹き飛ばす、素晴らしい町民まつりとなりました。

また、今回のどんどんは「つながろう日本！」をテーマに、震災被害のあった栄村の特産品・工芸品の販売・義援金のお願いも行いました。ご協力ありがとうございました。



おどり流し表彰の結果

パフォーマンスの部

- 優勝：坂小5年 太鼓の達人…写真①
- 第2位：野猿…写真②
- 第3位：坂小の一味（6年2組）…写真③

正調の部

- 優勝：横町区連「美」…写真④
- 第2位：立町区区民連…写真⑤
- 第3位：月見区かあちゃん連…写真⑥



①



②



③

特別賞

- ・中之条永代々神楽連
- ・大人の階段のぼる
- ・坂城町消防団
- ・横町区連「健」
- ・上五明育成会
- ・放課後キッズ
- ・パズル（坂城中3年2組）
- ・月見区子ども連
- ・横谷組（坂城中3年3組）
- ・四ツ屋神明山車連
- ・SCI38（坂城中3年1組）
- ・ナチュラルムーブメント3・2・1
- ・子野猿
- ・WE are 1～心はひとつ～（坂城小6年1組）
- ・坂城高校生徒会



④



⑤

⑤



⑥

町内の放射性物質測定結果 役場・村上小学校の2箇所測定 健康に影響ありません

長野県及び長野県教育委員会では、7月26日（火）に、坂城町役場と村上小学校の2地点での空間放射線量の測定を実施し、測定結果について、「健康に影響はない」としています。

測定結果考察（※1）

国際放射線防護委員会（ICRP）が勧告する平常時における自然放射線以外の公衆の被曝限度量である**1ミリシーベルト/年**を、文部科学省が福島県に示した積算方法により逆算した1時間あたりの被曝限度量は約**0.19マイクロシーベルト/h**となります。

今回の測定により検出された数値は、最大**0.08マイクロシーベルト/h**であり、年積算（試算）は**0.42ミリシーベルト/年**となり、ICRP勧告を半分以下に下回る結果です。

| 測定場所 | 測定時間 | 天候 | 測定結果 (μ Sv/h) | 考察 ※1 |
|---------------------|-------|----|-----------------------|---|
| 役場2階部分屋上 測定高さ1m | 13:46 | 晴れ | 0.06 | 0.19 μ Sv/h より小 |
| 役場駐車場 測定高さ1m | 13:57 | 晴れ | 0.05 | |
| 村上小学校校庭 測定高さ 地表面 | 14:27 | 晴れ | 0.08 | |
| 村上小学校校庭 測定高さ50cm | 14:22 | 晴れ | 0.07 | |
| 村上小学校 測定高さ1m | 14:16 | 晴れ | 0.07 | |

※県内他市町村の結果など詳しくは長野県ホームページをご覧ください

<http://www.pref.nagano.lg.jp/kankyo/kansei/houshanou/houshanou.htm>

◎問い合わせ先 住民環境課環境保全係 ☎82-3111（内線125） 有線88-1025

葛尾組合焼却灰中の放射性物質 飛灰同様に主灰も 基準値を大幅に下回る

葛尾組合の焼却灰中の飛灰（すす）に含まれる放射性物質の測定結果について、広報8月号でお知らせしました（放射性ヨウ素不検出、セシウムは国の基準値を大幅に下回る）が、その後、主灰（焼却灰）についても測定し、結果は次のとおりとなりました。

| 放射性物質 | 測定値 |
|------------------------------|------------|
| セシウム 137 | 31 ベクレル/kg |
| セシウム 134 | 23 ベクレル/kg |
| 基準値…8,000 ベクレル/kg（合計） | |
| 測定日…7月22日（金） | |
| 測定機関…長野県環境保全研究所 | |
| ※放射性ヨウ素は不検出でした | |

飛灰同様、基準値 8,000 ベクレル/kg までであれば、一般廃棄物最終処分場での処理は可能という指針が示されており、運営上の問題はありませんが、今後も測定を継続し、安全な運営に努めていきます。

◎問い合わせ先

葛尾組合 ☎・有線82-2349

県内産米の放射性物質検査 坂城町は9月上旬に実施

平成23年度米の放射性物質検査が、坂城町では9月上旬に実施される予定です。結果が分かり次第お知らせしますので、農家の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、それまでの食用・出荷などは控えていただくようお願いします。

長野県では、長野県産米の信頼を維持するとともに、農家の皆さんの不安を払拭し、安心して新米を食べられるよう、8月から10月上旬にかけて県内全域で米（玄米）の放射性物質の検査をしています。また、現在（8月中旬）、長野県では平成23年度米の出荷自粛要請をしています。検査結果が暫定基準値以下であることが確認されるまでは、平成23年度米の出荷等はしないでください。

なお、現在の長野県における空間放射線量と降下物の放射能濃度測定結果や、これまで実施してきた県内産農産物・土壌中の放射性物質検査結果から、現時点で農作物などの収穫・管理に特段の対策が必要な状況ではありません。

農作物の生産等に関する相談窓口

長野県農政部農業技術課 ☎026-235-7220

食品の安全等に関する相談窓口

長野保健福祉事務所 ☎026-225-9065

◎問い合わせ先 産業振興課産業振興係

☎82-3111（内線152） 有線88-1036

鉄の展示館 秋の企画展

第六回お守り刀展覧会

外装の部第一席 長野県知事賞 朱漆塗腰刀拵

9月17日(土)から10月30日(日)まで、鉄の展示館では、現代刀匠たちの新作刀とその外装の優品によるコンクール展『第六回お守り刀展覧会』を開催します。本展覧会は、岡山県瀬戸内市備前長船刀剣博物館との共同開催です。

お守り刀展覧会

皇室に伝わる「賜剣の儀」に代表される「お守り刀」は、子どもの成長を願い、愛する人をあらゆる災難から断ち切り、これを持つ人の身を守ってほしいという願い、祈りが込められています。

本展では「お守り刀」の伝統と共に刀匠、刀剣研磨、木工芸、金工、漆芸、組紐と日本の伝統美術工芸職人が伝える技の集大成である刀剣美術をより多くの人に観覧していただきます。

本展の会期中にはイベント「公開古式鍛錬」「日本刀に触れよう」「ナイフ作り」の他、展示解説も実施します。

期間 9月17日(土)～10月30日(日)

開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分)

入館料 500円(中学生以下は無料)

展示解説

9月18日(日)、24日(土)

10月1日(土)、9日(日)、

16日(日)、22日(土)、30日(日)

午前11時～

手づくりナイフを作ろう!

5寸釘を使って、昔懐かしい手づくりナイフを作ります。

開催日 9月25日(日)

午前の部：午前10時～

午後の部：午後1時30分～

(約1時間30分程度)

場所 鉄の展示館隣接コミュニティセンター

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

参加費 500円

日本刀に触れてみよう!

宮入一門刀匠の指導により、本物の日本刀に触れて、鑑賞します。

日時 10月2日(日)

午前の部：午前10時30分～

午後の部：午後1時～

(約1時間程度)

場所 鉄の展示館隣接コミュニティセンター

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

参加費 500円

公開古式鍛錬

宮入鍛刀道場において、赤く熱した鋼と鉄を槌でたたいて鍛える古式鍛錬を公開します

日時 10月23日(日)

午前の部：午前10時～

午後の部：午後1時30分～

(約2時間程度)

場所 宮入鍛刀道場

見学料 鉄の展示館への当日入館者に限りません

駐車場 鉄の展示館駐車場

◎問い合わせ先

鉄の展示館

☎・有線82-1128

秋のよい子のスポーツ教室 参加者募集!

スポーツの秋がやってきました。簡単な運動やゲームをしながら、親子で身体を動かす感覚を身につけましょう!

日時 10月17日～12月19日の

毎週月曜日(全10回)

午前10時～11時

場所 文化センター体育館

指導者 市村恵美子さん(長野体育指導センター)

参加費 4,000円

定員 35人

対象 2～3才児とその保護者

申込受付 9月6日(火)～

◎申込・問い合わせ先

文化センター内教育文化課

生涯学習係

☎・有線82-2069



刀剣の部第一席 岡山県知事賞 大野義光作

9月10日～16日は「自殺予防週間」です

身近な人のSOSを見逃さないで

「自殺」は、誰もが向き合う可能性のある、身近な問題です。自身の問題だけでなく、家族や友人・同僚などに抱えた悩みを誰にも相談できず、思いつめている人がいるかもしれません。自殺を考える人は、何らかのサインを発しています。このサインに気付く、自殺予防につなげていくことが大切です。

自殺予防のキーワードは「気付き」「傾聴」「つなぐ・見守り」

自殺を選んでしまった人の理由としては「健康問題」が最も多く、ついで「経済・生活問題」「家庭問題」などが続きます。

特に「健康問題」のなかでも約半数を占めるのが『心の健康問題』です。大切な人との死別、昇進や転職、出産などの生活の変化は、時に悩みの原因となり、うつ病などの心の病気を発症することもあります。心の不調は、悩んで



いる本人は自覚しにくく、また、医療機関の受診もためらいがちです。

「気付き」「傾聴」「つなぐ・見守り」の3つをキーワードに、周囲に悩みを抱えている人がいないか、また、悩んでいる人にどう接すればよいかを考えてみましょう。

①気付き：悩みに気付く

大切な人や身近な人に最近こんな変化はありませんか？
・突然泣き出す、イライラを爆発させるなど、感情が不安定
・服装や髪型など身なりを気にしなくなった
・これまで関心のあったことに対して興味がなくなった
・原因不明の体の不調を訴える
・落ち着きがない
・お酒の量が増えた

②傾聴：話に耳を傾ける

話をじっくり聞き、その気持ちに肯定的に理解すると、聞いてもらった人は満足感を得ることができて、本来の自分を取り戻すことができます。安易に励ましはせず、まずは「どうしたの？」と声を掛けてあげてください。

③つなぐ・見守り：専門家への相談を促し、温かく見守る

話を聴いて相手の気持ちに落ち着いてきたら、様子をみて医療機関の受診や、専門家への相談を勧めてみましょう。具体的な解決の方法が見つかるかもしれません。



相談機関の紹介

◎電話での相談

- ・こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556
- ・全国のちの電話フリーダイヤル ☎0120-738-556
毎月10日午前8時～
翌11日午前8時
- ・長野いのちの電話 ☎026-223-4343
毎日午前11時～午後10時

◎身近な相談機関

- ・長野県精神保健福祉センター ☎026-227-1810
平日午前8時30分～
午後5時15分
- ・長野保健福祉事務所 ☎026-225-9045
平日午前8時30分～
午後5時15分
- ・坂城町保健センター ☎82-3111(内線511)
有線88-1047
平日午前8時30分～
午後5時15分

秋の農作業安全運動月間 トラクター作業時の 転落・転倒事故に注意

農作業中の事故により、怪我や命を落とされる方が、毎年後を絶ちません。事故の特徴としては、トラクター（手押し式耕運機含む）操作中の事故が、事故発生件数の半数以上を占め、ほぼすべてが70歳以上の高齢者によるものです。

運転操作の誤りで土手下に転落してトラクターの下敷きになる、立木などに挟まれる、また、耕耘部分に巻き込まれるといった事故が発生しています。家族はもちろん、互いに声を掛け合い、地域みんなで農作業事故ゼロを目指しましょう。

事故防止のための注意点

- 前方だけでなく、左右・後方も安全確認を忘れずに
- 安全フレーム・シートベルトは忘れずに装着する
- なるべく家族と一緒に作業する。一人で作業する場合は、家族などに伝え、連絡の取れるようにする など

◎問い合わせ先

- 産業振興課産業振興係 ☎82-3111(内線152)
有線88-1036

坂城WAZA.パワーアップ事業 優れた技能者を表彰 候補者の推薦を

町では、昨年度から、ものづくり技術の継承や、子どもから大人まで、素晴らしい技能を尊重する気運を盛り上げる「坂城WAZA.パワーアップ事業」を実施しています。この事業の一環として、ものづくり分野における優秀な技術者や、新技術の創出などをされた方の表彰を行っており、今年の候補者の推薦を受け付けます。ぜひご応募ください。

表彰区分と推薦基準

区分ごとに規定する要件を満たしていることが必要です。

- 若年技能者奨励表彰**
 - 23歳未満で町内事業所に勤務する方
 - 技能検定2級相当の技能を有する方
- 優秀技能者表彰**
 - 町内事業所に勤務する方
 - 技能検定2級相当以上の技能を有する方
 - 事業所等への貢献が顕著と認められる方
- 卓越技能者表彰**
 - 50歳以上で町内事業所に勤務する方（経営者含む）
 - 技能検定2級相当以上の技能を有する方
 - 事業所等への貢献が顕著と認められる方

- 認められる方
- 後進技能者の指導育成に寄与している方
- 新技術・発明表彰**
 - 新技術の創出を行った個人又はグループ
 - 特許、実用新案、品種登録などの登録がされていること
 - 新技術の採用による生産性の向上が顕著と認められること

推薦ができる方

- 候補者が勤務する事業所
- 坂城町商工会
- テクノハート坂城協同組合
- その他産業関係団体

推薦の方法

候補者に関する推薦理由書、履歴書などの書類を作成の上、役場産業振興課へ提出してください。

推薦書類の提出期限

9月30日（金）まで

※詳しくはお問い合わせ頂か、坂城町ホームページをご覧ください。

◎書類の請求・問い合わせ先

産業振興課商工観光係

☎ 82-3111

(内線153)

有線88-1037

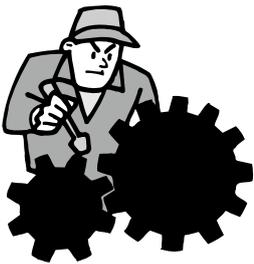
E-mail: shoukou@town.sakaki

rngano.jp

町ホームページURL

<http://www.town.sakaki.rngano.jp/>

<http://industry/W025H0000033.html>



65歳以上の皆さん(昭和22年3月31日以前に生まれた方) 結核レントゲン検診は受けましたか？

感染症法により65歳以上の皆さんは年に1回胸部レントゲン検診が義務づけられています

受診票が届いている方だけでなく、届いていない方も受けることができます。下の日程表をご確認いただき、都合のよい時間と場所を確認し、直接会場までお越しください。受けていない方は必ず受診しましょう。

町で行う検診日程

| 日時 | | 場所 | |
|----------|----|-------------|----------|
| 9月22日(木) | 午前 | 9:15～10:00 | JAちくま南条店 |
| | | 10:20～11:10 | 中之条公民館 |
| | 午後 | 1:15～2:00 | JAちくま村上店 |
| | | 2:20～3:30 | 保健センター |

※受診料は無料です

◎問い合わせ先 保健センター

☎ 82-3111 (内線511) 有線88-1047

下記に該当する方は受診の必要はありません

- すでに町のレントゲン検診を受けた
- すでに町の胸部らせんCT検診（肺がん検診）を受けた、または12月に受ける予定がある
- 職場や病院で胸部レントゲン検査もしくは胸部CT検査を受けた、または受ける予定がある
- 入院中または施設入所中
- 身体不自由
- 長期不在

(株)まちづくり坂城 パート募集(鉄の展示館受付等)

業務内容 鉄の展示館などの管理業務(受付・清掃・展示解説など)及び売店施設業務

職種 パート

採用人員 1人

勤務条件 土日を含む週5日(シフト制)。勤務日により下記シフトがあり、両方勤務可能な方

- ・鉄の展示館等
午前8時30分～午後5時15分
- ・売店
午前10時～午後4時15分

雇用期間 平成24年12月末日まで(更新可否はその時点で別途判断します)

試験方法 書類審査及び面接

面接日 応募者に直接通知します。

申込期間 9月15日(木)までに町商工会へ履歴書を提出してください。(郵送可、当日消印有効)

採用予定日 平成23年10月1日

◎申込・問い合わせ先

〒389-0601
坂城町大字坂城10051
坂城町商工会
☎・有線82-3351

北信地区就職面接会

ハローワークでは、来春大学・短大・専修学校などの卒業予定者、35歳以下の一般求職者及びU・Iターン就職希望者を対象として北信地区就職面接会を開催します。多くのご参加をお待ちしています。

日時 10月14日(金)

午後1時～午後4時30分
参加者受付：正午から

場所 メルパルクNAGANO

◎問い合わせ先

ハローワーク篠ノ井
☎025-293-8609

長野広域連合老人ホーム等に 勤務する介護職員募集

職種及び採用人員 老人ホーム等に勤務する介護職員 若干名

年齢 昭和27年4月2日以降に生まれた方

条件 介護福祉士資格(取得見込み含む)、普通自動車免許を有する方(取得見込み含む)、概ね5日おきに夜勤ができ、土曜、日曜、祝日などにも勤務できる方

採用予定 平成24年4月1日

選考試験

一次試験 11月6日(日)

筆記試験、作文

二次試験 11月下旬予定

面接、身体検査、資格審査及び体力検査

受験申込方法 所定の申込用紙で、9月15日から10月28日の間に長野広域連合に提出

◎申込用紙請求・問い合わせ先

〒380-0801
長野市箱清水1-3-8
長野広域連合事務局総務課
☎026-252-7030

ストレッチ・ヨガ教室

だれでも簡単に始められる体操です。ぜひご参加ください。

日程

10月6日、13日、20日、27日

11月10日、17日、24日

12月1日、15日、22日

(すべて木曜日)

時間 午後2時～3時

場所 保健センター2階

参加費 2,000円

◎申込・問い合わせ先

保健センター
☎82-3111(内線511)
有線88-1047

商工会建設部会 住宅なんでも相談会

住宅に関するお問い合わせ・ご質問に電話でお応えします。どんな質問でも親身に対応・アドバイスします。気軽にお電話ください。

日時 9月11日(日)

午前9時～午後1時

◎相談・問い合わせ先

坂城町商工会建設部会
☎・有線82-3351

甲種防火管理者講習会

千曲坂城消防本部では、講習修了者に防火管理者資格が与えられる「甲種防火管理者講習会」を開催します。防火管理者を定めなければならない事業所などで資格者がいない場合、または個人で資格取得をされた方は受講してください。

日時 10月6日(木)

午前9時30分～午後5時

10月7日(金)

午前9時30分～午後3時

場所 千曲坂城消防本部2階会議室

受講料 6,000円

定員 50人(定員に達し次第締切)

申込期間 9月12日(月)から

申込受付時間

午前8時30分～午後5時

(土曜・日曜・祝祭日を除く)

申込方法 印鑑を持参し、各消防署でお申し込みください。

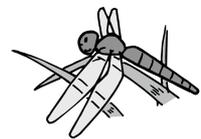
◎申込・問い合わせ先

・千曲坂城消防本部予防課

☎026-276-0119

・坂城消防署予防課

☎・有線82-0119



広告枠

営利を目的としない 助けあいの制度

① 共済金を
真っ先に

何よりもまずは共済金。お支払いを最優先にしています。

② コストは
抑えて

経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。

③ 剰余金は
割り戻し

剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に! 平成22年度も、掛金の8割強が共済金と割戻金に当てられました。

右図：県民共済グループの収支状況
(平成22年度、平成23年度の実績を比較)

掛金還元率...84.6% →

この部分をご加入者へ還元されます



長野県民共済

共済取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

[上田] ☎0268-24-3985(代)
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

SBCラジオ 県民共済提携YES!
県民共済 愛してなるほど! 毎週
日曜日18:00~(18:55分)放送

口座振替取扱金融機関
八十二銀行 ゆうちょ銀行

※掛金の口座振替については左の金融機関
からいずれか一方をご指定ください。※ゆうちょ
銀行の窓口でもお申し込みいただけます。

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索

www.nagano-kyosai.or.jp/

携帯から ▶ <http://kyo-sai.jp/nagano/> 携帯サイトのホームページ



インフォメーション

**9月は
固定資産税(第3期)
国民健康保険税(第3期)
介護保険料(第3期)の納入月です
9月の納期限は9月30日(金)**

納期限までに最寄りの金融機関で納入してください。口座を登録されている方は9月30日(金)に指定口座より振替をします。振替日までに残高をご確認ください。

口座の変更を希望される方は9月16日(金)までに下記へご連絡ください。

◎問い合わせ先

総務課収納推進係
☎82-3111 (内線142)
有線 88-1032

長野大学坂城町講座 生涯スポーツ楽しいバレーボール

簡単なポイントを押さえながら、楽しくバレーボールに取り組めるコツを、ロサンゼルスオリンピックバレーボール女子日本代表チームの主将をつとめた野口京子先生に教えていただきます。

日時 10月12日(水)
午後7時～8時30分

場所 文化センター体育館

講師 野口京子さん(長野大学社会福祉学部准教授)

定員 50人(中学生以上)

受講料 無料(坂城町に在住または勤務されている方)

◎申込・問い合わせ先

・長野大学地域連携センター
☎39-0007
・文化センター内教育文化課生涯学習係
☎・有線82-2069

千曲川の水辺観察会 水中撮影で魚の映像をその場で観察

日時 10月8日(土)
午前10時～午後3時

場所 千曲川河川敷 湧き水の池
(集合:鼠橋下流100m右岸堤防上)

講師 北野聡(さかな博士、長野県環境保全研究所研究員)

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴を厳守)

定員 15人(定員に達し次第締切)

申込期限 9月20日(火)

参加費 100円(保険、資料代)

持ち物 お弁当、長靴、着替え、雨具など

◎申込・問い合わせ先

環境保全研究所友の会事務局
☎026-239-1031
当日の連絡先:酒井さん
☎090-3142-8211

宝池月影寮 月影まつり バザー品をご提供ください

宝池月影寮では、10月15日(土)に開催する「月影まつり」の、バザー品を募集しています。品物は新品・未使用のものに限らせていただきます。ご連絡いただければお伺いしますので、ご協力ください。また、まつりのお手伝いをしていただけるボランティアも募集中です。

開催日時 10月15日(土)

午前10時～午後2時

場所 宝池月影寮(上平)

内容 ステージ発表、模擬店、農園芸品販売、子ども広場、抹茶コーナー、バザー ほか

バザー品提供締切 10月7日(金)

◎連絡・問い合わせ先

宝池月影寮
☎・有線81-3732

犬のしつけ方教室参加者募集

犬の正しい飼い方、しつけ方を学んで、犬との生活をよりよいものにしましょう。

日時 10月8日～29日までの土曜日
午前10時～正午(全4回)

場所

8日:千曲市役所戸倉庁舎(飼主のみ参加)

15、22、29日:千曲市大西緑地公園(犬と飼主一緒に参加)

定員 20人

参加資格 4回とも参加できる方、犬の年齢が4か月以上2歳未満、犬の登録及び平成23年度狂犬病予防注射実施済、皮膚病などの伝染病にかかっていない、1年以内に5種以上の予防ワクチンを接種済、発情中でない犬

受付期間 9月30日(金)まで

参加費用 1,000円

◎申込・問い合わせ先

住民環境課環境保全係
☎82-3111(内線125)
有線88-1025

2011 動物と私たち 絵画コンクール展覧会

坂城町・千曲市の小学生が描いた、犬・ねこなどの動物の絵画コンクール展覧会を開催します。

期間 9月22日(木)～9月30日(金)

場所 更埴文化会館(あんずホール)

◎問い合わせ先

住民環境課環境保全係
☎82-3111(内線125)
有線88-1025



広告枠

お車・保険のことならなんでも・・・

(有)柳沢モータース



北陸信越運輸局指定工場
三井住友海上火災保険新特級代理店
エコアクション21 認証登録事業所

お車のトラブル **365日24時間受付!**



安心コール **82-7043**

環境車検

有害な排出ガスの削減
燃費改善
エンジン性能の向上

エンジン洗浄はグリーン購入法特定調達品目です。

本社工場 上五明 1798-1 0268 (82) 7043
ショールーム 坂城 9888-5 0268 (81) 1210

有線放送 小学生放送コンクール 『わたし(ぼく)の夢』

長野県情報ネットワーク協会主催の小学生放送コンクールが開催され、町から6名の児童の作品が代表として更埴審査会に出品されました。

更埴審査会では、低学年の部で小西沙幸さん、高学年の部で関ひよりさんが優秀賞を受賞し、北信審査会に出品されました。

続く北信審査会では、低学年の部で小西沙幸さんが入賞し、県の審査会に出品されました。

小西さんと、関さんの作文を掲載します。

更埴審査会出品者〈敬称略〉

低学年の部

南条小学校3年 小西 沙幸
坂城小学校2年 富山 果純
村上小学校2年 久保 優花

高学年の部

南条小学校5年 柳沢 優菜
坂城小学校4年 中沢 優斗
村上小学校6年 関 ひより



小西 沙幸 さん

わたしは、か学そうさけんきゅう所のけんきゅういんになりたいです。テレビでやっていて、しもんをしようこうしたり、けつえきけんさをやるのが面白そうだからです。

もう一つ「なりたいな」と思う理由があります。その人がさいごに生きていた時のことを調べだし、その人の気もちがわかる人になりたいからです。けんきゅういんになるには、大学でやく学ぶに入らなくては いけません、がんばります。それに、ひ 害しやの家族のいかりとくるしみを心にう けとめ、けいさつとはん人をさがしだし、 すべての人があん心でできるようにしたいで す。

さまざまなキーワード、手がかり、いり ゆうひんから出てきたしもん、意味、けつ こん、それを調べて、さまざまなじけんを かいけつして、へいわなせかいにしたいで す。べん強がツラくても、わたしはか学け んきゅういんになりたいです。



関 ひより さん

私は、将来、学校の先生になりたいと思 っています。

理由は二つあります。

一つ目は、連続テレビ小説「おひさま」 を見ていて、主人公が、学校の先生を目指 し、母校の先生になるお話で、明るく、生 徒たちと向き合う姿を見て、改めて「先生 はいい職業だな」と思ったからです。

二つ目は、今まで出会った何人かの先生 を見てきて感じたことです。

人に「もの」を伝える大切さや大変さが あり、とてもやりがいのあることだな、と 思います。

生徒のことを真けんになって考えること ができる、明るい先生になりたいです。

先生になるために、苦手な図工をこくふ くし、大学の教育学部をでて、教員免許を とり、自分が目指す、先生になれるように、 がんばりたいです!!

地域の定住促進にむけ 上田地域定住自立圏形成に関する協定



平成23年7月27日（水）、上田地域定住自立圏形成に関する協定書の調印式が、上田市役所にて行われました。この「上田地域定住自立圏構想」とは、上田市を中心市として、坂城町、東御市、長和町、青木村、立科町の6市町村が「定住自立圏」を形成し、相互の役割分担により、定住に必要な都市機能及び生活機能を確保し、定住促進を図るものです。

坂城町と上田市との間では「医療」「産業振興」「地域交通」「人材育成・交流」の4つの分野において共同で取り組み、今後効率的な行政運営を図っていきます。協定の内容について、詳しくは、町ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

町消防団第2分団 県大会で7位と健闘

坂城町消防団第2分団が、埴科消防ポンプ操法大会において、町として9年ぶりの優勝を果たし、7月31日（日）に開催された、長野県消防ポンプ操法大会に出場しました。県内各地から強豪が集まるなか、結果7位と健闘を果たしました。

同分団の塚本圭司分団長は「出場チームのメンバーはもちろん、第2分団一丸となって取り組んだ訓練の成果と、分団OBや地域の皆さんの応援もあって、今回、分団としては23年ぶりに県大会まで進むことができました。結果は7位となりましたが、これからも訓練に励み、地域の安心・安全の維持に努めていきたいです」と、今回の健闘について話されました。

なお、県大会では、ポンプ車操法・小型ポンプ操法ともに上田市が優勝、消防ラッパ操法大会では、辰野町が優勝しました。

▶ 県大会の様子



◀ 第2分団の皆さん
(埴科大会終了時)

ねずみバラの会・横吹街道薔薇の会 道路功労者表彰



写真前列左から4人目：中村さん、続いて塩野入さん、其田事務所長（表彰式後の記念撮影）

国道18号沿いの鼠・苧屋原のばら園を維持管理するボランティアグループ「ねずみバラの会」「横吹街道薔薇の会」の2団体が、国土交通省長野国道事務所から、道路功労者として表彰されました。同2団体の皆さんは、それぞれ、鼠、苧屋原のばら園の手入れや清掃美化活動などを行っており、また、平成21年からは、ボランティアグループ・国土交通省長野国道事務所・坂城町の三者が、国道沿いのばら園についてより良い活動を続けていくための「ボランティア・サポート・プログラム」協定を締結しています。8月10日に開かれた表彰式には「ねずみバラの会」から代表の中村さち子さんが、「横吹街道薔薇の会」からは代表の塩野入賢郎さんが参加され、長野国道事務所の其田誠事務所長から表彰状を手渡されました。

交番だより

坂城町交番 ☎・有線82-2008

最近の交通事故の情勢

7月31日までの町内の交通事故発生状況は、前年に比べ減少傾向が続いています(交通事故件数については、16ページを参照)が、7月12日には、居眠りをした乗用車が電柱に衝突する事故が、26日の深夜には、坂城中学校の正門に、飲酒した若者の運転する車が衝突する事故が発生しています。

昨年の7月には、国道で、1名が亡くなる事故も発生しています。自動車を運転する際は必ずシートベルトを装着し、居眠り運転や飲酒運転は絶対にやめましょう。

最近の犯罪発生状況

7月中には▼5日に工場荒らし▼16日に自動車盗、賽銭盗▼24日に自転車盗2件▼26日に賽銭盗が発生しました。また、8月に入ってから、盗んだ自動車を町内に乗り捨てて逃走した事案も発生しています。まだ暑い日が続きますが、夜眠るときや出かける際は、玄関や窓の鍵を必ずかけるようにしましょう。

また、先月もお伝えしましたが、7月4日に、高額な配当金をうたい、株などの購入を持ちかけて多額の現金を振りこませようとした事案が発生しています。この事案は金融機関職員の機転から未遂となりましたが、振り込め詐欺は後を絶たず発生しています。自分は大丈夫と思いつまらず、普段から家族で話しあうなど、被害者とならないよう気をつけましょう。

食育だより

食育・学校給食センター☎・有線82-2559

地産地消 給食に地場産物を活用しています

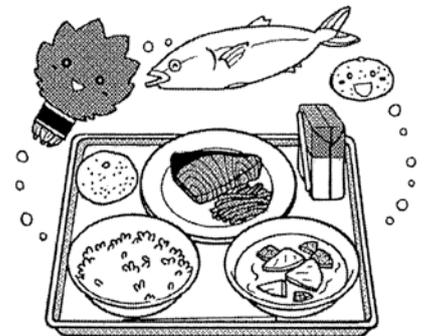
子どもたちが毎日楽しみにしている、保育園や学校の給食には、地域の生産者の方々が丹精込めてつくった、様々な地場産物や加工品をたくさん取り入れています。これからの季節は、じゃがいもや、秋の味覚・ぶどう(巨峰、ピオーネ、ナガノパープル)や、りんご(紅玉、秋映、シナノスイート、シナノゴールド、サンふじ)などが登場します。

これまで給食に使った坂城町内産の農産物

じゃがいも、大豆、杏、プルーン、ぶどう、りんご、紫米、米(コシヒカリ)、もち米、小麦粉(ユメセイキ)、アスパラガス、白菜、ブロッコリー、かぼちゃ、ごぼう、大根、里芋、長ねぎ、なめこ、キャベツ など

町内産の加工品

あんずドレッシング、ねずみ大根ドレッシング、あんずジャム、りんごジャム、切り干し大根、まいたけご飯の素、あんずゼリー、りんごゼリー など



地場産物を 食べよう!

地場産物を献立に取り入れることは、多くの教育的意義があります。ご自宅の食卓にも取り入れてみましょう!



食料の生産、流通などに当たる人たちの努力を身近に理解することができる。

児童生徒が、より身近に、実感をもって地域の自然、食文化、産業などへの理解を深められる。

地場産物の生産過程などを理解することにより、食べ物への感謝の気持ちを抱くことができる。

「顔が見え、話ができる」生産者により生産された、新鮮でより安全な食材を確保できる。

流通に要するエネルギーや経費の節減、包装の簡素化などにより、安価に食材を購入できる場合もあり、環境保護にも貢献できる。

生産者側に、学校給食をはじめとする学校教育に理解を深めていただき、学校と地域の連携・協力関係を強化する。

地域だけでなく、日本や世界を取り巻く食料の状況や、食料自給率に関する知識や理解を深め、児童生徒の学習意欲を向上させる。

子育て支援センターだより

子育て支援センター ☎有線82-2291

相談員の紹介 どうぞよろしく!

細江相談員



酒井相談員



乳幼児の健やかな育成のための、町の相談員が2名になりました。育児、家庭などの相談には、引き続き細江富貴子相談員が担当します。また、新たに9月より各保育園を訪問し、子どもの様子を見たり、保護者や保育士の相談に応じたりを、酒井幸枝発達相談員が担当します。お子さんについて、心配なことがありましたら、ひとりで悩まずに相談を! センターや各保育園にお申し込みください。相談は無料で、秘密は固く守られます。



9月24日(土)
…南条・坂城・村上保育園

9月25日(日)
…坂城幼稚園

時間 午前8時30分～正午頃
雨天順延です。10時以降の後半に、入園前の小さなお友だちの出番がありますよ。

どの園も駐車場が少ないので、送ってもらったり、お散歩ついでに歩いて来たり、ご協力ください!

9月の子育てグループの予定

グループに申し込まれた方は次のグループにお出かけください。

9月の行事予定 [時間正確に集合してください]

| 赤ちゃん小組 (水曜日) | 日程 | 内容 | 時間 |
|--|---|---------------------------------------|--------------|
| 7日: 砂水あそび 14日: ママストレッチ 21日: おさんぽ 28日: お誕生日会 リーダー: 真柴春香さん | 1日(木) | 砂水あそび 持ち物: 帽子、タオル、水着、麦茶 | 午前10時 |
| | 2日(金) | 1才までの子育て&あそび② | 午前10時 |
| | 5日(月) | たんぼぼ教室 | 午前10時 |
| | 8日(木) | 2才児あそび教室 (和平山の家へ) 持ち物: 帽子、おべんとう、麦茶 | 午前9時40分 |
| | 13日(火) | 子育て講座「離乳食」 保健センターで実習 | 午前9時40分 |
| | 16日(金) | マザーリーフの会 | 午後1時30分 |
| | 21日(水) | ボランティア懇話会 | 午後1時 |
| | 22日(木) | 2才児あそび教室 | 午前9時30分 |
| | 27日(火) | 1才までの子育て&あそび③ 持ち物: バスタオル、ミルク、筆記用具 | 午前10時 |
| | 29日(木) | おはなしでてこい | 午前10時 |
| | ※取り替えたおむつ、パンツ、出たごみや持ち物は忘れずに持ち帰りましょう! | | |
| | 今日の相談日 | | |
| | 支援センターでの相談 (細江相談員) 火曜日 6・13日: 午後2時～5時 / 20・27日: 午前9時～午後5時 | | |
| | 保育園での相談 | | |
| | | 細江相談員 | 酒井相談員 |
| | 南条 | 6日(火) 9:00～13:00 | 7日(水) 9:00～ |
| | 坂城 | 13日(火) 9:00～13:00 | 14日(水) 9:00～ |
| | 村上 | 30日(金) 9:00～13:00 | 28日(水) 9:00～ |
| | 保育園栄養士による食育相談…随時 お申し込みにより日時を決めて行います。離乳食、幼児食、食べ方など、気軽にご相談ください! | | |

センターへあそびにきたい方へ

土曜・日曜・祝祭日以外は開館しています。サークルのある日でも遊べますよ!

(午前9時～正午 午後2時～4時30分)

親子のお弁当を持ってきて、食育コーナーで食べられます

★9月の土曜開館日: 10日、24日 (午前9時～正午)

当番医(医科・歯科)

| | |
|----------|--|
| 9月4日(日) | いろかわ医院 【立町】 ☎・有線 82-2143 しおいり歯科医院 【千曲市雨宮】 ☎(026) 273-8080 |
| 11日(日) | とよき内科 【千曲市上町】 ☎(026) 276-0413 関歯科医院 【千曲市粟佐】 ☎(026) 285-0418 |
| 18日(日) | 市川内科医院 【千曲市上山田】 ☎(026) 275-5515 あんず歯科クリニック 【千曲市須坂】 ☎(026) 214-6654 |
| 19日(月) | とぐらクリニック 【千曲市上山田】 ☎(026) 275-0405 渡辺歯科医院 【千曲市稲荷山】 ☎(026) 272-1313 |
| 23日(金) | とも泌尿器科クリニック 【千曲市磯部】 ☎(026) 261-5815 柳沢歯科医院 【千曲市稲荷山】 ☎(026) 273-5638 |
| 25日(日) | 中島産婦人科小児科 【千曲市上山田】 ☎(026) 275-0111 宮坂歯科医院 【千曲市小島】 ☎(026) 272-0133 |
| 10月2日(日) | 武市医院 【中之条】 ☎・有線 82-2606 林歯科医院 【千曲市上山田】 ☎(026) 275-1064 |

※診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科午前9時～正午
※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は電話、新聞などで確認をしてください。

9月の健診 保健センター ☎82-3111(内線511、512)
有線 88-1047

☆乳幼児健診 (実施場所は保健センター)

| | |
|-------------------|--------------|
| 4か月児健康診査 | 14日(水)午後1時集合 |
| 平成23年5月生 | |
| 7か月児健康相談 | 30日(金)午前9時集合 |
| 平成23年2月生 | |
| 10か月児健康相談 | 29日(木)午前9時集合 |
| 平成22年11月生 | |
| 2才児健康相談 | 7日(水)午前9時集合 |
| 平成21年5月生～6月生 | |
| 3才児健康診査 | 15日(木)午後1時集合 |
| 平成20年3月1日から4月30日生 | |

ポリオ集団接種日程

5日(月)午後1時30分～1時50分(厳守)
持ち物:母子健康手帳・予診票
平成22年8月生～9月生:2回 平成23年2月生～3月生:1回

粗大ごみの回収

粗大ごみの回収にあわせてビン・缶・ペットボトル・布類・有害ごみ・プラスチック容器包装・紙容器包装・古紙類の収集を行う「サンデーサイクル」を実施していますのでご利用ください。

| | |
|--------|--------------------------|
| 18日(日) | 午前8時30分～10時 坂城中学校南側駐車 |
|--------|--------------------------|

相談日 9月

| 相談 | 日時/場所 | |
|------------|---|------------------------|
| 心配ごと相談 | 9日(金) | 午前9時～正午 |
| | 20日(火) | 役場第4会議室(3階) |
| | 9日は司法書士、20日は弁護士による法律相談をあわせて開設 (※弁護士の相談は9時30分～11時30分) | |
| 社協結婚相談 | 10日(土) | 午前9時～正午 文化センター2階相談室 |
| 行政相談 | 15日(木) | 午前9時～正午 役場第5会議室(3階) |
| 障がい者相談 | 14日(水) | 午後1時30分～4時 |
| | 28日(水) | 役場第5会議室(3階) |
| ハローワーク出張相談 | 12日(月) | 午前10時～午後3時 |
| | 26日(月) | 坂城テクノセンター |

まちのうごき

平成23年8月1日現在

※()は前月比

| | |
|-----|---------------|
| 世帯数 | 5,864 世帯 (+4) |
| 人口 | 15,940 人 (-2) |
| 男 | 7,847 人 (-3) |
| 女 | 8,093 人 (+2) |

まちの交通事故

(平成23年7月中)

※累計は1月から()は前月比

| | | |
|-----|----|------------|
| 件数 | 6件 | 累計32件(-15) |
| 死者 | 0人 | 累計0人(-1) |
| 負傷者 | 9人 | 累計44人(-21) |

無料クーポンを利用して
子宮頸がん・乳がん検診を
受けましょう

子宮頸がん・乳がんの早期発見を目的に、左記対象年齢の女性の方に「がん検診無料クーポン券」を配布しました。大切な体を守るため、がん検診を受けましょう。

対象者

・子宮頸がん検診

平成22年4月2日から平成23年4月1日までの間に20、25、30、35、40歳になった方

・乳がんマンモグラフィ検診

右記期間に40、45、50、55、60歳になった方

※該当する方には、7月末に無料クーポン券などを送付しました。今年の4月以降に坂城町へ転入された方や、通知の届かない方はご連絡ください。
※昨年度中に受診された方や、今年すでに受診済みの方は、今回の無料検診を受けていただく必要はありません。

◎問い合わせ先

保健センター
☎82-3111(内線511)
有線88-1047

図書館へ行く

町立図書館 ☎・有線 82 - 3371

開館時間 午前 10 時～午後 6 時

広がる本と人の輪

□ 9月の催し物□

☆おはなし会☆

10日(土) 午前10時30分～

おはなし会は第2土曜日の午前10時30分から!

☆としょかん講座☆

点字・点訳講座

6日(火) 午後2時～ 講師：山口静枝さん

源氏物語を読む会

17日(土) 午後2時～ 講師：塚田睦樹さん

文章の書き方講座

24日(土) 午後2時～ 講師：長島伸一さん

□新着図書□

☆おすすめの本☆



ふしぎ発見!長野県の地理

(著：市川正夫/しなのき書房)

朝のテレビドラマ「おひさま」の舞台の安曇野。どこからどこまでが安曇野? いつから有名な地名になった? 県民なら知っているようで、知らないことがいっぱい、長野県の地理。シナノクニの由来から、最近話題のパワースポットまで、思わず「へえ」となる、地理の裏話が満載です。

☆一般図書☆

- ・たとえばの君 四十年の恋歌 (著：河野裕子・永田和宏/文芸春秋)
- ・うわさとデマ ロコミの科学 (著：ニコラス・ディフォンツォ 訳：江口泰子/講談社)
- ・信濃の橋百選 (著：信濃の橋刊行会/信濃毎日新聞社)
- ・癒だましい (著：山内令南/文芸春秋)
- ・きょう1日。 (著：五木寛之/徳間書店)

☆児童図書☆

- ・ねこのうたたね (作：どいかや/教育画劇)
- ・ぺんぎんのたまごにいちちゃん (作・絵：あきやまただし/すずき出版)
- ・伝説の生きもの大図鑑 世界の神獣・怪物大集合 (監修：近藤雅樹/PHP研究所)
- ・斎藤さんがゆく (著：祐天寺与太郎/小学館)

■ 9月の休館日 ■ 休館日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

※9月30日から10月7日まで、蔵書点検のため休館します。

有線

9月の番組表

| | 番組名 | 内容/出演 |
|--------|------------|---------------------------|
| 4日(日) | 楽しい民話 | 瓜 姫 北田名 春日秀子さん |
| 6日(火) | 明日の農業 | 農事の管理 JAちくま 池田宮農指導員 |
| 7日(水) | こちら119番 | 9月9日は救急の日 消防署 |
| 8日(木) | わが家の花は元気です | 植物の管理 御所沢 前沢新一さん |
| 11日(日) | 楽しい民話 | どうもところも 込山 岡田由貴子さん |
| 13日(火) | 信号は赤です | 交通事故防止 坂城町交番 |
| 14日(水) | 税務署だより | 電子納税証明書について 上田税務署 |
| 15日(木) | 川 柳 | JA文芸から 選者 中沢月人さん |
| 18日(日) | 楽しい民話 | 大工と鬼六 金井 青木典子さん |
| 20日(火) | 明日の農業 | 果樹の管理 JAちくま 風間宮農指導員 |
| 25日(日) | 楽しい民話 | 鬼子母神さま 鼠 玉井かつ子さん |
| 28日(水) | 明るい消費生活 | 最近の消費生活相談から 長野消費生活センター |

●チャンネル放送番組

操作方法は **9・4・チャンネル番号**

終了するとき **9・4・0**

チャンネル番号 9 / 1 ~ 9 / 30

2..... FM長野

3..... NHK・FM

4..... 音楽放送

5..... JA川柳

◆有線本部

☎82-3111(内222)

有線88-1000

有線回線を利用したインフォバーダイアルアップ接続サービスが終了します

有線放送電話の回線を利用した、(株)富士通長野システムエンジニアリング インフォバーのインターネット ダイアルアップ接続サービスが、9月20日をもって終了となります。ダイアルアップサービスを利用中の方には、インフォバーから、メールと文書での通知がされていますので、詳しくはそちらをご覧ください。なお、インフォバー(またはジャニス)のDSL接続サービスについては、引き続きご利用いただけます。不明な点は、上記有線本部か、インフォバー☎0120-60-3304までお問い合わせください。

社協スポーツボランティア講座

ブラインドサッカーを応援しよう！

7月16日、23日、30日の3日間、坂城町を拠点に活動するブラインドサッカーチーム・FCレインボー（代表：中沢医さん）の活動を支援するサポーターの募集・養成を目的に、町社会福祉協議会主催のスポーツボランティア講座「ブラインドサッカーサポーターになるう」が開催されました。

ブラインドサッカーとは、視覚障害者のスポーツとして開発されたもので、B1（全盲）クラスのルールでは、キーパーを除く選手がアイマスクを装着した全盲状態で、音の鳴る特殊なボールを使用して行われます。

16日はFCレインボーの皆さんによる講演が、また、23日と30日には、ブラインドサッカー日本代表選手の落合啓士さん、寺西一さんの指導のもと、参加者がアイマスクを装着して体を動かし、選手がどのような状況におかれているかを体験したり、試合・練習用のフェンス設置の仕方や、練習中の選手に危険がないようにするための支援の仕方などを体験しました。

チームのサポーターは、随時募集しています。興味のある方は左記へお問い合わせください。
一緒にブラインドサッカーを楽しみましょう！

◎問い合わせ先
坂城町社会福祉協議会
☎・有線82-2559



土砂災害に備えて 上平地区で防災訓練



上平地区の一部が、平成22年度に県の土砂災害警戒区域の指定を受けたことにより、7月23日（土）に、上平地区での防災訓練が行われました。

当日は、豪雨によるがけ崩れの前兆発生を想定し、地域の皆さんの協力のもと、県・町・警察・消防署・消防団・上平自主防災会の共同により、住民の公民館への避難や、災害情報の伝達、警察・消防によるパトロール、消防団・自主防災会による要支援者の避難支援訓練などが行われた後、土砂災害についての勉強会が行われました。

すくすく育つて



いさ
西村 勇牙 くん(2才)
裕一さん・右子さん〈田町〉

何でもかんでも「イヤ！」のお年頃。お父さんもお母さんも、ぐったりしてしまう時もあります。でも、笑顔を見たり、毎日少しずつ言葉を覚えてお話ししてくれる姿を見ると、嬉しくて元気が出るよ。

来年から保育園に通う予定だけれど、寂しがり屋さんで大丈夫かな？

いっぱいお友達作って、大きくなーれ！

編集・発行

〒389-0692 坂城町役場企画政策課
長野県埴科郡坂城町大字坂城10050
☎(0268) 82-3111 FAX(0268) 82-8307
●ホームページ <http://www.town.sakaki.nagano.jp/>
●E-mail kikaku@town.sakaki.nagano.jp

■印刷 滝沢印刷(坂城町)