

広 報

とわかま

2011 August

8

No.413

平成23年8月



埴科消防ポンプ操法大会 第2分団優勝！

7月10日(日)に行われた埴科消防ポンプ操法大会において、坂城町消防団第2分団が優勝し、県大会への出場権を獲得しました。
※詳しくは16ページをご覧ください。

8月30日～9月5日は防災週間 地震・風水害に備え 防災訓練を！



全国消防イメージキャラクター「消太」

3月に発生した東日本大震災・長野県北部地震でみられるように、大規模な自然災害は、人命・財産など、あらゆるものを失わせてしまいます。このような自然災害による被害を最小限にとどめるためには、私たち一人ひとりが災害・防災に対する知識を深め、食料品などの備蓄や、避難場所の確認を行うなどの準備が必要です。

また、日頃からの地域のつながり、助け合いといったネットワークづくりも、災害発生時において重要となってきます。

町では、8月28日（日）に防災訓練を行います。いざというときに備えて、積極的に参加しましょう。

南条地区の皆さん 防災訓練に参加しましょう

今年は、南条地区を対象に各種訓練を実施します。

日時 8月28日（日）午前7時30分～

場所 南条小学校グラウンド

内容

- ①情報伝達訓練
- ②警戒本部設置訓練
- ③避難誘導訓練
- ④参加者による救助搬送・初期消火・水防訓練
- ⑤消防団・消防署による消火想定訓練など

◎問い合わせ先

住民環境課生活安全係

☎ 8 2 - 3 1 1 1（内線 1 2 4）

有線 8 8 - 1 0 2 4

地 区	収容避難所(応急避難所)	中核避難所
鼠	鼠公民館 鼠団地集会所	南条小学校 南条保育園
新 地	新地公民館 新地団地集会所	
金 井	金井振興センター 金井8組合公民館 南条林業センター	
町 横 尾	町横尾公民館	
入 横 尾	入横尾公民館	
泉	泉区公民館	坂城町文化センター
中 之 条	中之条公民館	
四 ツ 屋	四ツ屋公民館	
戊 久 保	戊久保公民館	坂城中学校
御 所 沢	御所沢公民館	坂城小学校 坂城保育園 坂城高等学校
田 町	田町十王堂	
横町・込山	中心市街地コミュニティセンター (横町公民館・込山公民館)	
立 町	立町公民館	
旭 ケ 丘	旭ヶ丘公民館	
南 日 名	南日名公民館	
北 日 名	北日名公民館	
日 名 沢	日名沢公民館	
大 宮	大宮公民館	
新 町	新町公民館	
坂 端	坂端公民館	村上小学校 村上保育園
苅 屋 原	苅屋原公民館	
網 掛	網掛公民館	
上 五 明	上五明公民館	
上 平	坂城町ふれあいセンター (上平公民館)	
月 見	月見区集会所	
小 網	小網公民館	

第40回坂城町文化祭 出品者・出演者募集！

「したしむ・つくる・ふれあう・ささえる」をキャッチフレーズに、第40回坂城町文化祭を開催します。町の文化祭は皆さんでつくる文化祭です。

皆さんが日ごろ手がけている作品や、習っている歌や踊り・演奏など、この機会に発表してはいかがでしょうか？

開催日 10月29日（土）、30日（日）

場所 作品展示：文化センター体育館、夢の湯、武道館、格致学校、文化の館
芸能公演：文化センター大会議室

申込期限 8月22日（月）まで **代表者会議** 9月7日（木）

◎申込・問い合わせ先 坂城町公民館（文化センター内） ☎ 8 2 - 2 0 6 9 有線 8 2 - 6 6 3 7



熱中症に注意！

異常を感じたら冷却と水分補給を

熱中症とは

熱中症は、周りの温度に体が対応することができず、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れ、体温の調整機能がうまく働かないなどが原因で起こります。暑い中、水分をとらずにいることなどで発症し、症状が重くなると命への危険が及びます。熱中症の症状が現れたら、まずは涼しい場所へ移動しましょう！

熱中症の症状と対応

熱中症の症状と重症度の段階は、左記①～③に分類されます。

- ①めまい・失神・こむら返り
大量の汗
- ②頭痛・吐き気・体がだるい
- ③意識障害・けいれん

これらのうち①の症状が現れたら、すぐに涼しい場所へ移動し、体を冷やし、スポーツドリンクなどで水分を補給しましょう。②や③の症状を起こしているときは、すぐに病院へ！

熱中症は予防が大切

暑さを避けましょう

屋外では、日陰を選んで歩い

や、急に暑くなる日、熱帯夜の翌日などは特に気をつけましょう。

個人の条件を考慮しましょう

暑熱環境下では、健康な人でも熱中症になります。前の晩に深酒をした人や、朝食を抜いた人、また、風邪を引いている人や下痢などで脱水症状の人は、熱中症を起こしやすいので、体調が回復するまでは無理な活動は避けましょう。

高齢者の熱中症に注意！

高齢者は、暑さに対する抵抗力が少なくなり、また、の

集団活動の場では互いに配慮を集团で活動する場合には、お互いの配慮や注意も大切です。暑い場所での作業や運動は、こまめに人を交代させるなどして、一人ひとりの作業時間なるべく短くなるよう調整しましょう。

どの渴きを強く感じないため、気づかぬうちに水分不足になりがちです。運動の前や就寝前など、なるべくこまめに水を飲みましょう。熱中症が起こるのは、日中の屋外だけではなく、屋内でも部屋の温度に気をつけましょう。

◎問い合わせ先

保健センター

☎ 82-3111（内線511）
有線 88-1047

上田市内科・小児科初期救急センターのご利用を

月曜～土曜日の夜間に、突発的な発熱などの症状で翌日まで我慢できない場合の内科的な初期治療を行うため、上田市内科・小児科初期救急センターが開設されています。受診を希望する場合は、まず電話をしてください。

月曜～土曜日の夜間に、突発的な発熱などの症状で翌日まで我慢できない場合の内科的な初期治療を行うため、上田市内科・小児科初期救急センターが開設されています。受診を希望する場合は、まず電話をしてください。

対応可能な症状について

対応が可能なものは、突発的な発熱、激しい嘔吐や下痢、

急な腹痛、止まらない咳などです。けがなどの外科的な治療や「予防接種をしたい」「少し風邪気味」「薬がなくなった」などでの受診はご遠慮ください。耳鼻咽喉科については、電話相談時に受診可能な医療機関を紹介いたします。

診療日 月曜～土曜日（日曜・

祝日、8月14日～16日、12月

30日～1月3日は休診です）

診療時間 午後8時～11時

◎相談・問い合わせ先

・内科 ☎ 21-2280

・小児科 ☎ 21-2233

後期高齢者医療制度

保険証が新しくなりました

8月1日から、後期高齢者医療制度の保険証が新しくなりました。医療機関などで受診するときは、新しい保険証をお使いください。保険証は7月下旬に郵送しましたので、住所・自己負担割合などの記載内容をご確認いただき、誤りがありましたら福祉健康課保険係へご連絡ください。

◎問い合わせ先

福祉健康課保険係
☎ 82-3111
(内線133)

古い保険証は8月1日以降

有線 88-1029

国民健康保険

高齢受給者証

特定疾病療養受療証が更新されました

高齢受給者証

8月1日から、70歳から75歳未満の方の高齢受給者証が新しくなりました。該当される方には、7月下旬に郵送で新しい受給者証をお送りしましたので、ご確認ください。8月以降に病院や薬局に行くときは、保険証と新しい高齢受給者証を忘れずにお持ちください。

特定疾病療養受療証

長期間にわたって高額な治療を必要とする特定疾病（厚生労働大臣指定疾病）に該当される方に発行する「特定疾病療養受療証」が更新されました。新しい受療証をお送りしましたので、ご確認ください。

◎問い合わせ先

福祉健康課保険係
☎ 82-3111
(内線133)

有線 88-1029

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 平成24年 7月31日	
被保険者番号	1 2 3 4 5 6 7 8
住 所	長野県〇〇市〇〇町〇〇番地〇〇
氏 名	長野 太郎
性別	男
生年月日	昭和 4年 8月20日
資格取得年月日	平成20年 4月 1日
発効期日	平成23年 8月 1日
交付年月日	平成23年 8月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号	3 9 2 0 9 7 9 1
保険者名	長野県後期高齢者医療広域連合

後期高齢者医療制度

入院したときの一部負担金・食事代の減額

後期高齢者医療制度で医療を受けている住民税非課税世帯の方で、既に入院している、または今後入院予定のある方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付申請をしてください。入院したときに窓口で支払う一部負担金、入院時の食費や居住費が減額されます。なお、交付を受けなかった場合でも、申請により認められれば限度額を超えた分が支給されます。

すでに「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方で、認定区分（下表）に変更がない方は、自動継続されます。更新された認定証を7月下旬に郵送しましたのでご確認ください。なお、すでに認定を受けている方でも、区分に変更のある場合は申請が必要です。

また、区分Ⅱの認定証の交付を受けている方で、長期入院（過去1年間の入院日数が90日を超える）に該当する方は「長期該当者認定」の申請をしてください。

◎問い合わせ先

福祉健康課保険係

☎ 82-3111 (内線133)

有線 88-1029

区 分	該 当 基 準
区分Ⅱ	同一世帯の全員が住民税非課税である(区分Ⅰ以外)
区分Ⅰ	同一世帯の全員が住民税非課税で、それぞれの各収入等から必要経費・控除(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いたときに0円となる方

所得状況届(特別児童扶養手当)の届出を忘れずに 現況届(児童扶養手当)

現在、特別児童扶養手当を受けている方は「所得状況届」、児童扶養手当を受けている方は「現況届」の提出が毎年必要です。この届出をされないと、8月分以降の手当が受けられなくなりしますので、期限までに届出をしてください。受給者の皆さんには、届出の用紙を送付しますので、用紙が届きましたらご確認いただき、必要な書類などの提出をお願いします。

特別児童扶養手当「所得状況届」

届出期間

8月10日(水)～9月9日(金)

(土曜・日曜日を除く)

対象 精神や身体に障害のある20歳未満の児童を養育している方

児童扶養手当「現況届」

届出期間

8月1日(月)～31日(水)

(土曜・日曜日を除く)

対象 母子家庭(父が重度の障害がある場合を含む)で18歳未満の児童を養育

している方(遺族年金等を受けていない方)

※児童扶養手当受給から5年を経過された方には「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書」を送付してあります。該当される方は、あわせて提出してください。

◎提出・問い合わせ先

福祉健康課福祉係

☎ 82-3111

(内線136)

有線88-1028

人権擁護委員に塚本誠一さん



任期満了に伴い、人権擁護委員として議会の同意を得て町長が推薦した塚本誠一さんが、7月1日付で法務大臣から委嘱されました。塚本さんは、平成17年から2期(6年間)人権擁護委員としてご尽力いただいた小宮山和俊さんの後任となります。

坂城町の人権擁護委員

宮寄憲子 委員(南条)

小熊暁美 委員(南条)

宮坂れん子 委員(中之条)

西野入久美子 委員(坂城)

関口文昭 委員(村上)

塚本誠一 委員(坂城)

◎問い合わせ先

企画政策課人権・男女共生係

☎ 82-3111(内線224)

有線88-1011

町には、6名の人権擁護委員が委嘱され、人権に関する悩みなどの相談に応じています。

災害で被害を受けた方に見舞金が支給されます

町では、町内で発生した災害により被災した町民の方に「坂城町災害見舞金支給要綱」により見舞金を支給します。

支給要件

町内で発生した火災(落雷などによるものも含む)、風水害、地震(地すべりなどを含む)により、

①死亡または負傷したとき

②住宅やその他の建物に損害を受けたときが対象となります。

要件に該当される場合は、役場福祉健康課へ連絡してください。申請書を送ります。

申請期限

災害発生日から6か月以内です。

◎申請・問い合わせ先

福祉健康課福祉係

☎ 82-3111(内線132)

有線88-1026

支給額

被災の程度		見舞金の額
人身災害	死亡	30,000 円
	負傷	程度により 5,000 ～ 20,000 円
建物災害	損壊・焼失・流出	程度により 20,000 ～ 30,000 円
	床上浸水	20,000 円
	床下浸水	5,000 円
	損壊・焼失・流出	程度により 5,000 ～ 10,000 円
	床上浸水	5,000 円
	床下浸水	3,000 円

葛尾組合ごみ焼却施設 ごみの減量化に一層のご協力を 処理能力低下解消のため補修工事を実施

葛尾組合では、老朽化などにより処理能力が低下した、ごみ焼却施設の補修工事を実施しました。補修により能力の一部は回復しましたが、施設の健全な運営のため、ごみの分別と減量化に皆様のご協力をお願いします。

葛尾組合のごみ焼却施設は、行つてから10年が経過し、最近平成12年にダイオキシン類の焼却能力の著しい低下による焼却削減対策として大規模改修を

これに対応するため、焼却能力の回復を目的とした補修工事を7、980万円をかけて、5月の連休時期を利用して実施しました。
工事の主な内容は、焼却ガスの温度を空気で冷却するガス減温器の一部取り替えと、焼却ガス中のダイオキシン類を

むダストを取り除いて清浄なガスにする集じん器バグフィルタの、ろ布の取り替えです。この補修により、処理能力を1日あたり8〜10トン・約20%回復することができました。

況にあり、また、補修工事などにかかる費用についても非常に高額となっています。
このような状況に対応していくため、施設の延命化、また、費用の削減などを図るため、ごみの分別徹底と減量化など、皆さんのより一層のご協力をお願いします。

放射性ヨウ素は不検出・セシウムは基準値を大幅に下回る

葛尾組合ごみ焼却灰中の放射性物質を測定

葛尾組合の、ごみ焼却灰（飛灰）中の放射性物質量を測定した結果、放射性セシウムが検出されましたが、国の定める基準値を大幅に下回る値のため、運営上の問題はありませんでした。

東京都の一般廃棄物焼却施設から排出された飛灰から、基準値を超える放射性物質が検出されたことにより、近隣15都県にあるごみ焼却施設から排出される焼却灰などに含有される放射性物質の量を測

定するよう、国から指針が示されました。
葛尾組合においても、飛灰（すす）の測定を行いました。結果は下記のとおりです。
なお、飛灰は濃縮され、高い値が測定されることが多い

測定結果

放射性物質	測定値
セシウム 137	290 ベクレル/kg
セシウム 134	250 ベクレル/kg
基準値…8,000 ベクレル/kg (合計)	
測定日…7月9日(土)	
測定機関…長野県環境保全研究所	
※放射性ヨウ素は不検出でした	

結果は基準値を下回るが 今後の推移にも注意

め、まず飛灰のみの検査を行いました。主灰（焼却灰）については現在検査中であり、結果が出たところで公表します。

測定結果から、放射性ヨウ素は不検出、また、セシウムについては、核種137・134合わせて540ベクレル/kgと、国の定める基準値である

8,000ベクレル/kgを大幅に下回ること分かりました。

基準値8,000ベクレル/kgを上回ることがなければ、一般廃棄物処分場での処理は可能という指針が示されており、葛尾組合運営上の問題は

ありませんが、今後も推移を見守っていく予定です。

◎問い合わせ先

葛尾組合

☎・有線82-2349

坂城びんぐしの里 薪能 当日の駐車場・シャトルバス利用について

8月27日(土)に開催される「坂城びんぐしの里 薪能」について、当日の駐車場とシャトルバスの利用についてお知らせします。なお、内容・チケット取り扱いなどについては、広報さかき7月号をご覧ください。

当日の駐車場 順番にご利用を

右図に示したとおり、

- ・①②③④竹内製作所様駐車場
- ・④⑤ デイリーフーズ様駐車場
- ・⑥ 村上小学校グラウンド

をご利用いただけますが、シャトルバス運行の関係上、駐車場には番号順で優先順位があります。①から順に満車になり次第、次の駐車場へと移っていきますので、当日は係員の誘導により駐車をお願いします。なお、村上小学校グラウンドは、雨天時には使用できません。

シャトルバスの運行

【駐車場①②③発着のシャトルバス】

①②③については会場までのシャトルバスが運行されます。④⑤⑥の駐車場についてはシャトルバスの運行はありませんので、会場まで徒歩での移動をお願いします。シャトルバスの運行時間は、午後2時30分以降、随時の出発になります。

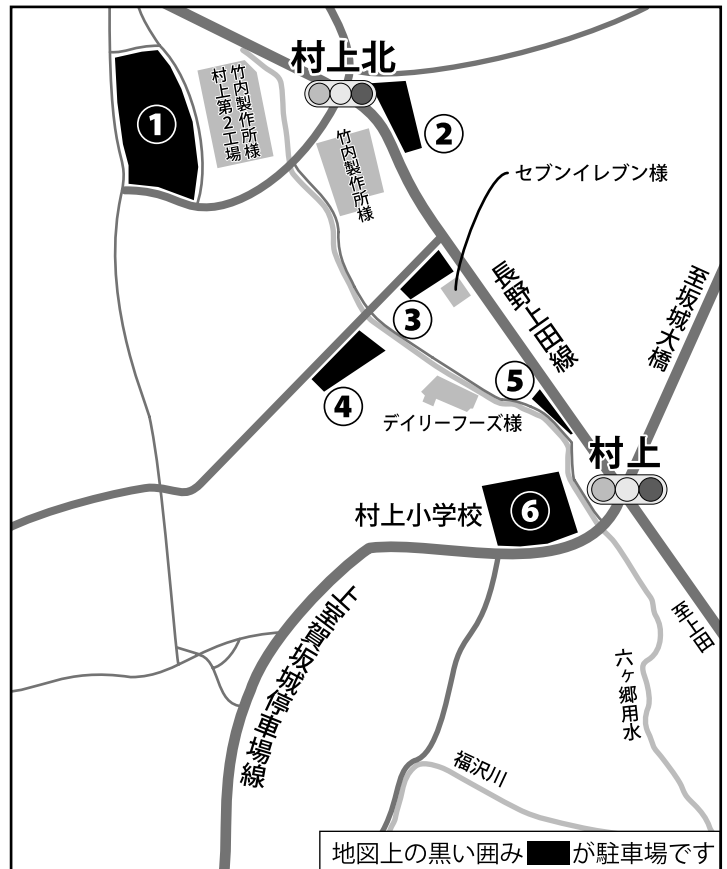
【坂城駅発着のシャトルバス】

しなの鉄道坂城駅—会場間のシャトルバスが下記の時間割で運行されます。鉄道利用の方でなくてもご乗車いただけますのでご利用ください。

坂城駅発車時刻 14:30 15:10 15:50 16:20 16:50

テクノさかき駅からのシャトルバスはありませんので、お間違えのないようにお願いします。

※駐車場・駅ともにイベント終了後のシャトルバスは随時の発車となります。



びんぐし公園と湯さん館への道路利用についてのお願い

開催当日は、会場準備などの関係上、びんぐしの里公園は終日利用できませんのでご協力ください。また、公園内を通過する道路の通行は大変混雑することが予想されますので、びんぐし湯さん館への行き来は、なるべく網掛側からの道路を通行してください。

◎問い合わせ先 薪能実行委員会事務局 西澤昌彦さん ☎・有線82-7201

第34回町民まつり

坂城どんどん 8月6日(土) 横町・立町通り

祭りの主役は皆さんです みんな一緒に坂城の夏を盛り上げよう！
詳しくは、7月末配布の新聞折り込みチラシをご覧ください

長野県行政書士会 無料相談会

長野県行政書士会では、相続・遺言、各種契約書、権利義務関係、成年後見など日常生活における諸手続きなどに関する対面及び電話による無料相談会を開催します。相談には行政書士が応じます。また、毎月第3水曜日に、同様の無料相談会を開催していますので、ご利用ください。

日時 8月17日(水)
午前10時30分～午後3時

場所 長野県行政書士会館
(長野市南県町 1009-3)

※相談無料・事前申込不要

◎電話相談・問い合わせ先

長野県行政書士会

☎026-224-1600

FAX 026-224-1305

社会福祉協議会結婚相談所 秋のディナーパーティー

坂城町・千曲市社会福祉協議会では、結婚を前提にした出逢いを望む男女のためのディナーパーティーを開催します。おしゃれなフランス料理で素敵な出逢いをしませんか。

日時 9月17日(土)
午後3時30分～8時30分

場所 湯元上山田ホテル

対象 25歳から45歳までの真剣に結婚を考える独身の方

男性：坂城町・千曲市在住または在勤、もしくは坂城町・千曲市社協結婚相談所登録者

女性：年齢以外の制限なし

会費 男性 6,000円、女性 4,000円

申込期限 9月1日(木)の正午まで

※応募者多数の場合は抽選

◎申込・問い合わせ先

坂城町社会福祉協議会

☎・有線82-2551

裁判所の調停委員による 無料調停相談会

日本調停協会連合会では、金銭や交通事故、土地建物や境界などの社会一般のトラブルや、夫婦関係、親子問題など、家庭内のトラブルについての相談に応じる調停相談会を開催します。

日時 8月28日(日)
午前10時～4時

場所 上田商工会議所会館5階
※相談無料・事前申込不要

◎問い合わせ先

(財)日本調停協会連合会上田調停協会(担当：和田さん)

☎026-273-4838

放送大学 10月入学生募集

放送大学は、テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、教養を深めたい、仕事に活かしたいなど、様々な目的で、幅広い世代・職業の方が学んでいます。詳しくは、資料を無料でお送りしますので、ご連絡ください。放送大学ホームページでも受け付けています

10月入学生出願期間

8月31日(水)まで

◎資料請求・問い合わせ先

放送大学長野学習センター

☎0266-58-2332

(月曜日・祝日休み)

放送大学ホームページ

<http://www.ouj.ac.jp>



暴力団追放運動に活用する ポスター・標語の募集

長野県暴力団追放県民センターでは、暴力団追放運動に活用するポスター・標語を募集します。

内容 暴力団を許さない、暴力団を排除する意識の高揚を訴えるもの

要項

ポスター…B3版画用紙(裏に氏名記載)

標語…メール、はがき、FAXなどで応募。ひとり何点でも可

募集締切 9月2日(金)

※作品には必ず住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記してください。

◎応募・問い合わせ先

長野県暴力団追放県民センター

☎026-235-2140

FAX 026-233-3741

E-Mail boutsui@mx2.avis.ne.jp

石綿による疾病に 気づいていない方を探しています

長野労働局では、過去の仕事の関係などでの石綿による疾病に気づいていない方を探しています。石綿による疾病は十数年前の仕事が原因でも発症することがあります。

過去に石綿を取り扱う仕事をしたことはありませんか。息切れや咳、胸が苦しいなどの症状や、中皮腫、肺がんなどの病気で療養されていませんか。また、ご家族などで中皮腫、肺がんなどで亡くなられた方はいませんか。お心当たりのある方は、下記へご連絡ください。

※特別遺族給付金の請求期限は平成24年3月27日までです。

◎問い合わせ先

長野労働局

☎026-223-0556

広告枠

全国のご加入者

1,901万件!

(すべての共済事業の合計/H23年4月末現在)

営利を目的としない助け合いの制度!

共済金のお支払いと割戻金で掛金の約8割をご加入者に還元しています。

生命共済

満18歳～満59歳の健康な方 **総合保障型**

こども型

0歳～満17歳の健康なお子様 **こども型**

満60歳～満69歳の健康な方 **熟年型**

新型火災共済

再取得可能な価格で保証! **新型火災共済**

さらにおトクな **割戻金**

平成22年度の割戻率(長野県民共済実績)

総合保障型 医療特約	31.30%	こども型	21.27%
熟年型 熟年医療特約	32.83%	新型火災共済	16.56%

決算後の剰余金は割戻金としてお戻ししています。
(3月31日現在のご加入者を対象に、8月に掛金振替口座へお振り込みします。)
※割戻金は、共済金のお支払い等による剰余金の増減で変動します。
※割戻金の中から払込掛金の5%相当を出資金に換算させていただきます(こども型は除く)。
組合を脱退するときは、出資金返還手続きをおこないただきます。

長野県民共済

共済取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

[上田] ☎0268-24-3985(代)

〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

口座振替取扱金融機関
八十二銀行 ゆうちょ銀行

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済

検索

www.nagano-kyosai.or.jp/

携帯から <http://kyo-sai.jp/nagano/> 携帯サイトのバーコード



インフォメーション

8月は

町県民税(第2期)

国民健康保険税(第2期)

介護保険料(第2期)の納入月

8月の納期限は8月31日(水)です

納期限までに最寄りの金融機関で納入してください。口座を登録されている方は、8月31日(水)に指定口座より振替をしますので、振替日までに残高をご確認ください。

口座の変更を希望される場合は、8月19日(金)までに下記へご連絡ください。

◎連絡・問い合わせ先

総務課収納推進係

☎82-3111(内線142)

有線 88-1032

お盆はし尿収集が休業に

休業日 8月13日(土)～16日(火)

お盆前の収集を希望される場合は、8月5日(金)までにお申し込みください。

申込先 (株)アクティブ

☎・有線82-3675

収集料金 123円/18リットル

※ごみの収集は通常どおり行います。

◎問い合わせ先

住民環境課環境保全係

☎82-3111(内線125)

有線88-1025

県営住宅 県下統一募集

受付期間

8月24日(水)～9月2日(金)

※期間中の土曜・日曜日も受付可

◎申込・問い合わせ先

長野県住宅供給公社住宅管理部

☎026-227-2322

宝池月影寮 月影まつり ボランティアを募集します

恒例となりました宝池月影寮の月影まつりを開催します。今年も、皆様のご協力のもと、利用者の方と共にまつりを盛り上げていきたいと思ひます。ご協力いただける方は下記までご連絡ください。

開催日時 10月15日(土)

午前10時～午後2時

場所 宝池月影寮

お手伝いいただく内容

模擬店手伝いや、利用者介助など

◎申込・問い合わせ先

宝池月影寮

☎・有線81-3732

狩猟免許試験・講習会

平成23年度の狩猟免許試験及び、狩猟免許試験受験者を対象とした講習会を実施します。

【講習会】

日時 10月1日(土)

午前8時30分～午後5時

場所 長野合同庁舎5階会議室

申込受付期間

8月8日(月)～19日(金)

経費 テキスト代:2,340円(受講料は無料)

【免許試験】

日時 10月4日(火)

午前8:30分～午後5時

場所 長野合同庁舎5階会議室

申込受付期間

8月8日(月)～19日(金)

手数料 5,200円(長野県収入証紙)

※申込には申請書や顔写真、医師の診断書などが必要となります。詳しくはお問い合わせください。

◎申込・問い合わせ先

長野県長野地方事務所林務課

☎026-234-9521

第16回更埴地区短詩型文学祭

地域の文化の向上と文芸の振興を願い、更埴公民館運営協議会主催による、短詩型文学祭を開催します。皆様のご投稿をお待ちしています。

部門 短歌、俳句、川柳、現代詩

投稿料 応募用紙1枚400円(短歌1首、俳句2句、川柳2首、現代詩1編)

募集期間 8月31日(水)まで

表彰式 11月19日(土)午前10時～千曲市屋代公民館にて

※投稿用紙は坂城町公民館にありますのでご連絡ください。

◎投稿・問い合わせ先

坂城町公民館(文化センター内)

☎82-2069

有線82-6637

普通救命講習会

AED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生法、大出血時の止血法など「もしもの時」に備えた応急手当を学ぶ、普通救命講習会を開催します。講習修了者には修了証を交付します。

日時 9月9日(金)〈救急の日〉

午後1時～5時

(受付:午後0時45分から)

場所

戸倉上山田消防署 2階会議室

定員 30人

持ち物 筆記用具、必要に応じて着替え・タオルなど

服装 動きやすい服装でお願いします(スカート不可)

◎問い合わせ先

千曲坂城消防本部戸倉上山田消防署

☎026-276-0119

広告枠

お車・保険のことならなんでも・・・

(有)柳沢モータース



北陸信越運輸局指定工場
三井住友海上火災保険新特級代理店
エコアクション21 認証登録事業所

お車のトラブル 365日24時間受付!



安心コール 82-7043

環境車検

有害な排出ガスの削減
燃費改善
エンジン性能の向上

エンジン洗浄はグリーン購入法特定調達品目です。

本社工場 上五明 1798-1 0268 (82) 7043
ショールーム 坂城 9888-5 0268 (81) 1210

鉄の展示館 日本刀作成技術の最高峰が集う

刀職者実技研修会

鉄の展示館では「平成23年度刀職者実技研修会」を中心市街地コミュニティセンターにおいて、一般公開で開催します。

この講習会は、日本刀制作に関わる様々な伝統技術の中で、研磨や柄巻き、鞘作りといった5部門の職種について、より専門的技術向上を図るために開催され、全国から若手の職人さんたちが、ここ坂城町に集まるものです。また、師範となる各部門の先生方は、国内最高峰の技術をもった職方さんたちでもあります。

このような貴重な研修会の会場が会期中一般にも公開され

(見学には鉄の展示館への入館が必要)、職人さんたちの講習風景を間近にご覧いただけますので、ぜひ、この機会に日本刀制作の最高技術の一端をご覧ください。

期間 8月26日(金)～28日(日)

見学時間 午前10時～午後4時

見学科 鉄の展示館への入館

(400円)が必要となり

ます(中学生以下は無料)

◎問い合わせ先

鉄の展示館

☎・有線82-1128

鉄の展示館夏の企画展
「宮入行平が愛蔵したコレクション」南画家「長井雲坪」も9月11日(日)まで好評開催中です!

北国街道400年

北国街道に関する史料・情報の提供をお願いします

今年2011年は北国街道の整備が完了して400年の節目の年です。鉄の展示館では、これを機会に町内に残る北国街道に関連する史料及びその情報を集めています。皆様のご協力をお願いします。

北国街道に関する資料とは?

鼠宿から荻屋原に至る、北国街道沿線に残っている街道時代に関わる諸資史料を探しています!

写真 旅籠など古い建物などが建ち並ぶ街道沿線の様子(坂木宿や鼠宿、北国街道に面した地域の古い町並み、岩鼻・横吹の様子など)

絵図・古文書 江戸時代に制作された絵図面(街道の道筋、建物(民家、旅籠、茶屋等々)、及び街道や宿場(伝馬業務)、助郷、旅などに関わる古文書類。道中記や名所図会、浮世絵など)

旅籠・茶屋関係 宿場時代に旅籠・茶屋営業をした家々に残る、当時の関係資料

旅道具 江戸時代、実際に旅した時の道具類(装束、道具、貨幣)

◎問い合わせ先

鉄の展示館 ☎・有線82-1128



昭和初期の立町通り

国土交通省長野国道事務所
国道18号坂城更埴バイパス
測量作業を実施します

広報さかき7月号で、国道18号坂城更埴バイパスの地質調査についてお知らせしましたが、測量作業を行う業者が決定しましたのでお知らせします。

調査にあたっては、周辺の土地に立ち入りをさせていただくことがありますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

業者名

株式会社 八州

実施期間

平成23年7月下旬～12月下旬(天候やその他の理由により延期される場合があります)

※現場責任者は腕章をつけます。また、現場責任者及び作業者は国土交通省発行の身分証明書を携帯します。

※調査区間は、広報さかき7月号8ページの記事をご覧ください。

◎問い合わせ先

長野国道事務所調査課

☎26-264-7006

坂城町役場建設課

☎82-3111

(内線178)

有線8811045

西澤電機計器製作所(株)様 安全管理で内閣総理大臣表彰



▲総理大臣官邸での表彰式にて（写真後
列右から3人目・西澤泰輔社長、写真
前列中央・枝野官房長官）



表彰状と記念の盾を手に、西澤泰輔社長(写真左)と、
山村町長(写真右)

7月1日の「国民安全の日」にちなんで行われている、産業安全や交通安全、火災予防など、災害防止に功績があった団体・個人を表彰する「安全功労者 内閣総理大臣表彰」において、西澤電機計器製作所(株)様が表彰されました。

なお、同社は、健康増進や快適な作業場づくりなどの労働安全衛生管理に全社一丸となって取り組まれており、その功績により、平成21年度には厚生労働大臣表彰も受けています。今回の表彰は、同社の多年にわたる労働災害の防止及び産業安全の普及啓蒙と、安全水準の向上に尽力された功績が認められたもので、町としても大変名誉なことであります。

今回の表彰について、西澤泰輔社長は「このたびの表彰を出発点とし、終着点のない安全を深く耕すことに小休止することなく、更なるスパイラルアップを根ざした取り組みに挑み続けたい」と、同社の今後についての前向きな姿勢を示されています。

テクノハート坂城協同組合 合同企業説明会in坂城町

6月24日(金)、坂城テクノセンターを会場に、テクノハート坂城協同組合(理事長・宮後睦雄)が主催する「合同企業説明会 in 坂城町」が開催されました。この説明会は、同組合が町内企業への就職と、町出身者の就職支援を目的に取り組んでいるもので、今年3月の開催に引き続き、4回目の開催となります。当日は県内外の大学・短大・専門学校などから83人(うち町出身者8人)の参加者が集まり、町内企業10社各ブースでの説明や質疑応答などが行われました。



21世紀の創造にむけて 坂城小学校総合学習

7月5日(火)、坂城小学校5年生が、上沖土地改良区理事長の中沢巳木さんを講師に、総合学習「坂城町の農業(産業)の今昔と21世紀の創造にむけて」を行いました。この学習は、農業(産業)の発展が町の歴史においてどのような役割を担ってきたのかを学ぶもので、今年で10年目となります。当日、児童たちは体育館で中沢さんのお話を聞いたあと、ぶどう園と改良区のポンプ、高速道パーキングエリアから眺める坂城町の全容などを見学、その後学校へ戻っての質疑応答では、児童たちは活発に質問し、学習を深めました。

学校だより

坂城高等学校 生徒会顧問 手塚 理実
「超越…創立100周年、葛尾祭第50回を超えて…」

毎年生徒会役員が生徒昇降口に設置する葛尾祭までのカウンントボードは、毎日数字を減らしていますし、道路沿いのフェンスの所



さらに、地元の皆さまのご協力をいただき、坂城陣太鼓や地元のお子さん、小中学生との交流企画もあります。また、PTAの協力によるバザーも行います。学校だけの文化祭に終わることなく、地域の皆さまにも参加いただくことで、半世紀を超えた葛尾祭を創り上げたいと思っています。多くの皆さまのご来校をお待ちしております。

来る8月27日、28日に、第51回葛尾祭を開催します。昨年は学校創立百周年、葛尾祭第50回という記念すべき年でありました。様々な企画で文化祭を盛り上げましたが、今年はそれを超え、新たなスタートを切る意味で、文化祭のテーマを「超越」としました。28日(日)は一般公開とします。昨年は、千名を超える皆さまにおいでいただくことができました。今年も、多くの皆さまにお出でいただきたいと思います。夏休みになり、校内では着々と準備が進められています。

には、テーマが張り出されています。生徒会役員だけでなく、各学年でも、それぞれの企画が進行中です。一年生は町内保育園、幼稚園にお世話になった保育園実習のまとめ、二年生は夏休みに実施するインターンシップのまとめなど、日ごろの学習の成果も発表します。

交番だより

坂城町交番 ☎有線82-2008

水遊びの事故防止

7月3日には、全国で水の事故により6人の方が亡くなっています。兵庫県明石市では、水遊びをしていた子ども3人が命を落としてしまいました。

町内でも、千曲川などの河川をはじめ、池や貯水槽など、子どもたちが遊ぶと危険な場所が多くあります。決して子どもだけで遊ばせることのないよう注意をお願いします。また、深夜に小中学校のプールで勝手に泳いだり、騒いだりすることのないようにしましょう。

最近の事件の傾向

6月中には▼6日に坂城駅で自転車盗11日にびんぐし湯さん館で脱衣所狙い▼29日に中之条地区で部品狙いが発生しました。

また、7月4日には高額な配当金をうたい、株などの購入を持ちかけて高額な現金を振り込ませようとした事案が発生しました。この事案は金融機関職員の機転から未遂となりましたが、そんな「うまい話」はありません。普段から家族で話し合うなど、被害者とならないよう心がけましょう。

食育だより

学校給食センター
☎有線82-2559

夏バテ予防 夏の食生活チェック

冷たいものとりすぎ注意

アイスやジュースなど冷たいものとりすぎは、お腹が冷えて胃腸の調子を悪くします。



夏野菜をたくさん食べよう



夏の野菜や果物にはビタミン、ミネラル、水分がたっぷりです。おやつにもおすすめです。

冷房に気をつけよう



冷房の効いた部屋に長時間いると体調を崩しがちです。朝の涼しい時間帯などに、外で体を動かし、汗をかくのも大切です。



朝ごはんはしっかりと

1日3度の食事は生活リズムを整えます。とくに朝ごはんは1日の活動エネルギーのもとです。

牛乳も忘れず飲もう

成長期のカルシウム源として、また夏のスタミナ補給に、1日コップ2杯を目安に飲みましょう。



夜更かしはしないように



行事の多い夏は、寝る時間も遅くなりがちですが、睡眠不足は健康の大敵。夜更かし対策には早起きも有効です。

子育て支援センターだより

子育て支援センター ☎有線82-2291

1才までの子育て&あそび 新規募集!



1回目のさくらんぼグループさんは18人もの赤ちゃんが集まり、赤ちゃんマッサージ、腹ばいなど、かわいい笑顔がたくさん見られました。新しく「ももグループ」が始まります。4～10か月ぐらの赤ちゃんとお母さん、ご参加ください。

日程 8月23日(火)、9月2日(金)
9月27日(火)、10月20日(木)
11月7日(月)
午前10時～11時30分

暑い夏を快適に…あせも予防は?

汗をかくことは、子どもの体温調整機能を発達させるために必要なことです。乳幼児は体が小さくても汗腺の数は大人とほぼ同じなため、新陳代謝が活発な分、たくさん汗をかきますね。



汗やほこりで汗腺がふさがると炎症を起こし、赤くブツブツした「あせも」ができます。

お風呂やシャワーで汗を洗い流してあげましょう。昼間のシャワーでは石鹸は必要ありません。

お風呂やシャワーで汗を洗い流してあげましょう。昼間のシャワーでは石鹸は必要ありません。

8月の子育てグループの予定

グループに申し込まれた方は次のグループにお出かけください。

8月の行事予定 [時間正確に集合してください]

赤ちゃん小組 (水曜日)	日程	内 容	時 間
3日: ママストレッチ 10日: 水あそび 17日: 水あそび 24日: 水あそび 31日: 水あそび リーダー: 真柴春香さん	2日(火)	図書の交換日 前日の午後までに本を返却してください	午前10時
	4日(木)	1才までの子育て&あそび⑤	午前10時
	5日(金)	おひさま広場「プールあそび」 持ち物: 帽子、タオル、水着、麦茶	午前10時
リズム小組	11日(木)	2才児あそび教室 (2～3才対象) 持ち物: 帽子、タオル、水着、麦茶	午前9時30分
5日: リズム (武道館) 19日: 上田プール 22日: クッキング (保健センター) リーダー: 西澤典子さん	18日(木)	おひさま広場「プールあそび」	午前10時
	19日(金)	ボランティア懇話会	午後1時
スコーレ母親教室 (第2火曜日)	23日(火)	1才までの子育て&あそび① 持ち物: バスタオル、ミルク、筆記用具	午前10時
9日: 今井先生と子育てトーク リーダー: 太田とよ子さん	25日(木)	おはなしでてこい	午前10時
いっぱい遊ぼうグリとグラ (第2・4金曜日)	30日(火)	2才児あそび教室	午前9時30分
12日: プールあそび 26日: ミニうどんどうかい リーダー: 直江麻衣さん	※取り替えたおむつ、パンツ、出たごみや持ち物は忘れずに持ち帰りましょう!		
みいつけた!	細江家庭相談員 今日の相談日		
2日(火): お名前呼び、赤ちゃん体操、あそび リーダー: 中嶋宏子さん	支援センター	2日(火) 14:00 9日(火) 9:00 23日(火) 9:00 30日(火) 14:00	南条保育園 30日(火) 9:00～13:00 村上保育園 2日(火) 9:00～13:00
保育園栄養士による食育相談…随時 離乳食、幼児食、食べ物など なんでも気軽にご相談ください。			

あそびにきたい方へ

土曜・日曜・祝祭日・お盆以外は開館しています。サークルのある日でも遊べますよ!
(午前9時～正午 午後2時～4時30分)
親子のお弁当を持ってきて、食育コーナーで食べられます

※相談希望の方は事前にお申し込みください。

★8月の土曜開館日: 27日(午前9時～正午)…11時から赤ちゃん体操、リズムなどで親子ふれあいあそびを行います。お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんもお出かけください!

当番医(医科・歯科)

8月7日(日)	さかき生協診療所 樽沼歯科医院	【中之条】 【千曲市内川】	☎・有線 ☎(026)	82-0101 261-5005
14日(日)	二階堂医院 林歯科医院	【千曲市磯部】 【千曲市上山田】	☎(026) ☎(026)	275-5582 275-1064
15日(月)	長野寿光会上山田診療所 宮島歯科医院	【千曲市上山田】 【千曲市粟佐】	☎(026) ☎(026)	275-1581 273-3064
16日(火)	長野寿光会上山田診療所 柳沢歯科医院	【千曲市上山田】 【千曲市稲荷山】	☎(026) ☎(026)	275-1581 273-5638
21日(日)	やまざき医院 あかいけ歯科クリニック	【千曲市上徳間】 【 鼠 】	☎(026) ☎	276-2700 81-3377
28日(日)	安里医院 こみやま歯科医院	【千曲市内川】 【千曲市力石】	☎(026) ☎	275-7800 81-7011
9月4日(日)	いろかわ医院 しおいり歯科医院	【立町】 【千曲市雨宮】	☎・有線 ☎(026)	82-2143 273-8080

※診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科午前9時～正午
※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は電話、新聞などで確認をしてください。

8月の健診 保健センター ☎82-3111(内線511、512)
有線 88-1047

☆乳幼児健診(実施場所は保健センター)

- 4か月児健康診査 25日(木)午後1時集合
平成23年4月生
- 7か月児健康相談 31日(水)午前9時集合
平成23年1月生
- 10か月児健康相談 30日(火)午前9時集合
平成22年10月生
- 1才児健康相談 9日(火)午前9時集合
平成22年6月生～7月生
- 1才6か月児健康診査 3日(水)午後1時集合
平成21年12月生～平成22年1月生

粗大ごみの回収

粗大ごみの回収にあわせてビン・缶・ペットボトル・布類・有害ごみ・プラスチック容器包装・紙容器包装・古紙類の収集を行う「サンデーリサイクル」を実施していますのでご利用ください。

21日(日)	午前8時30分～10時 坂城町役場北側駐車場
--------	---------------------------

相談日 8月

相談	日時 / 場所	
心配ごと相談	10日(水)	午前9時～正午
	19日(金)	役場第4会議室(3階)
	11日は弁護士、20日は司法書士による法律相談をあわせて開設 (※弁護士の相談は9時30分～11時30分)	
行政相談	17日(水)	午前9時～正午 役場第5会議室(3階)
障がい者相談	10日(水)	午後1時30分～4時
	24日(水)	文化センター2階相談室
ハローワーク出張相談	8日(月)	午前10時～午後3時
	22日(月)	坂城テクノセンター

まちのうごき

平成23年7月1日現在
※()は前月比

世帯数	5,860世帯	(+2)
人口	15,941人	(+2)
男	7,850人	(+10)
女	8,091人	(-8)

まちの交通事故

(平成23年6月中)
※累計は1月から()は前月比

件数	3件	累計26件(-16)
死者	0人	累計0件(±0)
負傷者	4人	累計35件(-23)

高速道路を安全・快適に 地域住民対象の交通安全講習会

近年、高速道路の交通量の増加に伴い、交通事故が増加しています。そこで、高速道路をより安全・快適に利用していただくため、NEXCO東日本長野管理事務所では、長野県警察本部交通部高速道路交通警察隊と合同で、高齢者や地域住民の皆さんを対象にした交通安全講習会を実施しています。

講習内容は、ビデオ上映や安全講習講義、松代交通管制室の見学、また実地講習として発煙筒や三角表示板の使用方法や死角体験など、高速道路で事故や故障を起こしてしまったときの対処法を学びます。

6月から11月までの平日に随時講習を受け付けていますので希望の日をお申し込みください。ただし、実施できない日もありますので、お申し込みはお早めをお願いします。参加は10～40人程度のグループでのみを受け付けていますので、お誘い合わせて受講してください。

講習時間

2時間(午前9時～午後5時の間で任意)

場所 NEXCO東日本長野管理事務所

(長野IC隣接)

受講料 無料

◎申込・問い合わせ先

NEXCO東日本長野管理事務所
☎026-278-7726

図書館へ行こう

町立図書館 ☎・有線 82 - 3371

開館時間 午前 10 時～午後 6 時

広がる本と人の輪

□8月の催し物□

☆おはなし会☆

6 日(土)午前10時30分～

今月のお話し会は第 1 土曜日。お間違えなく!

☆としょかん講座☆

点字・点訳講座

2 日(火)午後 2 時～ 講師：山口静枝さん

源氏物語を読む会

20 日(土)午後 2 時～ 講師：塚田睦樹さん

□新着図書□

☆おすすめの本☆



作って楽しむ さ・し・す料理出版部

(編：信濃毎日新聞社出版部)

監修：横山タカ子／信濃毎日新聞社)

「さしす干し」は、初心者でも失敗なくおいしく作れる梅干し。その副産物である、梅の香りの「さしす(甘梅酢)」は、肉や魚料理からスイーツまで何にでも使える万能酢。その「さしす」を使った料理コンテストに寄せられた品々のレシピ。これからの時期、試してみたい料理の数々です。

☆一般図書☆

・詩の邂逅

(著：和合亮一／朝日新聞社)

・がれきの中で本当にあったこと わが子と語る東日本大震災

(著：産経新聞社／産経新聞出版)

・金子兜太の俳句塾

(著：金子兜太／毎日新聞社)

・雑草と楽しむ庭づくり

(著：ひさちガーデンサービス／築地書館)

・川魚飼育のすべて 図鑑・生態・飼育繁殖がわかる

(共著：秋山信彦・北野忠／エムピージェー)

☆児童図書☆

・わたししんじてるの

(作・絵：宮西達也／ポプラ社)

・これは本

(作：レイン・スミス 訳：青山南／B L 出版)

・磁石の大研究 働き・使われ方と楽しい実験

(監修：日本磁気学会／PHP 研究所)

■ 8 月の休館日 ■

休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

有線

8月の番組表

	番組名	内容 / 出演
1 日(月)	学校だより	小学生放送コンクールから 南条小学校代表
2 日(火)	学校だより	小学生放送コンクールから 坂城小学校代表
3 日(水)	学校だより	小学生放送コンクールから 村上小学校代表
4 日(木)	わが家の花 は元気です	植物の管理 御所沢 前沢新一さん
7 日(日)	楽しい民話	かぐや姫 旭ヶ丘 中村秀子さん
9 日(火)	信号は赤です	交通事故防止 坂城町交番
14 日(日)	楽しい民話	きつねの茶釜 込山 岡田由貴子さん
16 日(火)	明日の農業	果樹の管理 JAちくま 小宮山営農指導員
17 日(水)	税務署だより	財産を相続した時 上田税務署
18 日(木)	川 柳	JA文芸から 選者 中沢月人さん
21 日(日)	楽しい民話	傘屋の天のぼり 金井 青木典子さん
24 日(水)	こちら119番	防災訓練への参加 消防署
28 日(日)	楽しい民話	絵姿女房 鼠 玉井かつ子さん
31 日(水)	明るい消 費生活	最近の消費生活相談から 長野消費生活センター

●チャンネル放送番組

操作方法是 9・4・チャンネル番号

終了するとき 9・4・0

チャンネル番号 8 / 1～8 / 31

2 FM長野

3 NHK・FM

4 音楽放送

5 JA川柳

◆有線本部

☎82-3111(内222)

有線88-1000

有線加入推進キャンペーン

4 月～9 月に新規加入される方は
加入金 (32,000 円) が無料に!

この機会に有線放送電話にご加入ください。

※キャンペーン期間中でも、電話機代及び加入に
かかる工事代は加入者負担となります。

※期間中の加入者は、加入後 2 年間は廃止できません。
(一時的な加入者は除く)

※有線放送電話の使用料は月額 1,000 円です。



第10分団



ラッパ分団

平成14年大会以来の埴科大会優勝！ 町消防団第2分団 ポンプ車操法で県大会へ

7月10日(日)に、町消防ポンプ操法訓練場で行われた「第52回埴科消防ポンプ操法大会」において、町大会ポンプ車操法の部で優勝し、代表として出場した、第2分団が、千曲市代表を破り、優勝を果たしました。

町としては、平成14年大会の第9分団(ポンプ車操法の部)の

優勝以来9年ぶりの優勝です。

なお、第2分団としては、消防団再編成以前の旧・第1自動車分団時代から数え、昭和63年以来、23年ぶりの優勝となります。第2分団は7月31日(日)に伊那市で開催される県大会へと出場します。

また、町大会小型ポンプ操法

の部で優勝し、埴科大会へと出場した第10分団は、惜しくも3位となっています。

同日「第6回埴科消防ラッパ吹奏大会」も開催され、町ラッパ分団が出場しました。結果は千曲市ラッパ分団との点差2・3点(満点は100点)と、僅差で優勝を逃しています。

消防団員の皆さんは、火災発生時はもちろん、地域の安全を守るため、日夜活動が続けています。地域の安全確保に欠かせない町の消防団を、地域全体で応援していきましょう。

団員随時募集中！

消防団では随時団員を募集しています。興味のある方は左記役場住民環境課へご連絡ください。

◎問い合わせ先

住民環境課生活安全係
☎82-3111(内線124)
有線88-1024

坂城町消防ポンプ操法大会結果 ポンプ車操法の部

- 優勝 第2分団(金井)
- 第2位 第9分団(網掛・小網・月見)
- 第3位 第7分団(横町・立町・込山・旭ヶ丘)

小型ポンプ操法の部

- 優勝 第10分団(上五明)
- 第2位 第11分団(上平)
- 第3位 第1分団(鼠・新地)

■編集・発行

〒389-0692 坂城町役場企画政策課
長野県埴科郡坂城町大字坂城10050
☎(0268) 82-3111 FAX(0268) 82-8307
●ホームページ <http://www.town.sakaki.nagano.jp/>
●E-mail kikaku@town.sakaki.nagano.jp

■印刷 滝沢印刷(坂城町)

すくすく育って 寄稿者募集中

お子さんの写真を 広報さかきに掲載しませんか？

広報さかきでは、町内の方のお子さんを紹介するコーナー「すくすく育って」に登場していただける方を募集しています。興味のある方は左記の企画政策課まちづくり推進室までご連絡ください。