

広 報

とがま

2011 June

6

No.411

平成23年6月



5月8日(日)

子どもフェスティバル

in びんぐしより

今年も多くの参加者でにぎわった「子どもフェスティバル in びんぐし」。今回は「送ろう元気 とどけよう笑顔 栄村へ 東日本へ」を合い言葉に、参加者の皆さんからの募金も集め、総額 132,000 円が寄せられました。集まったお金は、栄村の小中学校へ 10 万円、東日本の震災被災地へ 32,000 円が送られます。

山村弘新町長が初登庁



4月24日(日)の町長選挙で初当選した山村弘新町長が、5月6日(金)に初登庁しました。3期12年にわたり町長をつとめた中沢一・元町長にかわり、これからの坂城町を担っていきます。

町ホームページに「ようこそ町長室へ」開設

坂城町の公式ホームページ上

に「ようこそ町長室へ」を新たに開設しました。町長のメッセージやプロフィールを掲載するほか、山村町長自身が日々の公務についてなどを書いていく日記調のウェブサイト「坂城町長山村ひろしのブログ」へもリンクしています。町ホームページのトップページにある下記のボタン(画像ボタン)をクリックしてご覧ください。



◀町ホームページ「ようこそ町長室へ」への入口となる画像ボタン

坂城町ホームページURL

<http://www.town.sakaki.nagano.jp>

東日本大震災 震災被災地へ町職員を派遣

長野県が行っている東日本大震災の被災地支援のための職員派遣の一員として、町から保健師1名、栄養士1名、一般職2名を、5月24日(火)から29日(日)までの6日間、岩手県陸

前高田市へ派遣しました。

派遣職員は現地避難所での健康相談や、各戸を訪問して健康相談・健康調査およびそのサポ

ートなどを行います。派遣職員たちの報告などについては、次号広報さかきや町ホームページでお知らせする予定です。

義援金へのご協力を

町では、東日本大震災と地震被害のあった栄村を支援するための義援金を受け付けています。

これまで(5月17日現在)に町民の皆さんや企業、団体、自治区など多くの方のご協力により町・社協へ約1,100万円の義援金が寄せられています。引き続き皆さんのご協力をお願いします。

義援金箱設置場所

・役場福祉健康課窓口

- ・社会福祉協議会(夢の湯)
- ・びんぐし湯さん館
- ・坂城町ふれあいセンター
- ・文化センター

◎問い合わせ先(義援金)

・福祉健康課福祉係

☎82-31111

(内線132)

有線88-1028



山村町長から被災地で着用するベストを手渡される派遣職員

坂城町議会議員

氏 名

当選回数・区名

<敬称略>

副 議 長

議 長



柳澤 澄
3回・上平



宮島 祐夫
4回・金井

5月18日(水)、坂城町議会第1回臨時会が開催され、議長・副議長、常任委員会ほか各委員会の構成などが決まりました。

坂城町議会
正副議長・委員会構成決まる



窪田 英子
初・中之条



塩野入 猛
初・網掛



西沢 悦子
初・北日名



吉川 まゆみ
初・中之条



塩入 弘文
初・金井



中嶋 登
3回・中之条



大森 茂彦
3回・立町



入日 時子
3回・月見



山崎 正志
2回・新地



塚田 正平
2回・中之条

所 属	人員	氏 名	◎委員長	○副委員長
常任委員会	総務産業	7	◎中嶋 登 宮島祐夫 大森茂彦 窪田英子 ○塚田 忠 池田 弘 入日時子	
	社会文教	7	◎塚田正平 柳澤 澄 塩野入猛 塩入弘文 ○西沢悦子 山崎正志 吉川まゆみ	
議会運営委員会	5	◎大森茂彦 入日時子 塩野入猛 ○中嶋 登 塚田正平		

※特別委員会等、詳しくは町ホームページに掲載しています。



池田 弘
3回・四ツ屋



塚田 忠
3回・上五明

6月は環境月間です

ごみを分け あなたも今日から仕分け人

豊かな環境づくり長野地域
会議 環境保全に関する標
語最優秀作品

環境保護を推進するため

に毎年6月が「環境月間」と定められ、全国でさまざまな行事や啓発活動が行われます。この機会に、普段の生活や身の回りの「環境問題」について、改めて考えてみましょう。

ごみ・資源物の分別収集を徹底しましょう！

最近、可燃ごみの指定袋に、缶・ビンなどを入れて出されるケースが相次いでいます。缶・ビン・ペットボトルは資源物として出してください。特に缶・ビン、不燃物を可燃ごみの袋に入れて出すのは絶対にやめてください。資源物の分別徹底が、可燃ごみの焼却量の減少・CO₂削減につながります。ごみの分別収集の徹底にご協力をお願いします。

テレビなどの不法投棄は絶対にやめよう！

7月24日からテレビの地上デジタル放送が開始されます。

不要になったテレビは

- ①電気店で引き取る
- ②粗大ごみの回収
- ③指定取引所に持ち込む

これらのいずれかの処分をしてください。テレビの処理は有料となります。地デジ対応は計画的に行いましょう。テレビを山林や河川などへ不法投棄すると自然環境や生活環境へ悪影響を及ぼします。不法投棄は犯罪です。絶対にやめましょう。



レジ袋の削減を広げよう！

今年の3月に町内で行われた「マイバッグ持参率調査」では、町民の51・8%（男性42・8%、女性55・1%）が

マイバッグを持って買い物に行く、不要なレジ袋はもらわないという結果が出ました。

- 今後、さらなるマイバッグ持参率の向上と、レジ袋削減に向け「レジ袋削減スクラム運動」の3つの行動宣言を心がけましょう。
- ①マイバッグを持ち歩きます
 - ②不要なレジ袋はもらいません
 - ③家族へ地球へ広げます

節電を徹底しよう！

今年は特に夏場の電力不足が心配されています。節電は省エネと地球温暖化防止の両方に効果的です。普段から無駄な電気は使わないようにしましょう。

- ①こまめな消灯
 - ②テレビやパソコンなどのスイッチは切る（つけっぱなしはしない）
 - ③コンセントを抜いて待機電力を削減
- これらを徹底し、節電に心がけましょう。

新指定袋・手数料納付済シールの販売所の追加

ごみの指定袋・旧指定袋に貼る手数料納付済シールの販売所が追加されていますのでご利用ください。

- ・役場住民環境課
- ・びんぐし湯さん館
- ・勤労者総合福祉センター（テクノさかき駅隣接）
- ・テクノハート坂城協同組合（坂城テクノセンター内）
- ・鐵のほそ道（鉄の展示館向い）
- ・開畝共同作業センター

アメリカシロヒトリなどの駆除はお早めに！

害虫が発生する時季になりました。特にアメリカシロヒトリは、樹木の葉を食い散らした後、別の木に移り被害を拡大させていきます。近隣のトラブルの原因になる場合もあります。庭木に発見した時は周辺の樹木に被害を及ぼさないよう、こまめな消毒と、

犬・ネコのフンは責任をもって片付けよう！

犬・猫のフンによる被害が相次いでいます。犬の飼い主の方は、散歩の際は必ず袋やシャベルを持参して、犬の糞は責任を持って必ず片付けてください。猫の飼い主の方は、フンや尿は自分の敷地でするように躰け、他人の敷地に入らないように飼いましょう。

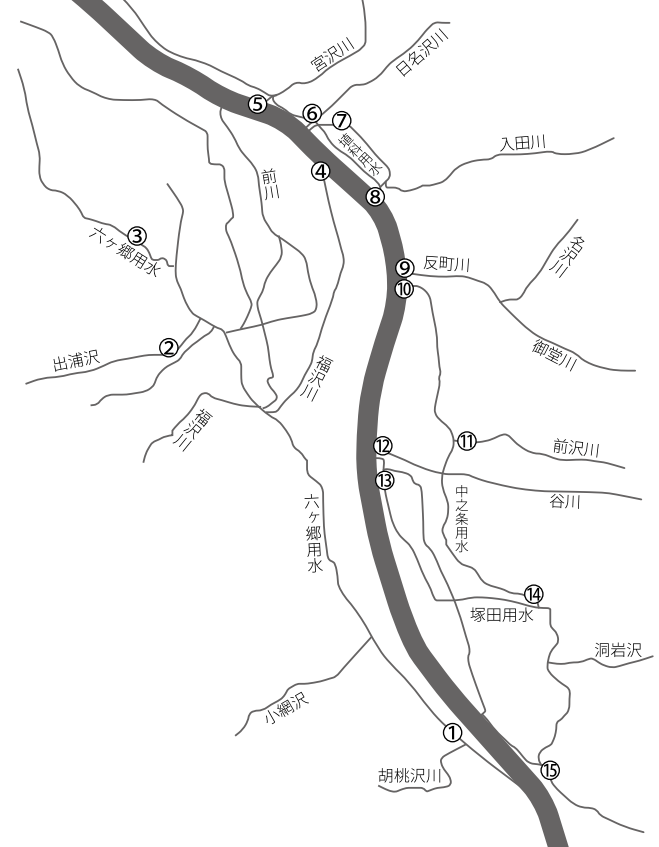
◎問い合わせ先

住民環境課環境保全係
☎82-3111
（内線125）
有線88-1025

みんなの協力できれいな川に！

町では、毎年定期的に河川などの15箇所水質調査を行い、監視及び汚濁防止に努めています。平成22年度末の検査結果は下表のとおりです。水質状況は皆さんの環境に対する意識の向上などによりBODや大腸菌群数など、10年前の調査に比べ改善されています。項目によっては環境基準を上回る箇所もあり、特に大腸菌群数は15箇所中9箇所、またpHについては5箇所、BODについては7箇所所で基準値を上回っていました。河川の水質汚染の原因として、生活排水の影響も十分考えられます。使用したシンナー油などを直接流さないなど、家庭から出る水を汚さないようにしましょう。また、下水道供用開始区域内で未接続の場合は早めに接続を済ませましょう。

★ごみ不法投棄や農薬の投棄は絶対にしないでください。



主な河川・用水の水質調査の結果

調査日 平成23年3月3日(木) ※ () 内は参考値…平成13年3月13日調査値。

調査項目	pH	BOD	SS	DO	大腸菌群数
環境基準	6.5～8.5	2mg/l以下	25mg/l以下	7.5mg/l以上	1000MPN/100ml以下
①六ヶ郷用水上流	7.9 (7.2)	1.9 (1.0)	6 (4)	12 (13)	2未満 (150)
②出浦沢川	7.3 (7.1)	0.7 (<0.5)	2 (1)	13 (12)	100 (910)
③六ヶ郷用水下流	8.8 (7.0)	1.3 (8.1)	6 (22)	12 (13)	600 (2,300)
④福沢川	7.5 (7.1)	3.2 (6.2)	4 (11)	12 (12)	170,000 (4,600)
⑤宮沢川	7.8 (7.0)	2.1 (2.5)	3 (6)	13 (12)	3,100 (46,000)
⑥日名沢川	8.7 (7.2)	1.6 (1.7)	3 (8)	13 (13)	2未満 (2,100)
⑦前田用水	8.2 (7.2)	4.4 (13)	3 (14)	13 (12)	35,000 (46,000)
⑧入田川	8.1 (7.2)	1.8 (3.8)	4 (6)	12 (10)	4,000 (29,000)
⑨反町川 (御堂川)	8.1 (7.3)	1.4 (3.5)	2 (4)	11 (12)	1,400 (21,000)
⑩中之条用水下流	7.8 (7.1)	6.6 (4.2)	5 (5)	11 (11)	17,000 (460,000)
⑪前沢川	7.2 (7.0)	3.5 (5.2)	9 (5)	11 (11)	140,000 (93,000)
⑫谷川	8.9 (7.0)	1.2 (3.2)	2 (5)	11 (10)	700 (9,100)
⑬塚田用水	8.8 (7.2)	5.4 (1.5)	7 (31)	12 (13)	8,000 (15,000)
⑭中之条用水・塚田用水分岐点	8.0 (7.2)	2.7 (1.0)	4 (6)	12 (12)	12,000 (43,000)
⑮欠口用水	9.2 (7.4)	1.2 (1.4)	4 (7)	11 (13)	800 (4,300)

用語解説

pH：水中の水素イオン濃度を示す。値が7の時は中性、これより高くなればアルカリ性が、低くなれば酸性が強くなります。

BOD(生物化学的酸素要求量)

：河川などの汚れの程度を示すもので微生物によって消費される酸素の量です。値が高いほど有機物の量が多く汚れていることを示します。

SS(浮遊物質)

：粒径2mm以下の水に溶けない物質です。水の濁りの原因となるので浮遊物が有機性である場合は腐敗し、水質が悪化します。

DO(溶存酸素)

：中に溶け込んでいる酸素の量。水の自浄作用や水生生物の生存にかかせないもので、清浄な河川に有機物の流入量が多くなり汚濁が進行すると減少します。

大腸菌群数

：人や動物の腸管に常存しており、魚類の腸内や畑の土中にも生存しています。

問い合わせ先

住民環境課環境保全係

☎ 82-3111

(内線125)

有線88-1025

平成23年度坂城町職員採用試験 受験案内

まちづくりへ情熱求む！新卒・社会人から幅広く募集！

試験区分・採用予定人員

区 分	採用予定人員	資 格
上級 行政	若干名	昭和55年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者で、行政について大学卒業程度の知識を有する者。
中級 保育士	若干名	昭和59年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた者で、短期大学卒業程度の知識を有し、保育士の資格を有する者又は平成24年4月1日までに確実に取得できる見込みの者。

受験資格

- ①平成24年4月1日時点で坂城町に住所登録がしてある者
- ②次に該当する者は、受験資格がありません。 ア…日本の国籍を有しない者 イ…成年被後見人又は被保佐人 ウ…禁固以上の刑に処せられ、その執行を受けている者

受験手続

- ①申込用紙の請求先は、役場総務課です。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験受験案内申込書請求」と朱書し、90円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒を必ず同封してください。
- ②申込方法は、申込書に本人が必要事項を記入し役場総務課に持参するか、郵送してください。
- ③受付期間は、6月1日(水)～15日(水)まで、受付時間は、平日の午前8時30分から午後5時15分までです。郵送の場合は6月15日の消印のあるものまで有効です。
- ④受験票は受付期間終了後に郵送します。7月4日(月)までに受験票が到着しないときは、照会してください。

試験の方法及び内容

第一次試験

試験の級	区 分	種 目	内 容
上 級	行 政	教養試験 (2時間)	社会、人文及び自然に関する一般知識並びに文章理解、判断推理、数的推理及び資料解釈に関する一般知能 40題
		専門試験 (2時間)	政治学、行政学、憲法、行政法、民法、刑法、労働法、経済学、財政学、社会政策及び国際関係 40題
		各種検査 (1時間10分)	事務適正検査、職場適応性検査及び一般性格診断検査
中 級	保 育 士	教養試験 (2時間)	社会、人文及び自然に関する一般知識並びに文章理解、判断推理、数的推理及び資料解釈に関する一般知能 40題
		専門試験 (1時間30分)	社会福祉、児童福祉、発達心理、保育原理・保育内容及び保健衛生 30題
		各種検査 (1時間)	職場適応性検査及び一般性格診断検査

第二次試験

- 面接試験：個別面接による試験 作文試験：一般事項についての作文試験
 身体検査：職務遂行上必要な健康度について、健康診断書(様式指定・医療機関で受験)に基づく検査
 資格検査：受験資格の有無及び申込書式事項の真否についての調査

受験日時及び場所 第一次試験：7月24日(日) 午前9時(受付開始：8時30分) 場所：坂城町役場
 第二次試験：第一次試験合格者に通知します。

合格発表 第一次試験合格者は8月下旬から9月上旬までに通知、最終合格者は10月中旬までに通知します。

合格から採用まで 最終合格者は、坂城町職員採用候補者名簿に登載され欠員が生じた場合、成績順に優先的に採用されます。採用はおおむね平成24年4月1日以降になります。

◎受験申込用紙の請求・提出 問い合わせ先 〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城10050番地
 坂城町役場総務課総務係 ☎82-3111(内線213) 有線88-1006

さかき千曲川バラ公園「第6回ばら祭り」 6月4日(土)～19日(日)

ばらの彩りと香りを心ゆくまで…

さかき千曲川バラ公園のばらが一年でもっとも美しいこの時期にあわせて開催する第6回ばら祭り。

期間中は250種2000株の咲き誇るばらを楽しんでいただけるだけでなく、ばらの苗木や町特産品の販売、ばらの挿し木講習会や育て方相談なども行われます。雄大な千曲川のほとりを彩るバラ公園に、ぜひご来園ください。

期間 6月4日(土)～19日(日)

場所 さかき千曲川バラ公園

(大望橋右岸 中之条側)

オープニングアトラクション

(坂小5年生による和太鼓演奏)

4日(土)午前10時30分～

フォークダンス

4日(土)午前11時～

挿し木講習会

5日(日)、12日(日)

18日(土)午前10時～正午

ばらの育て方相談

4日(土)～12日(日)

午前10時～午後3時

ばらの苗木・町特産品販売

期間中随時

押し花・レカンフラワー体験会

祭り期間中の土・日曜日

午前10時～午後4時

◎問い合わせ先

建設課都市・公園係

☎82-3111(内線178)

有線88-1045

※配布済みのチラシと、若干時間の変更があります。

鉄の展示館 夏の企画展

宮入行平が愛蔵した南画家「長井雲坪」展

人間国宝故宮入行平刀匠は、南画家・長井雲坪をこよなく愛し、多くの雲坪作品を収集しました。

期間

6月1日(水)～9月11日(日)

開館時間 午前9時～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

入館料 400円(中学生以下

は無料)

◎問い合わせ先

鉄の展示館

☎有線82-1128

『南画』とは

中国絵画のひとつである「南画」に影響を受けて江戸時代後期の日本におこった画派。江戸時代の有名な南画家としては、池大雅、与謝蕪村などがあげられる。また、日本の南画家が中国の「文人」が

描いた「文人画」を手本としたこともあり、南画を文人画と呼ぶこともある。絵の見た目だけでなく画家の精神・人格を重視

する傾向もあり、画中に詩を書き、詩が表現する世界の絵画化(詩と絵画の調和)を目指した作品も多い。



テクノハート坂城協同組合

就活を応援！ 合同企業説明会

テクノハート坂城協同組合では、人材確保推進事業の一環として、来年3月に大学院・大学・短大・専門学校を卒業する方を対象とした合同企業説明会を開催します。このイベントは、昨年、本年3月に引き続き、4回目の開催となります。

日時 6月24日(金)

・就職活動講座(要事前予約)

午前11時30分～12時30分

・会社説明会(入退場自由)

午後1時～4時

場所 坂城テクノセンター

※詳しくは同組合ホームページをご覧ください。

◎問い合わせ先

テクノハート坂城協同組合

☎・有線82-0010

<http://www.waps.or.jp/>

tc-heart/

今年3月の合同企業説明会の様子



隣保館ふれあい交流フェスティバル

日頃隣保館で活動しているサークルの皆さんの発表など

のほか、マリンバとチェロのコンサートも行われますのでぜひご参加ください。

日時 6月25日(土)

・作品展

午前9時～午後5時

ちぎり絵、俳句、

絵手紙など

・グループ発表

午後1時30分～3時

社交ダンス、コーラス、

太極拳、俳句、オカリナ、

フォークダンスなど

・ふれあいコンサート

午後3時～4時

マリンバ(村田朋子さん)

と、チェロ(町田正行さん)

のコンサート

場所 坂城町隣保館

入場料 無料

◎問い合わせ先

坂城町隣保館

☎・有線 82-6603



マリンバ奏者
村田朋子さん



チェロ奏者
町田正行さん

南条小4年 ねずみ大根栽培体験

5月19日(木)、南条小学校4年生が、ねずみ大根の花の観察を行いました。同学年では、今後、種取りや種まき、そして秋の収穫まで大根の栽培体験を行っていく予定です。当日は南条の桑原近雄さんの畑で、桑原さんとねずみ大根振興協議会長の成澤明雄さんを講師に、ねずみ大根についての話を聞き、花のスケッチを行った後、これから秋の収穫までがんばっていくと、皆で声を合わせました。



村上小学校 ホタル祭り&ナイトミュージアム

村上小学校では、ホタルの保護活動に取り組んでおり、この3月には現在の5年生が「こどもホタルンジャー環境大臣賞」を受賞しました。この活動は4年生に引き継がれ、昨年に続き、ホタルの鑑賞会と、光を利用した図工作品の鑑賞会「ナイトミュージアム」を3年生と合同で開催します。また、活動の一環として、微生物の働きを活用して作成した廃油石けんも来場者にプレゼントします。子どもたちの環境学習の成果と、ホタルのいる川のすばらしさを体感してください。

日時 6月25日(土)

・4年生学習発表……………午後6時30分～7時

・3、4年生作品紹介……………7時～7時20分

・ナイトミュージアム……………7時20分～7時40分

・福沢川でのホタル鑑賞会……………8時～8時30分

※ホタル鑑賞会は強雨中止

◎問い合わせ先

村上小学校 ☎・有線82-2228

青少年のひろば

■発行・編集

坂城町青少年を育む町民会議
(文化センター内 教育文化課生涯学習係)

2011.6
NO.63

子ども会リーダー研修会 町内小中学生32人が参加

3月23日(水)、坂城町文化センターにおいて「子ども会リーダー研修会」が開催され、新年度の地区子ども会の会長となる町内の小学生29人と、指導者として坂城中学校の3人のジュニアリーダーが参加しました。研修では、地区のリーダーとしての心構えや、仲間との団結の大切さなど、多くのことを学びました。

『リーダー研修会』

坂城小学校 関口 瞳

私は、今日の3つの研修会で思った事が3つあります。

1つ目は、恥をかいてもいいという事です。

私は、地区会長になって、絶対恥をかいちゃいけない、間違えちゃいけない、と今まで思っていました。

でも、今日お話ししてくれた村松先生のおかげで「別に恥をかいてもいい」という事が学べて良かったです。

2つ目は、レクリエーションのむずかしさです。

私もいざっ！やろう！とな



るととても緊張してしまいました。なので、子ども会などでレクを決める！という時は、緊張せず、わくわく出来る遊びを考えた方がいいと思ったので、そういうのも頭に入れないながら考えるということが学べました。

3つ目は、子ども会の進め方のむずかしさです。

私は今回学習した「子ども会の進め方」のなかで、会長の役になってしまいました。こういう時に会長になると、緊張して、発言が出来ませんでした。でも、勇気を出して発言すると、自分



の意見が採用されたりして、とてもうれしかったです。「こういう事を、前の地区会長もやっただ」と、あらためて子ども会の進め方のむずかしさを学びました。

この研修会をふり返ると、いろんな事が学べました。本当に良かったです。これからもこの研修を生かして頑張りたいです。

坂城町青少年を育む町民会議の今後の活動方針

次代を担う青少年が心身ともに健全に成長することは、私たち町民すべての願いであり、青少年を健全に育成することは責務です。

青少年の心を豊かに育むためには、教育現場だけではなく地域の一人ひとりがそれぞれの立場で、青少年に関する諸問題に関心を持ち「家庭」「学校」「地域社会」が連携して、育成に取り組んでいくことが大切です。

今年度の主な活動予定

育成部会

7月2日、3日 川の学校

10月15日 青少年健全育成交流会(ウオークラリー大会)

平成24年3月22日

子ども会リーダー研修会

教育部会

11月5日 坂城町PTA連合会研究集会(共催)

環境部会

10月

青少年環境防犯パトロール

つけましたか？ 住宅用火災警報器

煙や熱を感知して警報音や音声で火災発生を知らせる「住宅用火災警報器」の設置はお済みですか？ 火災からの「逃げ遅れ」により命を落とす方をなくするための大切な機器です。未設置のお宅はすぐに設置しましょう。また「設置普及員」が身分証を付け、各ご家庭を訪問することがありますので、ご協力ください。

◎問い合わせ先

千曲坂城消防本部予防課
☎026-276-0119



夏休み直前 親子消防体験教室

この夏、坂城消防署では、消防の仕事を実験していただく「親子消防体験教室」を実施します。消防車や消防署の見学、放水体験、AEDの取扱い方法など、この機会に親子で楽しく消防の仕事を体験しませんか。

日時 7月24日(日)
午前9時～正午

場所 坂城消防署

対象 小学校4～6年生と保護者

参加費 無料

定員 50人 ※定員に達し次第締切

申込方法 前日までに坂城消防署へ電話または窓口でお申し込みください。

申込受付時間 午前8時～午後9時
※小学校低学年の児童参加については申込時にご相談ください。

◎申込・問い合わせ先

坂城消防署
☎・有線82-0119

上級救命講習会

千曲坂城消防本部では、AEDの使用方法や心肺蘇生法、外傷の手当の方法などを学ぶ上級救命講習会を開催します。講習修了者には修了証も発行します。いざというときのために、受講しましょう。

日時 7月18日(月) 海の日
午前8時30分～午後5時30分

場所 坂城消防署2階会議室

定員 20人 ※定員に達し次第締切
受講料 無料

※筆記用具、昼食は各自でご用意ください。

※運動しやすい服装でご参加ください。

◎申込・問い合わせ先

坂城消防署
☎・有線82-0119

子どもの心配ごと相談

上田人権擁護委員協議会では、管内5会場で「子どもの心配ごと相談所」を開設します。社会環境や生活環境が大きく変化するなかで、家庭や子どもが抱える様々な悩みごとの相談に人権擁護委員が応じます。秘密は堅く守られますので、大人の方はもちろん、子どもさんお一人でも、気軽にご相談ください。

日時 6月4日(土)
午前10時～午後3時

場所 坂城町隣保館

※当日は電話相談も受け付けます。

電話相談 ☎・有線82-6603

◎問い合わせ先

長野地方法務局上田支局内上田人権擁護委員協議会
☎23-2001
坂城町隣保館
☎・有線82-6603

第31回町民ゴルフ大会

町民の親睦と健康増進、体力・ゴルフ技術の向上を目的に、町民ゴルフ大会を開催します。

期日 7月24日(日)

場所 浅間高原カントリー倶楽部

参加費 3,000円

申込受付期間

7月1日(金)～3日(日)

午前10時～午後4時

申込場所 文化センター2階ロビー

募集人員 200人

参加資格 町民または勤務先が町内の方

競技方式 18ホール・ストロークプレー 新ペリア方式

女性のための 暮らしの中の悩みごと相談所

上田人権擁護委員協議会では「女性のための、暮らしの中の悩みごと相談所」を開催します。相談は無料で、秘密は堅く守られますので、ひとりで悩まず、ご相談ください。

日時 6月25日(土)
午後1時～4時

場所 上田市情報センター4階セミナールーム(上田駅前ビル パレオ)

◎問い合わせ先

長野地方法務局上田支局内上田人権擁護委員協議会
☎23-2001

上田高校吹奏楽団定期演奏会

日時 6月26日(日) 午後1時～

場所 上田市民会館大ホール

入場料 無料

◎問い合わせ先

上田高校吹奏楽班
☎22-2220(学校代表)

広 告 枠

皆さまの
お心えし
て

入院保障をさらに手厚くしました。

平成23年4月1日、県民共済の保障が改善されました。今回は、短期入院が増えている医療の現状に対応したもので、「総合保障型」の入院は日帰りを含む入院1日目からの保障にしました。総合保

障型に付加する「医療特約」では、入院日数に関わらずケガ・病気の入院に「入院一時金」をお支払いします。これでさらに、より幅広く頼れる保障になりました。

制度改善以前に加入された方も平成23年4月1日以降に開始した入院から改善後の内容で保障されます。

医療
特約
総合
保障型

ケガ・病気の入院に
入院一時金をお支払い
今まで5日目からだった入院保障を
入院1日目から保障
(日帰り入院もカバー)

長野県民共済

共済取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

[上田] ☎0268-24-3985(代)
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

SBCラジオ 県民共済放送「YES! 県民共済」聞いてねえとどろろ 日曜日18:05～(約5分間)放送
口座振替取扱金融機関 八十二銀行 ゆうちょ銀行

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索
www.nagano-kyosai.or.jp/

携帯から ▶ <http://kyo-sai.jp/nagano/> 携帯サイトのバーコード

給金
そのまま
平成23年
4月1日
制度改善



インフォメーション

6月は 町県民税(普通徴収)の納入月 6月の納期限は6月30日(木)

今月から平成23年度町県民税(普通徴収)の納税が開始されます。納税通知書は6月中旬頃発送予定です。

納期限までに最寄りの金融機関で納入してください。口座を登録されている方は、6月30日(木)に指定口座より振替をします。振替日までに残高をご確認ください。なお、町県民税(普通徴収)の納付方法には、期別納付と、全期前納納付がありますので、納税通知書にて確認をしてください。口座の変更を希望する場合は、6月20日(月)までに下記へご連絡ください。

◎問い合わせ先

総務課収納推進係
☎82-3111(内線142)
有線 88-1032

さかきファミリー農園 上平農園を開設します

町及び町農業支援センターでは、有休荒廃農地対策の一環として、上平地区に家庭菜園を整備しファミリー農園を開設します。

野菜づくりの経験がない方でも指導を受けながら野菜づくりができます。野菜づくりにチャレンジしてみませんか。

区画数 12区画
区画面積及び使用量
1区画 50㎡ 年額 2,700円

◎申込・問い合わせ先

産業振興課産業振興係
☎82-3111(内線153)
有線 88-1039

金婚式を迎えられる皆さんへ

町では、今年金婚式を迎えられるご夫婦をお祝いする合同金婚式を計画しています。

今年該当するのは昭和36年1月1日から同年12月31日までに入籍し、現在町内にお住まいのご夫婦です。該当される方は6月24日(金)までに下記へご連絡ください。

◎連絡先

福祉健康課福祉係
☎82-3111(内線132)
有線 88-1028

理想のボディを目指そう! のびのびストレッチ教室(後期)

4月から始まりましたストレッチ教室の後期受講生を募集します。ストレッチには筋肉の緊張を和らげ体の血流を良くする効果があります。血液の流れがよくなると、疲れが残りにくい体になり、冷え性や肩こりの改善・予防にもなります。また、ゆっくりとした呼吸をしながらストレッチを行うことでリラクゼーション効果があります。教室に参加して、日頃の心と体のこりをほぐしてみませんか。

日程 7月～9月の月2回(木曜日)
(計6回)

時間 午後7時～8時

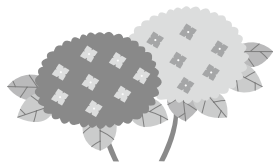
場所 保健センター

受講料 1,500円

申込期限 6月30日(木)

◎申込・問い合わせ先

保健センター
☎82-3111(内線512)
有線 88-1047



いきいき水中健康教室(I期) 受講者募集!

医師の協力のもと、温泉プールを利用した水中運動教室を開催します。I期の内容は「脱メタボプログラム!!」。体重やお腹まわりを減らしたい方はもちろん、膝や腰の痛みでお困りの方、筋力アップをしたい方など、ぜひご参加ください。

協力

よしだ内科クリニック吉田智彦先生

日時 7月～9月の毎週火曜日
(計10回)

時間 午後1時30分～3時

場所 びんぐし湯さん館

受講料 町内の方 3,000円
町外の方 4,000円

定員 25人

※定員に達し次第締め切ります

申込締切 6月24日(金)

◎申込・問い合わせ先

びんぐし湯さん館
☎・有線 81-7000

上田創造館 「はやぶさ」シリーズ天文講演会

小惑星探査機「はやぶさ」の「イオンエンジン」開発に携わってきた上田市出身の堀内康男さんを講師にお招きした天文講演会を開催します。

日時 6月11日(土)
午後7時(6時30分開場)

場所 上田創造館1階ホール

講師 堀内康男さん(NEC航空宇宙・防衛事業本部宇宙事業開発戦略室シニアマネージャー)

演題

イオンエンジンが起こした奇跡

定員 500人

◎問い合わせ先

上田創造館
☎23-1111

広告枠

お車・保険のことならなんでも・・・

(有)柳沢モータース



北陸信越運輸局指定工場
三井住友海上火災保険新特級代理店
エコアクション21 認証登録事業所



『環境車検』

有害な排出ガスの削減、燃費アップ、エンジン性能の向上を通じて『人と地球にやさしい環境メンテナンス』の実現をめざす車検システムです。

★エンジン洗浄はグリーン購入法特定調達品目です。

本社工場 上五明 1798-1 0268(82) 7043
ショールーム 坂城 9888-5 0268(81) 1210

学校だより

「なかよし・げん気・ピカピカ」を目標に楽しく活動しています！

村上小学校2年東組

交番だより

坂城町交番 ☎・有線82-2008

交通事故多発非常事態宣言

多発する交通事故に歯止めをかけるため、4月12日に、「交通事故死亡事故非常事態宣言」が県知事より発令されました。町内では今年に入ってから交通事故は発生していませんが、県内では5月8日までに交通事故で亡くなった方が50人にまでなっています。4・5月にかけて、保育園・幼稚園、小中学校や老人クラブなどで交通安全教室を実施してきましたが、皆さんのご家庭でも交通安全について話し合うなど、交通ル

春の遠足

おともだちといっしょにアスレチックのすべりだいであそんでたのしかったです（まりあ・ふうか・ともや・みう・みち）スピードを出してたのしかったです（しよおん・りゅうが）いっぱいあそびたのしかったです（ひかる）しゃしんをとれてうれしかったです（るい）かいだんをはしっておもしろかったです（いじろう）おともだちとなかよくよもぎをとりました（かずみ）まっぼつくりにお花やはっぱをつけてあそびました（まゆみ）おともだちと1年生とおにごっこをしました（さやか）こんびら山のとっぺんでおべんとうをたべました。おべん



最近の事件の傾向

4月から5月上旬にかけて、町内では、駅での自転車盗難、自動車タイヤ・ホイール、ブドウの苗木、神社の賽銭、駐車場からトラックが盗まれるといった盗難事件が発生しています。不審者や不審な車を見かけたときは、人相や着衣、車のナンバーを控えておき、坂城町交番まで連絡をお願いします。

よもぎだんごづくり

春のえんそくで、よもぎをとってきました。よもぎをあらってゆでました。火のぼんをしました。いそがしかったです（しおん）みじんぎりにしたよもぎを、おだんごこと水とまぜます。耳たぶぐらいのやわらかさぐらいになったら、まるめてゆでます。ういてきたらとって、水でひやします。大へんでした。たべたらおいしかったです。（れい）

パチンコ・こいのぼり作り

びんぐしこうえんラキラテープをはって、ゴムをつけて、おり紙でさんかくにおつたのをとばしました（くるみ）みんなちがうので、きれいだともいきました。とばしてみたら、みんなもわたしもとおくまどとびました。わたしは、みんなもじょうずにできたんだなあとおもいました（ちさね）こいのぼりもつくりました。かざったときはじぶんのがあるので、とてもうれしかったです（ゆうか）

食育だより

食育・学校給食センター ☎・有線82-2559

休みの日こそ朝ごはんを！

朝ごはんを英語では「ブレイクファスト（Breakfast）」と言います。これはもともと「断食（fast）」を「破る（break）」ということからできた言葉だそうです。前の晩に夕食をとった後、ふとんに入り眠っている間も私たちの体はエネルギーを使っています。朝起きたとき、体の中のエネルギーは、じつは足りない状態です。もし朝ごはんを食べないで登校すれば、お昼の給食までなんと10時間以上も“断食状態”が続いてしまうのです。

朝ごはんは、エネルギーの補給だけでなく、体に朝が来たことを知らせ、規則正しい健康的な生活リズムを作るうえでも大切な食事です。休みの日こそ、朝ごはんをしっかりと食べるようにしましょう。



子育て支援センターだより

子育て支援センター ☎有線82-2291

マザーリーフの会のご案内！

—集団が苦手、不登校傾向の子の親の会—

近年の調査で、長野県の不登校児童・生徒の数は全国的にみても上位にあります。長野県に限らず、今やどの地域でも「親の会」があり、坂城町には「マザーリーフの会」があります。悩みをひとりで抱え込まず、話し、聞き、皆で考え合い、親がどっしりと大きくなり、我が子を受け止められるようになるための勉強など、様々な活動をしています。まずは親が一步踏み出してみませんか！

会 場 子育て支援センター

日 時 5/27、6/24、7/22、9/16、10/28、11/17
12/9、2/24、3/16
午後1時30分～3時30分



子どもが、親元を離れ学びながら、何とアルバイトを始めた！理由を聞くと「苦手なことだからなんだよ」との言葉に感激！また、ひとつ成長した姿を見せてくれました…中略…心身共に崩れそうになったときも、どうか踏ん張ってこられた親業。この会の皆様に受け止め支えられて、私自身が成長させてもらいました。この先どんな難題が待ち受けているやら…でも、その時その時で解決策を考えればいいと思えるようになった私がいます。(会員さんより)

6月の子育てグループの予定

グループに申し込まれた方は次のグループにお出かけください。

6月の行事予定 [時間正確に集合してください]

赤ちゃん小組（水曜日）	日程	内 容	時 間
1日：紙芝居 8日：バラ園お散歩 15日：ママストレッチ 22日：電車でお出かけ 29日：お誕生会（がらがらどんの会） リーダー：真柴春香さん	2日(木)	すくすく広場「牛乳パックでアイス作り」 持ち物：布、はさみ	午前9時30分
	3日(金)	子育て講座「乳幼児の食事・生活」 保育園栄養士の話と質問コーナー！	午前10時
	8日(水)	児童相談所の巡回相談日 サークルやお遊びはお休みとさせていただきます。	終 日
リズム小組（第1か第3金曜日）	9日(木)	すくすく広場「ママフィットネス」 持ち物：汗ふきタオル、運動靴、飲み物	午前10時
	13日(月)	子育てを考える会	午後1時30分
スコーレ母親教室（第2火曜日）	16日(木)	2才児あそび教室 2才～3才の入園前のお子さんが対象です	午前9時30分
	21日(火)	ボランティア懇話会	午後1時
いっぱいあそぼうグリとグラ(第2・4金曜日)	23日(木)	1才までの子育て&あそび③	午前10時
	24日(金)	マザーリーフの会	午後1時30分
	25日(土)	親子の会（会議室）	午前9時30分
	30日(木)	2才児あそび教室	午前9時30分
みいつけた！（第1・3火曜日）	※取り替えたおむつ、パンツ、出たごみや持ち物は忘れずに持ち帰りましょう！		
7日・21日：お名前呼び、赤ちゃん体操、あそび リーダー：中嶋宏子さん	今月の相談日	細江相談員 7日、14日、21日、28日(火) 午前9時30分～午後4時30分 ※毎週火曜日になりました。お間違えなく！ 食育相談・依田栄養士 随時 希望される方は事前に連絡をお願いします！	

あそびにきたい方へ

土曜・日曜・祝祭日以外は開館しています。（午前9時～正午 午後2時～4時30分）

サークルのある日でも遊べますよ！

★6月の土曜開館日：11日、25日（午前9時～正午）

当番医(医科・歯科)

6月5日(日)	二階堂医院	【千曲市磯部】	☎(026) 275-5582
	竹内歯科医院	【千曲市屋代】	☎(026) 273-4500
12日(日)	さかき生協診療所	【中之条】	☎・有線 82-0101
	松尾歯科医院	【御所沢】	☎ 82-6988
19日(日)	中島産婦人科小児科	【千曲市上山田】	☎(026) 275-0111
	大村歯科医院	【千曲市戸倉】	☎(026) 275-0066
26日(日)	武市医院	【中之条】	☎・有線 82-2606
	近藤歯科医院	【中之条】	☎・有線 82-5121
7月3日(日)	村上堂大井クリニック	【網掛】	☎ 81-3131
	滝沢歯科医院	【千曲市磯部】	☎(026) 276-4636

※診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科午前9時～正午
 ※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は電話、新聞などで確認をしてください。

6月の健診 保健センター ☎82-3111(内線511、512)
 有線 88-1047

☆乳幼児健診(実施場所は保健センター)

4か月児健康診査	23日(木)午後1時集合
平成23年2月生	
7か月児健康相談	29日(水)午前9時集合
平成22年11月生	
10か月児健康相談	28日(火)午前9時集合
平成22年8月生	
1才児健康相談	22日(水)午前9時集合
平成22年4月生～5月生	
1才6か月児健康診査	10日(金)午後1時集合
平成21年10月生～11月生	

粗大ごみの回収

粗大ごみの回収にあわせてビン・缶・ペットボトル・布類・有害ごみ・プラスチック容器包装・紙容器包装・古紙類の収集を行う「サンデーリサイクル」を実施していますのでご利用ください。

19日(日)	午前8時30分～10時
	日精樹脂工業様駐車場

相談日 6月

相談	日時/場所	
心配ごと相談	10日(金)	午前9時～正午
	20日(月)	役場第4会議室(3階)
	10日は司法書士、20日は弁護士による法律相談をあわせて開設(※弁護士の相談は9時30分～11時30分)	
行政相談	15日(水)	午前9時～正午
		役場第5会議室(3階)
障害者相談	8日(水)	役場第4会議室
	22日(水)	役場第5会議室
	午後1時30分～4時	
ハローワーク出張相談	13日(月)	午前10時～午後3時
	27日(月)	坂城テクノセンター

まちのうごき

平成23年5月1日現在

※()は前月比

世帯数	5,856世帯	(+3)
人口	15,957人	(-19)
男	7,852人	(-16)
女	8,105人	(-3)

まちの交通事故

(平成23年4月中)

※累計は1月から()は前年比

件数	4件	累計19件(-10)
死者	0人	累計0件(±0)
負傷者	8人	累計27件(-13)

守ろう！電波のルールを！

公共の電波を正しく使用するために、電波法というルールがあります。しかし、ルールを守らない「不法無線局」から発射される不法な電波によるテレビ・ラジオの受信障害や消防・救急などの重要な無線通信への混信・妨害は後を絶ちません。



また、インターネット取引などにより、日本では使用できない外国規格の違法な無線機器(技適マークが付いていないトランシーバーなど)が流通しています。これらは比較的容易に入手できるため、法令違反の認識がないまま使用し、通信妨害の原因者となるケースが増えています。

私たちの財産である電波の良好な利用環境を守るため「不法無線局」をなくし、電波を正しく使いたしましょう。

電波に関することは左記の信越総合通信局各担当まで気軽に問い合わせてください。
 ★無線設備への混信・妨害及び違法な無線設備の情報に関すること
 監視調査課

☎026-234-9976

★テレビ・ラジオなどの受信障害に関すること
 受信障害対策官

☎026-234-9991

★その他情報通信の行政相談に関すること
 総合通信相談所

☎026-234-9961

図書館へ行こう

町立図書館 ☎・有線 82 - 3371

開館時間 午前 10 時～午後 6 時

広がる本と人のエコールネットワーク

□6月の催し物□

☆おはなし会☆

11日(土) 午前10時30分～

おはなし会は毎月第2土曜日の午前10時30分から！

☆としょかん講座☆

点字・点訳講座

7日・21日(火) 午後2時～ 講師：山口静枝さん

源氏物語を読む会

18日(土) 午後2時～ 講師：塚田睦樹さん



7月1日から
インターネット予約 受付開始！

エコールネットワーク構成図書館(坂城、上田、青木、長和、東御の図書館)では、7月1日から本の予約のインターネット受付を開始します。エコールネットワークの図書館が所蔵している本で、貸出中の本を予約することができます。ご利用には事前の登録が必要です。詳しくは坂城町立図書館、またはエコールネットワーク構成図書館でおたずねください。

□新着図書□

☆一般図書☆

・信州の希少植物と森林(もり)づくり

(編：長野県林業コンサルタント協会／オフィスエム)

・論語絵本

(訳と絵：森華 監修：礪波護／信濃毎日新聞社)

・これで身につく山歩き誰でもわかる地図の読み方

(編：千秋社／JTBパブリッシング)

・ずーっといっしょ

(写真：たちばなれんじ ことば：石津ちひろ／小学館)

・仏教語おもしろ雑学辞典

(編：大法輪閣編集部／大法輪閣)

☆児童図書☆

・びっくりモンスター大図鑑

(絵・文：久正人／国土社)

・もったいないばあさんもりへいく

(作・絵：真珠まりこ／講談社)

・日本と世界をくらべるえほん

(え：ふゆのいちこ／学研)

■ 6 月の休館日 ■

休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

有線

6月の番組表

	番組名	内容 / 出演
2日(木)	わが家の花は元気です	植物の管理 御所沢 前沢新一さん
5日(日)	楽しい民話	かえるになったぼた餅 鼠 玉井かつ子さん
7日(火)	明日の農業	野菜の管理 JAちくま 宮下啓農指導員
8日(水)	こちら119番	危険物安全週間 消防署
12日(日)	楽しい民話	八つ化けずきん 旭ヶ丘 中村秀子さん
14日(火)	信号は赤です	交通事故防止 坂城町交番
15日(水)	税務署だより	税務職員の募集 上田税務署
16日(木)	川 柳	JA文芸から 選者 内山金時さん
19日(日)	楽しい民話	がいこつの恩返し 込山 岡田由貴子さん
21日(火)	明日の農業	花の管理 JAちくま 春原啓農指導員
26日(日)	楽しい民話	かにの恩返し 金井 青木典子さん
29日(水)	明るい消費生活	最近の消費生活相談から 長野消費生活センター

●チャンネル放送番組

操作方法是 9・4・チャンネル番号

終了するとき 9・4・0

チャンネル番号 6 / 1 ~ 6 / 30

2 FM長野

3 NHK・FM

4 音楽放送

5 JA川柳

◆有線本部

☎82-3111(内222)

有線88-1000

有線加入推進キャンペーン

4月～9月に新規加入される方は
加入金(32,000円)が無料に！

この機会に有線放送電話にご加入ください。

※キャンペーン期間中でも、電話機代及び加入にかかる工事代は加入者負担となります。

※期間中の加入者は、加入後2年間は廃止できません。
(一時的な加入者は除く)

※有線放送電話の使用料は月額1,000円です。



豊かな自然は皆の宝 町植樹祭でヒノキを植樹

5月20日(金)、南条「日向山」町有林で、平成23年度坂城町植樹祭が行われました。この取り組みは、緑豊かな郷土づくりの推進と、森林資源の育成、林業の発展などを目的に行われています。快晴に恵まれた当日は、町内各団体の皆さんや、南条小学校児童など約140人の参加者

が集まり、町林業委員の皆さんの指導のもと、ヒノキの苗1000本を植えていきました。現在、環境保全や災害防止、また地球温暖化の原因となるCO2の吸収源として森林の重要性が再認識されています。皆の協力で、美しい森林を守っていきましょう。

千曲警察署と坂城高校 交通安全意識の向上に



5月18日(水)、千曲警察署と坂城高校生徒会・同校職員の皆さんが、春の交通安全運動の一環として、通学中の同校生徒に啓発チラシを配布するなど、自転車の安全利用を呼びかける、交通事故啓発活動を行いました。坂城高校は、千曲警察署長から本年度の「自転車安全利用モデル校」に委嘱されており、登下校時の指導を徹底するなど、生徒の交通安全意識の向上を図り、交通事故防止に取り組んでいます。

編集・発行

〒389-0692 坂城町役場企画政策課
長野県埴科郡坂城町大字坂城10050
☎(0268) 82-3111 FAX(0268) 82-8307
●ホームページ <http://www.town.sakaki.nagano.jp/>
●E-mail kikaku@town.sakaki.nagano.jp

印刷 滝沢印刷(坂城町)

すくすく育って



かずき
中村 和樹 くん(3才)
大樹さん・恭江さん(戌久保)

5月で3才になりました。やんちゃでイタズラもいっぱいだけど、ちゃんと親の言うことも聞き、お手伝いもしてくれて、素直な子に育っています。

ちゃんとごはんを食べて、元気に大きくなあれ！