

広報

# たかま

2011 January

1

No.406

平成23年1月



南条保育園

お餅つき

# 2011 新年に向かい 未来を紡ぐ 躍進の年へ



坂城中学校での「ものづくり教育」

## ものづくりのまちを未来へ繋ぐ

町内企業の皆さんが培ってきた素晴らしい技能・技術のさらなる高度化や次世代への継承などを目的に平成22年からスタートした「坂城WAZA パワーアップ事業」では、優秀技能者の表彰や各種セミナーなどの開催、また中学校でのものづくり教育を展開しています。今後も、さかきテクノセンターを中心に、大学や国・県などの研究機関との連携をさらに深め「ものづくりのまち」として明るい未来を築くための取り組みを進めていきます。

## 魅力満載のさかきブランド

昨年10月には、中之条の国道18号沿いに地元産の農産物や加工品を販売する「さかき地場産直売所あいさい」がオープンしました。また、11月には前年に引き続き、ねずみ大根やおしぼりうどんの魅力をPRする「ねずみ大根まつり」「ねずみ大根収穫祭」を開催し、ねずみ大根のロゴ・キャラクターも作成しました。大根だけでなく、「ばら」「りんご」「ぶどう」「原木きのこ」「ホワイトアスパラガス」など、坂城町が全国に誇れる「さかきブランド」の育成と発信をより強力に進めていきます。



ねずみ大根まつり

## 食育推進・教育の場に特色を

昨年3月には、老朽化した給食センターに代わり、新たに食育推進のための機能も併せ持った食育・学校給食センターが完成しました。センターでは、小中学生だけでなく、その保護者や町内の各種団体、坂城高校生などの食育教育の場として活用されています。また、企業や研究機関との連携のもとスタートした「ものづくり教育」の発展など、これまで培ってきた連携の輪を坂城町ならではの特色ある教育の場づくりに活用していきます。



小学生的の食育・学校給食センター見学

## 健康・安心はみんなの願い

健康についての関心が高まり続ける現在、町では特定健診や女性特有のがん検診など、病気になる前の「予防」に重きを置いた取り組みを進めています。2月からは新たに子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン接種の公費負担も開始されます。病気を事前に避けること、ストレスを和らげ、健やかな心を育むことを目的に、健診・検診や保健指導などによる予防の充実だけでなく、スポーツ教室などの有効活用も進めていきます。



のびのびストレッチ教室

## 平成22年の主な出来事

## 2月

- 埼玉工業大学との連携協定締結（町・テクノセンター・大学と坂高・大学）

## 3月

- 国道 18 号上田坂城バイパス・県道力石バイパス開通
- 食育・学校給食センター完成

## 4月

- 家庭ごみに手数料を導入
- サンデーサイクル・生ごみ処理機等の購入補助上限額の引き上げ
- 有線使用料の引き下げ
- 町住宅用太陽光発電システム設置補助金制度創設
- 村上地区で7年に一度の御柱祭
- 国の「子ども手当制度」開始

## 5月

- ばら祭り開催 3万6千人が来園

## 6月

- 坂中で「ものづくり教育」

## 7月

- 参議院議員通常選挙
- 坂城どんどん開催

## 8月

- 長野県知事選挙
- 上海実験小学校との相互交流
- 町陸上スポーツ少年団が全国大会（女子 400 mリレー）出場

## 9月

- 鉄の展示館で特別展「信濃村上氏と村上水軍、戦国の勇将たち」

## 10月

- 国勢調査実施
- 坂城高校創立 100 周年記念式典
- 信濃村上氏シンポジウム・狼煙リレー開催
- 坂城町表彰・WAZA パワーアップ事業表彰式
- さかき地場産直売所「あいさい」オープン
- 南条小金管バンド部東海大会で金賞

## 11月

- 町長期総合計画策定に向け懇談会実施
- ねずみ大根まつり・収穫祭開催

## 歴史・文化の薫るまち

昨年中には、町内で初めて国の重要文化財「子安荒神坐像」も展示した鉄の展示館特別展「信濃村上氏と村上水軍、戦国の勇将たち」義清・国清と武吉・影親をはじめ、信濃村上氏シンポジウムや、びんぐし山・和合城跡・葛尾城跡での狼煙リレーの実施など、郷土の勇将・村上義清を中心に、歴史をひもとくまちづくりを広げてきました。今年は北国街道400周年にあたる年です。坂木宿ふるさと歴史館を中心に、坂木宿・鼠宿をはじめとする町内の北国街道の魅力をより掘り下げるための取組みを進めていきます。



## ごみ減量化の更なる推進

私たちの生活に最も密着した環境問題である「ごみの削減」に向け、昨年4月の家庭ごみ処理手数料の導入をはじめ、生ごみ処理機等の購入補助額の引き上げやサンデーサイクルの実施など、町民の皆さんの協力のもと、様々な取組みを実施しています。これら取組みの成果として平成22年度上半期（4月～9月）の家庭からの可燃ごみは前年度比5・5%の減となつていきます。建設が予定されている広域ごみ処理施設の建設負担金に対処するためにも、今後さらに生ごみの堆肥化や分別収集の徹底を進め、ごみの減量化に努めていきます。



# 金婚式おめでとうございます ご夫婦仲良く いつまでもお幸せに

11月22日（月）、第41回坂城町金婚式が坂城テクノセンターにおいて開催されました。  
今年は32組のご夫婦が結婚50周年を迎えられました。



平成22年度 金婚者名簿【敬称略】

| 組合      | 夫     | 妻   | 組合   | 夫     | 妻   |
|---------|-------|-----|------|-------|-----|
| 鼠3甲     | 上原 一郎 | 弘 子 | 横町1  | 竹鼻 孝夫 | 文 子 |
| 鼠3乙     | 關 貞夫  | 清 子 | 横町2  | 西澤 忠雄 | きみ子 |
| 鼠4      | 赤池 正敏 | 博 子 | 込山3  | 西澤 和男 | 綾 子 |
| 鼠4      | 中島 萬吉 | 綾 子 | 込山4  | 竹鼻 武  | 初 子 |
| 新地6東    | 柳沢 仙一 | 喜江子 | 立町3  | 高橋 淨次 | 節 子 |
| 新地7     | 澤崎 昌四 | 節 子 | 立町7  | 池田 祐男 | けい子 |
| 入横尾17   | 成澤 勝  | 繁 子 | 南日名4 | 笠井 要  | 花 茂 |
| 町横尾18-2 | 川島 菊雄 | カツ子 | 北日名2 | 鈴木 恒雄 | とね江 |
| 泉4      | 尾山 直久 | 常 子 | 新町2  | 千野 正彦 | ナミ子 |
| 泉4      | 羽毛田幸一 | とし子 | 川東   | 大井 英雄 | トク  |
| 中之条13   | 中島 澄雄 | 照 代 | 五明上手 | 白川 和衛 | スミエ |
| 四ツ屋4    | 中曾根正一 | 志ま江 | 小野沢  | 田島 啓介 | 湊   |
| 四ツ屋7    | 竹堤 圭三 | 安 子 | 出浦甲部 | 竹内 茂成 | 孝 子 |
| 四ツ屋9    | 小見山祐治 | 壽 子 | 出浦東部 | 竹内 好敏 | 松 江 |
| 御所沢2    | 山下 忠光 | ノブエ | 出浦東部 | 竹内 克好 | 美津子 |
| 田町4     | 竹鼻 正三 | あさい | 月見5  | 竹内 正夫 | 文   |

## 中小企業庁が中小・小規模企業を全力をあげて応援！ 中小企業金融支援のご利用を

景気対応緊急保証は、平成23年3月31日までの期限措置となつていますが、企業の資金繰りには万全を期すことが必要であることから、小規模企業向けの「小口零細企業保証」、業況の厳しい中小企業向けの「セーフティネット保証」については、4月以降も引き続き100%保証を継続します。

セーフティネット貸付については、業種を問わず利用が可能です。保証限度額は、中小企業の方が4億8千万円、小規模企業の方は4千8百万円まで利用できます。

特別貸付は、(株)日本政策金融公庫や沖縄振興開発金融公庫、(株)商工組合中央金庫でも行っています。

### ◎問い合わせ先

関東経済産業局産業部  
中小企業相談室  
☎048-600-0334  
中小企業金融課  
☎048-600-0425

## 町商工業振興補助金の申請を

町では、商工業振興施策として、町内の事業所が事業用資産を取得した場合に、固定資産税の相当額(新設の機械及び増設の場合は100万円限度)を補助金として交付します。

・町税の未納がないもの  
・指定施設以外は中小企業基本法第2条の中小企業を対象(工業については、従業員数200人以下に限る)

・取得資産の設置図(建物の場合は位置図など)  
・指定施設の場合は、右記のほかに支払を証する書類、施設の概要及び効果に関する書類

### 申請期限

1月31日(月)

### 補助対象

・平成22年中に取得した資産  
・耐用年数3年以上の固定資産  
・産税課税対象資産(3年未満の償却資産は除く)  
・公害発生のない資産及び施設

### 提出書類

・申請書  
・取得資産明細書  
・公害防止に関する概要書  
・町税納税証明書

### ◎問い合わせ先

産業振興課商工観光係  
☎82-3111  
(内線154)  
有線88-1037

## 狩猟免許試験を実施

町内において、イノシシやハクビシン、カラスなどの鳥獣による農作物被害が深刻となつています。県では、狩猟免許試験と、試験に先立ち狩猟者として必要な知識と技能を習得するための初心者講習会を実施します。狩猟免許を取得して有害鳥獣の捕獲にご協力をお願いします。

### 【狩猟免許試験】

日時 2月19日(土)

午前8時30分～午後5時

場所 長野合同庁舎別館

対象 県内在住で20歳以上の方

受験手数料 5,200円

(県収入証紙を申請書へ貼付)

試験の内容 適性試験、技能試験、知識試験

### 提出書類

・狩猟免許申請書、写真1枚  
(縦3cm×横2.4cm)、猟銃・空気銃所持許可証の写し、80円切手を貼り宛先を明記した返信用の長形3号封筒(受験票の郵送を希望する場合のみ)

### ◎申込先

〒380-0836  
長野市大字南長野南県町  
686-1

長野地方事務所林務課

☎026-234-9521

### ◎問い合わせ先

産業振興課農林整備係  
☎82-3111  
(内線155)  
有線88-1038

### 【初心者講習会】

日時 2月10日(木)

午前8時30分～

場所 長野合同庁舎別館

### 3 医療費控除について、間違えやすい事例を紹介します

- ① 予防接種代は対象外（予防や健康増進のために使用するものは不可）
- ② 健康診断の費用は対象外ですが、診断結果から重大な疾病が発見され治療を受ける場合は診断費用も対象。
- ③ 平成22年分医療費控除として申告できる領収書は日付が平成22年1月1日～12月31日までのもの。
- ④ 入院などをして医療費が高額になった場合、戻ってきたお金は支払った医療費から差し引きます（例：入院して生命保険から保険金（給付金）が支払われた。健康保険から高額療養費が支払われた。など）。支払通知や通帳の記帳などで金額を把握してください。不明だと医療費控除額の計算ができません。実際の入金が平成23年1月以降の戻ってくるお金がある場合も平成22年中に支払った医療費に対する補てん金なので差し引いてください。
- ⑤ 福祉医療費を受給している（乳幼児など）場合は、1か月につきひとつの診療科ごと、500円を超えた医療費は町から戻ってきますので、500円が自己負担した医療費となります（同じ診療科でも通院・入院は別、総合病院で複数科受診の場合や、薬局の場合もそれぞれひとつと数えます）。※平成22年4月改訂。22年3月診分までは300円。
- ⑥ 6か月以上の寝たきりの人のおむつ代を医療費控除する場合は、その人の治療をしている医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。2年目以降は、介護保険法の要介護認定を受けている一定の方は、市町村などが交付するおむつ使用の確認書などを「おむつ使用証明書」に代えることができます。
- ⑦ 介護保険制度のもとで提供される一定の施設・居宅サービスの対価は医療費控除の対象となります（日常生活費、特別なサービスなどの対象とならないものもありますのでご注意ください）。

## 固定資産税

### 償却資産の申告はお早めに

申告は1月31日まで!

#### Q 償却資産とはなんですか？

**A** 償却資産とは、土地や家屋以外の事業用資産です。毎年1月1日（賦課期日）現在で会社や個人が事業のために所有している構築物、機械、器具、備品などの資産が対象となります。（自動車税・軽自動車税の課税対象は除外。）

#### 対象となる事業用資産の例

##### 飲食店では…

厨房設備 レジスター 冷蔵庫  
看板 カラオケセットなど

##### 理容業・美容業では…

理・美容椅子 洗面設備  
タオル蒸し器 サインポールなど

##### 小売店では…

商品陳列ケース 自動販売機  
冷蔵庫 冷蔵ストッカーなど

##### 農業では…

ビニールハウス 消毒機  
脱穀機 ぶどう棚など

##### アパート経営では…

ネット・フェンス 駐車場の舗装  
塀 駐輪施設 ごみ置場など

##### 製造・加工・設計業では…

関連機械 パソコン  
プリンターなど

上記のような事業用の償却資産を所有している事業者の皆さんは、毎年1月1日現在の所有状況を、その資産の所在する市町村に申告することになっています。

#### Q 申告はどのようにすればよいですか？

**A** 様式が定められていますので、今年度初めて申告される方は総務課税務係へお問い合わせのうえ、所定の申告用紙により申告をお願いします。また昨年申告された事業主の方には、12月下旬に平成23年度用の申告書を送付しました。申告期間は1月31日（月）までですので、ご協力をお願いします。

なお、個人事業者で22年度の課税標準額が免税点（※注）の概ね半分以下の方に対しては、申告書の代わりに葉書を送付してありますのでご確認ください。（葉書による申告の方は、1月14日までに投函してください。）

※注：免税点…償却資産の評価計算の結果、課税標準額が150万円未満の場合、固定資産税は課税されません。

町税の電子申告システム（e L T A X：エルタックス）が開始され、インターネットを經由して申告手続きを行うことができますので、ご利用ください。利用について詳しくはお問い合わせください。

◎問い合わせ先 総務課税務係償却資産担当 ☎82-3111（内線143） 有線88-1033



準備はお早めに!

町申告相談は2月16日～3月15日

# 平成22年分所得の申告時期となります

## 申告相談の待ち時間短縮のため「医療費の明細書」「農業収支内訳書」作成相談会のご利用を

例年、大勢の方に町の申告相談をご利用いただいています。町では、申告相談期間中の待ち時間を短縮するため、該当の多い医療費控除を受ける方の「医療費の明細書」、農業所得申告者（白色申告）の方対象の「農業収支内訳書」の作成相談会を行います。医療費控除の対象は？ 計算方法は？ 対象になる金額は？ 農業収支に関しての減価償却費の計算方法は？ などの疑問を解決し書類の作成をお手伝いするための相談会です。

この相談会は、申告相談期間中の待ち時間を短縮するための、明細書・内訳書の作成相談会であり、所得申告が完了するものではありません。なお、参加には事前申込が必要です。相談をご希望の方は、役場1階税務係窓口か、電話でお申し込みください。後日、詳しい案内を送付します。

- 対象者** 医療費控除希望の方（下記の医療費控除について参照）  
農業所得があり、収支内訳書を作成する方（青色申告者、自家消費のみで販売のない方は除きます）
- 日時** 1月26日（水）、27日（木） 午前9時～正午、午後1時30分～午後4時30分
- 場所** 役場1階第1会議室
- 定員** 各日30人（事前申込による予約が必要です）
- 申込** 1月14日（金）までにお申し込みください。※定員に達し次第締切

## 1 「医療費控除」と「医療費控除額」の計算式

自己又は自己と生計を一にする配偶者その他の親族の医療費を支払った場合、所得税・町県民税を計算する際に、次の計算式で計算した金額を所得金額から控除できます。

医療費控除は、社会保険料控除などと同じ『所得控除』のひとつです。医療費控除額がそのまま減税額となる訳ではありません。

あらかじめ所得税を納付している（源泉徴収されている）方でないと、税額が減っても還付金は発生しません。

### 「医療費控除額」の計算式

$$\text{医療費控除額 (最高200万円)} = \text{平成22年中に支払った医療費の金額} - \text{保険金などで補てんされる金額} - \begin{cases} 10万円 \\ \text{所得の合計額が200万円までの方} \\ \text{は合計額の5\%} \end{cases}$$

## 2 医療費の明細書作成にあたってのご注意

医療費控除の申告をする際は『医療費の明細書』を作成し添付します。領収書原本を医療を受けた人ごとに分け、その人ごとと病院・薬局ごとに年間分の支払金額をまとめてください。今回、この明細書作成相談会を上記のとおり開催しますので、事前予約申込のうえご利用ください。

◎問い合わせ先 総務課税務係 ☎82-3111（内線141・144） 有線88-1031・1034

「税についての作文」で  
坂城中学校生徒が表彰

長野県教育委員会賞  
3年 丸山 桃奈 さん

税理士会長野県支部連合会賞  
3年 浅野奈生子 さん

上小・更埴租税教育推進協議会長賞  
3年 高井 彰斗 さん

上田地区納税貯蓄組合連合会長賞  
3年 山口あゆ美 さん

また、坂城中学校が、作文募集事業での功績を讃えられ、全国納税貯蓄連合会から感謝状が贈られました。

税理士会上田支部による  
無料申告相談会

小規模事業所得者、給与所得者、年金受給者などの方を対象とした無料相談会を開催します。

期間 2月16日（水）～  
3月11日（金）

※土曜・日曜日を除く

時間 午前9時～午後4時  
※受付は午後3時まで  
※正午～午後1時を除く

場所 上田市民会館

●問い合わせ先  
上田税務署  
☎22-1234

# 可燃ごみとして出す前に・・・

## ペットボトル、紙・プラスチック製容器包装は資源物収集へ！

坂城町では、現在 10 区分、18 種類による資源分別によって家庭ごみ・資源物を収集しています。このうち、7 区分、13 種類【缶、びん（透明・茶・その他）、ペットボトル、プラスチック製容器包装、紙製容器包装、布類、古紙類（新聞、チラシ、雑誌・雑紙、段ボール、紙パック）】は資源物であり、すべて、各地区の収集所で収集しています。資源物をしっかり分別することは「可燃ごみの焼却量の減量＝CO<sub>2</sub>削減」や「限られた資源の有効活用」になり、また、建設が予定されている新ごみ処理施設建設の負担金軽減にもつながります。

### 坂城町の1人あたりの資源物回収量は葛尾組合管内の平均値に比べ少ない

下の表は、資源物のうち特に燃えるごみとして出されてしまうことの多い、ペットボトル・紙製容器包装・プラスチック製容器包装の回収量について、坂城町と葛尾組合管内全体とで見比べてみたものです。坂城町・葛尾組合管内それぞれでの「1人あたりの排出量」に注目して表を見てみましょう。

#### 平成 22 年 4 月～ 11 月の資源物排出実績

|                 | ペットボトル |        | 紙容器包装  |         | プラスチック製容器包装 |         |
|-----------------|--------|--------|--------|---------|-------------|---------|
|                 | 坂城町    | 葛尾組合管内 | 坂城町    | 葛尾組合管内  | 坂城町         | 葛尾組合管内  |
| 全体の収集量（単位：kg）   | 9,110  | 88,260 | 29,000 | 183,110 | 57,450      | 374,720 |
| 1人あたりの排出量（単位：g） | 533    | 1,107  | 1,761  | 2,296   | 3,488       | 4,698   |

※収集量については 10kg 単位、1人あたりの排出量は小数点以下を四捨五入しています。

※1人あたりの排出量の人口は、11月末の市町住民基本台帳人口等で算出しています。

### 坂城町の1人あたりの可燃ごみ排出量が葛尾組合管内の平均値に比べ多いということは・・・

坂城町民 1 人あたりの資源回収量は、葛尾組合管内の平均に対して、ペットボトルは約 50%、紙製容器包装は約 77%、プラスチック製容器包装は約 74% と大変少ない状況です。一方で、可燃ごみの 1 人あたり排出量は、下表のとおり葛尾組合管内の平均に対して約 120% となっています。この可燃ごみの量が多くて資源物が少ないという結果から、多くの資源物が分別されないまま可燃ごみとして出されているのではないかと推測されます。

#### 平成 22 年 4 月～ 11 月の家庭系可燃ごみの排出実績

|                  | 坂城町       | 葛尾組合管内    |
|------------------|-----------|-----------|
| 全体の収集量（単位：kg）    | 1,807,740 | 7,253,320 |
| 1人あたりの排出量（単位：kg） | 110       | 91        |

※全体の収集量については 10kg 単位、1人あたりの排出量は小数点以下を四捨五入しています。



### 可燃ごみとして出す前に もう一度「資源になるか」を確認してみよう！

ペットボトル、紙製・プラスチック製容器包装のみならず、お持ちのごみを燃えるごみとして出す前に、もう一度「資源になるか」確認し、限られた資源を灰にするのではなく、有効活用できるようご協力いただきますようお願いします。

#### 紙製容器包装

紙箱類（お菓子の箱など）、包装紙  
カップ・ふた類（カップアイスの容器など）



#### プラスチック製容器包装

ボトル類、カップ・パック類  
トレイ類、ポリ袋類など



※プラスチック製容器包装についた値札シールなどは「できるだけとっていただければ」回収することとしています。なお、食べものの汚れについては今までどおり落としていただきますようお願いします。

※ペットボトルのリングは取りはずす必要はありません。

# 国民年金 制度を利用してよりお得・便利に

国民年金は、老後の生活や思わぬ事故・病気で障害をおつてしまった方などを社会全体で支え合うための大切な制度です。

国民年金には、便利な口座振替や、保険料がお得になる「前納割引制度」、保険料をプラスして保障をより充実させる「付加年金（自営業者・学生対象）」などの制度がありますのでご利用ください。

## 保険料の納付は口座振替・前納がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替が利用できます。口座振替を利用すると、保険料が自動的に引き落とされるので、金融機関などに行く手間が省け、納め忘れもなくなるとも便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に引き落とさせていただくことで月々50円（年間600円）割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い6か月前納・1年前納もあり、とてもお得です。また、口座振替だけでなく、現金払いによる前納割引もありますので、納付方法など詳しくは下記までお問い合わせください。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印をお持ちのうえ、ご希望の金融機関、長野南年金事務所または、坂城町役場住民環境課住民係へお申し込みください。なお、口座振替による前納割引制度のお申し込みは2月末日です。お早めにお申し込みください。

### ◎問い合わせ先

・長野南年金事務所

☎026-227-1284

・坂城町役場住民環境課住民係

☎82-3111

（内線122）

有線88-1022

## 保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ追納をおすすめします！

国民年金保険料の免除（全額免除・一部納付）、若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受け取り額が少なくな

ります。そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であればさかのぼって納めることができます。

ただし、免除などの承認を受

けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納されると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。追納のお申し込みは長野南年金事務所までお願いします。

## 付加年金で老齢基礎年金受取額が上乗せに

付加年金は、国民年金第1号被保険者（自営業者、学生など）の独自給付とされています。毎月の国民年金保険料に付加保険料月額400円をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。

### 付加した場合の受取額は 200 円×付加保険料納付月数

例…付加保険料を 10 年間納付した場合

納付額＝400円×12月×10年＝48,000円

年金額＝200円×12月×10年＝24,000円

※48,000円の付加保険料で、毎年24,000円の付加年金が老齢基礎年金に上乗せして受け取れます。

### 留意事項

- 付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。
- 付加保険料は、老齢基礎年金と合わせて受給できる終身年金ですが、定額のため、物価スライド（増額・減額）はありません。
- 国民年金基金に加入中の方は、付加保険料を納付できません。
- 納付期限（対象月の翌月末）を経過しての付加保険料は納付できません。

### ◎申込・問い合わせ先

坂城町役場住民環境課住民係

☎82-3111（内線122）

有線88-1022

## 信州外科医療市民公開講座

国立病院機構長野病院と、信州大学医学部(外科学第一講座・地域医療推進学講座)では「第1回信州外科医療市民講座」と題した講演会を行います。講演の他に外科手術に使う器械の展示と使用体験コーナーを併設します。参加費は無料、参加申込は不要です。ぜひご参加ください。

**日時** 2月5日(土)  
午後1時30分～4時30分  
(開場:午後0時30分)

**場所** 国立病院機構 長野病院  
3階 講堂

### 講演内容

- ・上小地域の外科医療の現状  
講師 土屋拓司さん(国立病院機構長野病院外科)
- ・増えている乳がんと早期診断の重要性について  
講師 伊藤研一さん(信州大学医学部附属病院乳腺内分泌外科)
- ・肝移植の歩みと現状  
講師 池上俊彦さん(信州大学医学部附属病院移植外科)

### ◎問い合わせ先

信州大学医学部地域医療推進学  
講座 中澤勇一さん  
☎0263-37-2548

## 女性のための 暮らしの中の悩みごと相談所

上田人権擁護委員協議会では、下記の日程で相談所を開設します。相談は無料で秘密は固く守られますので、気軽にご相談ください。

**日時** 1月27日(木)  
午後1時～4時

**場所** 上田駅前ビル「パレオ」内  
情報ライブラリー4階

### ◎問い合わせ先

長野地方法務局上田支局内

上田人権擁護委員協議会  
☎23-2001

## 長野県きこえ・ことば親の会 吃音についての講演会

長野県きこえ・ことば親の会では、多くのかたに難聴・言語障害に対する理解を深めていただき、難聴・言語障害教育を振興することを目的に「吃音についての講演会」を開催します。

**日時** 1月22日(土)  
午前10時～正午  
(受付:午前9時30分～)

### 場所

エデュカルトリア佐久教育会館  
佐久市岩村田3098-1  
☎0267-67-2043

**演題** 吃音(どもり)のある子どもへの対応

**講師** 万年康男さん(上田擁護学校)  
信州言友会の方々ほか

**定員** 80人

**参加費** 500円

※託児あります。希望される方は事前に下記へご連絡ください。

### ◎問い合わせ先

上田市立北小学校 瀬志本さん  
☎23-1621  
FAX 23-1620

## 自動車の不具合情報提供を

国土交通省では、迅速なリコールの実施やリコール隠しなどの防止のため「自動車不具合情報ホットライン」を通じて自動車の不具合情報を収集しています。皆さんの車に不具合が発生した際には情報をお寄せください。

**フリーダイヤル**(平日・日中のみ)

☎0120-744-960

**自動音声**(年中無休・24時間)

☎03-3580-4434

**ホームページ受付**

<http://www.mlit.go.jp/RJ/>

## 上田創造館 お正月あそび大会

羽根突きや、こま、福笑いなど、お正月ならではの昔遊びを楽しもう!どんぐり・松ぼっくりなどで動くおもちゃを作る「森のクラフト工房」も同時開催です。

**日時** 1月4日(火)～6日(木)  
午前10時～午後3時

**場所** 上田創造館体育館・和室

**持ち物** 上履き

**入場料** 無料

### ◎問い合わせ先

上田創造館  
☎23-1111

## 小学生～高校生のための 春休み海外派遣事業参加者募集

文部科学省所管の財団法人国際青少年研修協会では、春休みの青少年対象の国際交流事業参加者を募集しています。

### 派遣期間

3月25日～4月4日のうち10日間  
派遣先 アメリカ、イギリス、オーストラリア、カナダ、ニュージーランド、フィジー、カンボジア

**対象** 小学2年生～高校3年生

**参加費** 29万5千円～39万8千円  
(共通経費3万円は別途)

**申込締切** 2月4日(金) 先着順  
※詳しくはホームページをご覧ください。

### ◎申込・問い合わせ先

財団法人国際青少年研修協会  
☎03-6459-4661  
ホームページURL  
<http://www.kskk.or.jp>

## 広 告 枠

お車・保険のことならなんでも・・・

(有)柳沢モータース



北陸信越運輸局指定工場  
三井住友海上火災保険新特級代理店  
エコアクション21 認証登録事業所



## 『環境車検』

有害な排出ガスの削減、燃費アップ、エンジン性能の向上を通じて『人と地球にやさしい環境メンテナンス』の実現をめざす車検システムです。

★エンジン洗浄はグリーン購入法特定調達品目です。

本社工場 上五明 1798-1 0268 (82) 7043  
ショールーム 坂城 9888-5 0268 (81) 1210

## インフォメーション

**1月**  
**国民健康保険税(普通徴収・第7期)**  
**介護保険料(普通徴収・第7期)**  
**の納入月です**

**1月の納期限は1月31日(月)**  
納期限までに最寄りの金融機関で納入してください。口座を登録されている方は1月31日(月)に指定口座より振替をします。振替日までに残高をご確認ください。

新たに口座を登録される方や変更を希望される方は1月19日(水)までに下記へご連絡ください。

◎問い合わせ先  
総務課収納推進係  
☎82-3111(内線142)  
有線 88-1032

### 町消防団出初式

坂城町消防団の出初式を行います。大勢の皆さんの観覧をお待ちしています。

**日程・場所**  
1月23日(日)  
街頭行進：さかさぎ通り  
午前9時20分  
式典：文化センター体育館  
午前10時

◎問い合わせ先  
住民環境課生活安全係  
☎82-3111(内線124)  
有線88-1024

### 農業委員会委員選挙人名簿の提出にご協力を

町選挙管理委員会では、毎年1月1日現在で農業委員会委員選挙人名簿を作成します。「農業委員会

委員選挙人名簿登載申請書」を農事連絡員さんを通じて配布しましたので、1月7日(金)までに提出してください。

#### 選挙権を有する方

- ①平成3年4月1日までに生まれた方
- ②平成23年1月1日現在坂城町に居住し、耕作に従事している方
- ③1,000㎡(10a)以上の農地を耕作している方
- ④上記①～④に該当する方の同居の親族またはその配偶者で、年間60日以上耕作に従事している方

◎問い合わせ先  
農業委員会(役場産業振興課内)  
☎82-3111(内線156)  
有線88-1040

### さかきふれあい大学専門講座 受講者募集中!

さかきふれあい大学では、現在「ストレッチ効果で筋肉ケア」「薬草に親しむ」「スマイルアップレッスン」「坂城広谷か坂城盆地か」の専門講座受講者を募集中です。新年を迎え、心も体も頭もリフレッシュ、新しいことにチャレンジしてみませんか。

◎申込・問い合わせ先  
文化センター内  
教育文化課生涯学習係  
☎・有線82-2069

### のうがく 小学生能楽教室

びんぐしの里新能実行委員会では、小学生能楽教室の受講者を募集します。小学生のための「謡・仕舞」の教室です。能楽や謡に興味のある方、体験教室に参加してみませんか。なお、教室で学んだ方は、平成23年8月にびんぐしの里公園で開催予定の「坂城びんぐしの里 薪能」に出演できます。

**日時** 1月15日(土)  
午前10時～11時  
(2回目以降の日は随時)

※月2回、全20回程度を予定

**場所** 文化センター大会議室

**参加費** 無料

**指導者** 能楽師 松木千俊さん(観世流シテ方能楽師 重要無形文化財総合指定保持者) ほか社中

◎申込・問い合わせ先  
村上小学校 宮下教頭  
☎・有線82-2228

### NHK学園平成23年度生徒募集

NHK学園では、通信制の高等学校「4月生普通科」及び専攻科社会福祉コース「コミュニティ・ボランティア専攻」の生徒を募集しています。興味のある方は、無料の案内書をご請求ください。

#### 出願期間

4月生普通科  
2月1日(火)～4月20日(水)  
コミュニティ・ボランティア専攻  
2月1日(火)～3月22日(火)

**資料請求フリーダイヤル**  
☎0120-06-8881

◎問い合わせ先  
NHK学園  
☎042-572-3151

### 広報紙面広告募集中!

広報さかきでは、紙面に掲載する広告を募集しています(有料)。詳しくはお問い合わせください。

◎問い合わせ先  
企画政策課まちづくり推進室  
☎82-3111(内線223)  
有線88-1000

## 広 告 枠

### 生活クラブ坂城支部 豚肉学習会&ウェルカムパーティ 1月22日 土曜日 午前10時～ 坂城町中之条公民館にて



日本一の品質を誇る平田牧場の豚肉生産者を招き、飼育方法や管理のお話を聞いたり、豚肉を枝肉からバラやロースに切り分けるのを見せて下さいます。生産者と交流できる学習会の後は、豚肉を食べて頂いたり生活クラブ組合員による手料理でパーティをいたします。是非大勢の皆さんにご参加頂きたいと思います。お子様連れの方も大歓迎です。参加無料 詳しくは、生活クラブ 上田センター Tel.0268(23)4151まで

# 学校だより

村上小学校

5年東組

# 交番だより

坂城町交番 ☎・有線82-2008

## 最近の事件の傾向

11月中に町内で発生した事件は▼自転車盗1件▼器物破損1件▼車上狙い1件▼自動販売機盗2件▼客室狙い1件▼かつぱらい1件の計7件でした。同一場所で被害者が異なる2件の自動販売機が盗まれるという窃盗事件が発生しています。普段見慣れた場所や物など「なにか普段と違う」「様子がおかしい」など、ちょっとした不審点がありましたら、不審点を早期に解明するため

## 「楽しかった収穫祭」

関 ひより

私たち村上小5年生は、12月2日にみんなで協力して作った「もち米」でもちつきをし、収穫祭をしました。

今まで「代かき」から「脱穀」まで先生にご協力頂きながら育てたことで、毎年、家族のためにお米を作ってくれる祖父母の大変さを実感することが出来ました。

当日ついたおもちには、みんなの苦労と感謝の気持ちがぎゅっしりとつまっています。達成感であふれています。食べてみると、モチモチでとてもおいしく、お手伝いして頂いた保護者のみなさん、そして先生方には、感謝の気持ちでいっぱいになりました。楽しんで、協力し合いながら、また一つ5年生での思い出が出来、良かったです。



## 「収穫祭の事」

山城 颯人

12月2日に、収穫祭がありました。晴れていてよかったです。最初1、2、3班が外に出てうすときねでもちをつきました。ぼくは、5年生になって初めてもちをついたのであまりうまくつけませんでした。

もちつきは4、5、6班と交代して、次はおもちをまるめて全校分のもちを作りました。ぼくは、きなことごまをやりました。きなことのおもちは初めてなので楽しかったです。ごまを作る時のもちが熱かったです。みんなで作ったおもちは今までで一番おいしかったです。家族とまたもちつきをしたいです。

## 運転中の「思いこみ」は禁物

11月中、田んぼの中を走る見通しの良い交差点での同じような交通事故が発生しました。「自分の方が先に抜けられるこちらが優先だ」と思いこみ、通過しようとしての事故です。そういった思いこみはせずに、交差点ではまず速度を落とし、安全を確認してから通過しましょう。

# 食育だより

食育・学校給食センター ☎・有線82-2559

## 胃腸を大切に!

年末年始は、お肉料理など油や脂肪の多い料理を食べる機会が多くなり、胃腸の調子をくずしがちです。これらに気をつけ、気持ちよく新年を迎えましょう。

### ごちそうのときほど落ち着いて、ゆっくりと



一度にたくさん食べると消化に時間がかかります。よく噛むことで消化を助け、食べ過ぎも防げます。

### 油や脂肪の多い食事はほどほどに!



油を使った料理や脂肪の多い肉は消化が悪く胃に負担をかけます。ケーキなどクリームも油や脂肪が多く含まれています。

### 野菜やくだもの、乳製品や発酵食品で体調キープ



肉や油料理が多くなるこの時期だからこそ、これらの食品を食べ、胃腸を良い状態に保ちましょう。

### 食欲がなくても、食事は抜かない方がいい



胃腸の調子が悪くなり、食欲がないからといって食事を抜くと、かえって胃が荒れてしまうことがあります。3食を5~6回に分けて食べてみましょう。

## 子育て支援センターだより

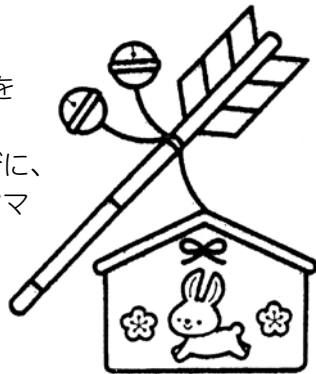
子育て支援センター ☎・有線82-2291

### あけましておめでとうございます

今年もお子さんを通して、たくさんの出会い  
や発見、成長の喜びが待っている  
ことでしょう。

子育て支援センターも、  
そのために精一杯の応援を  
していきます。

サークル活動に、あそびに、  
絵本を借りにと、ママとママ  
友、パパ、おじいちゃん、  
おばあちゃん…  
どなたでもお気軽に  
お越しください。



### 子育て支援センター 「あげます・ください」コーナーより

- 幅76cm位のベビーゲート
- 操作の簡単なおんぶ・だっこひも

以上2点、譲ってくださる方を募集  
しています。詳しくはセンター  
へご連絡ください。

## 1月の子育てグループの予定

グループに申し込まれた方は次のグループに  
お出かけください。

## 1月の行事予定

【時間正確に集合してください】

| 赤ちゃん小組（毎週水曜日）                                                   | 日程         | 内 容                                                                                                        | 時 間   |
|-----------------------------------------------------------------|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 5日：お休み<br>12日：かるたとり<br>19日：おはぎ作り<br>26日：ママストレッチ<br>リーダー：百瀬じゅんさん | 6日(木)      | すくすく広場「親子リトミック」<br>持ち物：運動靴、飲み物                                                                             | 午前10時 |
|                                                                 | 13日(木)     | 巡回相談（福祉健康課主催）<br>※センターはお休みとなります                                                                            | 終 日   |
|                                                                 | 20日(木)     | すくすく広場「おはなしでてこい」                                                                                           | 午前10時 |
| リズム小組（第2・第3金曜日）                                                 | 21日(金)     | ボランティア懇話会                                                                                                  | 午後1時  |
| 14日：消防署見学ツアー<br>21日：リズム（文化センター中会議室）<br>リーダー：岩戸智江美さん             | 24日(月)     | 1才までの子育て&あそび④<br>持ち物：バスタオル、ミルク、筆記<br>用具                                                                    | 午前10時 |
| スコーレ母親教室（第2火曜日）                                                 | 27日(木)     | すくすく広場「鬼とあそぼう」                                                                                             | 午前10時 |
| 11日：金子通子先生と子育てトーク<br>「お母さん、早く早くと言わないで」<br>リーダー：太田とよ子さん          |            | 持ち物：飲み物、お手拭き、着替え（おしり拭きも）、<br>ティッシュ、タオル（ハンカチ）<br>※取り替えたおむつ、パンツ、出たごみや持ち物は忘れず<br>に持ち帰りましょう！                   |       |
| いっぱいあそぼうグリとグラ（第2・4金曜日）                                          | 今月の<br>相談日 | 細江相談員 11日、18日、25日（火曜日）<br>午前9時30分～午後4時30分<br>※毎週火曜日になりました。お間違えなく！<br>食育相談・依田栄養士 随時<br>希望される方は事前に連絡をお願いします！ |       |
| みいつけた！（第1・3火曜日）                                                 |            |                                                                                                            |       |
| 4日：お休み<br>18日：室内あそび<br>リーダー：中嶋宏子さん                              |            |                                                                                                            |       |

1才までの子育て&あそび講座から新しい子育て  
サークルが誕生しました！どうぞよろしく

### あそびにきたい方へ

土曜・日曜・祝祭日以外は開館しています。（午前9時～正午 午後2時～4時30分）

サークルのある日でも遊べますよ！

★1月の土曜開館日：8日、22日（午前9時～正午）

## 当番医(医科・歯科)

|         |                           |                     |                                    |
|---------|---------------------------|---------------------|------------------------------------|
| 1月1日(土) | 村上堂大井クリニック<br>たいけい歯科クリニック | 【網掛】<br>【千曲市鋤物師屋】   | ☎ 81-3131<br>(026) 272-8000        |
| 2日(日)   | 長野寿光会上山田診療所<br>近藤歯科医院     | 【千曲市上山田】<br>【中之条】   | ☎(026) 275-1581<br>☎・有線 82-5121    |
| 3日(月)   | 武市医院<br>大村歯科医院            | 【中之条】<br>【千曲市戸倉】    | ☎・有線 82-2606<br>☎(026) 275-0066    |
| 9日(日)   | いろかわ医院<br>竹内歯科医院          | 【立町】<br>【千曲市屋代】     | ☎・有線 82-2143<br>☎(026) 273-4500    |
| 10日(月)  | 安里医院<br>松尾歯科医院            | 【千曲市内川】<br>【御所沢】    | ☎(026) 275-7800<br>☎ 82-6988       |
| 16日(日)  | 二階堂医院<br>大村歯科医院           | 【千曲市磯部】<br>【千曲市戸倉】  | ☎(026) 275-5582<br>☎(026) 275-0066 |
| 23日(日)  | よしだ内科クリニック<br>近藤歯科医院      | 【上五明】<br>【中之条】      | ☎・有線 81-1330<br>☎・有線 82-5121       |
| 30日(日)  | 市川内科医院<br>滝沢歯科医院          | 【千曲市上山田】<br>【千曲市磯部】 | ☎(026) 275-5515<br>☎(026) 276-4636 |
| 2月6日(日) | とぐらクリニック<br>宮本歯科医院        | 【千曲市戸倉】<br>【千曲市戸倉】  | ☎(026) 275-0405<br>☎(026) 276-7030 |

※診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科午前9時～正午  
※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は電話、新聞などで確認をしてください。

**1月の健診** 保健センター ☎82-3111 (内線511、512)  
有線 88-1047

## ☆乳幼児健診 (実施場所は保健センター)

|                  |              |
|------------------|--------------|
| 4か月児健康診査         | 14日(金)午後1時集合 |
| 平成22年9月生         |              |
| 7か月児健康相談         | 21日(金)午前9時集合 |
| 平成22年6月生         |              |
| 10か月児健康相談        | 20日(木)午前9時集合 |
| 平成22年3月生         |              |
| 2才児健康相談          | 26日(水)午前9時集合 |
| 平成20年9月生～10月生    |              |
| 3才児健康診査          | 24日(月)午後1時集合 |
| 平成19年7月21日～9月5日生 |              |

## ☆ポリオ集団接種

13日(木)受付：午後1時30分～1時50分(厳守)  
持ち物：母子健康手帳・予診票  
平成21年12月生～平成22年1月生：2回  
平成22年6月生～7月生：1回

## 粗大ごみの回収

粗大ごみの回収にあわせてビン・缶・ペットボトル・布類・有害ごみ・プラスチック容器包装・紙容器包装・古紙類の収集を行う「サンデーリサイクル」を実施していますのでご利用ください。

|        |                           |
|--------|---------------------------|
| 16日(日) | 午前8時30分～10時<br>坂城中学校南側駐車場 |
|--------|---------------------------|

## 相談日 1月

| 相談         | 日時 / 場所                                              |
|------------|------------------------------------------------------|
| 心配ごと相談     | 11日(火) 午前9時～正午                                       |
|            | 20日(木) 役場第4会議室(3階)                                   |
|            | 11日は弁護士、20日は司法書士による法律相談をあわせて開設(※弁護士の相談は9時30分～11時30分) |
| 行政相談       | 17日(月) 午前9時～正午<br>役場第5会議室(3階)                        |
| 障害者相談      | 12日(水) 午後1時30分～4時                                    |
|            | 26日(水) 役場第5会議室(3階)                                   |
| ハローワーク出張相談 | 24日(月) 午前10時～午後3時<br>坂城テクノセンター                       |

## まちのうごき

平成22年12月1日現在  
※( )は前月比

|     |                |
|-----|----------------|
| 世帯数 | 5,857 世帯 (-1)  |
| 人口  | 16,106 人 (-13) |
| 男   | 7,916 人 (-7)   |
| 女   | 8,190 人 (-6)   |

## まちの交通事故

(平成22年11月中)  
※累計は平成22年1月から( )は前年比

|     |          |            |
|-----|----------|------------|
| 件数  | 6 件 (+1) | 累計 68件(+9) |
| 死者  | 0 人 (±0) | 累計 3件(+3)  |
| 負傷者 | 7 人 (+2) | 累計 92件(+1) |

持続可能な生活排水対策を推進する  
公式キャラクター募集！

長野県生活排水広報委員会では、長野県の生活排水施設(下水道、農業集落排水、浄化槽など)の重要な役割をご理解いただくとともに「持続可能な生活排水対策」を推進するため、皆さんとともに取り組むことができるシンボルとして「公式キャラクター」を募集します。

### 募集作品のコンセプト

長野県の清らかな水環境を保全していくイメージをあたえ、年齢や性別を問わず、広く親しまれるデザイン

### 応募資格

県内在住または、通勤・通学している方

### 応募締切

2月28日(月)

### 賞及び副賞

応募作品の中から1点に賞状及び副賞5万円を贈呈します。  
※応募方法・条件など、詳しくは下記へお問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

### ◎応募・問い合わせ先

長野県生活排水広報委員会事務局  
(長野県環境部生活排水課内)  
☎026-235-7299  
ホームページURL  
<http://www.pref.nagano.lg.jp/kankyo/seihai/kouhou/kouhou.htm>

## 図書館へ行こう

町立図書館 ☎・有線 82 - 3371

開館時間 午前 10 時～午後 6 時

## 広がる本と人の輪

### □ 1 月の催し物 □

#### ☆おはなし会☆

8 日 (土) 午前 10 時 30 分～

おはなし会は毎月第 2 土曜日の午前 10 時 30 分から！

#### ☆としょかん講座☆

源氏物語を読む

15 日 (土) 午後 2 時～ 講師：塚田陸樹さん

点字・点訳講座

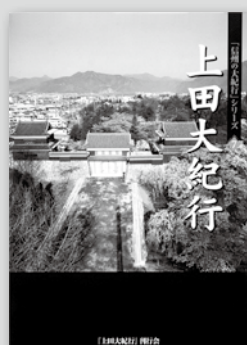
18 日 (火) 午後 2 時～ 講師：山口静枝さん

文章の書き方講座

22 日 (土) 午後 1 時～ 講師：長島伸一さん

### □新着図書□

#### ☆おすすめの本☆



#### 上田大紀行

(責任編集:田中欣一／『上田大紀行』刊行会)

信州各地の歴史や文化の源流を探索してきた「信州の大紀行」の第 7 巻。シリーズを出していた版元の閉業で出版が危ぶまれていましたが、地元や刊行会の努力で、刊行されました。上田地域から見た村上氏に関する記述もあります。

### □新着図書□

#### ☆一般図書☆

- ・北斎漫画を読む 江戸の庶民が熱狂した笑い (著：有泉豊明／里文出版)
- ・お米の達人が教えるごはん基本帳 (著：西島豊造・飛田和緒／家の光協会)
- ・キムの十字架の発見 戦争と民俗を書きつづ旅 (著：和田登／かもがわ出版)
- ・おうちでお灸 (監修：佐藤宏子／地球丸)
- ・著名人名づけ辞典 (著：矢島裕紀彦／文藝春秋)

#### ☆児童図書☆

- ・煮干しの解剖教室 (著：小林真理子／仮設社)
- ・ミイラの大研究 (監修：近藤二郎／PHP 研究所)
- ・やさいむらのなかまたち (作：ひろかわさえこ／偕成社)
- ・あそぼうよ (作：レオ・ニオニ 訳：谷川俊太郎／好学社)

## 有線

### 1 月の番組表

|          | 番組名        | 内容 / 出演                   |
|----------|------------|---------------------------|
| 6 日 (木)  | わが家の花は元気です | 植物の管理<br>御所沢 前沢新一さん       |
| 9 日 (日)  | 楽しい民話      | 和尚ともち<br>金井 青木典子さん        |
| 11 日 (火) | 信号は赤です     | 交通事故防止<br>坂城町交番           |
| 12 日 (水) | 税務署だより     | 所得税の還付申告<br>上田税務署         |
| 16 日 (日) | 楽しい民話      | 養老の滝<br>鼠 玉井かつ子さん         |
| 19 日 (水) | こちら 119 番  | 消火栓付近の駐車禁止<br>消防署         |
| 20 日 (木) | 川 柳        | J A 文芸から<br>選者 内山金時さん     |
| 23 日 (日) | 楽しい民話      | ゆきうさぎの知恵<br>北日名 春日秀子さん    |
| 26 日 (水) | 明るい消費生活    | 最近の消費生活相談から<br>長野消費生活センター |
| 30 日 (日) | 楽しい民話      | やきもち和尚<br>込山 岡田由貴子さん      |

### ●チャンネル放送番組

操作方法是 9・4・チャンネル番号

終了するとき 9・4・0

チャンネル番号 1 / 4 ~ 1 / 31

- 1.....音楽放送
- 2.....FM長野
- 3.....NHK・FM
- 4.....音楽放送
- 5.....J A 川柳

#### ◆有線本部

☎82-3111(内222)

有線88-1000

### ■ 1 月の休館日 ■

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |



坂城高校の発表



村松真貴子さんの講演

## 商工会青年部 「ふるさとCM大賞」で活躍



県内市町村の皆さんが、それぞれ市や町、特産物などを宣伝するCM作品を集めて放映する長野朝日放送の番組「abn・八十二ふるさとCM大賞NAGANO」へ、町商工会青年部が制作・出品したCMが入選し、12月5日(日)に行われた最終選考会へ出席しました。同部が今回制作したCMは「ものづくり」「ねずみ大根」「おしぼり」を紹介するもので、CMの入選は昨年引き続き2回目となります。審査結果と、同審査会の模様は、1月3日(月)午後3時から放映されます。

### ■編集・発行

〒389-0692 坂城町役場企画政策課

長野県埴科郡坂城町大字坂城10050

☎(0268) 82-3111 FAX(0268) 82-8307

●ホームページ <http://www.town.sakaki.nagano.jp/>

●E-mail [kikaku@town.sakaki.nagano.jp](mailto:kikaku@town.sakaki.nagano.jp)

### ■印

刷 滝沢印刷(坂城町)

## ひとひと 女と男ふれあいさかき2010

11月27日(土)、男女共同参画社会の大切さを考える場として「女と男ふれあいさかき2010」が開催されました。

会の前半は、昨年行われた「男女共同参画川柳」について、坂城高校生徒と教頭先生から、企画参加を通じて考えたことや、日々の暮らし・学校生活のなかでの「女性」「男性」としての立場の違いについて思うことなどの発表がありました。

後半には、元NHKキャス

ターでエッセイストの村松真貴子さんの講演会が行われました。村松さんは、元NHKキャスターとして、また現在もフリーアナウンサーや執筆活動、講演など、第一線で活躍を続けるご自身の体験談から、仕事、子育て、家族についての思いや、美しい日本語の発音、そして「ありがとう」や「げんきでね」などの『笑顔の言葉が多くなる』言葉をたくさん使うことの大切さについて話されました。

## すくすく育って



なつき  
山本 渚月 ちゃん(3才)

幸治さん・知子さん 〈中之条〉

生まれてから3年間育った坂城の町ですが、新年から大阪市に引っ越すことになりました。おじいちゃん、おばあちゃん、一也おじちゃん、ねね、いつも愛情いっぱい可愛がってくれたね、ありがとう。そして今まで仲良くしてくれたお友達、寂しくなるけどいつまでも忘れないよ。