

広報

# さわき

2009 September

9

No.390

平成21年9月

くれん



第32回町民まつり  
坂城どんどん

# 第32回町民まつり 坂城どんどん

# 雨上がりのおどりの流しに44連1200人



おどり連表章パフォーマンスの部優勝 戦国忍者 (坂小5-1)



準優勝 絆ファイターズ (坂小5-2)



第3位 サマーセクシーボーイズアンドガールズ (坂中3-3)

8月1日(土)、横町・立町通りにおいて第32回町民まつり「坂城どんどん」が行われました。昼の部、あいにくの雨のなかではありましたが、にぎわいビアガーデンなどの模擬店や、坂城高校生徒会による「ソーラン節・エイサー」、小学生や坂城千曲川陣太鼓の皆さんによる太鼓の演奏、また上田市を中心に活動をし

ているミュージカル劇団「TOKYO BOYZ」によるステージも行われ、祭りを盛り上げました。夕方近くには心配された雨もやみ、おどりの流しは通常どおりスタート。雨上がりの夜空に「どんどん」の音頭と、おどりに興じる皆さんのかけ声が響き渡り、例年以上の盛り上がりを見せました。



おどり連表彰正調の部優勝 横町区連「壮」

## おどり連表彰結果

### 【正調の部】

- 優勝 横町区連「壮」
- 準優勝 中之条公民館連
- 第3位 八十二銀行坂城支店

### 【パフォーマンスの部】

- 優勝 戦国忍者(坂小5-1)
- 準優勝 絆ファイターズ(坂小5-2)
- 第3位 サマーセクシーボーイズアンドガールズ(坂中3-3)

### 【特別賞】

- 月見区連
- ドラゴンボールズ(坂小6-1)
- ナチュラルムーブメント3・2・1
- 立町区連
- それいけ青木組(坂中3-4)
- 子野猿
- ふれあいの里南日名連
- 坂中式組TEAM・HANDA

※今年から、おどり連表彰を「正調の部」「パフォーマンスの部」に分けて審査を行いました。



準優勝 中之条公民館連



第3位 八十二銀行坂城支店

鉄の展示館 秋の企画展 全国の刀匠・刀職者が技術を競う

# 第四回お守り刀展覧会 長野県坂城会場

9月19日(土)から12月6日(日)まで、鉄の展示館では、全国の刀匠・刀職者から作品を募り、審査された作品を展示するコーナー展『第四回お守り刀展覧会 長野県坂城会場』を開催します。なお、本展覧会は、岡山県瀬戸内市備前長船博物館との共同開催です。

## 展覧会日程

### 前期日程

9月19日(土)～10月25日(日)

### 後期日程

10月31日(土)～12月6日(日)

皇室に伝わる「賜劍の儀」に代表される「お守り刀」は、子どもの成長を願い、愛する人をあらゆる災難から断ち切り、持ち主の身を守ってほしいという願い、祈りが込められています。

本展では「お守り刀」の伝統と共に刀匠、刀劍研磨、木工芸、金工、漆芸、組紐と日本の伝統美術工芸職人が伝える技の集大成である「刀剣美術」を観覧していただけます。会期中、より多くの皆さんに刀剣美術の世界にふれていただけるよう、公開古式鍛錬、日本刀に触れよう、ナイフ作り、全日本刀匠会会員による展示解説のイベントも実施します。ぜひご来場ください。

本刀匠会信越支部会員により、赤く熱した鋼と鉄を槌でたたいて鍛える古式鍛錬を公開します。

日時 10月25日(日)

午前の部：午前10時～  
午後の部：午後1時30分～  
(約2時間程度)

場所 宮入鍛刀道場

※見学料する方は鉄の展示館への当日入館者に限りません。

※駐車場は鉄の展示館駐車場をご利用ください。

## 手づくりナイフを作ろう!

5寸釘を使って、昔、懐かしい手づくりナイフを作ります。

対象 小学生以上  
(小学生は保護者同伴)

日時 9月27日(日)  
11月22日(日)

午前の部：午前10時～  
午後の部：午後1時30分～

場所 鉄の展示館隣接コミュニケーションセンター

参加費 500円

定員 当日先着30人

(約1時間30分程度)

場所 鉄の展示館隣接コミュニケーションセンター

参加費 500円

定員 当日先着30人

## 日本刀に触れてみよう!

全日本刀匠会信越支部会員の指導により、本物の日本刀に触れて、鑑賞します。

対象 小学生以上  
(小学生は保護者同伴)

日時 11月1日(日)

午前の部：午前10時30分～  
午後の部：午後1時30分～  
(約1時間程度)

場所 鉄の展示館隣接コミュニケーションセンター

参加費 500円

定員 当日先着30人

## 全日本刀匠会会員 展示解説

日時

9月27日(日)～12月6日(日)  
の毎週日曜日の開館時間内

◎問い合わせ先  
鉄の展示館

☎・有線82-1128

◀ 第四回お守り刀展覧会 長野県知事賞受賞作品(刀)



▲ 第四回お守り刀展覧会 坂城町長賞受賞作品(外装)

# 家電などのリサイクルにご協力を！

全国での廃家電引き取り台数は、平成13年の開始以来、年々増加傾向にあり、家庭の皆さんや家電メーカーなど多くの協力に支えられ、家電リサイクルが定着してきています。またこの他に、充電式電池や携帯、パソコンなどのリサイクルも行われています。皆で協力し、なるべくごみを出さずに、環境への負荷をできる限り低減させる「循環型社会」の形成を目指しましょう。

## 家電のリサイクル

平成21年4月1日から新たに液晶テレビとプラズマテレビ、衣類乾燥機が家電リサイクル法の対象となっています。町内の家電販売店や毎月第3日曜日に行っている粗大ごみの収集にあわせて、エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・テレビの家電6品目の回収を行っていますので、家電リサイクル推進の協力をお願いします。

## 携帯電話・PHSのリサイクル

携帯電話やPHSは、販売店で買い換えや解約を行うときに、使用済みものを引き取ります。家に、まだ引き取っていない使用済み・未使用の携帯電話やPHSがある場合は、モバ

イル・リサイクル・ネットワークの協力店（左記のマークのある、NTTドコモ、au、ソフトバンクなどの店舗）で無償で回収しますので、そちらへ出してください。



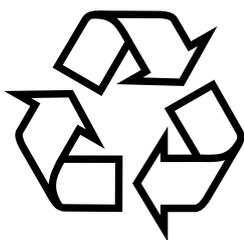
モバイル・リサイクル・ネットワーク  
携帯電話・PHSのリサイクルにご協力を。

## 小形充電式電池の回収

小形充電式電池とは、充電して何度も使える電池で、様々な製品に使用されています。このうち、家庭用機器に使用されて

いるニカド電池、ニッケル水素電池、リチウムイオン電池、小形制御弁式鉛蓄電池は、電池メーカー、電池使用機器メーカーなどによってリサイクルされています。 ※リサイクルマークが付いていません。

家庭で使い終わった小形充電式電池は、町内のリサイクル協力店（㈲パルみやじま様、塚田鋸店様、㈱とみや様）へ出すか、有害ゴミの収集日に電池の回収ボックスへ出してください。ただし、ショートの危険性があるので、必ずプラス極とマイナス極の金属端子部にテープなどを張って絶縁してください。



このマークがついている電池が対象です

## 家庭用パソコンのリサイクル

不要になったパソコンはリサイクルしましょう。

- ① メーカーに回収を申し込む。
- ② メーカーから申込者にエコゆうパック伝票が郵送されます。
- ③ エコゆうパック伝票を貼付し、簡易梱包したパソコンを郵便局から送る。

※戸口収集の依頼もできます。

（簡易郵便局除く）

※毎月第3日曜日の粗大ごみ収集でも回収します。

☆パソコン・テレビ・冷蔵庫・エアコン・洗濯機などの家電製品の不法投棄は絶対にやめましょう！

◎問い合わせ先

住民環境課環境係

☎82-3111

（内線125）

有線88-1025

## ごみ指定袋指定販売場所が変わります

- 町指定ごみ袋の販売を行っていた「ぬくもりの家」が9月30日（水）で閉店になり、町指定ごみ袋の販売窓口は次の3ヶ所となります。
- ① 役場住民環境課窓口  
販売時間 月～金曜日（年末年始、祝祭日を除く）  
午前8時30分～午後5時30分  
☎82-3111（内線125）  
有線88-1025
- ② 坂城町地域活動支援センター（開畝共同作業センター）  
販売時間 月～金曜日（年末年始、祝祭日を除く）  
午前8時30分～午後5時15分  
☎有線82-4000
- ③ 社会福祉協議会（休日のみ）（老人福祉センター夢の湯）  
販売時間 土曜・日曜・祝祭日  
午前8時30分～午後5時15分  
☎有線 82-2551

指定袋料金

- 可燃物専用袋（大）10枚一組
- 可燃物専用袋（中）15枚一組
- 不燃物専用袋 10枚一組
- すべて一組200円

※春・秋に各区を通じて指定袋の斡旋を行っています。時期になりましたら、各区の役員さんなどにとりまとめたいただきますので、お申し込みください。

## 地域医療をともに考える シンポジウム

産科や麻酔科の医師不足など、地域が抱える様々な医療の問題について考えてみませんか。地域の医師や住民が、それぞれの立場を超えて、問題の背景や実態を知り、ともに考える場としてのシンポジウムを開催します。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

**日時** 9月19日(土)  
午後1時～

**場所** 上田文化会館  
(上田合同庁舎隣り)

### 【内容】

#### ①講演会

「地域住民が守り育てる地域医療」  
講師 藤木晴枝さん(NPO法人  
地域医療を育てる会理事長)

#### ②医師・行政・住民の代表によるパネルディスカッション

#### 参加について

どなたでもご参加いただけますが、当日会場でご意見・ご質問をお受けする時間がないため、ご意見・ご質問などについては事前にお寄せください。

#### ◎問い合わせ先

県庁衛生部医師確保対策室  
☎(026)235-7144



## 地球温暖化防止活動推進員を 募集します

長野県では「地球温暖化対策の推進に関する法律」に基づき、地球温暖化に関する知識の普及およびその対策の推進を図るため、熱意と識見を有する方を長野県地球温暖化防止活動推進員として募集します。

#### 応募資格

坂城町内に在住または生活の本拠があり、町内外で活動できる満20歳以上(平成21年4月1日現在)の方

### 活動内容

- ・地球温暖化防止に関する講習会などへの参加・派遣による学習
- ・日常生活で行える地球温暖化対策の実施や指導、助言
- ・地球温暖化防止活動に関し、町民への情報提供、協力およびネットワーク作りの推進
- ・派遣活動の都度又は年1回(年度末)活動報告書の提出

### 委嘱期間

平成21年11月1日～23年10月31日  
※長野県による委嘱で、任期は2年間(再任はさまたげない)

### 応募期間

9月1日～10月31日まで

#### ◎応募・問い合わせ先

住民環境課環境保全係  
☎82-3111(内線125)  
有線88-1025

## 犬のしつけ方教室

人と犬とが共存して生活できる豊かな地域社会を築くことを目的に、犬の正しい飼育方・しつけ方を学ぶ「犬のしつけ方教室」を開催します。

### 開催日時

10月10日～31日の毎週土曜日  
(全4回)  
午前10時～正午まで

### 場所と内容

10月10日:千曲市役所戸倉庁舎  
飼主のみの参加  
17日～31日:千曲市大西緑地公園  
飼犬と一緒に参加

### 定員 10組

### 参加資格

- ・全日程に参加できる方
- ・犬の年齢が4ヶ月以上2歳未満
- ・犬の登録及び平成21年度狂犬病予防注射実施済の犬
- ・皮膚病などの伝染病にかかっていない犬
- ・1年以内に5種類以上の予防ワクチンを接種してあること
- ・発情中でないこと

**持ち物** 軍手、運動靴、引き綱、犬の飲み物、水鉢

※運動のできる服装をお願いします。

### 受付期間

9月7日(月)～25日(金)

### 参加費 2,000円

#### ◎申込・お問い合わせ先

住民環境課環境保全係  
☎82-3111(内線125)  
有線88-1025

## 千曲川の水辺観察会

水中撮影により、水中の様子を生映像で見ると、千曲川の水辺に生息する魚などの生き物の観察会を行います。

**日時** 10月3日(土)  
午前10時～午後3時  
(受付:午前9時30分)

**観察場所** 千曲川堤外地タマリ  
(伏流水が出て池になっている所)

**集合場所** 千曲川右岸(南条側)の鼠橋から下流へ100mほど進んだ堤防道路

**講師** 環境保全研究所研究員  
北野聡さん

**対象** 小学生以上  
(小学生は保護者同伴厳守)

**定員** 15人(定員に達し次第締切)

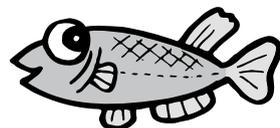
**申込期限** 9月20日(日)まで

**参加費** 100円  
(傷害保険料・資料など)

**持ち物** 長靴、着替え、雨具、  
★昼食持参でご参加ください★

#### ◎申込・問い合わせ先

環境保全研究所友の会事務局  
☎(026)239-1031  
・当日の連絡先  
運営委員:酒井さん  
☎090-3142-8211



## 県下一斉司法書士無料法律相談

10月1日は「法の日」です。司法書士は皆さんの貴重な財産権をはじめ、権利の保護に携わっておりますが、この法の日を中心に県下全域で「司法書士無料法律相談」を実施します。相続や不動産、悪質商法被害など様々な相談に、司法書士が応じます。事前予約は不要ですので、気軽にご利用ください。

**日時** 10月3日(土)  
午後1時～4時

**場所** 役場1階第1会議室

**相談内容** 不動産・法人の登記、相続問題、多重債務、高齢者の財産管理、中小企業法務、裁判所への提出書類についてなど

#### ◎問い合わせ先

日野敬輔司法書士事務所  
(長野県司法書士会上田支部長)  
☎62-4323

## インフォメーション

### 戦没者等のご遺族の皆さんへ 第9回特別弔慰金が支給されます

平成17年4月1日から平成21年3月31日の間において、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金等を受け方(戦没者等の妻や父母など)が亡くなるなどしたことにより、平成21年4月1日において前記年金給付の受給権者がいない場合、次の順番による先順位のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。(ただし、第8回特別弔慰金受給権を取得した方がいらっしゃる場合は支給されません。)

#### 対象者

1. 平成21年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等と生計関係を有していた方で、かつ、戦没者等と氏が同じである①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹
4. 上記3以外の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹
5. 上記1から4以外の戦没者等の三親等内親族で、かつ、戦没者の死亡まで引き続き1年以上生計関係を有していた方

#### 支給内容

額面24万円、6年償還の記名国債

#### 請求期間

平成21年4月1日から平成24年4月2日まで

#### 請求窓口

福祉健康課福祉係(請求者のお住まいの市区町村の援護係)

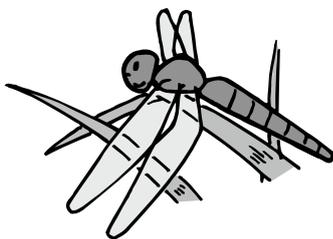
#### ◎問い合わせ先

福祉健康課福祉係

☎82-3111

(内線136)

有線88-1026



### さかきふれあい大学 教養講座・専門講座

さかきふれあい大学では「いつでも」「どこでも」「だれでも」をキャッチフレーズに、皆さんに楽しみながら学んでいただけるよう、数々の講座を開講しています。今年度後期講座が決まりましたので、10月初旬には各区組合長さんなどを通じて生涯学習カレンダーをお届けします。興味のあるものはもちろん、新たに始めてみたいものなど、この機会にぜひ挑戦してみましょう。

#### ■教養講座■

#### 『ヘルシートークと健康落語』

今回の教養講座は内科医でもある落語家の立川らく朝さんを講師にお招きした、笑いながら健康になれる楽しい健康講座です。多くの方のご聴講をお待ちしています。

日時 9月27日(日)

午後2時30分～3時30分

場所 文化センター大会議室

講師 立川らく朝(飯田市出身の落語家・医師)



演題 ヘルシートークと健康落語

※受講無料・申込不要

#### ■専門講座■

#### 『男と女の料理教室』

9月開講の講座として、キノコなどを使った料理を基礎から学ぶ「男と女の料理教室」を開講します。



日時 9月26日(土)  
10月3日(土)  
午後6時～8時30分

場所 保健センター

講師 町栄養士

受講料 500円(材料費込)

定員 15人

#### ◎申込・問い合わせ先

文化センター内教育文化課

生涯学習係

☎・有線82-2069

### ストレッチ・ヨガ教室参加者募集

生活習慣病予防や、柔らかいしなやかな身体をつくることでケガの予防にもなる「ストレッチ・ヨガ教室」を開催します。ヨガ初心者でも気軽に始められます。ぜひご参加ください。

日程 10月6日～12月22日まで  
の毎週火曜日(11月3日はお休み)

場所 保健センター

#### ◎申込・問い合わせ先

保健センター

☎82-3111(内線512)

有線88-1047

### 秋のよい子のスポーツ教室

食欲の秋、読書の秋、そしてスポーツの秋! 身体を動かすのに最適の季節がやってきました。簡単な運動やゲームをしながら、親子で身体を動かす感覚を覚えましょう。

対象 2～3歳児とその保護者

日程 9月7日～11月9日の毎週月曜日(祝日はお休みで計8回)

場所 坂城町武道館

指導者 市村恵美子さん  
(長野体育指導センター)

参加費 3,200円

定員 35人

※定員に達し次第締め切ります。

#### ◎申込・問い合わせ先

文化センター内教育文化課

生涯学習係

☎・有線82-2069



## 北信ブロック障害者就職相談会

北信地域ハローワークと長野県雇用開発協会では、障害をお持ちの方を対象とした就職相談会を開催します。企業の担当者と直接面接が行える機会です。ぜひご参加ください。

**日時** 9月18日(金)

**受付**：午後0時30分～1時20分

**場所** メルパルクNAGANO  
1階ホール

### ◎問い合わせ先

ハローワーク篠ノ井

専門援助部門

☎(026)293-8609

FAX (026)292-8701

## 長野県行政書士会無料相談会

長野県行政書士会では、相続手続き・遺言、各種契約書、権利義務関係など日常生活に関する相談に行政書士が応じる無料相談会を開催します。事前申込は不要で電話相談にも応じます。ぜひご利用ください。

**日時** 9月17日(木)

午前10時30分～午後3時

**場所** 長野県行政書士会館  
(長野市大字南長野南県町1009-3)

### ◎相談・問い合わせ先

長野県行政書士会

☎(026)224-1300

## 自衛官の募集

### 【看護学生】

優しさとお気持を目指す看護師

**資格** 高卒(見込含)

24歳未満の者

**受付** 9月7日～10月2日

**試験日** 1次:10月24日

2次:11月21日・22日

### 【防衛大学校学生】

国を思い将来を見つめる自衛隊のリーダーを目指す

**資格** 高卒(見込含)

21歳未満

**受付** 推薦:9月5日～9日

一般:9月7日～10月2日

**試験日** 推薦:9月26日・27日

一般1次:11月7日・8日

一般2次:12月15日～19日

### 【防衛医科大学校学生】

医の技術と倫理を備えた自衛隊の幹部を目指す

**資格** 高卒(見込含)

21歳未満

**受付** 9月7日～10月2日

**試験日** 1次:10月31日

2次:12月2日～4日

### ◎問い合わせ先

自衛隊長野地方協力本部

長野地域事務所

☎(026)235-6026

## 交通事故相談所のご利用を

交通事故の損害賠償や示談、治療費の保険利用など、交通事故に関する悩みに専門の相談員が応じます。相談は無料で秘密は固く守られます。気軽にご相談ください。

### 相談日

祝日を除く月曜～金曜日

午前8時30分～午後5時

### ◎相談・問い合わせ先

長野県交通事故相談所上田支所

(上田合同庁舎内)

☎23-1260

## 長野広域連合主催 ふれあい探訪ツアー

長野圏域内の自然や歴史・文化施設など見所や名所を巡りながら、見て・聞いて・体験することにより、身近なふるさとの魅力を再発見しましょう。

**日時** 10月24日(土)

午前8時15分～

午後4時30分(予定)

### 【コース】

**Aコース**(飯綱町・長野市コース)

ヨーロッパの香りのするワイナリーでのぶどう収穫体験と善光寺・万華鏡体験(ワイナリー見学・ぶどう収穫・バーベキュー・善光寺参拝・万華鏡作り)

**Bコース**(須高コース)

秋を満喫!紅葉・りんご・芸術・温泉・祭り～魅力あふれる須高濃縮体験～(紅葉狩りとりんご収穫・世界の民俗人形博物館見学・版画美術館見学・湯っ蔵んど・信州おぶせ緑のかけ橋まつり散策)

**Cコース**(更埴コース)

古代に学び、食と美を楽しむ里めぐり!(森將軍塚古墳見学・長野県立歴史館見学・そば打ち体験・姥捨長楽寺周辺散策・信州夢ばらの里見学及びフラワーアレンジメント)

**募集人員** 各コース40人

**参加費** 2,500円

**募集対象** 長野広域圏内在住者

**応募方法** ハガキ(1枚4人まで)に、代表者・参加者の住所・氏名・年齢・電話番号と参加コースを第2希望まで明記して下記へお申し込みください。

**応募期限** 9月15日当日消印有効  
※応募者多数の場合は抽選を行います。

※中学生以下は保護者同伴でご参加ください。

### ◎申込・問い合わせ先

〒380-0833

長野市権堂町2201

長野電鉄株式会社内

ふれあい探訪ツアー事務局

☎(026)232-8700

## 知っていますか? 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。この制度は、事業主が労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

**加入できる事業主** 建設業を営む方

**対象労働者** 建設業の現場で働く方

**掛金** 日額310円

### 特徴

- ・国の制度なので安全、確実
  - ・経営事項審査で加点評価の対象
  - ・掛金の一部を国が助成
  - ・掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税
  - ・事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます
- ※労働者の方は、建設業界を引退したら、忘れずに退職金を請求してください。

### ◎問い合わせ先

独立行政法人勤労者退職金共済機構長野支部

☎(026)228-7200



## インフォメーション

### 9月は 固定資産税(第3期) 国民健康保険税(第3期) 介護保険料(第3期) の納入月です 9月の納期限は9月30日(水)です

納期限までに最寄りの金融機関で納入してください。口座を登録されている方は、9月30日(水)に指定口座より振替をしますので、振替日までに残高をご確認ください。なお、上記期日に残高不足のため振替ができなかった場合は、10月13日(火)に再度振替をします。

口座の変更を希望される場合は、9月15日(火)までに下記へご連絡ください。

#### ◎連絡・問い合わせ先

総務課収納推進係

☎82-3111(内線142)  
有線 88-1032

## 坂城中学校美術展

坂城中学校美術部生徒が制作した「イラスト」作品を展示します。さまざまな課題に取り組むなかで育まれた、中学生の感性あふれる作品をぜひご覧ください。大勢の皆さんのご観覧をお待ちしています。

期間 9月29日(火)まで

場所 坂城駅ギャラリー

出展数 25作品

#### ◎問い合わせ先

坂城駅ギャラリー事務局  
(役場建設課内)

☎82-3111(内線177)  
有線 88-1017

## 甲種防火管理講習会 救命講習の再講習受講者募集

千曲坂城消防組合では、甲種防火管理講習会と、救命講習受講修了者を対象とした再講習を開催します。甲種防火講習会は、消防法の規定に基づいて行うもので、講習修了者には防火管理者の資格が与えられます。防火管理者を定めなければならない事業所で資格者がいない場合や、個人で資格取得したい方などは受講してください。

#### 【甲種防火管理講習】

日時 10月1日(木)、2日(金)の

2日間  
午前9時～午後5時

受講料 6,000円

定員 50人

申込期間 9月14日～25日(平日)

の午前8時30分～午後5時

※申込には印鑑をお持ちください。

#### 【救命講習再講習】

日時 9月12日(土)

午前9時～正午

定員 30人程度

内容 AEDを用いた心肺蘇生法など  
申込方法

9月11日(金)までに消防署へお申し込みください。受講は無料で、定員に達し次第締め切ります。

※両講習とも会場は千曲坂城消防本部です。

#### ◎申込・問い合わせ先

・千曲坂城消防本部  
(戸倉上山田消防署)

☎(026)276-0119

・坂城消防署

☎・有線 82-0119

## 長野技術専門校 平成22年度入校生の募集

訓練期間 平成22年4月から23年3月までの1年間

募集科 機械加工科、電機工事科、  
画像処理印刷科、木造建築科

募集定員 各科とも概ね

推薦入校：10人

一般入校：10人

応募資格 高等学校卒業(または同等)以上の方

#### 必要経費

・入校審査料(受験料)

2,200円

・入校料(入学金)

5,650円

・授業料(年額)

118,800円

・その他教材費、作業服、資格取得などの自己負担経費が年間約十数万円程度

#### 推薦入校選考

(平成22年3月高校卒業予定者対象)

・願書受付 10月1日～15日

・選考日 10月23日(金)

#### 一般入校選考

・願書受付 11月4日～18日

・選考日 11月30日(月)

#### ◎願書提出・資料請求・問い合わせ先

〒388-8011

長野市篠ノ井布施五明755-2

長野県長野技術専門校

☎(026)292-2341

・または最寄りの公共職業安定所  
(ハローワーク)まで

## 多重債務でお悩みの方へ

長野財務事務所では、返済しきれないほどの借金を抱えてお悩みの方を対象とした相談を毎日(平日)行っています。相談内容に応じて弁護士・司法書士などを紹介します。相談は無料で秘密は固く守られます。ひとりで悩まずにご相談ください。

#### 受付時間

祝祭日を除く月曜～金曜日の

午前8時30分～正午

午後1時～4時30分

#### ◎相談・問い合わせ先

長野第2合同庁舎5階

財務省関東財務局長野財務事務所  
「多重債務相談窓口」

・相談窓口直通電話

☎(026)234-2970

## 多重債務者無料相談会

借金問題で悩んでいませんか。消費生活センターでは、多重債務でお困りの方など対象とした、弁護士・司法書士による無料相談会を開催します。相談は予約制です。事前に電話でご連絡ください。

日時 9月14日(月)

午前10時～午後5時

場所 上田消費生活センター  
(上田合同庁舎6階)

#### ◎予約・問い合わせ先

上田消費生活センター

☎27-8517

## 2010年世界農林業センサス 調査員を募集します

町では、平成22年2月1日を基準日に全国一斉に実施される「2010年世界農林業センサス」に従事していただける調査員を募集しています。調査は基準日の前後概ね2週間程度で、調査票の配布、聞き取り、回収、検査が主な業務内容です。

募集締切 9月25日(金)まで

報酬 国の基準に基づきます

#### ◎申込・問い合わせ先

企画政策課農林業センサス担当

☎82-3111(内線226)

有線 88-1019

# 有線放送 小学校放送コンクール

## タイトル 『今一番やってみたこと』

長野県情報ネットワーク協会主催の小学生放送コンクールが開催され、町から6名の児童の作品が代表として更埴審査会に出品されました。

更埴審査会では、低学年の部で守屋真子さんが、高学年の部では関口瞳さんが優秀賞を受賞し、北信審査会に出品されました。

### 更埴審査会出品者〈敬称略〉

#### 低学年の部

南条小学校2年 酒井 佑果  
坂城小学校2年 守屋 真子  
坂城小学校3年 春日菜々子

#### 高学年の部

南条小学校5年 田中 智帆  
坂城小学校4年 関口 瞳  
村上小学校4年 関 ひより



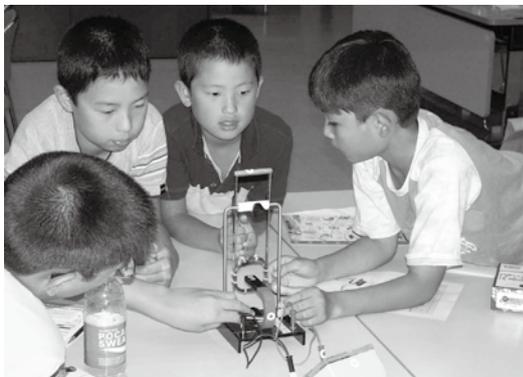
守屋 真子 さん

わたしは、空をとびたいです。じゆうにとんでるとりが、気もちよさそうで、いかなどずっと思っていたからです。  
もし空をとべたら、いろんなくにへいって、きれいなけしきをえにかきたいです。そして、たくさんのかを、みんなに知らせたいです。  
それから、学校のいきかえりがらくちんです。あさは、おねぼうしてもだいじょうぶです。  
そのためにわたしは、ダンボールとあつがみで、大きなはねをつくって、せなかにつけばとべると思います。テープじやなくてボンドでつけばとれないです。あと、ふうせんをたくさんこしにしばりつけばとべます。いっぱいふうせんをふくらませるのはたいへんだけど、がんばります。



関口 瞳 さん

私が今一番やってみたことは、自転車に乗って、家の近くにある坂道をのぼりきる事です。なぜかという、私はまだ一度もその坂道を自転車で登れた事がありませぬ。坂の中までは行けるのですが、と中であきらめてしまい、自転車をおりてしまいます。でも、と中まで登れたのはお父さんのおかげです。いつも練習するたびにお父さんはこう言ってくれます。  
「瞳なら出来るんだから、がんばれよ。お父さんはいつでも応援してるからな。だからこれからも毎週お父さんと練習しような」と。  
そのお父さんのげましで私はと中まで行けるようになりました。  
私のところを応援してくれるお父さん、お母さん、ありがとう。私はすぐうれしいです。だからこそ、自転車で坂道を登り切ることが今一番やってみたことです。そしてお父さんお母さんのよろこぶ顔を早くみたいです。



## 電気って面白い！ 夏休み子ども科学教室

8月8日（土）、坂城テクノセンターで、町商工会工業部会と（財）さかきテクノセンターが主催する「夏休み子ども科学教室 電気ってなんだ！」が開催されました。

当日は小学生と保護者 56 人が参加。講師に坂城中学校の袖山賢治先生、中部電力上田営業所の堀越信行先生、堀内志保先生をお招きし、電気の速さや音の実験、また磁石や水を使っての発電実験などを行い、電気の不思議さや面白さを勉強しました。参加した小学生たちは「電気がどのように作られるのか」といった難しい内容も、自分たちで実験を行いながら実体験として学んでいき、教室の最後にはソーラカーを作製しました。子どもたちは太陽光を受けて走る自作のソーラカーに目を輝かせ、科学と電気の面白さに触れた一日でした。

## 坂城カップ 少年サッカー大会

7月18日（土）と19日（日）の2日間、鼠グラウンドと千曲市のサッカー場を会場に、第26回坂城町長杯少年サッカー大会が開催され、県内各地から集まった約20の少年サッカーチームが熱戦を繰り広げました。

今年で26年目を迎えた歴史ある坂城カップは、県内でも有数の少年サッカー大会として知られており、毎年多くの参加チームとサッカーを愛する関係者の皆様のご協力により、盛大に開催されています。

町の少年サッカーチームである坂城サッカースポーツ少年団も、5・6年生を中心に試合に臨み、見事3位という優秀な成績をおさめました。



## 成人式おめでとう！

8月15日（土）、文化センター大会議室で、第54回坂城町成人式が開催されました。当日は晴れやかに着飾った新成人約150人が参加。数年ぶりの再会を喜び、互いに写真を撮り合う様子があちこちで見られました。

式典のなかでは、新成人を代表して「成人のことば」を発表した片桐浩太さんは「皆で協力し、より良い坂城の未来をつくっていきたい」と、成人としての抱負を話されました。また、式典の後には実行委員の皆さんが企画する成人祭が行われ、にぎやかに久しぶりに会った恩師や仲間と楽しいひとときを過ごしました。



# 学校だより

村上小学校2学年  
坂城町「納涼音楽会」に参加して

# 交番だより

坂城町交番 ☎有線82-2008

## 最近の事件の傾向

7月中に町内で発生した事件▼自転車盗2件▼車上狙い・器物破損・暴行・住居侵入未遂各1件です。自転車盗の被害が後を絶ちません。二重に施錠するなど、盗難被害に気をつけましょう。

## 少年の携帯電話・パソコン使用

少年の携帯電話保有率がとても高くなり、携帯電話を使った犯罪の被害者にも、

被疑者にもなるケースが増えています。出会い系サイトを利用した結果凶悪犯罪の被害に遭ったり、興味本位で閲覧したサイトから高額な請求を受けたり、またインターネットの匿名性を利用して他人を脅し・中傷し威力業務妨害や名誉毀損の罪が成立するケースもあります。お子さんの行動に関心を持ち、犯罪に巻き込まれないよう、使用方に十分注意するようにしましょう。

今年、6月に行われた校内音楽会で発表した鍵盤ハーモニカによる「アイネクライネ・ナハトムジーク」、斉唱「世界中の子どもたちが」「村2・ボディ・パ(ボディ・パーカッション)」の3曲を、さらにバージョンアップして演奏しました。当日は、たくさんのお客様を目の前にして緊張していた様子もありましたが、いざ本番となると、「村小の子どもたち」らしく、元氣いっぱい歌い、演奏することができました。たくさん温かい拍手をいただき、子どもたちは、みんなとても満足しています。

この音楽会では、子どもたちは、しっかりと成長した姿を見せてくれました。

## きんちょうした音楽会

二年東組 竹内 としき

土曜日に、のうりよう音楽会がありました。二年生みんなが、村上小のだいひょうでした。ぼくは、うたとボディ・パを一番がんばりました。みんなとあわせるために、いっしょうけんめいれんし



第31回 納涼

ゆうしてきました。そして、いっしょうけんめいやつたので、ほんばんは大せいこうでした。ほんとうにいっしょうけんめいやつたので、きんちょうをわすれてがんばれました。そして、おわつたとき、「楽しかったなあ。」と思いました。

## のうりよう音楽会

二年西組 水口 ゆな

七月二十五日土曜日、のうりよう音楽会がありました。はじめは、「こと」のえんそうでした。「きれいな音だなあ。」と思いました。次は、村上小学校のばんでした。「アイネ、

クライネ、ナハトムジーク」をひきました。みんな心合わせしたので、よかったです。「せいかい中の子どもたちが」は、大きくきれいな声でうたえたとおもいます。「村2のボディ・パ」は、音楽会の時よりも、きんちょうしなかつたです。

二年生のみんなで、心を合わせてできたので、うれしかったです。

# 給食センターだより

学校給食センター  
☎有線82-2559



## さかなをたべましょう!

最近の子どもたちの傾向として「魚は骨があつて嫌い」といった苦手意識を持つ子が増えています。食生活が肉料理中心となり、魚を食べる機会が減ることで、上手な食べ方が身に付かず、それがまた魚から遠ざかる原因にもなっているようです。

## 生活習慣病の予防にも魚を!

### 肉に負けない魚の栄養

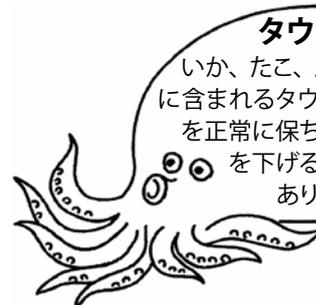
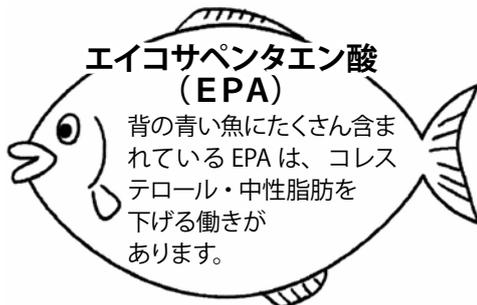
魚はたんぱく質、脂肪、カルシウム、ビタミン、ミネラルなどあらゆる栄養素が豊富な食品です。魚をバランス良く取り入れた食生活を心がけましょう。

### エイコサペンタエン酸 (EPA)

背の青い魚にたくさん含まれているEPAは、コレステロール・中性脂肪を下げる働きがあります。

### タウリン

いか、たこ、えび、貝などに含まれるタウリンは、血圧を正常に保ち、中性脂肪を下げる働きがあります。



## 子育て支援センターだより

子育て支援センター ☎有線82-2291

### あるがままの自分を親から愛されて育つと、 自分自身に対する肯定感を持つようになります

育児では「抱っこ・おんぶ・手をつなぐなどのスキンシップ」は欠かせませんね。お子さんが必要で求めているときにしてあげることで愛情が伝わっていくものです。いろいろな場面での抱っこを紹介していきます。



【安心する抱っこ】 怖い思いをしたとき、お母さんに抱きついて安心します。安心すると自分から離れていきます。怖がっている子を慣れさせようと、無理に押し返すのは逆効果です。最初はお母さんの腕の中からまわりを観察して、自分の意思で降りていくまで待つ気持ちになってあげることが大切です。 —つづく—

### “うんどうかい” にいらっしゃい!

12日(土) 坂城幼稚園  
26日(土) 南条・坂城・村上保育園  
どちらも午前8時30分から。(雨天順延)  
未就園児のみなさんの出番があります。  
近くの園にご参加ください!



## 9月の子育てグループの予定

グループに申し込まれた方は次のグループにお出かけください。

## 9月の行事予定 [時間正確に集合してください]

赤ちゃん小組 (毎週水曜日)	日程	内容	時間
2日: 水あそび 9日: ママストレッチ 16日: 誕生会 30日: 散歩 リーダー: 三井由紀さん	2日(水)	おひさま広場 「砂水あそび」 持ち物: 帽子、タオル、着替え	午前10時
	8日(火)	子育て講座 「1才半までの食事」 保健センターで調理実習	午前9時45分
	10日(木)	1才まで子育て&あそび 持ち物: バスタオル、お手拭き、ミルク、おむつ	午前10時
リズム小組 (第1・第3金曜日)	15日(火)	おひさま広場 「お山でヤッホー！」 持ち物: 帽子、タオル、着替え、おべんとう	午前9時45分
4日: リズム 18日: 散歩 リーダー: 中村梢さん	24日(木)	すくすく広場 「おはなしでてこい」 ボランティア懇話会	午前10時 午後1時
サークルどんぐり&まざあぐらす (第1・第3火曜日)	29日(火)	1才まで子育て&あそび 持ち物: バスタオル、お手拭き、ミルク、おむつ	午前10時
1日: 敬老プレゼント作り 15日: おひさま広場でお山へ リーダー: 高柳千晶さん	今月の相談日	細江相談員 2日、9日、16日、30日(水曜日) 午前9時30分~午後4時30分 食育相談: 依田栄養士 17日(木)午前10時~ 希望される方は事前に連絡をお願いします!	
スコーレ母親教室 (第2火曜日)		◆場 所: 子育て支援センター ◆持ち物: 飲み物、お手ふき、着替え (おしり拭きも)、ティッシュ、タオル (ハンカチ) ※取り替えたおむつ、パンツ、出たゴミや持ち物は忘れずに持ち帰りましょう!	
8日: 金子通子先生と子育てトーク 「自身を持って子育てしたい！」 リーダー: 太田とよ子さん			
いっぱいあそぼうグリとグラ(第2・4金曜日)			
11日: 砂場あそび 25日: 誕生会 リーダー: 西澤由美さん			

★9月の土曜開館日: 12日(午前9時~正午)

あそびにきたい方へ: 土曜・日曜・祝祭日以外は開館しています(午前9時~正午、午後2時~4時30分)。

サークルや会議がある日でも、どちらかの部屋で遊べますので、お気軽においでください。

ママさんに限らず、おじいちゃん・おばあちゃん、お父さん、どなたでもお子さんと一緒に遊びに来てね!

## 当番医(医科・歯科)

9月6日(日)	さかき生協診療所 竹内歯科医院	【中之条】 【千曲市稲荷山】	☎・有線 ☎(026) 274-7050	82-0101 274-7050
13日(日)	とぐらクリニック 樽沼歯科医院	【千曲市戸倉】 【千曲市内川】	☎(026) 275-0405 ☎(026) 261-5005	275-0405 261-5005
20日(日)	安里医院 あかいけ歯科クリニック	【千曲市内川】 【 鼠 】	☎(026) 275-7800 ☎ 8 1 - 3 3 7 7	275-7800 8 1 - 3 3 7 7
21日(月)	とよき内科 こみやま歯科医院	【千曲市上町】 【千曲市力石】	☎(026) 276-0413 ☎ 8 1 - 7 0 1 1	276-0413 8 1 - 7 0 1 1
22日(火)	松尾医院 しおいら歯科医院	【立町】 【千曲市雨宮】	☎・有線 ☎(026) 273-8080	82-2013 273-8080
23日(水)	いろかわ医院 渡辺歯科医院	【立町】 【千曲市稲荷山】	☎・有線 ☎(026) 272-1313	82-2143 272-1313
27日(日)	二階堂医院 柳沢歯科医院	【千曲市磯部】 【千曲市稲荷山】	☎(026) 275-5582 ☎(026) 273-5638	275-5582 273-5638
10月4日(日)	市川内科医院 宮坂歯科医院	【千曲市上山田】 【千曲市小島】	☎(026) 275-5515 ☎(026) 272-0133	275-5515 272-0133

※診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科午前9時～正午  
※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は電話、新聞などで確認をしてください。

9月の健診 保健センター ☎82-3111(内線511、512)  
有線 88-1047

### ☆乳幼児健診 (実施場所は保健センター)

- 4か月児健康診査 11日(金)午後1時集合  
平成21年5月生
- 7か月児健康相談 18日(金)午前9時30分集合  
平成21年2月生
- 10か月児健康相談 17日(木)午前9時30分集合  
平成20年11月生
- 2才児健康相談 4日(金)午前9時30分集合  
平成19年5月・6月生
- 3才児健康診査 14日(月)午後1時集合  
平成18年3月1日～5月10日生

《ポリオ予防接種日程》 9日(水) 受付：午後1時30分～1時50分(厳守)  
2回：平成20年8月生～9月生 1回：平成21年2月生～3月生

## 粗大ごみの回収

20日(日)	午前8時30分～10時 坂城中学校南側駐車場
--------	---------------------------

## 相談日 9月

相談	日時/場所	
心配ごと相談	10日(木)	午前9時～正午
	18日(金)	役場第4会議室(3階)
行政相談	15日(火)	午前9時～正午 役場第5会議室(3階)
	9日(水)	午後1時30分～4時 役場第3又は5会議室(3階)
障がい者相談	14日(月)	午前10時～午後3時
	28日(月)	坂城テクノセンター

## まちのうごき

平成21年8月1日現在  
※( )は前月比

世帯数	5,826 世帯 (+1)
人口	16,222 人 (+1)
男	7,962 人 (-5)
女	8,260 人 (+6)

## まちの交通事故 (平成21年7月中)

※( )は前年同月比

件数	4 件 (-10)
死者	0 人 (±0)
負傷者	6 人 (-4)

**新型インフルエンザに注意  
発熱時などの受診方法が  
変わりました!**

今回の新型インフルエンザは、これまでのところ感染された多くの方は軽症のまま回復していますが、基礎疾患(呼吸器疾患・心疾患・腎疾患・糖尿病など)のある方や妊婦さんなどでは、重症化するおそれもあります。7月以降日本全国で感染が拡大しており、本格的に流行が始まったと考えられます。引き続き、こまめな手洗い・うがい・咳エチケットなどで感染予防に努めましょう。各家庭では、流行に備えマスクの備蓄をお願いします。

### 発熱などの相談・医療機関の受診について

- ・ かかりつけ医など最寄りの医療機関でも診療を受けられるようになりました。
- ・ 発熱などで医療機関へ受診する際は、あらかじめ医療機関または保健所へ電話をして、受診方法を確認してください。
- ・ 受診するときは必ずマスクを着用してください。

### 療養について

- ・ 新型インフルエンザに感染した場合、重症及びその危険のある方は入院治療を行います。軽症の方は自宅療養となります。

### 基礎疾患のある方・妊娠している方へ

- ・ 日頃から発熱したときの受診方法などをおかりつけ医に相談しておきましょう。
- ・ インフルエンザの症状がみられたときは、かかりつけ医に必ず電話で連絡し、受診するときは、必ずマスクを着用してください。

### ◎問い合わせ先

保健センター

☎82-3111(内線511)  
有線88-1047

# 図書館へ行く

町立図書館 ☎・有線 82 - 3371

開館時間 午前 10 時～午後 6 時

本の予約、リクエストはお気軽に  
お問い合わせください。

## □9月の催し物□

### ☆おはなし会☆

12日(土)午前10時30分～

おはなし会は毎月第2土曜日の午前10時30分から！

### ☆としょかん講座☆

#### 点字・点訳講座

1日(火)、15日(火)午後2時～ 講師:山口静枝さん

#### 源氏物語を読む

19日(土)午後2時～ 講師:塚田陸樹さん

#### 文章の書き方講座

19日(土)午後1時～ 講師:長島伸一さん

## □新刊図書□

### ☆おすすめの本☆

#### 「常識」の日本史 歴史の嘘と真実を見抜く

(著:井沢元彦/PHPエディターズ・グループ)

「謙信と信玄の一騎打ちはなかったのか」「徳川綱吉はバカ殿か」「徳川吉宗は本当に名君か」人間の常識に立ち返って、歴史の事実を照らせ

ば、謙信・信玄の一騎打ちは大いにありえたとし、綱吉こそ名君だったのでは、と著者は主張する。



### ☆一般図書☆

- ・いまのままのあなたでいい (著:大平光代・石上智康/徳間書店)
- ・ニッポン「もの物語」なぜ回転寿司は右からやってくるのか (著:夏目幸明/講談社)
- ・終の棲み家に翔べない理由 (著:俵萌子/中央公論社)
- ・食の地図 日本各地の味を楽しむ (監修:岸朝子/帝国書院)

### ☆児童図書☆

- ・7days wonder ー紅桃寮の7日間ー (作:谷原秋桜子 他/ポプラ社)
- ・花守の話 (作:柏葉幸子/講談社)
- ・きんのたまごにいちちゃん (作・絵:あきやただし/すずき出版)
- ・全国鉄道ものしり地図帳 (学研)



# 有線

## 9月の番組表

	番組名	内容 / 出演
3日(木)	わが家の花は元気です	植物の管理 御所沢 前沢新一さん
6日(日)	楽しい民話	つぶとぎつね 金井 青木典子さん
8日(火)	信号は赤です	交通事故防止 坂城町交番
9日(水)	こちら119番	9月9日は救急の日 消防署
13日(日)	楽しい民話	狸の手習い 鼠 玉井かつ子さん
15日(火)	税務署だより	電子納税証明書について 上田税務署
17日(木)	川 柳	JA文芸から 選者 内山金時さん
20日(日)	楽しい民話	旭ヶ丘 中村秀子さん
27日(日)	楽しい民話	なぞの歌 込山 岡田由貴子さん
30日(水)	明るい消費生活	最近の消費生活相談から 長野消費生活センター

## ●チャンネル放送番組

操作方法は **9・4・チャンネル番号**

終了するとき **9・4・0**

**チャンネル番号 9 / 1 ~ 9 / 30**

- 1.....音楽放送
- 2.....FM長野
- 3.....NHK・FM
- 4.....音楽放送
- 5.....JA川柳

### ◆有線本部

☎82-3111(内222)

有線88-1000

## ■ 9月の休館日 ■

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

# どんどんりポート

8月1日(土)に開催された「坂城どんどん」の様相を写真でお伝えします。《おどろ流しの詳細は2、3ページ》



## すくすく育つて



**鎌倉 あみ 亜美 ちゃん(7か月)**

久至さん・美幸さん〈中之条〉

1月19日に生まれて7か月になりました。パッチリおめめの笑顔にいつも癒されています。パパとママのところに生まれてくれてありがとう。寝返りもできるようになり、次はハイハイかな? 自分のペースで元気に成長してほしいと思います。

### 編集・発行

〒389-0692 坂城町役場企画政策課  
長野県埴科郡坂城町大字坂城10050

☎(0268) 82-3111 FAX(0268) 82-8307

●ホームページ <http://www.town.sakaki.nagano.jp/>

●E-mail [kikaku@town.sakaki.nagano.jp](mailto:kikaku@town.sakaki.nagano.jp)

印刷 滝沢印刷(坂城町)