

広 報

さわま

2009 JUNE

6

No.387

平成21年6月



延命地藏尊祭りと
子供相撲(日名沢区)

きよくぼうざん

写真の力士は坂城町出身の旭鵬山(大島部屋)

新型インフルエンザ対策 最新情報を確認し 落ち着いた対応を

国内で新型インフルエンザの感染が広がっています。今回のインフルエンザは、季節性インフルエンザと同程度の症状とされており、早期の診断と治療により多くの方が回復しています。ただし、インフルエンザは形を変えながら今後も広がっていく可能性もありますので、テレビ・新聞・有線放送などで最新の情報を確認し、落ち着いて対応しましょう。

インフルエンザの主な感染経路は？

- 飛まつ感染(咳やくしゃみの中に含まれるウィルスを吸い込む)
- 接触感染(ドアノブや手すりなどを介してウィルスのついた手で目・鼻・口に触れる)

予防方法は……季節性インフルエンザ予防法と同じです

- 手洗い、うがいをこまめに行いましょう
- マスクを着用しましょう
咳やくしゃみの飛まつを吸い込んだり、ウィルスの付いた手で鼻や口に触れるのを防ぎます。また、周囲の人に感染させるのを防ぎます
- 咳やくしゃみをする際は「咳エチケット」を守りましょう
咳やくしゃみが出る時は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、人から顔をそらす(下記項目「咳エチケットとは」参照)
- 人ごみへの外出や不要不急の外出は控えましょう

疑わしい症状のあるときは……まずは電話相談を

- 地域で流行が始まっていて、38度以上の急な発熱、咳、息苦しさ、下痢などの症状が出た場合は、直接医療機関を受診せず、長野保健福祉事務所に電話で相談してください。→☎(026)225-9045

早期に適切な治療を受ければ、恐れることはありません

- タミフルやリレンザ(抗ウィルス薬)で、治療効果が認められています

流行に備え、マスクや食料品、日用品などを買い置きましょう

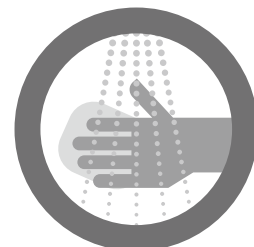
- 町保健センターでも電話相談を受け付けています
☎82-3111(内線511) 有線88-1047



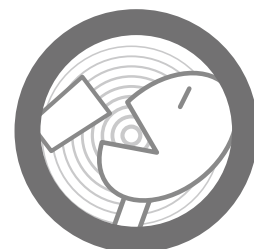
人ごみはなるべく控えて



マスクの着用を

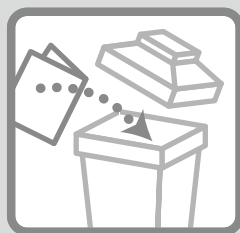
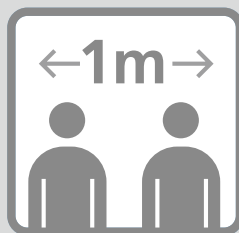


しっかり手洗い



うがいを忘れずに

咳エチケットとは



咳やくしゃみが出る時はマスクを着用するようにしましょう。マスクをせずに、咳やくしゃみをする、見えない唾液が空中に飛んでしまいます。咳やくしゃみをするときは、ティッシュなどで口と鼻をおおい、顔を他の人に向けずに、できれば1メートル以上離れましょう。使ったティッシュはフタ付のごみ箱に捨ててください。

国民健康保険加入者の皆さん

特定健康診査を受けましょう〈40～74歳対象〉

町では、国民健康保険加入者を対象に特定健康診査を行っています。他の健康保険などに加入されている方は、各保険者にお問い合わせのうえ受診してください。

国民健康保険加入の40歳～74歳の方を対象に「集団」「個別（医療機関受診）」「人間ドック」の3方法により特定健康診査を実施します。

《集団・個別の場合》

検査項目：身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査（集団は全員実施。個別は希望実施）、眼底検査（集団は希望実施。個別は実施なし）、診察

健診費用：集団 2,500 円（眼底 400 円追加）
個別 2,600 円（心電図 1,500 円追加）

健診期間：集団…下表参照

個別…6月1日（月）～9月30日（水）

申込方法：町保健センターへ申し込んでください。
案内通知、問診票などをお送りします

《人間ドックの場合》

受診者が直接医療機関に予約し、保健センター窓口で補助券を受け取ってから受診してください。

個別健診実施医療機関一覧表 ※要予約

医療機関名	住 所	電 話	医療機関名	住 所	電 話
松尾医院	坂城 6322-1	82-2013	おの内科小児科クリニック	千曲市寂時 913	026-261-3660
いらかわ医院	坂城 10096-6	82-2143	吉澤内科クリニック	千曲市屋代 95-1	026-273-7050
よしだ内科クリニック	上五明 643-2	81-1330	坂口整形外科	千曲市屋代 2114-6	026-273-8680
武市医院	中之条 2525	82-2606	島谷医院	千曲市杭瀬下 5-21-2	026-273-1201
さかき生協診療所	中之条 1032-1	82-0101	中沢内科医院	千曲市稲荷山 274-1	026-272-1013
千曲中央病院	千曲市杭瀬下 58	026-273-1725	菅谷医院	千曲市稲荷山 781	026-272-1024
児玉医院	千曲市寂時 93	026-272-4300	岡田外科医院	千曲市稲荷山 579	026-272-2828
飯島医院	千曲市中 330	026-272-0269	とよき内科	千曲市磯部 767-4	026-276-0413
中沢医院	千曲市小島 2806	026-272-0131	とぐらクリニック	千曲市戸倉 1672	026-275-0405
菅谷東クリニック	千曲市粟佐 1552	026-272-0493	安里医院	千曲市内川 822-2	026-275-7800
鶴沢内科クリニック	千曲市屋代 1041-3	026-272-3713	市川内科医院	千曲市上山田温泉 4-11-2	026-275-5515
島田クリニック	千曲市小島 3146-1	026-273-8788	とも泌尿器科クリニック	千曲市磯部 852	026-261-5815

集団健診予定表 特定健診対象者以外の方は「一般健康診査」として受診できます。

日程	場 所	受付時間	対象者及び料金
6月10日(水)	保健センター	午前8時 30 分～11 時 午後1時～3時 30 分	《特定健康診査（心電図含）》 2, 5 0 0 円 眼底検査は+4 0 0 円 《一般健康診査》 75 歳以上：無料 39 歳以下：2, 6 0 0 円 心電図は+8 0 0 円 眼底検査は+4 0 0 円 《大腸・前立腺がん・肝炎・骨検診》 特定健診・一般健診とのセットまたは単独受診もできます。 対象 ・大腸検診…40 歳以上 ・前立腺がん検診…50 歳以上の男性 ・骨検診…40 歳以上女性 ・肝炎ウィルス検診…40 歳の方と 41 歳以上で過去に未 検査または肝機能異常を指摘されたことのある方
11日(木)			
12日(金)	J A 村上支所		
7月5日(日)	保健センター	午前8時 30 分～11 時 午後1時～3時	
21日(火)			
22日(水)		午後1時～3時 午後5時 30 分～7時	

年金受給者の皆さんへ 平成21年10月から 町県民税の納入方法が変わります

10月から、年金からの引き落としに

年金を受給され、住民税を納税する義務のある方には、年4回（6月、8月、10月、12月）役場や金融機関に出向いての納税や口座振替による納税をしていただいていたのですが、今年10月からは、社会保険庁などの年金保険者が年金から町県民税を引き落とし、町へ納入する特別徴収制度に変わります。

Q 町県民税とは？

A 県民税と町民税をあわせて町県民税（住民税）と呼ばれています。均等の額によって負担する「均等割」と、その人の所得金額に応じて負担する「所得割」から構成されています。1月1日現在、坂城町に住所がある人に町県民税（住民税）の納税通知書が送付されます。

Q 現在の町県民税の納付方法は？

A 事業所得者、年金所得者などの町県民税は、納税通知書によって町から納税者に通知され、6月、8月、10月、12月の年4回に分けて納税していただいています。給与所得者の町県民税は、町から勤務先の事業所を通じて通知され、毎月の給与の支払いの際にその人の給与から天引きにして町に納入していただくことになっています。

Q 納税額の負担は変わりますか？

A 新しく始まる「特別徴収制度」は、納税の方法を変更するものです。この制度により新たな税負担が生じることはありません。

Q だれが対象となるのですか？

A 4月1日現在に65歳以上の年金受給者で、前年中に年金所得に係る町県民税の納税義務がある方です。

Q 60歳以上65歳未満の年金受給者で 給与所得もある場合の納付方法はどうなるの？

A 今年度から、給与からの天引きは給与部分のみ納付していただき、年金分の町県民税は6月、8月、10月、12月の4回に分けて、給与分とは別に納税通知書により納付していただくことになります。

Q 対象とならないのはどんな人？

A 介護保険料が年金から引き落とされていない方や、引き落としされる町県民税の額が老齢基礎年金などの額を超える方などは対象となりません。また、障害年金及び遺族年金などの非課税の年金からは、町県民税の引き落としはされません。

Q 引き落としされる額は？

A 年金所得の金額から計算した町県民税のみです。給与所得や事業所得などの金額から計算した町県民税は、これまでどおり給与から引き落としまたは納付書で納めていただくか、口座振替による納税をしていただくことになります。今年度の納入については、対象となる方の6月、8月分は今までどおり（年税額の1/4ずつ）の方法で納入していただき、10月、12月、2月分は（年税額の1/6ずつ）年金から引き落としされます。

6月の町県民税の 納期限は6月30日（火）

—— 納付は年4回です ——

町県民税は、年4回（6月、8月、10月、12月）に分けて納めていただけます。6月の納期限は6月30日です。納期限までに納めていただくようお願いします。口座振替の方は残高の確認をお願いします。
※詳しくは9ページ左上の記事をご覧ください。

平成21年度坂城町職員採用試験

あなたの情熱をさかきへ！新卒・社会人、幅広く募集します

試験区分・採用予定人員

区 分		採用予定人員	資 格
上級	行政	若干名 (2名程度)	昭和 53 年4月2日から昭和 63 年4月1日までに生まれた者で、行政について大学卒業程度の知識を有する者。
中級	保育士	若干名 (1～2名)	昭和57年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者で、短期大学卒業程度の知識を有し、保育士の資格を有する者又は平成22年4月1日までに確実に取得できる見込みの者。

受験資格

- ①行政職及び保育士ともに、平成 22 年 4 月 1 日時点で坂城町に住所登録がしてある者としします。
- ②次に該当する者は、受験資格がありません。 **ア**…日本の国籍を有しない者 **イ**…成年被後見人又は被保佐人 **ウ**…禁固以上の刑に処せられ、その執行を受けている者

受験手続

- ①申込用紙の請求先は、役場総務課です。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験受験案内申込書請求」と朱書きし、90 円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒を必ず同封してください。
- ②申込方法は、申込書に本人が必要事項を記入し役場総務課に持参するか、郵送してください。
- ③受付期間は、6 月 1 日（月）～ 16 日（火）まで、受付時間は、平日の午前 8 時 30 分から午後 5 時 30 分までです。郵送の場合は 6 月 16 日の消印のあるものまで有効です。
- ④受験票は受付期間終了後に郵送します。7 月 3 日（金）までに受験票が到着しないときは、照会してください。

試験の方法及び内容

第一次試験

試験の級	区 分	種 目	内 容
上 級	行政	教養試験 (2時間)	社会、人文及び自然に関する一般知識並びに文章理解、判断推理、数的推理及び資料解釈に関する一般知能 40 題
		専門試験 (2時間)	政治学、行政学、憲法、行政法、民法、刑法、労働法、経済学、財政学、社会政策及び国際関係 40 題
		各種検査 (1時間10分)	事務適正検査、職場適応性検査及び一般性格診断検査
中 級	保育士	教養試験 (2時間)	社会、人文及び自然に関する一般知識並びに文章理解、判断推理、数的推理及び資料解釈に関する一般知能 40 題
		専門試験 (1時間30分)	社会福祉、児童福祉、発達心理、保育原理・保育内容及び保健衛生 30 題
		各種検査 (1時間)	職場適応性検査及び一般性格診断検査

第二次試験

面接試験：個別面接による試験 作文試験：一般事項についての作文試験

身体検査 職務遂行上必要な健康度について、健康診断書（様式指定・医療機関で受検）に基づく検査

資格検査 受験資格の有無及び申込書式事項の真否についての調査

受験日時及び場所

第一次試験：7 月 26 日（日）午前 9 時（受付開始：8 時 30 分） 場所：坂城町役場

第二次試験については 9 月中旬に第一次試験合格者に通知します。最終学校卒業証明書及び同校成績証明書、健康診断書（様式指定・医療機関で受検）の提出を求めます。

合格発表 第 1 次試験合格者は 8 月下旬から 9 月上旬までに通知、最終合格者は 10 月中旬頃までに通知します。

合格から採用まで 最終合格者は、坂城町職員採用候補者名簿に登録され欠員が生じた場合、成績順に優先的に採用されます。採用はおおむね平成 22 年 4 月 1 日以降になります。

◎受験申込用紙の請求・提出 問い合わせ先 〒 389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城 10050 番地
坂城町役場総務課総務係 ☎ 8 2 - 3 1 1 1 （内線 2 1 3） 有線 8 8 - 1 0 0 6

6月は環境月間です

リサイクル地球のためにぼくらのために

標語

H20年度長野県環境保全に関する
標語小学校高学年の部 最優秀賞
村上小学校 北澤 峻 さん

環 境保護を推進するために
毎年6月が「環境月間」
と定められ、全国でさまざまな
行事や啓発活動が行われ
ます。今年度の環境月間では、
日常生活の中で一人でもできる
環境保護が提唱されています。

**ゴミの不法投棄は
やめましょう**

道路、河川などに空き缶、
空きビン、ビニール袋などのご
みが後を絶ちません。特に山
林での粗大ごみの不法投棄が
目立っています。不法投棄
棄は犯罪です。絶対にや
めてください。

**買い物での過剰包装を
やめてマイバッグを
使いましょう**

レジ袋の生産にも大量の二
酸化炭素が排出されます。買
い物の際は、なるべく自分の
バッグを使いましょう。

**CO2削減のための
ライトダウンキャンペーン**

日頃どれだけ電気を使ってい
るかを実感するため、6月21
日と7月7日の夜8時からの
2時間、全国のライトアップ施
設や各家庭の電気を一斉に消
す「ライトダウンキャンペーン」
にご協力ください。

**生ごみ処理機・生ごみ堆肥
化容器の購入補助金をご利
用ください**

葛尾組合に搬入される可燃
ごみのうち、生ごみが占める
割合は約25%になっています
(H19調べ)。その生ごみを処
理機や堆肥化容器で処理する

ことにより、可燃ごみの量を
大幅に減量することができま
す。ごみの減量化を図り、リ
サイクル社会を推進するため、
生ごみ処理機・生ごみ堆肥化
容器の購入者には補助金が交
付されますのでご利用ください。
交付対象

家庭用の生ごみ処理機(事業
所からの申請はできません)

補助金交付額

購入金額の1/2以内(限
度額2万円)

申請に必要なもの

- ① 申請書類(住民環境課窓口で
お渡ししています)
- ② 交付金の振込口座(原則とし
て申請者と同じ名義の口座)
- ③ 印鑑(認印)
- ④ 領収書(必ず申請者名が記入
されているものを提出してく
ださい。レシートでは申請で
きません)

◎ 申込・問い合わせ先

住民環境課環境保全係

☎ 82-31111

(内線125)

有線88-1025

アメリカシロヒトリなどの駆除は早めの11月

害虫が発生する時季になり
ました。特にアメリカシロヒト
リは、樹木の葉を食い散らし
た後、別の木に移り被害を拡
大させていきます。近隣とのト
ラブルの原因になる場合もあり
ます。庭木に発見した時は周
辺の樹木に被害を及ぼさない
よう、こまめな消毒と、早め

◎ 問い合わせ先

住民環境課環境保全係

☎ 82-31111

(内線125)

有線88-1025



**ごみ・資源物の
分別収集を徹底しま
しょう**

坂城町では、現在10区
分19種類の分別によって
家庭ごみ・資源物を収集
しています。資源物の分
別徹底が、可燃ごみの焼
却量の減量、CO2削減
につながります。ごみの
分別収集の徹底にご協力
をお願いします。

H20年度長野県環境保全に関するポ
スター小学校高学年の部 優秀賞
村上小学校 小松梨莉 さん

「きれいな川」はみんなの願い

河川等水質調査結果

町では毎年定期的に河川な

どの15箇所水質調査を行い、水質状況の監視及び汚濁防止に努めています。平成20年度末の検査結果は下表のとおりです。項目によっては環境基準を上回る箇所もあり、特に大腸菌群数は15箇所中13箇所環境基準を上回っていました。河川の水質汚染の原因は生活排水が8割を占めているといわれ

ています。使用したテンプラ油を直接流さないなど、家庭から出る水を汚さないようにしましょう。また、下水道供用開始区域内で未接続の場合は早めに接続を済ませましょう。

★河川へのごみの不法投棄や農薬の投棄は絶対にしないでください。

町内主要河川等水質調査結果

(調査日 平成21年3月3日)

調査項目	pH	BOD	SS	DO	大腸菌群数
環境基準	6.5～8.5	2mg/l以下	25mg/l以下	7.5mg/l以下	1000MPN/ml以下
①六ヶ郷用水上流	7.7	1.3	35	12	400
②出浦沢川	7.4	0.5	1	12	1200
③六ヶ郷用水下流	8.2	1.4	9	12	1300
④福沢川	7.6	3.2	6	12	180000
⑤宮沢川	8.4	2.1	17	12	16000
⑥日名沢川	7.9	0.7	4	13	14000
⑦前田用水	9.1	1.8	4	12	54000
⑧入田川	7.9	2.2	6	12	11000
⑨反町川(御堂川)	8.1	3.2	4	12	46000
⑩中之条用水下流	7.8	3.3	5	12	35000
⑪前沢川	7.3	5.1	6	12	110000
⑫谷川	7.5	1.6	3	12	1300
⑬塚田用水	8.1	8.8	14	12	9000
⑭中之条用水・塚田用水分岐点	7.8	1.9	4	12	20000
⑮欠口用水	9.2	1.3	6	11	300

用語解説

pH…水中の水素イオン濃度を示す。値が7の時は中性、これより高くなればアルカリ性が、低くなれば酸性が強くなります。

BOD(生物化学的酸素要求量)

…河川などの汚れの程度を示すもので微生物によって消費される酸素の量です。値が高いほど有機物の量が多く汚れていることを示します。

SS(浮遊物質)

…粒径2mm以下の水に溶けない物質です。水の濁りの原因となるので浮遊物が有機性である場合は腐敗し、水質が悪化します

DO(溶存酸素)

…中に溶け込んでいる酸素の量。水の自浄作用や水生生物の生存にかかせないもので、清浄な河川に有機物の流入量が多くなり汚濁が進行すると減少します。

大腸菌群数

…人や動物の腸管に常存しており、魚類の腸内や畑など土中にも生存しています。

◎問い合わせ先

住民環境課環境保全係

☎82-3111

(内線125)

有線88-1025

家庭でマイタケを収穫しませんか

新幹線作業用トンネルを活用してマイタケなどのホダ木の生産をしている「お〜い原木会」では、町の新たな特産品として多くの方に美味しい^{（げんき かい）}原木マイタケを味わっていただくため、安定した品質の原木の周年生産に取り組んでいます。6月末から、同会が生産したマイタケのホダ木の有料配布を開始しますので、家庭でマイタケの収穫を楽しんでみませんか。ご希望の方は下記へご連絡ください。

◎問い合わせ先

お〜い原木会 片山吉一さん
☎・有線82-3654

町民ゴルフ大会参加者募集

参加者の親睦と健康増進、体力向上、ゴルフ技術の向上を目的に、第29回町民ゴルフ大会を開催します。

期 日 7月26日(日)

場 所 浅間高原カントリー倶楽部

参加費 3,000円

(プレー・食事代などは各自負担)

申込期間 7月1日(水)～5日(日)
午前10時～4時

申込場所 文化センター2階ロビー

募集人員 200人

参加資格 町民・町内勤務者

競技方法

18ホール・ストロークプレー
新ペリア方式

上級救命講習会参加者募集

AED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生法、大出血時の止血法ほか、ケガの手当や搬送法などを学ぶ「上級救命講習会」を開催します。講習修了者には修了証を交付します。あなたも参加して万が一のときの対処法を学んでみませんか。

日 時 7月20日(月)

午前9時～午後5時

場 所 千曲坂城消防本部

定 員 20人

持ち物 筆記用具、昼食、必要に応じて着替え・タオルなど(動きやすい服装でご参加ください。スカートは不可)

※受講申込は随時受け付けます。

◎申込・問い合わせ先

千曲坂城消防組合坂城消防署
☎・有線82-0119

6月1日は「電波の日」 電波を正しく使いましょう!

電波を正しく利用するために、電波法というルールがあります。しかし、ルールを守らない「不法無線局」から発射される強力な電波(不法電波)により、テレビ・ラジオなどの放送受信機器や、消防や救急などの重要な無線通信への混信・妨害が後を絶たない状況にあります。また、インターネットの取引などにより違法な無線設備を入手し、使用した混信妨害の増加も懸念されています。

私たちみんなの財産である電波の良好な利用環境を守るため「不法無線局」をなくし、電波を正しく使いましょう。電波に関する相談は下記へご連絡ください。

◎相談・問い合わせ先

総務省信越総合通信局
・無線設備への混信、妨害及び違法な無線設備の情報など
☎(026) 234-9976
・テレビ、ラジオなどの受信障害
☎(026) 234-9991
・その他行政に関する相談
☎(026) 234-9961

6月は男女雇用機会均等月間です

職場における実質的な男女均等取扱いを実現するためには、性別によらない雇用管理はもちろん、ポジティブ・アクション(男女労働者間に事実上生じている差の解消に向けた企業の自主的な取組み)を一層進め、職場環境の整備を図ることが重要です。妊娠・出産したこと、産休取得や育児休業などを理由として解雇その他不利益な取扱いをすることは禁止されています。

◎問い合わせ先

長野労働局雇用均等室
☎(026) 227-0125

女性のための 暮らしの中の悩みごと相談室

上田人権擁護委員協議会では6月1日の「人権擁護委員の日」の行事の一環として、長野地方法務局上田支局と共催で特設相談所「女性のための、暮らしの中の悩みごと相談所」を開設します。日頃の生活のなかでの悩みごとなど、女性の人権擁護委員が相談に応じます。秘密は固く守

られ、相談は無料です。ぜひご利用ください。

日 時 6月25日(木)

午後1時～4時

場 所 上田情報ライブラリー

(上田駅前ビル「パレオ」内)

◎問い合わせ先

長野地方法務局上田支局内
上田人権擁護委員協議会
☎23-2001

登記相談所のご利用を

長野地方法務局では、登記についての様々な相談に司法書士が応える登記相談所を開設しています。気軽にご利用ください。

開催日時

毎月第3火曜日

午後1時～4時

場 所 千曲市役所戸倉庁舎

4階会議室

◎問い合わせ先

長野地方法務局
☎(026) 235-6611

県立長野図書館 インターネット予約貸出サービス

3月から、県立長野図書館の個人貸出可能な所蔵資料をインターネットで貸出申込することができるサービスが始まっています。直接来館して受け取ることができない方は、坂城町立図書館へ取り寄せて貸出・返却することもできます。県内に在住・勤務されている方すべてが利用登録後にご利用できますので、気軽にご利用ください。

◎問い合わせ先

長野県立図書館資料情報課
☎(026) 228-4921

交通事故被害者相談のご利用を

NASVA(独立行政法人自動車事故対策機構 国土交通省所管)では、交通事故の被害に遭われた方の後遺症や、法律、金銭など事故に起因する問題の相談に応じています。詳しくはNASVA交通事故被害者ホットラインまでご連絡ください。

◎相談・問い合わせ先

NASVA
交通事故被害者ホットライン
☎0570-000738

インフォメーション

6月は町県民税(普通徴収)の納入月

6月の納期限は6月30日(火)です

今月から平成21年度町県民税(普通徴収)の納税が開始されます。

納期限までに最寄りの金融機関で納入してください。口座を登録されている方は、6月30日(火)に指定口座より振替をします。振替日までに残高をご確認ください。なお、上記期日に残高不足により振替ができなかった場合は、7月10日(金)に再度振替をします。

口座の変更を希望される方は、6月19日(金)までに下記へご連絡ください

◎連絡・問い合わせ先

総務課収納推進係
☎82-3111(内線142)
有線 88-1032

児童手当現況届の提出を

児童手当を受けている保護者の方は、毎年6月1日における状況を記載し、児童手当を引続き受ける要件があるかどうか確認するため「平成21年度の児童手当現況届」の提出が必要です。この現況届の提出があるまでは、引続き手当を受ける権利があっても支給されませんので、必ず提出してください。

なお、現況届の用紙は町からお送りしますが、6月中旬になっても届かない場合はご連絡ください。

提出書類

- ・児童手当現況届
- ・健康保険証の写しまたは年金加入証明書
- ・平成20年中の所得証明書(平成21年1月2日以降に坂城町に転入された方)など

提出期限 6月30日(火)

◎提出・問い合わせ先

福祉健康課福祉係
☎82-3111(内線136)
有線88-1028

破傷風予防接種

大人を対象に、破傷風予防接種を実施します。希望する方はお申し込

みください。

日時 7月2日(木)
午後1時30分～1時50分(受付)

場所 保健センター

料金 無料

申込締切 6月25日(木)

◎申込・問い合わせ先

保健センター
☎82-3111(内線511)
有線88-1047

金婚式を迎えられる皆さんへ

町では、今年金婚式を迎えられるご夫婦をお祝いする合同金婚式を開催します。

今年該当するのは昭和34年1月1日から同年12月31日までに入籍し、現在町内にお住まいのご夫婦です。該当される方は6月26日(金)までに下記へご連絡ください。

◎福祉健康課福祉係

☎82-3111(内線132)
有線88-1028

坂城高校美術作品展

坂城高校の美術授業で取り組んだ、ばらをモチーフにした版画作品を展示します。ひとつの版で多くの色を使い分け、ばらをモチーフに様々な課題に取り組みました。色とりどりの夢を感じさせる力作ぞろいの作品展です。皆さんのご鑑賞をお待ちしています。

期間 7月10日(金)まで

場所 坂城駅ギャラリー

出展数 25作品

◎問い合わせ先

坂城駅ギャラリー事務局(役場建設課)
☎82-3111(内線177)
有線88-1017

長野大学坂城町講座

町教育委員会では、生涯学習の推進のためB.Iプラザさかき内にて、長野大学坂城町講座を開講しています。普段大学で研究している講師の方から最新の知識を教えていただけます。この機会に受講してみたいかがでしょうか。

【講座名】

「地域から考える地球環境問題」

日時 6月22日(月)、29日(月)
7月6日(月)
午後6時30分～8時

講師 佐藤哲さん
(長野大学環境ツーリズム学部)

受講料 1,200円
(町外在住の方は2,400円)

【講座名】

「中国事情—歴史的特徴から見た現代中国」

日時 6月23日(火)、30日(火)
7月7日(火)、14日(火)
午後6時30分～8時

講師 塚瀬進さん
(長野大学環境ツーリズム学部)

受講料 1,600円
(町外在住の方は2,400円)

場所 B.Iプラザさかき

◎申込・問い合わせ先

文化センター内
教育文化課生涯学習係
☎・有線82-2069

簡単に撮れるデジタルビデオカメラ入門 受講生募集中

家族旅行や運動会、発表の場などをデジタルビデオカメラを使って撮影したけれど、どうも上手に撮れていない、なにか「コツ」はないものか…、と考えている方も多いのではないのでしょうか。さかきふれあい大学では、上手に撮影する「コツ」を身につけるための専門講座を開講します。実際に撮影を行いながら、テクニックを学べます。ワンランク上の「名カメラマン」を目指しましょう。

日時 6月20日(土)
午後7時～9時
6月27日(土)
午前9時30分～11時30分
7月4日(土)
午後7時～9時

場所 文化センター中会議室ほか

講師 上田ケーブルビジョン社員

受講料 500円

定員 15人

◎申込・問い合わせ先

文化センター内
教育文化課生涯学習係
☎・有線82-2069



平成21年9月分(10月納付分)から

協会けんぽ(旧政府管掌健康保険)保険料率が 都道府県ごとの保険料率に移行します

昨年10月から、政府管掌健康保険は「協会けんぽ(全国健康保険協会)」に変わり、健康保険を運営していますが、今年9月分(10月納付分)の保険料率が、今まで全国一律だった保険料率から、都道府県ごとの保険料率に移行されることとなり、長野県は下記の保険料率に定められました。

旧保険料率 (全国一律)
8・2%
新保険料率 (長野県)
8・15% (0・05%減)

※40歳から64歳までの方(介護保険第2号被保険者)は、これに全国一律の保険料率(1・19%)が加わりますが、この料率は変わりません。

今後、いずれの都道府県においても、疾病の予防などにより加入者の医療費が下がれば、その分の保険料率を下げることも可能となる仕組みになっています。

◎問い合わせ先

全国健康保険協会長野支部
☎(026)238-11250

農産物直売市 開催中！

坂城町農産物直売生産者の会では、今年も農産物の直売を開催しています。地元でとれた新鮮な農産物を販売しますので、ぜひご利用ください。

【開催日程】

金曜夕市 (毎週金曜日)

時間 午後5時30分～6時

場所 シンフォニックヤード
(中之条 武道館西側)

土曜夕市 (毎週土曜日)

時間 5時30分～6時

場所 鐵のほそみち駐車場
(横町 鉄の展示館向い)

びんぐし湯さん館直売市
(毎週日曜日)

時間 2時～3時30分

場所 びんぐし湯さん館
展望テラス

直売会員募集中！

つくる楽しみだけでなく、自分で売る楽しみ、お客さんに喜んでもらえる満足感を体験してみませんか。

◎問い合わせ先

産業振興課産業振興係

☎82-3111

(内線153)

有線88-1039

土砂災害にご用心！

梅雨時や、台風シーズンには長雨や集中豪雨により、地すべりやがけ崩れなどの土砂災害や洪水の発生が心配されます。恐ろしい災害を可能な限り小さい被害で食い止めるため、日頃から災害に対して十分な備えをしておきましょう。

日頃からの備えが大切

■住んでいる地域を調べる

- ・今までにどんな災害が発生したか
- ・どんな災害が発生しやすいか
- ・付近の水路に詰まりはないか
- ・自宅の裏山などはどうなっているか

■災害発生時にどのように行動したらよいかを調べる

- ・自宅や勤務先にもっとも近い避難場所はどこか
- ・避難場所までの道順はどうなっているか、道路の状況はどうか
- ・家族との連絡方法や落ち合う方法は

■災害発生時に必要な物を備え、いつでも持ち出せるようにしておく

- ・食料、飲料水、懐中電灯、携帯ラジオ、ろうそく、貴重品、医療品、衣類など

まず正しい情報を

■正しい情報入手し、早めの対応を

- ・降り続く雨の量に注意
- ・テレビ、ラジオの気象情報に注意
- ・有線放送の防災情報に注意
- ・「砂防情報ステーション」で土砂災害警戒情報、時間雨量、累計雨量の情報を24時間お知らせしています。
- ・インターネットURL
<http://133.105.11.45/index.html>

携帯電話でも見ることができ
ます

iモード用

<http://133.105.11.45/v/>

ソフトバンク用

<http://133.105.11.45/v/>

Ezweb用

<http://133.105.11.45/e/>

国道をばらで飾ろう！ ボランティア・サポート・プログラム



写真左から、長野国道事務所長・其田さん、中村さん、塩野入さん、中沢町長

4月28日(火)、国道18号沿いのばら園を管理している荻屋原・鼠それぞれのボランティアグループの皆さんと、国土交通省長野国道事務所、坂城町の3者が、国道沿いのばら園についてより良い活動を続けていくために「ボランティア・サポート・プログラム」に基づく協定を締結しました。「ねずみバラの会」の中村さち子さんは「近所の皆が、散歩のついでに手入れをしたり『草が生えているな』と気がついたら草取りをしたりと、日常の中で自発的に活動をしています。これからも『好きなこと』として続けていきたいです」と、荻屋原の「横吹街道薔薇の会」の塩野入賢郎さんは「荻屋原国道沿いのばら園は子どもたちの通学路でもあります。多くの人に見てもらえるよう、各団体と協力して活動していきたいです」とばら園への思いを話されました。

大池令子さん 関東管区行政評価局長表彰

長年にわたり行政相談委員として国民の行政に対する苦情の解決に尽力された業績により、大池令子さんが平成21年度の関東管区行政評価局長表彰を受賞されました。大池さんは平成11年から行政相談委員として活躍されています。

行政相談は毎月1回開かれています、相談を希望する方はご利用ください。(日程は広報15ページ右側「相談日」をご覧ください。)



町小中学生が活躍！ 長野県市町村対抗駅伝・小学生駅伝

5月10日(日)に松本市で第19回長野県市町村対抗駅伝競走大会が開かれ、町チームが参加しました。チームとしての上位入賞は残念ながら果たせませんでしたが、第1区走者の臼田康一郎さんが、区間新記録を更新しました。町チームとしては初の快挙です。また、同日開催された、第5回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会に出場した町小学生チームが、市町村全体としては13位と入賞を逃しましたが、町の部では第2位と健闘しました。これまでの町チーム参加成績としては最高の結果にチームのメンバーは喜んでます。

▼第2位走者との接戦を制し、みごと区間新記録を更新した、臼田康一郎さん【写真中央】



▲小学生チーム：写真左から、中村裕太さん、中沢広野さん、千野恵実さん、竹内優花さん

学校だより

坂城高校 笹井由佳利 先生

交番だより

坂城町交番 ☎有線82-2008

最近の事件の傾向

4月中に町内で発生した事件は▼自転車盗2件▼脱衣所荒し1件▼器物損壊1件▼車上狙い1件でした。また、千曲署管内では、4月中に2件の振り込め詐欺が発生し、200万円の被害に遭っています。犯人が警察を名乗り、キャッシュカードを騙し取るという手口です。被害に遭わないため、カードや通帳などは渡さず、暗証番号を教

えないよう気をつけましょう。
子どもたちの安全を守ろう！

子どもたちが外で遊ぶ機会の増える季節です。危険な場所です遊んでいるのを見かけたら、声をかけ、注意しましょう。また、普段見かけない不審な人物や自動車などを見かけたら、早めに交番か110番へ通報してください。子どもたちを守るためには、地域と交番の連携が不可欠です。

こんにちは。坂城高校で美術・工芸を教えています。笹井由佳利です。書道科の土屋真吾先生と共に、年間5回坂城駅ギャラリーでの展示も担当しています。今年度もバラの版画展を始め、葛尾祭のポスターの展示等、美術や書道の授業作品を展示の予定です。電車を待つ間や、お散歩途中の休憩に楽しんでいただける展示にしていきたいと考えております。

こちらの作品もしなの鉄道坂城駅から上田方面をご利用の際には進行方向左をご覧ください。私のお楽しみも下さいます。

た、昨年度テクノ坂城駅北側橋脚に大きな壁画を描かせていただく機会もあり、のべ7人の生徒たちとの壁画制作は、すでに卒業した生徒もあり、よい思い出になりました。授業作品から選んだ原画は、坂城駅ギャラリーに展示するバラの版画の課題から選んだもので、動く電車の中からも見やすいという事を一番に考え、選びました。



こちらのお声もありがとうございます。校外清掃中にお声を掛けていただく方々や、作品をご覧いただいた方々に暖かいお言葉を送りたいです。日頃より、生徒たちを見守ってくださる地域の皆様には感謝の気持ちで一杯です。

今年度の葛尾祭は8月30日(日)が一般公開となっております。どうぞお越しください、お待ちしております。

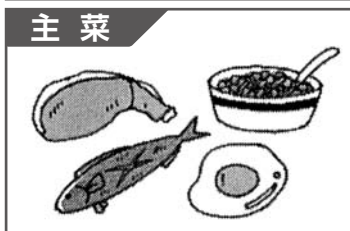
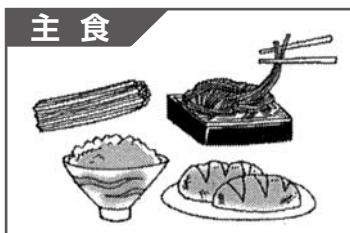
給食センターだより

学校給食センター ☎有線82-2559

主食・主菜・副菜ってなんのこと？

食育の話の中には「主食」「主菜」「副菜」という言葉がよく出てきます。「**主食**」とは、主にかたを動かすエネルギーとなるもので、ごはんやパン、麺類などのことです。「**主菜**」とは、主にかたをつくるものになる「たんぱく質」が主体のおかずで、肉や魚、卵、豆料理などのことです。「**副菜**」は、からだの調子を整える働きのあるおかずで、野菜や海藻などを使ったおかずのことです。

バランスのよい食事の考え方にはいろいろありますが、まずは1回の食事に「主食」「主菜」「副菜」の3品をそろえるとよいでしょう。外食するときやお弁当を買うときにも少し意識してみましょう。

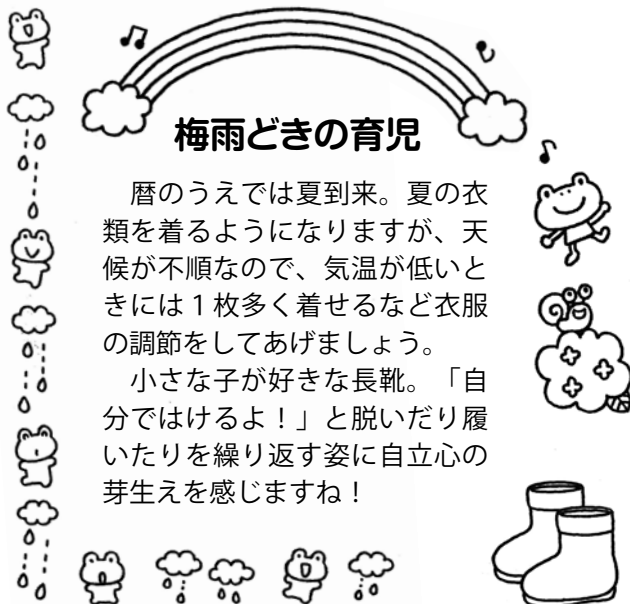


子育て支援センターだより

子育て支援センター ☎有線82-2291

虫歯予防は赤ちゃんのときから！

6月4日～10日は歯の衛生週間です。1歳未満の赤ちゃん、かわいい小さな歯がはえてきたら、食後や特に夜、水みがきをし、歯ブラシに慣らせましょう。嫌がる時期も続きますが、3才頃には自分から磨こうとするようになってきます。学校へ行くまでは、夜、親が仕上げ磨きをしながら歯の色が変わっていないか見てあげましょう！



梅雨どきの育児

暦のうえでは夏到来。夏の衣類を着るようになりますが、天候が不順なので、気温が低いときには1枚多く着せるなど衣服の調節をしてあげましょう。

小さな子が好きな長靴。「自分ではけるよ！」と脱いだり履いたりを繰り返す姿に自立心の芽生えを感じますね！

6月の子育てグループの予定

グループに申し込まれた方は次のグループにお出かけください。

6月の行事予定 [時間正確に集合してください]

赤ちゃん小組（毎週水曜日）	日程	内 容	時 間
3日：園庭あそび 10日：ママストレッチ 17日：お誕生会・クッキング 24日：水あそび リーダー：三井由紀さん	1日(月)	牛乳パックでアイス作り 持ち物：布切りばさみ、布 60cm × 90cm	午前9時30分
	6日(土)	お手玉であそぼう 2才前後から小学校低学年まで、親子で楽しめます。	午前10時
	8日(月)	子育て支援を考える会	午前1時30分
リズム小組（第1・第3金曜日）	11日(木)	1才までの子育て&あそび 持ち物：バスタオル、お手ふき、ミルク、おむつ	午前10時
	15日(月)	歯科衛生講座 歯科衛生士：沓掛里佳先生	午前10時
サークルどんぐり&まざあぐうす（第1・第3火曜日）	22日(月)	ボランティア懇話会	午前1時
	23日(火)	おひさま広場 「砂水あそび」 持ち物：帽子、タオル、着替え	午前10時
	25日(木)	ママフィットネス 持ち物：運動靴 インストラクター：山崎千枝さん	午前10時
スコーレ母親教室（第2火曜日）	26日(金)	マザーリーフの会	午後1時30分
	29日(月)	すくすく広場 「おはなしでてこい」	午前10時
	30日(火)	1才までの子育て&あそび 持ち物：バスタオル、お手ふき、ミルク、おむつ	午前10時
いっぱいあそぼうグリとグラ(第2・4金曜日)	細江相談員 3日、10日、17日、24日(水曜日) 午前9時30分～午後4時30分 希望される方は事前に連絡をお願いします！		
	今月の相談日		

◆場 所：子育て支援センター

◆持ち物：飲み物、お手拭き、着替え（おしり拭きも）、ティッシュ、タオル（ハンカチ）

※取り替えたおむつ、パンツ、出たごみ他持ち物は忘れずに持ち帰りましょう！

★6月の土曜開館日：6日（午前9時～正午）10時からお手玉あそびをします。

あそびにきたい方へ：土曜・日曜・祝祭日以外は開館しています（午前9時～正午、午後2時～4時30分）。

サークルや会議がある日でも、どちらかの部屋で遊べますので、お気軽においでください。

ママさんに限らず、おじいちゃん・おばあちゃん、お父さん、どなたでもお子さんと一緒に遊びに来てね！

当番医(医科・歯科)

6月7日(日)	森本眼科クリニック【千曲市内川】	☎(026) 285-0020
	大塚歯科クリニック【千曲市上山田】	☎(026) 276-5508
14日(日)	とぐらクリニック【千曲市戸倉】	☎(026) 275-0405
	青木歯科医院【千曲市八幡】	☎(026) 272-1335
21日(日)	よしだ内科クリニック【上五明】	☎・有線 81-1330
	若林歯科医院【千曲市杭瀬下】	☎(026) 273-0103
28日(日)	中島産婦人科小児科【千曲市上山田】	☎(026) 275-0111
	小宮山歯科医院【立町】	☎・有線 82-2029
7月5日(日)	二階堂医院【千曲市磯部】	☎(026) 275-5582
	竹内歯科医院【千曲市屋代】	☎(026) 273-4500

※診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は電話、新聞などで確認をしてください。

6月の健診 保健センター ☎82-3111(内線511、512)
有線 88-1047

☆乳幼児健診(実施場所は保健センター)

- 4か月児健康診査(平成21年2月生)
18日(木) 午後1時集合
- 7か月児健康相談(平成20年11月生)
17日(水) 午前9時30分集合
- 10か月児健康相談(平成20年8月生)
23日(火) 午前9時30分集合
- 1歳児健康相談(平成20年4月・5月生)
5日(金) 午前9時30分集合
- 1歳6か月児健康診査(平成19年10・11月生)
19日(金) 午後1時集合

粗大ごみの回収

21日(日)	午前8時30分～10時
	日精樹脂工業(株)様駐車場

相談日 6月

相談	日時/場所	
心配ごと相談	10日(水)	午前9時～正午
	19日(金)	役場第4会議室(3階)
	10日は司法書士、19日は弁護士による法律相談をあわせて開設 ※弁護士による相談は午前9時30分から11時30分	
行政相談	15日(月)	午前9時～正午 役場第5会議室(3階)
障がい者相談	10日(水)	午後1時30分～4時
	24日(水)	役場第3又は5会議室(3階)
ハローワーク出張相談	8日(月)	午前10時～午後3時
	22日(月)	坂城テクノセンター

まちのうごき

平成21年5月1日現在

※()は前月比

世帯数	5,806世帯(+15)
人口	16,229人(+6)
男	7,967人(+3)
女	8,262人(+3)

まちの交通事故(平成21年4月中)

※()は前月比

件数	3件(-1)
死者	0人(±0)
負傷者	3人(-4)

長野広域連合 ふれあい探訪ツアー

日時 8月1日(土)

Aコース

集合…午前8時15分
解散…午後4時30分
涼風の戸隠で自然体験
忍者と蕎麦とブルーベリー狩り

Bコース

新鮮野菜!草木染!温泉!
もろだくさんの自然の恵みを体験
(長野市コース)

Cコース

親子で「作る」「学ぶ」「動く」
野尻湖&霊仙寺湖
ようこそ夏休みの湖畔へ
(西部コース)

募集人員 各コース40人

参加費 2,000円

集合場所 長野運輸支局駐車場

募集対象者 長野広域圏内在住者
(中学生以下は保護者同伴)

応募方法

ハガキに代表者・参加者の住所、氏名、年齢、参加希望コース(第2希望まで明記)を記入して左記へお申し込みください。(応募者多数の場合は抽選、当選通知は7月15日までに通知します)

応募期限 6月30日(火)

申込・問い合わせ先

〒380-0823

長野市南千歳1-12-7

JTB中部 長野支店内

ふるさと探訪ツアー事務局

☎(026)227-2162

図書館へ行こう

町立図書館 ☎・有線 82 - 3371

開館時間 午前 10 時～午後 6 時

本の予約、リクエストはお気軽に
お問い合わせください。

□6月の催し物□

☆おはなし会☆

13日(土)午前10時30分～

おはなし会は毎月第2土曜日の午前10時30分から！

☆としょかん講座☆

点字・点訳講座

2日、16日(火)午後2時～ 講師：山口静枝さん

源氏物語を読む

20日(土)午後2時～ 講師：塚田睦樹さん



□新刊図書□

☆おすすめの本☆

日本一短い手紙と かまぼこ板の絵の物語

(編：日本一短い手紙とかまぼこ板の物語実行委員会／中央経済社)

日本一短い手紙と、かまぼこ板の絵のコラボレーションが生み出す、心温まる景色の数々。簡潔な言葉と小さな画面の中から、大きな感動物語が、あふれてくる。

☆一般図書☆

- ・風流としてのオフネ 信濃の里を揺られてゆく神々
(著：三田村佳子／信濃毎日新聞社)
- ・三澤勝衛著作集(全4巻) (著：三澤勝衛／農山漁村文化協会)
- ・派遣村 何が問われているのか
(編：宇都宮健児・湯浅誠／岩波書店)
- ・来週宇宙に行ってきます『宇宙旅行はここまで身近になった』
(著：大貫美鈴／春日出版)
- ・恐竜の飼い方教えます (著：ロバート・マッシュ／平凡社)

☆児童図書☆

- ・あかちゃんがうまれたら なるなる なんになる？
(作：スギヤマカナヨ／ポプラ社)
- ・いたいよいたいよ (作：まつおかたつひで／ポプラ社)
- ・石油の大研究 用途から埋蔵量・環境問題まで
(監修：藤田和男／PHP研究所)

■ 6月の休館日 ■

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

有線

6月の番組表

	番組名	内容 / 出演
4日(木)	わが家の花は元気です	植物の管理 御所沢 前沢新一さん
7日(日)	楽しい民話	けちくらべ 込山 岡田由貴子さん
9日(火)	信号は赤です	交通事故防止 坂城町交番
10日(水)	こちら119番	危険物安全週間 消防署
14日(日)	楽しい民話	ずいといんさん 金井 青木典子さん
16日(火)	税務署だより	税務署からのお知らせ 上田税務署
18日(木)	川 柳	J A 文芸から 選者 内山金時さん
21日(日)	楽しい民話	しじみの恩返し 鼠 玉井かつ子さん
24日(水)	明るい消費生活	最近の消費生活相談から 長野消費生活センター
28日(日)	楽しい民話	風流な殿様とカエル 旭ヶ丘 春日秀子さん

●チャンネル放送番組

操作方法是 9・4・チャンネル番号

終了するとき 9・4・0

チャンネル番号 6 / 1 ~ 6 / 30

- 1.....音楽放送
- 2.....FM長野
- 3.....NHK・FM
- 4.....音楽放送
- 5.....J A 川柳

◆有線本部

☎82-3111(内222)

有線88-1000

有線加入推進キャンペーン

4月～6月に新規加入される方は
加入金(32,000円)が無料に！

この機会に有線放送電話にご加入ください。

※キャンペーン期間中でも、電話機代及び加入にかかる工事代は加入者負担となります。

※期間中の加入者は、加入後2年間は廃止できません。
(一時的な加入者は除く)

※有線放送電話の使用料は月額1,400円です。



今年も盛況！ 子どもフェスティバル



5月10日(日)、びんぐしの里公園を会場に「子どもフェスティバルinびんぐし」が開催されました。クレープやフランクフルト、金魚すくいの模擬店や、まが玉づくりや竹馬づくりの体験教室のほか、小中学生・高校生のステージ発表などが行われました。また、当日は蓼科高校ジャズクラブの皆さんによるライブも開かれ、ジャズの名曲やポップスのジャズアレンジなど、すばらしい演奏で会場いっぱいになりました。

編集・発行

〒389-0692 坂城町役場企画政策課
長野県埴科郡坂城町大字坂城10050

☎(0268) 82-3111 FAX(0268) 82-8307

●ホームページ <http://www.town.sakaki.nagano.jp/>

●E-mail kikaku@town.sakaki.nagano.jp

印刷

刷 滝沢印刷(坂城町)

第32回町民まつり 開催のお知らせ

坂城どんどん

期日 8月1日(土)予定

場所 横町・立町通り

日程・内容などについては、今後実行委員会にて決定していきます。

参加申込など詳しくは次号広報さかきでお知らせします。みんなで郷土のまつりを盛り上げていきましょう！

◎問い合わせ先

産業振興課商工観光係

☎82-3111

(内線154)

有線88-1037

すくすく育って



池上 ともか ちゃん(3歳)
智夏
まお ちゃん(1歳)
真緒

清一さん・淳子さん(日名沢)

2人とも砂場遊びが大好き。砂場に行くと、2人で料理を作っています。最近、ケーキ作りにはまっているようです。妹は、まだちゃんと喋れないけど、なんとなく2人で会話をしている様子は、楽しいです。

これからも、2人仲良く元気に大きくなってね♪