

広 報

たかま

2009 December

12

No.393

平成21年12月



南 条 保 育 園
ねずみ大根収穫体験

平成20年度決算
坂城町の
バランスシート
行政コスト計算書

資産合計 町民一人当たり 187万2千円 地方債残高 町民一人当たり 41万6千円

町の行財政状況をわかりやすく説明するため、総務省の作成基準に基づき平成20年度決算統計などの数値により、普通会計ベースのバランスシート及び行政コスト計算書を作成しました。

バランスシートは町の資産、負債などの状況を明らかにするものであるのに対して、行政コスト計算書は、企業会計という損益計算書にあたるものです。ただし、地方公共団体においては営利活動を目的としないため、人的サービスや各種給付など資産形成につながらない当該年度の行政サービスにいくらかかったかというように、町民の皆さんが受ける行政サービスのコスト（経費）に重点が置かれたものとなっています。

町民1人当たりのバランスシート

単位：千円

借 方				貸 方			
	平成 18 年度	平成 19 年度	平成 20 年度		平成 18 年度	平成 19 年度	平成 20 年度
【資産の部】				【負債の部】			
1. 有形固定資産				1. 固定負債			
(1) 総務費	131	128	124	(1) 地方債	423	417	416
(2) 民生費	120	116	111	(2) 債務負担行為	0	0	0
(3) 衛生費	12	12	12	① 物件の購入等			
(4) 労働費	6	6	6	② 債務保証又は損失補償			
(5) 農林水産業費	71	66	62	(3) 退職給与引当金	59	60	92
(6) 商工費	58	57	56	(4) その他	0	0	0
(7) 土木費	797	812	844				
(8) 消防費	12	14	14	固定負債合計	482	477	508
(9) 教育費	391	386	393		26.3%	26.0%	27.2%
(10) その他	2	2	2				
計	1,600	1,599	1,624				
(うち土地等)	659	681	705				
有形固定資産合計	1,600	1,599	1,624				
	87.4%	87.3%	86.7%				
2. 投資等				2. 流動負債			
(1) 投資及び出資金	12	11	12	(1) 翌年度償還予定額	40	40	39
(2) 貸付金	4	4	3	(2) 翌年度繰上充用金	0	0	0
(3) 基金	59	64	88	流動負債合計	40	40	39
① 特定目的基金	47	52	76		2.2%	2.2%	2.1%
② 土地開発基金	11	11	11	負債合計	522	517	547
③ 定額運用基金	1	1	1		28.5%	28.2%	29.3%
(4) 退職手当組合積立金	20	18	3				
投資等合計	95	97	106				
	5.2%	5.3%	5.7%				
3. 流動資産				【正味資産の部】			
(1) 現金・預金				1. 国庫支出金	206	207	224
① 財政調整基金	87	83	80	2. 都道府県支出金	57	53	51
② 減債基金	31	29	23	3. 一般財源等	1,046	1,054	1,050
③ 歳計現金	4	7	22	正味資産合計	1,309	1,314	1,325
現金・預金計	122	119	125		71.5%	71.8%	70.7%
(2) 未収金							
① 地方税	11	13	14				
② その他	3	3	3				
未収金計	14	16	17				
流動資産合計	136	135	142				
	7.4%	7.4%	7.6%				
資産合計	1,831	1,831	1,872	負債・正味資産合計	1,831	1,831	1,872

各年度末人口→

16,508 人

16,349 人

16,223 人

※平成20年度の退職給与引当金は、勤続年数別職員数×各平均給与月額×各勤続年数による普通退職の支給率に変更して算定

3年間の経年変化を見ると、資産の部では有形固定資産の土木費が4万7千円増加、投資等の基金が2万9千円増加しましたが、施設などの減価償却の減額があり、資産合計では4万1千円の増額となりました。

一方、負債の部では算定方法の変更により退職給与引当金などの固定負債が増え、また、正味資産の部では国庫支出金や一般財源等が増額となっています。地方債残高は、一人当たり41万6千円ですが、将来負担額は地方債残高から現金・預金高12万5千円を引いて29万1千円となります。この地方債の取扱いについては、今後も健全な財政運営を維持するため、新規発行債や実質公債費比率に留意し計画的な運用に努めます。

目的別行政コスト

民生費27.0% 土木費17.1%

単位：千円

項 目	平成19年度			平成20年度		
	総 額	一人当たり	構成比	総 額	一人当たり	構成比
議 会 費	92,315	6	1.8%	93,933	6	1.8%
総 務 費	746,650	46	14.5%	780,671	48	15.2%
民 生 費	1,415,541	86	27.6%	1,393,287	86	27.0%
衛 生 費	407,646	25	7.9%	391,740	25	7.6%
労 働 費	32,805	2	0.6%	34,636	2	0.7%
農林水産業費	225,958	13	4.4%	222,356	13	4.3%
商 工 費	170,009	11	3.3%	184,509	12	3.6%
土 木 費	897,749	55	17.5%	883,013	54	17.1%
消 防 費	241,095	15	4.7%	237,791	15	4.6%
教 育 費	682,019	42	13.3%	677,949	41	13.2%
公 債 費	143,866	9	2.8%	133,602	8	2.6%
そ の 他	77,520	4	1.6%	117,556	7	2.3%
合 計	5,133,173	314	100.0%	5,151,043	317	100.0%
人 口	16,349 人			16,223 人		

目的別でコストが一番かかっているのは、民生費で27.0%を占めています。これは児童手当の支給や乳幼児の医療費、障害者福祉費などの扶助費（福祉サービス費）や国民健康保険特別会計、介護保険特別会計などへの繰出金によるものです。

増加項目では、総務費については税還付に係る補助費等、その他については災害復旧費の増額に起因しており、減少項目の民生費については、委託料に係る物件費の減額によるものです。

1人当たりの行政コスト 31万7千円

単位：千円

区 分	経費の内訳	H18	H19	H20	H20総額	構成比
人にかかるコスト	人件費、退職給与引当金繰入等	71	77	78	1,257,793	24.4%
物にかかるコスト	物件費、維持補修費、減価償却費	109	113	109	1,770,981	34.4%
移転支出的なコスト	扶助費、補助費等、繰出金、普通建設事業費	108	111	115	1,871,600	36.3%
その他のコスト	災害復旧費、公債費の利子分、不納欠損額	21	13	15	250,669	4.9%
合 計		309	314	317	5,151,043	100.0%

前年度と比較すると民生費と衛生費に係る委託料（物件費）の減による物にかかるコストが減少しているのに対し、退職給与引当金の繰入れ増による人にかかるコスト、総務費にかかる補助費等の増による移転支出的なコスト、災害復旧費の増によるその他のコストがそれぞれ伸びています。

一人当たりの行政コストは、31万7千円で前年度と比較して3千円増えています。近年、行政需要の多様化によりコストは増加傾向にあります。引き続き、人件費や物件費など経常経費の削減に取り組み「最少の経費で最大の効果」をあげられるように努めてまいります。

新型インフルエンザ ワクチン接種情報

ワクチン接種の効果と注意

新型インフルエンザワクチンは、重症化や死亡の防止に一定の効果が期待されていますが、100%の感染防止効果は証明されていません。ワクチン接種をすることで、接種部位の腫れ、発熱などの副反応症状が出たり、まれに重篤な症状を引き起こしたりすることもあります。これらを理解した上で、個人の意思（選択）によりワクチン接種を受けていただくようにお願いします。優先接種者の方へは、改めての通知はいたしません。

ワクチン接種の優先接種者とスケジュール・接種回数など

※接種スケジュール・接種回数などは、現時点でのもので、今後変更される場合があります。最新の情報にご注意ください。（町ホームページ、有線などで随時お知らせしていきます。）

優先接種者		予約開始日	接種開始日	接種回数	備考
妊婦	バイアル製剤	11月 2 日	11月 9 日	1 回	・ かかりつけ医に相談 ・ 母子健康手帳が必要
	シリンジ製剤（保存剤なし）	11月 2 日	11月18日		
基礎疾患のある方【最優先】		11月 2 日	11月 9 日	1回(著しく免疫反応が抑制されている人は2回も可) 13歳未満は、2回	・ かかりつけ医に相談 ・ かかりつけ医で接種できない場合は「優先接種対象者証明書」が必要
基礎疾患のある方【その他】		11月 2 日	12月 9 日		
乳幼児（ 1 ～ 6 歳 ）		11月16日	12月 9 日	2 回	・ かかりつけ医に相談 ・ かかりつけ医がない場合は、町内及び町外の接種可能な医療機関で接種 ・ 母子健康手帳、健康保険証、住民票、学生証、運転免許証などの身分を証明できるものが必要
小学 1 ～ 3 年生		12月 2 日	12月22日		
1 歳未満児の保護者等		12月17日	1 月13日	1 回	
小学校 4 ～ 6 年生		12月後半～ 1月前半	1 月後半	2 回 (13歳未満の中学生含む)	
中学生		12月後半～ 1月前半	1 月後半		
高校生		12月または 1 月	1 月中	当面 2 回 今後の臨床研究結果で判断 (13歳以上の中学生含む)	
65 歳以上		12月または 1 月	1 月中		
				1 回	

ワクチン接種費用について

- ・全国一律で、1回目3,600円、2回目2,550円（1回目と違う医療機関で2回目接種の場合は、3,600円）を自己負担していただきます。
- ・町内在住で、所得の少ない世帯（生活保護世帯及び町民税非課税世帯等）の方に対して、接種費用を免除します。該当する方は、接種前に町保健センターへ申請してください。また、該当する方が自費で接種してしまった場合は、接種後に「接種済証」と「領収書」を町保健センターへ提出することで、接種料金が返還されます。

町内の接種医療機関

- ・かかりつけ患者以外（一般来院者）へワクチン接種ができる医療機関です。
- ・予約が必要です（複数の医療機関へ予約することは、しないでください）

いろいろか医院……………☎・有線82-2143
 武市医院……………☎・有線82-2606
 松尾医院……………☎・有線82-2013
 村上堂大井クリニック……☎81-3131
 よしだ内科クリニック……☎・有線81-1330
 ※さかき生協診療所は、かかりつけ患者のみ接種を行います

◎新型インフルエンザワクチン接種に関する相談窓口

- ・町保健センター ☎82-3111（内線511）・有線88-1047（平日8:30～17:30）
- ・長野保健福祉事務所 ☎（026）225-9045（平日8:30～17:15）
- ・県庁健康づくり支援課 ☎（026）235-7484（平日8:30～17:15）
- ・ワクチン接種相談窓口 ☎（026）331-5447（平日9:00～17:00）

社会保険庁が廃止され新機構設置

「日本年金機構」が1月1日からスタート

国民の皆さんの信頼に応え、一層のサービス向上の実現を目指し、社会保険庁は組織・人員を一新し、平成22年1月1日から「日本年金機構」として生まれ変わります。

現在あるお近くの社会保険事務所は、新たに「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。また「年金事務所」は、現在ある社会保険事務所

の建物をそのまま使用しますので、所在地に変更はありません。

日本年金機構の設立に伴い、これまで社会保険庁や社会保険事務所の名義でご案内していた各種の関係書類は、内容により、

今後は厚生労働省または日本年金機構の名義でご案内するようになりますが、皆さんになんらかの手続きをしていただくことは一切ありませんので、ご安心ください。

日本年金機構は、社会保険庁から公的年金の運営業務を引き継いで行うこととなりますが、

公的年金制度は、国の制度としてその財政や運営に国が引き続き責任を持つことについては、これまでと変わりません。

◎問い合わせ先

住民環境課住民係

☎ 82-3111

(内線122)

有線 88-1022

社会保険庁 廃止

公的年金の
財政責任
運営責任

公的年金の
運営業務

厚生労働省

日本年金機構

「農業収支内訳書」作成相談会をご利用ください

例年、大勢の方に町の申告相談をご利用いただいています。

町では、申告相談期間中の待ち時間を短縮するため、該当の多い農業所得申告者(白色)の方を対象に町の税務担当職員による「農業収支内訳書」の作成相談会を行います。「減価償却費の計算がわからなくて」「この費用はどこに分類するの?」などの疑問を解決し、農業収支内訳書を完成させるための相談会です。

日時

1月26日(火)

1月27日(水)

午前9時～正午

午後1時30分～午後4時30分

場所 役場第1会議室

定員 各日60人

申込締切

1月8日(金)まで

※定員に達し次第締め切ります。

◎申込・問い合わせ先

総務課税務係

☎ 82-3111

(内線143・144)

有線 88-1033

88-1034



町の職員数 給与 勤務条件等の状況

人事行政の公平性・透明性の確保を目的に制定した「坂城町人事行政の運営等の状況に関する条例」に基づき、職員数や給与、勤務条件などの状況を公表します。

(3) 職員の平均給料・平均給与月額及び平均年齢

(H21年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料 月額	平均給与 月額	平均 年齢	平均給料 月額	平均給料 月額	平均 年齢
国	325,521円	391,770円	41歳 5月	—	—	—
県	356,951円	388,811円	45歳 0月	—	—	—
町	340,435円	382,949円	45歳 2月	—	—	—

※一般行政職とは、税務職員・保健師・企業職員(下水道)・技能労務職などを除いた職員をいいます。

(4) 職員の初任給の状況 (H21年4月1日現在)

(円)

区分		国		県		坂城町	
		決定 初任給	採用2年 経過日の 給料額	決定 初任給	採用2年 経過日の 給料額	決定 初任給	採用2年 経過日の 給料額
一般行政職	大学卒	172,200	180,600	国に同じ			
	高校卒	140,100	145,900				

※初任給は、試験採用に係るものです。

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料額の状況

(H21年4月1日現在) (円)

区分	経験年数7年 以上10年未満	経験年数10年 以上15年未満	経験年数15年 以上20年未満
一般行政職			
大学卒	225,500	273,400	312,600
高校卒	—	—	282,100

※経験年数とは、卒業後直ちに採用され、引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいふものです。

(6) 一般行政職の級別職員数の状況 (H21年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準的な 職務内容	主事補 技師補	主事 技師	係長 主査 主任	課長 主幹 技幹	副参事	参事	
職員数(人)	1	10	42	37	5	6	101
構成比(%)	1.0	9.9	41.6	36.6	5.0	5.9	100.0

※「坂城町一般行政職の給与に関する条例」に基づく給料表の級区分による職員数です。

※標準的な職務内容は、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

(7) 昇給期間短縮の状況 (平成20年度)

区 分	合 計	代表的な職種	
職員数141人(A)		一般行政職 101人	技能労務職 0人
普通昇給期間(12月) を短縮して昇給した 職員数 (B)	0人	0人	—
比 率 (B/A)	0 %	0 %	—

1. 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 職員の採用・退職の状況 (H20.4.2～H21.4.1) 単位：人

職 種	H20.4.1現在	退職 者数	採用 者数	H21.4.1現在
一般事務職	116	5	1	112
技術職	6	—	—	6
保健師	3	—	1	4
保育士	22	5	2	19
技能労務職	1	1	—	0
合 計	148	11	4	141

(2) 部門別職員数の状況と増減 (分類は定員管理調査による)

部 門	職 員 数		増減数	増 減 理 由
	20年度	21年度		
議会事務局	2	2	—	
総 務	34	33	△1	研修派遣に伴う減
税 務	9	9	—	
民 生	38	35	△3	欠員不補充
衛 生	10	10	—	
労 働	1	1	—	
農 林 水 産	11	10	△1	欠員不補充
商 工	6	6	—	
土 木	11	11	—	
教 育	17	16	△1	事業見直しによる減
下 水 道	4	3	△1	事業見直しによる減
国民健康保険	3	3	—	
介護保険	2	2	—	
合 計	148	141	△7	

2. 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況 (H20年度普通会計決算額)

住民基本台帳人口 (21.3.31現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
16,223人	6,826,364 千円	64,258 千円	1,190,344 千円	17.44

※人件費とは、特別職の給料や報酬、職員の給料・手当・共済費等です
※特別職とは、町長・副町長・町議会議員・農業委員会委員・教育委員会委員・監査委員・選挙管理委員会委員・消防団員及び各種審議会委員などをいいます。

(2) 職員給与費の状況 (H21年度普通会計当初予算)

職員数 (A)	給与費(千円)				1人当りの 給与費 (B/A)
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
129人	513,685	85,199	211,773	810,657	6,284千円

※職員手当とは、扶養手当・管理職手当・時間外勤務手当・宿日直手当・通勤手当などで、退職手当は含まれていません

3.職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 職員の勤務時間（平成20年度）

開始時刻	終了時刻	休憩時間
午前8時30分	午後5時30分	午後0時～午後1時

(2) 有給休暇の状況（平成20年度）

制 度 の 概 要	平均取得日数
1年につき20日付与 ※付与された翌年に限り繰越可能（最大40日）	7.5日

(3) 育児休暇の状況（平成20年度）

取得者数	取 得 期 間			
3人	3ヶ月以内	3～6ヶ月	6～12ヶ月	1～3年
	—	—	1	2人

4. 職員の分限及び懲戒処分の状況（平成20年度）

分 限 処 分 者					懲 戒 処 分 者				
免職	停職	減給	戒告	計	計	停職	減給	戒告	計
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

※分限処分とは、職員がその職責を十分に果たすことができない場合に行われる処分、公務能率の維持を目的として行われます。
※懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うための処分、公務における規律と秩序を維持することを目的として行われます。

5.職員のサービスの状況

(1) 営利企業従事制限にかかる許可の状況（平成20年度）

申請件数	許可件数	内 容
52件	52件	消防団員・統計調査員など

6.職員の研修の状況（平成20年度）

研 修 区 分	講座数	受講者数	内 容
市町村職員研修センター主催研修	4	6	一般行政研修など
長野広域連合職員共同研修	2	3	協働研修など
初任者研修	1	16	文書事務
専門研修	4	7	住民税事務研修など
計	11	32	

7.職員の福祉及び利益の保護の状況

(1) 職員の定期健康診断の状況（平成20年度）

健 康 診 断 の 種 類	受診者数
定期健康診断（健康スクリーニング）	37人
人間ドッグ	118人

(2) 職員互助会の設置

地方公務員法に基づく職員の保健、元気回復その他厚生に関する事項を実施するため、坂城町職員互助会を設置し各種事業を行っています。

(3) 公務災害補償の認定状況（平成20年度）

区 分	認 定 件 数
公務災害	—
通勤災害	—

8.勤務条件に関する措置の要求の状況（平成20年度）

要求件数 なし事項を実施

9.不利益処分に関する不服申し立ての状況（平成20年度）

申し立て件数 なし

(4) 職員の初任給の状況（H21年4月1日現在）

区分	国			坂 城 町
期末及び勤勉手当	期末手当	勤勉手当		国に同じ
	6月期	1.40月分	0.75月分	
	12月期	1.60月分	0.75月分	
	計	3.00月分	1.5月分	
	職制上の段階、職務の級等による加算措置		有	国に同じ
退職手当	支給率	自己都合	勤奨・定年	国に同じ
	勤続20年	23.50月分	30.55月分	
	勤続25年	33.50月分	41.34月分	
	勤続35年	47.50月分	59.28月分	
	最高限度額	59.28月分	59.28月分	
	退職時特別昇給		無	勤奨の場合（勤続15年以上59歳未満）8号俸

特殊勤務手当（20年度）	区 分	全 職 種
	職員全体に占める手当支給職員の割合	19.7%
	支給対象職員1人当たりの平均支給年額	5,735円
	手当の種類（手当数）	6種
	代表的な手当の名称	徴収手当 廃棄物、汚物等処理手当 用地交渉手当

時間外勤務手当（20年度）	支 給 総 額	31,121千円
	職員1人当たり支給年額	212千円

区 分	区 分	国の制度との同異	国の制度と異なる内容
扶養手当	扶養親族のある職員に支給されます	同じ	—
住居手当	借家又は借間に居住し、一定額以上を超える家賃を支払っている職員、及び自己が所有する家に居住する職員に支給されます	一部異	町外に自ら居住する住宅を借り、月額12,000円を超える家賃を支払っている職員は、相当する額の1/3
通勤手当	通勤のために交通機関等を利用して、その運賃等を負担することを常例とする職員に支給されます	同じ	—

(9) 特別職の報酬等の状況（H21年4月1日現在）

区 分		月 額	減額後の月額
給 料	町 長	810,000円	745,000円
	副町長	670,000円	636,000円

(10) 人件費の抑制

特別職の給料や課長等の管理職手当について、特例措置により減額を行っています。

- 特別職の減額内容 給料月額の引き下げ【上記(9)のとおり】
- 一般職の減額内容 管理職手当を10%引き下げ

スキー・スノーボード教室

期 日 1月17日(日)

場 所

菅平高原パインピークススキー場

参加資格 小学4年生以上の町内

在住者及び町内勤務者

※親子での参加も大歓迎

予定定員 80人

指導者 町内のスキー・スノーボード愛好者の皆さん

申込開始 12月15日(火)

※小、中学生は、各学校を通じて申込書を配布します。なお、定員に達し次第締め切ります。

受講料 小学生 2,000円

中学生以上 5,000円

(リフト券・保険料含む)

※用具・ウェアのレンタルもあります。

◎問い合わせ先

文化センター内

教育文化課生涯学習係

☎82-2069

有線82-6349

子育て応援特別手当の中止 DV被害者の事前申請も中止に

12月より実施予定としていました、子育て応援特別手当(平成21年度版)は、より充実した新しい「子ども手当」の創設など、子育て支援策を強力に推進するという、国の方針により、中止となりました。このため、広報10月号で掲載しました、DV被害者の方の事前申請につきましても中止となりました。

本制度の中止について、詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。

◎厚生労働省ホームページ

子育て応援特別手当についての
お詫び

<http://www.mhlw.go.jp/>

[kinkyu/juyou/kosodate/owabi/
index.html](http://kinkyu/juyou/kosodate/owabi/index.html)

住まいづくり緊急支援事業 助成金受付中

県では、良質な木造住宅を新築または購入される方に対して助成金を交付します。県産木材を70%以上使用する住宅で、省エネルギーや耐久性の向上など一定の基準を満たすものが対象です。

助成額 45万円

申込期限 平成22年2月26日(金)

※詳しくは下記へお問い合わせください。

◎問い合わせ先

・長野地方事務所建築課

☎(026)234-9530

・県庁建設部住宅課

☎(026)235-7339

自衛隊採用試験情報 陸上自衛隊高等工科学校生徒

資 格 15歳以上17歳未満の男子

受 付 平成22年1月8日(金)まで

試験日

1次 平成22年1月23日(土)

2次 2月6日～9日の間の1日

※受験方法など詳しくはお問い合わせください。なお、相談にも随時応じていますので気軽にご相談ください。

◎相談・問い合わせ先

自衛隊長野地方事務所

☎(026)235-6026

ウォームビズのすすめ

暖房を使う時期になりました。なるべく動きやすい厚着をして、室内の温度は20℃以内に設定し、省エネと地球温暖化防止に努めましょう。

また、ストーブやこたつは使わない時は消しましょう。

■灯油漏れに注意！■

灯油をホームタンクからポリタンクに小分けする時は、そばから離れずに、灯油漏れの無いように注意してください。灯油漏れが発生した場合は、すぐに消防署が役場に連絡してください。応急措置として、灯油の上に新聞紙や布をかけて流出を防いでください。水をかけて流すことは被害の拡大につながりますので、絶対にやめてください。

◎問い合わせ先

住民環境課環境保全係

☎82-3111(内線125)

有線88-1025

「国の教育ローン」のご利用を

「国の教育ローン(日本政策金融公庫)」は、高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。学生・生徒1人につき300万円以内を、固定金利(年2.5%(平成21年10月21日現在))で利用でき、在学

期間内は利息のみの返済とすることができます。詳しくは下記コールセンターへお問合せください。

◎申込・問い合わせ先

教育ローンコールセンター

☎0570-008656

☎03-5321-8656

消費生活センター 多重債務者無料相談会

多重債務にお悩みの方を対象に弁護士・司法書士による無料の相談会を開催します。面接は予約制で行いますので、事前に下記予約先へお電話ください。

日 時 12月11日(金)

午前10時～午後5時

場 所 上田消費生活センター

(上田合同庁舎6階)

◎予約・問い合わせ先

上田消費生活センター

☎27-8517

長野財務事務所多重債務相談

多額の借金を抱えお悩みの方を対象とした無料相談窓口です。法律専門家の紹介もしています。

受付日時

月曜～金曜(祝祭日を除く)

午前8時～正午

午後1時～4時30分

◎相談・問い合わせ先

長野財務事務所

☎(026)234-2970

会社・法人登記事務の取扱庁変更

長野地方法務局上田支局で取り扱っている商業・法人登記事務を、平成22年1月12日(火)から、長野地方法務局法人登記部門(長野市)で取り扱うことになります。なお、会社・法人の登記事項証明書、印鑑証明書(印鑑カードが必要)の交付事務(動産・債権譲渡登記に係る概要記録事項証明書の交付事務を含む)については、引き続き上田支局でも取り扱います。

◎問い合わせ先

長野地方法務局法人登記部門

〒380-0846

長野市旭町1108

長野第二合同庁舎2階

☎(026)235-6651

インフォメーション

**12月は
町県民税(第4期)
国民健康保険税(普通徴収・第6期)
介護保険料(普通徴収・第6期)
の納入月です
12月の納期限は12月28日(月)**

納期限までに最寄りの金融機関で納入してください。口座を登録されている方は12月28日(月)に指定口座より振替をしますので、振替日までに残高をご確認ください。

新たに口座を登録される方や変更を希望される方は12月15日(火)までに下記へご連絡ください。

◎連絡・問い合わせ先

総務課収納推進係

☎82-3111(内線142)

有線88-1032

町吹奏楽団・消防音楽隊 クリスマスコンサート

クリスマスソングやアニメ主題歌など、子どもから大人まで楽しめる曲目を演奏します。皆さんお誘い合わせでご来場ください。

日 時 12月19日(土)
午後5時30分開場
6時開演

場 所 坂城テクノセンター
※入場無料・事前申込不要

■吹奏楽団団員募集■

一緒に吹奏楽を楽しむ仲間を随時募集しています。演奏経験のない方でも大歓迎です。練習は毎週火曜日の午後7時30分から行っています。トランペット、トロンボーン、クラリネット、サキソフォンなど、興味のある方は気軽にご連絡ください。

◎問い合わせ先

神田吉友さん

☎・有線82-6677

坂城高校創立100周年イベント 第9回千曲川シネマフェスタ

来年度創立100周年を迎える坂城高等学校の、100周年記念イベントとして第9回千曲川シネマフェスタを開催します。記録映画の上映をはじめ、映画解説、坂城高校生徒によるアトラクションに加え、記念講演を行います。大勢のご来場をお待ちしています。

日 時 12月13日(日)
午前10時30分～午後4時

場 所 坂城テクノセンター

内 容

【午前の部】

10:30 開演

10:40 映画上映

「りんご畑のハチ作戦」

「あの日・この校舎で」

11:45 映画解説

【午後の部】

13:00 映画上映

「基地と少年」

坂城高校アトラクション

・エイサー

・沖縄修学旅行

～平和への呼びかけ

・吹奏楽部演奏

14:30 記念講演

講師：林家木久扇(落語家)

15:45 閉会

※入場無料・事前申込不要

◎申込・問い合わせ先

文化センター内公民館事務局

☎82-2069

有線82-6637

第39回元旦マラソン大会

期 日 1月1日(金)

場 所 坂城町武道館南側駐車場
(開会式・スタート)

クラス

☆親子ペアの部

(1.5km)

☆小学生、中学生、一般の部

(1.5km、3km、6kmから選択)

時 間 受付：午前9時30分

開会式：10時10分

競技開始：10時30分

申込締切 12月18日(金)

※当日も受け付けます。

※小、中学生は、各学校で取りまとめます。

※雨天や雪の場合も実施します。

◎問い合わせ先

文化センター内

教育文化課生涯学習係

☎82-2069

有線82-6349

第43回席書大会・書初展

期 日

席書大会：1月4日(月)

午前9時受付開始

書初展：1月4日(月)～6日(水)

場 所

席書大会：文化センター体育館

書初展：文化センター大会議室

※小中学生の参加は、各学校で取りまとめます。

※当日参加もできます。

◎問い合わせ先

文化センター内公民館事務局

☎82-2069

有線82-6637

ストレッチ・ヨガ教室

町保健センターでは、1月7日(木)からストレッチ・ヨガ教室を開催します。参加をご希望の方は保健センターまでご連絡ください。

日 程

1月7日、14日、21日、28日

2月5日、18日、25日、

3月4日、11日、18日、25日

(2月5日(金)以外はすべて木曜日)

時 間 午後2時～3時

場 所 保健センター

参加費 2,000円

◎問い合わせ先

保健センター

☎82-3111(内線512)

有線88-1047

冬のよい子のスポーツ教室

寒い冬でも子どもは元気! お家から出て、体育館で簡単な運動やゲームをしながら親子で身体を動かす感覚を身につけましょう。

日 時 1月18日～3月1日の

毎週月曜日(計6回)

午前10時30分～11時30分

場 所 文化センター体育館

指導者 依田淑子さん

市村恵美子さん

(長野体育指導センター)

参加費 2,400円

定 員 35人

対 象 2～3歳児とその保護者

申込開始 12月8日(火)～

定員に達するまで

※参加費を添えてお申し込みください。

◎申込・問い合わせ先

文化センター内

教育文化課生涯学習係

☎82-2069

有線82-6349



大根イラスト作成
柳町孝さん（坂城中学校美術教諭）



▲フォーラムで発表をするねずみ大根振興協議会会長の成澤さん
（写真右から2番目）

坂城町が誇る「ねずみ大根」をはじめ、日本全国には数多くの辛味大根が存在し、古くから各地で伝えられてきました。その地域の長い歴史のなか大切に受け継がれてきた「地域の大根」。そんな地域の歴史を体現する多種多様な辛味大根の数々を一堂に集め、辛味大根の魅力を地域おこしのエネルギーに変換していくことが、今回の「全国辛味大根フォーラム」の主目的です。

初日、坂城テクノセンターにおいて開催されたフォーラムでは、コーディネーターの株式会社ブランド総合研究所社長・田中章雄さんによる大根の歴史や「辛味大根をいかに地域振興につなげるか」などについての講演をはじめ、全国13の地域から集まった辛味大根産地の皆さんによる各地の大根の紹介や取組みの発表が行われました。各地

11月13日（金）、14日（土）の2日間、日本全国から13の辛味大根産地が集まり、辛味大根の知名度アップと、大根を軸とした地域振興の推進を目的に、自慢の大根のPRや互いの取組みについての情報交換などを行う全国初の試み「全国辛味大根フォーラム」が当町において盛大に開催されました。

全国初辛味大根の祭典

全国辛味大根フォーラム

盛大に開催される

が取り組む厳正な品種管理や、大根加工品の紹介、絶えてしまっていた大根を復活させた地域の皆さんの活動など様々な発表がされ、各地での新たな特産品の開発や栽培技術の向上に向けた貴重な意見交換の場となりました。

その夜びんぐし湯さん館で行われた交流会では、坂城町の伝統食「おしぼりうどん」をはじめとする



フォーラム参加者一同による「辛味大根宣言」

フォーラム参加大根（13地区）

- あつか 安家地大根（岩手県岩泉町安家）
- まつだて 松館しぼり大根（秋田県鹿角市八幡平松館野月）
- いたがき 板垣大根（福井県福井市板垣町）
- いぶき 伊吹大根（滋賀県米原市伊吹町大久保）
- たかがみね 鷹峯の辛味大根（京都府京都市北区鷹峯）
- たなべ 田辺大根（大阪府大阪市東住吉区田辺）
- うえの 上野大根（長野県諏訪市豊田上野）
- おやだ 親田辛味大根（長野県下伊那郡下條村親田）
- とがくし 戸隠大根（長野県長野市戸隠）
- はいばら 灰原辛味大根（長野県長野市信更町）
- まえさか 前坂大根（長野県山ノ内町夜間瀬前坂）
- やまぐち 山口大根（長野県上田市神科山口）
- ねずみ大根（坂城町）



板倉長野県副知事(写真左)によるそば打ち実演



たくさんの来場者でにぎわう「味くらべ」会場



町特産品販売コーナーも人気



味ロジックわくわくさかきによるうどんの手打ち実演



ねずみ大根の創作料理
や、ねずみ大根焼酎な
どを味わっていただき
ました。

フォーラム2日目、A・コープ
びんぐし店の駐車場に設置され
た特設会場で行われた「全国辛
味大根まつり」では、辛味大根の
味くらべとおしぼりうどんの提
供を中心に、そば打ち名人でも
ある長野県副知事の板倉敏和さ
んによるそば打ち実演とそばの
試食や、味ロジックわくわくさか
きの皆さんによる創作うどんの
手打ち実演と試食、町特産品の

販売のほか、地元アマチュアバ
ンドによるステージライブなど
が行われました。

当日、あいにくの雨のなか始
まりましたが、昼近くには雨も
あがり、会場のテントはたくさ
んの来場者でにぎわいました。
なかでも多くの参加者を集めた
辛味大根味くらべの会場では
「辛い」の一言では言い尽くせな
い、それぞれの辛味や甘
さ、風味の違いを味わっていた
だき、挑戦した皆さんからは「こ
この大根が一番辛い!」「この大
根は、あの料理に合いそう」な

ど、感想やアイデアが会場のい
たる所で飛び交っていました。

また、同日別会場で行われた、
ねずみ大根収穫祭にも町内外か
ら数多くのねずみ大根愛好家の
皆さんにお集まりいただき、大
盛況となりました。



そば・うどんの薬味として辛味大根の
味くらべをしていただきました

年末年始は、ごみ処理 し尿・雑排水汚泥収集 火葬業務が 休業となります

ごみ処理業務の休業

年内の燃えるごみの最終収集日

○坂城地区と上五明、上平、月見
…12月29日(火)

○南条・中之条地区と網掛、小網
…12月28日(月)

※12月29日(火)～1月3日(日)は、
葛尾組合への直接持ち込むことは
できません。

※12月29日(火)、30(水)が収集日
となる「プラ・古紙類・紙容器・布」
の収集は休みです。

し尿収集の休業

12月30日(水)～1月4日(月)

※年内収集の申込は12月21日(月)
までです。申込はお早めに。

◎申込先 (株)アクティブ

☎・有線82-3675

家庭用雑排水汚泥収集の休業

12月26日(土)～1月3日(日)

※年内収集の申込は12月22日(火)
までです。

※汚泥収集は初回の申込以降定期収
集となります。

◎申込先 (株)アスター

☎(026)273-2610

葛尾組合葬祭業務の休業

12月29日(火)～12月31日(木)は
午前のみ受け入れ

1月1日(金)は終日休業

1月2日(土)、3日(日)は午前のみ
受け入れ

◎問い合わせ先

・ごみ処理、し尿・家庭雑排水汚泥
の収集について

住民環境課環境保全係

☎82-3111(内線125)

有線88-1025

・葬祭業務について

葛尾組合

☎・有線82-2349

生ごみの水はよくきって 可燃ごみの減量にご協力を

家庭から排出される可燃ごみのうち、
約25%が生ごみです。生ごみは水分を
多く含んでいることから、重量的にも大
部分を占めています。生ごみを出す時は、
水気をよくきって出しましょう。

また、生ゴミの減量化と堆肥化にむけ
て、ダンボール箱を使った生ゴミ堆肥化
の方法(広報さかき10月号掲載)や、生ゴミ処理機・コンポストの補助制
度(2分の1補助・上限2万円)などがありますので、ごみの減量・リサイ
クルにご協力ください。

※各家庭の生ごみから1日コップ1杯分、約100ccの水をきると…

総量で、年間約213tの減量ができます！(100cc=100gとして計算)



犬・ねこなどの飼い主の皆さんへ

「動物の愛護及び管理に関する条例」が施行

県では犬やねこなど動物の適正な管理のために、平成21年10月1日「動
物の愛護及び管理に関する条例」が施行され、飼い主の遵守事項として

- ・犬の飼い主は、人の生命・身体又は財産に害を加える恐れのない方法
で係留すること
- ・ねこの飼い主は、飼養するねこを屋内で飼養すること
- ・動物のふん尿等を適正に処理し、他人の土地や公共の場所を汚さない
こと
- ・動物が、異常な鳴き声や、羽毛の飛散等により、人に迷惑を及ぼすこ
とのないようにすること…などが定められました。

この条例は、咬傷事件や、犬・ねこのふん尿をめぐるトラブルを予防す
るために定められています。飼い主の方は十分注意して飼養してくださ
い。また、適正な飼養管理を促進するため、犬・ねこの飼い主は、飼養する
犬、ねこ(生後91日以上)の数が10頭以上(合算した場合を含む)に達し
た場合は、その日から30日以内に氏名・住所、飼養施設の設置場所、飼養
数、飼養施設の概要などについて、県知事に届出をすることが義務付けら
れました。

どうしても飼えなくなってしまったときには

飼い主の管理能力を超えて、犬やねこを管理できなくなった時は、飼い
主の方は保健所にひきとってもらふなどの措置をしてください。

・生後91日以上犬・ねこ……1頭(匹)につき 2,000円

・生後91日未満の犬・ねこ……10頭(匹)につき 2,000円

引取場所：長野保健所 引取日：毎週火曜日 午前10時～正午まで

問い合わせ先：☎(026)225-9065

※犬やねこの放し飼いはやめましょう。また、ねこが迷ってきた場合は、
餌や水を与えないで、追い払ってください。餌付けをしてしまうと、その
後何度もやってきて、そのねこの所有者とみなされ、飼い主としての責務
が問われます。

◎問い合わせ先 住民環境課環境保全係

☎82-3111(内線125) 有線88-1025

青少年のひろば

■発行・編集

坂城町青少年を育む町民会議

2009.12
NO.60

長野地方ジュニアリーダー研修会に 坂城中学校生徒が参加

8月6日(木)、7日(金)の2日間、長野市錬成センターで開催された「長野地方ジュニア

リーダー研修会」に、坂城町を代表して、坂城中学校1年生の二瓶沙羅さん、母袋佳菜さん、川島尚也さん、丸山嶺さん、井口奈音、宮尾愛里子さん、酒井寛貴さん、柳澤恭平さんの8名が参加しました。

他の市町村から選出された中学生と共に、ジュニアリーダーになる心構えを学習しました。また、1泊2日の研修会の中で、登山、ネイチャーゲーム、ダンスなどのレクリエーションを楽しんだり、それぞれが食事の準備、清掃、各部屋の管理の役割に責任を持って団体行動することを学びました。



町PTA連合会との共催により 講演会を開催

坂城町青少年を育む町民会議教育部会は、町内小中学校で構成する町PTA連合会との連携により、11月7日(土)に行われた町PTA研究集会のなかで、講演会を共に開催しました。

講演のテーマを「坂城の子どもの健やかな成長を目指す」として、町保育園の依田文子栄養士、給食センターの八巻謙治栄養士、保健センターの西沢由美栄養士から、それぞれの立場で食生活の大切さをお話いただきました。



有害環境・防犯パトロールを実施

10月19日(月)、秋の全国地域安全運動の一環として、坂城町青少年を育む町民会議環境部会では、青少年の非行を未然に防ぐため、町内小中学校及び坂城高校、町住民環境課とともに、町内の神社、公園、駅、コン

ビニエンスストアなどの商店をパトロールしました。これからもパトロールを継続し、青少年の健全育成に努めていきます。

(株)大門製作所・宮澤義茂さん 「信州の名工」受賞

卓越した技能を有し、県内産業の発展に顕著な功績があった方を表彰する長野県卓越技能者県知事表彰『信州の名工』に、町内から(株)大門製作所会長の宮澤義茂さんが選ばれました。

宮澤さんは「創業から40年、ここまでやってこれたのは私一人の力ではなく、当社が扱っている『フレキシブル・チューブ』との出会い、そして創業時からともに力をあわせてきた仲間たちとの出会いがあってこそのもです。これからも『フレキシブル・チューブ』の新たな活用方法など、一層の活躍の場を探していきたいです」と、受賞の喜びと抱負を話されました。



笹本先生著 郷土の英雄・村上義清の生涯を1冊に 「勇将 村上義清」発刊



この度、信州大学副学長の笹本正治さん執筆による書籍「勇将 村上義清」が発行されました。本書は、郷土の戦国武将「村上義清」の生涯を会話調にまとめたもので、子どもにも分かりやすくイラストや写真、注釈を多用して構成されています。戦国時代最強ともいわれる武田信玄を二度も破った村上義清の活躍と、彼が生きた戦国の世界をぜひお楽しみください。



販売価格 1,000円

販売窓口

役場企画政策課、文化センター
鉄の展示館、坂本宿ふるさと歴史館

◎問い合わせ先

企画政策課まちづくり推進室

☎ 82-3111 (内線223)

有線 88-1010

坂城町囲碁クラブ 初の快挙 県都囲碁大祭で3クラス同時優勝

11月8日(日)に長野市安茂里で開かれた「第31回県都囲碁大祭」に坂城町囲碁クラブから出場した3チームが、すべて優勝という快挙を成し遂げました。

この大会は県下各地から約300人が参加する長野県最大の囲碁イベントで、坂城からはAクラス、Bクラス、Dクラスに出場し、各クラス16チームによる激戦を制し、見事優勝の栄を勝ち取りました。また、坂城チームとしては出場3チーム同時優勝は初であり、31回目の開催となる同大会の歴史においても初の快挙でもあります。

出場選手 (敬称略)

坂城Aチーム	主将	七段	原	光王 (網 掛)
	副将	六段	中野	勝治 (月 見)
	先鋒	六段	中村	正義 (町横尾)

坂城Bチーム	主将	五段	塩入	威 (金 井)
	副将	五段	竹内	利夫 (四ツ屋)
	先鋒	四段	松岡今朝志	(大 宮)

坂城Cチーム	主将	初段	丸太	英夫 (新 地)
	副将	初段	市川	静男 (小 網)
	先鋒	初段	武内	範夫 (新 地)



写真左前列から、栗林さん、成澤さん、(中沢町長)、新田さん、宮後さん
後列左から、瀧澤さん、大池さん、宮尾さん、堀内さん、中島さん、西沢
さん、遠藤さん、山崎さん

町表彰式開催

10月31日(土)、文化センター大会議室において平成21年度坂城町表彰式が開催されました。表彰者の皆さんをご紹介します。(敬称略)

功労表彰

成澤久、新田信吉、栗林邦夫、宮後睦雄

功績表彰

遠藤博敏、中島照代、大池令子、松尾賢治
近藤修司

一般表彰

堀内エミ子、瀧澤恒雄

職員功労表彰

山崎良人、西沢悦子、宮尾友子

ジュニアオリンピック陸上 町から臼田さん・小山さんが出場

10月23日～25日に横浜市で開催された「第40回ジュニアオリンピック陸上競技大会」に、坂城中学校から臼田康一郎さん(3年)と、小山綾菜さん(1年)が出場しました。

臼田さんは男子3000mに出場し、決勝へ進出、結果自己ベストタイムを更新しての7位。小山さんは、女子100mハードルに出場し、決勝へ進出、結果自己ベストタイムを更新しての8位と、おふたりともに素晴らしい成績を収めました。なお、長野県選手団では決勝進出者が7人、うち2人が臼田さんと小山さんでした。



小山さん



臼田さん(ゼッケン5番)

坂城リーグ 信越選抜少年硬式野球大会で準優勝



11月3日(火)、8日(日)に長野市で開催された第35回長野ライオンズ旗争奪信越選抜少年硬式野球大会マイナーの部に出場した坂城町硬式野球連盟・坂城リーグチームが、準優勝の成績を収めました。「マイナーの部」は小学生4年生以下のチームで、東北信を中心とした12チームで競われました。決勝戦では小布施リーグに惜しくも負けてしまったものの、準優勝という好成績で得たメダルに、チームのメンバーは嬉しそうに目を輝かせていました。なお、坂城リーグでは一緒に野球をする仲間を随時募集しています。プロ野球選手と同じボールで野球をしよう!

◎問い合わせ先 坂城リーグ事務局中村さん

☎82-5329

給食センターだより

学校給食センター ☎・有線82-2559

やせたい!?

～ダイエットについて考えよう～

必要がないのに「やせたい」児童生徒が増加しています

近年の調査によると「やせ願望」や「肥満でないのに太っている」と思い悩む児童生徒が増加し、「やせたい」と考え始める時期も低年齢化していることが報告されています。たしかに近年、肥満の児童が増加していることも事実ではありますが「やせたい」と答えた児童生徒のほとんどは、体重を減らす必要のない標準体型でした。

間違ったダイエットが悪影響を

成長期はからだをつくる大切な時期です。「やせているほうがオシャレだから…」という考えから間違えたダイエットをしてしまうと、逆に太ってしまったり、栄養に偏りが出て病気になってしまったりする場合があります。

「ダイエット」とは「目的を持って食事をする」こと

本来の意味からすると「ダイエット」とは「やせること」ではありません。「ダイエット (Diet)」とは「～するための食事」という意味で「筋肉をつけたい」「健康できれいになりたい」などの目的をもった食事のことを指しています。そもそも「やせるために食べない」というダイエット方法はないのです。

もしダイエットが必要になったら

子どもの時期、体はどんどん成長しています。むしろ太ることが普通なのです。もちろん太りすぎはよくありません。太りすぎの場合に体重を減らすため食事を減らすと、不足したエネルギーを得るために、体は筋肉を分解して消費してしまうので、筋肉が落ち、身長伸びや他の成長にも支障をきたす恐れがあります。太りすぎを防ぐダイエットのポイントは、体重を減らすことよりも、運動と組み合わせ、長時間かけて体脂肪を減らしていくことです。もし「太りすぎかな?」と思っても、自分で判断せず、栄養士や養護教諭の先生に一度相談してください。

交番だより

坂城町交番 ☎・有線82-2008

最近の事件の傾向

10月中に町内で発生した事件は▼自転車盗4件▼自動車盗1件▼自動販売機狙い1件▼万引き2件▼その他4件の、計12件でした。犯罪が増加傾向にあり、警戒の強化につとめていきます。

巡回連絡にご協力を

皆さんのご家庭や事業所などを警察官が

訪問し、地域の安全確保や、緊急時の連絡方法などを聞いていざというときの地域の連絡網確保のための「巡回連絡」を行っています。警察官が訪問したときは、要望や意見など、いろいろなお話を聞かせていただきたいと思います。また、巡回に伺った警察官の顔も覚えていただきますよう、皆さんのご協力をお願いします。

筋肉を落とさずに体脂肪を減らす食事のポイント

①水分は十分にとる(代謝を高める)

清涼飲料水(スポーツドリンク)は避け、水かお茶にしましょう。

②夜食はしない(夜中に食べると体脂肪になりやすい)

寝る前の2時間は食べないようにしましょう。

③食物繊維をたくさんとる

野菜・海藻・豆類・乾物類をたっぷり食べます。

④たんぱく質を毎食とる(体温上昇・代謝を高める)

肉・魚・卵・豆製品のおかずは抜かない。ただし、肉なら脂肪の少ないところを選び、ゆでたり蒸したりするなど、油を多く使わない調理法にします。

⑤ドレッシング類に注意する

油分が多く含まれているものがあります。ノンオイルのものなどを選んでください。

⑥主食は抜かない

からだを動かす大切なエネルギー源です。パンよりもご飯の方が水分を含み、腹持ちも良いので食べ過ぎを防げます。



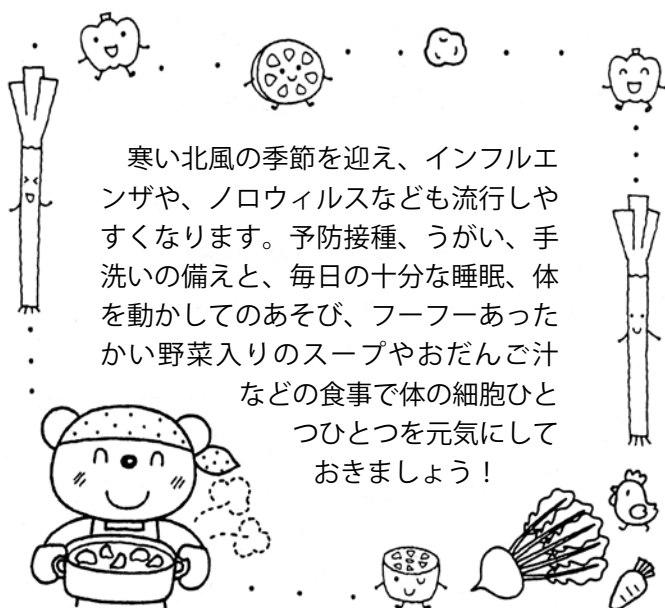
子育て支援センターだより

子育て支援センター ☎有線82-2291

絵本との出会い 0、1、2才

最初の頃は、お話を聞くというよりも、おもちゃのような感覚で絵本に触れていきます。知っている動物や食べもの、乗りものが描かれていると、指さしたり声をだしたり・・・。そうした体験から、ページをめくると何か楽しいことが起こることを知っていきます。

子どもと絵本を見ながら「ワンワンいたね！」など呼びかけてあげ、絵本の楽しさを共有しましょう。言葉が増えると共に短いストーリーを聞けるようになっていきます。



寒い北風の季節を迎え、インフルエンザや、ノロウイルスなども流行しやすくなります。予防接種、うがい、手洗いの備えと、毎日の十分な睡眠、体を動かしてのあそび、フーフーあつたかい野菜入りのスープやおだんご汁などの食事で体の細胞ひとつひとつを元気にしておきましょう！

12月の子育てグループの予定

グループに申し込まれた方は次のグループにお出かけください。

12月の行事予定 [時間正確に集合してください]

赤ちゃん小組（毎週水曜日）	日程	内 容	時 間
2日：ママストレッチ 9日：クリスマス製作 16日：クリスマス会・誕生会 23日：お休み リーダー：三井由紀さん	8日(火)	すくすく広場 「クリスマスツリーを親子で作ろう」	午前10時
	10日(木)	1才までの子育て&あそび 持ち物：バスタオル、お手拭き、ミルク、おむつ、ママの飲み物	午前10時
リズム小組（第1・第3金曜日）	12日(土)	牛乳パックでアイス作り (土曜開館日)	午前9時30分
4日：リズム（武道館） 18日：クリスマスとお正月の製作 リーダー：成島千里さん	17日(木)	マザーリーフの会	午後1時30分
どんぐり&まざあぐうす（第1・第3火曜日）	22日(火)	1才までの子育て&あそび 持ち物：バスタオル、お手拭き、ミルク、おむつ、ママの飲み物	午前10時
1日：室内あそび 15日：クリスマス会 リーダー：高柳千晶さん		ボランティア懇話会	午後1時
スコレ母親教室（月曜日）	24日(木)	すくすく広場 「おはなしでてこい」	午前10時
14日：金子通子先生と子育てトーク 「ママのストレスさようなら」 リーダー：太田とよ子さん	今月の相談日	細江相談員 2日、9日、16日(水曜日) 午前9時30分～午後4時30分 食育相談：依田栄養士 随時 希望される方は事前に連絡をお願いします！	
いっぱいあそぼうグリとグラ(第2・4金曜日)		◆場 所：子育て支援センター ◆持ち物：飲み物、お手拭き、着替え（おしり拭きも）、ティッシュ、タオル（ハンカチ） ※取り替えたおむつ、パンツ、出たゴミや持ち物は忘れずに持ち帰りましょう！	
11日：クリスマスツリー作り 25日：クリスマス会 リーダー：西澤由美さん			

★12月の土曜開館日：12日（午前9時～正午）

あそびにきたい方へ：土曜・日曜・祝祭日以外は開館しています（午前9時～正午、午後2時～4時30分）。サークルは会議室を使っていただきます。プレイルームはいつでも遊べますので、お気軽においでください。ママさんに限らず、おじいちゃん・おばあちゃん・お父さんのどなたでもお子さんと一緒に遊びに来てね！

★子育て支援センターは、12月29日（火）～1月3日（日）まで年末年始休みとなります。

当番医(医科・歯科)

12月6日(日)	とも泌尿器科クリニック 宮本歯科医院	【千曲市磯部】 【千曲市戸倉】	☎(026) 261-5815 ☎(026) 276-7030
13日(日)	長野寿光会上山田診療所 小宮山歯科医院	【千曲市上山田】 【立町】	☎(026) 275-1581 ☎・有線 82-2029
20日(日)	いらかわ医院 たけい歯科クリニック	【立町】 【千曲市鑄物師屋】	☎・有線 82-2143 ☎(026) 272-8000
23日(水)	さかき生協診療所 前山歯科医院	【中之条】 【千曲市上徳間】	☎・有線 82-0101 ☎(026) 276-0282
27日(日)	村上堂大井クリニック 竹内歯科医院	【網掛】 【千曲市稲荷山】	☎ 81-3131 ☎(026) 274-7050
30日(水)	滝沢歯科医院	【千曲市栗佐】	☎(026) 272-1132
31日(木)	とぐらクリニック 宮島歯科医院	【千曲市戸倉】 【千曲市栗佐】	☎(026) 275-0405 ☎(026) 273-3064
1月1日(金)	市川内科医院 大塚歯科クリニック	【千曲市上山田】 【千曲市上山田】	☎(026) 275-5515 ☎(026) 276-5508
2日(土)	二階堂医院 林歯科医院	【千曲市磯部】 【千曲市上山田】	☎(026) 275-5582 ☎(026) 275-1064
3日(日)	中島産婦人科小児科 柳沢歯科医院	【千曲市上山田】 【千曲市稲荷山】	☎(026) 275-0111 ☎(026) 273-5638

※診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は電話、新聞などで確認をしてください。

12月の健診 保健センター ☎82-3111(内線511、512)
有線 88-1047

☆乳幼児健診 (実施場所は保健センター)

- 4か月児健康診査 17日(木)午後1時集合
平成21年8月生
- 7か月児健康相談 18日(金)午前9時30分集合
平成21年5月生
- 10か月児健康相談 10日(木)午前9時30分集合
平成21年2月生
- 1才児健康相談 2日(水)午前9時30分集合
平成20年10月生・11月生
- 1才6か月児健康診査 11日(金)午後1時集合
平成20年4月生・5月生

粗大ごみの回収

20日(日)	午前8時30分～10時 坂城町役場北側駐車場
--------	---------------------------

相談日 12月

相談	日時/場所	
心配ごと相談	10日(木)	午前9時～正午
	21日(月)	役場第4会議室(3階)
	10日は司法書士、21日は弁護士による法律相談をあわせて開設 ※弁護士による相談は午前9時30分から11時30分	
行政相談	15日(火)	午前9時～正午 役場第5会議室(3階)
障がい者相談	9日(水)	午後1時30分～4時
	24日(木)	役場第5会議室(3階)
ハローワーク出張相談	14日(月)	午前10時～午後3時
	28日(月)	坂城テクノセンター

まちのうごき

平成21年11月1日現在

※()は前月比

世帯数	5,823 世帯 (－16)
人口	16,213 人 (－15)
男	7,940 人 (－16)
女	8,273 人 (+1)

まちの交通事故

(平成21年10月中)

※()は前年同月比

件数	4 件 (－6)
死者	0 人 (±0)
負傷者	6 人 (－6)

労災職業病健康相談会

全日本建設交通一般労働組合長野労災職業病支部では、アスベストや、じん肺、振動病、難聴など、労災職業病に関する相談会を開催します。

○せきや痰が続く

○(ほこりを吸い込む仕事をしていた人)

○手がしびれる、冷たい。寒いときは指先が白くなる

○(チェーンソーや削岩機、電動のこぎりなど振動工具を使った人)

○テレビの音が大きすぎると家族に言われる、耳鳴りがひどい。

(騒音がひどい職場で働いた人)

など、気になる症状がありましたら、お気軽にご相談ください。当日は聴力測定も行っています。

日時 12月23日(水)午前10時～午後4時

場所 坂城勤労者総合福祉センター
(しなの鉄道テクノさかき駅隣接)

◎問い合わせ先

全日本建設交通一般労働組合
長野労災職業病支部
☎(026) 336-7826



図書館へ行こう

町立図書館 ☎・有線 82 - 3371

開館時間 午前 10 時～午後 6 時

本の予約、リクエストはお気軽に
お問い合わせください。

□12月の催し物□

☆としょかん講座☆

点字・点訳講座

1日・15日(火) 午後2時～ 講師：山口静枝さん

源氏物語を読む

19日(土) 午後2時～ 講師：塚田睦樹さん

クリスマス会を中止します おはなし会も一時休止

新型インフルエンザ感染予防のため、12月12日(土)に予定していました「クリスマス会」を中止します。また、町立図書館開館以来毎月行っている「おはなし会」も、インフルエンザ対策として一時休止とします。1月以降、インフルエンザの流行状況を確認しながら、再開していく予定です。

学習室利用について

学習室の利用にあたっては、これからの時期、暖房が入り、締め切った状態が長くなりますので、マスクの着用や、長時間の滞在を避けるなど、受験生をはじめ、皆さんのご注意・ご協力をお願いします。

また、学級・学年閉鎖になっている児童・生徒の皆さんは、学習室の利用をご遠慮ください。



☆一般図書☆

- ・[もの]から読み解く世界児童文学事典
(編著：川端有子 他／原書房)
- ・めざまし塵劫記 笑いと数の江戸文化
(著：西田知己／東洋出版)
- ・遠野奇談
(著：佐々木喜善 編：石井正己／河出書房新社)
- ・百人一首の歴史学 (著：関幸彦／NHKブックス)
- ・金利がわかると経済の動きが読めてくる
(著：鈴木雅光／すばる社)

☆児童図書☆

- ・オー・スッパ
(文：越野民雄 絵：高島純／講談社)
- ・1つぷのおこめ さんすうのむかしばなし
(作：デミ 訳：さくまゆみこ／光村教育図書)
- ・ピクルスの絵本
(へん：みやおしげお え：かわむらふゆみ／農文協)
- ・ヤマタノオロチ復活
(作：廣田衣世 絵：照世／岩崎書店)

有線

12月の番組表

	番組名	内容 / 出演
3日(木)	わが家の花は元気です	植物の管理 御所沢 前沢新一さん
6日(日)	楽しい民話	貧乏神と福の神 鼠 玉井かつ子さん
8日(火)	信号は赤です	交通事故防止 坂城町交番
13日(日)	楽しい民話	だめといわれてひっこむな 北日名 春日秀子さん
15日(火)	税務署だより	給与所得者の年末調整 上田税務署
16日(水)	こちら119番	救急通行時の安全確保 消防署
17日(木)	川 柳	JA文芸から 選者 内山金時さん
20日(日)	楽しい民話	龍宮女房 込山 岡田由貴子さん
23日(水)	明るい消費生活	最近の消費生活相談から 長野消費生活センター
27日(日)	楽しい民話	こもぐち長者 金井 青木典子さん

●チャンネル放送番組

操作方法は 9・4・チャンネル番号

終了するとき 9・4・0

チャンネル番号 12 / 1 ~ 1 / 3

- 1.....音楽放送
- 2.....FM長野
- 3.....NHK・FM
- 4.....音楽放送
- 5.....J A川柳

◆有線本部

☎82-3111(内222)

有線88-1000

■ 12月の休館日 ■

休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



1日目のフォーラム



2日目辛味大根まっりの「辛味大根味くらべ」

(関連記事は10、11ページ)

11月13日(金)、14日(土)の2日間に渡って開催された「全国辛味大根フォーラム」。1日目のフォーラムと2日目の「辛味大根まつり」「ねずみ大根収穫祭」ともに、多くの参加者にお集まりいただき、大盛況となりました。県外からの来場者も多く、辛味大根、そして当町自慢の「ねずみ大根」の魅力を広く伝えることができました。



大根収穫祭

全国辛味大根フォーラム大盛況!!

町菊花愛好会 第10回坂城町大菊花展



11月3日(火)～7日(土)の5日間、文化センター大会議室を会場に、坂城町菊花愛好会の皆さんによる「第10回坂城町大菊花展」が開催されました。

町内の菊花愛好家の皆さんや、小学校などから出品された色とりどりの菊・約500点が一堂に展示され、会場を色彩と香りで満たしました。また、同展の10回目の開催を記念し、今回はステージ上に一段と鮮やかな菊の装飾が凝らされ、菊を楽しむに集まった来場者を彩りで歓迎しました。

■編集・発行

〒389-0692 坂城町役場企画政策課
長野県埴科郡坂城町大字坂城10050

☎(0268) 82-3111 FAX(0268) 82-8307

●ホームページ <http://www.town.sakaki.nagano.jp/>

●E-mail kikaku@town.sakaki.nagano.jp

■印

刷 滝沢印刷 (坂城町)

すくすく育って



ゆづき
中澤 柚月 ちゃん(3歳)

ひかり
光里 ちゃん(1歳)

智幸さん・かおりさん (金井)

保育園が大好きな柚月と、柚月おねえちゃんが大好きな光里です。二人の元気な笑顔がお父さんお母さんの宝物です。

風邪やインフルエンザなんかに負けず、すくすく大きく育ってね♪