

広報

# さかま

2009 November

11

No.392

平成21年11月



商工会お客様大感謝祭より  
抽選大当たり!?

# 新型インフルエンザ 予防接種の予定について

## 予防接種の効果と注意

新型インフルエンザは、感染力は強いものの多くの感染者は適切な治療を行うことで軽症のまま回復しています。ただし、基礎疾患（喘息、糖尿病など）のある人や妊婦さん、小児が感染すると重症化する可能性もあり、注意が必要です。

これまでのデータから新型インフルエンザ予防接種ワクチンは、重症化予防に一定の効果が期待されていますが、感染防止効果は証明されておらず、接種したからといって絶対に感染しないわけではありません。接種をすることで副反応症状（接種部位の腫れ、発熱など）が出たり、ごくまれに重篤な症状を引き起こしたりすることもあります。これらのことを理解したうえで、個人の意思により予防接種を受けていただくようにお願いします。

## 予防接種のスケジュール

新型インフルエンザワクチンは、当面、提供される量に限りがあります。このため国は、重症化の危険が高い方を優先して接種するために、優先順位を設けて、計画的に接種することにしています。

### 接種対象者と接種時期・接種回数目安

接種開始時期は、現在の予定でありワクチンの供給状態や接種方法の見直しなどにより変更されることもあります。接種回数は、当面2回接種で実施されます。具体的な接種スケジュール・接種医療機関・接種回数などは、随時 広報・有線・町ホームページ等でお知らせします。

接種対象者	接種開始時期 (現在の予定)	接種方法など
医療従事者(医師・看護師等)	10月中旬	
妊婦	11月中旬	・かかりつけ医に相談してください。 ・母子健康手帳が必要です。
基礎疾患のある方【最優先】	11月中旬	・最優先の疾患とその他の疾患があります。かかりつけ医に相談してください。【※注】 ・かかりつけ医で接種できない場合は「優先接種対象者証明書」が必要です。
基礎疾患のある方【その他】	12月初旬	
1歳～小学校3年生	12月中旬	・接種可能な医療機関へ予約をしてください。 ・母子健康手帳、健康保険証、住民票、運転免許証などが必要です。
1歳未満乳児の保護者		
小学校4～6年生	1月上旬	
中学生・高校生		
65歳以上の高齢者	1月中旬	

【※注】基礎疾患とは下記のもので、状態により「最優先」と「その他」に分かれます。詳しくは、かかりつけ医にご相談ください。**基礎疾患**：慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、慢性腎疾患、慢性肝疾患、神経疾患・神経筋疾患、血液疾患、糖尿病、疾患や治療に伴う免疫抑制状態、小児科領域の慢性疾患

## 予防接種の接種費用

全国一律で1回目3,600円、2回目2,550円、計6,150円全額を自己負担していただきます。（ただし、2回目を1回目と違う医療機関で接種する場合は、2回目も3,600円となります）

※生活保護世帯、町民税非課税世帯の方は、費用負担の軽減があります。詳しくは、町保健センターへお問い合わせください。

◎問い合わせ先 坂城町保健センター ☎82-3111(内線511) 有線88-1047

# 高額医療・高額介護合算療養費制度

医療保険と介護保険サービスの両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度の申請受付が始まります。

## 制度の概要

世帯内の国民健康保険、長寿（後期高齢者）医療制度、社会保険などの被用者保険の被保険者の方が、1年間（8月～翌年7月末）【※1】に支払った医療保険と介護保険の自己負担額【※2】の合計額が、一定の限度額を超えた場合に、その超えた金額【※3】が申請により高額合算療養費として支給されます。

このように負担が軽減されます 例：夫婦2人共に75歳以上で町民税非課税の場合

### これまでは

1年間で…  
夫が医療保険で30万円を支払い  
妻が介護保険で30万円を支払い  
世帯の年間負担が60万円だった



### これからは

1年間で…  
夫婦合わせて年間負担60万円を支払ったが、申請により、  
基準額31万円を超えた金額（29万円）が支給され、  
年間の負担額が31万円にとどまる

【※1】平成20年4月から平成21年7月分については、16ヵ月で計算します。

【※2】医療機関や介護保険事業者などに支払った一部負担金から、高額医療費や高額介護サービス費などの払い戻し相当分を差し引いた金額です。

入院時の食事代や差額ベッド代、介護保険の施設サービス等での食費・居住費などは対象となりません。（このほかにも対象とならない負担があります。）

【※3】医療保険、介護保険共に自己負担額があり、計算後の支給額が500円以上の場合。

## 平成21年度の支給要件・支給額

支給には基準日（7月31日）現在加入している医療保険者（国民健康保険・長寿（後期高齢者）医療制度・被用者保険）への支給申請が必要です。

平成20年4月から平成21年7月の16ヵ月の自己負担額の合計が下表の（ ）内の限度額を超える世帯が対象となります。

負担区分	①長寿(後期高齢者)医療制度 +介護保険の合計額	②国民健康保険・被用者保険 +介護保険の合計額 (70～74歳の方がいる世帯)	③国民健康保険・被用者保険 +介護保険の合計額 (①、②以外の世帯)
一定以上所得者	67万円(89万円)		126万円(168万円)
一般(町民税課税)	56万円(75万円)		67万円(89万円)
町民税非課税世帯…(I)	31万円(41万円)		34万円(45万円)
(I)のうち年金収入が80万円以下の方など	19万円(25万円)		

## 申請手続きについての留意点

坂城町国民健康保険、長寿(後期高齢者)医療制度の被保険者の方で、支給の対象となる方には、12月以降に文書でお知らせしますので、内容をご確認のうえ申請手続きをしてください。（社会保険などの被用者保険の方は除く）

ただし、次に該当する方には申請の対象となる旨のお知らせができない場合があります。

平成20年4月から平成21年7月末までの間に

- ・坂城町外から転入された方。
- ・他の医療保険から町の国民健康保険、長寿(後期高齢者)医療制度に移られた方。

### ◎問い合わせ先

福祉健康課保険係 ☎82-3111(内線133) 有線88-1029

※被用者保険の方は手続き等が異なりますので、ご加入の医療保険者にお問い合わせ下さい。

# 11月はねんきん月間です 年金は世代と世代の支えあい…年金はあなたが主人公です

毎年11月のねんきん月間は、年金制度をより身近に、より正しく知っていただくことを目的として行われています。  
年金制度は、老後の生活や、思わぬ事故・病気で障害をおってしまった方や、万が一被保険者本人が亡くなられた場合に残された家族を社会全体で支え合う大切な制度です。  
この機会に年金について考えてみましょう。

## 国民年金のメリット

老後をずっと支える

終身の年金

生きている限り年金が受け取れる一生涯の保障です。

※老齢基礎年金額(40年間納めた場合)792,100円(平成21年度年額)

不測の事態に備える  
保険としての年金

加入者が事故や病気で障害が残った場合は「障害年金」。死亡した場合は、そのご遺族に「遺族年金」が支給されます。



納めた保険料分は

税金負担が軽減

保険料は「社会保険料控除」として全額控除の対象となります。

国民年金は

経済の変動にも負けません

賃金や物価の変動にあわせて年金の価値が保障されています。

## 国民年金は日本に住所のある 全員が加入します

国民年金には20歳以上60歳未満の、日本に住所のある全員が加入するのが原則です。  
職業などにより、第1号から第3号まで3種類の被保険者種別があり、就職や退職などにもない変更されます。種別の変更をきっかけに保険料の未納や届出もれが発生しやすくなりますので、その都度自分の被保険者種別を確認するようにしましょう。

### 第1号被保険者

自営業者・学生・無職の人など

保険料を個別に納めます。  
口座振替や送付された納付書により納めてください。

### 第2号被保険者

会社員・公務員など

勤務先で厚生年金や共済年金に加入します。国民年金にも自動的に加入したことになるため個別に保険料を納める必要はありません。

### 第3号被保険者

会社員や公務員に扶養されている配偶者

配偶者の勤務先から第3号被保険者に該当する旨の届出をもらってください。保険料を納める必要はありません。

### ◎問い合わせ先

住民環境課住民係  
☎82-3111  
(内線122)  
有線88-1022

## 国民年金アドバイス

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月以降届きます

国民年金保険料は今年1年間に納付した保険料額が所得税・町県民税の社会保険料控除の対象になります。そのため、年末調整や確定申告などの税金の申告の際には、この納付額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が必要となります。

この証明書は、ハガキ形式で社会保険庁から郵送されます。利用するまでの間、大切に保管してください。

今年1月から9月30日までに納付額がある方には、11月上旬から送付される予定です。納付忘れがある場合でも年内に納付すれば今年分の控除として申告することができます。

(申告の際に領収書を提示するか、証明書の再交付を受けてください。)

年度の途中から国民年金に加入したなど、10月1日以降に初めて保険料を納付する方には、翌年2月初旬に同様の証明書が送付される予定です。

# 県と全市町村が共同で 個人住民税の特別徴収推進

## 特別徴収の推進

納税者の利便性を高めるとともに、滞納を未然に防止することを目的に、県と坂城町を含む県内全市町村の共同で、給与所得者の個人住民税（町民税・県民税）の特別徴収を実施していただいていない事業者の方に実施の依頼をするとともに、関係団体に對して特別徴収推進の協力

依頼を進めています。

## 個人住民税の特別徴収とは

給与所得者の個人住民税は、地方税法などにより原則として所得税の源泉徴収と同様に、事業者が従業員の給与から特別徴収（いわゆる給与天引き）し、従業員に代わって納税することになっています。

## 取組の概要

- 実施主体 県と県内全市町村
- 実施期間 平成21年10月から平成21年度の実施内容
- 未実施事業者へ文書依頼及び個別訪問依頼
- ・ 商工団体など関係団体への協力依頼

## ◎問い合わせ先

総務課税務係  
☎ 82-3111  
(内線141)  
有線88-1031

# 世界的数学者・広中平祐さんによる 算数数学大好き授業



坂城小学校での授業の様子

10月20日(火)、算数・数学への関心を高め、発想豊かで算数・数学が大好きな児童・生徒を育てることを目的に、世界的な数学者で、数学界のノーベル賞といわれる「フィールズ賞」受賞者である広中平祐さんを講師としてお招きした特別授業と講演会が、坂城小学校、中学校で行われました。小学校で行われた特別授業のなかでは、図形の面・頂点・辺の数の関係からなる「オイラー数」を題材に、一見複雑な図形や計算でも法則や公式を知ること、簡単に捉えることができることを、小学生にも分かりやすく図形を使って説明し、小学生たちは、高度な数学の初歩を楽しみながら実践しました。また、広中さんからは、町内3小学校と中学校に各10万円ずつ「学校教育のために」と、ご寄付をいただいています。

# 消費税の届出・青色申告

## 消費税の届出はお済みですか？

個人事業者の方で、新たに課税事業者（消費税の申告・納付が必要な方）となる場合には、納税地の所轄税務署に「消費税課税事業者届出書」の提出が必要です。

## 課税事業者とは

基準期間における課税売上高が1,000万円を超える事業者が該当します。

## 簡易課税制度のご利用を

基準期間における課税売上高が5,000万円以下の方は、簡易課税制度を選択することができます。なお、平成22年分から簡易課税制度を適用して申告する方は、平成21年12月31日までに「消費税簡易課税制度選択届出書」を納税地の所轄税務署に提出する必要があります。

## 青色申告決算等説明会

税務署では、平成21年分の所得税の確定申告における青色申告決算書の作成方法や、作成にあたっての注意点などについて、

説明会を開催します。なお、決算の手引き他資料は当日会場配布します。

対象者 事業所得者、不動産所得者、農業所得者

## 日程・場所

- ・ 12月1日(火) 午後2時～4時 丸子文化会館 小ホール
- ・ 12月2日(水) 午前10時～正午 上田商工会議所 5階ホール
- ・ 12月2日(水) 午後1時30分～3時30分 上田商工会議所 5階ホール
- ・ 12月3日(木) 午前10時～正午 上田商工会議所 5階ホール
- ・ 12月4日(金) 午後2時～4時 千曲市戸倉創造館 大ホール

講師 税務署職員または税務署が依頼した税理士

※会場は駐車場に限りがあるため、なるべく公共交通機関をご利用ください。

## ◎問い合わせ先

上田税務署個人課税第1部門  
☎ 21-0434

日本全国から辛味自慢の大根が大集合！

# 全国辛味大根フォーラム・辛味大根まつり開催

11月13日(金)：第1部全国辛味大根フォーラム

11月14日(土)：第2部全国辛味大根まつり

11月13日と14日の2日間、辛味大根の魅力をさらに広め、辛味大根を核とした地域振興を推進するため、日本全国の辛味大根産地の皆さんが結集し意見交換や自慢の大根のPRを行う「全国辛味大根フォーラム」を開催します。



## 辛味大根の魅力を もっとたくさんの人に知ってほしい！

古くから坂城町で栽培されているねずみ大根をはじめ、各地で大切に伝えられてきた辛味大根は、普通の大根と同じ用途はもちろん、うどん・そばの薬味、ドレッシングや焼肉のたれ、漬物など利用法も豊富で魅力いっぱいの大根です。そんな辛味大根の魅力を皆さんにご紹介します！

### 全国辛味大根フォーラム 辛味大根をもっと知ろう！

日時 11月13日(金)

午後1時30分～

場所 坂城テクノセンター

#### 【内容】

#### 基調講演

#### 演題

辛味大根のブランド化と地域おこし

講師 田中章雄さん(ブランド総合研究所代表取締役社長)

各産地からの事例発表

参加地区(13地区)

・安家地大根

・(岩手県岩泉町安家)

・松館しぼり大根

・(秋田県鹿角市八幡平松館)

・野目

・板垣大根

・(福井県福井市板垣町)

・伊吹大根

・(滋賀県米原市伊吹町大久保)

・鷹峯の辛味大根

・(京都府京都市北区鷹峯)

・田辺大根

・(大阪府大阪市東住吉区田辺)

・上野大根

・(長野県諏訪市豊田上野)

・親田辛味大根

・(長野県下伊那郡下條村親田)

・戸隠大根

・(長野県長野市戸隠)

・灰原辛味大根

・(長野県長野市信更町)

・前坂大根

・(長野県山ノ内町夜間瀬前坂)

・山口大根

・(長野県上田市神科山口)

・ねずみ大根(坂城町)

・(長野県上田市神科山口)

・(長野県山ノ内町夜間瀬前坂)

・(長野県上田市神科山口)

#### 【内容】

坂城町の郷土食の味わい(有料)

地元産の小麦を使った、ねずみ大根のおしぼりうどん

全国辛味大根味くらべ(有料)

全国から集まった味自慢の大根を、そば・うどんの薬味として味わってみましょう

板倉副知事によるそば打ち実演

各地の特産品販売(3時30分)

その他にねずみ大根の品評会なども行われる予定です。

### ねずみ大根収穫祭(別会場)

時間 午後0時30分～3時30分

場所 坂城I・C近くの圃場

(中之条インター線沿い)

※参加は有料です

#### ◎問い合わせ先

産業振興課産業振興係

☎ 82-3111

(内線152)

有線 88-1036

# 女と男ふれあいがき2009 男女が共に創る地域社会をめざして

男女の人権が等しく尊重され、個性と能力が十分に発揮できる地域社会をめざして、男女



講師 樋口恵子さん

共同参画社会の大切さを一緒に考えましょう。当日は託児所も用意しますので(要事前申込)、小さなお子さんのいる方もお気軽にご参加ください。

日時 11月21日(土)  
午後1時30分から(1時開場)  
場所 文化センター大会議室  
入場料 無料

主催 女と男ふれあいがき2009実行委員会、坂城町  
共催 坂城町女性団体連絡会、坂城男女共同みんなの会

## 「プログラム」

活動報告  
こぶしの会 児玉勝子の郷土における生き方に学ぶ

## 記念講演

～児玉勝子日記抄発刊から～  
託児所あります  
託児所利用を希望される方は、10月30日までにお申し込みください。  
講師 樋口恵子さん(高齢社会をよくする女性の会理事長 東京家政大学名誉教授)  
演題 人生100年社会 女と男の花ごよみ ～すべての人に居場所と出番～  
◎託児申込・問い合わせ先  
企画政策課人権・男女共生係  
☎82-3111  
(内線224)  
有線88-1011

## 人権擁護委員に 関口文昭さん

任期満了に伴い、人権擁護委員に関口文昭さんが議会の同意を得て町長が推薦し、10月1日付けで、法務大臣から委嘱されました。関口さんは、平成15年から、2期(6年間)ご尽力いただいた大井宏子さんの後任として委嘱されました。

また、平成18年からご尽力いただいています宮崎憲子さんは、引き続き人権擁護委員として委嘱されています。  
町には、6名の人権擁護委員が委嘱され、人権に関する悩みなどの相談に応じています。

## 坂城町の人権擁護委員

- 宮崎 憲子委員(南条)
- 小熊 暁美委員(南条)
- 宮坂れん子委員(中之条)
- 手塚 松一委員(坂城)
- 小宮山和俊委員(坂城)
- 関口 文昭委員(村上)



関口文昭さん

## 全国一斉 「女性の人権ホットライン」強化週間

ご家庭でのこと、職場でのこと、日頃お悩みのことがあればご相談ください。

日時 11月15日(日)～11月21日(土)  
時間 午前8時30分～午後7時  
(土日は午前10時～午後5時)  
相談電話 0570-070-810

## 12月4日から10日は人権週間

12月4日から10日までの1週間は第61回人権週間です。昭和23年12月の国連総会「世界人権宣言」採択を記念し、人権擁護活動を推進するために毎年12月10日が「人権デー」と定められています。今年度の啓発活動重点目標は「みんなで築こう人権の世紀」考えよう相手の気持ち・育てよう思いやりの心」です。

## 人権相談所日程

日時 12月4日(金)  
午前9時～正午

場所 役場第4会議室(3階)  
相談員 人権擁護委員

## ◎問い合わせ先

企画政策課人権・男女共生係  
☎82-3111  
(内線224)  
有線88-1011

## 人権相談所をご利用ください

この人権相談所の事業の一環として、人権相談所を開設します。いじめ・虐待など子どもに関することや親子・夫婦、近隣、借

# 11月は児童虐待防止推進月間

## 守るこころ 未来を見つめる 小さなひとみ

柴田満佐子さんの作品（全国公募より選定）

国では、平成16年度から毎年11月を「児童虐待防止推進月間」として位置づけ、児童虐待問題に対する社会的関心の喚起を図っています。

虐待は子どもの心と体に深い傷あとを残し、時には命を奪うこともあります。子どもの出ささまざまなサインに気づき、その命と心を守ってください。

### 子どもが出ているサイン

#### 就学前の子ども

- ・よく泣く
- ・よくぶつたり、噛みついたり、蹴ったりする
- ・退行（指しゃぶり、おねしょなど）がみられる

#### 学齢期の子ども

- ・授業に集中できない
- ・けんか、いじめ、自傷行為がある
- ・家に帰りがたがらない
- ・年齢にふさわしくない性や暴力の知識がある

#### 10代の子ども

- ・家出や退学をする
- ・性感染症、妊娠、売春行為がみられる
- ・自殺をほのめかしたり、自殺を企てたりする

#### DVのある家庭で育つ子ども

日常的に起きる大人の暴力にさらされ、自分の感情をつまく表現できなかつたり、また反対におとなしい「よい子」を演じていたりすることがあります

子どもが発している「声にならないサイン」に気づいてください。そして、子どもが自ら気持ち語りだすまで、落ち着いて話を聴いてください。

### 児童相談所全国共通ダイヤル

国では、子育て支援や児童虐待防止を推進する観点から、相談窓口につながる手立てを少しでも増やすため児童相談所全国共通ダイヤルを設置しました。

☎0570-064-000

（お住まいの地域の児童相談所に転送されます。）

### 長野県児童虐待

#### DV 24時間ホットライン

専任の相談員が対応する相談電話です。

☎0263-91-2410

## 住民基本台帳の閲覧状況

住民基本台帳(住所、氏名、生年月日、性別)の閲覧は、公用・公益上必要と認められる場合に限り、閲覧状況についても公表することと定められています。平成21年4月1日～平成21年9月30日までの閲覧状況は次のとおりです。

閲覧日	閲覧者(受託者)	委託者	閲覧目的	対象者及び人数	
平成21年 5月27日	大宮分館	—	敬老会名簿作成	大宮区の70歳以上の方	77人
6月 8日	中之条分館	—	敬老会名簿作成	中之条区の75歳以上の方	339人
6月30日	社団法人中央調査社	(株)野村総合研究所	日常生活に関するアンケート	大字中之条の15歳から69歳までの方	33人抽出
7月27日	金井分館	—	敬老会名簿作成	金井区の70歳以上の方	326人
7月30日	鼠区	—	敬老会名簿作成	鼠区の70歳以上の方	128人
8月18日	苅屋原区	—	敬老会名簿作成	苅屋原区の60歳以上の方	98人
8月19日	社団法人 新情報センター	国立精神・神経センター	飲酒、喫煙、薬の使用についてのアンケート	大字中之条の15歳から64歳までの方	12人抽出
9月 7日	長野県長野保健所	—	国民健康、栄養調査	大宮、日名沢区の方	85人抽出

◎問い合わせ先 住民環境課住民係 ☎82-3111(内線122) 有線88-1022

## インフォメーション

### 第10回坂城町大菊花展

秋を代表する花、菊。菊を愛する皆さんが丹精込めて作った鉢植えなど、たくさんの菊の花が一堂に展示されます。会場いっぱいにあふれる菊の色彩と香りを楽しみに、ぜひお越しください。

**日時** 11月3日(火)～7日(土)  
午前9時～午後4時30分  
(7日は午前11時30分まで)

**場所** 文化センター大会議室

**出展作品** 約500点

**主催** 坂城町菊花愛好会

### さかきふれあい大学教養講座 「脳が若返る」

人間の脳細胞は何歳になっても増え続けるといわれています。脳を活性化し、よりよく生きるためのコツを学びましょう。

**日時** 11月29日(日)  
午後2時～3時30分

**場所** 文化センター大会議室

**講師** 高田明和さん(浜松医科大学名誉教授)

※参加費無料・申込不要

#### ◎問い合わせ先

文化センター内教育文化課  
生涯学習係  
☎・有線82-2069

### さかきふれあい大学専門講座

さかきふれあい大学では「いつでも、どこでも、だれでも」をテーマに生涯学習の推進を行っています。現在の申込受付中の講座をご紹介しますので、ぜひご参加ください。

#### デジカメ・ムービー撮影入門

自分で撮影した映像・写真を見てがっかりしたことはありませんか。実際に撮影をしながら、テクニックの数々を身につけ、撮影の楽しさを実感しましょう。

#### ノルディックウォーキング教室

ウォーキングをしたいけど足腰が心配…と考えている方に朗報。2本のストックを使用するノルディックウォーキングは、体に負担が少なく、効果が高いウォーキングです。

#### 郷土史講座

私たちの住む町の歴史を学び、ふるさと坂城に想いを馳せてみませんか。第1回は発掘調査の成果から坂城町の古代を考えます。

#### 健康まーじゃん教室

頭の体操と指先の運動で老化を防止。新しい仲間づくりにもなります。

#### 遺言をのこそう

いつかは必ず迎えてしまう、自らの「死」。遺言を考えることで、生と死を見つめ直す機会にもなります。

※日程・申込方法など詳しくは広報さかき10月号と一緒に配布した生涯学習カレンダーをご覧ください。

#### ◎申込・問い合わせ先

文化センター内教育文化課  
生涯学習係  
☎・有線82-2069

### 介護予防講座 ストレッチ・ヨガ教室

転倒予防や筋力低下の防止を目的としたストレッチ・ヨガ教室です。これまで参加された皆さんからは「血圧が安定した」「風邪をひかなくなった」「肩こりがなくなった」と喜びの声も寄せられています。一緒に気持ちよく身体を伸ばし、しなやかで丈夫な身体をつくりましょう。

#### 期間

12月から2月までの毎週火曜日  
(計12回)

**時間** 午後1時30分～3時

**場所** 坂城町ふれあいセンター

**受講料** 2,000円

**定員** 25人

**申込締切** 11月27日(金)

※定員に達し次第締め切ります。

#### ◎申込・問い合わせ先

坂城町ふれあいセンター内  
地域包括支援センター  
☎・有線81-3588



### 坂城中学校美術作品展

坂城中学校美術部生徒の制作した、イラスト作品パート2を展示します。様々な課題に取り組むなかで育まれた、中学生の感性あふれる作品をぜひご覧ください。大勢の皆さんのご鑑賞をお待ちしています。

**期間** 11月6日(金)～  
1月11日(月)

**場所** 坂城駅ギャラリー

**出展数** 28作品

#### ◎問い合わせ先

坂城駅ギャラリー事務局  
(役場建設課内)  
☎82-3111(内線177)  
有線88-1017

### チューブ体操教室 (第3期)

チューブを使った体操など、誰でも簡単に始められる体操教室です。健康な体をつくるため、運動不足を解消し筋力アップを図りましょう。

#### 日程

12月から3月までの毎月2回  
(計8回)

**時間** 午後7時30分～8時30分

**場所** 文化センター大会議室

#### 内容

リズム体操・チューブ体操など

**受講料** 2,000円

**定員** 20人

**申込締切** 12月2日(水)

※定員に達し次第締め切ります。

#### ◎申込・問い合わせ先

保健センター  
☎82-3111(内線512)  
有線88-1047

### 第9回町長杯ローズカップ ビーチボール大会

スポーツの秋到来! 初心者からベテランまでビーチボールを楽しみましょう!

**日時** 11月22日(日)  
午前8時受付

**場所** 文化センター体育館

**参加費** 2,000円

(当日お持ちください)

**申込期限** 11月13日(金)

#### ◎申込・問い合わせ先

体協ビーチボール部  
町田さん  
☎・有線82-6217

## 千曲川伐採木の無償提供

国土交通省千曲川河川事務所による千曲川南条護岸工事に伴って伐採した支障木の無償提供を行います。資源の有効利用と経費削減にご協力をお願いします。

### 提供樹木

主にハリエンジュ(ニセアカシア)

### 提供条件

燃焼材料・チップ化など、樹木の分布拡大のおそれがない使用用途に限ります。

### 期間

11月末頃まで

※木がなくなり次第終了とします。

### 提供場所

大望橋上流(南条側)のミヤリサン製薬(株)様西側敷地

(目印の看板などを設置します)

### 伐採木の状態

直径5~20cm程度、長さ2m程度

※申込は不要です、直接現地へ引取に来てください。木がなくなり次第終了ですので、希望者が多い場合は先着となります。引取後の利用については、利用者の責任において使用してください。営利目的での使用はご遠慮ください。

### ◎問い合わせ先

北野建設株式会社  
南条護岸工事現場事務所  
☎82-1085

## 相続・遺言・契約など 日常生活に関する無料相談会

長野県行政書士会では、相続作成・遺言、各種契約書、権利義務関係などに関する相談に、専門家である行政書士が対面・電話でお応えする定期的無料相談会を開催します。問題の解決を行政書士がお手伝いします。ひとりで悩まずに、まずご相談ください。

日時 11月19日(木)

午前10時30分~午後3時

場所 長野県行政書士会館

(長野市南県町1009-3)

※電話相談も上記と同じ日時です。

### ◎相談電話番号

長野県行政書士会  
☎(026)224-1300

## 全国一斉労働トラブル110番

最近給料の支払いが遅れている、残業手当を支払ってもらえない、なん

の通告もなしに突然解雇された…など、労働や賃金に関する電話相談に、労働問題に詳しい県内の司法書士が応じる「労働トラブル110番」を開設します。相談は無料で秘密は固く守られますので、ひとりで悩まずに、まずご相談ください。

### 開設日時

11月11日、18日(水)

午後5時~8時

※相談無料・予約不要

### ◎相談専用電話

☎(026)232-7499

## 11月は労働保険適用推進月間 「1人でも雇ったら、入ろう。 『労働保険』です。」

労働保険(労働災害と雇用保険の総称)は、正社員・パート・アルバイトを問わず労働者を1人以上雇用している事業主が、業種や事業の規模、加入の意志の有無にかかわらず、法律の定めにより必ず加入しなければならない、国の強制適用保険です。まだ手続きをしていない事業主の方は、速やかに手続きをしてください。

### ◎問い合わせ先

ハローワーク篠ノ井  
雇用保険適用係  
☎(026)293-8609

## 共同受信施設の地デジ化助成制度

アパートやマンションなどの共同住宅内の共同受信施設の地上デジタル化において、経費負担が過重となる場合(世帯あたり3万5千円以上)に、国の助成が受けられます。助成を受けるには改修工事の実施前に申請を行う必要があります。

### 申請の締切

平成22年1月15日(金)

※詳しくは総務省テレビ受信者支援センター「デジサポ」ホームページをご覧ください。

### ◎問い合わせ先

・デジサポ長野  
☎(026)235-1911  
・デジサポ ホームページ  
<http://digisuppo.jp>

## 精神保健福祉講演会

「自殺なんて自分には関係ない」と思っていないですか。自殺は決して自

ら選んだ死ではなく、失業、多重債務、長時間労働など、様々な社会的要因や心の病、人間関係などによって追いつめられたうでの死だと言われています。「悩んでいる人がひとりで悩まない」そんな生きやすい地域をつくるため、自殺を身近な問題としてとらえ、大切ないのちを守る活動についてみんなで考えましょう。

日時 11月26日(木)

午後1時15分~3時45分

場所 ホクト文化ホール

(長野県県民文化会館)

2階小ホール

演題 東尋坊 命の灯台~いのちの再出発を支えて~

講師 NPO法人心に響く文集編集局代表・茂幸雄さん、川越みさ子さん

主催 長野県精神保健福祉協議会

※参加無料・申込不要

※駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

### ◎問い合わせ先

保健センター  
☎82-3111(内線511)  
☎・有線88-1047

## 法務局なんでも相談所

法務局では、不動産登記、会社・法人の登記、戸籍・国籍、供託・人権擁護などの事務を取り扱っています。土地・建物の相続や贈与などの登記に関すること、戸籍の届出や、帰化申請に関することなどに法務局職員が応じる「法務局なんでも相談所」を開設します。相談は無料で秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

開設日 11月7日(土)

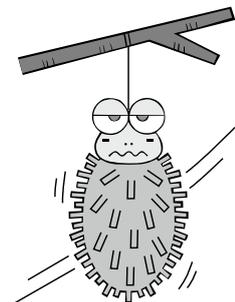
午前10時~午後3時

場所 上田駅前ビル「パレオ」

2階会議室

### ◎問い合わせ先

長野地方法務局上田支局  
☎23-2001



## インフォメーション

11月は  
固定資産税(第4期)  
国民健康保険税(普通徴収・第5期)  
介護保険料(普通徴収・第5期)  
の納入月です  
11月の納期限は11月30日(月)

納期限までに最寄りの金融機関で納入してください。口座を登録されている方は11月30日(月)に指定口座より振替をしますので、振替日までに残高をご確認ください。

新たに口座を登録される方や変更を希望される方は11月16日(月)までに下記へご連絡ください。

### ◎連絡・問い合わせ先

総務課収納推進係

☎82-3111(内線142)  
有線 88-1032

## 木造住宅耐震診断のご利用を

町では、防災意識の高揚と地震の被害を軽減するため、木造住宅の無料耐震診断を実施しています。診断を希望する方は役場建設課までお問い合わせください。

### 診断の対象となる住宅

- ・昭和56年5月31日以前に着工した住宅
- ・一戸建ての個人所有の住宅
- ・木造、在来工法の住宅

### ◎問い合わせ先

建設課管理係

☎82-3111(内線174)  
有線88-1041

## 坂城を歩こう! 坂木街道塾

(株)まちづくり坂城景観形成検討委員会では、講習会とあわせて、実際に現地を見学する「坂木街道塾」を開講します。先達より引き継がれてきた歴史、文化を実際に見て・聴いて・感じることで、これからのまちづくりを考えましょう。

### 日程

■11月10日(火)午後7時～9時  
講習会

内容：田町、閻魔堂、村上義清供養塔、杓掛、横町、心光寺、陣屋

■12月15日(火)午後7時～9時  
講習会

内容：立町、本陣、間屋、込山

■2月9日(火)午後7時～9時  
講習会

内容：大門町、新町、大宮、山浦家

■3月22日(月)午前9時30分～  
歴史見学会

内容：講習会での学習内容をもとに、実際に現地を歩きます。

### 場所

中心市街地コミュニティセンター  
(見学会は鉄の展示館前集合)

講師 宮下修(町学芸員)

※参加費無料・申込不要

### ◎問い合わせ先

(株)まちづくり坂城

(坂城町商工会内事務局)

☎・有線82-3351

## 町商工会建設部会 住宅なんでも相談会

住宅に関する様々な疑問や相談に町商工会建設部会の各種専門家がお応えする無料の電話相談会です。また、相談内容によっては、現地での相談を行うこともあります。どんな内容の相談でもかまいません。お気軽にご相談ください。

日時 11月8日(日)

午前9時～午後1時

### ◎相談電話番号

坂城町商工会建設部会

☎82-3351

## 千曲・坂城発

## 地域で考える障がい者フォーラム 「普通の生活をしたい —今、必要な支援とは—」

もっときちんと聴きたい当事者の声

第1部 講演会

「きめ細やかな生活支援の実施」

第2部 シンポジウム

事業所紹介や自主製品の販売も行います。大勢のご参加をお待ちしています。

日時 12月5日(土)

午後1時～4時30分

場所 千曲市総合観光会館

参加費 無料

※新型インフルエンザ流行時は中止になる場合もあります。

### ◎問い合わせ先

千曲・坂城障がい者(児)相談支援室

☎・FAX(026)275-0548

## 「婚活」を応援! ときめきクリスマスパーティー

千曲市・坂城町社会福祉協議会では結婚相談所では、結婚を前提にした出会いを望む独身男女のためのクリスマスパーティーを開催します。一人ひとりと話す面接タイムの後、ビュッフェ式の夕食とアルコールなどを楽しみながら、素敵なディナータイムを過ごしましょう。クリスマスを満喫しながら、新しい出会いをしてみませんか。

日時 12月5日(土)

午後3時～8時30分

場所 ホテルメトロポリタン  
(長野駅前)

参加対象 男女ともに結婚を真剣に考える25歳～45歳までの独身者

男性：千曲市・坂城町在住または在勤者、千曲市・坂城町社会福祉協議会結婚相談所登録者

女性：上記年齢以外の制限なし

### 会費

男性：5,500円

女性：3,500円

定員 男女各20人

申込方法 期限までに電話でお申し込みください。

### 申込期限

11月18日(水)午前中まで  
※応募者多数の場合は抽選

### ◎申込・問い合わせ先

坂城町社会福祉協議会

☎・有線82-2551



## 訂正とお詫び

広報さかき10月号10ページに掲載した記事「ふれあい大学専門講座 さかキッズクラブ第1弾」記事中に誤りがありましたので、訂正してお詫び申し上げます。

【正】 塩入弘文さん

【誤】 塩入弘分さん

# 学校だより

「坂城高校創立100周年を前にして」  
坂城高校生徒会長 中込 錠

# 交番だより

坂城町交番 ☎有線82-2008

## 最近の事件の傾向

9月中に町内で発生した事件は▼自転車盗1件▼器物破損1件▼万引き2件▼タイヤの盗難1件でした。また、発生は抑えられた状況ですが、悪質な万引き事件で1名が現行犯逮捕されています。

## 緊急通報装置のご利用を

直接坂城町交番に向いたが、警察官が

不在であった場合には、携帯電話を持っていないくても警察官に直接連絡を取れる「緊急通報装置」が使用できます。交番の玄関付近に設置されているもので、受話器をあけると、千曲警察署の交換台につながり、必要な手配などを行えます。緊急の場合には特に効果的ですが、緊急でない場合でも使えますのでご利用ください。

坂城高校は、地域の皆さんとの繋がりを大切にしている学校です。私は生徒会長を務めさせていただき、4月の千曲川クリーンキャンペーンを最初に、ばらサミットやばら祭りへのボランティア参加、「坂城どんどん」など町の行事に関わらせていただきました。

さて、坂城高校は来年度、創立100周年、また生徒会行事である葛尾祭も第50回を迎え、記念の年になります。先輩たちの築いてきた歴史の重みを感じます。

今年度行われた第49回葛尾祭は、そのプレイベントとして考え、公開座談会、坂城高校生徒会を考える「先輩と語る」を企画しました。さまざまの世代で生徒会役員を経験された方をパネラーとしてお招きし、当時のことを振り返っていただくとともに、私たちに對して熱いメッセージをおくっていただきました。公開座談会のおと、坂城中学校生徒会の皆さ



園、小学校、中学校、高校と町の学校がつながりをもち、交流しあえるようになったら素晴らしいことだと思えます。これも坂城町だからこそできることなのだと思います。町の皆さんのおかげで学校生活をおくることができ、育ててもらっていることを忘れず、今後も坂城町とともに歩む学校でありたいと考えています。

今年も参加してもらい交流の場を設けました。坂城中学校からは、大峰祭に呼んでいただき、本当に感謝しています。また、坂城保育園と行っている葛尾祭でのソーラン交流も恒例となり、保育園の皆さんに来ていただくだけでなく、運動会にもよばれ、楽しく踊ることができました。

# 給食センターだより

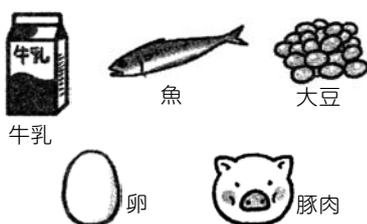
学校給食センター  
☎有線82-2559

## かぜをひかないようにね!

かぜの予防には**栄養**と**休養**と**保温**の3つが大切です

食べものの好き嫌い、不摂生な生活をしていると、からだの抵抗力がなくなり、かぜをひきやすくなってしまいます。栄養、休養、保温に気をつけ、かぜをひかない元気な体をつくりましょう。

### たんぱく質



寒さに対する抵抗力を高め、からだを温める働きがあります。

### ビタミンA



のどや鼻の粘膜を丈夫にして、かぜのウィルスがからだに入ってくるのを防ぎます。

### ビタミンB



寒さのストレスから体を守ったり、体に入ったウィルスをやっつけてくれたりします。

# 子育て支援センターだより

子育て支援センター ☎有線82-2291

## 子どもの心の根っこを充実させる抱っこ その3 (おしまい)

**大好きを伝える抱っこ** お母さんは、子どもがかわいいから抱っこするし、抱っこすることでますますかわいくなります。また子どももお母さんが好きになります。小学校で「親に抱っこしてもらおう」という宿題が出て、児童にも大好評だったそうです。

**自制心を育てる抱っこ** 自己主張としつけの時期に入り、声かけだけでは言うことを聞いてくれないとき、体に手を添えて誘ったり止めたりしてもらおうことで、自制心が育ちます。例えば交通の激しい道路では手をつないで歩きながら、嫌がったら抱っこをし「車にぶつかったらイタイタイ!」など言い聞かせ、また手をつないで歩くようにして習慣づけていきます。



## 1才までの子育て&あそび 新規募集します!

今年度最後の赤ちゃん講座は、11月24日スタートです。4か月からの赤ちゃんのお母さん! 赤ちゃん体操やあそび方を知り、楽しみながら子育てしましょう。なお、定員は10組程度です。



## 11月の子育てグループの予定

グループに申し込まれた方は次のグループにお出かけください。

## 11月の行事予定 [時間正確に集合してください]

赤ちゃん小組 (毎週水曜日)	日程	内容	時間
4日: いもほり 11日: お散歩 18日: ママストレッチ 25日: お散歩 リーダー: 三井由紀さん	5日(木)	図書の交換 (前日までに絵本の返却をお願いします。)	午前10時
	10日(火)	親子リトミック 中沢敏江先生 持ち物: 上履き	午前10時
	12日(木)	1才までの子育て&あそび 持ち物: バスタオル、お手拭き、ミルク、おむつ	午前10時
	16日(月)	乳幼児の救急法講座	午前10時
	20日(金)	ボランティア懇話会	午後1時
	24日(火)	1才までの子育て&あそび 持ち物: バスタオル、お手拭き、ミルク、おむつ	午前10時
	27日(金)	マザーリーフの会	午後1時30分
	30日(月)	すくすく広場 「おはなしでてこい」	午前10時
	今月の相談日	細江相談員 4日、11日、18日、25日(水曜日) 午前9時30分~午後4時30分 食育相談: 依田栄養士 19日(木)午前10時~ 希望される方は事前に連絡をお願いします!	
	◆場所: 子育て支援センター ◆持ち物: 飲み物、お手拭き、着替え(おしり拭きも)、ティッシュ、タオル(ハンカチ) ※取り替えたおむつ、パンツ、出たゴミや持ち物は忘れずに持ち帰りましょう!		
リズム小組 (第1・第3金曜日)			
6日: リズム (武道館) 20日: お散歩 リーダー: 成島千里さん			
どんぐり&まざあぐらす (第1・第3火曜日)			
3日: お休み 17日: お散歩 リーダー: 高柳千晶さん			
スコーレ母親教室 (金曜日)			
20日: 金子通子先生と子育てトーク 「輝くママへの第一歩」 リーダー: 太田とよ子さん			
いっぱいあそぼうグリとグラ(第2・4金曜日)			
13日: 新聞ビリビリ 27日: たんじょう会 リーダー: 西澤由美さん			

★11月の土曜開館日: 14日(午前9時~正午)

あそびにきたい方へ: 土曜・日曜・祝祭日以外は開館しています(午前9時~正午、午後2時~4時30分)。サークルは会議室で行い、プレイルームはいつでもどなたでも遊べますので、お気軽においでください。

## 当番医(医科・歯科)

11月1日(日)	武市医院 若林歯科医院	【中之条】 【千曲市杭瀬下】	☎・有線 82-2606 ☎(026) 273-0103
3日(火)	森本眼科クリニック 宮原歯科医院	【千曲市内川】 【網掛】	☎(026) 285-0020 ☎・有線 82-8711
8日(日)	村上堂大井クリニック 竹内歯科医院	【網掛】 【千曲市屋代】	☎ 8 1 - 3 1 3 1 ☎(026) 273-4500
15日(日)	よしだ内科クリニック 松尾歯科医院	【上五明】 【御所沢】	☎・有線 81-1330 ☎ 8 2 - 6 9 8 8
22日(日)	松尾医院 大村歯科医院	【立町】 【千曲市戸倉】	☎・有線 82-2013 ☎(026) 275-0066
23日(月)	とよき内科 近藤歯科医院	【千曲市上町】 【中之条】	☎(026) 276-0413 ☎・有線 82-5121
29日(日)	安里医院 滝沢歯科医院	【千曲市内川】 【千曲市磯部】	☎(026) 275-7800 ☎(026) 276-4636
12月6日(日)	とも泌尿器科クリニック 宮本歯科医院	【千曲市磯部】 【千曲市戸倉】	☎(026) 261-5815 ☎(026) 276-7030

※診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科午前9時～正午  
※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は電話、新聞などで確認をしてください。

**11月の健診** 保健センター ☎82-3111(内線511、512)  
有線 88-1047

### ☆乳幼児健診(実施場所は保健センター)

- 4か月児健康診査(平成21年7月生)  
27日(金)午後1時集合
- 7か月児健康相談(平成21年4月生)  
13日(金)午前9時30分集合
- 10か月児健康相談(平成21年1月生)  
25日(水)午前9時30分集合
- 2才児健康相談(平成19年7月生・8月生)  
16日(月)午前9時30分集合
- 3才児健康診査(平成18年5月11日～7月20日生)  
9日(月)午後1時集合

**ポリオ予防接種日程** 26日(木)午後1時30分～1時50分(厳守)  
平成20年10月生～11月生 2回  
平成21年4月生～5月生 1回

## 粗大ごみの回収

15日(日)	午前8時30分～10時 びんぐしの里公園駐車場
--------	----------------------------

## 相談日 11月

相談	日時/場所	
心配ごと相談	10日(火)	午前9時～正午
	20日(金)	役場第4会議室(3階)
	10日は司法書士、20日は弁護士による法律相談をあわせて開設 ※弁護士による相談は午前9時30分から11時30分	
行政相談	16日(月)	午前9時～午後3時 役場第5会議室(3階)
	11日(水) 25日(水)	午後1時30分～4時 役場第5会議室(3階)
障がい者相談	9日(月)	午前10時～午後3時 坂城テクノセンター

## まちのうごき

平成21年10月1日現在  
※( )は前月比

世帯数	5,839 世帯 (+13)
人口	16,228 人 (+13)
男	7,956 人 (+2)
女	8,262 人 (+11)

## まちの交通事故

(平成21年9月中)  
※( )は前年同月比

件数	10 件 (+3)
死者	0 人 (±0)
負傷者	15 人 (+8)

11月9日～15日は  
秋の全国火災予防運動  
「消えるまで  
ゆつくり火の元 ならめっこ」

### 住宅火災

いのちを守る 7つのポイント

- 3つの習慣
  - ・寝たばこは絶対やめる
  - ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
  - ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

### ■4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用火災器等を設置する
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

### つけましたか?

### 住宅用火災警報器

平成21年6月から、すべての住宅に設置が義務づけられています。火災から家族と財産を守るため、必ず設置するようにしましょう。

### ◎問い合わせ先

千曲坂城消防本部予防課  
☎(026)276-0119

# 図書館へ行く

町立図書館 ☎・有線 82 - 3371

開館時間 午前 10 時～午後 6 時

本の予約、リクエストはお気軽に  
お問い合わせください。

## □11月の催し物□

### ☆おはなし会☆

14日(土)午前10時30分～

おはなし会は毎月第2土曜日の午前10時30分から!

### ☆としょかん講座☆

#### 点字・点訳講座

17日(火)午後2時～ 講師:山口静枝さん

#### 源氏物語を読む

21日(土)午後2時～ 講師:塚田睦樹さん

#### 文章の書き方講座

28日(土)午後1時～ 講師:長島伸一さん

## □新刊図書□

### ☆おすすめの本☆

#### 信州水系圏をゆく

(編・発行:八十二文化財団)

千曲川と天竜川。信州を流れる二つの大河を上流から下流まで現地を巡って取材し、現代を生きる人々の生きざまのなかに信州人の風土的歴史特性や、地域ごとの個性や多様な展開をとらえようとしている。作家・水木楊の語り口がおもしろく、また、各地の自然・歴史・文化の特徴を表す豊富な写真も魅力的。

千曲川と天竜川。信州を流れる二つの大河を上流から下流まで現地を巡って取材し、現代を生きる人々の生きざまのなかに信州人の風土的歴史特性や、地域ごとの個性や多様な展開をとらえようとしている。作家・水木楊の語り口がおもしろく、また、各地の自然・歴史・文化の特徴を表す豊富な写真も魅力的。

### ☆一般図書☆

- ・小さな生きものたちの不思議なくらし (著:甲斐伸枝/福音館書店)
- ・子育ての鉄則 道をあやませないために (著:星幸広/大修館書店)
- ・プロアナウンサーに学ぶ話す技術 (著:梅津正樹/創元社)
- ・セピア色のアルバム (著:大谷文子/週間上田新聞社)
- ・全国ご当地キャラがよくわかる本 (編著レッカ社/PHP研究所)

### ☆児童図書☆

- ・ねえ、おつきさま どうしてぼくについてくるの? (さく:きむらゆういち え:やましたこうへい/教育画劇)
- ・げんきでいるからね(作・絵:鈴木まもる/教育画劇)
- ・星の子モーシャ 義足をつけた子ゾウの絵日記 (著:クアトーン・カヤン/神樹社)



# 有線

## 11月の番組表

	番組名	内容 / 出演
1日(日)	楽しい民話	井戸ふさぎ 金井 青木典子さん
5日(木)	わが家の花は元気です	植物の管理 御所沢 前沢新一さん
8日(日)	楽しい民話	猿地蔵 鼠 玉井かつ子さん
9日(月)	こちら119番	正しい119番通報 消防署
10日(火)	信号は赤です	交通事故防止 坂城町交番
11日(水)	税務署だより	税を考える週間 上田税務署
15日(日)	楽しい民話	婿さまのおよばれ 旭ヶ丘 中村秀子さん
19日(木)	川 柳	JA文芸から 選者 内山金時さん
22日(日)	楽しい民話	炭焼き長者 込山 岡田由貴子さん
25日(水)	明るい消費生活	最近の消費生活相談から 長野消費生活センター
29日(日)	楽しい民話	金井 青木典子さん

## ●チャンネル放送番組

操作方法は **9・4・チャンネル番号**

終了するとき **9・4・0**

**チャンネル番号 11 / 1 ~ 11 / 30**

- 1.....音楽放送
- 2.....FM長野
- 3.....NHK・FM
- 4.....音楽放送
- 5.....JA川柳

### ◆有線本部

☎82-3111(内222)  
有線88-1000

## ■11月の休館日■ □休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## お楽しみいっぱいの一日

# にぎわい秋祭り&お客様大感謝祭

10月17日(土)、中心市街地コミュニティセンターで「にぎわい秋祭り2009」が、コミュニティセンター前の特設会場で商工会主催の「お客様大感謝祭」が開催されました。

にぎわい秋祭り午前の部では、パフォーマー「魔法使いアキツト」によるマジックショーが、午後の部ではポケットモンスター

キャラクターショーが行われ、またお客様大感謝祭では、福引券による抽選会のほか、やきとりうどんなどの飲食物や特産品の販売などが行われました。

会場では、福引き抽選の結果に一喜一憂する様子(表紙写真)や、家族連れでショーを楽しむ姿が見られ、笑顔の絶えない一日でした。



## 中国復旦大学日本研究センター所長 中国政治経済講演会



10月14日(水)、坂城テクノセンターを会場に、中国復旦大学日本研究センター所長の郭定平(かくていへい)さんを講師にお招きした「中国政治経済講演会」が行われました。

「東アジア共同体建設における日中の対立と協調」を演題に、中国及びアジア諸国と日本のこれまでの関係に触れながら、共同体建設に向け両国が進めるべき対策などについて「なによりも相互の信頼関係・相互理解が大切」と、友好関係構築の重要性などについてお話いただきました。

### ■編集・発行

〒389-0692 坂城町役場企画政策課  
長野県埴科郡坂城町大字坂城10050  
☎(0268) 82-3111 FAX(0268) 82-8307  
●ホームページ <http://www.town.sakaki.nagano.jp/>  
●E-mail [kikaku@town.sakaki.nagano.jp](mailto:kikaku@town.sakaki.nagano.jp)

■印 刷 滝沢印刷(坂城町)

## すくすく育つて



はやくと  
**大井 颯翔** くん(7か月)

卓磨さん・美紀さん(中之条)

好奇心いっぱいのおかゆも上手に食べられたね。たくさん食べて大きくなあれ。

いつもママとパパにたくさんの笑顔がありがとね♪