

広報

# さわまき

2005 NOVEMBER

11

町花 ぼら

No.344

平成17年11月

**新しい保育園で  
お友だちもふえたよ！**

10月1日（土）、貞明保育園と南条保育園を  
統合する新たな南条保育園が開園しました。  
広い園舎は子どもたちの笑顔でいっぱいです。

関連記事は16ページ

# 鉄の展示館 町合併50周年記念展覧会

あかばねとう

## 長野の赤羽刀／人間国宝宮入行平遺品寄贈記念展



▶ 研磨の終了した赤羽刀 刀 無銘直江志津

町の合併50周年を記念して、町が所蔵する「赤羽刀」及び鉄の展示館に寄贈された人間国宝故宮入行平刀匠の遺品を展示する展覧会を開催します。

宮入行平刀匠を多角的に捉えることができます。会期中には故宮入行平刀匠の書「鐵之華」を印刷した色紙を先着50名の入館された皆さんに3回にわたってプレゼントしますので、ぜひお越しください。

期間 11月3日(木)～12月25日(日)

開館時間 午前9時～午後5時  
(入館は午後4時30分)

入館料 大人400円、中学生200円。小学生以下・町内中学生は無料。

★故宮入行平刀匠書「鐵之華」印刷色紙、入館先着50名プレゼント

セント

第1回…11月3日(木)

第2回…11月23日(水)

第3回…12月18日(日)

◎問い合わせ先

鉄の展示館

☎・有線82-1128

また、同時開催展として、このたび宮入小左衛門行平刀匠からご寄贈いただいた亡父・行平刀匠の遺品も展示公開いたします。故宮入行平刀匠の刀剣作品に加え、刀匠が着用した衣装や書簡類など、刀匠にまつわる貴重な遺品を展示し、人間国宝故

### 「赤羽刀」とは

太平洋戦争終結直後、連合国軍の命令で行われた膨大な数の武器の接収のうち、東京都北区赤羽の米軍第8軍兵器補給廠に集積された刀剣類のなかで、美術的価値があり、所有者不明のまま現東京国立博物館に保管されてきた刀剣を(集積地の名前にちなみ「赤羽刀」と呼ばれる)、ひろく公開・活用をはかるため、約3,000口余りが全国の公立博物館に譲与され、刀匠のまち坂城には19口が譲られました。



### 町合併50周年記念誌

#### さかきふるさと100選

#### 公民館報ふるさと探訪

#### 発売開始

坂城ルネッサンス事業の一環として、坂城町の自然を中心に

景勝地、名木、史跡、山々の紹介や昔と現在の坂城町を比較する写真などを掲載した「さかきふるさと100選」と、約10年間にわたり公民館報で掲載されてきた「ふるさと探訪Part 1〜53」を1冊にまとめた書籍を発売します。ぜひ購入のうえ、坂城町を再発見してみましよう。

「さかきふるさと100選」

ふるさと100選

写真で見ると20世紀の坂城町

坂城の里山を歩く

A4版88ページ

「公民館報ふるさと探訪」

A4版186ページ

箱入り2冊セット 1000円

文化センター内生涯学習課及び、役場学校教育課で販売します。

◎問い合わせ先

町教育委員会生涯学習課

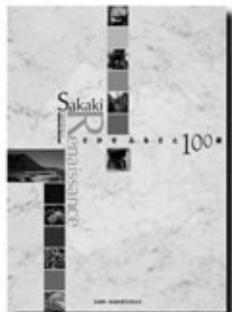
☎・有線82-2069



▲2冊を納める箱(平面図)



▶公民館報ふるさと探訪



▶さかきふるさと100選

## 教育委員に塚田晃久さん再任

10月1日付けで、町教育委員会委員に塚田晃久さん（南日名）が再任され、委員長に再任されました。塚田さんには、町の教育行政進展のためにご尽力いただきます。（任期は平成21年9月30日まで）



## 固定資産評価審査委員に玉木守二さん

10月1日付けで、固定資産評価審査委員会委員に玉木守二さん（上五明）が選任されました。玉木さんには、町の固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服を審査していただくためにご尽力いただきます。（任期は平成20年9月30日まで）



## みんなの公園を大切に

最近、公園の遊具やトイレなどが壊される被害が増えていきます。

一部の心ない人のために大勢の方が迷惑をしています。皆の施設を大切にしましょう。

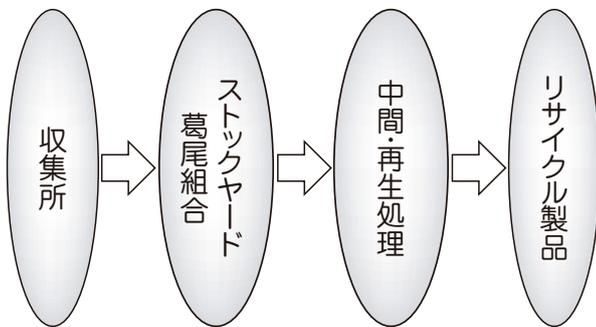
また、ごみ・空き缶などは自身の責任で片付けるなど、訪れた人が気持ちよく過ごせるよう利用する皆さんの協力が必要です。



◎問い合わせ先 都市・下水道課公園緑地係  
☎82-3111(内線252) 有線88-1015

## 分別収集された資源物は、身近なところでリサイクルされています

### ☆分別された資源物のリサイクルの流れ



▲ストックヤードに集められた資源物は、このように梱包され、再生業者へと送られます

### ★今年度収集された主な資源物の行方と収集量

品目	中間・再生処理	リサイクル後の主な製品	今年4月～9月の収集量	前年度比
プラスチック製容器包装	炭平興産(株) [長野市]	プラスチック製パレット、プラスチック杭	47.73 t	▲2%
紙製容器包装	宝資源開発(株) [長野市]	再生紙、紙製品	26.45 t	▲6%
ペットボトル	ジャパンテック(株) [栃木県]	衣類などの原料	7.64 t	▲4%
びん(透明・茶・その他)	三栄ガラス(株) [埼玉県] (有)不動環境テック [佐久市]	びん、建築資材	61.39 t	▲1%
缶	千曲資源リサイクル事業 協同組合 [千曲市]	インゴット(アルミ製品)、鉄板	21.71 t	▲2%

※前年度に比べ、すべての資源物の収集量が減少しています。みなさん一人ひとりの心掛けが循環型社会の構築につながります。ごみ・資源物の分別についてもう一度ご確認をお願いします。

◎問い合わせ先

住民環境課環境保全係 ☎82-3111(内線125) 有線88-1025

# 11月6日から12日は年金週間です

明日のあなたを考えて…

年金はあなたが主人公です

公的年金は、国民一人ひとりの老後の生活を国全体で支えていく制度です。その基本となるのが国民年金です。国民年金は、すべての人に共通の「基礎年金」を給付することを目的としています。その費用は、日本に住所のある20歳以上60歳未満のすべての人が加入し、保険料を負担することで賄われています。

この機会に国民年金について考えてみませんか？

## 国民年金

### 5つのメリット

#### ①終身保障

老齢年金は、受け始めてから亡くなるまで生涯支給されます。

#### ②国庫負担

国民年金は、年金額の3分の1を国が負担しています。

(平成21年度までには2分の1に引上げられます)

#### ③物価スライド

毎年の賃金や物価の変動にあわせて年金額が改定され、将来にわたって年金の実質的価値を維持します。

#### ④税制上の優遇

納めた保険料は全額「社会保険料控除」の対象となるなどの税制上の優遇があります。

#### ⑤国の運営

社会全体で世代間扶養を行なう仕組みをとっている公的年金は、国が責任を持って運営しています。

国民年金は日本に住所のある全員が加入します

国民年金には20歳以上60歳未満の全員が加入するのが原則です。職業などにより、第1号から第3号まで3種類の被保険者種別があり、保険料の納付方法が異なります。

被保険者の種別は就職や退職などにもない変更されません。種別の変更をきっかけに保険料の未納や届出もれが発生しやすくなりますので、その都度、自分の被保険者種別を確認するようにしましょう。

#### 第1号被保険者

自営業者・学生・アルバイト・無職の人など

保険料を個別に納めます。国（長野南社会保険事務所）より保険料納付書が送られてきますので、郵便局や金融機関等で納付してください。

#### 第2号被保険者

会社員や公務員など（厚生年金や共済組合に加入している人）

勤務先で厚生年金や共済組合に加入します。国民年金にも自動的に加入したことになるため、個別に保険料を納める必要はありません。

#### 第3号被保険者

会社員や公務員（第2号被保険者）に扶養されている配偶者

保険料を納める必要はありませんが、配偶者の勤務先に第3号被保険者に該当する旨の届出をしてもらってください。

#### ◎問い合わせ先

福祉課保健年金係

☎82-3111

(内線133)

有線88-1029

特別障害給付金制度  
をご存知ですか？

国民年金制度の発展過程において生じた特別な事情にかんがみ、障害基礎年金などの受給権を有していない障害者に特別障害給付金を支給することにより、福祉の増進を図ることを目的に平成17年4月から創設されました。支給対象になる方で、まだ申請されていない方は役場福祉課に申請してください。

(1)平成3年3月以前に国民年金任意加入対象であった学生  
(2)昭和61年3月以前に国民年金任意加入対象であった被用者（厚生年金、共済組合等の加入者）の配偶者

右記(1)又は(2)の方で、任意加入していなかった期間内に初診日（障害の原因となる傷病について初めて医師の診療を受けた日）があり、現在、障害基礎年金1級、2級相当の障害に該当する方（65歳に達する日の前日までに当該障害状態に該当された方に限る。）

なお、障害基礎年金や障害厚生年金などを受給することができの方は対象になりません。

# 国民年金Q&A

**Q** 年金は老後を迎えれば誰でも受けられるのですか？

**A** 老後の生活の支えとなる老齢基礎年金を受給するには、保険料を納付した期間や免除申請された期間、厚生年金加入期間などが、併せて25年以上あることが必要です。これを受給期間と言います。

保険料の未納が続いたり、国民年金への加入手続きを怠ったりして受給期間が25年に満たないと年金が受給できなくなってしまう。また、満額の老齢基礎年金を受給するためには40年間の納付期間が必要で、将来の年金を確実に、より多く受給できるよう、きちんと手続きをしていきましょう。



**Q** 付加年金という年金があると聞きました。どのような年金なのですか？

**A** 第1号被保険者(国民年金加入者)で定額保険料の他に、1ヶ月につき400円の付加保険料を納付すると、老齢基礎年金に加えて『付加保険料を納付した月数×200円』(年額)を受け取ることができ

ます。申込みは役場福祉課の窓口です。

**【例】**

国民年金保険料を40年間欠かさず納付し、そのうち付加保険料を20年間納付した場合

基礎年金の額	794,500円(平成17年度額)
+付加年金の額	48,000円(240月×200円)
年金受取額	842,500円(年額)

## 社会保険事務所より

### 11月の年金相談

年金週間にあわせて県内7カ所の社会保険事務所と長野年金相談センターでは、通常の時間以外にも年金相談を行います。お仕事などで年金相談に来られない方も、ぜひご利用ください。

**日時**

11月中の毎週月曜日と、8日(火)から11日(金)までの毎日

午前8時30分から午後7時

6日(日)・12日(土)

午前9時30分から午後4時

年金手帳または年金証書

**持ち物**

代理の方が来られる場合は、委任状も必要です

### 10月31日スタート

### 『ねんきんダイヤル』

**年金請求などの相談**

☎(0570)05-11165

**年金を受けている方の相談**

☎(0570)07-11165

**受付時間**

午前8時30分から午後5時

(土・日・祝日を除く)

『ねんきんダイヤル』は、全国の年金電話相談センターなどのうち、回線の空いているところにおつなぎします。

通話料金は一般固定電話の場合、市内通話料金のみでご利用いただけます。

※長野年金電話相談センター【☎(026)268-11165】はご利用できなくなります。



**国民年金保険料を年末調整等する際、証明書**  
**の添付が必要になりました**

11月上旬に社会保険庁から被保険者(本人あてに)「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書(以下：証明書)」をお送りします。国民年金保険料を年末調整または確定申告する際、この証明書あるいは国民年金保険料領収書が必要になりますので、申告まで大切に保管してください。

国民年金保険料は、被保険者本人だけでなく、その世帯の世帯主及び配偶者も連帯して納める義務があることから、世帯主または配偶者としてご家族の国民年金保険料を納めた場合、その全額が社会保険料控除の対象となりますので、ご自身の社会保険料(国民年金保険料)と合わせて申告してください。(ご家族分の証明書の添付が必要です)

**◎問い合わせ先**

長野南社会保険事務所  
☎(026)227-11284

## 50周年記念イベント情報

長野の赤羽刀／人間国宝

宮入行平遺品寄贈記念展

※詳しくは2ページをご覧ください。

11/3~12/25

信濃村上氏フォーラム

坂城ルネッサンスの一環として、信濃村上氏発祥の地である坂城町で、歴史における信濃村上氏の活躍や役割について町民の皆さんとともに掘下げ、ふるさとを知る機会として「信濃村上氏フォーラム」を開催します。

日時 11月12日(土)、13日(日)

場所 文化センター大会議室

参加費 無料

コーディネーター

笹本正治教授(信州大学人文学部副学部長)

※詳しくは広報10月号6ページをご覧ください。

11/12 坂城町体協祭

日時 11月12日(土) 午前8時30分～

種目及び会場

マレットゴルフ(鼠マレットゴルフ場) ※荒天中止

太極拳教室(武道館)

参加資格 町内在住者・勤務者

参加費 無料

参加申込・問い合わせ先

生涯学習課スポーツ振興係

☎・有線 82-6349

※協会員は協会へお申し込みください。

## お知らせ

### はつらつ健康セミナー

11月7日から13日の糖尿病週間にあわせ「ホントは怖い糖尿病 楽しく知ろう糖尿病」と題し、特別講演、展示・相談を実施します。

日時 11月12日(土)  
午後1時開場

場所 千曲市総合観光会館

参加費 無料

◎問い合わせ先

長野赤十字上山田病院  
☎ (026) 275-1581

### 消防署職員採用試験

千曲坂城消防組合では、消防職員の採用試験を行います。

採用予定 平成18年4月1日

採用予定人員 若干名

受験資格

- ・昭和57年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた者で、高等学校卒業程度の学力を有する者(平成18年3月卒業見込み者を含む)
- ・千曲市もしくは坂城町に住所を有する者(勉学などのため一時的に他所に住む者を含む)

受験申込期間

12月9日～12月22日

(郵送の場合は22日必着)

第1次試験 平成18年2月5日

第2次試験

平成18年3月3日を予定

※受験願書は各消防署にて配布しています。郵送を希望される方は、120円切手を貼り、返信先

を記入したA4用紙が入る封筒を同封のうえ、下記までご請求ください。

◎請求・問い合わせ先

千曲坂城消防本部総務課総務係  
〒389-0806 千曲市大字磯部1221

☎ (026) 276-0119

URL <http://www.fdc.or.jp/>

### あなたです

#### 火のある暮らしの見張り役

11月9日から15日は、秋の全国火災予防運動の実施期間です。

住宅防火

命を守る7つのポイント

◎3つの習慣

- ・寝タバコは絶対やめる
- ・ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ・ガスコンロなどのそばを離れる時は必ず火を消す

◎4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ・寝具や衣類からの火災をふせぐために、防災製品を使用する
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を備える
- ・お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

### 自衛隊生徒募集

募集種目 自衛隊生徒(陸・海・空)

受験資格 中卒(見込者含む)

17歳未満の男子

受付期間

11月1日～平成18年1月10日

試験期日

1次:平成18年1月14日(土)

2次:平成18年1月27日(金)

～1月30日(月)

合格発表

1次:平成18年1月23日(月)

2次:平成18年2月21日(火)

募集人員 陸上:約250人

海上:約60人 航空:約50人

◎問い合わせ先

自衛隊長野地方連絡部長野募集事務所

☎ (026) 235-6026 または

☎ (026) 233-2108

URL <http://w2.avis.ne.jp/~jsdf-nag>

### 長野広域連合計画(素案)へのご意見募集

長野広域連合では、現在平成18年度から平成22年度までの広域計画を策定しています。

よりよい計画づくりの参考とさせていただきます。皆さんのご意見・ご提案をお寄せください。

募集期間 10月26日～11月25日

提出方法

住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入のうえ、下記まで提出してください。

※広域計画(素案)は長野広域連合のホームページか、関係市町村企画担当窓口で閲覧できます。

◎提出・問い合わせ先

長野広域連合総務課企画担当

〒380-0801 長野市箱清水1-3-8

☎ (026) 252-7030

FAX (026) 252-7033

E-mail [n-kouiki@area-nagano.jp](mailto:n-kouiki@area-nagano.jp)

URL <http://www.area-nagano.jp>

## インフォメーション@さかき

### 町税等の納入

第4期の納付期限は11月30日(水)です

11月は固定資産(第4期)及び国民健康保険税、介護保険料(第5期)の納付月です。

納付書の場合は、納期限までに最寄りの金融機関で納入してください。口座振替は11月30日(水)が振替日となります。納入方法、口座の変更などを希望される方は、11月21日(月)までにご連絡ください。

#### ◎連絡・問い合わせ先

税務課収税係

☎82-3111(内線142)

有線88-1032

### 特別弔慰金(転給遺族)についての相談会

前回(第6回、7回)の特別弔慰金の受給権者が死亡などの失格事項に該当する方を対象に相談会を実施します。

#### 【転給遺族の該当者】

戦没者等と生計関係を有していた①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹(戦没者等と生計関係を有していなかった方、平成17年4月1日において婚姻により姓が変わっている方、遺族以外の方と養子縁組している方は除かれます。)

上記①～④以外の三親等内の親族(戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方に限られます。)

日時 11月1日(火)～11月25日(金)  
(9日、21日、土、日、祝日を除く)

午前9時～正午

場所 11月1日～18日  
役場第1会議室(1階)  
11月22日～25日  
役場第4会議室(3階)

#### ◎問い合わせ先 福祉課福祉係

☎82-3111(内線132)

有線88-1028

### 高齢者インフルエンザ予防接種

町内に住所を有し、下記の要件に該当する方を対象に、インフルエンザの発病防止・重症化防止のため、予防接種を実施します。

対象要件に該当する方には既にご案内の通知を送付しましたので、接種を希望する方は、同封の説明書などを必ずお読みになり、予診票にご記入のうえ実施医療機関にて接種してくださ

い。(予約が必要な場合があります。)

なお、対象要件に該当する方で通知の届かない方や、該当するか不明な方、また予診票を紛失された場合は保健センターまでご連絡ください。

#### 対象要件

①満65歳以上の方

②満60歳以上65歳未満で心臓、腎臓又は呼吸器疾患等で身体障害者手帳1級・2級の方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重い障害を有する方

期間 11月1日(火)から12月30日(金)

実施機関 坂城町、千曲市の実施医療機関

料金 1,000円

#### ◎問い合わせ先 保健センター

☎82-3111(内線511・512)

有線88-1047

### 人権相談所開設

12月4日から10日の第57回人権週間にあわせ、人権相談所を開設します。

子どもにかかわる問題や、性差別、相続など、日常困っていることについて何でも相談に応じます。

相談は無料で秘密は固く守られます。

日時 12月6日(火) 午前9時～正午

場所 役場第4会議室(3階)

相談員 人権擁護委員【敬称略】

☆山崎やとみ(南条)

☎・有線82-3705

☆滝澤 功(中之条)

☎・有線82-3898

☆手塚 松一(坂城)

☎82-5100

☆小宮山和俊(坂城)

☎・有線82-7792

☆大井 宏子(村上)

☎・有線82-2185

### 認知症を理解する教室開催

昨年12月、「痴呆」は「認知症」へと名称が変更されましたが、誤解や偏見はまだあります。「認知症を理解し支持する人が地域に多数存在し、認知症になっても安心して暮らせる地域づくり」を目指し、講演会を開催します。高齢者を介護されているご家族だけでなく、どなたでもお気軽にご参加ください。

日時 11月7日(月) 午後1時30分

会場 老人福祉センター夢の湯

講師 中澤純一さん(NPO法人やじろべー理事長)

主催 坂城町

共催 町社会福祉協議会

#### ◎問い合わせ先

中央在宅介護支援センター

☎・有線81-3584

### おしぼりうどん体験教室

手打ちのおしぼりうどんを作ってみませんか。地粉を使い、自分の手で練ったうどんは、格別なおいしさです。また、かぼちゃを使ったポタージュと、季節の漬け物も作ります。また、ねずみ大根のたくあん漬けの予約も受け付けています。詳しくは下記までお問い合わせください。

日時 11月9日、23日(水)

午前9時30分

場所 びんぐしの里農産物加工センター

募集人員 18名(各回とも)

参加費 1,500円(当日お持ちください)

#### ◎申込・問い合わせ先

味ロジックわくわくさかき

☎・有線82-0141 82-0234

### ねずみ大根たくあん漬け体験

ねずみ大根を使った、歯ざわりの良いたくあん漬けを作ってみませんか。

日時 11月26日(土)

午前10時～11時30分

場所 びんぐしの里公園内すばく坂城

参加費 3,000円(材料・樽代、おしぼりうどん代)

募集人員 100人(先着順)

申込期間 11月1日～11日

持ち物 エプロン、ゴム手袋など

#### ◎申込・問い合わせ先

味ロジックわくわくさかき

☎・有線82-0567

### 第6回ねずみ大根!!パワーアップツアー(収穫体験)

ねずみ大根振興協議会では、今年もねずみ大根の収穫体験を実施します。旬のねずみ大根を袋いっぱい収穫してみませんか。

日時 11月5日(土)

午前9時30分～11時

場所 坂城インター線付近ほ場

参加費 1,000円(当日、現地受付までお持ちください)

駐車可能台数 40台

持ち物 包丁、長靴、軍手など

※申込不要、人数制限なし

#### ◎問い合わせ先 農林課

☎82-3111(内線164)

有線88-1041

## 坂城町スポーツ少年団軟式野球 『坂城ガッツ』A・Bチームが大活躍

9月23日（金）、千曲市戸倉県民グラウンドで開催された千曲交通安全ジュニアスポーツ大会軟式野球の部において、坂城町スポ少軟式野球『坂城ガッツ』Aチームが優勝、Bチームが準優勝の栄冠に輝きました。

Aチームの主将・杉崎凌さん（南条小6年）は「暑い夏場に実践のための練習をがんばってきたから」と、勝因を話しました。この優勝は、選手のがんばりはもちろん、子どもたち、指導者、役員、保護者のみなさんが一丸となって両チームを盛り上げていった結果です。

11月末頃まで、各地での少年野球大会が予定されています。チームの更なる活躍を応援していきましょう。



▲写真上がAチーム、下がBチーム



## 坂城中学校生徒会 資源物回収でベンチを寄贈

9月22日（木）、23日（金）の2日間、坂城中学校で大峰祭が開かれました。

開催にあわせ、全校生徒によって回収された牛乳パック1万2千個で作られた門が展示されました。門を作った分を含めて、集められた牛乳パックは7万8千個。それを売った収益金は地域の緑化などに役立てられる予定です。

23日には、同じく集められた35万個のアルミ缶を売った収益金で購入したベンチ2基が社会福祉協議会へ寄贈されました。ベンチはバスを待つ高齢者に利用されることとなります。

## 青木下遺跡への理解を深め

9月2日から10月30日まで開催された鉄の展示館・町合併50周年記念展覧会「古代の祈り・願い」にあわせ、9月25日（日）、中心市街地コミュニティセンターにおいて、國學院大学日本文化研究所所長・相山林継さんを講師に、さかきふれあい大学教養講座が開催されました。

「歴史へのロマンー青木下遺跡から見る日本の祭祀ー」を演題に、国内で他に類をみない環状祭祀遺構である青木下遺跡の特徴や、同時代の全国的な祭祀遺跡、交通の要衝と祭祀など、多方面から青木下遺跡と祭祀についてお話いただきました。



## 自然の素晴らしさを堪能 千曲川展望トレッキングinさかき

9月25日（日）、上田地域広域連合主催、町と長野エフエム放送共催による「千曲川展望トレッキングinさかき」が開催されました。当日は長野エフエム放送のアナウンサー大岩堅一さんと、伊織智佳子さんも参加し、町内外から集まった参加者の皆さんと共に葛尾城跡トレッキングと、和平高原での交流ゲーム、記念品づくりなどを行ないました。NPO法人やまぼうし自然学校の皆さんにガイドをしていただき、自然の魅力を存分に体験できる楽しいトレッキングとなりました。



## 福祉の充実に車椅子を寄贈

10月4日（火）、坂城郵便局からさかき美里園へ、自走用車椅子1台が寄贈されました。

坂城郵便局では「日頃町民の皆さんにお世話になっている恩返として、町内施設の充実に少しでも役立つことができれば」と、(財)郵政福祉に寄贈の申請をし、今回の寄贈となりました。車椅子はさかき美里園の備品として利用されることになります。

## 坂城小学校が学有林の間伐を見学

10月14日（金）、坂城小学校の全校児童が、和平の学有林で学習しました。

今年は、初めて学有林の搬出間伐が行われ、児童たちは木が伐採され、プロセッサなどの高性能林業機械によって枝打ちなどの処理がされる様子を見学しました。長野地方事務所職員から「木の年齢は切り株の年輪を数えると分かる」と教えてもらった子どもたちは、一所懸命に年輪を数えていました。



## さまざまな想いを綴って 自分史いきいき交流会

10月6日（木）、平成7年から高齢者いきがい事業として開始された「自分史講座」が10年の節目を迎えたことを記念し、文化センター大会議室において、自分史いきいき交流会が開催されました。

会場には第1回講座からの受講生の皆さんが集まり、自分史講座講師の中城八郎さんの講演や、シンポジウム、交流会を通じて自分史を書くことの難しさや素晴らしさについて、お互いの意見を交換し合いました。

## 町合併50周年記念 第37回坂城町剣道大会試合結果

日時 10月16日（日）午前9時30分より

場所 坂城中学校体育館

参加者 小学生35名 中学生12名

◆結果◆（敬称略）

〔個人戦の部〕

小学1年生男女の部

優勝…久保田瑠樹菜 準優勝…笠井誉乃香 3位…白井悠真

小学2年生男子の部

優勝…木原潤也 準優勝…宮下大河 3位…朝倉竜樹

小学3年生男子の部

優勝…西沢航祐 準優勝…岡松大輝 3位…石倉光次郎

小学4年生男子の部

優勝…村上正宗 準優勝…池田雄太 3位…小田木和希

小学5年生男子の部

優勝…小林純也 準優勝…朝倉雄磨 3位…塩沢将康

小学6年生男子の部

優勝…岸田敏弥 準優勝…赤池直哉 3位…高橋周平

小学3、4年生女子の部

優勝…白井さつき 準優勝…千野珠実 3位…小田木舞依

小学6年生女子の部

優勝…久保田琳里葉 準優勝…宮越優奈

中学生男子の部

優勝…白井一真 準優勝…池上健太 3位…宮原啓輔

中学生女子の部

優勝…市岡奈月 準優勝…滝沢美保 3位…石倉文子

〔団体戦の部〕

小学3、4年生

優勝…坂城 準優勝…村上A 3位…村上B

小学5、6年生

優勝…南中A 準優勝…村上 3位…南中B

# さかきふれあい大学

## 第5回教養講座

演題 みんなで子どもたちの魅力を引き出そう

講師 沖山雅彦さん（大原学園JASSRAサッカークラブ）

日時 12月10日（土）

午後2時～3時30分

場所 文化センター大会議室

受講料 無料

◎問い合わせ先

生涯学習課（文化センター内）

☎・有線82-2069

## 女と男ふれあいさがき2005 男女が共に創る地域社会をめざして

男女の人權が等しく尊重され、生きがいと責任を分かち合い、個性と能力を十分發揮でき、共に輝く「男女共同参画社会」の大切さを一緒に考えましょう。

日時 11月27日（日） 午後1時30分～4時

場所 文化センター大会議室

寸劇 「続・輝いていた」

【記念講演】



演題 「男と女の子守唄」

講師 西館好子さん（日本子守唄協会代表）

※託児を希望されるかたは事前にお申し込みください。

◎問い合わせ先 住民環境課生活女性係

☎82-3111（内線124）

有線88-1024

## 学校だより

—坂城中学校—

坂城中学校3年1組担任 栗原 和之

「時にはいやな気持ちになっただけで、知らない人からアルミ缶を分けてもらったりもしました。あたたかい言葉をかけてくださった地域の皆さん、先生、みんな、アルミ缶回収を通して大切なことに気づくことができました。本当にありがとう」

大峰祭でアルミ缶を集めて地域のお年寄りにペンチを贈ることができました。我が1組は全部で7万個以上を集めました。近所のお宅へいただきに回り、町内のお店に頭を下げ、歩いて上田まで行きました。そのアルミ缶を自らの手で洗い、つぶしました。缶の中から出てくる飲み残しで手や服が汚れ、タバコの吸殻のにおいは、それはそれは鼻につくものです。そして、数百もの缶をつぶすことは苦痛を伴います。子どもたちはその

人はいないと思います。自動車に鍵をかけておかないということは、財布のふたを開いておくようなものです。

- ・車のドアに鍵をかける
- ・車の中にバッグや貴重品を置かない

このことを確実に守って、車上狙いの被害に遭わないようにしましょう。

ことを何ひとつ文句も言わず、黙々とやり続けました。自分のためではなく学校やクラスのためだけに…。私自身、このような行為を共にすることで、子どもたちの純真な気持ちに心を打たれ、大人社会で擦れてしまっていた自らの心を見直すことができました。やり過ぎなどではない「何か」のために精一杯取り組み、夢中になれる子どもたち、素晴らしいことではないでしょうか。

今回の回収で皆さんからかけていただいた「ご苦労様」「がんばって」という言葉に勇気づけられました。ありがとうございます。これからも感謝の気持ちを持ち、何かに夢中になれる子どもたちと歩んでいきたいと思えます。

## 交番だより

坂城町交番 ☎・有線82-2008

坂城町では9月中、村上方面や南条などで自動車の中のバッグなどを盗まれる被害が連続で発生しました。

鍵を壊したり窓ガラスを割る場合もありますが、被害の多くは、無施錠のドアを開けられ、中に置きっぱなしになっていたバッグなどを盗まれるケースです。現金の入った財布をいつも家の外に置きっぱなしにしてい

坂城町内の犯罪は昨年より減少しているものの、夏場には、夜間人の寝静まった家に侵入する忍び込みといわれる泥棒が連続発生するなど、一歩間違えば凶悪事件になりかねない事件も発生しています。

犯罪被害に遭わないためには、自分の身は自分で守る、自分の地域は自分たちで守るという意識を持つことが大切です。

3年1組は大峰大賞を受賞しました。



# 第12回

## ライフ・ステージエコー

キャンベルとその仲間たちが奏でる名曲の数々。  
これぞジャズだ!

日時 11月19日(土)

午後6時開場 / 6時30分開演

場所 坂城テクノセンター

入場料 一般1、200円  
小中学生700円

(当日券は100円増し)

演奏 トミー・キャンベル(ドラムス)

石塚まみ(ピアノ)

苦米地義久(サクセス)

八尋洋一(ベース)

曲目 ダニー・ボーイ イン・ザ・ムード

聖者の行進 アイ・ゴット・リズム

ムーン・リバー セント・トーマス

ほか

◎前売券販売・問い合わせ先  
生涯学習課(文化センター内)

### 町内イベント情報

## にぎわい実行委員会主催 ポップスライブ

出演 津久井 克行 (元class)

日時 午後6時30分開場

会場 オビスポハヤシ(横町)

入場料 大人2000円 高校生以下1000円

定員 40人

◎チケット予約・問い合わせ先

サンルイスハヤシ

☎・有線82-8666

## 子育て支援センターだより

### ●11月の行事予定 [時間正確に集合してください]

	内 容	
1日(火)	図書の交換日	午前10時
2日(水)	おひさま広場 「どんぐりひろい」 持ち物:おにぎり、果物 場所:桜ヶ丘公園	午前10時
4日(金)	親子コンサート 高橋和美さん他 「マリimba、ピアノとのあそび」	午前10時
10日(木)	牛乳パックで椅子づくり 持ち物:布(90cm×60cm)、はさみ	午前9時30分
11日(金)	すくすく広場 「おはなしでてこい」図書館より 巡回家庭児童相談 山口八重子相談員 ご希望の方はお申込みください。	午前10時 午後1時30分
16日(水)	1歳までの子育て&あそび 「ロールプレー」(とまとグループ)	午前10時
17日(木)	子育てグループのバザー	午前10時
18日(金)	つくしんぼ教室 リズムあそび「子どもと習慣」 竹内禎子先生 マザーリーフの会 親の会	午前10時 午後1時30分
24日(木)	ボランティア懇話会 ひこうぐもの発送準備 リースづくり	午後1時30分
25日(金)	すくすく広場「親子リトミック」	午前10時
30日(水)	特別子育て講演 講師:脇田好人さん 「今、大切な子どもとのコミュニケーション」	午前10時
今月の相談日	2日、9日、16日、30日 細江富貴子先生 午前9時30分～午後4時30分 どなたでもお気軽にお申し込みください。	

場 所:子育て支援センター

持ち物:飲み物、お手ふき、おむつまたはパンツ、屋外活動には帽子、敷き物を忘れずに

### 子育て支援センター

☎・有線82-2291

### ●子育てグループの予定

お気軽にお出かけください。  
詳しい内容等は、グループの代表者またはセンターへお問い合わせください。

#### 赤ちゃん小組(毎週月曜日)

7日:外あそび  
14日:簡単おやつづくり  
21日:ママストレッチ  
28日:制作あそび  
代表:宮下美恵子さん ☎82-3505

#### サークルどんぐり(第1・3火曜日)

1日:子どもと一緒にダンゴづくり(保健センターにて)  
15日:バザー準備 17日:バザー  
代表:滝沢 由江さん ☎82-6459

#### スコレ母親教室(第2火曜日)

8日 金子通子さんと子育てトーク  
代表:川島 邦子さん ☎82-6347

#### まざあぐうす(毎週木曜日)

10日:きのご公園であそぼう  
17日:バザー(支援センターにて)  
24日:あそび&ゲーム(文化センターにて)  
代表:望月 里枝さん ☎82-2217

#### いっばいあそぼうグリとグラ(第2・4水曜日)

9日:秋のお料理講習会(保健センターにて)  
24日:9、10月のお誕生日・ふわふわ風船あそび  
代表:小林さやかさん  
☎090-4742-5713

時 間:午前10時～

場 所:子育て支援センター  
武道館(まざあぐうすのみ)

持ち物:飲み物、おむつ、お手ふき

あそびにきてね! 午前10時～正午、午後2時30分～4時30分までどうぞ。ただし、7日、18日、24日は事業が入っています。

# 青少年のページ

発行・編集

坂城町青少年を育む町民会議

## 通学合宿開催

8月から9月にかけて、入横尾地区(9人)と上平地区(19人)で、それぞれ2泊3日の通学合宿坂城町で初めて行われました。通学合宿とは学校に通いながら、公民館などで泊まり、共同生活の中で子どもたちが主体的に食事作りや清掃などを行い、自主性と仲間づくりを目的とする事業です。

### 「初めての通学合宿」

宮寄恵子さん

「青少年を育む町民会議」の会議の席で、「通学合宿」という聞きなれない話を聞き、内容を調べてみると今の子どもたちにとってこんな機会があったら、きっと賛同してくれるのではないかと思います、早速、区長さん、育成会長さん、PTA会長さんに連絡を取り会議を開きました。



初めての通学合宿は、お母さんたちの戸惑いもあり、一人ひとり不安の残らないようにと説明すると、全員が賛成し、次に子どもたちにも細かく内容を説明すると「やってみよう」ということで、実施が決定しました。実施にあたり、学校まで

の通学時間などを考え、今年、学校のプール授業へ行く夏休み中に計画しました。

通学合宿が始まると、食材の買出しやプールなど忙しいなかにも、子どもたちのうきうきとした気持ちが伝わってきました。スパーでの買い物でも、自分勝手な意見は通らず、一つの買い物でも話し合いが必要で、思いのほか時間がかかってしまいました。

食事の用意は男の子たちが積極的に参加し、味付けもなかなかでした。2泊3日の通学合宿でしたが、子どもも大人もたくさん思い出を残して無事終了しました。

矢部雛子さん(南条小学校6年)

私が通学合宿をやってみて思ったことは、みんなで協力すれば、いろいろな事ができるということです。通学合宿では自分で自分の食べるものを作ったり、着たものを洗たくしたりしました、私は今まで「無理だな」と思っていました。でも、通学合宿をやって、みんなで協力すれば自分ひとりではできないことがたくさんできると思うことがわかりました。

自分ひとりではできないことがたくさんできると思うことがわかりました。

野口隼さん(南条小学校6年)

公民館に来るときは、みんなにすぐなじめるか心配でした。けれどすぐにその心配は消えて、とても楽しい会にすることができました。3日間、あつという間にすぎて、とってもおもしろ

かったです。

船本明人さん(南条小学校5年)

入横尾のお楽しみ会が終わった後、通学合宿が始まりました。でも夜はみんなでどきどきしていてさわりで寝ました。次の日は買って来た材料を使って朝ごはんを作りました。はじめてみんなで作った料理はとてもおいしかったです。

### 子どもたちが作った食事の献立 (入横尾地区)

	8月8日(月)	8月9日(火)
朝食	1班 ごはん、みそ汁 ハムエッグ 2班 ごはん、みそ汁 ふりかけ	1班 ホットドック、野菜 2班 パン、コーンポタージュ、牛乳、ゼリー
昼食	1班 パン、ハム レタス 2班 そうめん フルーツ 牛乳、フルーツ	1班 そうめん、サラダ 2班 サンドイッチ ヨーグルト
夕食	1班 うどん (てんぷら) 2班 ラーメン 焼き豚	

2005.11  
NO.51



〔上平地区〕  
9月20日(火)〜22日(木)

「通学合宿に挑戦して」

会長 朝倉国剋さん

通学合宿を行って、子どもたちは親元を離れると自分たちでできる力を十分に持っていると感じました。具体的には宿題は大人に世話を焼かせず、全員下校後一斉に始めました。

また、1回の買い物で合宿中に使うすべての食べ物を購入し、不足することもなく見事に自分たちに考えた献立を作り上げました。いっしょに生活してこの

よつな面を見ると、今の社会はもつ少し子どもたちを信頼してやれることが不足しているのではないかと、勉強させられた気がしました。初めての挑戦であるため、戸惑いや心配がありました。ですが、上平区を始め、元気にする会、寿会、公民館、伝統文化を継承する会、民生委員、食改

推進グループなど大勢の皆様のご支援、ご協力を受け、保護者が関わらない形式で、成果のある通学合宿が実施できたと思います。来年度も定着できるように充実した通学合宿に向け挑戦を続けたいと思っています。

大日方夏帆さん

(村上小学校4年)

通学合宿をしてみても、みんなで料理を作るのは楽しいけど、お母さんたちは、これを毎日やっているんだなあと思いました。



池上利慧さん(村上小学校5年)  
私たちの班の今日の夕飯は手

竹内誠貴さん(村上小学校6年)  
食事を子どもだけで作るのとはとても大変でいつもお母さんがやっている時間の倍くらいかかってしまいました。でもとってもおいしかったです。またみんなで怖い話をしたり、ふざけたり、枕投げをしたりしてとても楽しかったです。あと話したことがない人と話げできたのがよかったです。

ヤーハンです。「チャーハンの素」などは使わず、すべて自分たちで作ると言うことに挑戦しました。味はまあまあでした。1年間に4回くらい通学合宿をやってください。

平林慧さん(村上小学校5年)  
僕が、通学合宿で楽しかったのは、みんなで料理をしたことと寝たことです。料理では包丁

で、たまねぎやじゃがいもを切ったりしたことが楽しかったです。  
なかでも、たまねぎなんか切ったことなんかわからなかったから、とても目がいたくなつてなみだがとまりませんでした。1日目のチャーハンはとってもうまかったです。

上平地区の日程

	22日(火)	23日(水)	24日(木)
5:30		起床、朝食づくり	起床、朝食づくり
6:30		朝食	朝食
7:30		学校へ登校	学校へ登校
14:00	入校式、買い物		
15:30	自由時間	学校から帰宅	学校から帰宅
17:00	夕食づくり、夕食	夕食づくり、夕食	閉校式、解散
18:30	自由時間、入浴	自由時間、入浴	
20:00	学習(上平の歴史)	学習 (住職さんのお話し)	
21:30	就寝	就寝	

## 当番医(医科・歯科)

11月 3日(木)	荒川医院 竹内歯科医院	【千曲市芝原】 ☎(026) 275-2360 【千曲市稲荷山】 ☎(026) 274-7050
6日(日)	森田医院 樽沼歯科医院	【千曲市上山田】 ☎(026) 276-7008 【千曲市内川】 ☎(026) 261-5005
13日(日)	安里医院 あかいけ歯科クリニック	【千曲市内川】 ☎(026) 275-7800 【 鼠 】 ☎ 81-3377
20日(日)	工藤医院 こみやま歯科医院	【千曲市磯部】 ☎(026) 275-1304 【千曲市力石】 ☎ 81-7011
23日(水)	とよき内科 しおいり歯科医院	【千曲市上町】 ☎(026) 276-0413 【千曲市雨宮】 ☎(026) 273-8080
27日(日)	中島医院 渡辺歯科医院	【千曲市上山田】 ☎(026) 275-0111 【千曲市稲荷山】 ☎(026) 272-1313
12月 4日(日)	二階堂医院 中沢歯科医院	【千曲市磯部】 ☎(026) 275-5582 【千曲市桜堂】 ☎(026) 272-0408

※診療時間

医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午  
※都合により、変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は電話、新聞等で確認をしてください。

## 11月の健診

保健センター ☎82-3111 (内線511, 512)  
有線 88-1047

### ☆リハビリ教室・リハビリ訪問

5日・12日・19日・26日(毎週水曜)

### ☆乳幼児健診(実施場所は保健センター)

4か月児健康診査(H17年7月生)

15日(火) 午後1時集合

7か月児健康相談(H17年4月生)

30日(水) 午前9時30分集合

10か月児健康相談(H16年12月・H17年1月生)

8日(火) 午後1時集合

2歳児健康相談(H14年7月・8月生)

11日(金) 午前9時30分集合

## 粗大ごみの回収

20日(日)	午前8時30分～10時 びんぐしの里公園駐車場
--------	----------------------------

### 相談日 11月

相談	日時/場所	
心配ごと相談	10日(木)	午前9時～正午
	21日(月)	10日:役場第4会議室(3階) 21日:役場第5会議室(3階)
	10日は司法書士、21日は弁護士による法律相談をあわせて開設(弁護士による相談は、午前9時30分～11時30分)	
年金相談	25日(金)	午前9時30分～午後3時 役場第1会議室(1階)
行政相談	15日(火)	午前9時～正午 役場第3会議室(3階)
ハローワーク出張相談	毎週月曜日(祝・祭日を除く)	午前10時～午後3時 坂城テクノセンター

### まちのうごき

10月1日現在

※( )は前月比

世帯数	5,654世帯	(+3)
人口	16,552人	(-19)
男	8,124人	(-15)
女	8,428人	(-4)

### まちの交通事故

9月30日現在

※( )は前年比

件数	59件	(-16)
死者	2人	(+2)
負傷者	80人	(-26)

### 植物の管理

#### 『アマリリス』

#### 花が咲き終わった後の管理

お話し：前沢新一さん(御所沢)

アマリリスは、ヒガンバナ科の球根植物です。鉢植でお持ちの方は、そのままにしておいても来年も花は咲きますが、十分な管理が必要です。

まず、よく日に当てるのが大切です。鉢植のものは直接雨がからない所に置き、十分に水やりをしましょう。乾燥させると育ちがよくなります。また、寒さには弱く、葉は霜で枯れ、凍らせると球根も腐ってしまいます。鉢植でない場合は、冬になったら寒さにあてないよう、霜が降りる前に鉢に移し、室内に取りこんで、日当たりのよい窓辺などに置いて乾かさないうちに水をやるようにしましょう。暖かくなり始める3月中旬～下旬頃に鉢から取り出し、根を切らないよう、丁寧に古土を落として新しい用土で植え替えをしてください。

根がよく伸びないうちに花を咲かせてしまうと、葉の育ちが遅れます。植え替えをしただけで十分水をやり、根が伸びるまでは暗所に置いて乾かさないうちに注意をしてください。また、アマリリスは次々と花が咲くわけではなくありません。購入する場合は、花が咲いている鉢よりも、つぼみの状態の鉢を選んだほうがよいかもしれません。

## 図書館へ行く

町立図書館 ☎・有線82-3371

開館時間 午前10時～午後6時

本の予約、リクエストはお気軽に  
お問い合わせください。

### □11月の催し物□

☆おはなし会 12日(土) 午後2時～

### ☆としょかん講座

「点字・点訳講座」

15日(火) 午後2時～ 講師：山口静枝さん

「源氏物語を読む」

19日(土) 午後2時～ 講師：塚田陸樹さん

「文章の書き方講座」

26日(土) 午後1時～ 講師：長島伸一さん

### □新着図書□

☆おすすめの本☆



世界のネコの世界 (著：千石正一)

爬虫類の研究でお馴染みの千石先生が、ネコの本を書いた。飼いネコだけでなく、世界中のネコ族と、そこに住む人々とのかわりを、動物学者ならではの目で、数々のエピソードを通して語る。

### ☆一般図書☆

- ・弓道上達BOOK (監修：森 俊男)
- ・戦国武将の名言に学ぶ (著：武田鏡村)
- ・日本神さま辞典 (編・著：三橋 健 白山芳太郎)
- ・『星の王子さま』の謎 (著：三野博司)
- ・「世界のトヨタ」快走のウラ側 (著：館澤貢次)
- ・家で生きることの意味 (著：柳田邦男 川越 厚)

### ☆児童図書☆

- ・とってもいいこと (文：内田麟太郎)
- ・ねずみくんのかくれんぼ (作：なかえ よしを)
- ・防災絵辞典 (監修：山村武彦)
- ・100円ショップ大図鑑 (編：PHP研究所)
- ・空のどうぶつえん (著：田中達也)

■休館日 ■ の日が休館です。

日	月	火	水	木	金	土
*	*	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	*	*	*

## 有線

### 11月の番組表

	番組名	内容/出演
2日(水)	こちら119番	正しい119番通報 消防署
3日(木)	わが家の花は元気で	植物の管理 御所沢 前沢 新一さん
6日(日)	楽しい民話	恋しいの湯 鼠 玉井かつ子さん
10日(木)	税務署だより	税を考える週間 上田税務署
13日(日)	楽しい民話	義経と弁慶の顔振峠 北日名 春日 秀子さん
15日(火)	信号は赤です	交通事故防止 坂城町交番 真岸所長
17日(木)	川 柳	JA文芸から 選者 市川きみえさん
20日(日)	楽しい民話	いちばんほしいもの 込 山岡田由貴子さん
27日(日)	楽しい民話	まちのねずみといなかのねずみ 金 井青木 典子さん
29日(火)	明るい消費生活	最近の消費生活相談から 長野消費生活センター

### チャンネル放送番組

操作方法は 9・4・チャンネル番号

終了するとき 9・4・0

チャンネル番号 11/1～11/30

- 1……… 音楽放送
- 2……… FM長野
- 3……… NHK・FM
- 4……… 音楽放送
- 5……… 音楽放送

### ◆坂城町有線放送電話

☎82-3111 (内線222)

有線88-1000

### 女性の人権ホットライン開設

ひとりで悩まず電話してください

日 時 11月20日(日) 午前10時～午後5時

相談員 女性人権擁護委員  
(女性弁護士も対応します)

専用電話 ☎ (026) 232-8145

## たくさんの思い出をありがとう 貞明・南条保育園が閉園

新しい保育園の開園に伴い、9月27日（火）に貞明保育園で、28日（水）に南条保育園で閉園式が行われました。貞明保育園は昭和40年の開園以来1,721人、南条保育園は昭和46年の開園以来1,050人と、数多くの子どもたちを育て、見守ってきました。今ではその子どもたちの多くは社会人となり、町を支える担い手となっています。

10月1日（土）には、両保育園を統合する「南条保育園」が開園し、子どもたちは新しい環境で、毎日元気に園生活を送っています。旧園から引き続き、新園の園長に就任した栗林菊代園長は「新しい園へ、未来へ、旧園の物や心の財産を大切に持っていきたい」「新保育園を素晴らしいものにするため、職員、保護者の皆さん共にごがんばっていききたい」と閉・開園式の中で話しました。



▲貞明保育園閉園式の様子



▲南条保育園閉園式の様子

## 「坂木宿 ふるさと歴史館」開館



10月1日（土）「坂木宿 ふるさと歴史館」の開館に伴い、オープニング・セレモニーが行われました。「坂木宿 ふるさと歴史館」は、信濃村上氏・村上義清と北国街道坂木宿関係の史料などを集めた歴史展示館です。貴重な展示品と歴史的木造

建築である館自体の趣をご堪能ください。

開館時間 午前9時～午後5時（入館は午後4時）

展示室の観覧料 個人:100円 20人以上の団体:50円  
（小学生及び町内中学生は無料）

休館日 月曜

◎問い合わせ先 商工課商工観光係

☎82-3111（内線154） 有線88-1037

### ■編集・発行

〒389-0692 坂城町役場企画調整課  
長野県埴科郡坂城町大字坂城10050

☎(0268) 82-3111 FAX(0268) 82-8307

●ホームページ <http://www.town.sakaki.nagano.jp/>

●E-mail [kikaku@town.sakaki.nagano.jp](mailto:kikaku@town.sakaki.nagano.jp)

■印刷 滝沢印刷（坂城町）

## すくすく育て



ゆい  
矢蔭 結衣ちゃん(3歳)

しゅうせい  
柊星くん(10ヵ月)

仁さん・陽子さん〈四ツ屋〉

「ゆいちゃんの宝物はしゅうちゃん！」と言うほど、弟のことが大好きなお姉ちゃん。弟もお姉ちゃんと一緒にだごと機嫌で、一所懸命ハイハイでついていきます。

これからもふたりの笑顔をたくさん見せてね。