

広 報

さかま

2007 MARCH

3

No.360

平成19年3月

上平区 道祖神まつり

(2月4日)

上平の伝統文化を継承する会の皆さんが3年前復活させた「初午（馬曳き）」。同会の方は「こういった地元の人が集まる行事があることが大切。世代を超えた地域のコミュニケーションを大事にしたい」と話されました。

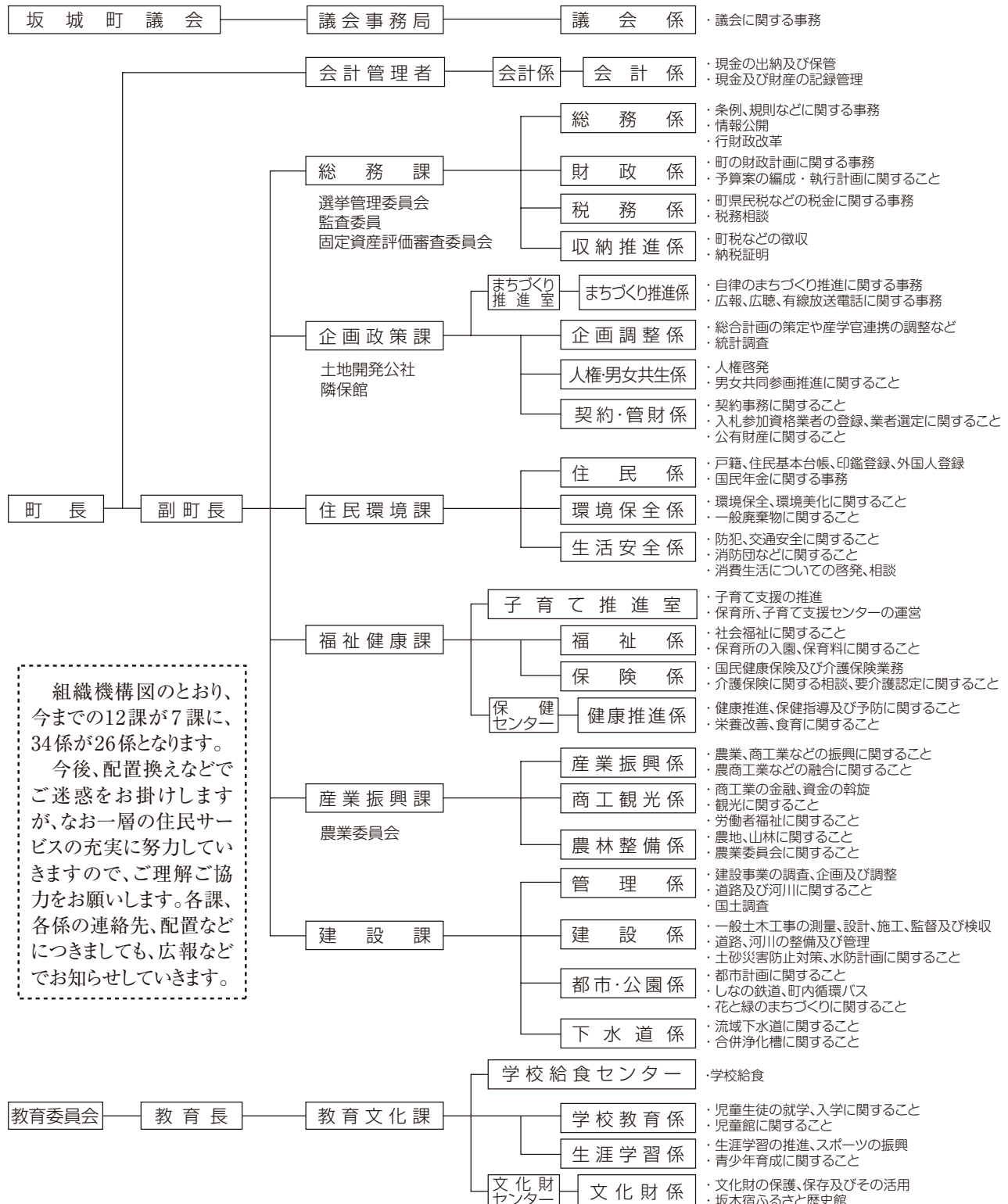
4月から町組織機構が変わります

組織のスリム化と連携 12課34係が7課26係に

坂城町は、平成15年度から『坂城町行財政改革～自律のまちづくりへの道しるべ～集中改革プラン』により、行政コストの縮減と住民サービスの向上に務めてきました。この間、地方分権による、権限移譲の推進や、少子高齢化社会への対応など、町に求められる行政事務も広範囲となり、また、団塊世代の定年による職員の定員管理も大きな課題となっています。

さらに、地方自治法の改正に伴い、「助役」が「副町長」となり、特別職である「収入役」は廃止され、新たに一般職の「会計管理者」が置かれることになります。

これらの課題に対応していくため、一層の住民サービス向上を図りながら、組織のスリム化と横の連携を重視した組織機構の改革を進めます。



組織機構図のとおり、今までの12課が7課に、34係が26係となります。今後、配置換えなどでご迷惑をお掛けしますが、なお一層の住民サービスの充実に努力していきますので、ご理解ご協力をお願いします。各課、各係の連絡先、配置などにつきましても、広報などでお知らせしていきます。

統一地方選挙

行こう！投票！！
創ろう！未来！！

長野県議会議員一般選挙

4月8日(日)投票日【告示日3月30日(金)】

坂城町長・町議会議員一般選挙

4月22日(日)投票日【告示日4月17日(火)】

投票時間 午前7時～午後8時

※県議会議員一般選挙は、今回より選挙区が変更され、千曲市・埴科郡区となり、定数は2名です。

坂城町長・町議会議員選挙 立候補予定者説明会

日時 3月22日(木) 午前10時～
場所 役場3階講堂

坂城町で投票できる方

- ・ 県議会議員一般選挙
- ・ 昭和62年4月9日までに生まれた方で、引き続き町内に住所を有する方。
- ・ 平成18年12月29日までに転入の届出をされた満20歳以上の方で、選挙人名簿に登録されている方。
- ・ 平成18年12月8日以降に坂城町から県内へ転出された方で、転出先の選挙人名簿に登録さ

れておらず、坂城町の選挙人名簿に登録されている方で、県内の最寄りの市町村が交付した「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」を持参した方。

町長・町議会議員一般選挙

- ・ 昭和62年4月23日までに生まれた方で、引き続き町内に住所を有する方
- ・ 平成19年1月16日までに転入の届出をされた満20歳以上の

郵便による 不在者投票ができます

身体障害者手帳、戦傷病者手帳等の交付を受けている方で、①の表に該当する方は自宅で郵便による不在者投票ができます。この不在者投票をするには「郵便投票証明書」が必要となります。証明書の交付については、お問い合わせください。

方で、選挙人名簿に登録されている方

②代理記載による不在者投票

①の対象となる方で、さらに下表に該当する方は、投票用紙の請求や投票の際に代理記載をさせることができます。手続きについては、お問い合わせください。

身体障害者手帳	上肢・視覚の障害
	1級
戦傷病者手帳	上肢・視覚の障害
	特別項症から第2項症まで

①郵便による不在者投票の対象者

身体障害者手帳	
両下肢・体幹・移動機能の障害	1級・2級
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害	1級・3級
戦傷病者手帳	
両下肢・体幹の障害	特別項症から第2項症まで
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害	特別項症から第3項症まで
介護保険被保険者証	要介護5

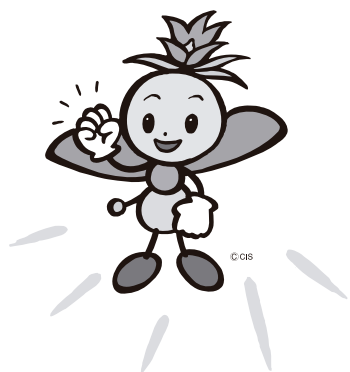
期日前投票

投票日当日、仕事や旅行、買い物などで投票所に行けない方は、期日前投票ができます。

長野県議会議員一般選挙	期間	3月31日(土)～ 4月7日(土)
坂城町長・町議会議員一般選挙	期間	4月18日(水)～ 4月21日(土)
場所	役場1階ロビー	期日前投票所
時間	午前8時30分～ 午後8時	

◎問い合わせ先

坂城町選挙管理委員会
☎ 82-3111
(内線214)
有線88-11007



平成19年の 行政協力員(区長)さんをご紹介します

【敬称略】

区名	氏名	組合	連絡先	区名	氏名	組合	連絡先
鼠	久保田 將	鼠団地4	☎・有線 82-4016	旭ヶ丘	中 澤 勲	4	☎・有線 82-3523
新 地	稲 葉 悟	新地団地	☎ 82-7317	南日名	小宮山 正 雄	3	☎・有線 82-4506
金 井	師 田 和 幸	19	☎・有線 82-5681	北日名	西 澤 豊 男	2	☎・有線 82-6931
入横尾	成 澤 明 雄	15	☎・有線 82-4177	日名沢	松 本 幸 男	1	☎・有線 82-3902
町横尾	橋 詰 牧 尚	18-1	☎・有線 82-5040	新 町	宮 尾 廣 三	3	☎ 82-5607
○ 泉	遠 藤 博 敏	4	☎・有線 82-7609	大 宮	小宮山 隆 三	1	☎・有線 82-4042
○中之条	内 山 勇	15	☎・有線 82-4705	坂 端	高 橋 勝 恵	4	☎・有線 82-5317
四ッ屋	林 芳 則	1	☎・有線 82-4636	○苅屋原	荒 井 瀧 衛	1	☎・有線 82-4043
戊久保	永 井 敏 昭	3	☎・有線 82-0388	網 掛	宮 原 紘 一	中央	☎ 82-4653
御所沢	滝 沢 久 光	1	☎・有線 82-2662	上五明	北 島 壽 夫	五明上手	☎・有線 82-5483
田 町	関 徹	4	☎・有線 82-4657	◎上 平	朝 倉 國 勝	出浦北部	☎・有線 82-3455
○横 町	寺 田 利 八	5	☎・有線 82-5711	小 網	宮 澤 正 博	小網	☎・有線 82-6597
立 町	宮 川 甚 二	3	☎・有線 82-2522	月 見	柳 澤 勝	5	☎・有線 82-6996
込 山	原 孝 幸	1	☎・有線 82-5925				

◎会長 ○副会長

犬の飼い主の皆さんへ

実施日	場 所	時 間
4月11日(水)	北日名公民館前	午前 9:30～ 9:40
	南日名公民館前	9:50～10:00
	旭ヶ丘公民館前	10:10～10:20
	大宮公民館前	10:30～10:45
	J Aちくま坂城支所前	10:55～11:10
	田町十王堂	11:20～11:30
	御所沢公民館前	午後 1:00～ 1:10
	四ッ屋神明神社	1:20～ 1:40
4月17日(火)	苅屋原泉徳寺北側駐車場	午前 9:20～ 9:30
	隣保館前	9:40～ 9:55
	立町公民館前	10:05～10:15
	月見区集会所前	10:25～10:40
	上五明公民館前	10:50～11:05
	小網公民館前	11:15～11:25
	網掛公民館裏	11:35～11:45
	ふれあいセンター前	午後 1:10～ 1:20
5月10日(木)	旧上平公民館前	1:30～ 1:40
	鼠公民館裏	午前 9:30～ 9:50
	J Aちくま南条支所前	10:00～10:15
	金井麦大豆生産振興センター	10:25～10:40
	町横尾公民館前	10:50～11:00
	中之条14組合資源物収集所	11:10～11:25
	入横尾公民館前	午後 1:00～ 1:10
	泉区公民館前	1:20～ 1:35
5月13日(日)	中之条公民館前	1:45～ 2:00
	鼠公民館裏	午前 9:30～ 9:45
	J Aちくま南条支所前	9:55～10:05
	泉区公民館前	10:15～10:25
	中之条公民館前	10:35～10:50
	四ッ屋神明神社	11:00～11:15
	J Aちくま坂城支所前	11:25～11:40
	隣保館前	午後 1:10～ 1:20
	J Aちくま村上支所前	1:30～ 1:40
	月見区集会所前	1:50～ 2:00

**飼い犬の登録・
狂犬病予防注射を
受けましょう**

平成19年度の登録及び集合注
射を次のとおり実施します。

対象
生後91日以上のすべての
犬が対象となります。狂
犬病予防法に基づき、飼
犬登録と年1回の狂犬病
予防注射が義務付けられ
ています。

料金
新規登録の犬…6,220
円(登録料3,000
円+注射料金3,220
円)
登録済みの犬…3,220
円(注射料金のみ)
登録済みの犬をお飼いの自宅
には狂犬病予防注射済票交付申
請書(ハガキ)を3月末までに
郵送しますので、**注射の際に必ず持参してください。**
病気や老衰等により注射が困
難な場合は、獣医師の猶予証明
書の提出が必要となります。

室内で飼っている犬も該当し
ますので、必ず受けてください。
上記の日程で受けられない場
合は、動物病院で受けていた
いても構いません。

◎問い合わせ先
住民環境課環境保全係
☎ 82-3111
有線 88-1025 (内線125)

長野赤十字上山田病院からのお知らせ

4月から診療体制が変わります

	現 状	4月からの体制
入院体制	一般病床 105床 療養病床 80床 合 計 185床	一般病床 53床 療養病床 46床 合 計 99床
外来体制	常勤医師体制 内科・整形外科・泌尿器科・麻酔科・外科 非常勤医師体制 耳鼻咽喉科・形成外科・皮膚科 専門外来 透析診療・禁煙外来	常勤医師体制 内科・整形外科・泌尿器科・麻酔科 非常勤医師体制 耳鼻咽喉科・形成外科・皮膚科・外科 専門外来 透析診療・禁煙外来
救急医療	365日、24時間の救急医療実施。 (3月30日、31日は改装のため休止)	救急医療の休止。平日時間内は原則、かかりつけで歩行可の患者は受け入れるが救急車の受入れは行わない。
手術体制	週5日実施。 緊急手術にも対応。	必要に応じて小手術のみ実施。
健 診	週4日、5名程度実施。	週1日、5名程度実施。
在宅医療	訪問看護・訪問リハビリ 居宅介護支援事業所・通所リハビリテーション	変更なし

長野赤十字病院では、2月5日(月)開かれた「長野赤十字上山田病院経営審議会」において、長野赤十字上山田病院の、4月からの診療体制を定めました。

当院において、平成17年度に19人いた常勤医師が平成19年度には8人(年度途中から7人)に減ってしまいます。医師確保を最優先課題として取り組んでいますが、成果は得られず厳しい状況が続いており、19年度は左表のように縮小した診療体制を取らざるを得ません。こうした事情を酌んでいただき、ご理解とご

町としては

今回、病床数が大幅に削減されるほか、救急医療が休止されるなどの変更点が示されました。町では引き続き、地域医療の拠点として、救急医療をはじめとする医療体制の充実と経営の健全化を求めています。

協力をお願いします。

◎問い合わせ先
長野赤十字上山田病院
☎ 026(275)1581

チューブ体操教室 第Ⅰ期参加者募集

日程 4月から7月までの毎月第2・4月曜日
時間 午後7時30分～8時30分
場所 文化センター大会議室
講師 スタジオIスポーツインストラクター 漆脇美香さん
定員 20人
受講料 2,000円
持ち物 チューブ(ない方にはお貸しします)、運動靴、タオル、水またはお茶(水分補給のため)
申込締切 3月23日(金)
※定員に達し次第締め切ります。
◎申込・問い合わせ先
保健センター
☎ 82-3111(内線511)
有線 88-1047

坂城高等学校美術作品展

毎日の暮らしのなかに息づく題材で制作した、生徒の油彩画、デザインなどの展覧会を開催します。
日時 3月15日(木)～
3月21日(水)
場所 坂城駅ギャラリー
出展数 20作品
◎問い合わせ先

都市・下水道課
☎ 82-3111(内線255)
有線 88-1017

ザ・ベジタブル& レストランメニュー展

坂城中学校生徒の制作した「野菜や果物の彫刻」と、坂城町にあったらしい「夢のレストランメニュー」作品を展示します。
日時 3月22日(木)～
5月10日(木)
場所 坂城駅ギャラリー
出展数 30作品
◎問い合わせ先
都市・下水道課
☎ 82-3111(内線255)
有線 88-1017

不動産評価等の無料相談会

不動産鑑定士による不動産評価などの相談会を開催します。不動産評価に関することや不動産全般に関することなどお気軽にご相談ください。
日時 4月2日(月)
午前10時～午後4時
場所 上田商工会議所4階
第1会議室
相談員 不動産鑑定士

相談料 無料

◎問い合わせ先

(社)長野県不動産鑑定士協会
☎ 026(225)5228

春の全国火災予防運動

消さないで あなたの心の
注意の火

住宅防火 命を守る 7つのポイント

○3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対やめる
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

○4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ・寝具や衣類からの火災を防ぐために防炎品を使用する
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- ・お年寄りや身体の不自由なひとを守るために、隣近所の協力体制をつくる

備えよう！住宅用火災警報器

◎問い合わせ先

千曲坂城消防本部
026(276)0119

国民年金

国民年金保険は老後の支え

納め忘れはありませんか？

納期限は翌月末

国民年金保険料の納期限は、翌月の末日です。納め忘れの期間があれば、早めに金融機関・郵便局・コンビニエンスストア・社会保険事務所の窓口で納めましょう。2年経過後は納めることができなくなります。

納め忘れがあると

保険料の未納があると、老後に受け取る年金(老齢基礎年金)が減るか、受けられない場合があります。また、障害や死亡といった「万が一」のときに受けられる障害基礎年金や遺族基礎年金も、保険料の未納が一定期間以上あると受けられません。

納付は便利な口座振替で

納め忘れのない「便利・確実・安心」な口座振替のご利用をおすすめしています。また、口座振替で前納(まとめて納める)すると、国民年金保険料が

お得になります。【下表参照】

口座振替の申込、振替方法の変更は、年金手帳・預金通帳・口座届出印を持参して役場窓口、社会保険事務所、金融機関などで手続きをしてください。前納希望の方は、平成19年3月中旬までに申込をお願いします。なお、保険料の一部免除の承認を受けている方は、早割・口座振替の前納はご利用できません。

納付が困難なときには

経済的な理由などで保険料を納めるのが困難な方は、保険料納付が免除または猶予される制度があります(前年の所得が一定以下であるなどの条件があります)。最寄りの社会保険事務所または役場福祉課保健年金係へご相談ください。

◎問い合わせ先

福祉課保健年金係
☎ 82-3111
(内線133)
有線88-1029

平成19年度の保険料は月額14,100円

◎口座振替で納付する場合

納付方法	振替日	金額(年額)	割引額(年額)
1年前納	平成19年5月1日	165,650円	3,550円
6ヶ月前納	【前期】平成19年 5月 1日 【後期】平成19年10月31日	83,640円×2回	1,920円
毎月納付(早割)	納付目的月の月末	14,050円×12回	600円
毎月納付	納付目的月の翌月末	14,100円×12回	割引なし

※前納希望の方は、平成19年3月中旬までに申し込みをお願いします。保険料の一部免除の承認を受けている方は、早割・口座振替の前納はご利用できません。

◎納付書で納付する場合

納付方法	振替日	金額(年額)	割引額(年額)
1年前納	平成19年5月1日	166,200円	3,000円
6ヶ月前納	【前期】平成19年 5月 1日 【後期】平成19年10月31日	83,910円×2回	1,380円
毎月納付	納付目的月の翌月末	14,100円×12回	割引なし

児童館(児童クラブ)登録児募集

南条・坂城・村上の各児童館では、平成19年度の登録児を募集しています。希望される方は、直接各児童館へお申し込みください。申請書は各児童館及び福祉課にあります。

申込締切 3月9日(金)

◎申込・問い合わせ先

南条児童館

☎・有線82-7712

坂城児童館

☎・有線82-7966

村上児童館

☎・有線82-8323

福祉課福祉係

☎ 82-3111 (内線132)

有線88-1028

県営住宅

県下統一募集

申込受付期間

3月9日(金)まで

(土曜・日曜日も受け付けます)

◎申込・問い合わせ先

長野県住宅供給公社

住宅管理センター

☎ 026(227) 2322



ストップ!! 地球温暖化

地球温暖化について考えよう

連載特集 第3回「アイドリングストップで地球温暖化を防ごう」

自動車と地球温暖化

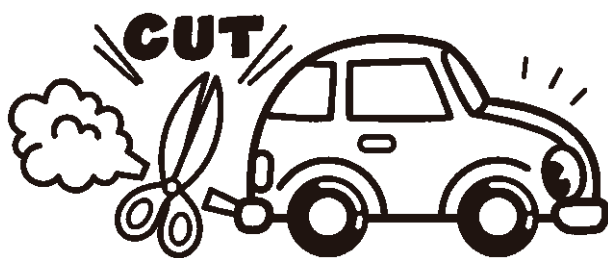
これまでの連載で、地球温暖化の原因は温室効果ガスの大量排出であり、温室効果ガスの大部分を占めているのが二酸化炭素だということを紹介してきました。私たちの暮らしの中では、1年間に1人当たり約2,100kgの二酸化炭素を排出しているというデータがありますが、その中の約30%はガソリンの燃焼による排出とされています。ガソリンなどを燃料とする自動車から排出される二酸化炭素は、地球温暖化の大きな要因なのです。

アイドリングストップとは

「アイドリング」とは自動車などのエンジンが空回り（回転）している状態のこと、簡単に言うと、エンジンをかけっぱなしにしている状態を指します。エンジンがかかっているということは、その間ずっとガソリンの燃焼が続き、二酸化炭素も排

出されていることになります。

そして「アイドリングストップ」とは「自動車を長時間停車するときはエンジンを切る」ということです。例えば信号待ちで何分も停車しているとき、待ち合わせのために停車しているときなど、エンジンを切ることによってガソリンの節約と二酸化炭素の削減ができるのです。



アイドリングストップの効果

一般の乗用車が1分間アイドリングをすると、約0.0014ℓのガソリンを燃焼させ、約9gの二酸化炭素を排出するというデータがあります。このデータをもとに試算すると、自動車1台あたり1日5分間アイドリングストップを実施すれば、1日につき0.07ℓのガソリンが節約でき、45gの二酸化炭素を減らすことができます。これを1年間続けると、年間25.55ℓのガソリンが節約でき、16.4kgの二酸化炭素を減らすことができます。節約されたガソリンを燃料代に換算すると、1台あたり約3,000円の節約にもなります。

一人ひとりの小さな心掛けが、地球にも、家計にもやさしい行動になります。

アイドリングストップ、ぜひ実践しましょう。

町内の家庭用自動車全てでアイドリングストップをしてみると…

町内の家庭用自動車保有台数で1日5分のアイドリングストップを1年間続けた場合の効果

ガソリン 12,675台×25.55ℓ=323,846.25ℓの節約

二酸化炭素 12,675台×16.4kg=207,870kg≒208tの削減

(自動車保有台数：平成18年3月31日現在)

(燃料消費、二酸化炭素排出換算については、環境省資料より)

生ごみ処理機・生ごみ堆肥
化容器の購入補助金をご利用
ください

葛尾組合に搬入される可燃ごみのうち、生ごみが占める割合は約24%になっています(日17調べ)。その生ごみを処理機や堆肥化容器で処理することにより、可燃ごみの量を大幅に減量することが可能となります。ごみの減量化を図り、リサイクル社会の推進のため、生ごみ処理機・生ごみ堆肥化容器の購入者には補助金が交付されますのでご利用ください。

交付対象 家庭用の生ごみ処理機
(事業所からの申請はできません)
補助金交付額 購入金額の1/2以内(限度額2万円)
申請の際に必要なもの

- ① 申請書類(住民環境課窓口でお渡ししています)
- ② 交付金の振込口座(原則として申請者と同じ名義の口座)
- ③ 印鑑(認印)
- ④ 領収書(必ず申請者名が記入されているものを提出してください。レシートでは申請できません)

◎問い合わせ先

住民環境課環境保全係

☎ 82-3111

(内線125)

有線88-1025

花寿し・豆腐づくり体験教室

春の季節にあう花寿しをつくりま
す。基本を学び、あとは応用。見た
目にも可愛い巻き寿しができます。
また、型がなくてもできるざる豆腐
づくりも行います。

日時

- ・花寿し 3月7日、21日（水）
- ・豆腐 3月14日（水）
- 午前9時30分（各回とも）

場所 びんぐしの里農産物加工セン
ター

募集人員 15人（各回とも）

参加費 1,500円（各回とも）

◎申込・問い合わせ先

味ロジックわくわくさかき
☎・有線82-0141

町長杯・塩入杯囲碁大会結果

2月4日（日）、文化センター2
階中会議室で町長杯並びに塩入杯争
奪囲碁大会が開催されました。大会
の戦績を掲載します。

【町長杯】※敬称略

- 優勝 11段 原 光王（網掛）
- 準優勝 4段 小山猶幸（月見）
- 3位 8段 中野勝治（月見）
- 4位 9段 青木幹雄（新町）
- 5位 8段 竹内利夫（四ツ屋）

【塩入杯】

- 優勝 2段 市川静男（小網）
- 準優勝 初段 片桐 正（入横尾）
- 3位 初段 岡田忠重（込山）
- 4位 4級 菊田甫之（新地）
- 5位 1級 武内範夫（新地）

お詫びと訂正

広報さかき2月号3ページ及び、
保健指導員から配布した検診申込書
に同封の「生活習慣病検診のご案内」裏面に掲載しました「メタボリ
ックや予備軍がこんなにも！」記事
中に誤りがありました。あわせて、
この掲載内容を示す図及び図内の数
値についても誤りがありましたこと
をお詫び申し上げます。

【訂正】

町の健診結果でメタボリックシン
ドロームやその予備軍の状況をみる
と、男性では30代で50人中1人、50
歳以上では平均して50人中7人とい
う状況です。女性は一般的に閉経後
に内臓脂肪が付きやすくなる傾向が
あり、50代から増加傾向です。

勤労者総合福祉センター 前期(4月～9月)講座受講生募集中

講 座 名	曜日	時 間
軽スポーツ	火	午後2時～4時
血液さらさら体操	火	午後7時～7時50分
わいわいエアロビクス	火	午後8時～9時
バランスヨガ	火	午前10時30分～11時20分
◎ダンスダンスエアロ	火	午後1時～2時
アメリカン・パッチワーク・キルト①	火	午前10時～正午
こどもジャズダンス①	水	午後4時30分～5時15分
こどもジャズダンス②	水	午後5時30分～6時30分
シェイプアップ体操	水	午後1時30分～2時30分
社交ダンス	水	午後7時～9時
アメリカン・パッチワーク・キルト②	水	午前10時～正午
アメリカン・パッチワーク・キルト③	水	午後1時～3時
楽しい絵手紙①	水	午前10時～正午
楽しい絵手紙②	水	午後1時～3時
楽しい絵手紙③	水	午後6時～8時
オカリナ①	水	午前10時～11時30分
オカリナ②	水	午後1時～2時30分
オカリナ③	水	午後2時40分～4時10分
太極拳	木	午後1時～3時
◎フォークダンス	木	午前10時～正午
紙粘土	木	午後7時～9時
楽しい歌教室	木	午後1時30分～3時30分
やさしい水彩画①	木	午後1時30分～3時30分
○やさしい水彩画②	木	午後7時～9時
エアロビクス	金	午後7時30分～8時45分
アクアフィットネス	金	午後6時30分～7時30分
◎スリムアップヨーガ	金	午後1時30分～2時30分
◎健康づくり教室	金	午前10時～10時50分
陶芸①	金	午後2時～5時
陶芸②	金	午後6時～9時
カラオケ①	金	午後1時30分～3時30分
カラオケ②	金	午後7時～9時
ハワイアン・フラダンス	土	午後1時～2時15分
フラメンコダンス	土	午後7時～8時30分
◎楽しい山歩き	土	5/12・7/8・9/8
陶芸③	土	午後2時～5時
陶芸④	土	午後6時～9時
カラオケ③	土	午後1時30分～3時30分
○カラオケ④	土	午後7時～9時
家庭園芸（花とみどり）	土	午前10時～正午

◎印:新設講座 ○印:増設講座

※アクアフィットネス講座は、湯さん館運動浴室で行います。

申込受付 3月6日(火)

◎申込・問い合わせ先

坂城勤労者総合福祉センター

☎・有線81-1234 FAX81-1235

インフォメーション

町税などの 第9期の納付期限は 4月2日(月)です

3月は国民健康保険税、介護保険料(第9期)の納付月です。

納付書の場合は、納付期限までに最寄りの金融機関で納入してください。口座振替は4月2日(月)が振替日となります。納付方法、口座の変更などを希望される方は、3月20日(火)までにご連絡ください。

町税前納報奨金制度の廃止

平成19年度から、町税前納報奨金制度(町県民税)が廃止となります。口座振替登録をされている方で、納付方法の変更(全期前納から期別納付)を希望される方は、お手数ですが、手続きが必要となりますので下記までご連絡ください。

◎連絡・問い合わせ先

税務課収税係

☎82-3111(内線142)
有線88-1032

木造住宅耐震診断事業を開始

町では、防災意識の高揚と地震被害の軽減を図るため国・県と協力し、耐震診断を行います。

耐震診断の詳しい内容については、今月お配りしたチラシ「木造住宅耐震診断事業が始まります」をご覧ください。ただき、不明な点はお問い合わせください。

◎問い合わせ先

建設課管理住宅係

☎82-3111(内線175)
有線88-1044

平成19年度奨学生の募集

町では、大学・高校に在学または職業訓練機関に入所している方で、次の要件を備えている場合、奨学金を支給します。出願書類は学校教育課にあります。

給与額 月額5千円

要件

- ①受給者または親権者が、坂城町に引き続き1年以上居住していること
- ②能力があり、品行方正であること
- ③経済的理由により、修学が困難で

あると認められること

- ④日本育英会ほか、これに類する団体から別に学資の給与を受けていないこと

出願期間 4月13日(金)

◎提出・問い合わせ先

学校教育課

☎82-3111(内線231)
有線88-1012

坂城町花の種銀行 きれいな花を咲かせましょう

町では、町内で花を育てたい方に花の種を貸し出し、花を楽しんだ後収穫した種を、貸し出した分だけ返していただく「花の種銀行」を開設しています。

手軽に育てられる花の種を多数用意しました。口座を開設し、種から花を育ててみませんか。

貸し出し用春蒔きの種

朝顔、アスター、マリーゴールド、けいとう、ひまわり、バーベナ、おみなえし、ガザニア、クレオメ、サルビア、風船かずら、アサリナ、桔梗、千日紅、ダリアなど

◎申込・問い合わせ先

都市・下水道課公園緑地係

☎82-3111(内線252)
有線88-1015

町保育園パート保育士募集

町保育園では、パート保育士を募集します。

募集人員 若干名

勤務先 町保育園

募集期限 3月15日(木)

※詳しくはお問い合わせください。

◎問い合わせ先

坂城保育園

☎・有線82-2111

長野地方事務所埴科連絡所 税務業務が終了

県では、3月末をもって千曲建設事務所内にある長野地方事務所埴科連絡所を廃止します。

これまで埴科連絡所で行っていた県税の納税は、お近くの銀行、農協、郵便局などの金融機関又は地方事務所税務課をご利用ください。

また、納税証明書の発行については、地方事務所税務課をご利用いただくか、郵送による発行も行ってお

ります。日頃、この連絡所をご利用いただいている皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◎問い合わせ先

長野地方事務所税務課

☎026(234)9505

県庁税務課

☎026(235)7047

第2回古雛祭り&講演会

今年は、江戸～明治時代に作られた雛人形を中心に展示します。また、展示にあわせ、講演会も開催します。

展示期間 3月21日(水)～

5月27日(日)

場所 坂木宿 ふるさと歴史館

入館料 100円(歴史館入館料含む)

【講演会：雛人形の歴史

坂城町から三月の節句をみる】

日時 3月24日(土)午後1時30分

場所 中心市街地コミュニティセンター

講師 小野和英さん(丸子実業高校教諭・前長野県立歴史博物館主事)

◎問い合わせ先

坂城町商工会

☎・有線82-3351

講演会について

文化センター内生涯学習課

☎・有線82-2069

埴科地域アグリセミナー 第6期生を募集

長野農業改良普及センターとJAちくまでは、好評をいただいているアグリセミナーの内容をさらに充実させ、第6期生を募集します。セミナーは、これから農業をやりたい方を対象に1期2年間で「農業の基礎から生産販売まで、もうかる作物と農業」について学んでいきます。

コース ・野菜コース

・果樹コース

・花きコース

申込期限 3月15日(木)

◎申込・問い合わせ先

農業改良普及センター千曲支所

☎026(273)0177

JAちくま本所

☎026(272)2323

(または各営農センター)

坂城町役場農林課

☎82-3111(内線164)

有線88-1041

坂城町消防団 出初式

1月28日(日)、坂城町消防団出初式が挙行されました。

片山団長以下、消防団及び婦人消防隊員約290名がさかさぎ通りで街頭行進を行いました。

また、文化センター体育館において行われた式典では、消防団活動に功績のあった方々の表彰が行われました。

表彰された方々は、次のとおりです。

※敬称略 () は所属分団



消防庁長官表彰

【退職感謝状】

山崎 晋一(2)
竹中 譲(7)
宮澤 幸彦(ラッパ)
神田 徳幸(ラッパ)

長野県知事表彰

【退職感謝状】

塩野入博幸(前団長)
山崎 勉(前副団長)
上原 猛(1)
三井 悟史(2)
伊藤 弘次(5)
清水 範夫(8)

坂城町長表彰

【退職感謝状】

塩野入博幸(前団長)
荒井 一郎(前副団長)
山崎 勉(前副団長)
大久保美智子
(前婦人消防隊長)

上原 猛(1)
山崎 晋一(2)
三井 悟史(2)
山下 昌律(5)
伊藤 弘次(5)
北村 一朗(7)
竹中 譲(7)

清水 範夫(8)

北島 亘(10)

宮澤 幸彦(ラッパ)

神田 徳幸(ラッパ)

【退任者表彰】

瀧澤 直之(1)
関 和弘(2)
山崎 洋一(3)
山崎 直人(3)
風間 陽二(4)
西沢 正和(5)
菅野 昭弘(5)
小宮山幸治(6)
西沢 英基(6)
清水 伸一(7)
宮下 正次(7)
塚田 晃(8)
中島 法通(8)
小宮山正行(9)
塚田 公人(10)
山城 忠則(10)
久保 光正(11)
中村 昌弘(ラッパ)

【優秀章】

直江 芳樹(1)
三井 貴史(2)
中村 純(3)
山崎 直人(3)

富山 貴央(5)

中澤 郁夫(7)

黒岩 千尋(8)

高畑 直人(9)

塩野入 寿(9)

春日 貴之(9)

宮入 真道(9)

大塚 康二(10)

塚田 貴彦(10)

宮下 紘樹(11)

長野県消防協会長表彰

【退職感謝状】

塩野入博幸(前団長)
荒井 一郎(前副団長)
山崎 勉(前副団長)

【功労章】

浅野井克明(9)
玉木 旬(7)

【努力章】

宮嶋 和博(2)
山岸 一暁(4)

【精進章】

島田 由(6)
清水 浩樹(8)

【技術章】

下鳥 智明(10)

近藤 貴志(11)

【精勤章】

山崎 福一(1)
橋本 洋(3)
井口 安勝(4)
塚田 広司(5)
柳沢 智裕(5)
鈴木 剛(6)
池上 清一(7)
鵜飼 茂昭(9)
山辺 繁雄(11)
渡邊 大意(ラッパ)

埴科消防協会長表彰

【功労賞】

若林 裕也(1)
宮原 文治(2)
三井 貴史(2)
赤池 秋彦(3)
竹前 正彦(4)
片桐 修(5)
小宮山剛史(6)
中澤 郁夫(7)
磯野 真(8)
高畑 直人(9)
大塚 康二(10)
鈴木 英雄(11)
前山 一隆(ラッパ)

【勤続章15年】

鈴木 博幸(7)

小玉 博志(ラッパ)

【勤続章10年】

関 正則(1)
三井 悟史(2)
前澤 章宏(2)
滝澤 利憲(3)
小林 茂和(3)
宮嶋 直人(3)
清水 勝幸(3)
山崎 哲也(3)
西沢 正和(5)
玉木 旬(7)
池上 清一(7)
中澤 郁夫(7)
水井 智司(8)
古谷 哲(8)
鵜飼 茂昭(9)
高畑 直人(9)
川島 秀樹(10)
竹内 和幸(10)
柳澤 定則(11)
上野 雅彦(ラッパ)



消防団紹介

part2

日頃、火災や水害などの災害から地域を守り、私たちの安心・安全な生活になくはならない消防団。各分団ごとに紹介していきます。

なお、消防団では、随時団員を募集しています。詳しくは左記までお問い合わせください。

◎問い合わせ先 総務課総務係

☎82-3111 (内線213) 有線88-1006

消防団の魅力

第1分団分団長 山崎福一
(担当地区 鼠・新地)

ここ近年、どの分団も消防団員の確保に苦労していますが、思い起こせば、私に団員の勧誘があった時は「仕事との両立はできない」と思い、断ったこともありましたが、しかし、熱心に何度も足を運んでくれて、自分

を必要としているのだと感じ、入団を決めました。

最初は不安でしたが、仕事をできるだけ優先させてもらいながら、先輩の丁寧な指導で、消防用ホースの伸ばし方や放水操作、そして規律ある団体行動などを学びました。活動の中では厳しい面もありますが、訓練が終わると先輩後輩としてではなく友だちとしていろいろな話ができ、楽しい時間を過ごしています。

また、消防団の魅力はお金では買えないものが手に入ります。それは、いろいろな人たちと付き合うことができ、生涯の友人ができることだと思います。これは入団してみないと分かりません。ぜひ、入団して実感してみましよう。



僕らは第5分団です 第5分団分団長 塚田広司
(担当地区 四ツ屋、御所沢、田町、戌久保)

私たちは、四ツ屋・御所沢・田町・戌久保を担当する定員23名の消防団です。主な活動として火災時のサポート、消火施設の点検、広報活動など、日々火災の予防に努めています。また、ポンプ操作の技術を競う操法大会にも力を入れています。

私は消防団に入団して7年目を迎えますが、年々楽しくなっています。最初は、様々な年齢の人達と、コミュニケーションを取る事ができるのか心配で

したが、入団してみるとそんな不安も吹き飛びました。年齢は違いますが、快く迎えてくれた先輩達が多く、操法大会や慰労会など、皆と同じ目標で活動と共にしていくうちに自然と打ち解けていくことができました。

消防活動はもちろん大事ですが、いろんな仲間と出会えた事は、今の自分の大きな財産だと思っています。ぜひ、皆さんもチャレンジしてみてください。



みんなに身近な消防車

第11分団分団長 近藤貴志
(担当地区 上平)

消防団の活動を知っていますか？ カンカン鐘を鳴らして、防火広報をする消防車が走っているのを見た事のある人もいると思います。ほかに消火栓や防火水槽などの水利の点検、各種災害時の救援活動やその訓練、また行方不明者の捜索など多岐に渡ります。

私は入団するまで消防団の活動を知りませんでした。また、入団を進められた時、面倒だな

と思いました。しかし、消防団の活動は安全な生活に無くてはならないものです。誰かがやらなければならないことです。

第11分団は、主に上平地区を担当しています。写真を見てくださいます。けっこう楽しそうですよ!! 去年入団した団員は「活動は大変だけど幅広い年代の人と話せるし、旅行行事や懇親会も楽しかった。何より子供のときに憧れていた消防車に乗れるから入団してよかった」と言っています。

皆さん! 入団すると、あの真っ赤に輝く消防車に乗れますよ!



農業委員会だより

坂城町農業委員会事務局
役場農林課内

☎ 82-3111 (内線164)
有線 88-1040

利用権で

安心貸し借り

皆さんの中に「安心して農地を貸したい」「貸したい農地はあるけど、離作料や保証の問題が…」「農地を借りて、経営規模を拡大したい」と思っている方はいませんか。

「利用権設定」をすれば貸した農地は返ってきます。「利用権設定」は、貸し手と借り手とで決めた期間がくれば貸借関係は終了し、必ず返してもらええるという制度です。

法律に基づいて貸し借りの契約を結んでおけば、安心して農地の貸し借りをすることが出来ます。

貸し借りを行っている農地の権利関係に関する情報は、農業委員会が管理しています。さらに、貸し借りの期間が終了する前に貸し手、借り手に通知しますので、貸し借りを更新するか、

終了するか、そのつど決定することが出来ます。

農地の貸し借りを希望される方は、農業委員または農業委員会事務局にお尋ねください。

農業者年金に

加入しましょう

農業者年金制度は、少子高齢化に即応した農業者のための公的年金で、農業者が積み立てた原資とその運用益により、生涯にわたり年金が受けられる「確定拠出型積立方式」の年金となっています。

農業者年金に魅力がいっぱい

- ・ 保険料の額は自由です。
 - ・ 80歳までの保障付き
 - ・ 税制上の優遇措置あり
 - ・ 保険料の国庫補助あり
- サラリーマン並みの年金が受け取れる、農業者年金に加入しましょう。

果樹栽培の応援団

アグリサポーター募集

アグリサポーターって

町農業支援センターでは、りんご・ぶどう農家の農作業のお手伝いをする「アグリサポーター事業」を実施しています。

この事業は、農作業のお手伝いを希望する方が、アグリサポーターとしてアグリサポータークラブに入会し、農家の作業依頼に応じて農作業をお手伝いし、作業報酬（1時間750円）を受けるものです。

主な作業内容

- りんご…花摘み(5月)、葉摘み(9月)、収穫(11月)
- ぶどう…肩落とし、房こき、摘粒、袋かけ、かさ掛け(5月～7月)

アグリサポーター大募集

あなたも、美味しい果物づくりに参加してみませんか？りんごやぶどうを育てる喜びと仲間づくりの楽しさを一緒に味わいましょう！

農協や普及センターの技術員がやさしく指導してくれますので、初めての方でも大丈夫です。個人やグループで、町外にお住まいの方でも構いません。

楽しく、真剣に果物づくりに参加したい方をお待ちしています。

◎申込・問い合わせ先

町農業支援センター
(役場農林課内)
☎ 82-3111
(内線164)
有線 88-1041

地元産の大豆を使った

味噌づくりに挑戦！

味ロジジわくわくさかきは、上平を元氣にする会のおふくろの味部会の皆さんがつくった麹と、地元産の大豆を使った味噌

づくり体験教室を開催しました。この教室は、味ロジジわくわくさかきがびんぐしの里公園内にある農産物加工センターを利用し、地産地消をコンセプトに地元特産の農産物に付加価値を加えた商品を開発・販売するカタワラ、さかきの味噌づくりを町民の皆さんに体験し、伝承していただくとうと開催したものです。

参加者は、一日がかりで本格的な味噌づくりに体験し「秋には美味しい味噌が食べられるので楽しみ」
「昔を思い出して、とてもなつかしい！」と、熱心に味噌づくりに取り組んでいました。



●農業委員会はこんな活動をしています!●

農業委員会は、地域の農業者の代表として選ばれた農業委員（選挙委員）と議会やJA・土地改良区など農業団体等から選任された農業委員（選任委員）で構成されています。

農業委員は地域の「世話役」
税金・農地の売買・後継者など
農家の相談相手

優良農地の確保と有効利用
遊休農地の解消
農地情報の一元管理

新たな農業者年金制度の
普及と定着

お気軽に
ご相談ください!



認定農業者などへの
農地の利用集積
経営改善の支援

農業者の声の積み上げた
意見の公表
行政への建議、諮問答申

農業・農業者に
関する情報提供

かけがえのない農地と担い手を守り、力強い農業をつくる
『かけ橋』を組織理念として活動を展開しています。

農地の転用には許可が必要です

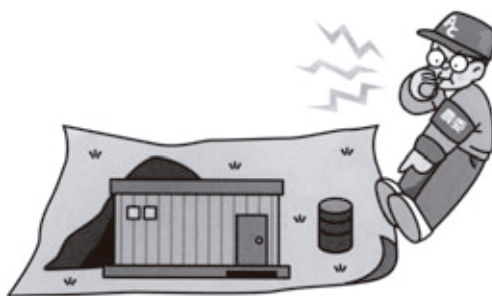
農地は、農業生産の基盤であり、食料の生産はもとより、景観・環境保全や防災など、重要な機能と役割を果たしています。

しかし、一度農地以外のものにされると元にもどすことが難しく、許可なく勝手に農地以外のものに転用すると、計画的な土地利用ができず、周辺農業へ支障を生じることがあるなど周りの皆さんの迷惑になります。そのため、農地を転用する場合には、許可などの手続きが必要なのです。

許可なく転用したら？

許可を受けずに農地の転用をした場合は、農地法に違反することとなり、農地等の権利取得の効力が生じないだけでなく、知事は工事の中止、原状回復などを命ずることができます。

また、無断転用（法4条、5条の違反）をした者は、3年以下の懲役又は300万円以下の罰金、また、知事の原状回復命令に違反した者は、6月以下の懲役又は30万円以下の罰金が科せられます。



農地転用とは？

農地転用とは、農地を農地でなくすこと、例えば、宅地・工業用地・道路・山林などの用地に転換することをいいます。



一時的な農地転用は？

農地を一時的な資材置き場、仮設事務所、砂利採取場などとして利用する場合も転用になり、許可が必要です。



きらめき

坂城町女性団体連絡会だより

会報第16号

平成19年3月1日

■ 発行 ■

坂城町女性団体連絡会

■ 編集 ■

女団連だより編集委員会

男女共同参画地域フォーラムinさかき

山崎 恒子

平成18年11月26日(日)坂城町文化センターにおいて平成18年度「男女共同参画地域フォーラムinさかき」が開催され、県内各地から約500人のご参加をいただきました。

地域フォーラムは、県内東北信と中南信の両地区で毎年開催されています。今回は、長野県男女共同参画推進県民会議と坂城町による実行委員会において企画・運営され、女団連の理事全員と坂城男女共同みんなの会役員が坂城町選出実行委員として参画いたしました。

「明長持ち会」の皆さんにより町の伝統芸能が披露され、勇ましく力強い長持唄の熱演に会場は大きな拍手に包まれました。続いて、企業と農業の面からお二人に事例発表をいただきました。力石化工株式会社代表取締役社長の佐藤洋子さんからは「中小企業を支える女性たち」としての苦労話や、企業で働く女性たちのひらめきなどを具体的に紹介されました。また、味ロジックわくわくさかき会長の西澤さんからは「坂城の味づくりへの取り組み」をテーマに、



西澤てるさん



佐藤洋子さん



▶ 迫力ある長持ちの披露



▶ 笠井さんの講演

農産物加工施設での売れる特産品づくりにかけた情熱や試行錯誤を繰り返す様子が発表されました。

テレビ番組でもお馴染み、フジテレビアナウンサーの笠井信輔さんによる講演会「息子3人アナウンサー・記者夫婦奮闘物語」では、夫婦共働きによる子育ての工夫やエピソード、立会い出産の体験談や最近の教育問題に至るまで、ユーモアたっぷりの語り口で時の過ぎるのも忘れて聞き入りました。

フォーラム宣言では、心身ともに豊かでやすらぎのある真の男女共同参画社会に向け、各地域で取り組んでいくことを確認しました。

出云いに感謝

会長 清水 真美

私が、保健補導員の会長として坂城町女性団体連絡会に加わってから、あつという間に任期2年が過ぎようとしています。

2年目は、戸惑いと不安を感じながらお引き受けした会長職でした。月1回の理事会を軸に情報交換をしながら横のつながりを大切にして、様々な研修会や講演会等に参加し、先輩方々が築き上げた当会を何とか来年度に引き継ぐことができるかと思っております。

とりわけ、昨年11月26日に開催しました「男女共同参画地域フォーラムinさかき」では、実行委員長の高橋を仰せつかりプレッシャーもありましたが、実行委員の皆様一人ひとりが各自の役割を責任をもって全うし、無事開催できましたことは本当に嬉しく思っております。

この2年間は、私にとって新たな人との繋がりを持つことができた貴重な期間でした。お世話になりました皆様方に「出云いに感謝」の言葉を捧げるとともに厚く御礼申し上げます。

町政懇談会を 開催して

小宮山 スミ江

1月23日(火)、本年度も坂城男女共同みんなの会の皆さんと合同による町政懇談会が、男女共同参画センターで開催されました。(35名出席)

中沢町長、青木助役、柳澤教育長のご出席をいただく中、はじめに中沢町長から町の施策についてのお話がありました。国からの地方交付税が削減され厳しい財政状況ですが、自然と人と産業が共生する、誰もが誇

れる自律のまちづくりを進めるための施策として、福祉の充実と健康づくり、産・学・官の連携、特産品づくり、道路等の基盤整備、町の機構改革など具体的な説明でした。

続く懇談会では、各方面から意見や要望が出されました。

①医療制度改革に伴う高齢者医療の負担軽減に関する要望。

②日赤上山山病院の存続問題に関し、地域の医療機関として何とか続けてほしい。

③児童・生徒のパソコン教育を充実させるため、パソコン台数を増やすなどの環境整備。

④男女共同参画社会に向け、女性が地域活動にも積極的に参加できる取り組み。

⑤町の機構改革によって事務の効率化を図ることだが、住民サービスの低下とならないようにしてほしい。

このほかにも、給食メニューの充実、保育料の軽減、子供の医療の充実、地域活動支援事業の継続、浄化槽補助区域、18号バイパス早期開通など住民生活に密着した要望がありました。誰もが安心して暮らせる町づくりに懇談会での意見が役に立てば幸いに思います。

視察研修

「森だくさんの会」を訪ねて

師田 智恵子

昨年9月25日、「森だくさんの会女性部」の活動を視察するため、25名で上伊那地方事務所を訪ねました。

森だくさんの会女性部は「恵み豊かな里山づくり」をめざして平成13年に発足。手入れのできていない里山を森林所有者の了解を得て整備をし、出た材は薪にして養護施設等へ無償提供

するなど、環境保全に考慮した「循環型」の森林整備を行うボランティアグループ。内閣府による平成16年度「女性のチャレンジ賞」を受賞しました。

森での活動のほか、草木染めやキノコ採取などの講習会、山に関する勉強会を開催するなどして、交流を深めています。

女性部長である野崎節子さんのお話しの中で「女性もチェインソー片手に山に入り、荒れて暗い山が見違えるほどきれいになる。自然が相手で天候にも左右されますので、決して無理しないことが長続きの秘訣です」という言葉が印象的でした。



▶森だくさんの会の皆さん

平成18年度 事業報告

- H18.4.25㊤ 新旧理事会(役場)
5.16㊤ 定期総会(役場)
5.24㊤ 女と男パワーアップ講座・開講式(役場)
6.22㊤ 講座「仕事と家庭生活の両立支援」(役場)
7.21㊤ 講演会「親のこころ子供のこころ」(男女共同参画センター)
8.30㊤ あいとびあ公開セミナー(岡谷市) 対談「安心して働く環境を求めて」
9.11㊤・12㊤ 9月坂城町定例議会傍聴(議場)
9.25㊤ 視察研修「森だくさんの会女性部」(伊那市、木曽福島町)
10.12㊤ 講座「歴史を学び、ふるさとを知る」(南条地区)
11.26㊤ 男女共同参画地域フォーラムinさかき 兼「女と男ふれあいさかき2006」(文化センター大会議室)
H19.1.12㊤ 女と男パワーアップ講座施設見学・開講式「地域包括支援センター」「宝池月影寮」
1.23㊤ 理事者との町政懇談会(男女共同参画センター)

平成18年度 坂城町女性団体連絡会名簿

会長 清水 真美
副会長 小宮山 スミ江 山崎 恒子
監事 大久保 美智子 千野 里い
顧問 柳澤 哲

団体名	代表者
農村女性ネットワークさかき	師田 智恵子
女性専門相談員	永井 洋子
保健補導委員会	清水 真美
消費者の会	小宮山 スミ江
交通安全協会坂城支部女性部	笠井 幸子
商工会女性部	山崎 恒子
農協坂城支所女性部	海野 利子
更生保護女性会	澤崎 節子
婦人消防隊	赤池 トミエ
日赤奉仕団	松尾 正子
農村生活マイスター	近藤 やえ子
共同参画をめざす会	大井 宏子

学校だより

職場体験学習より

2年 山下由紀子 先生

先日は、職場体験学習をさせていただきありがとうございました。最初は何もできなかったけれど、にんじんの千切り、じやがいもの芽をとるなど色々できるようになりました。それを教えてくれたのは、店長の西澤さんでした。店長の西澤さんは、仕事で困っているとき、優しく教えてくれて、僕はとても元氣ができました。西澤さんの奥さんは、1日目に僕が自転車置き場が分からなかったときは、わざわざ段ボールをどかしてくれ、スペースを作ってくれました。

職場体験学習に際しまして、本当に多くの職場の皆さんにお世話になりました。お忙しい中学生徒たちを温かく受け入れ、優しく見守ってください、心より感謝申し上げます。皆様からいただいた「やさしさ」と「ありがとう」の気持ちを胸に、これから生徒たちは自分の進路・未



ありがとうございました。高橋さんと山崎さんには、お弁当を配達するとき、車の中で楽しいお話をしてもらい、緊張もほぐれました。小林さんは、食器洗い機の操作を教えてくださいました。3日間という短い期間でしたが、大切な事を教えてください、本当にありがとうございました。

来を切り拓いていくことでしょ。来年度からは「地域から学ぶ」ということで、キャリア教育とも深く結びつけていきたいと考えています。地元の方の協力を皆さんには、より一層のご協力をお願いしたいと思っています。坂城の子どもたちを地域でも育てただければ幸いです。

交番だより

坂城町交番 ☎有線82-2008

泥棒被害の現状

1月下旬に、村上方面で車上ねらいの被害が発生しています。被害に遭う車の多くは、ドアロックをかけていない車で、また車内に、外から見える状態でバッグなどを置いていて被害に遭っています。

千曲市では昼間家人が不在の家をねらう空き巣や、夜間家人が2階の寝室などで休んでいる家をねらう忍び込みの被害が連続で発生しています。坂城町でも、南条方面で、家の窓ガラス

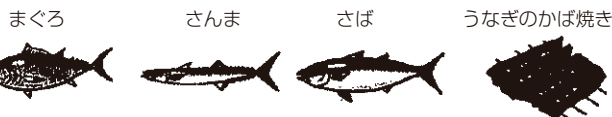
被害を防ぐには

こうした犯罪を防ぐには▼車のドアロックを確実に行う▼車

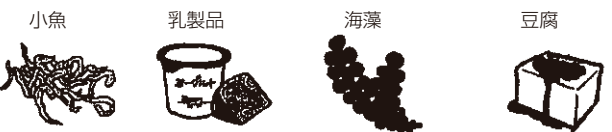
内にバッグや財布を置かない▼盗難防止装置をつける▼家のドアや窓を毎日確実にかける▼窓の補助鍵をかける、センサーライトをつける、などの方法が有効です。

また、被害を最小にするためには▼現金は必要最小限しか家に置かない▼貴重品は夜間無人になる部屋には置かない▼通帳と印鑑は別々に置く▼キャッシュカードなどの暗証番号は生年月日などを避け他人に分かりにくい番号にするなどが有効です。

不飽和脂肪酸 脳細胞を発達させます



カルシウム 脳神経の異常な興奮をおさえます



ビタミンC 神経細管がつまるのを防ぎます



栄養素

脳の働きをよくする

脳細胞は他の細胞と異なり、生まれたときに細胞の数が決まっています、発育の過程で徐々に失われていくといわれています。この細胞をコントロールするのは、十分な酸素と十分な栄養だといわれています。

健康規則正しい食事をし食と健よくかんで食べましょう

学校給食センターだより
☎有線82-2559

子育て支援

センターだより

TEL:有線82-2291

センター利用は お気軽に

寒い冬を過ぎて春がやってきました。土手にはいつもより早く、水色のいぬふぐり、ふきのとうが芽を出して春を知らせています。

さて、開館から6年を数え、当初1384組の利用者が今年度は約6000組の方々が訪れています。ひとりでも悩まないで声を掛け合い、子育てを共有しあえる環境づくりを今日まで続けてきました。4月からは、新たに集団生活に加わる子どもたちがいます。おうちの方にとっても、お子さんにとっても大きく変わる一歩となることでしょう。そんなとき、今までのように愛情いっぱいかけて叱ったり、励ましたりしながら、お子さんを温かく見守り続けてください。

これからも子育てに疲れたとき、分からなくなったとき、遊び場として、センターをご利用ください。

3月の子育てグループの予定

★どのグループも、7日(水)は全員「わくわくまつり」にご参加ください。

赤ちゃん小組 (毎週月曜日)	
5日: ママストレッチ	
12日: 講演会	
19日: おやつづくり	
26日: おさんぽ	
代表: 和田奈々さん ☎82-8208	
サークルどんぐり (第1・3火曜日)	
6日: わくわくまつりの準備	
20日: お別れ会	
代表: 小西淳子さん ☎82-7187	
スコーレ母親教室 (第2火曜日)	
13日(火): 金子通子先生と子育てトーク	
代表: 太田とよ子さん ☎82-6027	
まざーぐうす	
1日: ゲーム (見学どうぞ!!)	
8日: お休み	
15日: お別れ会	
22日: お休み	
代表: 堀内二美さん ☎82-2774	
いっぱい遊ぼうグリとグラ (第2・4金曜日)	
9日: ひなまつり	
23日: 誕生会とお別れ会	
代表: 池田妙恵さん ☎090-9131-0494	
ゆりかごの会 月1回	
15日(木): お別れ会とお楽しみ会「1歳までの子育て&あそび」を終えた皆さん集まれ!	
代表: 田中早苗さん ☎81-2377	

◆時間: 午前9時～正午

◆場所: 子育て支援センター

(まざーぐうすは文化センター)

◆持ち物: 飲物、おむつ、お手拭き、着替え

あそびにきたい方へ: 土曜・日曜・祝祭日以外は開館しています。グループにかかわらず、午前・午後お子さんの状態であそびにどうぞ!

お願い: 年度の終わりです。名札をお持ちの方は戻してください。

3月の行事予定 [申し込みはお早めに!]

	内 容	時 間
2日(金)	親子リトミック 中沢敏江先生 持ち物: 上履き (親子とも)	午前10時
6日(火)	巡回家庭児童相談 山口八重子先生	午後1時30分
7日(水)	第6回センター祭「わくわくまつり」 大勢の皆さんの参加をお待ちしています。1人100円お持ちください。 内容: ポップコーン、ボンボン、ゲーム、手品、バザー、ほかお楽しみ。 平成19年度保育園・幼稚園に入園するお友だちのお祝い会	午前10時
8日(木)	たんぽぽ教室 お別れ会…人形劇	午前10時
12日(月)	子育て講演会 中野早苗先生 「輝いて子育て! パート2」	午前10時
14日(水)	すくすく広場 「おはなしでてこい」 かずえステージ	午前10時
16日(金)	つくしんぼ教室 「スタンプあそび お祝い会」	午前10時
22日(木)	ボランティア懇話会	午後1時
23日(金)	マザーリーフの会 総会 (活動・会計報告) 機関誌の発行	午後1時30分
なかよし 広場	3日(土) ひなまつり 坂城幼稚園	午前10時
今月の 相談日	細江相談員 7日、14日、28日(水) 午前9時30分～午後4時30分 希望される方は事前に連絡をお願いします!	

◆場所: 子育て支援センター

◆持ち物: 飲み物、お手拭き、着替え (おしり拭きも)、ティッシュ、タオル (ハンカチ)

当番医(医科・歯科)

3月4日(日)	荒川医院 樽沼歯科医院	【千曲市芝原】 ☎ (026) 275-2360 【千曲市内川】 ☎ (026) 261-5005
11日(日)	市川内科医院 あかいけ歯科クリニック	【千曲市上山田】 ☎ (026) 275-5515 【 鼠 】 ☎ 81-3377
18日(日)	工藤医院 竹内歯科医院	【千曲市磯部】 ☎ (026) 275-1304 【千曲市稲荷山】 ☎ (026) 274-7050
21日(水)	よしだ内科クリニック 滝沢歯科医院	【上 五 明】 ☎・有線 81-1330 【千曲市栗佐】 ☎ (026) 272-1132
25日(日)	いろかわ医院 若林歯科医院	【立 町】 ☎・有線 82-2143 【千曲市杭瀬下】 ☎ (026) 273-0103
4月1日(日)	武市医院 あかいけ歯科クリニック	【中 之 条】 ☎・有線 82-2606 【 鼠 】 ☎ 81-3377

※診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午
※都合により、変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は電話、新聞などで確認をしてください。

3月の健診

保健センター ☎82-3111 (内線511、512)
有線 88-1047

☆乳幼児健診 (実施場所は保健センター)

- 4か月児健康診査 (平成18年11月生)
13日 (火) 午後1時集合
- 7か月児健康相談 (平成18年8月生)
20日 (火) 午前9時30分集合
- 10か月児健康相談 (平成18年5月生)
15日 (木) 午前9時30分集合
- 2歳児健康相談 (平成16年11月・12月生)
6日 (火) 午前9時30分集合
- 3歳児健康診査 (平成15年9月1日～10月31日生)
2日 (金) 午後1時集合

粗大ごみの回収

18日(日)	午前8時30分～10時 びんぐしの里公園駐車場
--------	----------------------------

相談日 3月

相談	日時/場所	
心配ごと相談	9日(金)	午前9時～正午
	20日(火)	役場第4会議室(3階)
	9日は弁護士、20日は司法書士による法律相談をあわせて開設 ※弁護士による相談は午前9時30分～11時30分	
年金相談	28日(水)	午前9時30分～午後3時 役場第3会議室(3階)
行政相談	15日(木)	午前9時～正午 役場第5会議室(3階)
ハローワーク出張相談	毎週月曜日(祝・祭日を除く)	午前10時～午後3時 坂城テクノセンター

まちのうごき

平成19年2月1日現在

※()は前月比

世帯数	5,717世帯	(-9)
人口	16,494人	(-21)
男	8,068人	(-17)
女	8,426人	(-4)

まちの交通事故

平成19年1月31日現在

※()は前年比

件数	8件	(-2)
死者	0人	(±0)
負傷者	10人	(-2)

有線加入推進キャンペーン

4月～6月に新規加入される方は
加入金(32,000円)が無料に!

この機会に有線放送電話にご加入ください。

※キャンペーン期間中でも、電話機代及び加入にかかる工事代は加入者の負担となります。

※期間中の加入者は、加入後2年間は廃止できません。
(一時的な加入は対象外。)

※有線放送電話の使用料は、月額1,400円です。

有線使用料の納付をお忘れなく

3月30日は(金)は有線使用料第4期の納期限です。納付書の場合は最寄りの金融機関で納入してください。また、口座振替の場合は3月30日は(金)が振替日ですので、残高の確認をお願いします。

今年度の最終納期となりますので、納め忘れのないようお願いします。

◎問い合わせ先

坂城町有線放送電話

☎82-3111 (内線222)

有線88-1000

図書館へ行こう

町立図書館 ☎・有線82-3371

開館時間 午前10時～午後6時

本の予約、リクエストはお気軽に
お問い合わせください。

□3月の催し物□

☆おはなし会 10日(土) 午後2時～

☆としょかん講座

「点字・点訳講座」

6日、20日(火) 午後2時～

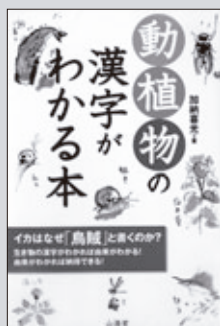
講師：山口静枝さん

「文章の書き方講座」

24日(土) 午後2時～

講師：長島伸一さん

□新着図書□



☆おすすめの本☆

動植物の漢字がわかる本

(監修：白川 静／共同通信社)

イカはなぜ「烏賊」と書くのか？
海の生き物なのになぜ「カラス」の漢字が？
動物、魚、昆虫、樹木、草花など
漢字を当てるとどんな字になるのか、
どうしてその字が当てられたのか。由来が
わかれば納得できる。

☆一般図書☆

・白川さんに学ぶ 漢字は楽しい

(監修：白川 静／共同通信社)

・ウソが9割健康TV

(著：三好基晴／リヨン)

・手紙から読み解く 戦国武将の意外な真実

(著：吉本健二／学研)

・装束の日本史

(著：近藤好和／平凡社)

☆児童図書☆

・どーちだ？

(作：植垣歩子／福音館書店)

・どろんこそうべえ

(作：たじまゆきひこ／童心社)

・のんびりオウムガイとせっかちアンモナイト

(作・絵：三輪一雄／偕成社)

・イノシシとお月さま

(文：谷 真介／佼成出版社)

・お姫さまのアリの巣たんけん

(作：秋山あゆ子／福音館書店)

有線

3月の番組表

	番組名	内容／出演
4日(日)	楽しい民話	ぶんぶく茶がま 金井 青木典子さん
8日(木)	わが家の花は 元気です	植物の管理 御所沢 前沢新一さん
11日(日)	楽しい民話	したきりすずめ 鼠 玉井かつ子さん
13日(火)	信号は赤です	交通事故防止等 坂城町交番 真岸所長
15日(木)	川 柳	JA文芸から 選者 中沢月人さん
18日(日)	楽しい民話	旭ヶ丘 中村秀子さん
20日(火)	税務署だより	消費税・地方消費税の確定申告 上田税務署
22日(木)	こちら119番	天ぷら油による火災の防止 消防署
25日(日)	楽しい民話	木こりといたずらたぬき 込山 岡田由貴子さん
27日(火)	明るい消費生活	最近の消費生活相談から 長野消費生活センター

チャンネル放送番組

操作方法は 9・4・チャンネル番号

終了するとき 9・4・0

チャンネル番号 3/1～3/31

- ① ……音楽放送
- ② ……FM長野
- ③ ……NHK・FM
- ④ ……音楽放送
- ⑤ ……音楽放送/JA川柳(16日～)

◆有線本部

☎82-3111 (内線222)

有線88-1000

■3月の休館日■ ■休館日

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



▲サクソフォン4重奏の皆さん



▲クラリネット8重奏の皆さん

全国教育美術展で特選



坂城中学校の中島ひかるさんと西澤里咲さんのおふたりが共同制作したデザイン作品が、第66回全国教育美術展において、応募総数約13万点の中から特選に選ばれました。作品は「ばら餅」など、町特産品を活かした料理を扱う夢のレストランのメニュー表デザインを考えたもので、おふたりは「まさか受賞できるとは思っていなかったの、とても嬉しいです」と予想外の受賞を喜んでいました。

坂城駅ギャラリーにおいて、同様の作品の展覧会が開催されます。詳しくは5ページをご覧ください。

■編集・発行

〒389-0692 坂城町役場企画調整課

長野県埴科郡坂城町大字坂城10050

☎(0268) 82-3111 FAX(0268) 82-8307

●ホームページ <http://www.town.sakaki.nagano.jp/>

●E-mail kikaku@town.sakaki.nagano.jp

■印

刷 滝沢印刷(坂城町)

東海大会で金&銀賞

2月10日(土)、坂城中学校吹奏楽部のサクソフォン4重奏とクラリネット8重奏の2編成が、長野県代表として出場した東海アンサンブルコンテストにおいて、それぞれ金賞と銀賞を受賞しました。

両編成の皆さんは「緊張したけど、先生から教わったことや日頃の練習の成果が発揮でき、悔いの残らない楽しい演奏ができました。このチームで演奏できて本当によかったです。」と、顧問の金井先生は「生徒たちの大会にける気持ちは、とても前向きで強かった。私の指導を超えた素晴らしい演奏ができたと思う。」と受賞の喜びを話されました。

商店街にぎわい実行委員会主催

◇坂中吹奏楽部チャリティコンサート◇

出演 坂城中学校吹奏楽部

日時 3月31日(土) 午後2時30分開場

場所 中心市街地コミュニティセンター

※当日は、同部の活動支援を目的に、大人ひと口500円・小中高生100円からの募金を募ります。

すくすく育って



中沢 ^{りひと}理人 ^{くん(3歳)}

^{はる}陽 ^{くん(9か月)}

智則さん・恵美さん 〈中之条〉

こんにちわ。

兄の理人はこの春楽しみにしている保育園へ入園します。将来の夢はヒーローになる事です。

弟の陽は只今ハイハイで家中を爆走中!早く歩けるようになってお外でたくさん遊べるといいね。