

広 報

とわかま

2007 NOVEMBER
11

No.368

平成19年11月

深秋の葛尾へ 葛尾城跡の楓

一夜ごとに秋深まる11月。葛尾城跡の楓も色鮮やかに染まります。郷土を見守り続けてきた葛尾の歴史を体感するとともに、美しい自然を堪能しに足を運んでみてはいかがでしょうか。

〈写真は昨年11月〉

写真付き住民基本台帳カードのご利用を

運転免許証のない方でも使える便利な身分証明書です

住民基本台帳カードは、写真付きと写真なしの2種類があります。写真付きのカードは、運転免許証などと同様に公的な身分証明書として利用することができます。（有効期間は10年です。）

- ② 写真付きカードを希望される方は顔写真（縦4.5cm×横3.5cm）
- ③ 印鑑（認印）
- ④ 手数料500円

鑑（認印）、手数料500円を用意して申請してください。

◎ 申込・問い合わせ先

住民環境課住民係
☎ 82-3111

（内線122）
有線 88-11022

身分証明書として、こんなときに便利です

- 郵便貯金・銀行口座の新規開設のとき
- 金融機関などでの振込のとき
- 利子・配当・償還金・書留郵便などの受取のとき

申請方法

次のものを用意して申請してください。なお、カード交付までに1週間程度かかります。

- ① 運転免許証などの官公庁発行の顔写真付の証明書（ない場合は、照会文書により意思確認を行います。）

住民基本台帳カードに「公的個人認証サービス」による「電子証明書」を記録できます。

○ 住民基本台帳カードと公的個人認証サービスの電子証明書を利用して、インターネットを通じて、確定申告などの申請や届出ができます。公的個人認証サービスでは、こうした電子申請や届出を行うときに、他人によるなりすまし申請や改ざんを防ぎます。

○ 公的個人認証サービスを申請される場合は、住民基本台帳カードを所有していることが必要です。住民基本台帳カード、印



写真付き住民基本台帳カード（原寸）

e-Tax（イータックス）

自宅やオフィスでできる国税申告・納税システム

公的個人認証サービスによる電子証明書を利用した国税の電子申告・納税システム「e-Tax（イータックス）」が利用できます。

あらかじめ登録をすれば、自宅やオフィスから、インターネットで国税に関するさまざまな申告や申請、納税ができ、税務署に何度も出かける必要がなくなります。

e-Taxを利用するには、電子証明書を記録した住民基本台帳カードのほかに、ICカードリーダライタや、税務署への届出などが必要となりますので、詳しくはイータックスホームページをご覧ください。

◎ 問い合わせ先

国税庁「e-Tax」

ヘルプデスク

0570-015901

e-Tax ホームページ

<http://www.e-tax.nta.go.jp>



11月11日～17日は “税を考える週間”です

◎問い合わせ先

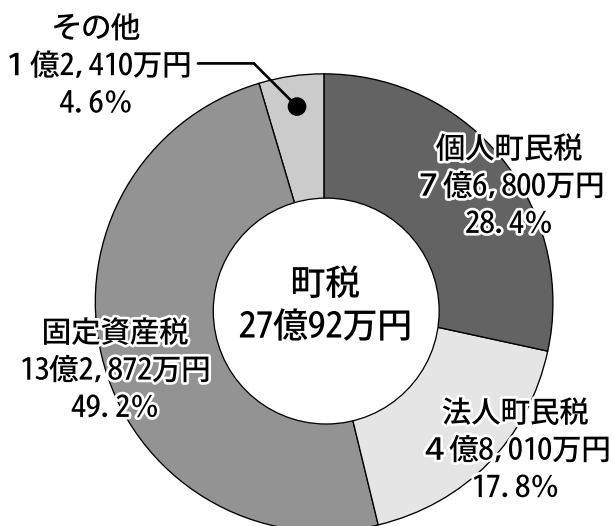
総務課税務係

☎ 82-3111 (内線143・144)

有線 88-1033・88-1034

皆さんに納めていただく税は、多様化する住民ニーズに柔軟に応え、魅力ある町づくりを進めていく上で大変重要な財源です。税を考えることは町づくりを考えることに繋がっています。この機会に税について考えてみませんか。

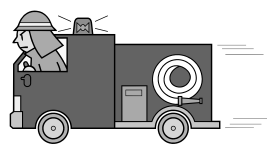
平成19年度 町税収入予算の内訳



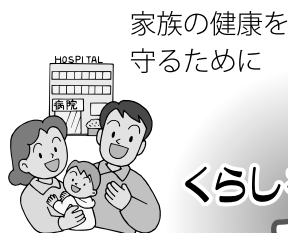
その他の内訳(単位:万円)

税目	予算
町たばこ税	8,300
軽自動車税	3,410
入湯税	700

(平成19年度
一般会計
当初予算)



安全で清潔な環境



家族の健康を
守るために

子どもたちが安心
して遊び、学べる
ために

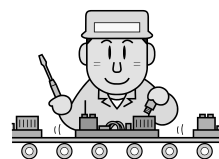


くらしを支える
税

坂城の文化を充
実させ、アピール
していくために



地域産業の支援
雇用の拡大



交通・情報ネ
ットワークの
整備

皆さんの暮らしに生きる町税へのご理解とご協力をお願いします。

**申告が
必要です!**

申告期限

平成20年
3月17日
まで

所得税から住宅ローン控除額を 引ききれなかった方

控除しきれなかった額は住民税から

税源移譲により、所得税が減額となり、控除できる住宅ローン控除額が減る場合があります。平成18年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている方で、所得税から控除しきれなかった額がある場合は、翌年度の住民税(所得割)から控除できます。



税源移譲

平成20年以降、住民税の住宅ローン控除の適用を受けるためには、毎年申告が必要となります。

申告先

平成20年1月1日現在
お住まいの市区町村

**申告が
必要です!**

申告期間

平成20年
7月1日～31日
まで

平成19年に所得が減って 所得税が課されなくなった方

平成19年度分住民税が還付されます

税源移譲により、所得税率の変更による税負担の軽減の影響は受けず、住民税率の変更による税負担の増加の影響のみを受ける方については、既に納付済みの平成19年度分の住民税額から、税源移譲により増額となった住民税相当額を還付します。

所得変動に伴う住民税の還付を受けるためには申告が必要となります。

申告先

平成19年1月1日現在
お住まいの市区町村

11月は国民年金月間です みんなを支える、みんなの未来。国民年金

公的年金は、国民一人ひとりの老後の生活を国全体で支えていく制度です。その基本となる国民年金は、すべての人に「基礎年金」の給付をすることを目的としています。その費用は、日本に住所のある20歳以上60歳未満のすべての人が加入し、保険料を負担することで賄われています。
この機会に国民年金について考えてみませんか。

年金記録に関する問題について

社会保険庁では、年金記録の確認を進めており、平成19年12月から平成20年10月までに全ての方に年金加入記録のお知らせ「ねんきん特別便」を送付します。また、事前に年金加入記録を確認することもできますので、年金加入記録に疑問のある方は、長野南社会保険事務所または、上田年金相談室（上田駅前ビルパレオ4階）で相談してください。相談の際は、年金手帳または年金証書、印鑑、代理人の場合は委任状をご持参ください。社会保険事務所で調査後確認できない場合は、社会保険事務所経由で『年金記録確認第三者委員会』へ申し立てをします。
なお、町でも毎月1回年金相談（第3水曜日、午前9時30分から午後3時）を実施していますのでご利用ください。

『年金時効特例法』が施行されました

平成19年7月6日の『年金時効特例法』施行により、5年の時効が撤廃されました。今までは、本来受け取るべき年金が判明した方は、直近の5年間分しか遡って支払われませんでした。が、年金記録の訂正による年金の増額分は、時効により消滅し

た分も含めて、ご本人または、遺族の方へ支払います。
すでに年金記録が訂正されている受給者の方

・今後年金記録が訂正される受給者の方
手続の必要はありません。年金記録の訂正に合わせて、自動的に行われます。

◎問い合わせ先

長野南社会保険事務所

☎(026)227-1284

年金記録照会電話専用

フリーダイヤル

0120-657830(24

時間、土日も対応。年金手帳

または年金証書をご用意くだ

さい。)

坂城町役場住民環境課住民係

☎82-3111

(内線123)

有線88-1023

国民年金ここがポイント

①終身保証されます

国民年金は、働く世代が高齢者の世代を支えるしくみです。現在、現役の方が高齢者世代を支え、将来高齢者になったときは、そのときの現役世代が支えます。

そのため、65歳から生涯にわたって年金を受け取ることができます。

※老齢基礎年金額(40年間納めた場合)

792,100円
(平成19年度年額)

長野南社会保険事務所 案内図





②万一のときの『障害年金』『遺族年金』

国民年金には、老後の生活を保護する老齢年金だけでなく病气や事故で障害が残ったときの障害年金や、一家の働き手が亡くなったときの遺族年金などもあります。

ただし、これらの年金の支給を受けるためには、保険料を納めた期間や免除期間などが、一定以上である必要があります。

③国が運営する制度です

国民年金制度は、長期的な視野に立ち、国が責任を持って運営しています。

国民年金（基礎年金）への国の負担は、平成21年度までに3分の1から2分の1へ引き上げられます。

④年金額は物価スライドにより変動します。

年金額は、毎年の賃金や物価の変動にあわせて改定され、将来にわたって年金の実質的価値を維持します。

⑤保険料は全額社会保険控除の対象です

国民年金の保険料は、全額社会保険料控除として認められています。平成19年中に国民年金保険料を納付された方へ、11月上旬に国民年金の控除証明書を送付しますので、年末調整などの際に添付してください。

◎問い合わせ先

住民環境課住民係
☎ 82-3111
(内線123)
有線 88-1023

上田年金相談室 案内図 (上田駅前ビルパレオ4階)



11月は「児童虐待防止推進月間」

きこえるよ

耳をすませば

心のやけび



児童虐待が急増・深刻化している今日、長野県内児童相談所における児童虐待相談件数は、平成13年度335件から平成17年度599件とほぼ倍増しています。また、命が奪われるなど重大な事件も発生しています。

いま、どうして虐待は増えているのでしょうか？

子育てがしづらい時代に

数十年前まで、子どもは大家族や地域の中で、親だけでなくたくさんの大人に見守られて育っていました。しかし現在では、都市化と核家族化が進み、子育てを支える周囲の手がさしのべられず、家族が孤立している状況も多く見られます。

DV（配偶者間暴力）や夫の非協力・無理解、家族の病気など何らかの要因があるかもしれません。

虐待は「がんばっても、もうどうにもならない」という親の心の悲痛な叫び

親だけを一方的に責めても、問題が解決されることはありません。悩みを抱える親子に救いの手をさしのべ、立ち直るためのサポートをみんなで考えていくことが大切です。地域全体で子育てを見守ることが、虐待そのものを減らしていくことにもつながります。

ひとりでもがんばらないで！

相談できる場所は、子ども福祉にたずさわる各機関（児童相談所・福祉事務所など）や町の子育て支援センター、保健センター、福祉健康課、民生児童委員、学校、保育所、幼稚園、警察、病院などです。ひとりで悩まずにまずは各機関または、左記相談電話へご相談ください。

児童虐待・DV24時間ホットライン

☎ 0263-91-2410

専任の相談員が対応します。



平成20年4月から 75歳以上の高齢者の新しい医療制度が始まります

後期高齢者医療制度に関するQ&A

「後期高齢者医療制度」は、長野県内81のすべての市町村で設置された「長野県後期高齢者医療広域連合」が主体となって運営する、75歳以上の方を対象とした新しい医療制度です。

保険料の徴収や窓口事務は市町村で行い、新たに設立された広域連合が事務を行います。

Q1 この新しい医療制度は、どのようなものですか？

国がすすめる医療制度改革のひとつで、老人医療費を中心に、国民全体の医療費が増え続けている中、世代間の負担が問題になっています。

後期高齢者医療制度は、世代間の負担を、公平で

分かりやすくしていくための新しい制度です。

平成20年4月から、75歳以上の方については、現在の「老人保健制度」の対象から「後期高齢者医療制度」という新しい医療制度に変わります。

Q2 新しい制度になると、具体的に何が変わるのですか？

この制度では、お医者さんにかかった費用の一部にあてるため、所得などに応じて決められる「保険料」を納めていただくことになります。

この保険料は、県ごとに一律の保険料率が設定され、所得に応じて一人ひとりの金額は異なりますが、原則と

して年金から「天引き」となります。所得の状況などに応じて「軽減措置」も考慮されます。

なお、具体的な「保険料」については、11月に広域連合において、決定される予定です。

Q3 対象となる方は、75歳以上のすべての方ですか？

はい、現在の老人医療制度の対象者と同じで、75歳以上の方と、65歳以上で一定以上の障害認定を受けた方が対象になります。

健康保険組合や共済組合などの加入者や、その被扶養者も扶養から外れて、移行(加入)となります。

Q4 お医者さんにかかるときに自分で支払う費用や保険証などは？

お医者さんの窓口では、今までどおりの負担で変わりはありません。

これまでの老人保健制度では「保険証と老人保健受給者証」の両方を見せていましたが、来年4月からは、

一人ひとりに交付される「保険証」だけを見せれば、受診できるようになります。

この保険証は、一人ひとりに、一枚交付されるようになります。

最後に

健康で自立した生活を過ごすことは、医療費の節約にもつながります。

これには、若いうちから定期的に健康診断を受けることが大切です。

日ごろから、簡単にできる運動の習慣や、バランスのとれた食生活を心がけて、「健康寿命」を延ばして、いつまでも元気な生活が送れるようにしましょう。

保健センター検診情報

随時、申込を受け付けますので、実施日7日前までにお申し込みください。

乳房・子宮がんセット検診(乳房単独又は子宮がん単独の受診もできます。)

対象:乳房検診…30才以上 子宮がん検診…20才以上

日 程	場 所	料 金
11月13日(火)	文化センター	セット検診……………3,000円 子宮がん検診……………1,700円
14日(水)	保健センター	// (節目) … 900円 乳房検診……………1,300円

乳房レントゲン検診(マンモグラフィ)

対象:40才~74才で今年偶数年齢になる方

日 程	場 所	料 金
11月26日(月)	保健センター (予約制)	3,300円
11月27日(火)		
28日(水)		

肺がん検診 対象:40才以上

日 程	場 所	料 金
12月6日(木)	保健センター (予約制)	2,900円
7日(金)		

健康スクリーニング・大腸検診 対象:20才以上

日 程	場 所	料 金
11月30日(金)	保健センター	A…3,800円 B(A+心電図)…4,600円. C(A+眼底検査)…4,200円 D(A+心電図+眼底検査)…4,900円
12月 3日(月)		

※上表のAの内容は尿検査、身体測定、血液検査、問診、血圧、診察、相談

※希望で、前立腺がん検診、骨検診、C型肝炎ウイルス検査ができます(有料)

◎問い合わせ先 保健センター ☎82-3111(内線511・512) 有線88-1047

チューブ体操第Ⅲ期参加者募集

日程

12月~3月の第2・第4金曜日
(12月のみ第1第3金曜日)

時間

午後1時30分~2時30分

場所

文化センター大会議室
スタジオオースポーツイン

講師

ストラクター石川真美さん

定員

20人

受講料

2,000円

持ち物

チューブ(ない方には)

申込期限

11月22日(木)
定員に達し次第締め切ります

◎申込・問い合わせ先

保健センター

☎82-3111
(内線511)

有線88-1047

木造住宅簡易耐震診断の利用を

町では、防災意識の高揚と地震の被害を軽減するために、木造住宅簡易耐震診断を実施しています。診断を希望する方は、役場建設課までお問い合わせください。診断は無料です。

簡易耐震診断の対象となる住宅

- ・昭和56年5月31日以前に着工した住宅
- ・一戸建ての個人所有の住宅
- ・木造 在来工法の住宅

◎問い合わせ先

建設課管理係

☎82-3111

(内線175)

有線88-1014





ストップ!! 地球温暖化

地球温暖化について考えよう

連載特集 第11回 過度の暖房を抑えてウォームビズで過ごそう!

ウォームビズとは

寒い季節がやってきました。暖房機器を過度に使ってはいませんか。

環境省では、地球温暖化防止のために、暖房時の職場の室温を20℃にすることを呼びかけています。暖房に頼り過ぎず、動きやすく暖かい格好をして過ごす「ウォームビズ」に取り組んでみませんか。外気温が7℃のとき、エアコン暖房の設定を21℃から20℃にした場合、二酸化炭素の削減量は約25.7kgになります(年間)。環境省によると、平成17年度のウォームビズ推進により二酸化炭素削減量は推計で約141万トン(約300万世帯の1ヶ月分の二酸化炭素排出量に相当)の効果がありました。



暖房に頼り過ぎない工夫を

この秋からは「寒いときは着る」「過度な暖房に頼らない」を合い言葉に、職場で室内の温度を20℃に設定し、動きやすく

効果的な重ね着を工夫したり、ハイソックス、アンダーウェアなどを着用したりして体感温度を保ちましょう。

家庭でも、コタツやストーブ、電気カーペットなどのつけっぱなしをやめて、使わないときや室内が暖まったときはこまめに消し、太陽光を取り入れたり、保温効果のある衣類を着たりして省エネ暖房を心がけましょう。

CO2削減と同時に家計も節約

▼暖房の温度を1℃低く設定し、冷房の温度を1℃高く設定した



場合：CO2約31kg/年削減・約2,000円節約▼家族が同じ部屋で過ごし暖房と照明の利用を2割削減した場合：CO2約240kg/年削減・約11,000円節約▼炊飯器の保温をやめた場合：約31kg/年削減・約2,000円節約(長時間の保温よりも電子レンジで温めなおす方が電力消費が少ない)

ごみの不法投棄はやめましょう!

最近、山や川だけでなく、町内の空地や畑、田にごみの不法投棄が発生しています。不法投棄は犯罪です。絶対にやめてください。



歴史講演会

第2回「坂本街道塾」

坂本の古代から近代まで、その歴史や成り立ちを掘り起こし、自分の住む坂城への愛着を深めることを目的とした講演会です。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

日時 11月13日(火)

午後7時～

場所

中心市街地コミュニティセンター

演題

信濃惣大将・村上信貞と坂本講師 宮下修さん(町学芸員)

【第3回以降の予定】

第3回 12月11日(火)

「葛尾城と県内の山城」

講師 浅野井垣 さん

第4回 1月22日(火)

「長谷川安左衛門と坂本」

講師 山崎仁 さん

第5回 2月12日(火)

「坂本宿と新地鼠宿の争い」

講師 柳澤 哲 さん

第6回 3月11日(火)

「昭和天皇の行幸と坂本」

講師 大橋幸文 さん

主催 (株)まちづくり坂城

◎問い合わせ先

坂城町商工会

☎・有線 82-3351

男女が共に創る地域社会をめざして

女と男ふれあいさかき2007開催

男女の人權が等しく尊重され、

個性と能力が十分に発揮できる

地域社会をめざして、男女共同

参画社会の大切さを一緒に考え

ましょう。当日は託児所も用意

しますので（要事前申込）、小

さなお子さんのいる方もお気軽

にご参加ください。

（午前12時30開場）

場所 文化センター大会議室

入場料 無料

主催 坂城町、坂城町女性団体

連絡会、坂城男女共同みんな

の会

プログラム

◆活動報告 午後1時20分

男女共同みんなの会と坂城高

校生徒会の皆さんが共に行っ



清川輝基さん

講師 清川輝基さん（長野県男

女共同参画審議会長、チャイ

ルドライン支援センター代表

理事、元NHK長野放送局

長）

演題 えっ！長野県の男女共同

参画って、最低レベル？

世界はここまで進んでいる？

※託児所あります

ご希望の方は、11月19日（月）

までに、下記へお申し込みくだ

さい。

◎問い合わせ先

企画政策課人権・男女共生係

☎82-3111

（内線224）

有線88-1011

ふるさと学習発表会と永島敏行さんを囲んで

信濃村上氏フォーラム開催

ふるさとの歴史や文化を通じ

て郷土愛を育むことを目的に、

好評を博した「信濃村上氏フォ

ーラム」を再び開催します。

今年のフォーラムは、2部構

成で開催し、第1部は、町内3

小学校の6年生と坂城中学校の

皆さんが総合的な学習の時間を

使って勉強してきた「ふるさと

学習」の成果の発表会。第2部

は、NHK大河ドラマ「風林火

山」で坂城が誇る戦国武将「村



永島敏行さん

す。

NHK大河ドラマ「風林火山」

放映に伴い、「村上義清」の名が

全国に知られる中、改めてふる

さとに目を向けてみませんか。

日時 11月17日（土）

午前9時30分

（午前9時開場）

場所 文化センター大会議室

入場料 無料

プログラム

第1部

「ふるさと学習発表会」

町内小中学生による「ふるさ

と学習」の成果発表

第2部

「永島敏行さんを囲んで」

・永島敏行さん講演会「村上義

清を演じて」

・質問コーナー「永島さんに聞

いてみよう」

◎問い合わせ先

企画政策課まちづくり推進室

☎82-3111

（内線223）

有線88-1010

守ろう！確かめよう！最低賃金

長野県内の事業所で働く全ての労働者と、労働者をひとりでも使用している全ての使用者に適用される「長野県最低賃金」が改正され、10月21日から時間額669円になりました。

最低賃金は、法律によって、地方最低賃金審議会の答申を受け、国が賃金の最低限度を定め、使用者は、それ以上の賃金を労働者に支払わなければなりません。この機会に、ぜひ賃金の確認をしてください。

なお、対象となる賃金は、通常の労働時間、労働日に対応する賃金で、臨時に支払われる賃金、精皆勤手当、通勤手当及び家族手当などは含まれません。

◎問い合わせ先

上田労働基準監督署

☎ 22-0338

長野技術専門校 平成20年度入校生募集

訓練期間

1年間（平成20年4月～）

募集科 機械加工科、電気工事科、
画像処理印刷科、木造建設科

募集定員 各科20人

応募資格 高等学校卒業（または同等）以上の方

必要経費

- ・入校審査料 2,200円
- ・入校料 5,600円
- ・授業料（年額）118,800円
- ・その他 教材費、作業服代、資格取得などの経費などは自己負担で年間十数万円程度

願書受付期間

10月29日（月）～11月12日（月）

選考日 11月26日（月）

◎資料請求・願書提出先

長野技術専門校

〒388-8011

長野市篠ノ井布施五明755-2

☎（026）292-2331

または最寄りのハローワーク

任期制自衛官採用試験

募集種目

任期制自衛官（2等陸・海・空士）

試験日 11月23日（金）

1月26日（土）

受験資格

18歳以上27歳未満の男子

採用時期

平成20年3月下旬～

待遇 陸上（技術系を除く）は2年、
陸上（系）・海上・航空は3年を
1任期として採用。1任期以降は
2年を任期として継続可能。また、
退職時には民間企業への就職斡旋
も行います。

◎問い合わせ先

自衛隊長野地方協力本部

長野地域事務所

☎（026）235-6026

ホームページ

<http://w2.avis.ne.jp/~jsdf-nag>

標準営業約款制度を ご存じですか

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者（利用者）を擁護するための制度です。厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店では、店頭「Sマーク」を掲げています。登録店は、安全・清潔・安心を約束する信頼できるお店です。



◎問い合わせ先

長野県生活衛生営業指導センター

☎（026）235-3612

人権相談所をご利用ください

12月4日～10日までの1週間は、第59回人権週間です。平成19年度の啓発活動重点目標は「育てよう一人ひとりの人権意識－思いやりの心・かけがえのない命を大切に－」です。

この人権週間の一環として、人権相談所を開設します。相談内容は、いじめ・体罰・虐待などの子どもに関わる問題、親子・夫婦、近隣、境界、借地・借家、相続の問題など、日常困っていることについて何でも相談に応じます。相談は無料で秘密は固く守られますので、困っていることがあれば、この機会にご相談ください。

日時 12月4日（火）

午前9時～正午

場所 役場第4会議室（3階）

◎問い合わせ先

企画政策課人権・男女共生係

☎ 82-3111（内線224）

有線 88-1011

国の教育ローン

入学金、授業料、教科書代、アパートの敷金・家賃など、入学時や在学時に必要となる資金を融資する公的な制度として、国民生活金融公庫の「国の教育ローン」があります。融資金額は、学生・生徒1人につき200万円以内、利率は年2.5%（平成19年9月12日現在）、返済期間は10年以内です。

詳しくは下記「国の教育ローン」コールセンターまでお問い合わせください。

◎問い合わせ先

国の教育ローンコールセンター

03-5321-8656

ナビダイヤル

0570-008656

体協祭マレットゴルフ大会

坂城町体育協会では自由参加のマレットゴルフ大会を開催します。参加を希望する方は、事前申込は不要ですので、当日会場へお集まりください。多くのご参加をお待ちしています。

日時 11月18日（日）

受付：午前8時まで

開会：午前8時30分

場所

鼠橋運動公園マレットゴルフ場
（若鮎コース）

参加資格

町内在住者及び町内勤務者

持ち物 スティック、ボール

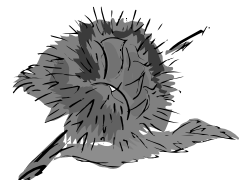
※参加費無料

◎問い合わせ先

坂城町体育協会事務局（役場教育文化課生涯学習係）

☎ 82-2069

有線 82-6349



インフォメーション

固定資産税などの納入 11月の納期限は 11月30日(金)です

11月は固定資産税（第4期）、国民健康保険税（第5期）及び介護保険料（普通徴収）（第5期）の納付月です。

納期限までに最寄りの金融機関で納入してください。口座振替は、11月30日（金）に指定口座より振替しますので、残高をご確認ください。

納付方法や口座の変更を希望される方は、11月19日（月）までに下記へご連絡ください。

◎連絡・問い合わせ先

総務課収納推進係

☎ 82-3111（内線142）

有線 88-1032

第8回ねずみ大根 !! パワーアップツアー（収穫体験）

ねずみ大根振興協議会では、今年もねずみ大根の収穫体験を実施します。旬のねずみ大根を袋いっぱい収穫してみませんか。

日時 11月17日（土）

午後1時30分～3時

場所 坂城インター線付近のほ場

参加費 1,000円（当日現地受付までお持ちください）

駐車可能台数 40台

持ち物 包丁、長靴、軍手など

※申込不要、人数制限なし

◎問い合わせ先

産業振興課産業振興係

☎ 82-3111（内線152）

有線 88-1036

ねずみ大根沢庵漬け体験教室

今年収穫した坂城産のねずみ大根を使った沢庵漬けです。会場は農産物加工センター、スパークさかきの2か所で行います。参加費にはねずみ大根5kg、樽代、うどん券が含まれています。ご進物にも喜ばれるねずみ大根沢庵漬けを作ってみませんか。

場所・日時

・びんぐしの里農産物加工センター
11月12日（月）、26日（月）

・スパークさかき（びんぐしの里公

園屋内ゲートボール場）

11月24日（土）

午前10時～（各回とも）

募集人員 18人（12日、26日）

100人（24日）

参加費 3,000円

◎申込・問い合わせ先

味ロジックわくわくさかき

☎・有線 82-0141

お客様大感謝祭 ～いつもありがっとお 豪華景品 山の如し～

町内商店が日頃のご愛顧にお応えし、期間限定特別大セールを行います。11月15日（木）までの期間中、協賛店で買い物をした方に「お買い物福引券」を差し上げ、感謝祭イベントの中で、豪華景品の当たる抽選会を開催します。

また、プロの似顔絵師によるイベントパフォーマンスなど、一日中楽しめる企画が盛りだくさんです。

感謝祭イベント開催日時

11月17日（土）

午前10時～午後4時

場所 文化センター体育館

内容

抽選会、フリーマーケット、ピアノパフォーマンスほか

主催 坂城町商工会

◎問い合わせ先

坂城町商工会

☎・有線 82-3351

ときめきクリスマス 参加者募集

面接タイム、ゲーム（景品あり）、ビュッフェタイムの食事（アルコールあり）など、夜景を眺めながら楽しいひとときを過ごしませんか。

日時 12月1日（土）

午後3時30分～午後8時

場所 ホテルメトロポリタン長野

募集人数

・独身男性 25人（45歳までの千曲市・坂城町に在住または勤務の方）

・独身女性 25人（45歳まで、居住地制限なし）

参加費 男性5,500円

女性3,500円

◎申込・問い合わせ先

坂城町社会福祉協議会

☎・有線 82-2551

坂城高校絵画・工芸作品展

坂城高等学校での美術授業と部活動で制作した作品を展示します。生徒一丸となって取り組む、制作活動への心意気を感じていただけることでしょう。

大勢の皆さんのご鑑賞をお待ちしています。

展示期間

11月9日（金）～12月18日（火）

場所 坂城駅ギャラリー

出展数 22作品

◎問い合わせ先

建設課都市・公園係

☎ 82-3111（内線177）

有線 88-1017

信州・風林火山ウォーキング 参加者募集

武田信玄・上杉謙信・村上義清が戦いの火花を散らした戦国舞台や、史跡を、2日間をかけて歩いて巡ります。1日のみの参加もできますので、ぜひご参加ください。

1日目は上田城跡公園から上山田温泉公園まで。2日目は千曲市戸倉庁舎から八幡原史跡公園までです。

日時 11月23日（金）、24日（土）

午前9時～

参加費 大人1,000円（各日）

中学生以下500円（各日）

※参加には申込が必要です。詳しくは下記までお問い合わせください。

◎問い合わせ先

風林火山ウォーキング事務局

☎（026）228-8552

女性の人権ホットライン

11月12日（月）から18日（日）は「女性の人権ホットライン」強化週間です。職場内の男女差別やセクシャルハラスメント、夫やパートナーからの暴力（ドメスティック・バイオレンス）、ストーカーなどの女性に対するあらゆる人権侵害についての相談に応じます。相談は無料で秘密は固く守られます。ひとりで悩まずにご相談ください。

受付時間

午前8時30分～午後7時（土曜・日曜日は午前10時～午後5時）

◎ホットライン番号

0570-070-810



健康フロンティア事業 いきいき健康づくりのつどい

10月13日（土）、坂城テクノセンターにおいて「いきいき健康づくりのつどい」が開催されました。

元信州大学医学部付属病院長で現信州大学学長の小宮山淳さんを講師にお迎えした基調講演「これからの健康づくり～いきいきと充実した人生を楽しむため～」のほか、現況報告として、町、学校、企業、勤労者総合福祉センターの代表者から、それぞれ行っている取り組みについて、発表が行われました。

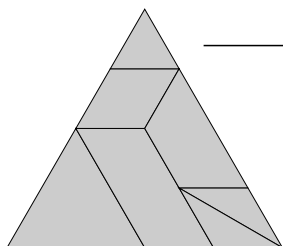
康相談コーナーなどが設けられ、当日参加された皆さんは「健康づくり」の大切さについての理解を深めました。

健康フロンティア事業

急激に進む少子高齢化や、生活習慣病の増加、その影響からくる医療費の増大など、「健康」にまつわる社会問題が深刻化しています。一人ひとりが「自分の健康は自分で守る」という意識を高める必要があります。

また、来年4月からは、特定健診・特定保健指導が始まり、40歳以上75歳未満の医療保険被保険者に健診及び指導を行うことが義務付けられます。

町では今後、病気の「予防」に重点を置き、健康増進を目的とした各種スポーツ教室や健康指導・健診、メタボリックシンドローム対策などの充実による「健康フロンティア事業」を進めていきます。



◀今回の原図

タングラム絵画展 広中賞授賞式

10月4日（木）、「坂城オリジナル版タングラム絵画展表彰式」が開かれ、昨年に引き続き、創造学園大学学園長の広中平祐さんによる「広中賞」の表彰が行われました。

今回のタングラムは、左図のように三角形を7つに分割した図形を組み直し、意味のある形を作りだすものです。当日は、町内外からの応募作品の中から選ばれた受賞者へ、広中さんから賞状とメダルが授与されました。

翌5日（金）には、広中さんによる、村上小学校5年生を対象にした特別授業「算数大好き」が行われました。授業の中では、1、2、3、4...と続いていく数字の中から素数を選び出す「エラトステネス篩（ふるい）」と呼ばれる方法について勉強し、児童たちは、出題される問題を、目を輝かせながら解いていました。



《広中賞最優秀賞受賞者》

（小学校低・高学年、中学校の部）

小学低学年の部

小出 直樹さん（坂城小学校3年） 作品名「ねずみ」

小学校高学年の部

宮原 大輝さん（坂城小学校6年） 作品名「スライディング」

中学校の部

笠井 真希さん（屋代中学校2年） 作品名「にんじん」

上平を元気にする会 農山漁村いきいきシニア活動表彰奨励賞を受賞



10月9日（火）、農林水産省講堂において開催された「平成19年度農山漁村いきいきシニア活動表彰式」において「上平を元気にする会」が奨励賞を受賞しました。今回の受賞は、同会がこれまでに行ってきた遊休農地の活用や、農産物の生産・加工、伝統文化の研究・伝承などの、地域の活性化を目的とした活動の功績が認められたものです。同会の滝澤巖会長は「今は、地域の後継者を作っていくことが大きな課題。一度町外に出て行った若者たちが、また戻ってきたくなるような、魅力的な『ふるさと』をつくるため、これからも活動を続けていきます。私たちのような取り組みが、町全体に広がっていいですね」と、今回の受賞について話されました。

秋晴れの空の下 第21回福祉ふれあいのつどい開催

10月6日（土）、「第21回福祉ふれあいのつどい」が開催されました。午前中は、大根などの野菜や、うどん、狛友会の皆さんによるシシ鍋、新幹線トンネル横坑を利用した「原木きのこ」などの販売、チャリテイバザー、高齢者疑似体験などのほか、村上小学校鼓笛隊や千曲川坂城陣太鼓の演奏などが行われました。

また午後からは、坂中吹奏楽部や宝池月影寮利用者の皆さんなどのステージ発表に加え、漫才師の林家ライス・カレイ子さんの漫才が行われ、会場いっばいに集まった観客の皆さんを大いに楽しませました。



坂城町軟式野球スポーツ少年団 『坂城ガッツ』Aチームが2年ぶり2度目の優勝



9月23日（日）、千曲市戸倉体育館グラウンドで行われた「千曲交通安全ジュニアスポーツ大会軟式野球の部」において、坂城町軟式野球スポーツ少年団『坂城ガッツ』のAチームが優勝、Bチームが第3位という好成績を収めました。特にAチーム（主に6年生）は、初戦から決勝まで全試合完封勝利という快挙をなしとげています。チームの監督は「この成績は、練習の成果とともに、日頃からご協力いただいている指導者・役員と保護者の皆さんが一体となった結果です。これからも大会が予定されていますが、野球少年たちの更なる活躍を期待しています。」と話されました。

坂城町軟式野球スポーツ少年団では、随時団員を募集しています。軟式野球に興味があるお子さんは左記までご連絡ください。

◎問い合わせ先

下地さん ☎・有線82―7760

青少年のひろば

■発行・編集

坂城町青少年を育む町民会議

2007.11
NO.55

町内2地区で通学合宿開催

通学合宿とは…

小学生たちが地域の公民館などに寝泊りして共同生活を送り、学校にも通いながら、地域のつながりや自主性を育む事業で、坂城町内では平成17年から実施されています。

南日名通学合宿

6月24日から26日までの3日間、南日名地区で初めての試みとなる通学合宿が開催され、地



区の小学校4年生から6年生の7名が体験しました。少ない人数だからこそ、全員で協力してすべてに取り組み、3日間であくましく成長してうちに帰っていききました。

子どもたちの感想文から…

6年 春日有里子

24日「通学合宿」が始まった。「うまくやっていけるのか」という言葉が頭の中をぐるぐるとまわり続けている。しかしそんな不安はいらなかった。「何か手伝うことある」と5年生が進んで聞いてきたりして、みんなで協力してやることで時間を有効に使えたと思っている。これらの経験を、いつか生活などでいかしていければいいと思うし、楽しい思い出ができたと思は思っている。

5年 金子愛結美

私にとって、友達といっしょに朝食・夕食を作って食べたり、夜にいっしょにねたりする事は私にとって初めてです。

最初は「長いな」と思っていたのが終わった後は「早かったな」と思えるようになっていました。いいいけいけんになりました。大人の人達にもかんしゃです。ありがとうございました。とても楽しかったです。

上平 通学合宿

上平地区では9月18日から20日までの3日間で通学合宿が実施されました。上平の通学合宿は、今年で3年目を向かえ、町内では先駆けの地区であり、楽しみにしている子どもたちが多勢います。

今年度は25名の子どもが参加し、地域のスタッフの方たちの



協力のもと、貴重な経験することができました。

子どもたちの感想文から…

4年 中原 杏美

9月18日から20日まで、通学合宿がありました。わたしたち4年生は初めての通学合宿でした。自分たちで朝ごはんや夜ごはんを作るのは、たいへんでした。でもお母さん





がすごくたいへんなんだ
なということがわかって
よかったです。なので、家でも
お母さんのつかれがとれるよう
に手伝ってみたいです。

6年 滝沢 燎

ぼくは今年も、通学合宿に行
きました。今年で3年目です。
その中でも、今年が一番楽しか
ったです。自由時間や、ご飯を
作る時が楽しかったです。
ねるのはいつも12時くらいに
ねてしまい朝起きるのがすごく
大変でした。

1日目よりも2日目の方がだ
んだみんな協力できるようにな
って良かったです。来年は通
学合宿がなくて残念です。

町内の落書きを一斉清掃

環境部会では、6月6日(水)
に、町内の落書き消し作業を実
施しました。作業には、宮崎憲子
環境部会長を中心に、少年友の
会の会員の方々が集まり、日差
しの強い中、町内の2箇所で落
書きを消しました。

特に、テクノさかき駅近くの
ガード下の落書きは、周囲から
も要望が強くながっていた箇所
で、今後も注意していきたいと
考えています。



▲テクノさかき駅近くのガード下



入横尾の高速道路の壁面

青少年健全育成交流会 ウォークラリー大会

10月13日(土)、毎年の恒例
行事となったウォークラリー大
会が開催されました。

今年度は、南条地区を会場に、
南条小学校をスタートして、入
横尾公民館を折り返す「おおぎ
くぼコース」と坂城テクノセン
ターを折り返す「テクノさかき
コース」に別れ、町内の育成会
から集まった56チーム約270
名の小学生が、コマ図だけを頼
りに南条地区の道を回りました。

秋の爽やかな天気
のもと、子どもたち
はイキイキとした表
情でチェックポイン
トを目指しながら歩
いていました。
大会当日のコース
別の結果は下表のと
おりです。



大会結果				
	おおぎくぼ Aコース	おおぎくぼ Bコース	テクノさかき Cコース	テクノさかき Dコース
優勝	上平B	刈屋原元気 キッズ	あみかけ キッズ	なまか (新町)
準優勝	エル(坂端)	KIRA×2 キッズ (込山)	ミッキーマウス チーム (小網)	上平A
3位	ひまわりキッ ズ (北日名)	武田軍 (鼠)	よしきよ (大宮)	町横尾2

学校だより

「503の輝き」

坂城中学校 3年1組 西澤真歩

「Do your best
今輝くのは君だ」をメイン
テーマに、9月21日、22日の2
日間、第41回大峰祭が開催され
ました。このテーマには、一人
ひとりがベストを尽くし、自分
らしく輝ける大峰祭にしたいと
の願いが込められていました。
今振り返ってみると、その願い
どおり準備から本番に至るまで
たくさん輝きを見ることができ
ました。

クラス全体が団結することで、
勝つことよりも大切なものを得
ることができた体育祭。各クラ
スの素敵なハーモニーが体育館
を包み、合唱の楽しさを実感し
た音楽会。そして何より大峰大
賞の活動では、委員を中心に呼
びかけをし、どのクラスも一生
懸命取り組む姿が見られました。
また、回収物の活動では地域の
皆様にも御協力していただいた
おかげで、町へ車イスとベンチ
を贈ることができました。この
ようなたくさん輝きと支えがあ
ったからこそ、大峰祭を大成
功に終えることができたのだと
思います。本当にありがとうございます
でした。

先輩方が築いて下さった40回
という長い歴史を受け継ぎ、今
年度私達は新たな歴史を刻むこ
とができました。

大峰祭がこれからもずっと受
け継がれていくことを願って…
来年度へバトンをつなぎます。



交番だより

坂城町交番 ☎・有線82-2008

最近の事件発生状況

9月中に町内で発生した事件
は▼忍び込み1件▼出店荒らし
1件▼空き巣狙い1件▼脱衣所
荒らし1件▼万引き2件▼色情
盗1件▼自動車盗1件▼自転車
等2件、合計10件の盗難事件が
発生しました。万引きについて
は、少女2人と成人1人を補導
検挙しています。自転車盗は、
無施錠でとめておいて被害にあ
っています。確実に施錠して、
自分の物は自分で守ることが基

本です。忍び込み出店荒らしは、
いずれも未遂でした。
遺失物法が変わります
本年12月10日より、落とし物
や拾い物の取り扱いが変わりま
す。▼拾われた物の保管期間が、
6ヶ月から3ヶ月に短縮▼拾わ
れた物の情報をインターネット
で公開▼個人情報が入った携帯
電話などは、拾った人が所有権
を取得できない▼公共交通機関
や店舗など多くの拾い物など取
り扱う事業者は、特例施設占有

者として、一定の条件のもと拾
い物をその機関や店舗で保管で
きる▼傘や衣類などは、2週間
以内に落とし主が見つからない
場合売却できる▼犬・猫は、遺
失物法の対象外となり、都道府
県が引き取る。

じょうずにお魚を食べよう!

給食で中骨のある魚をだしたところ、なかなかきれいに食べられない子が多かったです。魚には体に
必要な栄養がたくさん含まれています。家庭で魚を食べるときに、参考にしましょう。

1

はしで魚の中心を、
頭の方からしっぽの方
へ少し強くおさえてい
きます。上下のひれを
とります。



2



おさえたところから
身がとれやすくなっ
ています。食べやすい大
きさにしながら、いただ
きます。

3

はしで下の身をお
さえて、左手でしっぽ
をそっと持ち上げると、
骨だけはずれてきま
す。



4



はずれた骨を皿の
上におき、身を食べ
やすい大きさにはしで
切っていただきます。

学校給食センターだより
学校給食センター ☎・有線82-2559

子育て支援センターだより

子育て支援センター ☎・有線82-2291



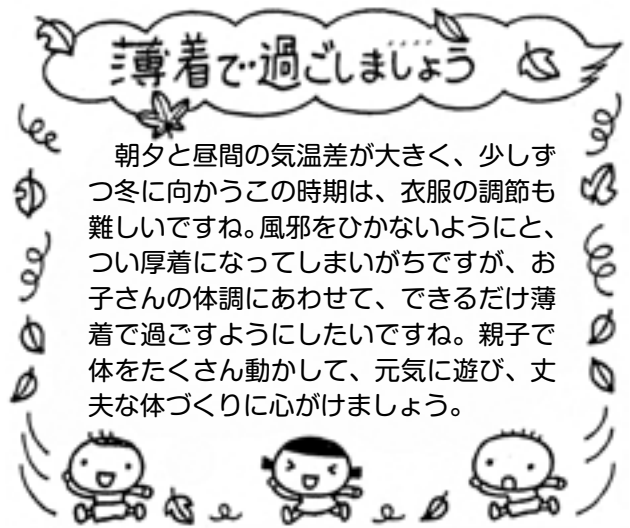
1才までの子育て&あそび 新規募集！



今年度第3期は、11月7日～1月9日までの5回コースで、“クッキーグループ”にしました。募集人数は10組前後の親子です。1才未満のお子さんがいらっしゃるお母さん！毎日のお子さんとの接し方について一緒に学んでみませんか。詳しくはセンターまでお問い合わせください。

11月の子育てグループの予定

グループに申し込まれた方は次のグループにお出かけください。



朝夕と昼間の気温差が大きく、少しずつ冬に向かうこの時期は、衣服の調節も難しいですね。風邪をひかないようにと、つい厚着になってしまいがちですが、お子さんの体調にあわせて、できるだけ薄着で過ごすようにしたいですね。親子で体をたくさん動かして、元気に遊び、丈夫な体づくりに心がけましょう。

11月の行事予定 [時間正確に集合してください]

赤ちゃん小組 (毎週月曜日)		内 容	時 間
5日：助産婦さんのおはなし 12日：お休み 19日：ママストレッチ 26日：お散歩 リーダー：竹内安由美さん ☎82-5274	1日(木)	図書の交換日…前日の午前中までに絵本を返却してください。	午前10時
	2日(金)	つくしんぼ教室 「びんぐし公園」(会員のみの) 現地集合	午前10時
リズム小組 (第1月：支援セ 第3金：戸外)	5日(月)	おひさま広場「どんぐりひろい」 持ち物：おにぎり、果物、飲み物、シート	午前10時
	7日(水)	1才までの子育て&あそび〈新規・クッキー会員〉 持ち物：バスタオル	午前10時
サークルどんぐり (第1・3火曜日)	13日(火)	親子リトミック…中沢敏江先生 持ち物：上履き(親子とも)	午前10時
スコーレ母親教室 (第2火曜日)	14日(水)	すくすく広場「おはなしでてこい」(どんぶらこ劇場)	午前10時
	16日(金)	親子コンサート	午前10時
	20日(火)	ボランティア懇話会	午後1時
まざーぐうす (毎週木曜日)	21日(水)	1才までの子育て&あそび (クッキー会員) 持ち物：バスタオル	午前10時
	27日(火)	乳幼児の救急法講座	午前10時
	28日(水)	マザーリーフの会	午後1時30分
いっぱい遊ぼうグリとグラ(第2・4金曜日)	30日(金)	子育てグループ合同バザー	午前10時 開店
9日：秋の料理講習会 23日：お休み リーダー：亀岩真紀さん ☎82-7081	今月の相談日	細江相談員 7日、14日、21日、28日(水曜日) 午前9時30分～午後4時30分 希望される方は事前に連絡をお願いします！	

◆時間：午前9時～正午

◆場所：子育て支援センター

(まざーぐうすは文化センター)

あそびにきたい方へ：土曜・日曜・祝祭日以外は開館しています(午前9時～正午、午後2時～4時30分)。今月、午前があいている日は1日、5日、22日、28日、29日です。午後はお昼寝時間の後があいています。ただし、会議のため20日、28日は使えません。

◆場所：子育て支援センター

◆持ち物：飲み物、お手拭き、着替え(おしり拭きも)、ティッシュ、タオル(ハンカチ)
※取り替えたおむつ、パンツ、出たごみ他持ち物は忘れずに持ち帰りましょう！

当番医(医科・歯科)

11月3日(土)	松尾医院 あかいけ歯科クリニック	【立 町】 【 鼠 】	☎・有線 82-2013 ☎ 81-3377
4日(日)	荒川医院 こみやま歯科医院	【千曲市芝原】 【千曲市力石】	☎(026) 275-2360 ☎ 81-7011
11日(日)	市川内科医院 しおいり歯科医院	【千曲市上山田】 【千曲市雨宮】	☎(026) 275-5515 ☎(026) 273-8080
18日(日)	とぐらクリニック 渡辺歯科医院	【千曲市戸倉】 【千曲市稲荷山】	☎(026) 275-0405 ☎(026) 272-1313
23日(金)	工藤医院 柳沢歯科医院	【千曲市磯部】 【千曲市稲荷山】	☎(026) 275-1304 ☎(026) 273-5638
25日(日)	中島医院 宮坂歯科医院	【千曲市上山田】 【千曲市小島】	☎(026) 275-0111 ☎(026) 272-0133
12月2日(日)	二階堂医院 林歯科医院	【千曲市磯部】 【千曲市上山田】	☎(026) 275-5582 ☎(026) 275-1064
9日(日)	クリニックなかの 宮島歯科医院	【千曲市上徳間】 【千曲市栗佐】	☎(026) 275-0633 ☎(026) 273-3064

※診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午
※都合により、変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は電話、新聞などで確認をしてください。

11月の健診

保健センター ☎82-3111 (内線511、512)
有線 88-1047

☆乳幼児健診 (実施場所は保健センター)

- 4か月児健康診査 (平成19年7月生)
22日(木) 午後1時集合
- 7か月児健康相談 (平成19年4月生)
20日(火) 午前9時30分集合
- 10か月児健康相談 (平成19年1月生)
29日(木) 午前9時30分集合
- 2歳児健康相談 (平成17年7月・8月生)
6日(火) 午前9時30分集合
- 3歳児健康診査 (平成16年5月16日～7月12日生)
16日(金) 午後1時集合

BCG予防接種 29日(木) (受付時間午後1時30分～1時50分)

粗大ごみの回収

18日(日)	午前8時30分～10時 びんぐしの里公園駐車場
--------	----------------------------

相談日 11月

相談	日時/場所	
心配ごと相談	9日(金)	午前9時～正午
	20日(火)	役場第4会議室(3階)
	9日、20日とも司法書士による法律相談をあわせて開設	
年金相談	21日(水)	午前9時30分～午後3時 役場第1会議室(1階)
行政相談	15日(木)	午前9時～正午 役場第5会議室(3階)
ハローワーク出張相談	毎週月曜日(祝・祭日を除く)	午前10時～午後3時 坂城テクノセンター

まちのうごき

平成19年10月1日現在

※()は前月比

世帯数	5,742世帯	(+3)
人口	16,424人	(-5)
男	8,052人	(-3)
女	8,372人	(-2)

まちの交通事故

平成19年9月30日現在

※()は前年比

件数	70件	(-8)
死者	0人	(±0)
負傷者	94人	(-23)

秋の全国火災予防運動
11月9日～15日

火は見てる
あなたが離れる その時を

住宅火災から命を守る7つのポイント

— 3つの習慣・4つの対策 —

3つの習慣
・寝たばこは、絶対やめる。
・ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。

・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。

・寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災品を使用する。

・火災を小さいうちに消すために、住宅用火災警報器などを設置する。

・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

平成21年6月から既存の住宅も住宅用火災警報器の設置義務が生じます。

◎問い合わせ先

千曲坂城消防本部
☎(026) 276-0119

図書館へ行く

町立図書館 ☎・有線 82-3371

開館時間 午前10時～午後6時

本の予約、リクエストはお気軽に
お問い合わせください。

11月の催し物

☆おはなし会 10日(土) 午後2時～

☆としょかん講座

「点字・点訳講座」

6日、20日(火) 午後2時～ 講師：山口静枝さん

「源氏物語を読む」

17日(土) 午後2時～ 講師：塚田睦樹さん

「文章の書き方講座」

24日(土) 午後2時～ 講師：長島伸一さん

新着図書



☆おすすめの本☆

千曲川の植物

千曲川の河原を歩く

(著：宮入盛男／ほおずき書籍)

身近な自然となかよしになろう。里山に負けないほど、植物の種類が豊富な河川敷。千曲川に生息する植物が、分かりやすく解説されています。

☆一般図書☆

・だれでもできる果樹の病虫害防除 ラクして減農

(著：田代 暢哉／農文協)

・戦国時代諸英雄 武将たちの興亡誌

(篇・著：村上博優／グリーン美術出版)

・定年から始める男の料理

(著：北連一／実業之日本社)

・だしとスープがあれば

(著：有元葉子／文化出版社)

・クイズで楽しもう ビックリ! 意外日本地理

(著：宇田川勝司／草思社)

☆児童図書☆

・さかさのこもりくんとこふくちゃん

(作・絵：あきやまただし／教育画劇)

・てんじ手作り絵本 つくっちゃ王

(文：金子修 絵：ちふゆ／桜雲会)

・七人のお姫さま

(著：中原淳一／国書刊行会)

・点と線のひみつ 考え方の練習帳

(著：瀬山士郎／さえら書房)

有線

11月の番組表

	番組名	内容／出演
2日(金)	こちら119番	正しい119番通報 消防署
4日(日)	楽しい民話	きのこと大根おろし 込山 岡田由貴子さん
6日(火)	税務署だより	税を考える週間 上田税務署
8日(木)	わが家の花は 元気です	植物の管理 御所沢 前沢新一さん
11日(日)	楽しい民話	たこの足おどり 金井 青木典子さん
13日(火)	信号は赤です	交通事故防止 坂城町交番
15日(木)	川 柳	JA文芸から 選者 中沢月人さん
18日(日)	楽しい民話	絵からぬけ出た白い馬 鼠 玉井かつ子さん
25日(日)	楽しい民話	母と夕日の部屋 北日名 春日秀子さん
27日(火)	明るい消費生活	最近の消費生活相談から 長野消費生活センター

チャンネル放送番組

操作方法是 9・4・チャンネル番号

終了するとき 9・4・0

チャンネル番号 11 / 1～11 / 30

①…………音楽放送

②…………FM長野

③…………NHK・FM

④…………音楽放送

⑤…………音楽放送/JA川柳(16日～)

◆有線本部

☎82-3111 (内222)

有線88-1000

11月の休館日

■休館日

日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	*

葛尾城跡にようこそ！

郷土の名将・村上義清の居城「葛尾城跡」。大河ドラマ「風林火山」の影響でしょつか、山頂にある登頂記録を見ても、遠く県外からお越しの方が増えています。

また、最近では信州大学学長の小宮山淳さんが訪れるなど、著名な方も多く登られています。信州大学教授で武田氏研究の第一人者である笹本正治さん、同じく信州大学教授の中嶋間多さん、また世界的数学者で創造学

園大学学園長の広中平祐さんや、同大学学長の堀越大哲さん、俳優の永島敏行さんなどが訪れ、山城の険しさを今に伝える「堀切」の巧みさや、城跡からの素晴らしい眺望に感激されています。

秋には表紙にある深紅の楓が、また春には城跡主郭を覆い尽くすほどの桜が登山者を迎えてくれます。皆さんもぜひ郷土の宝・葛尾城跡の歴史深い味わいを実感してください。



葛尾を訪れた小宮山淳さん(写真左から2番目)



葛尾からの眺望

村井長野県知事が来町



さかき千曲川バラ公園を訪れる知事(写真左)

10月18日(木)、村井仁長野県知事が来町されました。「おしぼりどん」を味わった後、新幹線トンネル横坑を利用した「原木きのこ」の様子や、鉄の展示館、さかき千曲川バラ公園、町内企業などを視察しました。また、坂城テクノセンタ―で行われた町内企業の皆さんとの懇談会の中では、坂城の工業や観光について活発な意見交換が行われ、活気溢れる坂城町の現状と魅力を知っていただきました。

編集・発行

〒389-0692 坂城町役場企画政策課
長野県埴科郡坂城町大字坂城10050

☎(0268) 82-3111 FAX(0268) 82-8307

●ホームページ <http://www.town.sakaki.nagano.jp/>

●E-mail kikaku@town.sakaki.nagano.jp

■印 刷 滝沢印刷(坂城町)

すくすく育って



池内 ^{そら}大空 くん(1歳)

友也さん・佳代さん 〈大宮〉

大空は食べることが大好きです。大きなお口を開けて何でも美味しそうに食べます。

最近は携帯電話やリモコンのボタンを押すことが好きです。ママが「もしもし」と言うと、電話を耳に当てて遊びます。

これからも元気いっぱい遊ぼうね☆