

広報

さわかき

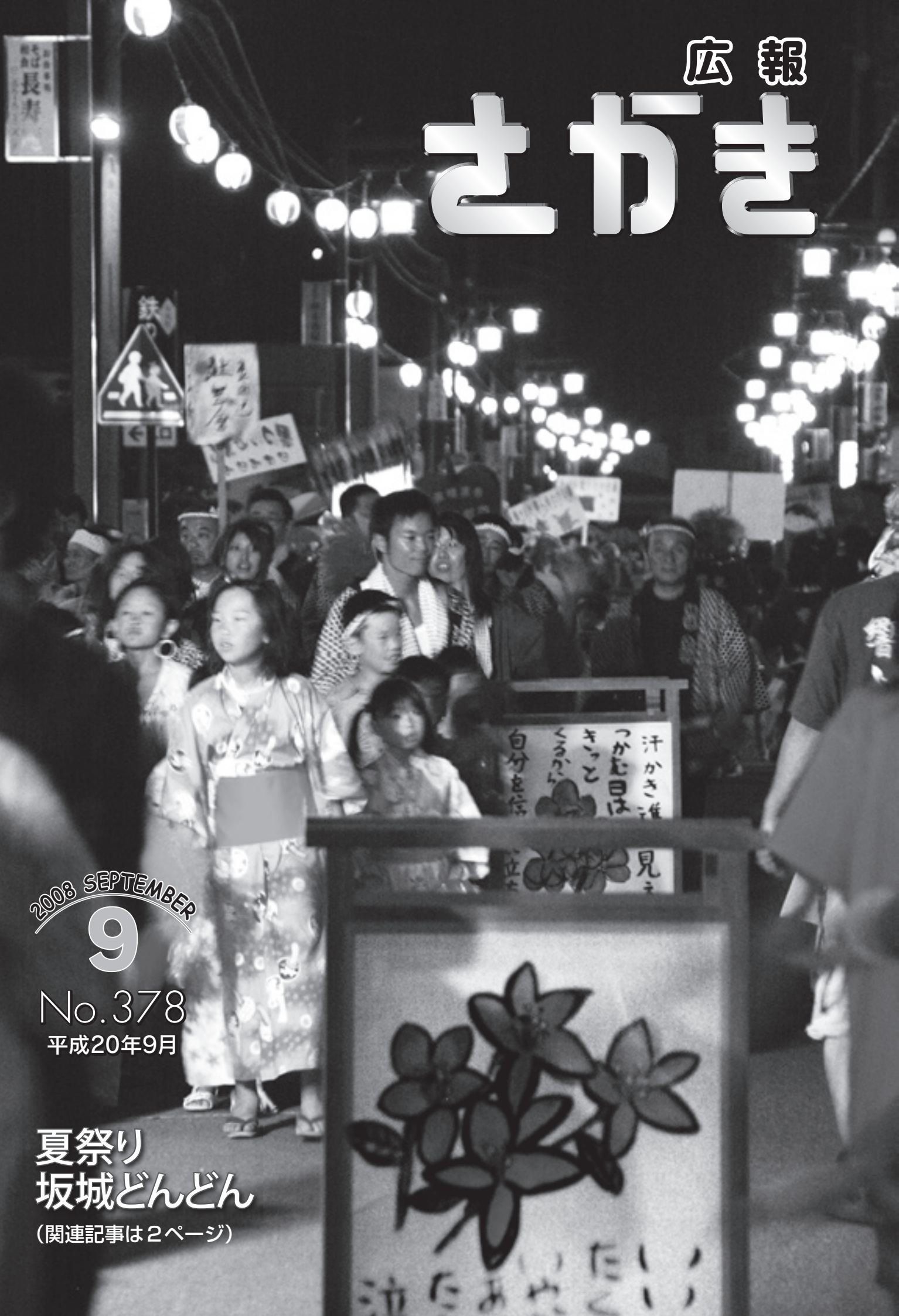
2008 SEPTEMBER
9

No.378

平成20年9月

夏祭り
坂城どんどん

(関連記事は2ページ)





響龍チーム 坂小6-2



中之条永代々神楽保存会



わんぱく連



ハートフル社協



坂城高校生徒会

おどり流しに46連1300人

第31回町民まつりにぎわう坂城どんどん

8月2日(土)、横町・立町通りにおいて、第31回町民まつり「坂城どんどん」が開催されました。

昼の部、にぎわいピアガーデンや、ふれあいフリーマーケット、流しソーメンなどの模擬店のほか、ステージ発表では、小学生の太鼓演奏や坂城高校生徒会による「ソーラン節・エイサー」、アマチュアバンド大演奏会などが、また、子ども広場で

はストライクナインや、フライングピザなどが行われ、大勢の皆さんが祭りを楽しみました。夜の部のおどり流しには、46

連、約1,300人が参加し、坂城正調おどりと、各連独自に趣向を凝らしたおどりや仮装で、真夏の暑さを吹き飛ばす盛り上がりを見せました。

大人も子ども也大いに盛り上がった郷土のまつり。また来年の坂城どんどんをお楽しみに！

【おどり連表彰結果】

第1位 どんどん大賞

響龍チーム 坂小6-2

第2位 おどり大賞

中之条永代々神楽保存会

第3位 仮装大賞

わんぱく連

第4位 どんどんで美しかったで賞

ハートフル社協

第5位 パフォーマンス賞

坂城高校生徒会

特別賞

横町娘・ばら娘

立町花クラブ連

上五明長持ち連

スマイル坂小6-1

村上暴連者 村小6年

坂城中 LAST5

ナチュラルムーブメント3・2・1

子猿 (KOZARU)



長寿（後期高齢者）医療制度

個別健診が始まります

長寿（後期高齢者（以下略））医療制度に加入されている方を対象に、高血圧・心臓病・糖尿病などの生活習慣病の早期発見を目的とした、指定医療機関【下表参照】での個別健診が実施されます。自分の体の状態を知り、大病を未然に防ぐためにも必ず受診するようにならうにしましょう。

個別健診の対象となる方

次の①または②に該当する方で、平成20年度に集団健診・人間ドックを受診されない方

①75歳以上の方

②長寿医療制度で障害認定を受けている方

※現に生活習慣病により医療機関で必要な検査をしている方、病院などに入院している方や介護保険施設に入所している方は対象となりません。

内容 身体計測、問診、血圧測定、検尿、診察、血液検査

料金 無料（ただし、医師の判断により心電図・眼底検査・貧血検査を受診される方は自己負担が必要となります。）



期間 10月1日（水）～12月26日（金）の診療時間内

受診方法 役場福祉健康課で個別健診の受診申込をしてください。後日問診票などを送付しますので、指定医療機関に予約してから受診してください。

受診申込に必要なもの

後期高齢者医療保険証、印鑑

人間ドックを受診する場合

町と委託契約をしている医療機関で人間ドックを受診する場合は、事前に実施機関で予約し、福祉健康課の窓口で人間ドック補助券の交付を受けてください。

人間ドック補助額

日帰り……13,000円
1泊2日……15,000円

補助券交付に必要なもの

後期高齢者医療保険証、印鑑
人間ドック実施機関（町と委託契約をしている医療機関）

佐久総合病院、松代総合病院、篠ノ井総合病院、千曲中央病院、丸子中央病院、上田生協診療所、さかき生協診療所、よしだ内科クリニック

◎問い合わせ先

福祉健康課保険係
☎82-3111

（内線133）

有線88-1029

個別健診指定医療機関一覧表

実施医療機関	住 所	電 話	実施医療機関	住 所	電 話
松尾医院	坂城 6322-1	82-2013	おの内科小児科クリニック	千曲市寂蒔 913	026-261-3660
いろかわ医院	坂城 10096-6	82-2143	吉澤内科クリニック	千曲市屋代 95-1	026-273-7050
よしだ内科クリニック	上五明 643-2	81-1330	坂口整形外科	千曲市屋代 2114-6	026-273-8680
武市医院	中之条 252-5	82-2606	島谷医院	千曲市杭瀬下 5-21-2	026-273-1201
さかき生協診療所	中之条 1032-1	82-0101	中沢内科医院	千曲市稲荷山 274-1	026-272-1013
千曲中央病院	千曲市杭瀬下 58	026-273-1212	菅谷医院	千曲市稲荷山 781	026-272-1024
児玉医院	千曲市寂蒔 93	026-272-4300	岡田外科医院	千曲市稲荷山 579	026-272-2828
飯島医院	千曲市中 330	026-272-0269	とよき内科	千曲市磯部 767-4	026-276-0413
中沢医院	千曲市小島 2806	026-272-0131	とぐらクリニック	千曲市戸倉 1672	026-275-0405
菅谷東クリニック	千曲市栗佐 1552	026-272-0493	安里医院	千曲市内川 822-2	026-275-7800
鶴沢内科クリニック	千曲市屋代 1041-3	026-272-3713	市川内科医院	千曲市上山田温泉4-11-2	026-275-5515
			とも泌尿器科クリニック	千曲市磯辺 852	026-261-5815

スリーアール

3R

Reduce

リデュース(減量)

Reuse

リユース(再利用)

Recycle

リサイクル(再利用)

推進シリーズ 第3回

燃えるごみの分別はしっかりと

燃えるごみは、必ず町の可燃物専用袋に入れて出してください。専用袋に入れるごみの重さは5kgまでとし、必ず氏名を記入して決められた収集所へ出してください。専用袋に入らないもの

は、粗大ごみとして毎月第3日曜日の有料回収に出してください。毎月の収集場所は広報さかきに掲載しています(今月号は16ページ)。

可燃専用袋に入れるごみ

生ごみ



生ごみは水をよくきって出してください。

日用品など



- ・座布団
- ・レコード
- ・まくら
- ・カセットテープ
- ・保冷剤
- ・ビデオテープ
- ・ホース
- ・C D
- ・ポリバケツ
- ・D V D
- ・ポリタンク
- ・汚れた紙くず
- ・汚れた容器包装類
- ・プラスチック製の植木鉢

皮製品



金属類など燃えないものは取り除いてください。取り除けない場合は、不燃ごみとして出してください。

袋に氏名の記入がないなどルールが守られていないごみは収集されません。
必ず分別ルールを守りましょう。

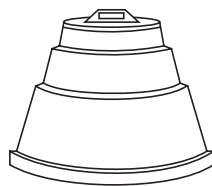
生ごみを堆肥化してみよう

可燃ごみの約25%を占めるといわれている生ごみは、最後の資源化品目と言われており、生ごみを堆肥化し、リサイクルすることは、ごみの大きな減量となります。

そこで、手軽に生ごみを堆肥化できる方法を紹介しますので、ご家庭でも生ごみの減量化に取り組んでみませんか。

コンポスト容器

生ごみは土に埋めると微生物のちからで分解されて堆肥化します。この微生物の働きを利用して生ごみを肥料にするのがコンポスト容器です。



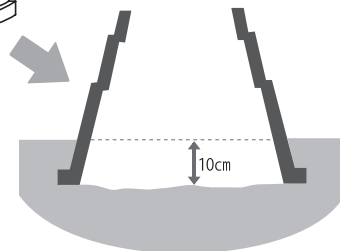
【参考】コンポスト容器の価格

130ℓ：約4,000円～8,000円
※メーカーによって価格が異なるため、あくまでも目安です。

1

庭、畑などの日当たりや水はけのよい場所を選び、10cmぐらい地面を掘って、コンポスト容器を設置します。

※臭いなどで近隣の迷惑にならない場所に設置してください。



分ければ資源混ざればごみ！
未来の地球をみんなで守ろう！！

町では、町民の皆さんのご協力のもと、ごみの分別を11種類に分けて減量化に取り組んでいます。ごみの3Rを推進するには分別のルールを守ることが大切です。今月号から再度確認していただくため、ごみ別に、出し方などについてお知らせしていきます。

始めよう 自分にできる エコ生活

Let's begin ecological life what

生ごみを堆肥化してみよう…コンポスト容器

- 2** コンポスト容器の底に乾いた落ち葉または腐葉土を敷きます。次に、野生動物などに荒らされないように容器の周囲に土を盛ります。

生ごみを入れます。台所の生ごみはできるだけ細かくして、よく水をきってから入れます。水分が多いと発酵が遅くなり、臭いが発生することがあります。

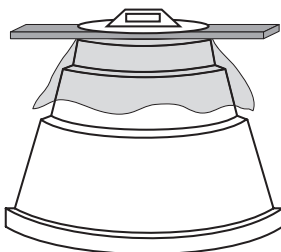


- 3** 生ごみが20cm程度たまったら、その上に乾いた落ち葉や土を入れ、よく混ぜます。容器がいっぱいになるまでこれを繰り返します。落ち葉や土は生ごみと同じ量(体積)を入れましょう。また、米ぬかを混ぜると、生ごみの発酵を促進させ、悪臭の防止になります。発酵促進剤を使用する場合は、生ごみを入れる都度、少量ずつ振りかけます。

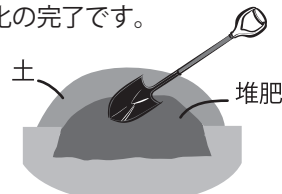


- 4** 容器がいっぱいになるまでは、開口部に網をのせ、角材などを置き、その上にフタをして、通気性のよい状態にしましょう。ウジなどが発生した場合は、土を一面に振りかける(1cm程度)か、消石灰を振りかけてください。

ときどき中身をかき混ぜて空気を入れてください。



- 5** 容器がいっぱいになったら容器を引き抜き、中身の上に土をかぶせます。1ヶ月に2、3回混ぜ、3～6ヶ月(季節により異なる)経過して色が黒くなり、臭いがなくなってくれば堆肥化の完了です。



生ごみ堆肥化促進剤専用容器

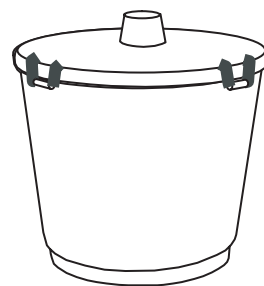
- 1** 水をよく切った生ごみを容器に入れ、生ごみ堆肥化促進剤(EMボカシなど)をふりかけます。容器のフタをしっかりと閉め、空気が入らないようにします。容器がいっぱいになるまで繰り返します。

また、液肥をこまめに抜きます。液肥は1000倍程度に薄めて、植物の肥料にすることができます。



生ごみが分解しやすい環境を容器内につくりだし、家の中でも手軽にできる方法です。準備するものは、**容器2個**(交互に使います。)と**生ごみ堆肥化促進剤**(EMボカシなど)です。

- 2** 容器がいっぱいになったら、フタを閉めたまま2週間程度放置すると発酵が完了します。土に返してから2～4週間程度で堆肥ができます。



※発酵促進剤はJAちくま南部営農センター(四ツ屋)でも販売しています。

※EMボカシは町内の堆肥化容器販売店にもあります。

町では個人が生ごみ処理機などを購入された場合、購入金額の2分の1、最高20,000円の補助をしています。購入された場合は、領収書(レシートは不可)を添付のうえ、補助金の交付申請をしてください。申請書は住民環境課にあります。

◎問い合わせ先 住民環境課環境保全係 ☎82—3111(内線125) 有線88—1025

鉄の展示館 秋の特別展

信濃の名工「山浦父子」展

真雄と兼虎

長野県宝 山浦真雄の太刀



鉄の展示館では、9月13日(土)から11月30日(日)まで、秋の特別展「信濃の名工『山浦父子』展 真雄と兼虎」を開催します。

雄」とその子「兼虎」の名品を一堂に展示する内容です。

◆展覧会◆

期間 9月13日(土)～

11月30日(日)

開館時間 午前9時～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

入館料 大人600円、中学生

300円(小学生以下・町内

中学生は無料)

◆日本刀に触れてみよう!◆

本物の日本刀に触れて、鑑賞します

日時 9月23日(火)

午前の部・午前10時30分～

(受付午前10時～)

午後の部・午後1時30分～

(受付午後1時～)

会場 鉄の展示館隣接中心市街

地コミュニティセンター2階

定員 各先着30人

◎問い合わせ先

鉄の展示館

☎・有線82-1128

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

参加費 500円

健やかに子どもを育てるために、今必要なこと

健康づくり・子育て支援講演会

少子化が大きな社会問題となり、様々な分野から子育て支援対策が打ち出されています。しかし、核家族化や女性の社会参加が進むなか「育児不安」や「虐待問題」が深刻さを増しています。

講師に小児科医療の第一線で活躍されている小池健一さん(信

州大学医学部付属病院長・小児

医学教授)をお迎えし、子ども

たちを取り巻く環境が大きく変

化する現在、子どもたち一人ひ

とりが心身とも健やかに成長す

るためには何が必要なのかを学

びあいましょう。入場は無料で、

どなたでも参加できます。大勢

のご来場をお待ちしています。

日時 10月4日(土)

午前10時～正午

場所 坂城テクノセンター

講師 小池健一さん(信州大学

医学部付属病院長・小児医学

教授)

演題

小児科医療から見える子育て

※入場無料

◎問い合わせ先

保健センター

☎82-3111

(内線511)

有線88-1047

◎問い合わせ先

有線本部(役場企画政策課内)

☎82-3111(内線222)

有線88-1000

・町商工会青年部事務局

☎・有線82-3351

有線放送電話 使用料の納入

9月は有線放送電話使用料第2期分の納入月です。納期限までに最寄りの金融機関で納入してください。口座振替の方は、9月30日(火)に指定口座より振り替えますので、残高をご確認ください。

納付方法や口座の変更を希望される方は、9月16日(火)までに有線本部へご連絡ください。

電話帳訂正・変更のご連絡を

町商工会青年部では、来年春に新しい「坂城町電話帳」を発行するため、現行の電話帳に訂正・変更を加え、NTT電話帳との照合を行いながら、最新版の作成を進めています。新しい電話帳への新規掲載、掲載内容の変更・削除などを希望される場合は、9月30日(火)までに商工会青年部または有線本部までご連絡をお願いします。

有線放送

小学生放送コンクール

『わたし(ぼく)の夢』

長野県情報ネットワーク協会主催の小学生放送コンクールが開催され、町から6名の児童の作品が代表として更埴審査会に出品されました。

更埴審査会では、低学年の部で竹内凜さん、永渡彩加さんが、高学年の部では宮下拓海さんが優秀賞を受賞し、北信審査会に出品されました。続く北信審査会では、竹内凜さん、宮下拓海さんが優秀賞を受賞し、長野県審査会に出品されました。

更埴審査会出品者(敬称略)

低学年の部

南条小学校3年	三井 智子
坂城小学校2年	竹内 凜
村上小学校3年	永渡 彩加
高学年の部	
南条小学校6年	山極 大葵
坂城小学校4年	宮本 聖也
村上小学校4年	宮下 拓海



竹内 ^{りん}凜さん

わたしは、しょうらいはいくえんの先生になりたいと思います。小さい子どもたちに、おどろつかうたをいっぱいおしえてあげたいです。なつになると、たのしいプールがあります。プールに、いっしょに入るのもたのしそうです。あさから夕がたまでずっといっしょにいて、おせわするのもすごくいいなあと考えています。ずっとつづけるのは、たいへんだけれど、わたしは、小さい子が好きなので、なれてたのしくなると思えます。だから、わたしは、このゆめにきめました。本とうになれるといいなあ。ぜったいになりたいと思っています。



永渡 ^{あやか}彩加さん

わたしのしょうらいのゆめは、テレビに出ることです。小さいころからそうでした。とくに、タレントになって、しかいをしたいです。いろんな人を知ってもらって、ゆう名人になりたいです。目ひょうにしているひとはあかしやさんまさんです。さんまさんは、たくさんさんの人の前で、きんちょうしないでしゃべれるし、とても、おしやりが上手だからです。テレビで、はずかしがらず、しっかり話せることは、すごいと思います。だから、わたしも、たくさんの人の前で話せるようになりたいです。まごつかないで、話したり、原こうを読むことも大切だと思います。だから、みんなの前で、どうどうと話せることや、いろいろなことを調べたり、聞いたたりして、話の内ようをよく考えて、りっぱな、番組のしかい者になりたいです。そして、自分の番組をせきにんをもって作りたいです。



宮下 ^{たくみ}拓海さん

ぼくのゆめは、しょう来家族みんなで大きな家に住むことです。なぜこんなゆめをみるようになったかという、お母さんのあるひとでしてした。「拓海がしょう来大工になったら、みんなで大きな家に住みたいな。」と言ったのです。だからぼくは、大工になってお母さんのゆめをかなえたいと思いました。ぼくの考えている家は、六人家族それぞれに広い部屋があって、ゆっくり何人も入れる大きなお風呂がある家です。庭ではお兄ちゃんが野球をしていて、ぼくはサッカーをします。ぼくは一生けん命働いてみんなの役にも立ちたいです。自分のゆめをかなえるのはもちろんですが、他の人にも「ゆめ」を与えられたいいなと思っています。何年後かには、ながめのいい所に家を建てて、家族みんなでくらしているといいです。そして友だちもよんで楽しくくらせたら最高です。

長野広域連合 ふれあい探訪ツアー参加者募集

長野圏域内の自然や歴史・文化施設などの見所や名所を巡りながら、見て・聞いて・体験することにより、身近なふるさとの魅力を再発見しましょう。

日時 10月25日（土）

Aコース 紅葉の奥裾花溪谷と郷土食体験！（長野市コース）

Bコース 秋真ただ中の須高三市町村を濃縮体験（須高地域コース）

Cコース 秋の高原で思い切りアウトドア！親子でとことん楽しむ黒姫高原&飯綱東高原（北部地域コース）

※詳しくは広報9月号と一緒に配布しました長野地域ふるさと市町村圏だより「AREAながのvol. 22」をご覧ください。

◎問い合わせ先

JTB中部長野支店内

ふれあい探訪ツアー事務局

☎（026）227-2162

長野広域連合職員募集

職種・採用予定人員

老人ホームなどに勤務する看護師若干名

年齢 昭和34年4月2日以降に生まれた者

条件 看護師免許（取得見込みを含む）および普通自動車免許（取得見込みを含む）を有する者。土曜、日曜、祝日などにも勤務できる者（夜勤なし）。

採用予定 平成21年4月1日予定
給与

長野広域連合の給与規定による

選考試験

作文試験：11月9日（日）（作文試験、身体検査、資格審査）

面接試験：11月16日（日）

受験申込方法 所定の用紙で、10月1日～17日の間に長野広域連合へ提出。用紙は長野広域連合にあります。

※郵送による請求・提出可

◎申込用紙請求・問い合わせ先

〒380-0801

長野市箱清水1-3-8

長野広域連合事務局総務課

☎（026）252-7030

長野県立技術専門校 平成21年度訓練生募集

長野県立技術専門校では、平成21年度入校の訓練生を募集します。

課程 普通（訓練期間1年～2年）

受付期間 推薦 10月1日～15日

一般 11月4日～18日

入校選考 推薦 10月24日

一般 12月1日

◎問い合わせ先

長野県庁人材育成課

☎（026）235-7199

就労を目指す若者たちを応援 サポートステーション・シナノ

働きたい気持ちはあるがどうしたらいいのか分からない…そんな若者の就労を応援します。

開所時間 午前11時～午後7時

休館日 水・日曜日、祝日

◎問い合わせ先

上田市中央3-2-21半田ビル2階
NPO法人侍学園スクオーラ・今人 若者サポートステーション・シナノ（厚生労働省委託）

☎75-2383

E-mail saposute@samugaku.com

北信ブロック障害者就職相談会

障害をお持ちの方で、就職を希望される皆さんを対象とした就職相談会を開催します。事業所の方と直接面接のできるよい機会です。

日時 9月18日（木）

受付：午後0時30分～1時20分

場所 メルパルクNAGANO
1階ホール

◎問い合わせ先

ハローワーク篠ノ井

☎（026）293-8609

長野盲学校第2回学校開放

視覚障害児童生徒の日常の学習の様子を公開し、視覚障害と盲学校教育への理解を深めていただくための学校開放を行います。また、視覚障害者用生活用品などの案内・相談にも応じますので、見えにくさから日常生活に不便を感じている方など、お気軽にご参加ください。

日時 10月24日（金）午前9時～

公開内容 授業公開、学校紹介、視覚障害者スポーツの紹介、教材・

視覚障害者用生活用品の展示

◎問い合わせ先

長野市北尾張部321

長野県長野盲学校

☎（026）243-7789

甲種防火管理者講習会

講習修了者には防火管理者の資格が与えられます。防火管理者を定めなければならない事業所などで資格者がいない場合、個人で資格取得を希望する方は受講してください。

日時 10月1日（水）、2日（木）の2日間

午前9時～午後5時

会場 千曲市更埴文化会館小ホール

受講料 6,000円

講習予定人員 70人

申込開始 9月16日（火）～（平日のみ）

申込受付時間

午前8時30分～午後5時

※定員に達し次第締め切ります。

※申込には印鑑を持参してください。

◎問い合わせ先

千曲坂城消防本部予防課予防係

☎（026）276-0119

坂城署予防係

☎82-0119

救急の日（9月9日） 救命講習を受けましょう

消防本部では、9月9日の救急の日にあわせ、普通救命講習を行います。いざという時のために、AED（自動体外式除細動器）の使用方法や、心肺蘇生法などを学んでみませんか。

日時 9月15日（月）敬老の日
午前8時30分～午後0時30分

場所

・千曲坂城消防本部（千曲市磯部）
・千曲市役所更埴庁舎講堂
・坂城消防署

受講料 無料

定員 消防本部・千曲市役所：25人
坂城消防署：15人

申込方法 9月10日（水）までに最寄りの消防署に申し込んでください。その際、希望の会場を係員に伝えてください。

※定員に達し次第締め切ります。

◎問い合わせ先

坂城消防署

☎・有線82-0119

インフォメーション

9月は固定資産税(第3期)
国民健康保険税(第3期)
介護保険料(第3期)の納入月です

9月の納期限は9月30日(火)です

納期限までに最寄りの金融機関で納入してください。口座を登録されている方は、9月30日(火)に指定口座より振替しますので、残高をご確認ください。

なお、上記期日に残高不足のため振替できなかった場合は、10月10日(金)に再度振替します。

口座の変更を希望される場合は9月19日(金)までに下記へご連絡ください。

◎連絡・問い合わせ先

総務課収納推進係

☎ 82-3111 (内線142)
有線 88-1032

さかきふれあい大学教養講座 「落語にかける人生」

日本テレビ「笑点」大喜利メンバーの落語家・林家たい平さんを講師にお迎えし、落語家としての体験談などをご講演いただきます。

日時 9月21日(日)
午後2時～3時30分

場所 文化センター大会議室

講師 林家たい平さん(落語家)

※参加申込不要・入場無料

◎問い合わせ先

文化センター内教育文化課
生涯学習係
☎・有線 82-2069

ヨガ・ストレッチ体操 参加者募集

初心者でも気軽に始められるヨガ教室です。健康的な体づくりをしてみませんか。

日程 10月2日～12月18日の
毎週水曜日

午後2時～3時

場所 保健センター2階

講師 ヨガスタジオプラナ

受講料 2,000円

持ち物 大判バスタオル(またはヨガマット)、タオル、水またはお茶(水分補給のため)

定員 20人

申込期限 9月19日(金)まで
※定員に達し次第締め切ります。

◎申込・問い合わせ先

保健センター

☎ 82-3111 (内線511)
有線 88-1047

長野大学坂城町講座

「自分らしさ」を見つめなおそう
～心理検査法入門～

日時 10月8日～29日の
毎週水曜日 計4回
午後6時30分～8時

場所 B. I プラザさかき

講師 稲木康一郎さん(長野大学社会福祉学部准教授)

定員 15人

受講料 1,600円(町内在住者)

現代介護の特徴と理解
～実践を通して考える～

日時 10月27日(月)、11月10日(月)
11月15日(土)、11月17日(月)
午後1時～2時30分
11月15日のみ午後1時～4時

場所 B. I プラザさかき

講師 越田明子さん(長野大学社会福祉学部准教授)

定員 15人

受講料 2,000円(町内在住者)

◎申込・問い合わせ先

長野大学

研究支援・地域連携センター

☎ 39-0007
FAX 39-0006

犬のしつけ方教室参加者募集

犬の正しい飼い方、しつけ方を知る、犬のしつけ方教室を開催します。

日時 10月4日～25日の毎週土曜日
午前10時～正午

場所 4日：千曲市役所戸倉庁舎
(飼い主のみ参加)

11日～25日：千曲市大西緑地公園
(犬と一緒に参加)

定員 10組

参加資格 全日参加できる方、犬の年齢が4ヶ月以上2歳未満、犬の登録及び平成20年度狂犬病予防注射実施済み、皮膚病などの伝染病にかかっていない犬、1年以内に5種以上の予防ワクチンを接種してあること、発情中でないこと。

持ち物 軍手、運動靴、引き綱、犬

の飲み物・水鉢

申込期限 9月19日(金)まで

参加費 2,000円

※犬の放し飼いはやめましょう!

◎申込・問い合わせ先

住民環境課環境保全係

☎ 82-3111 (内線125)
有線 88-1025

坂城高校

壁画関連作品と美術作品展

坂城高校美術授業作品と、美術部員を中心にテクノさかき駅付近橋脚に落書き防止策として描いたばらの壁画関連作品を展示します。(関連記事は13ページ)

地域にとけこんだ学校づくりの一環として生徒一丸となって取り組む制作活動への心意気を感じていただけることでしょうか。大勢の皆さんの鑑賞をお待ちしています。

日時 10月2日(木)まで

場所 坂城駅ギャラリー

出展数 28作品

◎問い合わせ先

建設課都市・公園係

☎ 82-3111 (内線177)
有線 88-1017

住宅・土地統計調査にご協力を

10月1日を基準として、5年に一度の「住宅・土地統計調査」が行われます。

この調査は、住宅・土地の現状を明らかにするために国が行うもので、全国約350万世帯の方々が対象となります。この調査の結果は、私たちの暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として幅広く利用されます。

調査員が調査票記入の依頼にお伺いした際には、ご理解とご協力をお願いします。

◎問い合わせ先

企画政策課企画調整係

☎ 82-3111 (内線225)
有線 88-1018



愛媛県今治市「村上水軍レース」に

信濃村上水軍 信濃の名将 村上義清 2チームが参加



信濃村上水軍チーム

3年目の出場となる今年は、中沢町長と鈴木商工会長が応援に駆け付け、開会式で選手宣誓を行うなど、信濃村上氏と坂城町を大いにPRしながら、交流を深めました。

村上水軍レースは、約400年前に瀬戸内海で活躍した村上水軍の軍船の中で、船足の早い櫓漕ぎの和船「小早舟（こはやぶね）」を復元して速さを競うレースで、海上戦国絵

巻を現代に再現するものです。

宮窪町は、能島村上水軍が本拠を構えた地で、今年で16回目となる大会には75チーム約900名が参加し、1チーム12人が5本の櫓を漕ぎ、海上に設けられた200メートルのコースを順位とタイムにより速さを競いました。レースでは、両チームとも1回戦完走を果たしましたが、惜しくも2回戦進出は成りませんでした。

7月27日（日）に愛媛県今治市宮窪町で開催された「村上水軍レース」に町の有志で結成された「信濃村上水軍」と「信濃の名将 村上義清」の2チーム24名が参加しました。水軍レースには「信濃村上氏フォーラム」で村上水軍の活躍や、そのルーツが信濃村上氏であるとの報告を聞いたことをきっかけに、平成18年から参加しています。



町長・商工会長による選手宣誓

また「信濃の名将 村上義清」チームは、当日メインステージ行われたアトラクションで、地域の伝統「長持ち道中」と「唐傘おどり」を披露し、多いに会場を沸かせました。

実行委員長の北澤幸次さんは「2回戦進出は果たせなかったが、僅かな練習で2チームとも完走できたことは、チームワイクの大きな成果。村上氏が取り持つ縁で交流が深まることはすばらしい。今後も何らかの形で交流に協力したい。」と話されました。



『長持ち道中』披露の様子



信濃の名将 村上義清チーム

親子で身体を動かそう！
秋のよい子のスポーツ教室
参加者募集

食欲の秋！ 読書の秋！
そしてスポーツの秋！！ 体を動か
しやすい季節になってきました。
簡単な運動やゲームをしながら
親子で身体を動かす感覚を覚え
ましょう。

日時 9月29日～12月8日の毎
週月曜日・計8回（祝日はお
休みです）
午前10時～11時

場所 坂城町武道館
指導者 依田淑子さん
市村恵美子さん

参加費 3,200円
（長野体育指導センター）

定員 35人

対象 2～3歳児とその保護者

申込開始 9月9日（火）

※定員に達し次第締め切ります。

※参加費を添えてお申し込みく
ださい。

◎申込・問い合わせ先
文化センター内教育文化課
生涯学習係
☎82-2069
有線82-6349

小学生が中国で国際交流体験



7月31日(木)から8月3日(日)までの4日間、町3小学校の代表児童が、中国上海市嘉定区を訪問し、現地の実験小学校児童と教育交流を行いました。また、3日間とも実験小学校児童の家庭にホームステイをして、お互いに文化への理解を深めました。

言葉がほとんど通じないなか、漢字を書いたり、身振り手振りで意志を伝えたりと、苦しみながらもホームステイ先の家族と友好を深め、一緒に文化施設や観光地を訪問することで外国の文化を実体験から知るよい機会となりました。また、帰国後開かれた報告会では、食文化やコミュニケーションについてなど、訪問で学んだことを報告しました。

西沢多恵さん

花卉装飾の全国大会で準優勝



佐久市の生花店に勤め、結婚式のウェディングブーケや会場装花などを手がける西沢多恵さん(北日名)が、福島県で開かれたフラワーアレンジメントの技術を競う「全日本花卉装飾技術選抜選手権大会」に長野県の代表として出場し、準優勝に当たる農林水産大臣賞を受賞しました。今回初出場での快挙です。

この大会は90分の制限時間内に、与えられた花と資材を使って、当日発表されるテーマに沿った作品を作り、その技術を競い合うもので、全国から大勢の参加者が集まります。

西沢さんは「緊張することなく、自分のイメージ通りの作品を作ることができました。その結果このような賞をもらえて嬉しいですね。大会での経験を活かし、これから結婚する2人のすてきな思い出作りのお手伝いを続けていきたいです。」と、受賞の喜びと今後の抱負を話されました。

科学ってすごい!楽しい!!

夏休みこども科学教室



8月9日(土)、坂城テクノセンターにおいて、町商工会工業部会と(財)さかきテクノセンターが主催する「夏休み・こども科学教室 びっくり!超低温実験とふしぎ?科学マジック」が開催されました。

当日は小学生と保護者80人が参加。講師には長野工業専門学校の古川万寿夫先生をお招きし、マイナス196℃の液体窒素を使った様々な実験と、科学の原理を応用したマジックなどを通じて、科学について勉強しました。

液体窒素を使った実験では、ばらの花を凍らせて粉々に握りつぶしたり、空気ですくまされた風船を液体窒素の中に入れて縮ませたりと、普段体験できない超低温の不思議な世界を体験し、子どもも大人も、目を輝かせながら実験に参加していました。

青少年のひろば

■発行・編集

坂城町青少年を育む町民会議

2008.9
NO.57

青少年の非行防止・社会を明るく 街頭啓発活動を実施しました

7月は「青少年の非行問題に取り組み強調月間」および「社会を明るくする運動」強調月間です。

坂城町青少年を育む町民会議

では、7月3日（木）に、理事会を中心として、保護司会、厚生保護婦人会、町と共に坂城駅、テクノさかき駅で駅前街頭啓発活動を実施しました。



▲お父さん、お母さんと一緒に一生懸命作りました



▲全てのロケットが見事に上がりました！

親子ものづくり教室開催

7月13日（日）に「親子ものづくり教室」ロケットを作って飛ばそう!!」を開催しました。

当日の参加者は18組。長野モデルロケットクラブの講師をお迎えして、町内の小学生がモデルロケットをお父さん、お母さんと一緒に作り、完成したロケットを文化センターグラウンドで打ち上げました。

モデルロケットとは…

ロケット工学や航空力学に基づき設計・製作される模型のロケットのこと。木や紙やプラスチックで作られたロケット。火薬を使用して打ち上げるため打ち上げには資格が必要となり、打ち上げの高度や、対空時間などを競う世界選手権も開催されています。

テクノさかき駅北に坂高生の壁画が完成！

環境部会では、坂城高校に依頼し、しなの鉄道(株)のご協力をいただき、以前から落書きのあったテクノさかき駅北の町道の橋脚に落書き防止策として壁画を制作しました。

壁画は幅7m、高さ2mのバラの花の絵で、テクノさかき駅構内や、電車の車窓から良く見ることができます。この場所に2度と落書きがされないよう町民会議では強く願っています。



▲壁画作成中の様子。写真右奥にテクノ坂城駅



この壁画制作は、坂城高校美術担当の笹井先生の指導のもと、
内堀さゆりさん(3年)
山田美里さん(3年)
黒岩匡亮さん(2年)
小林亮介さん(2年)
坂口 匠さん(2年)
駒井昌美さん(1年)
の6名が、7月28日から30日までの3日間で完成させました。



この壁画制作の準備作業として、環境部会では壁画の下地処理や草刈り作業等小川環境部会長をはじめ5名の部会員で実施しました。



完成した壁画

長野地方ジュニアリーダー養成研修会に坂中学生徒が参加



参加したジュニアリーダーと山崎育成部会長

8月7日(木)・8日(金)に長野市練成センターで開催された「長野地方ジュニアリーダー養成研修会」に坂城町を代表して、坂城中学校1年の小山渡さん、青柳恵さん、西澤柊哉さん、鈴木結美さんの4名が参加しました。

1泊2日の研修の中で、子ども会で指導するレクリエーションや、ネイチャージームを体験し、他の市町村のジュニアリーダーと共同生活を送りながら多くのことを学びました。

4名のジュニアリーダーには、来年3月に開催される「坂城町子ども会リーダー研修会」に指導者として参加していただく予定です。

学校だより

「2学期を迎えて」 坂城小学校

2学期の目ひよう 3年2組 ます村たくや
 ぼくの2学期の目ひようは2つあります。1つ目はわすれ物をしないことです。理由は、わすれ物を今までいっばいしてしまっただからです。2つ目は、漢字をいねいに書くことです。理由は、大人になると、漢字が大事になってくるからです。もう1つの理由は、お母さんとおじいちゃんがとても字がいていねいなので、ぼくも、そういう字のうまい人になりたいなと思っているからです。

2学期の目ひよう 3年2組 小山ねね

わたしの2学期の目ひようは2つあります。1つ目は、字をきれいに書くことです。さいしよにいていねいに書いても、すぐめんどくさくなってしまう。なので、2学期には、そういうことがないように気をつけたいです。2つ目は、理科です。先生の話をよく聞かないで、大事なことを聞きのがしてしまうので、しゅう中して、しっかり先生の話が聞けるようにしたいです。

キャンプの思い出と2学期の目標

5年1組 塚田恵美香

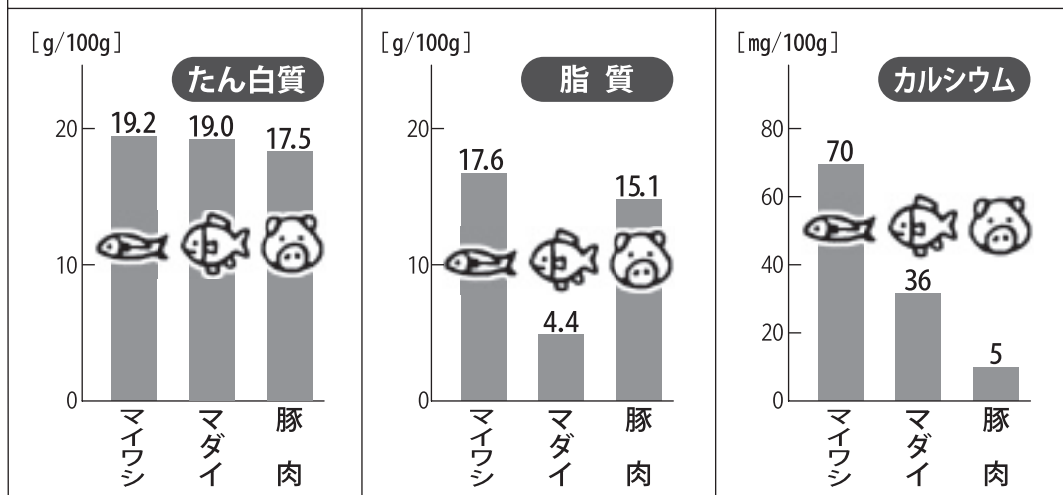
私達5年生は7月に和平キャンプ場でキャンプをしました。和平キャンプで心に残ったことが2つあります。1つは火おこし体験です。2人ずつペアになり、火をおこしました。最初はなかなか火が付きませんでした。でも先生に手伝ってもらいやっと火が付きしました。とてもうれしかったです。2つ目は自分達で食事を作り食べたことです。私達は1回参観日の時飯ごうでカレー



ーを作ったので本番もうまくできるかなと思っていました。そしてカレーをにる時に、おはしでじゃがいもをつついてみました。まだかたかったのもう1回にしました。カレーはとてもおいしくできました。ごはんもこげずにたけました。あとカンテンゼリーも作りました。冷どう庫にも入れずにおいしくできておどろきました。ゼリーがたたまらないうちに、かんづめのもとみかんとパイナップルを入れました。みんなで食べたらずともおいしかったです。いつもは家の人に言われて手伝っていたけれどキャンプでは自分のやる事を進んでやるようになりました。友達と協力して係の仕事や班の仕事もしっかりできるようになりました。とてもいい思い出になりました。2学期も色々な行事があります。運動会では初めての組体そうもあります。ピラミッドができるか心配だけたくさん練習してうまくできるようになりたいです。そして、色々な行事を成功させたいです。

手軽な肉料理が多いこの頃ですが、魚にはこんなにも栄養がいっぱいです。もう一度食卓を見直してみましょう。

背の青い魚(マイワシ)と白身魚(マダイ)と豚肉の栄養くらべ



魚と肉の 栄養くらべ

学校給食センターだより
 学校給食センター 有線82-255555

子育て支援センターだより

子育て支援センター ☎有線82-2291

子どもの発達を心配・悩んでいるご家庭の皆さん

「親の会」が活動を始めました!

子どものたちのよき理解者になるため、いっしょに学びましょう。月1回の定例会を開いて悩みの話し合いや、勉強会、親子レクを予定しています。

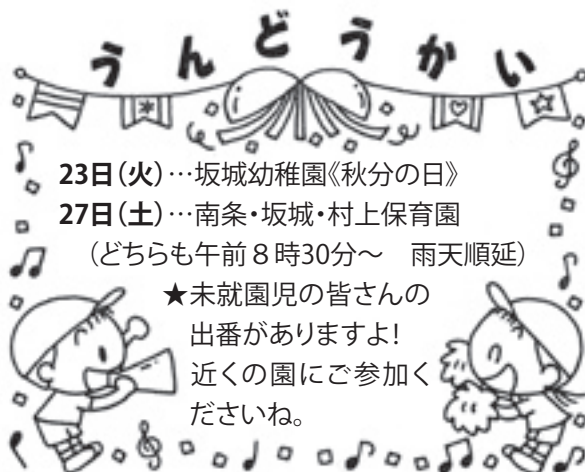
日時 9月13日(土)午前10時～正午

場所 子育て支援センター

稲荷山養護学校の久保田純先生を囲んで学習会を開きます。ぜひご参加ください。

問い合わせは、子育て支援センターへどうぞ!

今月のなかよし広場



23日(火)…坂城幼稚園《秋分の日》

27日(土)…南条・坂城・村上保育園

(どちらも午前8時30分～ 雨天順延)

★未就園児の皆さんの
出番がありますよ!

近くの園にご参加く
ださいね。

※10日(水)、24日(水)午前9時30分～

南条保育園の園庭あそびです

9月の子育てグループの予定

グループに申し込まれた方は次のグループにお出かけください。

9月の行事予定 [時間正確に集合してください]

赤ちゃん小組 (毎週月曜日)		内 容	時 間
1日: プールあそび 8日: 赤ちゃんマッサージ&子どものトラブル対処法 22日: お団子作り(お月見) 29日: ママストレッチ リーダー: 鎌倉ゆかりさん	3日(水)	おひさま広場 「砂水あそび」 持ち物: 帽子、タオル、着替え	午前10時
	5日(金)	1歳までの子育て&あそび② (バナナグループ) 持ち物: バスタオル、お手拭き、ミルク、おむつ	午前10時
リズム小組	9日(火)	おひさま広場 「おやまでヤッホー」 場所: 和平公園(支援センター集合) 持ち物: おにぎり、くだもの、水筒、お手拭き、シート、着替え、帽子、タオル	午前9時50分
サークルどんぐり (第1・3火曜日)	17日(水)	すくすく広場 「なかよしリズム」	午前10時
2日: 敬老の日のプレゼント製作 16日: 砂場あそび リーダー: 深井千恵さん	19日(金)	ボランティア懇話会	午後1時
スコーレ母親教室 (第2火曜日)	24日(水)	1歳までの子育て&あそび③ (バナナグループ) 持ち物: バスタオル、お手拭き、ミルク、おむつ	午前10時
9日: 金子通子先生と子育てトーク リーダー: 太田とよ子さん	26日(金)	マザーリーフの会	午後1時30分
まざーぐうす (毎週木曜日)	30日(火)	すくすく広場 「おはなしでてこい」	午前10時
4日: 十五夜かざり 11日: 敬老の日カード作り 18日: 消防署見学 25日: 8,9月生まれのお誕生日会 リーダー: 坪内和嘉子さん	今月の相談日	細江相談員 3日、10日、17日、24日(水曜日) 午前9時30分～午後4時30分 希望される方は事前に連絡をお願いします!	
いっぱい遊ぼうグリとグラ(第2・4金曜日)		◆場所: 子育て支援センター ◆持ち物: 飲み物、お手拭き、着替え(おしり拭きも)、ティッシュ、タオル(ハンカチ) ※取り替えたおむつ、パンツ、出たごみや持ち物は忘れずに持ち帰りましょう!	

◆時間: 午前9時～正午

◆場所: 子育て支援センター (まざーぐうすは文化センター)

★9月の土曜開館日 27日(午前9時～正午) あそびにお出かけくださいね!

あそびにきたい方へ: 土曜・日曜・祝祭日以外は開館しています(午前9時～正午、午後2時～4時30分)。今月、午前があいている日は4日、11日、18日、25日です。午後はお昼寝時間の後があいています。ただし、会議のため19日、26日は使えません。

保健センター検診日程

乳がん・子宮がんセット検診 対象:30歳以上女性

受付時間 12:00～12:30 **集団(車)検診**

日 程	場 所	料 金
10月2日(木)	文化センター	3,000円
10日(金)	保健センター	
21日(火)		節目検診 (35歳)
11月20日(木)	文化センター	1,700円
21日(金)	保健センター	

子宮がん検診 対象:20才以上女性

集団(車)検診

日 程	受付時間	場 所	料 金
9月24日(水)	12:00 ～ 12:30	保健センター	1,700円
29日(月)			節目検診 (25歳・35歳)
30日(火)		文化センター	1,000円
11月18日(火)			

乳がん検診 対象:30才以上女性

集団(車)検診

日 程	受付時間	場 所	料 金
10月20日(月)	12:30 ～ 13:30	保健センター	1,300円 節目検診(35歳) 700円

※子宮がん・乳がんとも、10月2日・10日・21日、11月20日・21日の
セット検診日に単独受診可

※随時申込を受け付けますので、**受診希望日7日前**までにお申し込みください。

◎**申込・問い合わせ先** 保健センター ☎82-3 1 1 1 (内線 5 1 1・5 1 2) 有線 8 8 - 1 0 4 7

当番医(医科・歯科)

9月 7日(日)	武市医院 宮坂歯科医院	【中 之 条】 【千曲市小島】	☎・有線 82-2606 ☎(026) 272-0133
14日(日)	松尾医院 林歯科医院	【立 町】 【千曲市上山田】	☎・有線 82-2013 ☎(026) 275-1064
15日(月)	とよき内科 宮島歯科医院	【千曲市上町】 【千曲市栗佐】	☎(026) 276-0413 ☎(026) 273-3064
21日(日)	二階堂医院 大塚歯科クリニック	【千曲市磯部】 【千曲市上山田】	☎(026) 275-5582 ☎(026) 276-5508
23日(火)	中島産婦人科小児科 青木歯科医院	【千曲市上山田】 【千曲市八幡】	☎(026) 275-0111 ☎(026) 272-1335
28日(日)	とも泌尿器科クリニック 若林歯科医院	【千曲市磯部】 【千曲市杭瀬下】	☎(026) 261-5815 ☎(026) 273-0103
10月 5日(日)	市川内科医院 宮原歯科医院	【千曲市上山田】 【網 掛】	☎(026) 275-5515 ☎・有線 82-8711

※診療時間 医科:午前9時～午後5時 歯科:午前9時～正午
※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は電話、新聞などで確認をしてください。

9月の健診 保健センター ☎82-3111 (内線511、512)
有線 88-1047

☆**乳幼児健診** (実施場所は保健センター)

- 4か月児健康診査(平成20年5月生)
26日(金)午後1時集合
- 7か月児健康相談(平成20年2月生)
19日(金)午前9時30分集合
- 10か月児健康相談(平成19年11月生)
25日(木)午前9時30分集合
- 2歳児健康相談(平成18年5月・6月生)
2日(火)午前9時30分集合
- 3歳児健康診査(平成17年2月16日～4月30日生)
8日(月)午後1時集合

予防接種 (受付時間午後1時30分～50分)
ポリオ:12日(金)

粗大ごみの回収

21日(日)	午前8時30分～10時 坂城中学校南側駐車場
--------	---------------------------

相談日 9月

相談	日時/場所
心配ごと 相談	10日(水) 午前9時～正午
	19日(金) 役場第4会議室(3階)
	10日は司法書士、19日は弁護士による法律相談をあわせて開設 ※弁護士による相談は午前9時30分から11時30分
年金相談	17日(水) 午前10時～午後3時 役場第1会議室(1階)
行政相談	16日(火) 午前9時～正午 役場第5会議室(3階)
障がい者 相談	第2・4 水曜日 午後1時30分～4時 役場第3又は第5会議室(3階)
ハローワーク 出張相談	第2・4月曜日 (祝・祭日を 除く) 午前10時～正午 坂城テクノセンター

まちのうごき 平成20年8月1日現在

※()は前月比

世帯数	5,760世帯	(+7)
人 口	16,301人	(-1)
男	8,008人	(+5)
女	8,293人	(-6)

まちの交通事故 平成20年7月31日現在

※()は前年比

件 数	46件	(-10)
死 者	0人	(±0)
負傷者	58人	(-15)

図書館へ行こう

町立図書館 ☎・有線82-3371

開館時間 午前10時～午後6時

本の予約、リクエストはお気軽に
お問い合わせください。

□9月の催し物□

☆おはなし会 13日(土) 午前10時30分～
おはなし会は毎月第2土曜日の午前10時30分から！

☆としょかん講座

「点字・点訳講座」

2日(火) 午後2時～ 講師：山口静枝さん

「源氏物語を読む」

20日(土) 午後2時～ 講師：塚田睦樹さん

「文章の書き方講座」

27日(土) 午後1時～ 講師：長島伸一さん

□新着図書□



☆おすすめの本☆

知って防ごう熱中症

正しい予防と迅速な処置のために
(著：田中英登／少年写真新聞社)

温暖化の影響もあり、年々深刻になる熱中症。暑さの盛りは過ぎたとはいえ、まだまだ油断できません。熱中症にならないため、いざというときに慌てないための参考にどうぞ。

☆一般図書☆

・わかっちゃいるけど、瘦せられない メタボの行動学

(著：古川雅一／日本放送出版協会)

・子どもとケータイ Q&Aで学ぶ正しいつきあい方

(監修：モバイル社会研究所／リックテレコム)

・日本の大工道具 匠の知恵と進化の歴史

(著：藤城幹夫／東洋出版)

・墨絵王朝絵巻 源氏物語の姫君たち

(著：久保田華光／日貿出版社)

☆児童図書☆

・りんごんのおじさん

(文：竹下文子 絵：鈴木まもる／ハッピーオウル社)

・ヴェロキラブトル はねのある小さな肉食恐竜

(文・監修：平山廉 絵：小田隆／ポプラ社)

・たこちゃん

(作・絵：たかべせいいち／さんこう社)

・鳥の形態図鑑

(著：赤堪兵衛／偕成社)

有線

9月の番組表

	番組名	内容／出演
3日(水)	こちら119番	9日9日は救急の日 消防署
4日(木)	わが家の花は元気です	植物の管理 御所沢 前沢新一さん
7日(日)	楽しい民話	へっぴり娘 北日名 春日秀子さん
9日(火)	信号は赤です	交通事故防止 坂城町交番
11日(木)	税務署だより	公売に参加するには 上田税務署
14日(日)	楽しい民話	かに淵の主 込山 岡田由貴子さん
18日(木)	川柳	J A文芸から 選者 中沢月人さん
21日(日)	楽しい民話	犬のきらいなおしょうさん 金井 青木典子さん
28日(日)	楽しい民話	舞田峠の焼き餅石 鼠 玉井かつ子さん
30日(火)	明るい消費生活	最近の消費生活相談から 長野消費生活センター

チャンネル放送番組

操作方法は ⑨・④・チャンネル番号

終了するとき ⑨・④・⑦

チャンネル番号 8 / 1～8 / 31

①…………音楽放送

②…………FM長野

③…………NHK・FM

④…………音楽放送

⑤…………JA川柳

◆有線本部

☎82-3111(内222) 有線88-1000

■9月の休館日■ ■休館日

日	月	火	水	木	金	土
*	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	*	*	*	*



夏の新種りんご「夏乙女」なつおとめ

深井幸年さんが品種登録

深井幸年さん（南日名）が品種登録を出願していた、新種りんご「夏乙女」が今年3月に農林水産省に登録され、この8月に初めて出荷されました。

「夏乙女」は、深井さんの「さんさ」のりんご園から出た数ある実生の苗のうち、成長と実を付ける時期が早かった木を選び、接木によって増やしたものです。8月中旬頃に収穫できる早生のりんごで、果面がきれ

いでサビもなく、日持ちが良いことも特徴。果汁が多く、すっきりとした甘みのなかに程よい酸味があり、夏の暑い時期にも好まれる味です。

また深井さんは「夏乙女」について「栽培に比較的手がかからないところも、このりんごの良いところ。坂城町はりんごの産地でもあるので、町の新しい目玉品種になれば」と今後の展望を話されました。

教育ファーム推進事業

南条小児童が大根の種まき体験



町が進める教育ファーム推進事業の一環として、南条小学校4年生を対象としたねずみ大根の栽培体験が行われています。6月に行った種取りに引き続き、8月22日（金）、町内の畑で種まきを行いました。

まず鋤を使ってすじを作り、そこに種をまきました。慣れない鋤の重さに苦労しながらも、皆で順番に張り切って作業を行いました。今後は、間引きや収穫作業を行い、収穫した大根の販売も実施していく予定です。

編集・発行

〒389-0692 坂城町役場企画政策課

長野県埴科郡坂城町大字坂城10050

☎(0268) 82-3111 FAX(0268) 82-8307

●ホームページ <http://www.town.sakaki.nagano.jp/>

●E-mail kikaku@town.sakaki.nagano.jp

印刷

刷 滝沢印刷（坂城町）

すくすく育って



かずさ 三井 一紗 ちゃん(2歳)

正道さん・千佳さん〈入横尾〉

7月で2歳になりました。すべり台と歌が大好きで、保育園のお友だちやお兄ちゃんお姉ちゃんと元気に遊んでいます。ひとつひとつが新しい発見の連続で、驚きと感動の毎日です。私たちが子どもからパワーをもらい、そして子どもの成長に感謝し、3歳に向けて色々なことにチャレンジして興味を持ってくれたらいいな。いっぱい遊んで大きくな～れ!!