

# 8月の支援センター行事

《 1歳までの子育てと遊び 第2クール 》 8月1日(金) ⑤ 持ち物 バスタオル  
5回シリーズで行っている「1歳までの子育てと遊び」の2クール目の⑤を行います。①から⑤まで通して参加していただくことが基本ですが、今回は、栄養士さんのお話になります。どうしても、今回のみ参加したいという方は、直接支援センターにご相談ください。

《 わくわく絵具遊び 》 8月4日(月) 午前10時～  
絵具を使って、大きな紙に筆で絵を描いたり、手を使って感触遊びをしたりして楽しみましょう。  
持ち物 汚れてもいい服 着替え タオル

《 お話出てこい 》 8月7日(木) 午前10時～  
宮下 知江さんによる読み聞かせです。どんなお話が聞けるかな。どうぞお楽しみに。



《 わくわく水遊び 》 8月19日(火) 午前10時～  
保育園の未満児クラスの前のベランダをお借りして、ビニールプールで水遊びを思い切り楽しみましょう。  
持ち物 着替え 水着(あれば) バスタオル 水分補給用飲み物

《 子育てグループ「チームねずこん」の活動 》 8月21日(木) 午前10時～  
夏の遊びを親子で楽しみましょう。

《 身体測定と食育相談 》 8月25日(月) 午前10時～  
体重測定を支援センターで行います。お気軽にお出かけください。  
また、田口栄養士さんによる食育相談があります。個別で食事の相談ができます。事前に申し込みください。

《 8・9月生まれのわくわく誕生会 》 26日(火) 午前10時～  
8・9月生まれのお子さんのお祝いをします。誕生日カードプレゼントがあります。

《 子育て研修会 》 8月30日(土) 午前10時～

毎夏、恒例の子育て研修会を今年も実施します。今年の研修会は以下の予定です。

講師 白井 なづな先生(公認心理師 現在 上田市内小学校ことばの教室教諭)

演題 『子どもの発達を支える子育て ～保護者の元気を保つ方法～』

★白井先生のお話はきっと、お母さんたちをほっとさせてくれるポイントが満載です。

よかったら、お父さんやお子さんと一緒にぜひ、ご参加ください。

★当日は、ボランティアの方もいるので、お子さんは見ていただくことができます。



令和7年度 子育て支援センターだより

令和7年 7月18日発行

# すくすくひろば

所長・相談員 … 大井真美子 月～金(土)  
 保育士 … 加藤 友美 月～金(土)  
 家庭児童相談員… 齊藤 清子 水・金  
 相談員・保育士… 堀内 二美 月・火・木

今年ももうじき梅雨明けですね。これから夏本番です。涼しい時間帯に戸外に出たり、水遊びの活用や上手な室温管理などで睡眠を十分確保したり、バランスの良い食事を心がけて、暑い夏を乗り切りましょう！ 子育て支援センターは、学校や保育園が夏休みの時にも開館しています。クールスポットとして、遊びに来てくださいね。

【8月の予定・・・別紙にてお申し込みください。】

日	月	火	水	木	金	土
					 1 1歳までの 子育てと遊び⑤	2 土曜開館日
3	 4 わくわく 絵の具遊び	5 図書交換	6	 7 お話でてこい	8	9
10	11 山の日	12	13	14	15	16
17	18	 19 わくわく 水遊び	20	 21 JPTサークル チームねずこん	22	23 土曜開館日
24 31	 25 身体測定と 食育相談	 26 わくわく誕生会	27	28 ボランティア 懇話会	29	30 子育て研修会

# 参加申込書（提出用）8月分

7月31日（木）までに提出ください。（8月以降も受け付けてます♪）

令和7年度 子育て支援センター

TEL [82-2291](tel:82-2291)

FAX 82-2201

E-mail [kosodate@town.sakaki.lg.jp](mailto:kosodate@town.sakaki.lg.jp)



## 「すくすくひろば」

保護者氏名		住 所	坂城町大字	番地
参加者氏名		連絡先		
お子さんの名前		生年月日	( 才・カ月)	
お子さんの名前		生年月日	( 才・カ月)	

★8月の支援センター行事予定 参加希望の欄に ○印をしてください。

日	内 容	開始時間	参加希望○
1日(金)	1歳までの子育て⑤ 栄養士さんのお話	午前10時	
4日(月)	わくわく絵の具遊び	午前10時	
7日(木)	お話でてこい 宮下 知江さんのお話	午前10時	
19日(水)	わくわく水遊び	午前10時	
21日(木)	子育てグループ「チームねずこん」の活動	午前10時	
25日(月)	身体測定と食育相談	午前10時	
26日(火)	わくわく誕生会	午前10時	
30日(土)	子育て研修会	午前10時	

★子育て相談日 ; 希望のある方は ( ) に○印をつけてください。

※ 相談日時は調整し決めます

・ 支援センター相談員による相談 ( )

・ 食育相談 田口栄養士 ( ) ※食育相談日とは別日での希望