

7月の支援センター行事

《 わくわく七夕製作 》 7月1日（火） 午前10時～

短冊に願いごとを書いたり、きれいな飾りを作ったりして小さな笹竹に飾ります。おうちに持って帰って七夕まつりを楽しんでくださいね。 ※材料は全てこちらで用意します。

《 1歳までの子育てと遊び 第2クール 》 ①～④ 持ち物 バスタオル

5回シリーズで行っている「1歳までの子育てと遊び」の2クール目がスタートします。1クール5回シリーズです。今月は①②③④を行い、8月に⑤を行う予定です。①から⑤まで通して参加していただくとよいと思いますが、どうしても、どこかの回のご都合が悪い場合はご相談ください。専門の先生のお話を聞いたり悩み相談をしたり、親子での交流の場にもしていただけたらと思います。

- ① 7月2日（水） 自己紹介 発達と遊び
- ② 7月11日（金） 助産師さんのお話
- ③ 7月15日（火） 保健師さんのお話
- ④ 7月29日（火） 言語聴覚士さんのお話
- ⑤ 8月1日（金） 栄養士さんのお話

《 お話出てこい 》 7月3日（木） 午前10時～

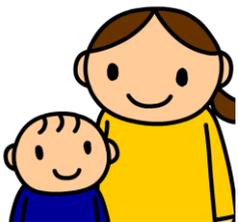
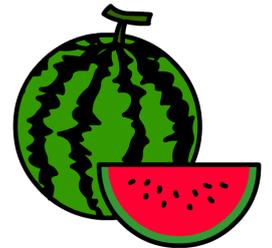
どんぶらこ劇場さんによる読み聞かせです。どんなお話が聞けるかな。どうぞお楽しみに。

《 うきうき親子時間 》 23日（水） 午前10時～

講師の堀内二美先生による赤ちゃん和妈妈の触れ合い親子教室です。ふれあい遊びをしたり、手足型をとったり、楽しい時間を過ごします。

《 わくわくタイム～フラダンス 》 28日（金） 午前10時～

地域のフラダンス教室のお姉さんたちが遊びに来てくれます。一緒に親子でフラダンスを楽しみましょう。支援センターのプレイルームで行います。



今月の子育てサークル

17日（木）です！10時からです！

☆子育て支援センターのベランダで水遊びをする予定です。

狭い場所ですので、譲り合って遊んでください。

※持ち物 水分、おむつ等、水遊びの着替えなど



令和7年度 子育て支援センターだより

令和7年6月16日発行

すくすくひろば

所長・相談員 … 大井真美子 月～金(土)
 保育士 … 加藤友美 月～金(土)
 家庭児童相談員… 斉藤清子 水・金
 相談員・保育士… 堀内二美 月・火・木

今年の夏も厳しい暑さが予想されています。こども(乳幼児・幼児)は体温調節機能が未発達です。特に汗をかく機能が未熟で、大人と比べると暑さを感じてから汗をかくまでに時間がかかり、体温を下げるのにも時間がかかってしまうため、体に熱がこもりやすく体温が上昇しやすくなります。熱中症予防としては、日頃から栄養のバランスのよい食事や適度な運動を通して暑さに負けない体づくりを心掛け、段々に暑さに慣らしていくことも大切です。

7月の行事予定・・・別紙にてお申し込みください！

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|--|--|--|--|-----------|
| | |  くわく 七夕製作 |  2 1歳までの 子育てと遊び① |  3 お話出てこい | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |  11 1歳までの 子育てと遊び② | 12 開館日 |
| 13 | 14 |  15 1歳までの 子育てと遊び③ | 16 |  17 親子サークル ねずこん | 18 | 19 |
| 20 | 21 海の日 | 22 |  23 うきうき 親子時間 | 24 | 25 | 26 開館日 |
| 27 |  28 わくわく フラダンス |  29 1歳までの 子育てと遊び④ | 30 ボランティア 懇話会 | 31 | | |

参加申込書（提出用）7月分

6月27日（金）までに提出ください。（7月以降も受け付けてます♪）

令和7年度 子育て支援センター

TEL [82-2291](tel:82-2291)

FAX 82-2201

E-mail kosodate@town.sakaki.lg.jp



「すくすくひろば」

| | | | | |
|---------|--|------|-------|----------|
| 保護者氏名 | | 住 所 | 坂城町大字 | 番地 |
| 参加者氏名 | | 連絡先 | | |
| お子さんの名前 | | 生年月日 | | (才・ カ月) |
| お子さんの名前 | | 生年月日 | | (才・ カ月) |

★7月の支援センター行事予定 参加希望の欄に ○印をしてください。

| 日 | 内 容 | 開始時間 | 参加希望 |
|--------|---------------------|-------|--------------------------|
| 1日（火） | わくわく七夕製作 | 午前10時 | <input type="checkbox"/> |
| 2日（水） | 1歳までの子育て① 発達と遊び | 午前10時 | <input type="checkbox"/> |
| 11日（金） | 1歳までの子育て② 助産師のお話 | | <input type="checkbox"/> |
| 15日（火） | 1歳までの子育て③ 保健師のお話 | | <input type="checkbox"/> |
| 29日（火） | 1歳までの子育て④ 言語聴覚視士のお話 | | <input type="checkbox"/> |
| 3日（木） | お話出てこい どんぶらこ劇場 | 午前10時 | <input type="checkbox"/> |
| 23日（水） | うきうき親子時間 | 午前10時 | <input type="checkbox"/> |
| 28日（月） | わくわくタイム～フラダンス～ | 午前10時 | <input type="checkbox"/> |

★子育て相談日 ; 希望のある方は () に○印をつけてください。

※ 相談日時は調整し決めます

- ・ 支援センター相談員による相談 ()
- ・ 食育相談 田口栄養士 ()