



6月の支援センター行事

《わくわくふれあい遊び》 3日(火) 午前10時～

ママと子どもとわらべ歌に合わせてスキンシップをとりながら触れ合ったり、親子で簡単な体操をしたりして楽しみましょう。楽器遊びや布を使った遊びもします。

《ママハンドメイド》 6日(金) 午前10時～

毎年恒例のソーイングの講座です。

今回は3コース設定していただきました。①「かぼちゃパンツ」②「スタイ」③「小袋」の3コースです。講師の寺嶋亜衣さんが丁寧に教えてくださるので、ソーイングがあまり得意でないママも大歓迎です。

※持ち物・・・すべて講師の先生が用意して下さいます。

※材料費・その他

①「かぼちゃパンツ」1500円 ミシン縫いします

②「スタイ」700円 ③「小袋」500円 手縫いです

すべて、生地のカット、下処理等を済ませてきて下さいます。

★いずれのコースも、好みの布があったら事前にお知らせください。用意して下さるそうです。



かぼちゃパンツ

《ママバレエ》 10日(火) 午前10時～

育児の合間に、少しでも自分のための時間を持ちませんか？この講座は、初めての方を対象にしたやさしいバレエレッスンです。簡単なストレッチや動きを通して体をほぐし、心もリフレッシュ。お子さまと少し離れて、リラックスしたひとときをお過ごしください。



《身体測定と食育相談》 16日(月) 午前10時～

身体測定を支援センターで行います。お気軽にお出かけください。

また、田口栄養士さんによる食育相談があります。個別で食事の相談ができます。

事前に申し込んでいただけるとありがたいです。

《わくわく砂水遊び》 17日(火) 午前10時～

坂城保育園の砂場で今回は水も盛んに使って遊びます。汚れても良い服装でお出かけください。雨天の場合は、支援センターの中で遊びます。

※持ち物 帽子、着替え、タオル、飲み物など必要な物



《6・7月生まれのわくわく誕生会》 24日(火) 午前10時～

6・7月生まれのお子さんのお祝いをします。誕生日カードプレゼントがあります。

《ママのためのヨガ教室》 26日(木) 午前10時～

たまっている育児の疲れを取って心身ともにリフレッシュしませんか！

お子さんは、ボランティアさんが遊んでくださいますので、安心してご参加ください。

場 所・・・坂城保育園 リズム室 (子育て支援センター集合)

持ち物・・・ヨガマットまたはバスタオル



令和7年度 子育て支援センターだより

令和7年 5月16日発行

すくすくひろば

所長・相談員 … 大井真美子 月～金(土)

保 育 士 … 加藤 友美 月～金(土)

家庭児童相談員…斉藤 清子 水・金

相談員・保育士…堀内 二美 月

木々の緑も段々に濃くなってきました。まだ梅雨入り予想はでていませんが、例年では6月の1週から2週目に梅雨入りすることが多いようです。梅雨時は洗濯物がからりと乾かなくて気になりますね。部屋干しでバスタオルを早く乾かす方法は、お洗濯マイスターによれば、ピンチで四角く囲うように吊る下げ（囲み干し）、正面から扇風機を当てると通常よりも速く乾くそうですよ。

6月の行事予定・・・別紙にてお申し込みください！

日	月	火	水	木	金	土
1	2	 3 わくわく ふれあい遊び	4	5	 6 ママハンドメイド	7 開館日
8	9	 10 ママバレエ	11	12	13	14
15	 16 身体測定と 食育相談	 17 わくわく 砂水遊び	18	 19 親子サークル ねずこん	20	21 開館日
22	23	 24 わくわく誕生日会	25	 26 ママヨガ ボランティア懇談会	27	28
29	30					



参加申込書（提出用）6月分

可能な限り5月30日（金）までに提出ください！（6月以降も受け付けてます♪）

子育て支援センター

TEL [82-2291](tel:82-2291)

FAX [82-2201](tel:82-2201)

E-mail kosodate@town.sakaki.lg.jp

「すくすくひろば」

保護者氏名		住 所	坂城町大字 番地
参加者氏名		連絡先	
お子さんの名前		生年月日	(才・ カ月)
お子さんの名前		生年月日	(才・ カ月)

★6月の支援センター行事予定 参加希望の欄に ○印をしてください。

日	内 容	開始時間	参加希望○
3日（火）	わくわくふれあい遊び	午前10時	
6日（金）	ママハンドメイド	午前10時	
10日（火）	ママバレエ	午前10時	
16日（月）	身体測定と食育相談	午前10時	
17日（火）	わくわく砂水遊び	午前10時	
24日（火）	わくわく誕生日会（6・7月生まれ）	午前10時	
26日（木）	ママヨガ教室	午前10時	

★子育て相談日 ； 希望のある方は（ ）に○印をつけてください。

※ 相談日時は調整し決めます

・支援センター相談員による相談（ ）