

5月の支援センター行事



《 1歳までの子育てと遊び 第1クール 》 ③④⑤ 持ち物 バスタオル 午前10時～

5回シリーズで行っている「1歳までの子育てと遊び」の1クール目の③と④と⑤です。

1クール5回シリーズです。すでに、4月の①②回分は終了しています。

4月にお申し込みいただかなかった方も、5月からの申し込みも受けれますので、よろしかったら、どうぞお申し込みください。

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| ① 4月14日(火) 自己紹介 発達と遊び(済) | ② 4月22日(水) 助産師さんのお話(済) |
| ③ 5月8日(金) 保健師さんのお話 | ④ 5月12日(火) 言語聴覚士さんのお話 |
| ⑤ 5月19日(火) 栄養士さんのお話 | |

持ち物・・・バスタオル 水分・おむつ等

子どもノート(保健センター配布で配布されたもの)

《 親子キッズコア体操 》 13日(水) 午前10時～

健康運動指導士の徳武有紀先生の講座です。親子で一緒に、走ったり転がったりしながら、健康な身体の基本を学びましょう。保育園のリズム室で行います。

場 所・・・坂城保育園 リズム室 (子育て支援センター集合)

持ち物・・・上はき(子どもは裸足でも大丈夫です)

《 わくわく砂場遊び 》 21日(木) 午前10時～

坂城保育園の大きな砂場で思い切り遊びましょう。汚れても良い服装でお出かけください。

場 所・・・坂城保育園砂場 (子育て支援センター集合)

持ち物・・・帽子、着替え、タオル、飲み物など必要な物



《 バランスボール 》 22日(金) 午前10時～

今年度から新しく開設した親子のためのバランスボール講座です。

バランスボールは講師の先生が持ってきてくださいますので、お子さんと

保護者の方と運動のしやすい服装でご参加ください。

《 親子リトミック 》 27日(水) 午前10時～ 坂城保育園リズム室(支援センター集合)

ピアノの曲に合わせて、お子さんと一緒に楽しく体を動かしましょう。

持ち物・・・上はき(子どもは裸足でOK)、飲み物

参加申込書（提出用）5月分

4月30日（木）までに提出ください

令和8年度 子育て支援センター

TEL 82-2291

FAX 82-2201



「すくすくひろば」

| | | | | |
|---------|--|------|----------|----|
| 保護者氏名 | | 住 所 | 坂城町大字 | 番地 |
| 参加者氏名 | | 連絡先 | | |
| お子さんの名前 | | 生年月日 | (才・ カ月) | |
| お子さんの名前 | | 生年月日 | (才・ カ月) | |

★5月の支援センター行事予定 参加希望の欄に ○印をしてください。

| 日 | 内 容 | 開始時間 | 参加希望○ |
|--------|--------------------|-------|-------|
| 8日（金） | 1歳までの子育て③ 保健師のお話 | 午前10時 | |
| 12日（火） | 1歳までの子育て④ 言語聴覚士のお話 | | |
| 19日（火） | 1歳までの子育て⑤ 栄養士のお話 | | |
| 13日（水） | 親子コアキッズ体操 | 午前10時 | |
| 21日（木） | わくわく砂場遊び | 午前10時 | |
| 22日（金） | バランスボール | 午前10時 | |
| 27日（水） | 親子リトミック | 午前10時 | |
| | | | |

★子育て相談日 ; 希望のある方は () に○印をつけてください。

※ 相談日時は調整し決めます

支援センター相談員による相談 () 栄養士による相談 ()

子育てグループ チームねずこん

5月の活動は未定です。また、新しいメンバーさんも募集中です。



令和8年度 子育て支援センターだより



令和8年4月16日発行

すくすくひろば

| | | |
|---------|---------|---------|
| 所長・相談員 | … 大井真美子 | 月～金(土) |
| 保育士 | … 加藤 友美 | 月～金(土) |
| 家庭児童相談員 | … 齊藤 清子 | 水 |
| 相談員・保育士 | … 堀内 二美 | 月・火・木・金 |

お天気の良い日中は夏の陽気になることもあります。今年の夏は昨年よりもさらに猛暑になるという長期予報もでていまして、お天気がいい日中は、この時期、たくさん外へでかけてください。保育園や幼稚園に入園したお友達と入れ替わって、新しく支援センターに遊びに来てくれるお友達も増えました。5月は外へ出る行事や中で楽しむ行事も盛りだくさんです。みなさん、たくさん遊びに来てくださいね。

5月の行事予定・・・別紙にてお申し込みください！

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|------------|---|--|---|--|-----------|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 | 5 こどもの日 | 6 振替休日 | 7 | 8  1歳までの 子育てと遊び③ | 9 開館日 |
| 10 | 11 | 12  1歳までの 子育てと遊び④ | 13  親子コアキッズ体操 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19  1歳までの 子育てと遊び⑤ | 20 図書交換 | 21  わくわく 砂場遊び | 22  バランスボール | 23 開館日 |
| 24 31 | 25 | 26 | 27  親子リトミック | 28 ボランティア 懇話会 | 29 | 30 |