私のアクション！ 未来のNAGANO創造

県民会議

変化する時代に、私たちは何ができるだろう
～一人ひとりのアクションが、未来のNAGANOをつくる～

社会が変わる中で、未来を考える

人口減少や少子高齢化など、長野県を取り巻く環境は大きく変化しています。しかし、人口が減少しても、暮らしやすい長野県にしたい。そんな思いを持つ県民や企業が集まり、一緒に動き始めています。「私のアクション！未来のNAGANO創造県民会議」は、県民、企業、団体、行政が一緒になって、2050年のありたい姿の実現に向けて一人ひとりが行動する場です。



あなたの「やってみたい」が未来をつくる

県民会議では、「やってみたい」という思いを持つ人たちがつながり、高校生と社会人が本音で話す場づくりや、移住促進の取組などが実現しました。

移住してきた人に
地域のことを
分かりやすく伝える
「地域の教科書」を作成





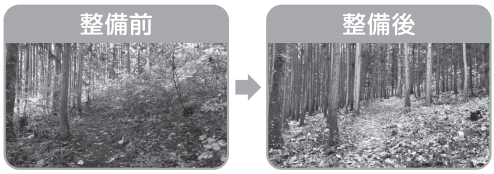
仲間づくりや
移住するきっかけを
つくるために
地域で活躍する人の
動画を制作

もっと知りたい方は
公式ホームページでは県民会議の取組を公開しています。会員登録受付中。
県民会議

●問／私のアクション！未来のNAGANO創造県民会議事務局（長野県企画振興部総合政策課内） ☎026-235-7014

あなたの500円が長野県の森を変えています

「長野県森林づくり県民税（森林税）」は、県民の皆様から年間500円をご負担いただき、里山の整備などを進めています。写真では、人里に近い森林の見通しをよくし、野生動物が出没しづらい環境を整備しています。



信州の森林税 2023-2027

その他の活用方法を確認する

●問／森林政策課 ☎026-235-7262

病院？救急車？迷ったら！

おとな #7119
こども #8000
看護師のアドバイスが受けられます。 相談無料
⚠緊急時は迷わず119番

#7119 長野県救急安心センター
ダイヤル回線、IP電話の場合は
☎**026-231-3021**へおかけください。
●問／健康福祉部
医療政策課
☎026-235-7145
受付時間などを確認する

#8000 長野県小児救急電話相談
ダイヤル回線、IP電話の場合は
☎**026-235-1818**へおかけください。
●問／健康福祉部
疾病・感染症対策課
☎026-235-7141
受付時間などを確認する

「長野県公式LINE」友だち追加でアルクマDaysスタンププレゼント

ここでしか手に入らない「アルクマDays」のLINE スタンプ（８種類）を、友だち追加している方全員に、無料でプレゼントします。スタンプはダウンロード後180日間有効です。



●期間／令和9年1月6日まで
●問／広報・共創推進課
☎026-235-7054
友だち追加してスタンプをもらう

五輪大橋有料道路が無料になります

12月26日午前0時から無料となります。長野県道路公社が販売している「回数券」は、必要な分だけ計画的にご購入ください。



●問／長野県道路公社
☎026-234-6883
●問／長野県建設部道路建設課
☎026-235-7304
詳しくはこちら

抽選で10名様に当たる 読者プレゼント



有限会社柏尾精米
瑞穂豊米
（飯山産コシヒカリ）
令和8年産 450g×3個

応募方法
❶長野県公式LINEを友だち追加し、受信設定完了後、トーク画面下部にある「広報紙」をタップ。❷郵便番号、住所、氏名、年代、広報紙の感想を入力。

締切：令和9年1月31日

注意事項
・当選発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
・応募の際の個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。
・いただいたご意見への個別の回答はいたしません。

長野県企画振興部広報・共創推進課
〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2
☎026-235-7054

県公式ホームページ
県SNS LINE X YouTube