当番医（医科・歯科）



11月

1日(日)	千曲中央病院	【千曲市杭瀬下】	☎(026)273-1212
	滝沢歯科医院	【千曲市磯部】	☎(026)276-4636
3日(火)	とよき内科・皮フ科クリニック	【千曲市磯部】	☎(026)276-0413
	さかき生協診療所	【中之条】	☎82-0101
	大村歯科医院	【千曲市戸倉】	☎(026)275-0066
8日(日)	島田クリニック	【千曲市小島】	☎(026)273-8788
	とよき内科・皮フ科クリニック	【千曲市磯部】	☎(026)276-0413
	竹内歯科医院	【千曲市屋代】	☎(026)273-4500
15日(日)	あんずの里クリニック	【千曲市森】	☎(026)272-1005
	市川内科医院	【千曲市上山田温泉】	☎(026)275-5515
	若林歯科医院	【千曲市杭瀬下】	☎(026)213-7574
22日(日)	さわらび内科クリニック	【千曲市稲荷山】	☎(026)272-1013
	武市医院	【中之条】	☎82-2606
	宮原歯科医院	【網掛】	☎82-8711
23日(月)	千曲中央病院	【千曲市杭瀬下】	☎(026)273-1212
	宮本歯科医院	【千曲市戸倉】	☎(026)276-7030
29日(日)	中沢医院	【千曲市小島】	☎(026)272-0131
	おかだクリニック	【千曲市稲荷山】	☎(026)272-2828
	小宮山歯科医院	【立町】	☎82-2029

診療時間　医科：午前９時～午後５時　歯科：午前９時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

乳幼児健診

実施場所：保健センター
☎82-3111（内線 511、512）直通 75-6230



健　診	対　象　児	受　付　日　時
4か月児健康診査	令和８年７月生	12日(木)午後1時
7か月児健康相談	令和８年４月生	18日(水)午前9時
10か月児健康相談	令和８年１月生	20日(金)午前9時
２歳児健康相談	令和６年７月～８月生	25日(水)午前9時
３歳児健康診査	令和５年５月～６月生	19日(木)午後1時

粗大ごみの回収・資源物のサンデーリサイクル

１日(日)、15日(日) 午前８時30分～10時
びんぐし湯さん館 第１駐車場

対象品目
①粗大ごみ、家電４品目（有料）
②資源物のサンデーリサイクル
（びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等・古着等の布類）
③小型家電の無料回収

９月分の家庭系可燃ごみの前年比（家庭から収集所へ出される量とちくま環境エネルギーセンターに出される量の合計）

■令和7年９月分　198.16ｔ
■令和8年９月分　181.71ｔ
→ −16.45ｔ

いろいろな相談



法律相談　10日(火)、20日(金)
午前９時30分～正午
役場第４・５会議室（３階）
10日は弁護士、20日は司法書士による法律相談です。

心配ごと相談　26日(木)午前10時～11時30分
老人福祉センター夢の湯　相談室

法律相談・心配ごと相談は、相談日の**３日前まで**に社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

行政相談　16日(月) 午前9時30分～正午
役場第５会議室（３階）

年金相談　17日(火) 午前9時～午後4時
役場第３会議室（３階）

相談をご希望の場合は、９日（月）までに住民環境課住民係【☎82-3111（内線 122）直通 75-6204】へお申込みください。

障がい者(児)相談　千曲・坂城障がい者（児）基幹相談支援センターでは、身体、知的、精神、発達等の各障がいに関する相談を随時受付けています。相談をご希望の場合は、千曲・坂城障がい者（児）基幹相談支援センター【☎026-275-0548】へご連絡ください。

すこやか相談　27日(金) 午前9時～正午
保健センター

お子さんの体重測定や子育て・離乳食の相談など、気軽にご相談ください。相談をご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111（内線 512）直通 75-6230】へお申込みください。

坂城町県道 網掛 木くずチップ処分業



取扱品目
生木　雑木　庭木　剪定枝　竹・笹・草　根っ子

ホームページもご覧ください。

ローソン坂城村上店様より上田方面車で１分

ぜひお持ち込みください
★片付けから解体工事まで
★立木伐採
★マニフェスト発行ＯＫ！
お気軽にご相談ください

建設 木くずチップ処分 産業廃棄物・一般廃棄物
田中開発有限会社
◎産業廃棄物処分業
長野県知事許可2006127108
◎一般廃棄物処分業
坂城町指令28－227号
木くずチップ工場へのお問い合わせ
TEL：0268－71－0552
090－3333－0560
HP：https://tanaka-kaihatsu.jp/company/
長野県埴科郡坂城町大字網掛1372-12
※日曜・祝日休み 8：30～17：00営業