学校だより

坂城中学校
大峰祭

生徒会女子副会長　青木　菜奈

今年の大峰祭のスローガンは「Ｓｔａｒ Ｍｉｎｅ」です。このスローガンには、全校が花火のように個性を輝かせ、爆発させてほしいという願いが込められています。

１日目、開祭式ではマリオの劇を行い、ムキムキの体育副委員長がピーチ役をやってくれて、とても盛り上がりました。学習発表では各学年、坂城学の中間発表や海外派遣事業の報告など、クイズや実際のダンスの披露など工夫した発表となり、全校で楽しみながら学び合えました。

生徒会企画１では、10種目の競技を準備し、全校のみなさんに協力しながら楽しんでもらえました。

多くの生徒が楽しみにしていた体育祭では、二人三脚玉入れと縦割りの学年で一つのバトンを繋ぐリレーを行いました。どちらの種目でも、学年の枠を超えて応援の声が飛び交っていて、学校全体の仲が深まっていたように感じました。







２日目の音楽会では１、２年生ともハーモニーがきれいで、とても聞き心地が良かったです。私たち３年生は、大きな声量で心を込めて歌うことを意識しました。３年生の気持ちが伝わっていたらうれしいです。

生徒会企画２では、クラス予選を勝ち抜いたチームによる風船リレーの本選を行いました。各クラス代表チームを応援し合い、クラスの団結が発揮されていて、とても感動しました。

スローガンである「Ｓｔａｒ Ｍｉｎｅ」のように、多くの人が個性を発揮し、助け合いをしている様子が見られてとても嬉しかったです。来年度の生徒会では新しい目標になると思いますが、今年のように、個性を大切にして、それぞれを認め合うことも大切にしてほしいです。

食育だより

食育・学校給食センター
☎82－2559

給食で初登場！鶏肉のアングレス

ご飯にもパンにもよく合い、冷めてもおいしいので、お弁当のおかずにぴったりです。

鶏肉には、成長期の子どもたちの体づくりに欠かせない「たんぱく質」が豊富に含まれています。ぜひご家庭でも味わってみてください。

鶏肉のアングレス（４人分）

	鶏もも肉	50ｇ×４切
	おろし生姜	小さじ１（下味用）
	酒	小さじ１（下味用）
	片栗粉	適量
	揚げ油	適量
調味料	トマトケチャップ	大さじ１
調味料	みそ	小さじ１弱
調味料	砂糖	大さじ１
調味料	中濃ソース	小さじ２
	パン粉	大さじ３



① 鶏肉に下味をつけておきます。
② フライパンでパン粉を乾煎りし、ほんのりキツネ色にします。
③ ①に片栗粉をまぶし、170～180℃の油でカラリと揚げます。
④ 調味料を合わせ、焦げないように加熱してタレを作ります。
⑤ ③に④をからめて、パン粉をふりかけてできあがりです。