



# 学校だより

村上小学校  
今年の「坂城学」の取組



## 3 学年 りんご農家見学



近所のリンゴ農家さんの仕事を見学させていただきました。子どもたちは熱心に話を聞いてメモしていました。そして、質問もたくさん出て、農家さんも「いい質問だね。」と、喜んでお話ししてくださっていました。予定していた時間があっという間でした。

## 1 学年 村上保育園児との交流



自分たちも読み聞かせをしたいという声から、保育園に行つて読み聞かせをすることになりました。次は一緒に遊びたい、音読劇を見てもらおうと、活動が広がっています。園児は小学校が楽しみになり、1年生は学習が深まり、自己有用感も高まっています。

## 4 学年 ともいきライフ月影との交流



利用者の皆さんとボッチャを一緒に行いました。最初は緊張していた子どもたちも、競技を進めていくうちに、お互いに声を掛け合つて、にぎやかに交流していました。利用者さんからは「今度は学校に行きたい。」と声が上がりました。

## 4 年～6 年 クラブ



今年も、地域の皆様にクラブ講師を引き受けていただき、「地域探検」「生け花」「木工」「剣道」「ゲートボール」「和楽器」のクラブが発足しました。講師の皆様も、子どもたちの活動を楽しみにしていただいております。

## 根菜たちのゴマがらめ



4人分

|      |      |       |          |
|------|------|-------|----------|
| れんこん | 60g  | 揚げ油   | 適量       |
| ごぼう  | 60g  | 砂糖    | 大さじ1と1/2 |
| 鶏もも肉 | 140g | しょうゆ  | 大さじ1     |
| しょうゆ | 小さじ1 | みりん   | 小さじ1     |
| 酒    | 小さじ1 | 水     | 小さじ2     |
| 片栗粉  | 適量   | 白いりゴマ | 小さじ1     |



# 食育だより

食育・学校給食センター  
082-25559

3 すべての人に健康と幸せを

- ① れんこん、ごぼうは皮をむき、食べやすい大きさの乱切りにし、水に5分ほどさらしておきます。
- ② 鶏肉は2センチの角切りにし、調味料で下味をつけておきます。
- ③ ①の水気をよく拭き取ります。
- ④ ②と③にそれぞれ片栗粉をまぶして170℃の油で揚げます。
- ⑤ Aの調味料を合わせ、焦げないように煮立たせてタレを作ります。
- ⑥ ④と⑤を合わせ、ゴマを振ってできあがりです。

根菜類がおいしい時季になりました。甘辛いタレでご飯のおかずにとぴったりです。冷めてもおいしいので、お弁当のおかずにもおすすめです。