

いつものお買い物で もしもの安心

その習慣が、いざというときの安心につながります



備蓄しやすい 食料・生活用品の例



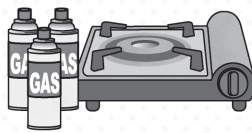
飲料水



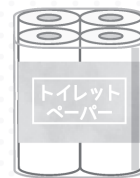
レトルト食品



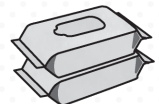
缶詰



卓上コンロ・カセットボンベ



トイレットペーパー



ウェットティッシュ

備蓄品は、災害発生時にスーパーの営業停止、水道・電気・ガスの停止
といった状況の中で、**生活を続けるための備え。**

備蓄品は最低3日分、できれば1週間分を目安に備えておきましょう

長野県防災
PRキャラクター
防災ダック



備えておくと安心なものが他にもあるよ！非常持出品・備蓄品リストはこちらから▶

