

休日緊急医（医科・歯科）



9月

- 6日(日) もみのき内科クリニック【千曲市寂蒔】 ☎(026)272-3610
安里医院 【千曲市内川】 ☎(026)275-7800
関歯科医院 【千曲市栗佐】 ☎(026)285-0418
- 13日(日) あんずの里クリニック【千曲市森】 ☎(026)272-1005
長野寿光会上山田病院 【千曲市上山田温泉】 ☎(026)275-1581
長野寿光会上山田病院歯科室【千曲市上山田温泉】 ☎(026)276-0300
- 20日(日) やしろあきたクリニック【千曲市屋代】 ☎(026)247-8468
かいぬま耳鼻咽喉科医院【千曲市内川】 ☎(026)275-3341
あんず歯科クリニック 【千曲市須坂】 ☎(026)214-6654
- 21日(月) 千曲中央病院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212
千曲中央病院 歯科 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-2130
- 22日(火) おかだクリニック 【千曲市稲荷山】 ☎(026)272-2828
坂口整形外科 【千曲市屋代】 ☎(026)273-8680
つかだ歯科クリニック 【御所沢】 ☎82-6988
- 23日(水) 菅谷東クリニック 【千曲市栗佐】 ☎(026)272-0493
こうだ内科 【新地】 ☎75-7887
渡辺歯科医院 【千曲市稲荷山】 ☎(026)272-1313
- 27日(日) 島谷医院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1201
二階堂医院 【千曲市磯部】 ☎(026)275-5582
柳沢歯科医院 【千曲市稲荷山】 ☎(026)273-5638

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

乳幼児健診

実施場所：保健センター
☎82-3111(内線 511、512) 直通 75-6230



健 診	対 象 児	受 付 日 時
4か月児健康診査	令和8年5月生	3日(木)午後1時
7か月児健康相談	令和8年2月生	17日(木)午前9時
10か月児健康相談	令和7年11月生	18日(金)午前9時
2歳児健康相談	令和6年5月～6月生	9日(水)午前9時
3歳児健康相談	令和5年3月～4月生	7日(月)午後1時

粗大ごみの回収・資源物のサンデーリサイクル

6日(日)、20日(日) 午前8時30分～10時
坂城中学校 南側駐車場

対象品目

- ①粗大ごみ、家電4品目(有料)
②資源物のサンデーリサイクル
(びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等・古着等の布類)
③小型家電の無料回収

7月分の家庭系 可燃ごみの前年比

(家庭から収集所へ出される量と
ちくま環境エネルギーセンターに
出される量の合計)

■令和7年7月分 200.55 t
■令和8年7月分 189.49 t

←11.06 t

いろいろな相談



法律相談

10日(木)、18日(金)

午前9時30分～正午

役場第4・5会議室(3階)

10日は弁護士、18日は司法書士による法律相談です。

心配ごと相談

24日(木)午前10時～11時30分

老人福祉センター夢の湯 相談室

法律相談・心配ごと相談は、相談日の3日前までに
社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

行政相談

15日(火)午前9時30分～正午

役場第5会議室(3階)

年金相談

15日(火)午前9時～午後4時

役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、7日(月)までに住民環境
課住民係【☎82-3111(内線 122) 直通 75-6204】へ
お申込みください。

障がい者(児) 相談

千曲・坂城障がい者(児)基幹相

談支援センターでは、身体、知的、
精神、発達等の各障がいに関する相

談を随時受付けています。相談をご希望の場合は、
千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センター
【☎026-275-0548】へご連絡ください。

すこやか相談

29日(火)午前9時～正午

保健センター

お子さんの体重測定や子育て・離乳食の相談な
ど、気軽にご相談ください。相談をご希望の場合
は、事前に保健センター【☎82-3111(内線 511・
512) 直通 75-6230】へお申込みください。

坂城町県道 網掛 木くずチップ処分業

何でも
片付けます!



取扱品目

生 雑 庭 剪 竹 根
木 木 木 定 笹 っ
木 木 木 枝 草 子

ホームページもご覧ください。

ローソン坂城村上店様より上田方面車で1分

ぜひお持ち込みください

★片付けから解体工事まで

★立木伐採

★マニフェスト発行OK!

お気軽にご相談ください

建設 木くずチップ処分 産業廃棄物・一般廃棄物

田中開発有限会社

- ◎産業廃棄物処分業
長野県知事許可2006127108
◎一般廃棄物処分業
坂城町指令28-227号

木くずチップ工場へのお問い合わせ

TEL:0268-71-0552

090-3333-0560

HP: <https://tanaka-kaihatsu.jp/company/>

長野県埴科郡坂城町大字網掛1372-12

※日曜・祝日休み 8:30～17:00営業