



学校だより

南条小学校

一人のかがやき みんなのかがやき



スポーツ委員長として挑めた運動会

6年1組 田中穂果

令和8年度南条小学校の運動会が5月30日に行われました。当日はお天気にも恵まれ、全校児童227名が自分の力を振り絞り、全力で走ったり応援したりしました。暑い日でしたが、どの学年の種目もとてもかっこよかったです。私は選手宣誓をしたり、ラジオ体操や校歌ダンスを全校の前で行ったりしました。短距離走では事前に調べて練習したことを思い出して走れました。組体操では、6学年チームの「限界突破」の演技ができ、協力し合うことができました。

最後の最高の運動会になりました！



最後の運動会

6年2組 岩橋蓮

運動会で一番思い出に残ったのは組体操です。1曲目に1人技、2曲目に2人技、3曲目に5人技、6人技、4曲目にピラミッド、ウェーブをやりました。裸足だったので足が熱くて大変でしたが、みんながポジティブな言葉をかけ合いながら最後まで頑張りました。

運動会の組体操

6年1組 小林杏梨

6年生になり、初めての組体操をしました。練習では石で手が痛くなったり、地面が熱かったりといういろいろ大変でした。5年生の時、6年生の組体操を見て「すごいな」と思っていただけだったけれど、自分でやってみたら思ったよりも大変でした。本番では練習の成果をしっかりと出せたように思います。



「もう1回やりたい」

6年2組 竹内そよ香

小学校最後の運動会で、1番頑張ったのは組体操です。練習はいつも砂だらけだし、人を支えるのは怖くて、校庭を裸足で歩くのは痛くて熱かったです。辛くて早く終わってほしいときもあつたけど、最後だから力を合わせて最高の運動会にしようと思張りしました。終わった後はなぜか悲しくて、あんなに辛かったのに「もう1回やりたい」と思いました。

夏の体をいたわるやさしい一杯

～海藻三昧スープ～



食育だより

食育・学校給食センター
82-2559



暑さで食欲が落ちやすい8月にも食べやすい、やさしい味わいのスープです。
※3種類の海藻からうまみが出て味わい深くなり、健康を保つのに欠かせない無機質（ヨウ素・カリウム・鉄・ナトリウムなど）を含み、体に必要な栄養を無理なくとれる一品です。

材料（4人分）

鶏もも肉	50g
人参	30g
しめじ	30g
豆腐	80g
白菜	50g
乾燥わかめ	1g
干しひじき	1g
もずく	20g
だし汁	800mL
塩	少々
しょうゆ	大さじ1

- 鶏肉は1cm幅くらいに切ります。
- 人参はいちょう切り、しめじは石づきを切り落とし小房に分け、豆腐はさいの目切り、白菜は3cm幅に切ります。
- だし汁、人参、しめじを鍋に入れて中火にかけます。
- 煮立ったら鶏肉を加えます。
- 鶏肉に火が通ったら豆腐、白菜を加えて再び沸騰させます。
- 海藻類を加えてひと煮立ちさせます。
- 調味料を加えて煮立ったら出来上がりです。

